

个人卫生检讨书(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

个人卫生检讨书篇一

检讨，一般指对自己的过错作出反省或者自我批评。对个人的卫生做一个检讨，本文是本站小编为大家整理的个人卫生检讨书范文，仅供参考。

今天，我们怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我们对寝室卫生不干净这种不良行为的深刻认识，我们表示最诚挚的愧疚和道歉，我们的所作所为有悖于当代大学生积极进取的精神风貌，在今后的学习生活中，我们一定谦虚谨慎、戒骄戒躁、内外兼修，作一名合格的21世纪大学生。

早在我们踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，要注意维护寝室卫生，学校领导会不定时查寝，但我们却在寝室卫生管理员已经通知并说明检查不合格严重后果的情况下，依然犯下这样的错误，在明知道会不定时检查寝室卫生时还是没有收拾好寝室，不关心寝室的荣誉，对此我们都感到很愧疚，寝室就是我们在大学校园里的一家，是属于6个人的共同的小空间。我们要把自己的家收拾打扫得干干净净才能居住得舒心。而且，作为寝室这个大家庭的成员，保证寝室卫生的干净是我们作为家庭的一分子的一项最基本的责任，也是最基本的义务，寝室是我们的家，我们应该好好保护它。

我们没有做好寝室卫生，破坏了寝室的形象，也不利于寝室的建设和发展。我们不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我们这次没有很好的重视到老师讲的

话，我们感到很抱歉，希望老师可以原谅我们的错误。在今后的日子里，我们努力避免这样的错误发生，希望老师可以相信我们的悔过之心，我们可以向老师保证今后一定会保持寝室卫生，让寝室看起来干净明亮。

为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信作为学生的我们能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我们寝室经过反思，一致决定努力纠正错误：

第一，诚恳接受老师批评与处罚！从我们的思想根源上认清错误，深挖错误甘愿，并认识错误可能带来的严重后果。

第二，彻底改造我们卫生值周工作的懒散、粗心的缺点，通过踏踏实实的寝室卫生打扫工作，努力改善寝室卫生状况，营造良好的寝室环境，以弥补我们的过错。

第三，与室友加强沟通，以确保以后此类错误不再发生。加强寝室同学的卫生意识，让大家都尽量保持寝室的卫生状况。

古人常说，“行有不得，反求诸己”，但一开始，我们并未能及时地进行自我反省。古人又说，“君子务本、本立而道生”，因此，在我们反省的过程中，一定要把犯错误的根本原因找出来，若是找不到根本原因所在，敷衍了事，于事无补，将来还会犯更严重的错误。悔悟后，归结原因如下：

1、责任心不强，工作作风不深入，不踏实。寝室是我们每个寝室人员的“脸面”，不应该使它变得脏乱不堪。态度决定一切，这是做好任何事的起码要求，没有良好的工作态度，就不能正视问题。不论有多少理由，都应端正态度、严格学校的规范，对寝室卫生更应认真对待！

2、本次的错误在于我们的惰性，将自己的生活环境弄得一团糟，对老师检查不在乎并存在侥幸心理，心中甚是羞愧。

总之，我们的行为带来了不好的影响，做出这样的行为，我们的心情都非常沉重和羞愧。我们会从过去的错误中学到智慧，不再单纯地懊悔。“经师易得，人师难求”，我们真心感谢老师的教诲，希望在今后的成长过程中，学到更多的智慧。据上，我们决定有如下个人整改措施：

1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

3、和室友加强沟通，保证不再出现上述错误。

自小我们就学习小中见大的道理，清洁卫生检查虽是一件小事，我们却应当透过现象看本质，客观、全面、实事求是地看待问题，只有我们在校学生养成优秀的生活习惯，今后在社会上才有机会取得更大的成功，以上就是我们针对此次清洁卫生检查所做的检讨。

希望老师可以给我改过自新的机会，今后我会努力带领寝室同学做好寝室卫生工作，使我们的寝室成为干净、整洁、卫生的模范寝室。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

