

英语专业实训心得体会(模板6篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

英语专业实训心得体会篇一

实习是大学学习阶段极为重要的时间环节。通过实习，是我们能在社会实践中接触和了解与本专业有关的实际工作，培养和锻炼我们运用所学知识的基础理论、基础技能的能力。在实习过程中，通过理论与实践结合，在提高动手能力同时，为以后参加工作积累了一定的经验，做了必要的准备。这应该算是我人生中的第一次实习，使我深受启发。在实习期间，经过自己的亲身体验和观察，我深切地感觉到，做一个高中老师真的很不容易，但我下定决心，不管如何辛苦，我也要在实习期间将做好一名的普通而又平凡的英语老师的工作。

我的指导教师和班主任老师给了我很大的帮助。作为教师，他们永远都是我的榜样，也是我想要超越的目标。在我讲第一堂课之前，指导教师把他自己的教案拿给我看。我虽然写了教案但是并没有准备讲稿。这样，给老师试讲的时候，由于准备的不详细，将整堂课的结构都破坏了。该讲清楚的东西一点也没交代清楚。他听完之后毫不客气的一一指出所有的错误和缺点，告诉我应该怎么讲。那时，我真的觉得讲课好难。自己的心态也摆的特别不好——因为我太想把课讲好了，压力特别大。当天晚上，我准备到2点多，第二天终于把课顺利的讲完了。从那堂课以后，我才真正理解“教师”与“好教师”的差距。对我来说，他的课就是标准：如果课讲不到他那么清楚，根本不能算是好课。在实习期间我的教学工作每走一步都是脚踏实地的，从没有丝毫的放松过。除

了备课，上课以外，我还坚持每天帮助老师批改学生的家庭作业，做到批改后让学生及时改错误。我在教学设计上更多地趋向趣味性，加入了很多猜字谜，玩游戏等等，更注重运用他们喜欢的教学方式。在课堂上进行趣味教学，尽量吸引学生的注意力，组织好学生的纪律。渐渐地，在我的课堂上，学生的发言总是络绎不绝，争先恐后，连一些差生的表现也积极了很多。

在实习期间，我们地开展了“安全牢记心中”主题班会，通过小品表演、知识竞赛，认识交通安全标志等多种形式，并要求他们到课外去读有关的安全知识，要求学生小组合作，共同完成任务。在这次主题班会中，让学生初步掌握了一定的自救自护的知识，增强安全意识。让学生在遇到紧急情况时，学会从容对待，不急噪，不慌张。用知识竞赛、小品表演等形式来巩固并拓展学生对安全知识的理解和运用，树立学生自我保护的意识。在活动中，同学们充分发挥主人翁的精神，自己回家收集材料，分组研究，汇总资料，合作排练，自己制作道具，干得不亦乐乎。这次我班别开生面的“安全牢记心中”的主题班会，取得了圆满的成功。通过这次主题班会活动，学生的合作能力得到了提高，增进了同学之间的友谊，学生对这类活动乐此不疲，兴趣盎然，积极地投入到班级活动中去。长此以往，就会不自觉地喜欢上这个集体。只要班主任和全体同学同心协力，把握好道德行为习惯的航向，我相信我们这个班级会建设得越来越好。

经历了两周多的实习生活，让我初尝了作为一名教师的酸甜苦辣。回顾和学生们一起走过的日子，不禁想起自己的中学时代，也深感如今的学生比我们过去多了一份顽皮，一份灵活，一份大胆。学生的能力一代比一代强，要求也越来越高。因此，要想在学生中树立起好老师的形象，还需要走一段不寻常的摸索之路。

英语专业实训心得体会篇二

作为一名英语翻译专业的学生，实习是非常必要的一份工作体验。这个暑假，我有幸获得了一份英语翻译公司的实习机会。在这个经历中，我学到了很多有价值的知识和技能，同时我的职业素养也有了很大的提升。下面，我将分享我的实习心得，以及对英语翻译专业的看法。

第二段：实习职场的环境

实习的第一天，我便了解到职场环境与学校完全不同。在实习公司，每个人都有自己的工作任务，并且需要按时完成，而且要遵循相关规定和流程。与此同时，团队合作和沟通也非常重要。在这个过程中，我学到了如何更好地处理工作关系，包括同事间的合作、沟通技巧和工作分配等。

