

2023年青少年社会实践活动心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

青少年社会实践活动心得体会篇一

20_年社会实践活动的心得体会七月骄阳似火，酷热难耐。正值这样的盛夏时节，我想自己不是因为一时的好奇和冲动而参加这次社会实践的！听过很多大学生下乡社会实践的故事，我常常被他们的热情与真诚所感动。他们为了帮助贫困的孩子，从城市来到了农村，远离了舒适的生活，仅仅是为了心中那份美好的信念——帮助他人。

所以20_年7月，我参加了由院团委组织的暑期社会实践，地点是宿迁市宿城区仓集镇。这种活动不仅能够为我们提供一个锻炼自己的机会，而且让我们更深入了解了留守儿童的精神文化现状。

从7月7日晚到7月12日早，我们在那度过五天的生活。这五天的走访，那些孩子给了我相当大的震撼，无论从学习上还是从生活上来说我都受益匪浅，留守儿童大多是隔代监护即由孩子的爷爷、奶奶或外公、外婆进行看护，但在走访中我们发现这种方式存在着一些问题：

一、学习方面

留守儿童的学习两极分化现象较为严重。有些留守儿童知道家里供其读书不易，同时也体谅到父母的辛劳，因而发奋学

习，成绩很是优异，走访中可以看到墙上贴满了奖状；但是有的留守儿童由于在留守期间是和年迈的祖父母、外祖父母或其他亲友生活在一起的，生性调皮贪玩，由于监护人文化水平低，没有能力辅导孩子的学习，重养轻教，致使孩子在学习时得不到有效的督促和引导，导致他们在学习上自觉性差，纪律不强，没有良好的学习习惯，被动地学习，学习成绩较差。

二、性格方面。

在走访中发现不少留守儿童较内向，逆反心理较重。有些孩子很好交流但是也有孩子沉默寡言，由于他们很小的时候父母就外出打工，孩子的人际交流能力没有得到有效培训，而祖（外）父母多数情况下也缺乏这方面的技能，因此，当这些孩子长大后，人际交流的能力并没有得到同步发展，很难和别人沟通。

在这次社会实践中，我看到了留守儿童对于生活执着的追求，看到了他们为改变命运做出的努力，一个喜欢写小说的留守儿童在回答为什么喜欢写小说时这样说道：“现实世界过于残酷，只有在小说中才能有完美的结局”这是何等的震撼人心，一个十多岁的孩子却说出如同饱经世事的中年人所说的话，让我深思，让我感慨。

青少年社会实践活动心得体会篇二

活动地点：大河村、小河村、邵营村、贾村、曲寨

活动时间：7月12日---7月17日

活动内容：清洁村内小广告及乱贴乱画

参加人员：九年级（1）班

我们的主要目标是清除墙上所有乱贴乱画内容。我们将班级分组，实行包片到人的制度，并自带了所有需要的工具。每个小组内又有不同分工，有人专门负责涂掉乱画的痕迹，有的人带来了小铲子，水桶等，专门负责将乱贴的小广告清除。

在服务过程中产生的体验与感受：天虽然很热，但是，大家热情很高，为了能清理的更加彻底，走遍了每一条大街小巷。通过本次社会实践，给我们带来的巨大影响，它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去磨练意志，在实践中检验自己。这几天的社会实践虽然比较辛苦。看到得到改善的村容村貌我们都品尝到了成果的喜悦。

我们想通过我们的行动，让大家意识到美化我们的村庄，人人有责。

青少年社会实践活动心得体会篇三

在这一个多月的暑假里，发生了很多事，我学到了很多东西，也有独到的体会和感受。

放假以后辅导员叫我们体验生活——打工；可是我在重庆找了两天，就是没人要暑假工的。所以趁这个机会回老家了一趟，看看奶奶；发现奶奶比以前更老了，觉得奶奶在家挺辛苦的，都几十岁的人了，还干那么多农活；觉得奶奶越老越像个孩子，帮奶奶干了些农活，人都晒黑了，挺累的，可是心里挺开心的。我还去帮教师上了舞蹈课，算是社会实践吧。

在这一个多月里，慢慢的发现自我在不经意间长大，研究的事情比以前要宽、远、深一些了。有很多事情要自我选择、承担，不要让父母失望，感觉还是有那么一点压力。在这一个多月里，我发现亲情的可贵，感情的不真实，还有社会的现实！