尊敬的各位领导、各位同事：

大家下午好，我叫李xx[]由于自身工作不扎实、不具体，导致我所包的五头村在此次环境卫生整治中位列八个示范村倒数

第二，这样的成绩与党委政府的期盼相去甚远，与群众的期盼相去甚远，我感到深深的自责和严重的不安，特此向党委政府作出深刻检讨，希望各位领导、各位同事批评指正。

再得知这样的成绩后，我对自身进行了彻底的反思，我认为自己主要有以下几个问题：

一、思想认识不足、重视不够

此次环境卫生整治是今年全年环境卫生整治的年终最后一次验收，具有非常重要的考核意义，而我自己思想较为滞后，没有意识到这一点，更没有将此次环境卫生整治放到一个较高的位路上，仍将其当做日常工作来对待。在本周周一周二的两天，自己只是去村里简单的看了看、简单的进行了督促，并没有全天候在现场进行督促，直到周三才彻底坚守在路上进行督促。

二、人力、物力、财力投入不够

五头村人口多、面积大、路线长，环境卫生整治压力非常大，而在此环境卫生整治中，我们投入严重不足，仅仅是依靠几个卫生保洁员来治理，也仅仅是停留在扫扫路、清清垃圾这样较为简单的层面上。而其他一些村则进行了较大的投入，投资了几千元，动员了几十个人，甚至租用了一些大型机械，与这些村相比我们的投入根本不值得一提，这样的投入力度导致了虽然我们虽然做了付出了较大努力但仍取得了较为落后的成绩。

三、思路不够开阔、方法较为局限

环境卫生整治关系到我镇的对外形象，更关系到千家万户的人居环境，我作为包村干部，工作思路不够开阔、方法较为局限，而我自己却没有认识到自身的缺陷，其他一些村有好的经验、好的做法，自己也不去学习，因而没能够让村组干

部、卫生保洁员、道路沿线群众从内心深处认识到环境卫生整治的重要性，没能够让村组干部把环境卫生整治作为首要工作来抓，没能够让卫生保洁员热爱这项工作，更没能够让道路沿线群众自觉遵守卫生保洁制度。

下一步工作打算：

一是要对重点路段、卫生死角进行全面排查，组织人员对排查到的问题进行彻底整改，确保重要路段干净整洁、不留意一个卫生死角。

二是要加大投入力度，我们将对重点阶段、重要路段进行重新投入，确保在平时能做好卫生保洁，在关键时候能彻底清理。

三是要向先进学习、向优秀看齐，一个人落后不可怕，甘于落后才可怕，我一定会向各位领导各位同事认真学习、取经，在此我也希望各位领导各位同事能不吝赐教、倾囊相授，以促进我工作能力的提升。

我的检讨到此就要结束了，恳请各位领导、各位同事提出宝贵意见，谢谢你们。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

尊敬的韩老师：

对于宿舍这次得c级，我感到万分的歉意和悔恨，并在次做出

深刻的检讨。在开学的时候，老师就强调过宿舍卫生，我们宿舍就因为这被老师训过，我们好了一阵子。在上个周二的时候，我们宿舍又是因为宿舍卫生得d级被老师叫到了教室批评教育，然而在周五的时候，因为我们一天没课，所以我们在签到以后都在宿舍睡觉，一直睡到了九点左右，而学校在八点多的时候又查了我们宿舍。因为我们想在被窝里睡觉的的懒惰思想，造成我们又犯了如此严重的后果，我感到很后悔。

这次的错误在于我们的惰性，对于老师检查存在侥幸心理，认为宿舍卫生每周只查一次，就稍微收拾了一下宿舍卫生而又睡觉啦，其他什么都没有想，每每想起当时的想法，心中甚是愧疚。

