

# 最新企业实践心得体会(汇总7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 企业实践心得体会篇一

实习是大学生们踏入社会的第一步，也是一次非常宝贵的学习机会。在我大二暑假期间，我有幸在一家知名石化企业进行实习，这一段经历让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我在石化企业实习过程中的心得体会。

### 第二段：实习过程

在石化企业实习的一天，早晨六点我就从宿舍出发，来到了一个巨大的厂区。第一天，导员带领我参观了整个工厂，让我对石化企业有了更深入的了解。在实习的过程中，我被安排在生产车间，负责一些简单的操作。我学到了如何正确佩戴防护设备，了解了工艺流程和生产线的运作原理。同时，我还参与了一些生产实验，从理论到实践，真正地感受到了问题解决的过程。

### 第三段：技能的提升

在石化企业实习期间，我不仅学到了理论知识，还获得了实践操作的机会，提升了自己的技能水平。尤其是在生产车间，我亲身参与了各类设备的维护和保养工作，掌握了许多实用的技巧。通过实际操作，我学会了使用各种仪器设备进行生产监控，并能够妥善处理常见故障。这些技能的提升不仅丰

富了我的知识储备，也为我以后从事相关工作打下了坚实的基础。

#### 第四段：团队合作和沟通能力的培养

在实习期间，我也有机会和其他实习生以及员工进行合作。由于每天的工作任务都需要团队协作完成，所以我学会了与他人密切合作、共同解决问题的技巧。在与团队成员的沟通交流中，我学会了倾听和理解他人的观点，善于表达自己的意见。团队合作和良好的沟通能力对于共同完成任务、提高工作效率非常重要。通过实习的经历，我意识到这一点，并加以努力提升自己的沟通能力和团队合作技巧。

#### 第五段：总结与感悟

通过这段时间的实习，我不仅对石化企业有了更深入的了解，也明确了自己未来的职业方向。实习使我感受到了工作的乐趣和挑战，也让我明白了专业知识的重要性。在实习期间，我积极主动地向导师和师兄师姐请教，不断学习并改进自己。通过实践和锻炼，我的职业素养和综合能力得到了提升。在今后的学习和工作中，我将更加珍惜实习这样的机会，不断学习和提高自己，为将来的职业道路打下坚实的基础。

总之，石化企业实习是我大学生涯中一段难忘的经历。通过这次实习，我不仅提升了自己的专业能力和技能水平，还培养了团队合作和沟通能力。对于即将踏入社会的大学生来说，实习是一次难得的机会，更是提前适应职场的重要阶段。希望我的实习心得能够对其他实习生们有所启发，帮助他们更好地利用实习机会，提升自己的能力和素质。

## 企业实践心得体会篇二

按照教育部、财政部规定的“基地培训+企业实践”的模式要求，在经过1个多月的理论学习后，山西大学组织参训教师

于20\_\_年8月31日到9月11日之间进行了集中的企业社会实践。本次实践公涉及两个企业，每个企业的实习时间为一周，实践目的主要是进行现场观摩、上岗操作，熟悉相关专业领域的新知识、新技能、新工艺、新方法。切实感受日常教学和企业对工人的技术要求之间的差距，为在日后的教学工作中更好地发挥教学能动性、积极促进教学改革具有深远的现实意义。

第一周实习企业是解放军6904工厂，主要生产军用通讯车辆。生产的产品在目前来说技术含量算是比较高的，而且产品的销路也相当不错。利用一个上午的时间，我们在企业相关人员的引导下，参观、了解了企业的发展历史、企业生存现状以及通讯车辆的整体工作流程，基本上对6904工厂生产情况、产品技术含量和生产流程有了一个大的认识。在接下来的时间里，我们主要协助各个岗位的工人在每条流水线上从事具体的工作。