第三段：实习所学到的翻译技能

第一次接到公司的翻译任务，我感觉自己的英语水平被完全挑战了。在实践中，我学到了不少有关翻译的技巧。例如，在进行翻译时，要通过阅读原文的上下文来判断它的意思，不能只看字面意思。此外，还需要通过各种翻译工具来进行辅助翻译，以提高翻译的精准度和效率。在实践中，我掌握了这些技能和工具的使用，提高了翻译的质量和速度。

第四段：实习之后的收获

通过这次实习经历，我感觉我不仅学到了专业技能、职业素养和团队合作技巧，还收获了很多其他好处。比如，我更加自信了，尤其是在跟客户进行交流时。同时，我收获了更多的了解行业以及行业内的职业发展机会。这些都是我实习后的一些重要收获，也是我在未来职业发展中需要关注和加以利用的。

第五段：总结

总之，在英语翻译专业的实习中，我学习到了很多与课堂学习不同的东西。我不仅掌握了一些技能和技巧，更意识到了专业的职场是如何运行的。同时，我的实习收获让我更加信心满满地探索未来职业发展道路。对于即将进入职场的大学生们，实习是一个非常好的机会，不仅可以锻炼自己，还可以学到很多实用知识和经验。

英语专业实训心得体会篇三

实训的经历虽已经过去，可我还会回头去看一下我在那里留下的脚印，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始！回顾这 8 天的时间我是专心的，但专心不一定等于成功，我究竟是一名实训生，在知识的构建上还存在着许多断章，还缺乏教学经验，甚至因为读错了某个英语单词或某个字后，学生把错误指出来而无地自容。每当站在讲台上，被一双双纯净的眼睛聚精会神地望着时，作为一名教师的价值感和成就感就油然而生了。

这此实训的时间里，我并没有做到一名好老师，也不可能让所有的学生都喜欢我，但只要有一名学生记住我，那么我的第一次实习就不遗憾了。记得那是第四天，一个学生递来一张字条：老师，我喜欢你的微笑，当你微笑着走近我时，使我感到了从来没有过的亲切，我很喜欢你。这是我在实训里收到的最好的，最值得珍藏的礼物。我想，其实走近学生的第一步只须微笑就够。初为人师，总是有些紧张。我带着羞涩与忐忑抱着课本和教案走上讲台时，尽管我做了很多预备，但当我真正面对那么多双眼睛时，我还是紧张了。一堂准备充分的课，会令学生和老师都获益不浅。例如我在教 unit3 的时候，这课的主题是“如何询问和回答时间”，教学难度比较大。

如果照本宣科地讲授，学生会感到困难和沉闷。为了上好这

堂课，我认真研究了课文，找出了重点，难点，准备有针对性地讲。为了令课堂生动，活跃，不沉闷，我还为此准备了大量的教具，授课时就胸有成竹了。当讲到“half”的时候，我拿出准备好的圆卡纸，把它剪成一半，告诉学生这是圆的一半，也就是 half。讲到“quarter”时，又把半圆剪成一半，那么剩下来的就是圆的四分之一，也就是“quarter”了。这样学生就形象地明白了这两个单词。而讲到如何表达时间时，我用了一个用红卡纸做的大钟，同学们一开始就被它吸引住了，显得颇有积极性。用实物让学生练习“what’s the time it’s...”的句型，学生特别用功，教学效果十分理想。相反，如果我没有认真备课的，那课堂将会气氛沉闷，教学效果不好，与此相比可见，认真备课对教学十分重要。特别是对英语这门学生不甚熟悉并感到困难的外语来说至关重要。一个老师告诉我：备课充分，能调动学生的积极性，上课效果就好。但同时又要有驾驭课堂的能力，因为学生在课堂上的一举一动都会直接影响课堂教学。

因此上课一定要设法令学生投入，不令其分心，这就很讲究方法了。上课内容丰富，现实；教态自然，讲课生动，难易适中照顾全部，就自然能够吸引住学生。所以，老师每天都要有充足的精神，让学生感受到一种自然气氛。英语是一门外语，对学生而言，既生疏又困难，在这样一种大环境之下，要教好英语，就要让学生喜爱英语，让他们对英语产生兴趣。否则学生对这门学科产生畏难情绪，不愿学也无法学下去。以上就是我的工作总结。由于经验颇浅，许多地方存在不足。总之，我觉得教育是一个互动的过程，不单老师要认真投入教学，还需要学生的积极配合，才能达到做老师的目的——把知识真正传给学生。这种过程是很开心的，也是辛苦的，但要做个知识的传播者——人民教师，我要努力学习，将来当一个出色的老师。