作为一名即将毕业的大学生，我们不能以此作为不打扫卫生的理由，反而更应该做好。

给大一大二的学弟学妹们起了一个良好的榜样，因我们宿舍卫生带来的不好影响，我的心情感到非常的沉重，我会从过去的错误中吸取教训，不在单纯的后悔。我真心的感谢老师的教导，这个教训我会牢牢记住并努力改正以前的错误。

宿舍是我们生活起居的地方，宿舍卫生是宿舍内务中最基本的方面，我们却没有得到足够的重视，一直做的不是很好，以至于造成了这种情况，被老师批评教育了两次。在以后，我们会重视宿舍卫生这一方面，努力做好。

我错了，我们不该马马虎虎地打扫宿舍卫生，更不该在宿舍睡觉。感谢老师，指出了我们的错误，让我写了这份检查，让我认识到了自己的错误。我会努力经营好自己的宿舍，使自己的宿舍卫生更干净。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

个人卫生检讨书范文

个人卫生检讨书篇二

通过这件事，我重新反思了自己做人、做事的态度，感悟到：做人要专注，做事也要专注。做事不专心，一定无法把事情做得圆满，无法清楚地掌握细节。以下是豆花问答网小编为大家整理的毕业生实习_职员计划资料，提供参考，欢迎阅读。

宿舍卫生个人检讨书一

尊敬的宿舍管理老师：

今天我怀着万分的愧疚和悔恨向您写下这份检讨书，以对宿舍卫生不达标这一事件作出深刻的反省和自我检讨。

早在踏进校门之初，宿管老师就已三申五令，一再强调，要注意维护寝室卫生，学校宿管部门会不定时查寝，但是我没能做到严格要求自己，甚至在知道宿舍已有一次卫生不达标的情况下，依然没有给予宿舍卫生太多的关注，依然犯下这样不可饶恕的错误，真的是很不应该。在卫生检查中我没有将卫生工作做好，有辱宿舍集体荣誉，给班级抹黑，让学院蒙羞，自己想起来都觉得无法原谅。

这是一次十分深刻的检查，我对于这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背学校的有关规定，我们作为学生就应该完全的服从学校的各项规章制度，而我这次没有很好的遵守。我感

到很抱歉，希望宿管老师可以原谅我的错误。

我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，宿管老师对于卫生不达标这一事件非常的生气。我也知道，身为寝室的一员，保证寝室卫生的干净是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最本职的工作都做不好，又何谈理想抱负。我不该将学习作为借口，将自己的义务与责任心丢掉。随着学习节奏的加快，我们正想方设法的充分利用时间来学习，每当看到别的同学复习的那么快，心里就有一种危机感，所以起床后我就以最快的速度打扫卫生，注重了速度却忽略了质量。阳台上没有仔细打扫，有垃圾没有及时清扫。面对坏了的卫生间，又没有耐心去打扫，只是将地面的垃圾清理出去，拖干净了而已，说难听点就是只做了表面现象，没有从根本上解决卫生的问题。

这次犯这样的错误，我自己都觉得太不应该了，这证明了我的思想作风没有端正，责任意识不强。寝室是我们每个寝室人员的脸面，是我们生活的环境，不应该使它变得脏乱不堪。态度决定一切，这是做好任何事的起码要求，没有良好的工作态度，就不能正视问题。

通过这件事，我重新反思了自己做人、做事的态度，感悟到：做人要专注，做事也要专注。做事不专心，一定无法把事情做得圆满，无法清楚地掌握细节。

总之，我们宿舍的卫生问题给学校的管理带来了麻烦，给同学们树立了一个不良的标杆，影响了班级的荣誉。希望同学们能够以我为鉴，不会再犯类似的错误。做出这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。我会从过去的错误中吸取教训，不再单纯地懊悔。

这次的事件我真的感到抱歉，希望宿舍管理老师可以原谅我，认可我检讨的态度，我真的已经深刻的反省认识到我的错误了，希望宿管老师能给我改过的机会。我不该马马虎虎地打

扫寝室卫生，使寝室卫生不达标。感谢宿管老师，指出我的错误，让我写这份检查，让我认识到自己的错误，给了我改过的机会，使我离成功更进了一步。我会努力的经营好自己的寝室生活，使自己的寝室卫生更干净。