亲情的可贵。世界上除了爸妈是最爱自我以外，那就是家人。不管你遇到什么好事、困难，帮你解决的永远是你的亲人。世界上你能够对不起任何人，可是不要对不起父母；虽然爸妈有时打骂你，那是因为太爱你；为了我们以后的幸福生活，他们已经付出了很多，青春、劳力、金钱和一家人在一齐生活的时光。可是他们要求的回报并不多，仅仅一句问候，需要明白你的提高，你的开心和你的欢乐。谁言寸草心，报的三春晖！我也感觉到了父母的辛苦与不容易，在那么大的太阳光下，还在为我们的学费打拼，那汗水都打湿了整件衣裳，看着我就觉得好心疼。以前自我不懂事，花钱如流水，真是不应当。我应当学会节俭，体贴父母。

感情的不真实。不明白为什么，我觉得谈恋爱是件很辛苦的事，并且在读书期间就不应当谈恋爱。以前没听教师、爸妈的话，此刻后悔都来不及了，因为已经投入了感情。刚谈恋爱的时候感觉是很幸福，很浪漫，被感情冲昏头脑的我，不明白给爸妈闹了多少次，家里人也不明白说了我多少次，可是自我还是一意孤行；当受伤的时候，只能自我默默的承受。以前自我太单纯，并不明白恋爱是不真实的。“长大了才明白，感情是要建立在面包基础之上的；恋爱也需要时间、金钱的；在一齐久了就会觉得对方的缺点也越来越多，矛盾愈多、参与的东西愈多、感情也会跟着变味的。这时就需要包容，异常是异地恋、工作不是在一个岗位的人，有时会异常没安全感、不踏实。如果两个人结婚以后没在一个地方，那结婚又有什么意义呢？”这些都是我这一个多月思考或学到的东西，所以我们此刻不要把心思全部放在谈恋爱上，因为他不是谁的全部，仅有把自我不断提高，才有期望，才是真正的活着。

“丰满的梦想，骨干的现实”。当你出生社会，就会真正的明白其中的道理。在这个社会中钱不是万能的，可是没钱是万万不能的；我有过这样的体验，在放学期间，我提前消费了爸妈打的钱，出门都要用钱的社会，怎样办？不敢再次向父母拿，当时我才明白钱的重要。工作不好找、有钱的朋友不

多，那种心境像是打倒了五味品。以前爸妈叫我节俭，我却不以为然；此刻我好像明白了很多。社会上需要我学的东西太多，比如学会虚伪；以前自我性格太直，看不惯别人就怎样说别人，让很多人不喜欢我；这一个多月里，我好像学到做人做事，偶尔也要虚伪一下；尽管你不喜欢，也要假装喜欢，对别人要留有一些余地，不要让他她太难看。自我也不要把自己看得太重要，要懂得谦虚、提高。

个人看法中的区别：

- 1、你在学校里有问题能够找教师找校领导解决。而在外面被骗了找谁都没有用。
- 2、在学校里发生的事放到社会上无足轻重。
- 3、从学校里出来，还是单纯干净的。从社会里出来，很难说脏到什么程度。
- 4、某人看你不顺眼不能把你怎样样。在社会上就会处处被排挤。
- 5、学生能够说我要考研读博士，因为你还不明白以后能不能考上，你的目标梦想是美丽而遥远的。在社会上的现实是不能用梦想去诠释的，残酷的时候你无法相信。
- 6、社会上混习惯了交际，后门等等条件好的人吃香，学校里只要成绩好就行。

和同学的相处你能够任意而为，很纯洁的相处，或者热烈的爱，可是在社会上头对各色人等，你必须用警惕的.心态去看别人，他们会是你很好的同事朋友可是也会是你的竞争对手你的敌人。

青少年社会实践活动心得体会篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

青少年是儿童转变成人角色的过渡时期,青少年分为14-17岁和18-25岁两个阶段,14-17岁为中学时期,18-25岁为大学时期。下面是小编为大家整理的青少年社会实践活动心得,仅供参考希望能够帮助到大家。

青少年社会实践活动心得1

十分高兴自我能有这次社会实践的机会,经过这样的实践,我真正学习到了社会经验,它为我积累了一笔宝贵的人生财富,它为我今后步入社会打下了坚实的根基。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地,我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个十分好的锻炼基地,能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会,了解社会,服务社会,运用所学知识实践自我的最好途径。