英语专业实训心得体会篇四

当看到被分配到这个地方时，我的第一感受是激动和期待。我幻想着那里会是一个什么样的地方，住宿、交通、饮食等各方面条件会不会很差。2月28日，我来到了这所学校，还好这里的一切都没有让我失望，恰到好处是我喜欢的样子。

初来乍到，在一个完全陌生的环境中，我感受到了校领导们的关怀。感动的是，校领导在他们的能力范围内给我们的住宿条件。六人间的宿舍，只有我们三个人住。虽然晚上有点冷，但跟小伙伴们在一起，处处都是温馨。

来到这儿的第二天，便进行了试讲。通过试讲，我被分配到初一一、二班进行教学。其中，二班是普通班中的“实验班”。面对这样的情况，一开始带给我更多的是压力。“怎么办？这个班的成绩这么优秀，我还要备考好多考试，真的很害怕把他们的成绩给带差…”

在第一次级部会议中，级部主任张春梅老师对我的实习教学进行了鼓励。张老师的这份鼓励让我觉得我更应该将那份压力转化为动力，更应该尽心尽力精准从教。

两周多点的教学生活过去了，我也迅速适应了这里的教学生活。在这里，我虚心求教老师的教学经验，跟随老师一起备课；在这里，我跟学生们一起探究问题、促膝谈心；在这里，我很幸运地遇到了滨州学院06级外国语学院的师姐，更巧地是，师姐的二外也是俄语，这增加了我们两个人之间的共同语言，也更增进了我们两人之间的感情，我也很感谢师姐对我实习教学的帮助与指正、对我二外俄语的指导。

总地来说，来到这里，我觉得最重要的是收获与感恩。我很感谢来到这里，我收获的第一份礼物是领导们的关怀；其次，感谢老师对我实习教学的认可和鼓励；再者，感谢学生们的配合、支教小伙伴们的陪伴；最后，感谢幸运，让我在这里

遇到了我的师姐。

可贵的东西，我认为我更应该抓住这次机会，锻炼一下自己，精准从教，且行且珍惜。

英语专业实训心得体会篇五

作为一名英语专业学生，在大学四年里最重要的经历之一是参加实习。而在英语专业中，口语无疑是我们最为关注的方向，因此我所参加的实习也是和口语相关的。在这篇文章中，我将分享我在英语专业口语实习中所学习到的心得体会。

一、认识到口语能力的重要性

在口语实习中，我首先认识到了口语能力的重要性。无论你是想考研出国、或者回国就业，都需要拥有一定的口语能力，才能在竞争激烈的市场中有一席之地。而在实习中，我们有机会与来自世界各地的人交流，这也让我们意识到了提高自己的口语水平是多么重要。

二、锻炼英语口语技巧

在实习中，与来自不同国家的人交流让我也学到了一些技巧。例如，在与美国人交流时，我注意到他们喜欢使用缩略语和俚语，如果我们学生不熟悉这些，就会有些尴尬。因此，我开始学习这些俚语，以便更好地与他们交流。另外，我还通过实习学到了如何在工作场所使用英语，这也是我们在英语专业学习所缺乏的一部分。

三、形成良好的职业态度

实习是我们进入职场前的一次机会，而形成良好的职业态度也是我们在实习中所学习到的重要内容之一。例如，准时到达工作场所、完善工作记录，与同事和客户保持良好的沟通和

合作等等，这些都是我们在实习中所学到的职业态度，而良好的职业态度也是用人单位所看重的。

四、提高人际交往能力

英语专业口语实习也为我们提供了提高人际交往能力的机会。在与不同国家的人交流时，我们必须要了解别人的文化和思维方式，这也让我们意识到了文化差异所带来的挑战。但是，我们也要发扬自己的特长，不断学习、探索，并与他人一起解决问题，这样才能建立良好的工作关系。

五、增强自我信心

参加英语专业口语实习，虽然会遇到种种挑战和困难，但同时也是增强自我信心的机会。我们要注意自己的表现，表达自己的意思，尽力去表达出自己的看法和建议，在与客户沟通时保持自信和平衡，这些能带给我们自信心，不仅能让我们更好的完成工作，而且能提高我们的综合素质。