宿舍卫生个人检讨书二

尊敬的班主任：

您好！

我很抱歉惹您生气了！我们知道严重地犯错了，原因是我们寝室连续三周卫生检查不合格，已经收到了全校点名批评。您一大把年纪了，我们还这么让您不省心，真是罪大恶极，罪上加罪，罪念深重啊！在此，我代表__寝室全体同学向您表示深切的歉意。

古人云：君子处世之道，重点是要讲卫生！古人又云：不讲卫生，你就离我远一点。古人还云：寝室卫生就是脸面，脸面不净，便是不敬！

因此，我们出来当学生的，首先是要注重个人卫生习惯、仪表仪容。没有一个好的仪容仪表和卫生习惯，就不能够与人很好地接触来往。说到卫生习惯，寝室的卫生环境尤为突出。我们知道，寝室是学生日常居住生活的场所，寝室卫生与同学息息相关，直接关系到同学健康。

此次我们寝室连续三周卫生不合格，充分暴露出我们寝室对待卫生工作的懈怠与散漫，对待日常卫生值周工作的敷衍了事，归咎原因如下：

首先，工作责任心不强，工作作风散漫，卫生工作不踏实。出现这样的问题，我们自己都觉得太不应该了，这充分证明我们的思想作风是不正确的，没有足够强烈的责任感。

其次，这个错误说明我们的卫生习惯不好，搞得寝室生活环境就像一个烂摊子。我们生活在寝室当中，就应该视自己宿舍如同家里，每个人都应该养成卫生习惯，保持寝室日常的清洁。

通过此次错误，我们深刻认识到了错误原因所在，我们寝室经过反思，一致决定努力纠正错误：

第一，诚恳接受老师批评与处罚！从我们的思想根源上认清错误，深挖错误甘愿，并认识错误可能带来的严重后果。

第二，彻底改造我们卫生值周工作的懒散、粗心的缺点，通过踏踏实实的寝室卫生打扫工作，努力改善寝室卫生状况，营造良好的寝室环境，以弥补我们的过错。

第三，与室友加强沟通，以确保以后此类错误不再发生。加强寝室同学的卫生意识，让大家都尽量保持寝室的卫生状况。

现如今，我们已经深深地知道错了，寝室就像我们的脸面，我们的脸面，都知道保持清洁，寝室环境难道就不知道了？！总之，千言万语不能表达我内心的懊悔、纠结的心情。我谴责自己，埋怨自己。

希望老师可以给我改过自新的机会，今后我会努力带领寝室同学做好寝室卫生工作，使我们的寝室成为干净、整洁、卫生的模范寝室。

检讨书感言：认识错误，知错就改，很好！我们都会监督你完成寝室卫生工作，让我们期待你们的寝室成为模范寝室吧！

宿舍卫生个人检讨书三

尊敬的学院领导：

对于我们宿舍被评为5月份最差宿舍，我们深表惭愧。

因为我们的疏忽大意，影响到材料学院男生寝室清洁卫生检查的得分，有损学院的形象，为此我们感到深深的愧疚，我们对不起团员师范宿舍称号，对不起学院老师们对我们的一再教导。我们表示最诚挚的愧疚和道歉，我们的所作所为有悖于当代大学生积极进取的精神风貌，在今后的学习生活中，我们一定谦虚谨慎、戒骄戒躁、内外兼修，作一名合格的21世纪大学生。