在我的打工生活中,我也明白了许多:在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此,但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时,必须要心平气和,仅有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是十分难受的,并且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训,为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从那里爬起来,这才是我所应当做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中,我能看到自身的价值。人往往是十分执着的。可是如果你只问耕耘不问收获,那么你必须会交得到十分多朋友。对待朋友,切不可斤斤计较,不可强求对方付出与你平等的真情,要明白给予比获得更令人开心。不论做什么事情,都必须有主动性和进取性,对成功要有信心,要学会和周围

的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情十分简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然仅有短短的一个月，可是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题本事。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的本事要依靠实践的经验和锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的创业和社会实践本事。

此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手本事以及与他人的交际本事。作为一名大学生，只要是自我所能承受的，就应当把握所有的机会，正确衡量自我，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

除了工作中我学到十分多十分多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得十分开朗十分自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，期望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得十分自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出提议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当进取。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。

我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自我有了十分大的改变，并且这个改变，是我之前都一向想要的。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有十分大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我十分多。今后，我将继续坚持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自我，争取在以后的学习中更好的完善自我，在以后的实践中更好的运用去自我的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

青少年社会实践活动心得2

光阴似箭，时光如梭，一转眼我的社会实践就快结束了，还记得刚来参加社会实践的时候只是个十分迷茫的大学生，懂得的也只是书本上的理论知识，而如今，经过短短的护士社会实践，我已经能够运用理论知识来完成实际操作了，各方面本事都得到了十分大的提高，为毕业后踏上工作岗位奠定了坚实的基础。

护士的社会实践主要是让我们经过实践操作来巩固理论知识，提高护理技能，同时也是我们毕业后真正参加工作前的一次最佳锻炼机会。因为社会实践的时间比较短，所以我十分珍惜每一天的锻炼机会，努力学习，提高自我的专业技能。在

社会实践过程中做到虚心求学，努力刻苦，求学若渴，互相帮忙，不求最好，只求更好。

护士社会实践第一天，刚进病房，就觉得十分迷茫，对于陌生的环境，陌生的人群让我有点不知所措，幸好有指导医师为我们介绍病房的结构，了解各种疾病的应急处理和各项基础护理操作技能。我们这次社会实践的主要目的是提高各项护理技能和培养操作技能。所以我们进取努力的争取着每一次锻炼的机会，遇到不懂的就请教指导医师，他也会和细心耐心的为我们一一解答。

在业余时间我还会不断丰富理论知识，进取主动的学习，思考，对于不懂的知识点我会自我先查找书籍解决，如果还是不行我就会去请教别的护士和教师，直到自我弄懂为止，以便加强理论与临床护理相结合。有时候还要跟着指导医师去检查病房，了解各种病情的临床反应，同时和病人多沟通交流，期望他们早日康复。在这短暂的护士实习期间，我收获了十分多，我懂得了病历的书写，教学查房等等。我相信这次社会实践期间的收获会在以后的工作中更好的体现出来。

这次的护士社会实践让我受益匪浅，在此，我要异常感激学校和医院给我的这次实习锻炼机会，还要感激指导医师和同事们对我的悉心指导和帮忙，在以后的工作生活中，我将更加进取努力，刻苦钻研，让自我的理论知识更加扎实，临床护理本事更加完善，我明白了作为一名白衣天使是必须付出努力的，有付出才会有回报。有了这次的实习经验，我相信我的未来将会更加完美。

青少年社会实践活动心得3

社会实践活动让我们预先踏足社会，了解将来所要走的路大致的轮廓。更加重要的是我们要借此活动培养出创新意识，激发勤奋学习、勇于创新、奋发成才的积极性和主动性，也让平时的理论学习有付诸实践的机会，同时也让我们为以后

的工作垫下基石。

通过社会实践活动，我们可以结识在一起工作中的伙伴，因为活动小组的成员将最有可能在将来形成合作关系。在暑期社会实践活动当中，我们会接触到一些与政府、企业、公司和乡镇单位等打交道的工作人员，我们可以借此机会与他们建立联系，获得向社会推荐自己形象与能力的难得机会，为未来创业建立良好的媒体关系。在平时的实践学习中大家可以相互之间交流学习经验，这些交流活动会让我们累计更多宝贵的经验。