总之，参加英语专业口语实习是我们在大学中最重要的经历之一。在实习中，我不仅学到了如何与不同国家的人交流，提高了自己的职业素养和人际交往能力，并且增强了自己的自信心。这些都是我在未来工作和生活中所必需的。

英语专业实训心得体会篇六

我国的英语专业教学有主要有三个阶段：以培养语言技能为主的外语教学第一阶段，以培养复合型外语人才为主流的第二阶段，以培养多元化、多层次的创新型外语人才为目标的第三阶段。下面给大家分享一些关于大学生英语专业实习心得体会5篇，供大家参考。

一、实习目的

通过本次实习使我能够从理论回到实践，更好的实现理论和实践的结合，为以后的工作和学习奠定初步的知识，使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业商务英语笔译工作者的过程。

二、实习内容

这次实习主要针对商务合同的翻译进行重点突破，花了整整几天的时间才磕磕绊绊的翻译一个合同，感觉到了前所未有的压力，也突出了自己眼高手低的缺点，平时课堂上老师讲的用的寥寥无几，更多的是靠自己查资料来获取准确的信息。其中有些既晦涩又在网上很难查的一般都给不了，这些都给刚开始翻译的我造成了各种各样的阻碍，往往会遇到原文看不懂或者觉得语法别扭不对的情况，这时候需要更大的耐心和毅力，需要坚持，对商务合同中的一些专业术语进行重点突破，查阅各种资料，在网上搜索各种专业术语，一点一滴的翻译，练得多了，慢慢就变的更加熟悉了，速度和质量慢慢的有所改善，当然和真正意义的笔译质量还是有相当的差距的。

工欲善其事，必先利其器。商务英语笔译也同样如此，它需要通过大量的网上资料和翻译软件来进行协助翻译，因此在掌握商务英语基础的同时，电脑成为了我们读取翻译资料的利器。在实习的过程中我们不难发现，其实很多相当一部分的专业术语需要通过电脑来进行翻译，来完成，基于此我们也有必要掌握一些简单的电脑知识和电脑软件，例如文档等等。看来要作为一名合格的笔译工作者，电脑知识也是其必要的一个方面。

在实习的过程中常常出现翻译质量不合格的问题，这些对我们初步介入笔译领域的初学者是司空见惯的，没必要害怕，但同时是必须要引起我们的重视的，所谓熟能生巧，这个工作就更要求我们不断的进行练习，不断的进行知识积累。这次实习对我们来说就是一个十分难得的机会，辅导老师给我

们的作用也是希望我们能有更多的机会去接触并练习商务英语笔译，这些都有助于我们提高翻译水平和翻译质量。众所周知，商务英语笔译是很枯燥无味的工作，大部分的时间我们都是花在了凳子上，但是这同时也是对我们的一种挑战，能锻炼人的毅力。短短的两周实习时间，虽然短暂，但是对我们来说是尤为重要的，要好好的利用这次机会，认真的完成辅导老师给我们的练习和作业，不断的对我们的翻译能力和思维进行锻炼，严格要求自己，正所谓“不积硅步无以至千里”。对于合同翻译中的问题要弄个彻彻底底的明白，对于翻译的质量要精益求精，努力克服自己的不足，尽的努力积累经验，为以后的毕业工作打下坚实的基础。

三、实习总结

通过本次为期一个月的实习，让我真正的感觉到了商务英语笔译的难度和责任，我们作为刚刚起步的初学者距离合格的笔译者还有相当大的一段距离，需要学的东西和知识还有很多，尤其是专业知识的欠缺，动手能力的不足等等，我也明白这些不是一天两天就能弥补的，但是我相信只要通过我不懈的努力是可以不断缩小差距的，我坚信自己能做到这些。

人们常说：大学是个象牙塔。确实学校，学习与工作，学生与员工之间存在着巨大的差距。但这次实习确实也为我们提供不少学习与了解真正笔译者的机会，让我们在脑子里对商务英语笔译有个很清晰的概念，再加上以后我们的工作经验，定能在这条道路上创出一片天地，能在这条道路上走的更远！

