

2023年大学生自强不息的演讲稿 大学生 自立自强演讲稿(模板5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学生自强不息的演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们：

下午好。我今天演讲的是自立自强。

自立就是尊敬的事情自己干，自立意味只我们要学会合理地安排自己的生活，长大够要离开父母的呵护，靠自己的力量创造生活。自强就是自力更生、发愤图强，在困难面前知难而进，顽强拼搏。自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的.磨练，我们也不会成长。举个最简单的例子。难道在你儿时，会因为可能摔倒而不去尝试走路吗？那你可是到现在连走路都不会啊。在坐的有不会走路的人吗？没有，这说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么，再次挺起你的胸膛迎接挑战，成功就在不远处。

在课堂上沉浸在电脑世界、手机世界里的同学，我们是否想过，我们每天收获了什么？生活腐化，玩物丧志，沉溺于网络世界，学术精神失落，缺乏信仰，缺乏毅力，缺乏进取精神和承受力，被习惯所掩盖，被时间所迷惑，被惰性所消磨。如果我们是这样，我们对得起含辛茹苦的父母吗？人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎样呢。它已经客观存在了，我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我堕落和毁灭。所以，我们必须选择抗争，才能

走出阴霾，迎接生命的阳光。

同学们，未来的路还得自己走，美好的生活还得靠自己去争取！

大学生自强不息的演讲稿篇二

尊敬的评委们、同学们：

大家晚上好！

我今天要演讲的题目是天行健，君子以自强不息。

《周易》云：天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。君子是顶天立地的人物，不因困难而却步，不因权势而畏惧。君子应厚美德，容载万物，刚毅坚卓，发愤图强。作为当代中学生，新的历史时期赋予了我们新的责任。自立自强，立志成才，为中华民族的伟大复兴奋斗。当我们听到中国加入wto成功，北京申奥成功，神五发射成功时，心潮澎湃，满腔热情，深受鼓舞，为我们是中华儿女而感到骄傲和自豪，想用自己的力量来报效祖国。兴奋之余，但当回到现实，我们茫然了。贫困饥饿疾病等一系列的因素阻碍着我们前进的脚步。身处现实的我们觉得无助。现实和理想的冲突让我们低下了头陷入了深深的沉思。

朋友抬起你的头来，不要气馁。如过你身陷贫困，让我们来看看洪战辉吧。这位“携妹求学12载”的当代大学生，深深的感动了我们，感动了中国。让我们回眸洪战辉这20xx年的艰辛路程，命运对他是何等的不公啊：父亲是精神病人，母亲不堪重负离家出走，年幼的妹妹又遭厄运。13岁起，贫困和苦难就将他推入了黑暗的枯井。所有的担子落在持还是放弃？是坚强还是软弱？他选择了抗争，选择了决不妥协的‘自立自强！他，就象一只负重的蜗牛，怀揣理想，穿越风雨，从无望中走出希望，从阴霾中见到阳光。

如果你深受疾病的折磨，那再让我们看看张海迪吧。她5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她说：“我像颗流星，要把光留给人间。”她怀着这样的理想，以非凡的毅力学习和工作，唱出了一首生命的赞歌。虽然没有机会走进校门，却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作并获得了骄人的成绩。

古人同样给我们留下了许多自强不息的实例。司马迁云：古者富贵而名磨灭，不可胜记，唯倜傥非常之人称焉。盖西伯拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》、《孤愤》。《诗》三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。及如左丘明无目，孙子断足，终不可用，退论书策以舒其愤，思垂空文以自见。古人之圣贤给我们树立了学习的榜样。

人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎么样呢，它已经客观的存在了。我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我的堕落和毁灭，我们必须选择抗争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

孟子书云天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身行，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的磨练，我们不会成长。举个最简单的例子，难道在你孩提时代会为了可能摔倒而不去尝试走路么，那你可是到现在连路都不会走啊。在坐的有不会走路的人么，没有。这就说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么再次挺起你胸膛迎接挑战。成功就在不远处。