宿舍就是我们在大学校园里的一个家，是属于4个人的共同的小空间。我们要把自己的家收拾打扫得干干净净才能居住得舒心。就像刚入大学校门，评比团员示范宿舍一样，墙壁上不留有一丝杂物，课表、通讯录及各项管理制度一律不贴墙上，及时清理垃圾，以保证宿舍的整洁，有污渍的地方我们用刀刮用砂纸砂，手划破了也不要紧，只要血不滴在墙上，不污损我们寝室的墙，对于污染严重的角落，我们用白色牙膏补，用白色颜料染，一定不惜一切代价让我们宿舍洁白如新。不仅是清洁卫生检查时要按上述要求做到，更要贯穿于日常生活的始终，我们深知学校的良苦用心，我们是一所工科大学，致知力行，明德任责，只有我们在校学生养成优秀的生活习惯，以后走上社会，才能以如此高标准严要求自己。

自小我们就学习小中见大的道理，清洁卫生检查虽是一件小事，我们却应当透过现象看本质，客观、全面、实事求是地看待问题。以上就是我们针对此次清洁卫生检查所做的检讨。如有不妥，恳请批评指正，我们一定虚心接受。

检讨人：___

20__年__月__日

宿舍卫生个人检讨书四

尊敬的领导：

在4月19日学校对宿舍例行检查时，我们宿舍因为有烟头被记为0分宿舍，今天我怀着万分的歉意和悔恨向领导老师写下这份检讨书，以对这件事作出深刻的反省和自我检讨。

早在上学期，学校学院就已三令五申，多次强调，要注意维护寝室卫生，尤其要注意寝室内用电及火灾隐患，学校宿管部门会不定时查寝。同时自己是班级的骨干，又是班级男生宿舍的联系党员，对自己宿舍的情况却疏忽大意，没有给予高度的关注，依然犯下这样不可饶恕的错误，真的是很不应该。在卫生检查中我们违反了规定，有辱宿舍集体荣誉，让学院蒙羞，给自己和老师带来不必要的麻烦，自己想起来都觉得无法原谅。

痛定思痛，事情发生后，我对事情的整个过程进行了细致的回忆，思考了前因后果，分析了自己的心理状态，以及它带来的不良影响，和自己对此事的态度，在此份检讨中做详细阐明。

作为班级骨干，我对宿舍卫生达标，尤其是消除宿舍安全隐患的意义是深刻明白的。一个烟头事小，可是背后却隐藏着我们的侥幸心理，总认为舍友在宿舍抽烟不会那么倒霉正好引发不良后果。除了不该有的侥幸心理，作为班委成员的我在处理这个问题的时候也缺乏足够的责任心。就算一个普通的学生都应该遵循学校的规章制度，更何况我是班级骨干。我感到深刻的愧疚。但是“人非圣贤，孰能无过；过而能改，善莫大焉。”既然事情已经发生，就要想整改的措施，但我并不是以此作为借口，也会尽力避免再次犯这一类的错误。只是希望老师可以相信我的悔过之心，给予我改正的机会。

我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，领导老师对于卫生不达标这一事件非常的生气。我也知道，身为寝室的一员，保证寝室卫生的干净和安全是一项最基本的责任，也是

最基本的义务。但是我们宿舍成员却连最基本的都没有做到。连最本职的工作都做不好，又何谈理想抱负。我不该将学习和其他事务繁忙作为借口，将自己的义务与责任心丢掉。并且宿舍内发现的是一个烟头，除了不整洁之外，还有巨大的安全隐患，其恶劣后果要远远超过不整洁本身。

同时侥幸心理在作祟，总以为上学期没出现问题，现在稍微放松一点也没关系。

现在我明白了“窥一斑而知全豹”的道理，一个烟头虽然不能代表，却折射出一个人的责任心的问题，一个没有责任心的人是无法生存下去的，尤其是在当今这个竞争激烈的社会中。“千里之堤毁于蚁穴”，在实际生活中我们就是要防微杜渐，从这些微不足道的小事做起，及时处理好这些小的坏习惯，才能避免以后犯下不可饶恕的更大的错误。