实习工作时间虽然不长，但让我受益匪浅。作为一名实习生我们首先要端正心态，心态决定这我们的工作状态，不要认为“我们还是学校的学生”，就可以做好做坏无所谓，上班可以迟到，有事没事可以经常请假。应该把自己看成该单位的试用期员工，这样有利于我们未来的就业，达到实习目的。这次工作让我充分认识到人际关系和个人综合能力的重要性，在工作中，我们与其他老师的配合必不可少，而且在课程分

配上需要相互理解。比如说，我们这个教学小组主要都是在校或刚毕业的大学生，其中有实习的也有正式参加工作的。

在分课程的时候我们表现的并不好，很多人都想分到自己的专业相关的课，英语专业的要教英语，物理专业的要教物理，有些课程有人抢，有些课程无人问津，致使同事间关系紧张，教学工作推展迟缓。这种情况和我们这组中组员的“嫩”身份分不开，在社会中很多情况下需要你去适应社会，而不是社会来适应你，这是其一；其二，同事间在事情上应该相互理解，谁也不可能希冀其他人老是照顾和妥协你的。在工作中良好的工作态度，适应变化的自身素质，以及较强的综合素质是至关重要的，一些不能适应调剂去教其他非本专业课程的大学生就被公司淘汰了。

在教课中我也发现了自己很多不足，一些初中的知识虽然简单，但我记得却不是很牢固，学得不精，在学生的提问中回应的不够好。所以我一边教课一边学习，弥补以往留下的漏洞，让我的基础知识掌握的更加牢固。

在日常的教学工作中，我不时还要接待一些学生家长，这些家长中有好说话的，也有不好说话的。刚刚开始的时候，我在家长面前很紧张，慢慢的，应对家长越来越得心应手，在家长面前一改忸怩，变得大方而谈吐从容。我们的教学一方面要按照家长的要求“努力提高学生的学习成绩”，另一方面，在满足上述家长要求的同时我们又要尽量做到使学生满意。因为即使家长满意了愿意掏钱来让孩子学，但是孩子却厌恶和不愿意来，这也是不利于公司业务发展的，我们机构还是以营利为目标的。所以我们不能做到一味去提高他们的成绩，布置大量的作业，以至于招惹得学生厌烦。所以两方面都要兼顾，我们会折中考虑，在提高他们成绩的同时，要让他们在培训课程期间觉得充满乐趣。

当然，良好的专业知识技能也是非常重要的，尤其在面对更高年级的学生。对于初一的学生来说，他们所涉及的知识还

不深奥难懂，主要是引起他们对英语学习的兴趣。而且教学工作应有针对性，根据自己的受教对象不断调整，因为即使是一个班级，也存在着优生和差生，讲的太容易了，优生往往很不耐烦，而讲的太难，差生根本听不懂。

这次实习是我人生中的一次重要的经历，我体会到了专业知识与工作阅历对工作的技巧与工作效率的深刻影响。我充分明白了理论结合实际的现实意义。在工作中提升自我，与不断提升自己素质的重要性。我认为“学以致用”才是我们实训的真正目的，我们要把书本的知识转变成为我们谋生的工具。学无止境，我们应继续努力学习，从实践中，找出自己的不足；从错误中找出解决方法；从失败得到教训；处处学习，这样才能在人生道路上得到的成功！

在实习结束时，很舍不得和学生们分开，在这段日子里他们已经成为了我生活的一部分，每天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，在这里，学生们给我留下了一段一段美好的回忆。我真心地希望他们可以快乐成长，学业有成，将来考上自己理想的大学。

一、实习目的

到所学专业所应用的相关单位如外资企业、翻译公司、旅行社等部门对所学专业应用范围有一个初步了解从而明确学习目的、方向。

二、实习时间

20__年x月x日-x月x日

三、报告内容

今年寒假我有幸到我市一中实习，也就是我的高中，我的母校。虽然这个假期没有好好的休息，但是就业的压力使我

知道这个寒假也是一个很好的接触社会，检验自己所学知识的机会。通过这7天的实习，我深深体会到了将理论与实践结合起来的不易，也通过这7天的努力，使我熟悉了从事教师行业的不易，这7天的代班老师工作，为我今后真正踏入工作岗位积累了一定的实践经验。对于自己的母校可以说是再熟悉不过。来自自己的母校实习，也是别有一番意义的。回学校实习，亲切万分，亲爱的老师们还在，接受教育的学生们却是一张张全新的面孔，想想自己离开学校2年来的进进出出，看到学校的操场，体育馆甚至教室，过去的记忆就不断在脑海里回旋。