大学生自强不息的演讲稿篇三

各位评委、各位同学：

下午好！

又很便宜。自己可以支配的时间又多。于是广大大学生开始迷茫了，有的人整天浑浑噩噩，我们到底在干什么？原因在哪？就是因为我们缺乏自立。我们虽然讨厌老师家长管制我们，我们却很依赖那种管制。而西方有些国家大学以前就开始自己管理自己，他们进入大学感觉很自然，唯一和以前不同的是意识到知识的重要性。而我们进入大学，好像是一种释放。从来没有过自由的人一旦获得自由就很难控制自己，也就是没了自立的能力。我们且不管应试教育的利弊。现在形势很严峻，我呼吁：大学生请自立！有一个故事说：某人在屋檐下躲雨，看见一个和尚正撑伞走过。这人说：“大师，度我一下吧，带我一段如何？”和尚说：“我在雨中，你在檐下，檐下无雨，你不需要我度。”这人立刻跳出檐下，站在雨中：“现在我也在雨中了，该度我了吧？”和尚说：“我也在雨中，你也在雨中，我不被雨淋，因为有伞；你被雨淋，因为无伞。所以不是我度自己，而是伞度我。你要被度，不必找我，请自找伞！”说完便走了。克罗克常说：“世上没有东西可以取代坚毅的地位。有才能而失败的人比比皆是，才华横溢却不思进取者众多，受过教育但潦倒终生的也屡见不鲜。唯有坚毅的人无所不能。”两年前一个研究生的故事足以震撼我们。何国英，这个xx校园最具有影响力的人物，这个在几年间被绝症一再光顾，两次大手术，一次又一次化疗，如同风中之叶的女孩，只是因为对生命的坚持，对学业的执着，和对家人及朋友的爱，坚持着

异常

艰辛的科学研究，直至在生命的最后通过硕士论文答辩，安然地离开。常人难以做到的坚毅，她却做得如此完美，

坚毅是人的精魂，失去坚毅的品格，即使活着也只是行尸走肉。坚毅支撑着我们的人生，而自强可以使我们短暂的人生更加精彩。

面对事业的挫折，人生旅途的失误，理想的破灭，有很多人啜泣，但现实生活是严酷的冷漠的，它对身处逆境者从来没有抛洒过同情的泪水——生活不相信眼泪，命运呼唤自强！

什么是自强？自强介于自卑与自负的两个极端间。自强是自己努力向上，在

思想

上有不断进取的

精神

，在行动上有着拼搏力争的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。许多人在不幸中远离自暴自弃，演奏出生命的最强音，18个月大时就失去听觉的海伦·凯勒，以自强的信念坚定地走着人生的每一步，为残疾人事业不懈奋斗。像这样的人的名字还有很多，他们用行动来震撼时代。

，也为后来的作品奠定了基础。任何一个成功的人。其后都有着他们的拼搏进取，坚毅奋斗的历程。

那么我们呢？五千年的历史赋予了我们辉煌的文明，然而自近代以来，蒙羞和屈辱几乎取代了一切。但还是有人站了出来。他们反抗击碎了祖国是东亚病夫的说法，建立了新的国家。

上没有断奶的幼儿，生活在没有独立人格、没有人生理想、没有自强

精神

的世界中吗？不该，不能，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强成为我们的脊住。为了自己的理想，不懈拼搏吧！

大学生自强不息的演讲稿篇四

各位老师、同学们：

大家好。今天我演讲的题目是《青少年要自立》。

今日，我看到这样一则电视广告：一个活蹦乱跳的小木偶在操纵者的帮助下，表演得十分精彩。突然，一把大剪刀将操纵者手中的木偶连线全部剪断，原本活泼可爱的小木偶一下子瘫倒在地，再也站不起来了。看完这则广告，我突然意识到，这不正是现实社会的反映吗？那巨大的剪刀代表社会现实，操纵者和连线代表学校、家庭等给予我们的“优越”条件，而那个活蹦乱跳的`小木偶则代表我们这一代中学生。