第二周的实习企业是山西亚森公司，该工司主要生产医用血凝仪和尿检仪等产品，所生产产品也是当前市场畅销产品和高科技产品，是山西省一家高科技私营企业，位于山西省高新技术开发区内。第一天的上午是由企业主管对企业的历史、发展、现状和生产产品的范围、性能、技术含量等做了全面讲解和介绍。剩下的几天时间里，主要是在企业人员的指导下进行实际操作，体验理论与实际操作技术的差距。

通过半个月的企业实践，我们切切实实地感受到了企业在技术人才需求方面存在的需要和当前职业教育中存在的问题究竟在什么地方，得出了要能够使中职教育培养出来的学生在社会上有用武之地，使他们能够得到企业的认可，就必须根据不断变化的企业技术需求和产业发展来适时地更新教学理念和教材内容。归起来，主要有以下几个方面的问题：

一、动手能力很重要。企业需要的是进入车间就能干活的，最好是技术熟练的工人。因此，作为职业学校来说，就应该

把实践教学环节放在一个重要的位置，从学生一入学开始就不断地培养学生的实际动手能力，在三年的学习过程中熟练和强化实际操作技能，到毕业时就能够短暂的培训后马上进入正常工作，给企业就能够带来稳定和及时的利润，职业教育的目标也就得到了充分的体现。怎样实现职业技术教育的办学特色、教育质量、办学效益的目标，实践性教学手段的先进与否，是十分重要的一环。实践教学基地建设工作是职业教育教学工作的重要组成部分，是培养高等技术应用型专门人才的基本条件之一。实践教学基地建设应以培养学生技术应用能力和职业素质为主旨，以行业科技和社会发展的先进水平为标准，以社会和企业的真正需求为目的，以学校发展规划目标所设专业的实际需要为依据，充分体现规范性、先进性和实效性，与生产、建设、管理、服务第一线相一致，形成真实或仿真的职业环境。因此，各地，各职业学校应该把实践教学基地的建设作为大事来抓，除了国家投入的建设资金外，各地政府和各级教育部门、各职业学校也要从本地实际情况出发，从各学校的办学实际出发，下大力气、化大成本来搞好实践教学基地的建设。职业教育不是“廉价教育”，实践教学基地建设不能“瓜菜代”，应该大力发掘社会资源，与企业、行业联合办培训基地。采取校际间实践教学资源的优化配置和共享，提高资源的利用率，以缓解大多数学校基地建设的资金缺口难题。当然，这并不是说各地、各级政府可以盲目投资，搞一窝蜂的乱建设，把国家的钱随随便便地肆意浪费。而是要有针对性、有统筹性、有发展性地建设本地的职业教育实践基地，要把有限的钱用在最有利的和最有发展前途的基地建设上。要避免重复建设和盲目建设，避免建成后成为落后的、过时的、既学杂费国家财力，又学杂费社会资源，同时还让学生无可用实践基地的情况发生。这就要求对各级政府和教育主管部门、各个职业学校有严格的、及时的、有力的监管措施，有事后的处罚政策和法律依据。只有这样，才能保证职业教育的健康发展。