在参与社会实践活动中，我们可以结识很多合作伙伴，这有利于日后学习工作的交流沟通。在完成实践的过程中，我们可以培养沟通能力、说服能力、组织能力。在接受挑战的过程中，增强克服困难的勇气、信心和能力。每一天当我们的实践活动获得了圆满成功，得到了学校的肯定和好评。我们的成绩是肯定的，它的由来是所有参加实践的老师 and 同学用辛苦和汗水换来的。当我们忙了一天说说笑笑走在回宿舍的路上时，我们体会到了劳动的人是幸福的，我们那时的心情是无法用言语来修饰形容。

社会实践是一笔财富。一分耕耘，一分收获，有付出，就一定会有收获。在暑期社会实践活动中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。同时，在参与暑期社会实践活动过程中，我们可以增加自身的阅历，而阅历本身就是一笔宝贵的财富。“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。我相信，经过社会实践的磨练，我们会变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。暑期社会活动使我们在身体上受到了锤炼，在思想上得到了启发和升华，使大家多了一份生活体验，社会实践经验和组织活动能力。我相信，这对我们以后的学习，生活和工作都将起到重要的影响作用。

青少年社会实践活动心得4

在这一个多月的暑假里，发生了很多事，我学到了很多东西，也有独到的体会和感受。

放假以后辅导员叫我们体验生活——打工；可是我在重庆找了两天，就是没人要暑假工的。所以趁这个机会回老家了一趟，看看奶奶；发现奶奶比以前更老了，觉得奶奶在家挺辛苦的，都几十岁的人了，还干那么多农活；觉得奶奶越老越像个孩子，帮奶奶干了些农活，人都晒黑了，挺累的，可是心里挺开心的。我还去帮教师上了舞蹈课，算是社会实践吧。

在这一个多月里，慢慢的发现自我在不经意间长大，研究的事情比以前要宽、远、深一些了。有很多事情要自我选择、承担，不要让父母失望，感觉还是有那么一点压力。在这一个多月里，我发现亲情的可贵，感情的不真实，还有社会的现实！

亲情的可贵。世界上除了爸妈是最爱自我以外，那就是家人。不管你遇到什么好事、困难，帮你解决的永远是你的亲人。世界上你能够对不起任何人，可是不要对不起父母；虽然爸妈有时打骂你，那是因为太爱你；为了我们以后的幸福生活，他们已经付出了很多，青春、劳力、金钱和一家人在一齐生活的时光。可是他们要求的回报并不多，仅仅一句问候，需要明白你的提高，你的开心和你的欢乐。谁言寸草心，报的三春晖！我也感觉到了父母的辛苦与不容易，在那么大的太阳光下，还在为我们的学费打拼，那汗水都打湿了整件衣裳，看着我就觉得好心疼。以前自我不懂事，花钱如流水，真是不应当。我应当学会节俭，体贴父母。

感情的不真实。不明白为什么，我觉得谈恋爱是件很辛苦的事，并且在读书期间就不应当谈恋爱。以前没听教师、爸妈的话，此刻后悔都来不及了，因为已经投入了感情。刚谈恋爱的时候感觉是很幸福，很浪漫，被感情冲昏头脑的我，不明白给爸妈闹了多少次，家里人也不明白说了我多少次，可是自我还是一意孤行；当受伤的时候，只能自我默默的承受。

以前自我太单纯，并不明白恋爱是不真实的。“长大了才明白，感情是要建立在面包基础之上的；恋爱也需要时间、金钱的；在一齐久了就会觉得对方的缺点也越来越多，矛盾愈多、参与的东西愈多、感情也会跟着变味的。这时就需要包容，异常是异地恋、工作不是在一个岗位的人，有时会异常没安全感、不踏实。如果两个人结婚以后没在一个地方，那结婚又有什么意义呢？”这些都是我这一个多月思考或学到的东西，所以我们此刻不要把心思全部放在谈恋爱上，因为他不是谁的全部，仅有把自我不断提高，才有期望，才是真正的活着。

