

2023年高二体育教学总结(模板5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高二体育教学总结篇一

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

- 1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。
- 2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提

高学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课/，认真落实“两操一舞活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

高二体育教学总结篇二

本期教学任务已基本完成。在即将过去的这一学期中，我们组积极探究新课改，努力实践并取得了一定的成绩。

1、加强集体备课。

高二年级有三位体育老师，每周周一的教研会后，统一到办公室进行集体备课。对教材进行分析，确定重点、难点，并根据教材内容，探索新的教学方法、新的突破口，努力实践新课改。特别是我的示范课，大家群策群力，上网查资料、

反复听课找问题。最后在全校的示范课中取得了非常好的评价。

2、勤听课，勤学习。

“他山之石亦可攻玉”，勤听课，多学习，在听别人课时，查找自身不足，改进自己的教学设计、教学手段和方法，不断提高自己的教学能力。

1、扩大体育专业生训练队伍。

本期再一次动员了一部分文化成绩中等，有一定体育素质的学生参加了高二的体育训练队。由我、陈清平主任、曹岳龙老师担任教练，着重培养队员对体育的兴趣，教会队员正确的跑、跳、投的基本姿势及基本的训练方法，在本期中，体育专业生的体育成绩取得了长足的进步。

2、开展武术小组活动。

由本人担任教练，主要是满足部分学生对武术的爱好，其次也能引导部分学生利用武术强身健体及自卫防护能力。

在本期中，我积极参加业务学习，先是到浙江永康一中学习，就体育专业生如何面对新高考、在新高考改革即将在我省全面铺开的新形势下，如何开展体育课教学和学生课外活动等方面进行学习和研究。接着又到湘阴县一中学习其先进的专业生培训经验。这两次外出，收获颇丰。

虽然这一期我取得了一定的成绩，但是要看到存在的问题。在教学手段方面还存在较大的提高空间、专业生的体育成绩还不太理想等，下学期需在这几方面多下功夫，争取工作再上一层楼。

xx年1月3日

高二体育教学总结篇三

小学五年级的教学内容有基本体操、田径、技巧与器械练习、小球类、游戏、武术、韵律活动与舞蹈、体育与健康常识。课次较多的是跑、投掷和游戏。其中跑是蹲踞式起跑、30米障碍跑、耐久跑等；投掷教材是双手抛实心球，投掷垒球等；游戏主要是十接力，截住空中球等。次数较少的是武术和体育与健康基础常识，室内活动。技巧、支撑跳跃和发展身体素质练习等也占一些课次。

在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础”

- 1、初步学习田径、球类、韵律活动基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。
- 2、培养学习各项基本技术的兴趣、积极性以及勇敢、顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。
- 3、使学生具有主动、积极参与体育活动的意识，表现出乐于学习和对体育活动的浓厚兴趣，并在活动中表现出展示自我的愿望和热情，体验到体育活动的兴趣、乐趣和情趣。
- 4、使学生获得一些体育运动和健康的基础知识；学习科学锻炼身体和自我锻炼、自我表现、自我保护、自我评价的方法；培养参与体育活动的良好习惯，以及安全地进行体育活动的意识。
- 3、通过多种形式的游戏发展身体灵敏、协调、平衡、速度、耐力和力量等体能，促进身体全面协调的发展。
- 4、使学生体验参与不同项目运动时的紧张与愉快、兴奋与疲

劳、成功与挫折等心理感受，学会通过体育活动调控自己的情绪，并在一定困难的条件下进行体育活动，逐渐形成克服困难与抗挫折等意志品质，提高身心健康。

5、培养学生形成活泼开朗、积极向上、友好相处、团结合作、竞争进取的精神，以及勇敢、顽强、坚忍不拔、尊重他人、遵守规则的意志品质，为学生今后的学习、生活奠定良好基础，增强社会适应能力。

周次

教学内容

一

- 1、始业课：上体育课的安全常识(理论)
- 2、复习小学生广播体操
- 3、队列队行练习;游戏

二

- 1、50米快速跑;接力游戏
- 2、站立式起跑;快速反应练习
- 3、韵律操(一);游戏：射击

三

- 1、韵律操(二);捅马蜂窝
- 2、600米耐力跑;放松操

3、立定跳远;跳远接力

四

1、花样踢毽;踢毽子比赛

2、有趣的拔河;冲出重围

3、跳短绳;一分钟跳绳比多

五

1、走跑交替;变速跑(600米)

