

2023年军训体会心得高中 高中个人军训 心得体会(实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训体会心得高中篇一

在人生的道路上，有许多令人难忘的经历。而在高中时光中的一段时间里，我有幸参加了一场军训。这不仅让我深刻认识到自己的不足，更锻炼了我的毅力和坚韧不拔的意志。今天，我想与大家分享一下我在这场军训中所体会到的心得和感悟。

第二段：提高自我素质

在这次军训中，最大的体会便是个人素质的提高。军训时每天的起床、晨跑、政治课、军事课、整理宿舍等等，都让我更加规律的生活习惯。此外，每次长跑、集体战术演练、消防演练等都挑战着我的身体极限。虽然有时会疲惫不堪，但我仍然相信：每一次的艰难付出，都会换来更大的收获和成长！

第三段：增进团队合作

除了个人素质的提高，这次军训还进一步增进了我的团队精神。在举行小组活动时，每个人都有自己的不同想法和意见。这让我们经历了一些分歧与摩擦。但是，通过相互尊重、互相理解和协商，我们最终制定出了完美的方案。这个期间，我更加意识到团队合作的重要性。有了他人的帮助与支持，我们才能更好的完成共同的目标。

第四段：锤炼坚韧不拔的意志

心灵有多坚强，才能走多久的路。在这次军训中，最让我感受到的便是“再累也要坚持下去”的坚韧。漫长的训练让人体力透支，但是只要我们不放弃、坚韧不拔，就能走到最后。这样的坚韧不拔的意志，不仅在军训中 useful，在以后的生活中也必不可少。而且只有通过深入的体验和实践，才能真正的将其内化于心，从而理解到“坚持不懈”的关键意义。

第五段：总结

在这次军训中，我有许多收获。最大的体会是在痛苦中锻炼、在努力中成长。当我回首自己的成功时，我会更知道需要自己付出的代价是什么。在未来的道路上，我会更加坚定、勤奋、富有礼貌并充满青春朝气。因为我相信：只要你愿意努力，你一定会有一个强大而又充满色彩的未来！

军训体会心得高中篇二

时光飞逝，没有停留。轻轻一弹，为期两周的军事训练就这样匆匆结束了。时间的橡皮轻轻抹去了繁忙而充实的军事训练。

军训，感谢时间，可以平复我的冲动，修补我的漏洞，接受我的不成功，化解我的悲伤，化为力量。

军训，感谢自己，虽然经历了无数的风雨，无数的失败，无数的积极甚至脚步，即使双脚起了水泡，在追逐梦想的征途上，我依然能够坚持和勇敢，永不轻易放弃！

军训，感谢教官，他告诉我们要珍惜宝贵的梦想，要持之以恒地前进，要精益求精，要付出真诚善良，要勤于耕耘，要用心呵护心中梦想的种子，让梦想发芽，让苗壮成长。你的敬业精神激起了我的斗志，同时也为我断了退路。你让我变

得坚强，找到了我的目标。你是我的动力。我会记住你的教导。”军训，感谢默默的努力，默默的陪伴着我们的导生，默默的爱，让彼此在温暖中成长；感恩一路走来，陪伴着你；我们度过了岁月，温暖了我们的相遇，也让我们的时间惊叹不已。未来我们必须继续并肩前行。因为你，我变成了更好的自己，因为你，人生路上最美的风景。谢谢你的纯洁、善良、理解和宽容。我在低谷的时候，你把我拉了出来。我嚣张的时候，你及时叫醒了我。祝你健康，胜利！

军训体会心得高中篇三

军训是大学阶段的一种难忘的经历。一方面它是一项必修课程，是学生们走向成年的一个重要关口，也是培养学生纪律意识、团队精神的重要途径。另一方面，军训是一段充满挑战和收获的历程，它能够帮助我们发现自身的优缺点，培养自信和勇气，提高思考和应变能力。在军训中，我充分地感受到了团队的力量，体验到了军人的生活方式，也发现了自己的不足之处。今天，我就来分享一下我的军训体会。

第二段：培养纪律意识

军训是一种严格的训练，它不允许有丝毫的松懈。在这段时间里，我们每天要起早贪黑地训练军姿、行进、射击等各种技能，每天晚上还要进行复盘及夜间训练，这需要我们具备极高的纪律意识。在军训中，我明白了纪律的重要性，他教给了我仔细做事、认真审视步骤、不打草莓稿的良好习惯。同时，纪律意识为我以后的人生带来很多好处，我更有决心去生活和工作。

第三段：团队精神

军训是集体训练，我们需要紧密团结在一起，相互配合、相互扶持。在训练中，我和同伴们一起完成了每一个动作，完成了每一个任务。这不仅让我感受到了集体的力量，也让我

明白了团队精神的重要性。在合作完成一项东西或事情的过程中，大家会懂得相互信任和尊重，更加锻炼了自己的团队合作能力。

第四段：自我认知

军训让我更加深刻地认识了自己。在军训过程中，我发现自己的骨骼不够坚硬，站姿还不够标准。这时，我还发现自己有一些不足的地方，如出生不足、有点小怯场等。这也让我明白了自己的需要，也督促自己去加以修正，我相信在以后的日子里，我会更加勇敢地去面对困难和挑战，争取和自己一样的得到满足。