惨痛的教训还有很多很多。而目前，我们中的大多数“小皇帝”、“小公主”仍被父母呵护着，嘴里噙着怕化了，手里捧着怕碎了。使我们丧失了自立能力，一个个变成或正在变成“木偶”、“鹦鹉”。在这里，我要大声疾呼，亲爱的爸爸、妈妈、老师，请松开你们的手中线，打开金色的鸟笼，还我们健壮的翅膀，让我们去翱翔蓝天、搏击风浪吧，那才是我们健康成长的土壤！同时，我也要劝告亲爱的同龄人，尽早挣脱那系在腰间的绳索，冲出舒适的笼子，用自己勤劳的双手、聪明的大脑，创造祖国美好的明天。

“青年强则国强”，让我们以自立的雄姿去迎接21世纪的挑战！

大学生自强不息的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx电商g1班小刘，今天很荣幸能站在这里和大家一起分享我的成长历程以及自己对自强的一点点看法。

我出生在一个普通的农村家庭，父母文化水平不高，仅凭几亩农田为生，家里还有一个姐姐、一个哥哥。哥哥正研究生，姐姐辍学无职，因为我们的学费，家里变的负债累累，我也曾感叹过，为什么人与人在出生的时候就有天壤之别，为什么别人触手可及的东西我却要那么辛苦的努力才能换取，为什么命运要那么不公平？但是生活并不会因为我的牢骚而改变，我只有通过自己的努力才能实现我所追求的生活，实现我的人生价值。

在家里，我一直受到哥哥姐姐的'疼爱，但我对自己要求严格；来到大学，我要求自己必须要独立，必须要坚强。于是，我很快加入了系学生会，同时在班上竞选上生活委员，我一直积极配合班级和老师的工作，还参加了学校组织的各种社团活动及大型比赛，从比赛中我锻炼了自己，为毕业能够顺利地找到好工作，融入社会大家庭打下基础。在20xx年9月，我参加了数学建模竞赛，获得了省级三等奖，在20xx年11月，我组队参加了第三届“三创赛”，获得了本科组省级一等奖，并作为山西代表队前往成都参加了国家总决赛，获得了本科组国家三等奖，每一次的成功，都是我用自强不息的意志和努力的汗水换来的。

大学期间为了能给家里减轻些负担，我利用空余时间做过各种兼职如：超市促销员，考研代理，发传单，家教等，现在还坚持在学校勤工俭学，虽然也遇到过挫折，但我始终没有放弃过，我知道我用辛苦换来的不仅仅是金钱更是用金钱买

不到的经验和能力。我还在做兼职的同时，合理安排时间，保证学业也不落下。获得过奖学金，优秀班干部、优秀团员、学术科研标兵等荣誉称号。

别人付出一分的努力来得到的东西，我就用成倍的努力来付出，功夫不负有心人，奋斗才是永恒的。那些成功的背后，只有我自己才知道它的酸涩和艰辛，当今天回忆起我所经历的一切，我只有平静和感激，自助者天助也，唯有你自己不放弃自己，才有可能去创造原以为遥不可及的梦想。

在以后的生活中，我会继续秉持自己的信念，用自强自立来面对未来人生路上的挑战。生活永不可能一帆风顺，但我有面对和解决苦难的信心。在一次次的苦难中，我学会了坚强，学会了勇敢。昨天的辉煌照不亮今天的路，今天的努力才是丰盈梦想起飞的翅膀。以后的路还很长，认真地对待自己的未来，承担其生命的重任，努力兑现自己曾许下的诺言。

“没有比脚更长的路，没有比人能更高的山。”我坚信，只要努力，没有什么不可以。我想要的是一个必然的命题，而不是一个偶然的結果，我会一直拼搏下去，直到梦想开花。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我帮助和关心的老师以及风雨同舟的同学们、朋友们，谢谢你们！