“丰满的梦想，骨干的现实”。当你出生社会，就会真正的明白其中的道理。在这个社会中钱不是万能的，可是没钱是万万不能的；我有过这样的体验，在放学期间，我提前消费了爸妈打的钱，出门都要用钱的社会，怎样办？不敢再次向父母拿，当时我才明白钱的重要。工作不好找、有钱的朋友不多，那种心境像是打倒了五味品。以前爸妈叫我节俭，我却不以为然；此刻我好像明白了很多。社会上需要我学的东西太多，比如学会虚伪；以前自我性格太直，看不惯别人就怎样说别人，让很多人不喜欢我；这一个多月里，我好像学到做人做事，偶尔也要虚伪一下；尽管你不喜欢，也要假装喜欢，对别人要留有一些余地，不要让他她太难看。自我也不要把自我看得太重要，要懂得谦虚、提高。

个人看法中的区别：

- 1、你在学校里有问题能够找教师找校领导解决。而在外面被骗了找谁都没有用。
- 2、在学校里发生的事放到社会上无足轻重。
- 3、从学校里出来，还是单纯干净的。从社会里出来，很难说脏到什么程度。
- 4、某人看你不顺眼不能把你怎样样。在社会上就会处处被排

挤。

5、学生能够说我要考研读博士，因为你还不明白以后能不能考上，你的目标梦想是美丽而遥远的。在社会上的现实是不能用梦想去诠释的，残酷的时候你无法相信。

6、社会上混习惯了交际，后门等等条件好的人吃香，学校里只要成绩好就行。

和同学的相处你能够任意而为，很纯洁的相处，或者热烈的爱，可是在社会上头对各色人等，你必须用警惕的.心态去看别人，他们会是你很好的同事朋友可是也会是你的竞争对手你的敌人。

青少年社会实践活动心得5

为了响应党中央关于提倡大学生进行社会实践的号召，我校大力支持在校大学生走出校园，深入社会，亲身实践。我们校青年志愿者服务站在学校的大力支持下组成了10人小分队，在卜元悦站长的带领下走进了吉林市永吉县西阳镇大岗子村，并圆满地完成了实践任务。

为了使这次实践充实而有意义，起程前大家在办公室对每天的活动行程分组展开了激烈的讨论，大家各抒己见，最后把大家的意见汇总从而几乎把所有我们力所能及而又对当地人民有好处的事情列了出来，大体分为两块：实践和宣传。实践包括去敬老院看望并回访我们以前访问过的部分老人，去学校联谊中学生等；宣传包括奥运知识、子女教育和赡养老人等问题。并确定了“城市思考农村、农村走向城市”的活动主题。针对今年物价上涨的现状以及联系我们学校电力的特色，我们确定了以“物价上涨对农民生活的影响”和“用电情况调查”为主题的调查报告。这次讨论不仅明确了我们的活动目标又让我们每个人对这次社会实践充满了向往，一切准备就绪后我们把出发的日子定在了7月19号。

我们这次实践是带着我们在大型募捐活动中所募捐的物资出发，出发前一天大家花了一天的时间将募捐来的物资整理分类，虽然有的同学仍有考试，但他们却依然毫无怨言，体现了我们的志愿者精神。7月19日上午8：30大家在办公室集合，我们10个人将75袋整理好的物资搬运下来，并装到了车上。虽然是上午，天气很热，大家都累出了汗水，但是看着整齐的装在车上的物资，想到我们为贫困的家庭作出了自己的一份贡献，大家都露出了欣慰的笑容！

带着物资，大家怀着期待的心情踏上了去往大岗子村的道路，在一个小时左右的路程之后我们终于到达了目的地。接待我们的是大岗子九年义务教育学校的两位校长，两位校长亲自为我们安排吃饭和住宿问题，并在了解我们的活动任务和目的之后表达了对我们的大力支持，并给我们提供了很好的建议，他们的热情让我们体会到了当地人们淳朴的民风 and 善良的心地。

安顿下来以后，我们马上根据计划行动了起来，首先我们来到了去年我们志愿者来过一次的敬老院——西阳镇福利服务中心。这所敬老院始建于_年，分为生活区和生产区，健身设施齐全，娱乐项目较丰富，能保证老人在这里安度晚年。我们到敬老院的时候正碰上工作人员在切菜，在尝试了没问题后，我们大家都积极帮助切菜并将切好的菜运送到地窖，大家不顾衣服被弄脏了，坚持将所有的菜都运送完并把剩余的菜叶运到猪圈喂猪。然后在工作人员的指引下我们来到了老人的住处，我们和老人亲切交谈、聊天、打牌，谈到动情处一位退休83岁老军人为大家唱起了战争歌曲，虽然老军人年纪大了，但唱起歌来底气十足，颇有当年风采。敬老院的三位老人一起回忆起了当年行军打仗的艰苦事迹，他们参加了1949年解放南京和天津的战役，说起当年的事迹，老军人历历在目，指点江山，真是宝刀未老，老当益壮！最后我们帮助工作人员打扫敬老院各处的卫生，看着每人忙碌的身影，工作人员向我们竖起了大拇指，这是对我们工作的莫大肯定与鼓舞，也成了我们接下来工作的动力源泉。