古人常说，“行有不得，反求诸己”，但一开始，我并未能及时地进行自我反省。古人又说，“君子务本、本立而道生”，因此，在自我反省的过程中，一定要把犯错误的根本原因找出来，若是找不到根本原因所在，敷衍了事，于事无补，将来还会犯更多更严重的错误。悔悟后，归结原因如下：

1、责任心不强，工作作风不深入，不踏实。这次犯这样的错误，我自己都觉得太不应该了，这证明了我的思想作风没有端正，责任意识不强。寝室是我们每个寝室人员的“脸面”，是我们生活的环境，不应该使它变得脏乱不堪。态度决定一切，这是做好任何事的起码要求，没有良好的工作态度，就不能正视问题。不论有多少理由，都应端正态度、严格学校的规范，对寝室卫生更应认真对待！

2、本次的错误在于我的疏忽，没有及时地去制止舍友的错误行为，对老师检查不在乎并存在侥幸心理：稍微收拾一下宿舍卫生就去早读，而不管宿舍卫生是否能够达到标准，每每想起当时的想法，心中甚是羞愧。

通过这件事，我重新反思了自己做事的态度，感悟到：

1. “一个人一生最重要的是做事做人的能力”。做人要专注，做事也要专注。做事不专心，一定无法把事情做得圆满，无法清楚地掌握细节。学习就在做人、做事的点点滴滴中。经典绝不是在书本里，而是在做人、做事的点滴中。

此致

敬礼

检讨人：

_年_月_日

气势恢宏！

宿舍卫生检讨书

宿舍卫生检讨书模版

宿舍卫生检讨书

宿舍卫生检讨书通用

宿舍卫生的检讨书

个人卫生检讨书篇三

尊敬的老师：

今日我怀着万分的歉意和懊悔向您写下这份检讨书，以对宿舍卫生不达标这一大事作出深刻的反省和自我检讨。

早在踏进校门之初，老师就已三申五令，一再强调，要留意维护寝室卫生，学校宿管部门会不定时查寝。军训期间，还有教官们的亲自示范，要求我们做到军事化的标准，但是我没能做到严格要求自己，甚至在知道宿舍已有一次卫生不达标状况下，依旧没有赐予宿舍卫生太多的关注，依旧犯下这样不行饶恕的错误，真的是很不应当。在卫生检查中我没有将卫生工作做好，有辱宿舍集体荣誉，辜负了舍友们对我的信任，给班级抹黑，让学院蒙羞，自己想起来都觉得无法原谅。这是一次非常深刻的检查，我对于这次犯的错误感到很惭愧，我不应当违反学校的有关规定，我们作为同学就应当完全的听从学校的各项规章制度，而我这次没有很好的遵守。我感到很愧疚，盼望老师可以原谅我的错误。

“人非圣贤，孰能无过；过而能改，善莫大焉。”我只是一名一般的同学，犯错误是不行避开的。一个人犯了错误并不行怕，可怕的是犯了错误不知道改正。我知道不能以此作为借口，也会尽力避开再次犯这一类的错误。经过深刻反思，熟悉到了我的错误，盼望老师可以信任我的悔过之心，赐予我改正的机会。我犯的是一个严峻的原则性的问题。我知道，老师对于卫生不达标这一大事特别的生气。我也知道，身为寝室的一员，保证寝室卫生的'洁净是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。一屋不扫，何以扫天下。连最本职的工作都做不好，又何谈抱负理想。我不该将学习作为借口，将自己的义务与责任心丢掉。

随着学习节奏的加快，我们正想方设法的充分利用时间来学习，每当看到别的同学复习的那么快，心里就有一种危机感，所以起床后我就以最快的速度打扫卫生，注意了速度却忽视了质量。阳台上并没有认真打扫，有垃圾没有准时清扫。面对坏了的卫生间，又没有急躁去打扫，只是将地面的垃圾清理出去，拖洁净了而已，说难听点就是只做了表面现象，没有从根本上解决卫生的问题。这也是一种侥幸心理在作祟，总以为我们只要把学习搞好了就行，老师们也不会太注意这些鸡毛蒜皮的小事。现在我明白了“窥一斑而知全豹”的道理，