第一天的时候，我跟着班主任李老师熟悉了一下学校目前的情况，以及实习期间需要注意的一些事项。我们原来的英语老师王老师，教学经验十分丰富，目前担任高二组的组长，因为她是原来的老师，所以我有幸在她所带的班级实习，王老师向我简单介绍了一下所带班级的基本情况。第二天正式到班级，当时想到就要面对60多个学生，不免还是有点担心和紧张。

听课实习的必经阶段，听课不仅能够学习拥有教学经验的老师的教学方法，也能熟悉如果以后能的成为英语教师所要面对的情况。高中阶段的英语课程与大学里大不相同，现在的课本经过了改革，所以现在的教学要求也有新的变化，教学方法上有很大差异。王老师教学状态相当严谨，备课很充分，又开始听她讲课，很有亲切感，再次听她的课就觉得整节课规划的很好，让学生知道这节课要完成的内容，就算有突发状况的发生，也能自行控制好时间等等。我听了整整一个章节课的完整过程，每个部分都有不同的上课形式，都是值得学习的地方。因为我不是学师范专业的学生，所以并不是很懂得英语教学法，真正坐在教室后面听课的感觉很不一样，教学的内容就算一样，方式也有很多种，可以老师自己授课，可以让学生回答问题，可以结合练习加深印象。对于学生的回答，老师要根据学生的特质进行分析，然后加以适当的引导。经过几天的实习，我觉得作为英语专业的学生，虽然在

成为英语教师方面不比专业的师范生有优势，但是我们有很强的英语功底，很精准的英语专业知识，很流畅的口语技能。而作为我们外国语学院的学生，在老师们的带领下，都与一种遇到困难勇于解决的勇气，在这方面来讲，还是很适合英语教学工作的。另外我们外国语学院一直有着严谨的学风，走出去的学生一般都作风严谨，肯与吃苦耐劳，具有办事认真的品质，这么说来也在英语教学方面拥有一定的优势。

做任何事都要有一定的积累，拥有了5天的听课的经历，我也是积累了一些小小的经验。由于也是刚离开高中不久，年龄和那些学生们也没有差多少，我很快和他们打成了一片，于是老师终于同意我讲一节课。说到讲课，我还真是有点紧张，因为长这么大，一直都是听别人讲课给我听，的讲课经历还是在上精读课的时候得到的任务，但是也只有短短的10分钟而已，而且面对的还只是自己的同学和老师，还真是一下子有点摸不着头脑。但是要拥有勤学好问的精神吗！于是我在讲课的前一天和老师进行了认真的讨论，老师给了我很多的指导。我还打电话给我学师范的同学，向他们咨询了一些在课堂上应该注意的事项。做完了这些，我还在晚上的时候反复的备了备课，把我所能想到的问题都写在本子上，并且一一找到了解决方法。第二天上台讲课的时候，还是很紧张，我深深地吸了口气，走上了讲台。为了放松我的紧张情绪，我先借用小沈阳的经典台词，“大家好，我的中文名叫~~~，我的英文名叫~~~，为了给大家讲课，我啪啪的就来了，能给大家讲课，我啪啪的老高兴了。”惹得同学们都开心的大笑，也集中了同学们的注意力，同时也放松了我的情绪。正式讲课的时候克服了自己平时很多小毛病，可能是准备的比较充分的原因吧，无论从讲课的节奏，内容安排，还是对学生们问题的回答，我都做得还可以。一堂课讲下来，发现自己真的喜欢上了当老师的感觉。走下讲台，老师对我的表现做了充分的肯定，并指出了我在口语上，还存在一定的问题，要我多加练习，我都好好的记下了。而学生对我的课也有很好的反映。对于自己第一次当老师的经历，真的是很高兴的！

通过在寒假的这段实习生活，让我得到了很多感触。首先让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及口语表达。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生。7天的实习，说长不长，说短也短，而学到的东西却很多。也充分检验了自己的学习成果，认识到自己的不足，比如口语表达还有待提高，让我认识到自己要是工作了，所存在的差距，并在以后的学习中，完善自己，学以致用！

在校实习是英语幼师专业在大学学习阶段中重要的实践教学环节。通过在校实习，使学生在所学的各类课程的基础上，了解该专业在建设工程中的地位、作用和社会需求；为毕业设计收集和准备相关的信息和资料；对本专业建立相应的感性认识；为毕业后走上工作单位打好基础，做好专业知识的相关准备。热爱幼儿教育事业，这是必须的实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