在敬老院受到的欢迎成为了我们继续努力的动力，在到达的第二天我们将我们带去的75袋衣物捐助给了当地学校的学生和他们的家庭，在校长的帮助下我们举行了一个捐助仪式，看到孩子们散发的朝气，真希望他们能顺利的完成自己的学业，成为国家的栋梁。每位同学各取所需。虽然东西不多，也不是什么宝贵的东西，但能帮助到孩子们一点点我们就心满意足了。

一个上午就在孩子的欢笑声中过去了，在吃了午饭后，按原计划我们将我们事先打印好的奥运知识宣传单拿出来进行奥运知识宣传，大家顶着炎炎烈日耐心地发给每个过往的行人并给他们做详细的介绍，在奥运即将到来之即，希望我们也能为之作出一点微薄的贡献。在发完宣传单之后我们又回到了学校，与学校的学生一起交流奥运知识，并举行了简单的奥运知识竞赛，通过这个竞赛使我们每一个人对奥运知识有了更进一步的了解。

第三天按照我们的计划是进行问卷调查，大家分为两组，一组调查“物价上涨对农民生活的影响”另一组调查“农村用电情况”我们对每一个过往的行人都进行了调查，甚至走进了当地居民的家与他们交谈。每人都忙忙碌碌的询问着每个可以调查的人，直到使我们的数据有足够的说服力。夜晚大家拖着疲惫的身子对数据进行统计、分析。看着我们亲自调查出来的东西每个人心里都有一种成就感！大家在分析完之后很快就进入了梦乡。虽然每个人都在坚持，但经过几天的忙碌大家确实都有点累了。

不知不觉间我们的活动只剩最后一天了，我们走进了学校的教室，与学生联谊，询问他们的学习、生活，并对他们平时的疑惑尽我们最大的努力进行解答，同学们都对未来充满了希望，对大学生生活充满了憧憬，其中一个学生表示希望能考上东北师范大学附中接受更好的教育，为将来考上一所好的大学打下坚实的基础。看到他们身上蓬勃的激情，倒使我们有点自惭形秽了。在进行了接近一个小时的交谈后我们建立

了较好的友谊，我们东北电力大学青年志愿者也准备与这所学校建立长期的合作关系，希望我们可以为学校、为学生做出一点贡献。

我们的活动就在大家的忙碌和汗水中接近了尾声，在这几天大家都坚持着，就算辛苦也毫无怨言，我们去的时候当地唯一一个旅店在装修，所以我们只能住在学校幼儿园寝室里，由于他们已经放假很多天，床铺潮湿异常，但大家收起了在家那种娇气，什么话都没说，一住就是四天，在这四天我们吃在当地食堂与学生打成一片，建立了良好的友谊。甚至有的志愿者水土不服发高烧，但仍然坚持了下来，这种志愿者精神感动着身旁的每一个人，使我们更加努力的工作，力争让我们的活动取得更大的成功才会不辜负每个人的付出。

在吃过午饭之后大家又踏上了回家的旅程，我们顺便拜访了西阳镇镇长，镇长对我们也表现出了极大的热情，并表示希望我们经常到西阳镇搞活动或玩耍。在与镇长一番亲切的交谈后我们做车回到了东北电力大学，这四天似乎让我们每个人都变得成熟了。

在这几天中大家都对当地产生了浓厚的感情，希望我们还有机会可以回来再看看当地淳朴的人民、憨厚而可爱的学生。经过几天的共同努力，大家的友谊更加牢固，关系更加密切，相信在以后的志愿工作中会更加默契！

；

青少年社会实践活动心得体会篇五

在这一个多月的暑假里，发生了很多事，我学到了很多，也有独到的体会和感受。

放假以后辅导员叫我们体验生活——打工；可是我在重庆找了两三天，就是没人要暑假工的。所以趁这个机会回老家了一趟，

看看奶奶;发现奶奶比以前更老了,觉得奶奶在家挺辛苦的,都几十岁的人了,还干那么多农活;觉得奶奶越老越像个孩子,帮奶奶干了些农活,人都晒黑了,挺累的,可是心里挺开心的。我还去帮教师上了舞蹈课,算是社会实践吧。

在这一个多月里,慢慢的发现自我在不经意间长大,研究的事情比以前要宽、远、深一些了。有很多事情要自我选择、承担,不要让父母失望,感觉还是有那么一点压力。在这一个多月里,我发现亲情的可贵,感情的不真实,还有社会的现实!

