

军训心得体会中专 中职生军训心得体会 (汇总5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

军训心得体会中专篇一

“军训”是一个多么可怕的字眼，在众人看来“军训”是一场噩梦，教官就是噩梦的主导者！

在炎炎夏日中，开启了噩梦的扬帆，每个人都不想踏上这场噩梦之旅，在我们的美好年华岁月里，可这是人生的一个必然阶段，我们只能欣然接受。

军训的开始，也意味着高中生活的开始，可我们不需要，可以吗？那是肯定不行的，因为我们还得成长，这样酷热的天气里，我们不能在家里乘凉，却来到学校接受魔鬼般的训练，是人都难以接受的啊。不过当亲自体验过后，其实军训也不是那样可怕，不是那样恐怖，关键还得看个人的承载能力。我的班主任老师告诉我们：“心静自然凉，困难如弹簧，你弱它就强。”我觉得老师的话很有道理，回头看看，比我小的师弟师妹，比我大的师兄师姐，还有教官，老师，他们不都在陪着我吗？他们不都是血肉之躯吗？不都是人吗？他们都在坚持，为何我却不能？这样想想后，顿时心里平静了许多，也安慰了许多！

在训练的过程中，教官更是不辞辛苦，稍息，立正，向左看齐，向右看齐，向左转，向右转等，还有很多很多的口号，每一个动作，每一个细节，都要求那么高。每当听到哨声吹响，我们则马上集合，快，静，齐是我们的基本要求！慢慢的

我们也开始习惯起来了，习惯早起，习惯动作快，渐渐的变得娴熟起来，从开始什么都不会，学会了许多，学会了成长，学会了做人，在人生路上，我们也常常是在军训，走好人生的每一步，当我们还是顺利平安的时候，我们可以选择齐步走，当我们落后时候，我们可以选择跑步走，当我们事业有所成就是，可以选择正步走。人生没有一帆风顺，也不可能永远是坎坷，没有永远的平平安安，也没有跨不去的坎。

从这次军训中，我也学会很多很多，让我了解到，做任何事情，贵在坚持，同时在军人身上看到了永痕。

中职生军训心得体会500字

军训心得体会中专篇二

一眨眼，为期_天的军训已进入尾声。_天，不长不短，却让我们体会到了人生五味；_天，匆匆而逝，却给我们留下了永恒的记忆。昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡，穿上军装的挺拔模样依然浮现在眼前。告别军训是就好像告别昨日的.我们，身不由己却充满意义，留下来的都是最美的回忆和最宝贵的人生借鉴。

在军训之前，平时缺少运动的我们，对自己能否坚持下来都不能保证，所以没有那么多的憧憬。刚刚拿到军装的时候，我们好奇的试了起来，“哇，你穿了真的像个兵呢!”，“她穿了像个男兵，有没?”伴着笑声军训生活拉开了帷幕。我们排成方阵站在主席台下，随后一个整齐的队伍走向我们，个个英姿飒爽，精神焕发——他们就是接下来带我们体会军训生活的教官们。在开始训练前总教官说“打铁还需自身硬，让大家看看我们的教官能不能胜任带领好大家”于是让部分教官出列，展示了我们要学习的一套动作，整齐的队伍，标准的姿势，当时我们就觉得军人真是帅呆了，也给自己要坚持下去找到了一丝动力。“立正!稍息!……”在教官的统一指挥下，紧张而充满挑战的军训正式开始了。在接来下的训

练中虽然没有我们想象得那么轻松，但也并非那么具有挑战。古人说“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，军训的严格要求对于我们来说是一种考验，也是一种人生体验。这次军训虽然没有很大的太阳，但依然有汗流浹背的艰辛和反复操练的疲惫。站军姿、走正步、练队形，虽然有时候很累，但是看到自己和自己的队伍走得有模有样的时候，心里又暗暗地窃喜，我们学到的不仅仅是这些，更是在磨练我们的顽强意识，培养吃苦精神，学习和锻炼军人的高尚品格，这些足以受用一生。

如果以后被人问起，军训是什么感觉。我想我会说，是无法回味的感觉。不论那时记住的是教官的严厉呵斥，还是坚持不住的坚持，我想我都会会心一笑。经历过了，才知道什么该做什么不该做，什么时候要咬牙坚持，什么叫可以对自己再严格一点，只有经历过了，才知道什么叫经历。在这段时间对我们影响最大的就是我们的队友和我们的教官。先说我们的队友吧，____人的团，_个营，__个排，能够在一个排里体验这段生活还是很可贵的。人太多，我们不会追求每个人都做到精益求精，但最后看到的成绩是一个集体的努力成果，也许由于每个人的身体素质不一样，面对同样强度的训练，可能会有些人坚持不了，从最初的种种抱怨到最后的齐心协力，每一次的进步，我们都应该感谢我们的队友，他们都在努力的适应这个队伍，才让我们最后看到最棒的！当然，十天的训练，反复单调的训练，休息时大家的欢声笑语也是这段日子里最美的回忆。你们的陪伴，才让这段日子更加绚丽夺目！

军训心得体会中专篇三

伴随着一声嘹亮的哨响，为期xx20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的x里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的x里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

军训心得体会中专篇四

金秋的九月，我们进入大学的校园，心中充满着激动和欣喜，与一般陌生而可爱的同学们一起顶风、雨淋，一起面对骄阳，同声欢笑，同声惋惜。行进中高喊响亮整齐的口号，同学的心灵都产生了撞击与共鸣。在军训中，我们不再陌生，因为我们拥有了共同的目标。

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

在以后的日子里，我们目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信我们xx[x]会走的更好、更远。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣

喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训心得体会中专篇五

伴随着教官的第一声哨声响起，2021年全省监狱系统第二期新录用公务员初任培训班军训篇章正式拉开。为期20天的军训将是我们从一名社会青年转变为一名合格的监狱人民警察的起点。

20天的军训就似红酒一样可以品尝，苦尽甘来。军训刚开始，大家或多或少都感受到了“苦”。换下自己平时穿的衣服，穿上统一的作训服、作训鞋、帽子、腰带，必须接受准军事化的严格训练。第一天军训，我们站的军姿不够挺拔；我们走的步伐不够整齐；我们喊的番号不够响亮……但是我们每天都在努力，用坚实的步伐和嘹亮的番号证明着我们的进步。

站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方阵。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合

作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我们终身受益，在我们这个特殊的岗位上发挥作用。

军训不仅是对行为养成的操练，对警察身体素质的锻炼，更是对精神和思想上的深化。随着气温的不断攀升，阳光的不断灼热，迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

一周的军训随着周日的晚点名划上逗号，伴着明日初升的太阳又将开始更加紧张的训练。军训只是逝去了我们青春年华的一点点，却是我们人生角色转变的标志性历程。请记得我们的誓言：我宣誓，我志愿成为一名中华人民共和国人民警察，我保证忠于中国共产党，忠于人民，忠于法律；听从指挥；严守纪律，保守秘密；秉公执法，清正廉洁；恪尽职守，不怕牺牲；全心全意为人民服务。