

# 个人军训心得体会 学生军训个人感悟心得 (优质10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 个人军训心得体会篇一

军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

太阳一天比一天“热情”。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道又苦又涩，就像这军训的味道。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

三天的军训转眼就过了，但三天魔鬼训练让我铭记在心，这三天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗？经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 个人军训心得体会篇二

军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的期望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程；年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永久向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想；年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一齐，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的群众打造着同一个舞台上的梦；团结的你们，团结的我们，在军训中合作出完美的梦。

年轻的人因为军训走到一齐，组成一个团结的群众。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响群众的荣誉和大家的利益。因此，在群众中充分发挥自我，同时自我又服从于群众，是每一个

年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的情绪，依靠群众的力量，我们就有潜力做好一切；我们能够精骛八极，心游万仞；我们能够指点江山，激扬文字；我们能够击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存完美，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的活力。

年轻的情绪，群众的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

### 个人军训心得体会篇三

时刻过得很快，为期五天的军训日子，在队员们恋恋不舍的与教官的离别声中完毕了，可是，这时刻短而又意义特殊的五天将永久铭刻在队员的脑海里。它让咱们开端刚烈，也让咱们学会了刚烈。

军训，犹如一股微弱的激流，冲刷着队员们的身体，锤打着队员们的毅力；又似一场狂舞的暴风雨，练习着队员的魂灵。酷日下，队员汗流如注，可是仍旧腰杆笔挺。辛苦当然是不行少的，但这是对队员可贵的练习与检测，从身体到精力，咱们的肤色变黑了，但那代表的是健康的色泽；身形健壮了，那是吃苦练习的见证。

许多队员都是第一次脱离家，脱离爸爸妈妈的仔细呵护，走入了兵营，住进了睡房，融进了军校，自己打理日常日子，总算跨出了独立的第一步。

队员们顶着酷日，仔细地学着教官们的动作。教官们也极端尽心尽责，以身作则，诲人不倦地教训着队员，力求完美。教官们用武士的一言一行，铁一般的纪律，时时刻刻地影响着队员，让队员们意识到，在这段军训的日子里，咱们都是武士，有必要有武士的风仪，如一团散沙的部队在军训完毕

的时分变成了一支纪律严明的部队。这便是武士的魅力吧。

五天的军训，队员们付出了辛苦，付出了汗水。可是得到的却是一份沉甸甸的收成：学会了坚忍不拔，学会了服从命令。军训，便是要培育咱们坚韧的质量，磨炼咱们刚烈的毅力，学会面临波折的身手，增强团体荣誉感与凝聚力。

短短的五天，队员从家中宠子到疆场兵士，从天真脆弱到坚固刚烈，从不行能到没有什么不行能。短短的五天，发明晰多少奇观；短短的五天，每一个挥过汗、挥过泪的人，都得到了一份最名贵的礼物。

## 个人军训心得体会篇四

六天的军训结束了，我们尝到了当兵的苦与累，磨练了我们的意志，使我们更有毅力，让我们更有规矩。

(12)班的教官是最爱我们的教官。

军训的第六天没有训练，只有表演了，我们决心再得个会操第一，等待，等待，我们仍然是最后一个表演，最终我们仍然是第一！这是令我们(12)班的所有同学所骄傲的！这是令我们(12)班的所有同学所铭记的！

辅导员，老师，甚至同学，家长都是我们生命中的过客。让我们的意志更坚强是军训的目的！

军训结束了，我们和教官，辅导员告别，回到了学校，我在这次军训中收获颇丰，学军标兵，优秀寝室长，获得了两项荣誉！但是真正收获的是我磨练了自己的意志！这才是最重要的！这也是最珍贵的！

## 个人军训心得体会篇五

在军训的一段生活中，我们哭过，笑过，我们也失败过，也成功过。

今天是军训的第一天，天刚好下起了蒙蒙细雨，不能进行室外训练。我们只能呆在宿舍里。我躺在床上，忽然想起爸爸妈妈，想起家中生活的点点滴滴，想着想着，我的眼泪都快流出来了。

第二天晚上，不知谁先哭了，把我们都给影响了。我们全宿舍的人都跟着哭了。教官听见了我们的哭声，进来对我们说：“我们在这里哭上一分钟父母就会心痛上一个小时。”我们听了这话，擦干眼泪，停止了哭泣。我躺在床上，和同学们一起聊天，说笑。不知不觉的我就进入了梦乡。

第三天早上，我们宿舍的人个个都没精打采的，眼睛黑的像个大熊猫一样，只有我精神饱满。

我们每天除了吃饭，睡觉，就是训练，因为训练是我们每天必不可少的任务。训练，得站军姿，还必须一动不动的站着。如果你让教官看到你动了，却没有向教官打报告，那你可就倒霉了。你就会被教官狠狠地踹上一脚。