亲情的可贵。世界上除了爸妈是最爱自我以外,那就是家人。不管你遇到什么好事、困难,帮你解决的永远是你的亲人。世界上你能够对不起任何人,可是不要对不起父母;虽然爸妈有时打骂你,那是因为太爱你;为了我们以后的幸福生活,他们已经付出了很多,青春、劳力、金钱和一家人在一齐生活的时光。可是他们要求的回报并不多,仅仅一句问候,需要明白你的提高,你的开心和你的欢乐。谁言寸草心,报的三春晖!我也感觉到了父母的辛苦与不容易,在那么大的太阳光下,还在为我们的学费打拼,那汗水都打湿了整件衣裳,看着我就觉得好心疼。以前自我不懂事,花钱如流水,真是不应当。我应当学会节俭,体贴父母。

感情的不真实。不明白为什么,我觉得谈恋爱是件很辛苦的事,并且在读书期间就不应当谈恋爱。以前没听教师、爸妈的话,此刻后悔都来不及了,因为已经投入了感情。刚谈恋爱的时候感觉是很幸福,很浪漫,被感情冲昏头脑的我,不明白给爸妈闹了多少次,家里人也不明白说了我多少次,可是自我还是一意孤行;当受伤的时候,只能自我默默的承受。以前自我太单纯,并不明白恋爱是不真实的。“长大了才明白,感情是要建立在面包基础之上的;恋爱也需要时间、金钱的;在一齐久了就会觉得对方的缺点也越来越多,矛盾愈多、参与的东西愈多、感情也会跟着变味的。这时就需要包容,异常是异地恋、工作不是在一个岗位的人,有时会异常没安

全感、不踏实。如果两个人结婚以后没在一个地方，那结婚又有什么意义呢？”这些都是我这一个多月思考或学到的东西，所以我们此刻不要把心思全部放在谈恋爱上，因为他不是谁的全部，仅有把自我不断提高，才有期望，才是真实的活着。

“丰满的梦想，骨干的现实”。当你出生社会，就会真正的明白其中的道理。在这个社会中钱不是万能的，可是没钱是万万不能的；我有过这样的体验，在放学期间，我提前消费了爸妈打的钱，出门都要用钱的社会，怎样办？不敢再次向父母拿，当时我才明白钱的重要。工作不好找、有钱的朋友不多，那种心境像是打倒了五味品。以前爸妈叫我节俭，我却不以为然；此刻我好像明白了很多。社会上需要我学的东西太多，比如学会虚伪；以前自我性格太直，看不惯别人就怎样说别人，让很多人不喜欢我；这一个多月里，我好像学到做人做事，偶尔也要虚伪一下；尽管你不喜欢，也要假装喜欢，对别人要留有一些余地，不要让他她太难看。自我也不要把自我看得太重要，要懂得谦虚、提高。

个人看法中的区别：

- 1、你在学校里有问题能够找教师找校领导解决。而在外面被骗了找谁都没有用。
- 2、在学校里发生的事放到社会上无足轻重。
- 3、从学校里出来，还是单纯干净的。从社会里出来，很难说脏到什么程度。
- 4、某人看你不顺眼不能把你怎样样。在社会上就会处处被排挤。
- 5、学生能够说我要考研读博士，因为你还不明白以后能不能考上，你的目标梦想是美丽而遥远的。在社会上的现实是不能用梦想去诠释的，残酷的时候你无法相信。

6、社会上混习惯了交际，后门等等条件好的人吃香，学校里只要成绩好就行。

和同学的相处你能够任意而为，很纯洁的相处，或者热烈的爱，可是在社会上头对各色人等，你必须用警惕的. 心态去看别人，他们会是你很好的同事朋友可是也会是你的竞争对手你的敌人。