

最新大学生军训体会心得 大学生军训心得体会两千字(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生军训体会心得篇一

第一段：军训的意义及体会

大学生军训是大学生活中的一次独特经历，它不仅是大学生对军事文化的体验，也是培养学生团队合作精神和纪律意识的重要途径。在短短几周的军训期间，我深刻感受到了军训的艰辛和价值。通过逆境和挑战，我不仅锻炼了自己的意志力，还培养了团队协作和自我约束的能力。军训不仅是身体的锻炼，更是心理素质的培养，为我们的未来奠定了良好的基础。

第二段：团队合作与纪律意识的培养

在军训中，我们被组成一个个训练班，每个班由一个班长带领，并分配了不同的职责。这让我深刻认识到团队合作的重要性。在互相协作的过程中，我学会了倾听和尊重他人的意见，也了解到只有大家齐心协力，才能完成任务。此外，在军训中，我们严格遵守军事纪律，要求严明。这使我养成了自觉遵守规则和纪律的习惯，从而为以后的学习和工作打下了坚实的基础。

第三段：军训对身体素质的锻炼

军训的强度和种类多样的任务都对我们的身体素质提出了很

高要求。通过长时间的体能锻炼，我感受到了自己体力的提高。起初，我可能觉得很吃力，但在教官的耐心指导下，我逐渐适应了军训的强度，并取得了一定的进步。同时，军训也增强了我的耐力和毅力，使我在面对困难和压力时能够更好地克服，这对今后的学业和生活都非常有帮助。

第四段：自我约束的养成

在军训期间，我们的每一天都是按部就班的有序安排。每一项任务都需要严格按照规定的时间和步骤完成。这种严谨的训练方式培养了我们的自律能力。我们被要求准时起床、集合、吃饭、上课、休息等，我们必须遵守，不能有任何迟到和早退。通过这样一系列的规定和惩罚，我养成了准时守时的好习惯，这对于今后的学习和工作也将大有裨益。

第五段：团队精神与荣誉感的培养

军训中，我亲身体会到了团队精神与荣誉感的重要性。在集体训练中，我们要充分发挥自己的长处，并尽力帮助其他人。每次完成一项任务，全体士兵都会受到嘹亮的掌声和鼓励，这是对我们团队的肯定，也是激发我们继续努力的动力。通过团队的力量，我们一起度过了军训的困难时刻，也取得了可喜的成绩。这让我深深感受到团队合作所产生的力量和快乐，也萌发了我为团队争取利益和荣誉的决心。

总结段：军训的体会对我影响深远。军训不仅在短短几周时间内锻炼了我们的意志力，身体素质和自律能力，更培养了我们团队合作和荣誉感。这些收获对我们今后的学习和生活都非常重要，帮助我们更好地面对挑战 and 困难，迎接未来的挑战。军训使我成长为一个更加自信和坚强的人，我相信这些经历会让我在未来的学习和工作中取得更好的成绩。

大学生军训体会心得篇二

日思夜想的军训总算来临了。背上行李，离别爸爸妈妈，怀着激动的心境来到了国教中心。

号角响了，咱们来到门口调集，由教官带领咱们去军训场所。一路上，同学们吵吵闹闹，一点没有一个武士的纪律。来到操场上，教官一喊“立正”，咱们的吵闹声立刻停住了，不愧是教官啊！

咱们首要学的是站军姿。挺简略的！不才华立正吗？我心里这样想。教官可严了，抬头挺胸收腹，双腿站直，双脚呈60度，双手紧贴裤缝。一站就站了十几分钟，好累呀！

一个下午，我的脚都站麻了。吃过晚饭回到睡房，我抱起脚揉啊揉，仍是好痛啊！从速穿好鞋子，晚上还要上课呢！

第一天就这么累，怪不得有人叫军训“魔鬼操练”呢。还有4天，怎样熬啊！“快睡觉吧！”哦，同学催了。好了，就到这儿，明日还要操练呢！

大学生军训体会心得篇三

今天是大学军训的`最后一天，早上，训练了一会要注意的事项。我们这几天的训练成果就要在今天汇报了。

表演开始了，我们大一年级汇报表演的内容是立正，踏步，向左向右转，跑步。上面的评委给我们打分。这么多天的训练终于结束了。短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆地结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上迷彩服的样子依旧浮现在眼前。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然

