

最新军训的心得感想 心得体会感想军训(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

军训的心得感想篇一

军训是大多数学生人生中必经的一段经历。它是培养学生纪律性、组织能力和团队协作精神的一种途径。在经历了一个多星期的军训后，我有着许多的心得体会和感想。

第一段：军训之初

军训之初，我们都感到非常新奇和紧张，这是我们第一次接触到现代军事训练。我们每天早上六点钟起床，通常要进行一些热身运动，然后参加晨练。这是一项非常硬核的操作，毫无疑问地，我们中的大多数人都很疲惫。整个晨练让我们感到好像非常撑不住，这时教官会为我们鼓舞士气，成为我们第一个胜利的力量。

第二段：纪律的重要性

通过军训，我深刻地理解到了纪律的重要性。教官非常注重严实装束和步伐整齐划一。无论是站成行列，还是进行操练，细节问题对纪律的要求都非常严格。我们必须在规定时间内完成训练任务，并在准确地听从指令下完全配合教练官的作战要求。军训教会我们如何成为一个合格的团队成员，在困难时期，互相扶持，互相协作，以实现一个共同的目标。

第三段：耐心和毅力

军训不仅要求肉体上的强大，还要求耐心和毅力。练习强身健体不是建立在一天之内的功夫之上的，它需要一个漫长的过程，它需要我们逐渐适应和挑战自己。我们必须时刻跟随知识的节奏，展现出真正的威严和决强的动力来完成训练任务。

第四段：尊重和感悟

通过军训，我更加尊重军人的职业，也更加珍视我的学生生涯。我们实际上是学生，但在军训期间我们被给予军人的身份，每个人都必须满怀敬意。男生们行成整齐的阵列，女生们的优雅，让我们倍感自豪。在军训里，我们每个人的身心已经被改变了，我们感悟到自我纯净、革命精神以及默默承受悲伤的价值。

第五段：归纳和总结

在完场军训的最后一个环节，我们每个人将学到的东西进行了总结和归纳。从这次训练当中我懂得了领袖精神、团队精神、教育意义等等。在这段时间里，班里的每一个成员都一起合作，我们一起度过了难关，我们彼此了解、互相尊重，我们珍视这段难忘的经历。

总之，在这次训练中我得到了很多。我珍惜这段体验，同时我也期望我的同学和我一起更加珍惜我们的学生生活，在未来的日子里，更好地贡献社会、为祖国献身。

军训的心得感想篇二

时光飞逝，没有停留。轻轻一弹，为期两周的军事训练就这样匆匆结束了。时间的橡皮轻轻抹去了繁忙而充实的军事训练。

军训，感谢时间，可以平复我的冲动，修补我的漏洞，接受

我的不成功，化解我的悲伤，化为力量。

军训，感谢自己，虽然经历了无数的风雨，无数的失败，无数的积极甚至脚步，即使双脚起了水泡，在追逐梦想的征途上，我依然能够坚持和勇敢，永不轻易放弃！

军训，感谢教官，他告诉我们要珍惜宝贵的梦想，要持之以恒地前进，要精益求精，要付出真诚善良，要勤于耕耘，要用心呵护心中梦想的种子，让梦想发芽，让苗壮成长。你的敬业精神激起了我的斗志，同时也为我断了退路。你让我变得坚强，找到了我的目标。你是我的动力。我会记住你的教导。”

军训，感谢默默的努力，默默的陪伴着我们的导生，默默的爱，让彼此在温暖中成长；感恩一路走来，陪伴着你；我们度过了岁月，温暖了我们的相遇，也让我们的时间惊叹不已。未来我们必须继续并肩前行。因为你，我变成了更好的自己，因为你，人生路上最美的风景。谢谢你的纯洁、善良、理解和宽容。我在低谷的时候，你把我拉了出来。我嚣张的时候，你及时叫醒了我。祝你健康，胜利！

宜颜老了，青春可以奔跑，认识你真好！

军训的心得感想篇三

军训期间，我们接受了严格的体能训练、紧绷的纪律规范和贯穿始终的团队意识。这段时间经历了许多体力和心理上的挑战，收获了许多宝贵的经验。在军训结束后，我深深地感觉到这段经历对于我的成长与发展起到了重要的作用。

第二段：体能训练所带来的启示

在这段时间里，我们进行了许多严格的体能训练，如长跑、俯卧撑、仰卧起坐等。这让我们明白了身体素质的重要性的和

付出的必要性。虽然训练时会感到极度疲惫，但坚持下去，我们的体能水平将会得到显著的提升。这也启示了我，在今后的生活中要重视锻炼和保持健康的生活习惯。

第三段：纪律的意义

在军训期间，纪律被贯穿始终。每天早晨的集合、严格的队列训练和整齐划一的军姿展示，都让我们深入刻画了军队的严谨。这种经历让我意识到，只有严格遵守规章制度和纪律，才能建立起一个和谐有序的团队。在今后的工作和生活中，我也要从严要求自己，遵纪守法，保持自律。