二、教材改革很重要。作为职业教育，不光是有了好的实践教学基地，有了先进的实践教学设施就可以了。如果只有先

进的教学设施的实践设施，而没有先进的，适合企业需要和社会发展的理论知识，那些东西也就成了一堆无用的废铜烂铁了，要真正发挥它们的作用，就必须根据企业的社会的发展，定期地到企业进行市场调研，不断地改进教材内容，把最新的东西不断地加入到新的教材或讲义中去，才能更好地利用有限的资源，使之发挥最大的效益。都说理论是从实践中发展提炼而来，反过来又指导实践的，但在日常的学习和生活中，我们有多少人又是遵从了这一原则的呢？目前通行的教材虽多，但体系结构都大同小异，大多数是大学教材的翻版。强调学科本身知识体系的完整性，看重学术价值，或者体现作者个人的学术水平，对于“教材是给不懂的人去学习”这一理念基本不关心。同时，教材也不符合中职生本身的特点——中职生就是由于学习能力差而被普通教育淘汰下来的，如果继续强调教材的知识系统性，势必会引起学生的反感。不但如此，教材使用的年限还比较长，如果是一本优秀教材，那沿用的年限就会更长，内容陈旧的情况很突出，不能及时体现时代和经济发展的新观念。但是教材问题很复杂，在目前很难统一的情况下，开发校本教材成了我们可以说是不得已，也可以说是出于自发的一种选择。要针对各地、各学校的不同特点，结合社会和企业的实际技术需求，在预测未来几年的技术发展趋势的情况下，切合实际地组织编写教材。要关注学生的需求，关注企业的需求，要关注社会的需求，主动改革教材的编排，把问题的关键放在通过怎样的教学才能使学生获得知识技能上。只有自己开发适合本校学生的教材才能满足学校的教学需求，才能在职业学校之间的竞争中展现自己的亮点，以便在同行竞争间立于不败之地。

三、要抓教师素质建设。没有一支高素质的教师队伍，就不可能有高质量的职业教育。职教师资队伍仍然是当前制约职业教育发展的一个突出环节，教师的数量、素质、结构以及管理都还难以适应职业教育改革发展的需要。要着力提高中等职业学校教师队伍的整体素质特别是实践教学能力，要以提高专业教师实践教学能力为重点，着力培训一批具有“双师”素质的专业骨干教师。对学生要求如何如何，但教师的

水平达不到，那终究还是一句空话。因此，要先让教师接受最新技术的培训，各学校要定期派一些教师到企业或其它地方去吸收新知识，了解新的技术需求，并将之溶化到平时的教学中去。

四、要搞好中职学生的就业指导工作。中职学生的年龄一般在十五六岁至二十岁之间，随着普高(普通高校)热的升温，中等职业学校的社会地位也日见低下，中考后半段考分的学生进了职业学校，学习上的差生、品德上的差生和行为上的差生成为现阶段中等职业技术学校学生构成的主要成份。这些学生在学校里学习目标不够明确，学习的认知能力水平较低，学习焦虑现象比较普遍。情绪自控能力较弱，缺乏应有的积极理想和追求，社会适应能力较差。自我中心意识过强，自私自利心理普遍。他们进入社会的一个普遍特点是眼高手低，怕苦怕累。所以，对于中职学生，要从一开始就抓好就业指导工作，要不断灌输按劳取酬，多劳多得，不劳不得，勤劳致富的思想。要教导他们无论在什么地方都要遵守纪律，遵守时间，遵守规章制度。培养他们学好专业技能、树立刻苦钻研精神、在社会上和企业里要有务实精神、创新精神和创业能力。

总之，到过了企业，就知道如何进行教学改革，如何培养实用的人才，如何更好地作一名受人尊敬的教师。

企业实习心得体会篇2

## 企业实践心得体会篇三

近年来，石化行业作为中国经济的重要支撑之一，一直处于高速发展的状态。石化企业实习对于学生来说，无疑是一次难得的机会，能够近距离接触行业的先进技术和管理经验。在我亲身实习的过程中，我深深感受到了石化企业的魅力和

挑战，也获得了宝贵的经验和体会。

首先，作为一名实习生，我充分认识到了石化企业对专业知识的重视。石化行业技术要求高，因此企业对实习生的专业知识储备有着很高的期望值。在实习期间，我注意到企业几乎每天都会举行技术培训和讲座，以便员工们能够不断学习和更新知识。这种严谨的学习态度让我受益匪浅，也让我明白了专业知识对于一个人的成长和企业的发展有着不可忽视的重要性。

其次，实习期间我深刻地体会到了石化企业的团队精神。在石化企业工作，很少有人能独立完成一项项目，因此团队合作能力是不可或缺的。实习期间，我参与了一个小组项目，我们需要根据企业的需求设计一种新型燃料。在项目中，每个人都分工明确，且各司其职，相互合作协调。通过这次实习，我领悟到了合作的价值和团队的力量，也学到了如何与人相处、如何在团队中调动每个人的积极性，这将对我的未来职业发展产生重要的影响。