第五段：总结

通过军训，我收获了很多，我不仅得到了军事知识和军事技能的锻炼，还培养了自己的纪律意识、团队协作精神和自我认知能力。更重要的是，通过这次军训，我也更加明确了自己的方向和目标。我坚信，这次经历对我以后的学习、生活和工作都会有很大的帮助。最后，我想说出自己的心声：感谢军训，让我们又累又苦但学习很多，收获更多！

军训体会心得高中篇四

今天是xxxx年xx月xx日，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌

响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥着一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

军训体会心得高中篇五

这是我加入高中后的第一次军训，有很多感想，我想在这里说清楚，这期间我们做得有好的有坏的，但是我却感到挺开心，因为我的目的达到了。

我认为我这次军训的收获就是我的意志力得到了提升，因为我在军训时时候都是要求自己做好每一个动作，站军姿的时候不动，因为我认为这样可以让我在坚持之中得到磨练，我认为这个世界没有失败，只有放弃，所以坚持下去才是的赢家。军训也是学校给我们的一个平台，是让我们磨练意志的

平台，我很感谢学校给我提供的这个平台，因为他让我的意志得到了锻炼，能确保我坚持高中三年的努力，不放弃。

通过这次军训，我还认识了很多的朋友，这些朋友是要跟我走过高中三年的朋友，因为我们在一个班级，我们可以互帮互助，互相学习，为班级创造一个很好的学习氛围。军训的时候，我学到了很多的东西，很感谢学校给我的这次机会。我希望，高中三年，我会创造属于我的辉煌。

军训体会心得高中篇六

军训是每一个大学生不可避免的一项任务。我经历了10天艰苦的军训生活，让我感悟颇深，收获颇丰。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会。

第一段：真实感受到了军人的艰辛

在军训中，我们体验了许多军人日常生活的方方面面。比如每天的“晨跑”，“军式教练”等，还有象征军人质量的“站军姿”，“跟着节奏蹲起”等动作。虽然只是简单的站立、踢腿、蹲起、跑步等，但却需要极大的毅力和坚持。此时，我们深切体会到了军人每天面对的艰辛和压力，更加尊重和理解军人的工作。

第二段：提升了自身的体魄和毅力

通过这十天的军训，我的身体得到了极大的锻炼，不仅身体素质得到提升，同时也锻炼了意志。当初因为跑步困难，我一度想放弃。但在教官们的鼓励下，我逐渐找回自己的信心。后来，我不仅能够跑得更快，还能跑得更久。并且，我也逐渐意识到下一次训练会更难，所以我在训练中逐渐改变自己的想法，不再被难度所困扰。在几次训练之后，我越发意识到唯有不放弃，才能做到最好。

第三段：提高了班级的凝聚力和团队合作能力

在军训中，我们都是来自不同专业和院系的新生，但在训练中，我们变得越来越团结。最开始的时候，我们在排出时，总是感觉不和谐，队伍总是乱成一团。然而，通过我们之间的互相学习，积极地交流，逐渐地，整个班级更加协调，队伍排得也更加紧密。在“三棱锤”的排练中，我们一起敲锤子，一起排队，一起学习，整个班级团结在了一起。这样的训练不仅让我们在军训中成长，更让我们在团队中变得更出色。

第四段：意识到了正确的人生态度

通过这个星期的军训，我发现了一个非常重要的问题，那就是每个人都需要有一个正确的人生态度。在训练中，我意识到，如果没有决心和毅力，任何事情都不可能取得好成绩。这个体检的过程告诉我需要意识到自己的问题，及时找到问题的关键。只要持续坚持，就可以取得进步，走上成功的道路。因此，我们需要学习勇气，挑战自我，共同把这个训练完成。

第五段：深刻领悟到人类团结的力量

个人发展不仅仅需要我们的自我努力，团队精神的付出同样也是必不可少的。在整个军训的过程中，我们的每个训练协调都离不开团队精神。每一个士兵要好好的保持联系，以增强整个队伍的协作。一件事的完成不光是由一个人来完成，后面还有整个团队的支持和配合。不仅仅到年轻学生之间，再联系到长久的实际生活中，人类需要团结在一起，才能产生无限的力量。

以上拥有五段的军训心得体会告诉我们，在军训中，我们不仅锻炼了身体，展现了个人毅力和团队精神，还深刻领悟到人类团结的力量。这个十天的军训生涯带给我的人生价值最

大的收获是深刻认识自己，懂得变得更好，同时最重要的是深深感受到团结和合作背后的人类力量，这将成为我日后人生的一个重要启示。