而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。

这七天很快过去了，虽然只有七天，但它使我改变。我变得越来越干练，十分有胆量，与同学间的友谊更进了一步。教官们也十分可爱，他们永远板着脸，但掩盖不了他火热的心。军训激发了我的爱国热情，我有能力也有义务保家卫国。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

大学生军训体会心得篇四

一、回顾军训感受

军训结束之后，我们可以先回想一下自己的感受，这是写出一篇有力的心得体会的重要基础。可以从以下几个方面入手：

1. 身体方面的感受：从一开始不适应、疲惫不堪到慢慢克服身体难受的状况。
2. 心态上的感受：从一开始的畏缩不前到最后的坚持不懈，这在以后的人生道路上也会有着实际的帮助。
3. 团队合作：集体荣誉感是军训的重要组成部分，缺乏团队精神的个人往往会被淘汰。

二、总结军训体验

回顾自己的感受之后，我们可以进一步总结自己在军训中的体验。可以从以下几个方面进行总结：

1. 军事素质的提升：军训中我们不仅锻炼了身体，更学习了诸多军事知识，在体验之后进行总结，更能体现出自己的收获与提升。
2. 领导力的提高：在军训中，领导承担着更多的责任和压力，在总结时可以明确自己在领导方面的优缺点，为今后发展方向指明方向。
3. 对人生的影响：军训让我们体验到了一个不同于学术氛围的生活，也让我们更加明确了自己的发展方向与目标。

三、写出个人心得

在感受与总结之后，我们可以写出自己的个人心得，这对于以后的教育、工作和生活都有着一定的帮助。

在写个人心得时需要注意的是，不要太过流于表面或者空洞，始终保持实质性的内容，切实体现自己在军训中的收获与提升，能够体现自己的个性，同时避免过于热情或者负面情绪的表达。

四、谈谈未来的规划

在写完个人心得之后，我们可以谈一谈自己的未来规划，在这个环节中，需要言简意赅的阐明自己对未来的美好期望，并说明在军训中体验与收获对未来的帮助，让读者了解自己的心境、性格和目标。

五、总结与展望

在文章的最后，需要进行一定的总结和展望。总结一下文章

的主要内容，简要提出自己在文章中想要表达的重点与观点。展望一下未来，为自己明确一个美好、实际的发展方向。把握主要的构思逻辑，体现自己切实的思考和感悟，通过全面的并展现自己，提高文章的学术水平和质量。

在写大学生军训心得体会时，需要注意立足自我，保持真实性，并注意读者的兴趣与需求，将个人体验与生活经验隐刻贯穿其中，这样才能显示出自己的价值与特色，并成为一份有用而有价值的文章。

大学生军训体会心得篇五

于20xx年六月底早上，我们随学校步入了平北军训基地，开始了人生第一次军训旅途。

对于环境，既陌生又熟悉，记得高中社会实践就在这个基地的隔壁，那里的环境跟这里差不多，所以还是有一定心理准备的，再加上本来就是一个农村的孩子，这种平房里满是潮气的环境还是完全可以接受的。既来之，则安之。有太多的抱怨也改变不了现状，还是安心心的度过这未知的十天吧。

正式军训的开始就是阴雨天，冒着雨在石子地上站着，不是第一次淋雨，却是第一次在这种教官讲话，我们听着的情况下淋雨。那种大家一淋雨的感觉，很奇妙，难道这就是“吃苦”的开始？这样真的可以磨练出我们的意志吗？在心中默默的想。

宿舍的床板真的好硬，不过庆幸有枕头，没有像高中社会实践时直接睡十天床板，躺在床上暗暗庆幸着，脚底却传来一阵生疼，穿那么薄的鞋在石子地上站那么久还真是第一次，本来觉得那些在城里长大的孩子太过娇气，可自己在第二天晚上也撑不住了，即使满身的疲惫，脚上的疼痛也让人无法入眠。本来疲惫没让我想家，本来不太好吃、也抢不到的饭菜没让我想家，本来潮湿的被褥没让我想家，可是脚疼却萌