再者，我在实习中有幸目睹了石化企业的技术创新能力。石化行业经过多年的发展，已经积累了许多先进的技术和理念。在我实习的企业，每年都会投入大量的资金进行技术研发和创新，不断提高产品质量和工艺效率。这不仅使企业在市场竞争中处于领先地位，也为实习生提供了一个良好的学习和实践平台。

最后，通过这次实习，我对石化行业的环境保护意识有了更深的认识。石化企业作为一种典型的重工业，在生产过程中会产生大量的废气、废水和固体废弃物。但实习期间，我看到企业十分重视环境保护和安全生产，投入了大量的人力和物力进行治理和改造。企业通过引进先进的处理设施、科学的管理流程等手段，有效地控制了污染物的排放，保护了周围环境的安全和清洁。这让我意识到，石化企业不仅是经济发展的引擎，也应该充分重视环境保护，实现可持续发展。

综上所述，石化企业实习给了我很多机会和挑战。通过这次实习，我深刻认识到石化企业对专业知识的重视、团队合作的重要性、技术创新的力量以及环境保护的紧迫性。这次实习让我深入了解了石化行业，也为我未来的职业发展提供了宝贵的经验和信心。我相信，在不久的将来，我将能够用所学知识和实践经验为石化行业的发展贡献自己的力量。

## 企业实践心得体会篇四

在不知不觉中我已经离开学校有一段时间了，总是会想起以前的老师、同学、哥们，想起我们在一起的时光，但现在大家已都各奔东西，我好象还算是幸运的一个，来到了\_\_公司，做了一名普通车床操做工，也终于发现原来社会生活会是那么的残酷，那么的辛苦。当走出校园的那一刻，我以为自己可以呼吸一下所谓的社会空气了，但在求职过程中却体会到了这其中的不易。四处的碰壁，失望，希望，一次又一次的应聘，易此又一次的打击，我都全然接受，终于，我还是感动了老天，我来到了\_\_公司，做了一名普通车床操做工，想想在学校实习时，我们那时一直都没好好的学习，想起来有的后悔啊。

大三最后一个学期，我去了\_\_公司工作。我过得既充实又繁忙。才上班有一个月，我有很多的感触，它带给我的价值是巨大的，这将对我的以后工作产生重要的影响。给我最深的就是：一个人要想做好一件大事，它必须是所有智慧的融合。让我最深刻的就是从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异，不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。



进了\_\_公司我才知道普通车床并不是象我想的那么简单的啊。刚开始操作不知道怎么做。在网上也找过了。后来在跟师哥的耐心学习下，我慢慢的胜任了这项工作。还有一个就是在跟师哥的耐心学习下，使我对复杂零件的操作并不害怕。只要肯下工夫，耐心的学习，虚心的请教，认真的锻炼，就没有办不好的事。当然基础的东西是不能丢的。

通过这次在\_\_公司的岗位实习，使我对普通车床操作的基本运用有了更加深刻的了解，也对普通车床操作有了更大的了解。对我们所学习的专业知识有了更清楚的认识，使我不知不觉的喜欢上了我们的专业。现在我可以这样说，我完全可以独立完成一个复杂零件产品的加工。在这里我也深刻的知道，我在实践方面是很不够的，这将在以后的工作中慢慢去领悟、学习。

两个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。为在21世纪实现自己美好的未来而努力奋斗。

## **企业实践心得体会篇五**

作为一名学习化工专业的大学生，我有着对石化企业的浓厚兴趣和追求。因此，当我得知有机会在一家知名石化企业实习时，我迫不及待地准备起来。在实习前，我通过学校的实践总结课程和石化企业的介绍材料，对石化企业的运作模式、产品研发和生产流程有了初步的了解。同时，我还主动阅读了相关的技术书籍和研究报告，以期能在实习中更好地发挥自己的能力。