2、掷垒球;投准练习

3、单脚交换跳;游戏: 大鱼网

六

1、队形队列: 向右转走, 向左转走;右(左)转弯走

2、理论: 体育活动与营养卫生

3、排球: 准备姿势;移动练习

七

1、排球: 双手胸前垫球;小游戏

2、模仿操;柔韧练习

3、武术基本步伐;基本手型

八

- 1、队形队列练习;小游戏
- 2、双手抛实心球;力量练习
- 3、理论: 运动损伤的预防与处理

九

- 1、篮球: 熟悉球性;原地运球
- 2、篮球: 运球练习;原地传球
- 3、篮球: 传球比快;行进间传球

十

- 1、技巧: 前滚翻;柔韧性练习
- 2、技巧: 后滚翻;游戏: 贴膏药
- 3、400米耐力跑;放松练习

十一

- 1、跳远;游戏: 小手球
- 2、投准练习;掷垒球
- 3、球性练习;运球接力

十二

- 1、武术基本手型;快速反应练习
- 2、武术基本步伐;游戏: 争取胜利

3、技巧：立卧撑；叫号赛跑

十三

1、兔子舞；大家一起跳

2、100米快速跑；复习队形队列

3、双手掷实心球；小小保龄球

十四

1、复习、总结

2、身体素质测试

3、身体素质测试

十五

1、复习、考试

2、期末考试

3、期末考试。

高二体育教学总结篇四

根据二期课改以“学生发展为本，健康第一”的指导思想，本学期我们高二备课组在体育组总体规划指导下，结合我们年级学生的特点和学期初的教学计划，对学生进行了篮球、排球以及各项身体素质练习的教学，同时还有三节理论课。总体目标是要让学生在原有的基础上进一步学习以上内容，提高各项运动项目的掌握程度和运动水平，同时发展各项身体素质，改善学生体质状况；理论课的学习是要让学生对体

育与健康有一个新的认识和理解，并将付诸行动。具体情况如下：

1、排球本学期安排了5节课的教学，主要教学内容是男女同学都能熟练地进行各种形式的滑步、发球、传球垫球动作。

2、乒乓本学期安排了节堂课的教学，主要教学内容是让学生了解乒乓运动的起源、发展及比赛规则和一些规定的术语；掌握正确的站位、发球、推挡球的基本技术，同时发展身体的灵敏和力量素质，通过学习和练习，学生能基本完成教学任务。

3、本学期重点是跑操，我们到虹桥中学学习跑操的动作、组织和管理方法，已初步收到一定的效果。

4、身体素质各项身体素质练习是参插在每一节课中的，通过对篮球、乒乓的学习和练习，学生的力量、耐力、灵敏、协调等身体素质有明显提高，通过800米和1000米的考核，99%的学生达到要求，完成教学任务。

5、理论课本学期共安排了3节，具体内容是课堂常规教育、准备活动和运动损伤以及合理膳食和维生素知识，让学生通过学习了解并掌握一定的运动知识和一些生活小常识，帮助他们如何科学地运动，健康的生活。

根据教务处开学初的有关规定，坚持每4周1次备课组活动，主要针对学生课堂中、跑操中出现的问题进行讨论解决，认真做好每一次活动记录。督促好备课组教师，听组内及组外教师的随堂课和公开课，做好听课记录，并能在组内进行听课、评课交流，以提高自身的业务素质。对新教师的学期计划、单元计划、教案都严格把关。

课间跑操工作是学校体育工作的重点，本学期我们高二备课组为了组织好高二年级组的这项工作，对组内的每位教师进

行了分工，确定职责范围，保证高二年级组能较好的完成这项任务。

本学期我们认真组织集体备课，共同讨论课中出现的各种问题并及时纠正解决，在组中能发挥骨干作用，为体育组出谋划策，为学校的各项体育工作尽心尽力。

高二体育教学总结篇五

xx年上期教学任务已经完成。在过去的这一期中，我们组织积极探究新课改，努力实践并取得了一定的成绩。

1、积极探究新课改

我们打破常规教学，进行分专项教学，优势互补。四位教师轮流上课，既弥补教师自身缺陷，又满足学生选修部分内容的要求。

2、加强集体备课。

尽管我们分四大块进行教学，但是我们仍然加强集体备课。对教材进行分析，确定重点、难点，并根据教材内容，探索新的教学方法、新的突破口，努力实践新课改。特别是申丽梅老师的评优课，我们群策群力，上网查资料、反复听课找问题。最后代表郴州市参加省评优课获银奖第一名。

1、组建高二体育高考队。

根据新的体育高考形势，我们在高二第一期就决定组建高二体育高考队。动员了一部分文化成绩中等，有一定体育素质的学生参加。由我和王振兵老师担任教练，着重培养队员对体育的兴趣，教会队员正确的跑、跳、投的基本姿势及基本的训练方法。

2、开展足球兴趣小组活动。

由周文华老师担任教练，主要是满足部分学生对足球的爱好，其次也能引导部分学生参加体育高考。

我们备课组积极参加业务学习，先是参加了郴州市的体育与健康教育的听课活动，接着我和申丽梅老师又参加了全省的体育与健康教育课的评优活动。10月，在郴州市中小学生运动会上担任裁判员，并组织编排了桂阳县第二届田径运动会及桂阳三中xx年田径运动会。

虽然这一期我们备课组取得了一定的成绩，但是要看到存在的问题。分专项轮流上课由于缺乏学校教研室及教研组的指导还不完善，学生测评优秀率偏低等等都需要我们好好地思考，力争下期更上一层楼。