20__年x月x日，这是一个令我难忘的日子，今天的我就要踏上社会实践的征途。我们的首站是辽源慈爱幼儿园，为这里的孩子们带去爱，为他们插上爱的翅膀，同时让我们与童心一起飞翔。转眼间一周的实习生活就这样结束了。在实习中，使我更深刻的了解到了一个幼儿教师的工作，更深刻了解和掌握了学前班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点及其在保教工作方面与大班、中班，小班幼儿的区别。也认识到了作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好与保育员、其他教师及家长的合作、协调工作也具有同样重要的地位。

以前我比较注重于对有关幼儿身心发展特点及国内外幼儿教育研究的理论学习，常常忽略了对幼儿生活常规的关注。这次在幼儿园实习，第一次完整的观察了幼儿园一日的生活，

发现其实训练幼儿的生活常规培养他们的行为习惯及自理能力也是一项重要的任务，一门值得重视的学问。赵小娟老师很会利用机会对幼儿进行随机教育，把有计划的教育和随机教育相结合。

我的行为的出发点是关爱幼儿，但结果却是溺爱他们，所以经过反省我觉得幼儿教师心中应该有一把尺，这把尺其实就是教师坚守的原则这些原则的出发点和终点都应该是发展和提高幼儿的能力的。这些日常生活突发的事件都成为教师培养幼儿良好行为习惯的机会。我在实习初期的时候，看到小朋友的椅子放得不整，我就会帮他们放好，他们告诉我饭菜吃不完，我就叫他们不要再吃了，他们要上厕所，不管当时在做什么活动，我都以为应该让他们去上厕所。

他们不会脱衣服的时候，我会主动帮他们脱等等。我以为我是在帮助他们，可事实却并非如此，经过赵老师的提示后我才认识到我的行为的后果就是他们永远都不能学会自己的事情要自己做，不能养成良好的行为习惯。我的行为的出发点是关爱幼儿，但结果却是溺爱他们，所以经过反省我觉得幼儿教师心中应该有一把尺，这把尺其实就是教师坚守的原则这些原则的出发点和终点都应该是发展和提高幼儿的能力的。

每天我都会早早的来到学校等在教室门口等待孩子们的到来，我用最快的速度记住全班孩子的名字，就为了能够在早上与他们问好。每天早上亲切的问候成了我和孩子们第一座友谊的桥梁，在区域活动时我会以玩伴的角色与孩子玩耍；玩游戏时还会像孩子一样的耍赖；做错事情了我也会道歉；与孩子们平起平坐，我利用一切时间与孩子相处，聊天，尽可能地走进孩子的心灵，了解他们的内心世界。渐渐地孩子们记住了我的名字；跟前跟后地缠着我问东问西；放学时他们记得和我道一声再见。我的努力有了收获，看着孩子们天真烂漫的笑脸我会心的笑了。

小朋友都非常天真可爱，我很爱他们，很喜欢和他们玩。幼

儿园早上有半个小时是让幼儿拿着玩具萝卜自由活动的，我会趁这个机会，和他们玩成一片，和他们聊天。我试着让自己变成小朋友，融入他们的生活。这样我才会获得他们的欢心，才会得到他们的信任和依赖。我愿用我的热心，换取孩子们的安心；我愿用我的真心换取孩子们的开心；我愿用我的实心，换取所有人的认同。我很庆幸能够和中四班的小朋友及两位优秀的老师共同度过两周的时间，小朋友们给我带来的是无尽的快乐。而两位老师的指导和教诲则是一笔宝贵的财富。

在回学校的路上想着在幼儿园的一天的生活，虽然有些累，但和小朋友在一起还是很快乐的。去了幼儿园几次以后的好奇心和兴趣大减，精神有些懈怠快坚持不住了……。此时两个字“吃苦”在我脑海里是时不时的蹦出。对，我要坚持。忍耐：持之以恒，忍耐。只有这样才能和好的认识工作的困难，也能养成能吃苦耐劳的好习惯。

我把实习期间的点点滴滴串联起来，在这短暂的一周时间里，我的观念，我的心态，我的能力在逐渐地发生变化，从中我也领悟到作为一个新教师，一定要戒骄戒躁，要时刻有种学习的态度来对待自己的工作，注重经验的积累注重观察有经验的老师是如何上课的，并借鉴她们好的方面，不断提升自己的能力，这是一个成长的过程，也是必须的过程，如果自己的态度谦虚，观察仔细，吸收得当，那么就一定能够取得进步，得到提升和发展第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。

通过参加社会实践活动有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。七天的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终身受用。社会才是学习和教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们人生价值得到了体现。今后的我要更加努力学习，为社会的明天献出自己一分力，在当今安逸的生活中力求发现更多的问题，

一切以为为人民服务为宗旨。我相信我一定能成功!