第二段：实习的第一天

实习的第一天，我心情激动不已。进入石化企业的大门，仿佛揭开了一个全新的世界。我被安排在生产部门进行实习，负责参与生产线上的操作和品质检测工作。我从第一天开始，就受到了同事们热情接待和耐心的指导。他们向我介绍了实际操作的流程，教会了我如何使用工作仪器，并帮助我解决工作中遇到的问题。

### 第三段：实习中的收获

在石化企业的实习中，我不仅了解到了理论知识的应用，还体会到了团队合作和应对挑战的重要性。通过参与生产线的操作，我深刻意识到每一个工序和每一位工人的重要性。我学会了如何高效地协作和沟通，以确保生产线的顺利进行。同时，我还从中学到了不少实用的技巧和方法，让我在后来的实践中能够更加得心应手。最重要的是，通过实习，我更加明确了自己的职业发展方向和目标。

### 第四段：实习中的困惑和挑战

尽管我在实习中收获了很多，但也遇到了一些困惑和挑战。首先，实际操作与理论知识有时会有差距，我需要不断学习和修正。其次，作为一个实习生，我在工作中缺乏经验和知识，对一些工艺和程序不够熟悉，需要不断向同事请教和学习。最后，在繁忙的工作环境中，时间和精力都是有限的，我必须学会自己合理安排和调配，以保证工作的高效进行。

### 第五段：实习的收获和展望

通过这次实习，我深入了解了石化企业的真实运营情况，增强了自己的实践能力和团队合作意识。我收获了实践中的宝贵经验和知识，对于自己的未来发展也更加明确了方向。实习使我认识到了自己在石化领域能够扮演的角色，也使我更加坚定了自己成为一名合格化工工程师的决心。因此，我将继续努力学习和提升自己的能力，为将来在石化企业谱写精

彩的篇章做好充分的准备。

## 企业实践心得体会篇六

这学期我们学习生产与运作管理事务这门课程，我们都知道这门课程对我们学习管理的学生来说是很重要的，对我们以后出来工作有很大的帮助。我们的指导老师曾经说过，“管理是三分理论，七分实践，学习管理就是要在实践中悟出道理。”既然实践占了这么大比重，我也想去体验一下。

于是我们在这个学期去了\_\_几间大企业，分别是位于大岭山的佳居乐橱柜、高埗的唯美集团、\_\_湖的金威啤酒有限公司、大岭山的嘉荣超市、长安的\_\_有限公司。

我们第一天去参观的企业是位于大岭山镇的佳居乐橱柜，我们去参观了佳居乐的厂房、车间和研发部门，从这个项目中，我明白了厂房对于企业来说是最基本的，厂房设计的合理性直接影响整个生产、运输，为生产节约了了时间、提高了效率，也方便了整个企业的管理。佳居乐的生产车间分为国内市场生产车间和出口市场生产车间，国内市场生产车间生产的产品相比出口市场中生产的产品相对于比较矮小和灵巧，可能外国人的体形比较大，所以生产比较高大的橱柜会更适合他们，这也体现出了佳居乐以人为本的生产理念和人性化的生产。在研发部我们看到了各种已经组装起来的橱柜，每种都十分精美，显示出不同的理念和生活方式，令我们对橱柜行业产生一中不一样的感觉，更重新找到了生活的又一亮点。

第二天我们继续我们的实训行程，这次来到了位于高埗镇的唯美集团。在唯美集团我真正见识到了什么是先进的高度自动化生产，许多大型机器令我们感叹，科技的进步对人类进步的促进是如此的重要，同时反思究竟是科技改变了人类，还是人类改变了科技。唯美集团公司产品主要涵盖室内地板砖、是内墙砖、室外地板砖、墙砖等产品。旗下的马可波罗