第四段：团队意识的重要性

团队意识是军训中无可避免的话题。在这段时间里，我们参加了许多团队协作的活动，如翻越障碍、搭建帐篷等。这让我们深入体会到了团队合作执行任务的紧迫性和必要性。只有每一个人都充分发挥自己的特长，才能最终完成团队的目标。这也给我带来了深刻的启示，在今后的工作和学习中，我一定要注重团队合作，培养和提高自我的协作能力。

第五段：总结

通过这段时间的军训，我深受启迪和教育。在军训期间，我不仅锻炼了身体，更重要的是提高了对于纪律和团队合作的理解和认识。这段经历让我成长了许多，也为我今后的学习、工作和生活带来了许多宝贵的经验。我会全身心地承担自己的责任，发挥自己最大的潜力，为自己和团队的成长作出积极的贡献。

军训的心得感想篇四

在大学生活中，军训是一段难忘的经历。在军训前，我们经历了许多的备课和准备工作。期间，我们经历了很多艰辛和

挑战。但是，经过我们的不断努力，军训彩排圆满结束。在这个过程中，我深深认识到团队的力量和合作的必要性，也收获了许多感悟和经验。下面，我将就我的军训彩排感想、心得和体会进行探讨。

第二段：感想

军训彩排过程，对我产生了深刻的影响。在彩排前，我感到非常紧张。但是，在教练们的耐心指导下，我逐渐掌握了动作和步骤，贴合队伍中的每一个角色，完成了最终的演练任务。我意识到，团队合作的力量可以真正发挥每个人的特长，使得整个团队成为一个有机的整体，那股挥不去的生命力激励着我，我愿意默默地为这个团队做出自己的最大贡献。

第三段：心得

在军训彩排这个过程中，我也学到了必要的时间管理技能。在短时间内完成大量任务的压力下，我不断地调整自己的身体和心态，让自己尽可能地保持精力和专注力。此外，与教练和队友的交流与互动，也让我从中学到了许多有价值的沟通技巧，尤其是如何掌握和调整节奏，在切合团队需求的前提下，根据不同的情况进行迅速的反应和调整，确保任务的圆满完成。

第四段：体会

在军训彩排完成后，我深刻体会到了团队合作的重要性。每个人的贡献和努力都是不可或缺的，只有每个人都能够充分地扮演自己在团队中的角色，才能够达到完美的结合与配合。在这个过程中，我们也学到了如何处理团队内部的合作关系，更好地协调和平衡团队利益和个人利益，确保最终团队的共同目标得以实现。这种团队精神是我们在日常生活中也应该学会的，无论是学习还是工作，都需要我们更多的去聆听他人的意见，去跟别人沟通协调，做一名制胜的队员。

第五段：结论

在受到这次军训彩排的经历，我明白了团队合作和沟通对于团队成功所发挥的重要作用。团队的力量，让每一个队员都能够充分地发挥自己的所长，面对任何挑战都能够迎刃而解，创造出令人印象深刻的成果。通过这次训练，我收获了许多，一个积极向上的心态，更加深厚的团队意识，以及更好掌握时间管理和沟通技巧。这些宝贵的财富将伴随着我，在今后的学习和生活中发挥巨大的作用。

军训的心得感想篇五

这一段可以从介绍军训彩排的概念开始，向读者展示自己参加军训彩排的经历。可以介绍一下彩排的过程，那些艰苦训练，那些特别难的动作，那些舞蹈练习等等，让读者对彩排有一个直观的印象。

第二段：感想

在这一段中，可以将自己对军训彩排的感受和体验展示出来。可以从训练的辛苦度、艰苦程度等方面来谈论，也可以谈论自己在彩排中的表现，或是自己在彩排中的收获和惊喜。

第三段：反思

在这一段中，可以对自己在训练和彩排的表现进行反思，分析自己在哪些方面做得好，哪些方面做得不够好。同时也可从团队的角度出发，在这个团队中自己的地位，如何在团队中扮演的角色等方面展开，这将更有助于帮助自己提高。

第四段：收获

在这一段中，可以谈论自己在训练和彩排过程中的收获，可以是个人技能的提高、体能的改善、外表形象的改变，也可

以是对集体守纪要求以及团队协作等方面的理解，这些都是一个人成长的关键所在。

第五段：总结

在这一段中，可以简单总结全文讲述的各个方面，重述自己从军训彩排中所学到的经验、思想和心得。在深入分析自己的过程中，也要确定自己还可以在哪些方面进行改进，并为以后继续努力而动力加油。最后，表达对彩排结束的感谢和对自己即将面临的训练和战斗的期待。