生了我想家的感觉，导致晚上做梦都是回家与父母在一起的场景，早上醒来还觉得自己好笑，上了高中才明白什么叫想家，上了大学只有在大学封山跟家里联系不上的时候才想家，曾在学校里忙没日没夜的都没想家，就脚疼这么点事，真的不至于，收拾好自己，开始另一个新的一天。

教官对我们很好，训练的强度并不是非常强，但烈日的照射让不少同学脸上都晒起皮了，后来耳朵也都起皮、流血了，防晒霜已经阻挡不了阳光对我们皮肤的“侵蚀”，大家都被晒黑了，每天都拖着自己疲惫的身躯躺在自己铺的尽可能厚一点的床上。十天，在被我们倒数着。

爬长城耗尽了我們几乎所有的体力，相隔一天后的野外拉练更是没调整好之后的又一次对体能的挑战。第一次站在那样的一片草地里，被草的味道熏得流眼泪，这样的经历可以让自己永生难忘。还有一句话让我印象颇深，“现在的大学生男生女生化，女生儿童化”可以见得我们的不成熟，我们的娇气。想想自己，从小就去地里干活，可上了高中后家里什么都不用我做了，每年在家为数不多的那些天，都是母亲忙前忙后的做着各种各样的好吃的，自己只要休息好，作业完成就行了，上了大学也没有时间总是回家，回去一次，就像客人一样被母亲照顾的滋滋润润的，真的要学会担当了，要学会主动去承担责任了。

此次军训我学到的并不是很多，三个词，坚持，用心，变通。这是教官跟我们说的，我觉得这将会伴我一生。在以后的生活，学习，工作中都会时刻提醒着自己，十天，一辈子的记忆，要学会坚持，做事定要用心，三思后行，并且学会变通，随机应变的能力真的很重要。

累了，就睡一觉，起来就什么事都没有了。

因为我改变不了这个世界，所以我只能去适应这个世界。

不逼自己一把，永远不知道自己能做出多少成就。

教官的三个词，加上自己一贯秉承的三句话，将会在我人生的白纸上画出一幅绚烂的图画。第一次军训，第二次进军训基地，两段记忆，却有共同的篇章，都将是人生中重要的记忆！

大学生军训体会心得篇六

大学生军训是每个大学生必经的过程，是锻炼自我、培养意志的重要途径。对于大多数大学生来说，参加军训是比较辛苦的，不过，只有深入体验才能领悟到其中蕴含的良好意义，这也是我们写大学生军训心得体会的原因所在。

第二段：军训的经历

我参加的是全校统一军训，训练生活非常紧张有序，每天早上五点多就被响亮的号声从床上弹起。整个军训期间，我们前进方向都是一个：高度纪律化。晚上的晚自修、休息时间，都被紧密掌握在安排之中，每天计划好自己训练内容，实行“科学训练、良好表现、谷物补充、身体保养”。

第三段：军训的意义

大学生军训不仅锻炼身体，还有很重要的意义。比如说，加强大家的纪律性，提高团队合作精神，这些都是我们自己需要的品质。其次，由于军训的内容涵盖课目普及、基础体能训练、实战化活动，因此让我们领悟到自信、勇敢、从容等优秀品质，受益终身。

第四段：军训的心得体会

在军训中我最大的收获是懂得了担当。在训练中，我们往往会被一些训练项目难住，此时别人会全身而退，而担当的意

义就在于努力、不放弃。我还发现，要成为一名合格军人，坚持和刻苦的精神是远远不够的，还需要及时调整自己的个人行为，全情投入到训练中去，和团队中的每一个人都有良好的配合。

第五段：对未来的期望

军训让我们从社会最基层了解了权利和义务、认识到身为中国公民的各种责任。未来，在各个领域紧密结合在一起共同谱写美好的未来时，我们需要有这样的担当和行动，均衡发展，科技创新，为大家带来幸福，为社会做出贡献。这些应该从大学生军训中认识到，践行到每一个人和社会中。