这就是我们军训时的训练，真是一个地狱式的魔鬼训练呀！

## 个人军训心得体会篇六

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏以及辛苦的训练。这就是军训生活的几大特点。掉皮掉肉不不掉队，流血流汗不

流泪的格言已成为我们心里面一个有震撼力的座右铭。

虽然我们军训没有部队里的严格，但从中足以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵。真正感受到作为一个警校生的酸甜苦辣。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让他们发出一个单一的声音一样的整齐。而团队精神需要每个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之需要。可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致远离整齐，这就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……只要功夫深，铁杵磨成针。功夫不负有心人！尝试和毅力让我们渐成一个集体。只要有团队精神，一切就会成功。

## 个人军训心得体会篇七

没有一只鸟会在寻找食物的路上死去，那么对我们来说呢？只要我们不放弃，就不会有失败的一天。当我们放弃的时候，就是失败的时候。

进入初中意味着接受军训的考验。如果没有悬崖，山就不陡；没有惊涛骇浪，大海不再壮丽；河水不再波澜壮阔，没有起伏；没有挫折和磨难，人就不再强大。如果学生没有毅力，就不会成为集训中的明星。对于我们一直生活在父母羽翼下的孩子来说，这是一个挑战，一个对生活的挑战。在军训中，我们应该脱离轻松的假期生活，接受前所未有的特殊挑战。军训要和以前不认识的同学和睦相处，团结互助。军训，我们要接受阳光和风雨的洗礼。

军训期间，虽然吃过苦，累过伤，但还是觉得很开心，很值得。军训中，苦难是最常见的体验。在烈日下，抬头，挺胸，眼睛盯着前方，双肩平坦。这种站姿最容易出汗。太阳猛晒，后背出汗。俗话说“不经历风雨是看不到彩虹的”。所以要

表现出自己的自信，在心里为自己加油。接受阳光和风雨的洗礼。

也许，我们的人生旅途充满了沼泽和荆棘；也许，我们追求的风景永远是山河之后，没有光明的未来；也许，我们前进的脚步总是步履蹒跚，步履沉重；也许，我们需要在黑暗中摸索一段时间才能找到光明；也许，我们虔诚的信仰会被世俗的尘雾纠缠，无法自由飞翔；也许，我们的灵魂在现实中暂时找不到净土，那么我们为什么不以勇者的气魄对自己说，‘再试一次，再试一次，也许就能到达成功的彼岸。

## 个人军训心得体会篇八

第一天的训练开始了，第一个内容就是齐步走，立定。其实，这些我们在学校每天都练，可是教官仍很细心地指导我们怎么做：“脚要抬到90度直角，手臂要伸到和臂膀一样平，眼睛要看着前面同学的头……”

教官看我们走得很不错，就教我们一种新式走法——正步走。这种走法很奇怪，拳中间是空心的，腿不能弯曲，要伸得很直，落地时还要脚尖先落地，并且发出“啪啪”的声音。

“走”训练好了，就要训练“爬”了。那天教官领着我们来到草坪上，一开始我们还以为要来挖草皮呢，原来是来训练匍匐前进的呀！教官很耐心地做示范，只见他做出卧倒的姿势，身体往前倾斜，手放在膝盖上，当听到“倒”的命令时，身体要立刻往前倒下，用手撑住，然后当听到“爬”的命令时，教官迅速向前爬去。哇，教官爬得比我走起来都快，真厉害呀！

我们按照教官的命令做了一遍，当我们听到爬的命令时，我一马当先，迅速向前爬去，以迅雷不及掩耳之势冲向终点，可黄自成马力强悍，脚不停地往后蹬，一下子就爬到了终点，

获得了第一名，而我只能拿第二了。

## 个人军训心得体会篇九

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

## 个人军训心得体会篇十

在我记忆的最深处是军训时留下美好的回忆。军训虽苦，但现在想起来，倒也是一段挺有趣的时光。在阳光灿烂、春光明媚的充满期待的早晨，在教官和指导员的带领下，我们来到园山青少年活动基地。这个地方对我是那么陌生，而我却饶有兴趣的这里走走，那里看看。柔柔的风，淡淡的云，枝头吐新芽，鸟声满树林。青青的山，绿绿的水，遍地野草绿，满山野花红。快乐的春天已经来临。

“嘟嘟嘟”，“嘟嘟嘟”，哨声把我从想象中揪了出来。开始

训。我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人讨厌的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

我们在广场上，一动不动像一个个木头人似的站上半天，中途都不能休息。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调。更恐怖的是烈日底下保持军姿了，我们还要忍受肚子向我们示威的煎熬。