军训的心得感想篇六

苦咖啡，味道一样，很甜，大家一起喝。如果你只是一个人品尝苦味，你不能肯定地说你会把咖啡倒掉！但对于需要这杯咖啡的人来说，苦涩只是表面。

15天的军训生活为大学的军训画上了圆满的句号。在过去的15天里，有艰辛，有痛苦，有汗水，甚至有泪水，有抱怨，有不满，但我想更多的是成长和经历！很感谢这次锻炼自己的机会，我想让自己更成熟，更坚强！

人都喜欢享受，却不知道有些磨难是上天给我们的机会。在表演结束，导师们整齐地离开我们的那一刻，我才意识到，我受了苦，却收获了人生中最珍贵的回忆。我意识到命运真的可以让两个陌生人成为朋友。

老师让他们写军训演讲稿。其实他们心里很迷茫。他们不是不会写，而是有很多感情却不知道从何说起。那些笑脸，那些严厉的眼神，那些鼓励的话语……都像电影情节一样在我脑海里回放。每次路过操场，都觉得怀念我们一起训练的日子。

我还记得第一天遇到教官的时候，我觉得好刺耳，因为我们

每一排都是由好几个学院组成的，所以我们都在那里聊得很开心，教官成了我们闲聊的话题。是的，其实也是一种缘分，我们是命中注定相遇的，相信以后的日子我们会合作的很好。在绿油油的草坪上，我们穿着迷彩服，伴随着教官们响亮的口号，操场上整齐地站着一排排方形队伍。也许是因为第一天，我们都觉得很新奇，都充满了活力，充满了青春活力。我站在那里，在这军绿色的海洋里，体验着青春的朝气与活力。

每天，以军人的姿态站立已经成为必不可少的事情。站在那里一定不能动，就算虫子飞到你身上，你也要站着。“双腿伸直，双肩向后，小腹微收，抬头……”导师的指导至今还萦绕在我的耳边。站在绿色的草坪上，微风拂过我的脸颊，带来清新的青草气息。整齐的广场就像一群准备出发的士兵。他们的眼里充满了力量。讲台上的军训横幅迎风飘扬，响亮的口号在绿色的操场上回响。

在快速行军的练习中，几乎每天我们走路的时候，我们的学生都会因为一开始不习惯而感到腿疼。而且我们宿舍离操场很远，每次去操场都要爬很高的台阶，难免让我们觉得更累更苦！但是我们没有抱怨。让我觉得很开心的是，每天晚上回到宿舍，同学们都唱着刚学的红歌，唱着歌。当我们一起回到宿舍时，疲惫和痛苦似乎消失了。更让我们感动的是，每次结束演习，教官领导都鼓励我们坚持，告诉我们只是刚开始，慢慢会好起来的，回去也需要泡脚……渐渐地，我们不再厌倦军训，不再害怕教官，因为我们学会了苦中作乐，学会了团结协作。我还记得休息的时候，我们会一起唱红歌，拉歌，一起笑啊笑。嘹亮的军歌随着国旗在空中回荡。那一刻，我感到幸福和自豪！

每天晚上九点，其实我喜欢晚上训练。明亮的灯光照耀着我们的青春迷彩服。响亮的口号伴随着我们整齐的脚步。我们展现出年轻的活力。这些笑脸似乎在告诉大家，我们是大学生！我们期待成长！我们会更强大！是的，我们可以！其实

经过一天的训练我们都很累，但是当我们回到宿舍想到这样充实的一天，我们就觉得很满足，很享受！

然在那段时间真的很累，但我很满足，我争取到了我想要的东西。

而在这军训最后，使我印象最深的就是回报表演那天，所以首长校领导在主席台就坐，操场看台上坐满了观看人员，当音乐响起的时，一个个整齐的队列昂首挺胸地走过主席台，那一刻我感受到了成功的喜悦！我们努力了！我们做到了！

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强！更让我学会了坚持！也让我真正认识到了我是名大学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信！

我们年轻，我们是青春的朝阳，我们更应该自信的面对一切！而且在这些天的军训生活中，我深深地体会到了军人的独特面貌，军人的严以律己，军人的无私奉献，军人的保家卫国，军人的一切一切……也让我了解到服从命令是天职！我们应该向军人学习，学习他们不怕苦，不怕累，不怕高阳，不怕暴雨，心里想着自己的目标，一直坚持着，因为只有坚持到最后才会胜利，再大的困难也不能倒下，让我们试着以军人的纪律来严格要求自己，做到愿吃苦，敢吃苦，能吃苦！让我们这群大一的新生变得更加坚强！