打扫卫生虽然事情不大，却折射出一个人的责任心的问题，一个没有责任心的人是无法生存下去的，尤其是在当今这个竞争激烈的社会中。“千里之堤毁于蚁穴”，在实际生活中我们就是要防微杜渐，从这些微不足道的小事做起，准时处理好这些小的坏习惯，才能避开以后犯下不行饶恕的更大的错误。古人常说，“行有不得，反求诸己”，但一开头，我并未能准时地进行自我反省。古人又说，“君子务本、本立而道生”，因此，在自我反省的过程中，肯定要把犯错误的根本缘由找出来，若是找不到根本缘由所在，敷衍了事，于事无补，将来还会犯更多更严峻的错误。悔悟后，归结缘由如下：

1、责任心不强，工作作风不深化，不踏实。这次犯这样的错误，我自己都觉得太不应当了，这证明白我的思想作风没有端正，责任意识不强。寝室是我们每个寝室人员的“脸面”，是我们生活的环境，不应当使它变得脏乱不堪。态度打算一切，这是做好任何事的起码要求，没有良好的工作态度，就不能正视问题。不论有多少理由，都应端正态度、严格学校的规范，对寝室卫生更应仔细对待！

2、本次的错误在于我的惰性，将自己的生活环境弄得一团糟，对老师检查不在乎并存在侥幸心理：略微整理一下宿舍卫生就去早读，而不管宿舍卫生是否能够达到标准，每每想起当时的想法，心中甚是惭愧。我不应当拿学习作为借口，不不责任地打扫宿舍卫生。

通过这件事，我重新反思了自己做人、做事的态度，感悟到：

1、“一个人一生最重要的是做事做人的力量”。做人要专注，做事也要专注。做事不用心，肯定无法把事情做得圆满，无法清晰地把握细节。学习就在做人、做事的点点滴滴中。经典绝不是书本里，而是在做人、做事的点滴中。

2、学习最重要的境界是体悟。高校期间我们需要学习的不仅

仅是教科书里面的学问，更重要的是学会从生活中吸取阅历教训，领悟人生哲理，学会怎样做人、做事，怎样适应社会的进展。

总之，我的行为带来了极为恶劣的影响，为学校的管理带来了麻烦，给同学们树立了一个不良的标杆，影响了班级乃至学院的荣誉。盼望同学们能够以我为鉴，不会再犯类似的错误做出这样的行为，我的心情特别沉重和惭愧。我会从过去的错误中吸取教训，不再单纯地后悔。“经师易得，人师难求”，我真心感谢老师的训导，盼望在今后的成长过程中，学到更多的人生才智。

据上，我打算有如下个人整改措施：

- 1、根据老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严峻后果。
- 2、仔细克服生活懒散、马虎大意的缺点，努力搞好寝室卫生，以良好的寝室环境来弥补我的过错。
- 3、和室友加强沟通，保证不再消失上述错误。这次的大事我真的感到愧疚，盼望老师可以原谅我，认可我检讨的态度，我真的已经深刻的反省熟悉到我的错误了，盼望老师能给我改过的机会。我不该马马虎虎地打扫寝室卫生，使寝室卫生不达标。感谢老师，指出我的错误，让我写这份检查，让我熟悉到自己的错误，给了我改过的机会，使我离胜利更进了一步。我会努力的经营好自己的寝室生活，使自己的寝室卫生更洁净。

请关怀我的老师连续监督、关心我改正缺点，取得更大的进步和胜利！

此致

敬礼！

个人卫生检讨书篇四

尊敬的公司领导：

最近我公司卫生纸浪费及其厉害，大大地消耗了公司的钞票。给领导造成了极大的心理创伤。也是使领导本来能够进入腰包的钞票给买卫生纸了。作为公司的员工深表歉意，并在此向领导做痛改前非的检查。望领导能够得到精神上的慰藉，并能原谅我们员工破坏领导收入的可耻浪费行为。