瓷砖更是荣获仿古砖至尊的名称，同样在欧洲享有十分好的口碑。唯美集团同时投资建成了国内第一间陶瓷博物馆，在这里我看到了三种东西，分别是奢华、奢华和奢华。在一楼各个展厅中，我看到皇家生活气息、清新生活气息、创意生活气息、时尚生活气息等，无一不令我重新对家居装饰重新定义，原来完美的家居装饰是令生活变激动的精彩一笔。

今天是第三天，对于男生来说可能会相对于女生较激动，因为我们今天参观的是位于\_\_湖工业区的\_\_金威啤酒有限公司。公司占地面积达到167163平方米，年生产啤酒20万千升，厂内绿化面积大、建筑美观、风格极具特色，其中那个超过50米的大的烟囱令人留下十分深刻的印象，所以还被中国啤酒协会主席誉为“中国最漂亮啤酒厂”。金威啤酒身为饮食制造企业，相比前两个生产车间显得更加干净整洁，同样也是高度的自动化生产，从发酵、分离、沉淀过滤、消毒、入瓶、装盖、贴标签都是自动化，大大提高了效率，解放了员工双手，激化了员工思想，使企业生产效益达到最大化。我们最后还品尝了原汁原味没经过兑水的鲜啤，口味纯滑，完全异于外面买的啤酒，一位主管还为我们讲解了其他的具体细节，原料的进口地等，对于啤酒现在我们不只是停留在懂喝的份上，更是懂得了整个生产过程。所以以后要喝就要喝出生产的味道、喝出企业的精神。

## 企业实践心得体会篇七

随着金融业的快速发展和多样化的金融产品，金融企业实习成为了许多大学生的热门选择。作为一个大四的学生，我有幸在一家知名金融企业进行了为期三个月的实习，这段经历让我获益匪浅。在这篇文章中，我将分享我在实习期间的心得体会。

首先，在实习的第一天，我意识到金融行业的复杂性和竞争激烈性。从与同事的交流中，我了解到金融产品和服务不仅

需要准确和及时的信息，还需要深刻的行业洞察力和灵活性。我意识到要在这个行业取得成功，需要不断学习和提升自己。因此，我积极主动地参与各种培训课程和活动，不仅提升了自已的技术能力，还了解到行业内最新的趋势和发展动态。

其次，实习期间，我学会了如何与不同背景和职能的人进行合作和沟通。金融企业往往由不同部门和团队组成，每个部门和团队都有自己的职责和目标。通过与来自不同部门和团队的同事合作，我不仅学到了如何尊重和倾听他人的意见，还学会了如何协调各个部门和团队之间的工作，以实现整个企业的目标。这种跨部门的沟通和合作能力对于一个金融从业者来说至关重要。

接下来，实习期间，我也有机会亲身经历金融行业的风险和挑战。尤其是在金融市场波动剧烈的情况下，金融从业者面临着巨大的压力和挑战。在我实习期间，市场的波动性非常大，我所负责的项目也面临了很大的风险。然而，我意识到在风险中也存在着机遇。通过与同事密切合作和灵活应对，我们成功地应对了风险，实现了一定的收益。这段经历让我明白了在金融行业中需要保持冷静和理性，勇往直前。

最后，实习期间，我还学到了金融行业的社会责任和道德规范。作为金融从业者，我们肩负着为客户提供最佳解决方案和保护客户利益的责任。在实习期间，我常常接触到一些敏感和机密的信息，我们必须严守机密，绝对不能泄露客户的隐私。我意识到金融行业不仅仅是一个追求利润和回报的行业，更是一个需要维护公共利益和社会稳定的行业。

通过这段实习经历，我深刻理解到了金融企业实习的价值和意义。不仅仅是对我自己的职业规划和发晨有很大的帮助，还让我更加了解了金融行业的本质和工作方式。我相信在今后的工作中，我会运用到这段实习经历中所学到的知识和技能，为金融行业的发展做出自己的贡献。