结语

在大学生军训中，个人的心得和体会是丰富多彩的，能够在这里认识到更多的义务和责任，了解社会，把梦想和生活并行在一起，真正描绘出未来的轮廓。军训是人生中受益终身的经历，我们应该铭记这些体会，以这种方式感受未来的生活，把它们贯穿到工作和生活的每一个方面，用心实践。

大学生军训体会心得篇七

大学生军训是每位大学生学习生活的必经之路，在参加军训中，我们不仅锻炼了身体素质，培养了团队合作意识，更收获了许多宝贵的心得和体会。

首先，军训让我意识到了团队的重要性。在整个军训过程中，每个人都必须服从组织和纪律，而不再只是个人的荣誉和感受。当我们集结时，每个人都需要尽早到达指定位置，保持队伍整齐划一；当我们上课时，需要按时完成任务并确保成果；当我们进行操练时，要与队友们密切配合，保持队形的完美。这种团队合作意识不仅表现在我们日常生活中，更能在学习和工作中发挥重要作用。

其次，军训让我学会了坚持。军训中的活动往往非常紧张和辛苦，但为了达到既定目标，我们必须保持坚持。在高温下进行长时间的操练，不仅需要强大的体力，还需要坚实的毅力。在操练中，即使感到疲惫、无法再坚持下去，我们也要靠着自己的意志力和毅力支撑下去。只有坚持到底，才能够真正的体验到军人的品质和精神。

第三，军训让我明白了团队协作的力量。在队伍中，每个人都有自己的特长和不足，只有通过相互合作和互相支持，我们才能够更好地完成任务。比如，在学习和训练中，有时我们会遇到困难和障碍，但只要我们相互鼓励和帮助，就能够迅速克服困难并取得成功。在与队友的互动中，我学会了倾听和沟通，学会了尊重和包容，这些都是与人合作的重要品质。

第四，军训使我明白了严格纪律的重要性。在大学生活中，严格的纪律是我们进步和成长的保证。军训中，我们必须按时完成各种任务和活动，服从教官的指示和命令，做到严守规章制度。这种严格的纪律要求我们保持良好的作息习惯，自觉遵守各种规定，这对我们培养自律和自控的能力非常重要。

最后，军训让我知道了自己的不足和需要改进的地方。在军训中，教官会不断给予我们指导和批评，帮助我们发现自身存在的问题和不足之处。在与队友的比较和交流中，我也会发现他们身上的优点和长处。这些都让我深刻认识到我自己存在的问题，并激励我积极改进，提升自身素质。

总之，大学生军训是每位大学生成长过程中的重要一步。通过军训，我们不仅锻炼了身体，培养了团队合作意识，还学会了坚持和忍耐，明白了团队协作和严格纪律的重要性。同时，军训也让我们发现自身的不足，激励我们积极改进。这些宝贵的心得和体会将伴随我们一生，使我们更加成熟和坚强。

大学生军训体会心得篇八

不是大学也有需要军训，我都快忘记高一的军训。也许是那会儿时机还未到的缘故，我军训完只有“终于结束了”的感叹，等到这次大学军训完，我竟然找到了我儿时的梦想，还找回了纪律超人的自己。

在见到教官们的第一眼开始，我就喜欢上了那种站得笔直，做任何事情都一丝不苟的神情，也正是因为这种神情的光临，我回想起来我儿时的梦想——当一名正义感爆棚的警察。儿时有一次拍艺术照，是可以试穿很多职业服装拍照的那种，穿歌手的服装，我觉得太妖艳，穿博士的服装，我觉得太呆板，穿老师的`服装，我又觉得太乏味，只有穿警察制服的时候，我偷偷和一起去拍的小伙伴说“嘿，你想像你爸爸一样当警察吗？我想像我大伯一样当一名警察，这个制服我要穿着拍一套”。

当然，警察和军人也还是不同的。但相同的是他们都同样的正直，同样的严肃认真，同样的一丝不苟。我们教官就是那样一丝不苟，在我们跑步的时候，在我们站军姿的时候，在我们打枪的时候，也在我们休息的时候。

很感谢这次严格的军训，让我学会了坚持，也让我找回了儿时的梦想，还把一个懒散的少年变成了一个自律性极强的成年人。谢谢这次军训，谢谢我的教官，谢谢我自己。