本人作为公司的女工，由于生理的独特性，上厕所无论是小解还是大解都要使用卫生纸。特别是来了例假更是要用卫生纸来清理“红水”。于是乎就把卫生纸大扯大撕大擦。还有就平常手脏了，就顺手用卫生纸擦，吃完饭就用卫生纸擦嘴。由于我公司象我这样女工有上百，且用纸比我有过之而为。无形中造成了公司卫生纸的.极大浪费。给领导的经济造成了巨大损失。

因此在此再一次向领导表示万分的道歉，并保证今后做到以下几点；

- 一、上洗手间小解不用纸，让其自然干。
- 二、上洗手间大解少用纸，可以用手辅助擦，然后用水洗手。
- 三、来例假尽量不用自纸，让血染裤子风采照人。
- 四、平时手脏不用纸，用水洗手最干净。五、饭后擦嘴用手掌，节约卫生每一纸。六、劝说身边同女工，卫生纸别浪费。最后请领导放心，请领导安心。我们员工一定会浪子回头金不换。努力节省公司的每一点卫生纸，确保领导收入高。

此致

检讨人□xxx

年月日

个人卫生检讨书篇五

尊敬的班主任：

您好！

我很愧疚惹您生气了！我们知道严峻地犯错了，缘由是我们寝室连续三周卫生检查不合格，已经收到了全校点名批判。您一大把年纪了，我们还这么让您不省心，真是罪大恶极，罪上加罪，罪念深重啊！在此，我代表_寝室全体同学向您表示深切的歉意。古人云：“君子处世之道，重点是要讲卫生！”古人又云：“不讲卫生，你就离我远一点。”古人还云：“寝室卫生就是脸面，脸面不净，便是不敬！”因此，我们出来当同学的，首先是要注意个人卫生习惯、仪表仪容。没有一个好的仪容仪表和卫生习惯，就不能够与人很好地接触来往。说到卫生习惯，寝室的卫生环境尤为突出。我们知道，寝室是同学日常居住生活的’场所，寝室卫生与同学息息相关，直接关系到同学健康。此次我们寝室连续三周卫生不合格，充分暴露出我们寝室对待卫生工作的懈怠与散漫，对待日常卫生值周工作的敷衍了事，归咎缘由如下：

首先，工作责任心不强，工作作风散漫，卫生工作不踏实。消失这样的问题，我们自己都觉得太不应当了，这充分证明我们的思想作风是不正确的，没有足够剧烈的责任感。

其次，这个错误说明我们的卫生习惯不好，搞得寝室生活环境就像一个烂摊子。我们生活在寝室当中，就应当视自己宿舍犹如家里，每个人都应当养成卫生习惯，保持寝室日常的

清洁。

通过此次错误，我们深刻熟悉到了错误缘由所在，我们寝室经过反思，全都打算努力订正错误：

第一，恳切接受老师批判与惩罚！从我们的思想根源上认清错误，深挖错误甘愿，并熟悉错误可能带来的严峻后果。

第二，彻底改造我们卫生值周工作的懒散、马虎的缺点，通过踏踏实实的寝室卫生打扫工作，努力改善寝室卫生状况，营造良好的寝室环境，以弥补我们的过错。

第三，与室友加强沟通，以确保以后此类错误不再发生。加强寝室同学的卫生意识，让大家都尽量保持寝室的卫生状况。

现如今，我们已经深深地知道错了，寝室就像我们的脸面，我们的脸面，都知道保持清洁，寝室环境莫非就不知道了？总之，千言万语不能表达我内心的后悔、纠结的心情。我责备自己，埋怨自己。盼望老师可以给我改过自新的机会，今后我会努力带领寝室同学做好寝室卫生工作，使我们的寝室成为洁净、干净、卫生的模范寝室。