近一个月的实习，让我体会到当老师的乐趣。当了近十几年学生，第一次转换了角色，以一名老师的身份去实习、去体验，任务不同了，视角不同了，因此感受也不同了。

前两周我们以听课为主，为了能更好的适应学生教育环境，我们认真听课，记好笔记，并即时和指导老师沟通，反复推敲老师教案，认真熟悉教材。

这两周，我们还批改了学生们的作文。批改作业时，纠正学生的错误是非常重要的，在纠正学生每个错误的时候，要写上激励的评语，让他们在改正自己错误的同时，不会对自己失去信心。在这个过程中，我还发现了大一学生在英语写作过程中普遍存在的一些问题。大体情况可以分为四类：

第一类：存在严重的单词拼写问题，很多同学也分不清词性。

第二类：句子结构不清晰，时态使用错误，而且喜欢用中文思维进行写作。

第三类：不注意标点的使用，随意乱点的现象很严重。

第四类：学生态度问题。这一类学生大多字迹潦草，不认真对待作业。

经过两周的听课，第三周，我们便开始准备教案，为讲课作准备。指导老师指导我们写教案，给我们建议。第四周的周一早上，我们进行了第一次试讲。虽然试讲并不正式，可是讲课的过程中依然会暴露很多缺点。结束之后，郑老师说我的构思很好，同时也给我提了很多宝贵的建议。我认真听着，积极总结，并及时予以修改。周二晚上，郑老师又抽出宝贵的时间，听我们又试讲了一次。这一次，老师又给我们提了意见，并让我周三正式上讲台。

于是□x月x日，周三下午，我第一次正式登上了讲台。上课前我感到非常紧张，紧张的介绍完自己，深呼吸了好几次，终于调整好了自己的情绪，开始讲起课来。我按照我的计划逐步进行着内容，同学们也很配合，他们的积极参与让课堂十分有趣。我便充分放松了自己，大胆的讲起课来。最后，由于时间没有把握好，准备的内容并没有讲完。课后，郑老师评价说我讲的挺好，我的搭档也说挺好。这无疑是给了我极大的自信。他们也给了我很多建议。所以回来之后，我又对讲课内容进行改进□x月x日，周四下午，我又讲了两节课，正所谓，熟能生巧，这次，明显没有第一次那么紧张了，并且在时间的把握上，内容上，都有很大的进步。学生依旧很配合。从老师和我的搭档那里，我都获益匪浅。

这三节课，让我充分体会了当老师的感觉。这种感觉很好，看着学生们对你渴望的眼神，你就会觉得你有责任把他们教好。

通过这次实习，我还总结了几点关于教育的建议，具体如下：

第一点，兴趣对于一个学生来说是至关重要的。必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。课堂只要是以学生为主，充分调动他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式。

第二点，老师要有耐心，才能把学生的缺点纠正过来。而且老师要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，把自己当成活动中的一员。

第三点，要注重鼓励学生。他们得到老师的赞扬，积极性提高了，课堂气氛活跃了，就会起到很好的教学效果。

第四点，学生对讲课的内容反映不一，所以要注重跟同学们的交流，明白他们究竟所需求的什么。

从这次实习中我明白到，备课在上好一节课的重要性，因此，我也对老师这个职业有了更深的理解。真正的教师都具有高尚的师德和勇于奉献的精神品质，他们就是一群辛勤的小蜜蜂，为国家的建设打造坚实的基石。这次实习也使我学到了许多书本上没有的东西，让我找到了缺点和不足，让我增长了各方面的能力，是我人生中最有意义的一次活动。在以后的人生道路上我不会像以前那样胆怯。因为在这次实习中我变得勇敢，成熟了。在以后的人生道路上，我也会时刻铭记着这段如歌岁月，激励自己努力前进。