

# 2023年扣好人生第一粒扣子体会 扣好人生的第一粒扣子演讲稿(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 扣好人生第一粒扣子体会篇一

老师们、同学们：

大家好！

在现实生活中，有时急着穿衣服的时候，扣子老是扣不好、对不准，衣服是错位的，一检查才发现是第一颗纽扣扣错了。这种现象在社会学上被称为“第一颗纽扣效应”。

人生如穿衣。在人生旅途中，每个人的生活目标、生活态度，包括从事每一项职业，每一种工作，做每一件事情，关键确定在一个什么样的基点上，这就是“第一颗纽扣”，也是一个总开关。

人轰轰烈烈光辉一生，是一个很高的境界；兢兢业业淡泊一生，也是一个很高的境界。在重要的岗位上做重要的事，是一生；在不起眼的平凡岗位上默默无闻地干好本职工作，也是一生。关键是把人生价值目标锁定在什么方向上、什么基准上，以什么样的心态去面对。

也许这一生永远没有干大事的舞台和机缘，年复一年、日复一日地重复着平凡的事业，波澜不惊、名不见经传地书写着简单的人生，但能忍耐寂寞、忍耐清贫、忍耐简单，始终如一地走下去，同样令人肃然起敬。

有人说，人一生“四心”不可少，要有信心、雄心、决心、恒心。但最可贵的还是有一颗平常心，它能伴我们一生走过平淡，走过清苦，走过功利的泥淖和诱惑的深潭，让你宠辱不惊，坐怀不乱，一生心态平和，心宽体健，心无旁骛。

生活中每一回对真实、平静、简单的履践，都会令我们不由自主地萌生心灵的感动，生命也由此获得一次痛快的呼吸，一次幸福的快慰。人的一生，有时简单得就只剩下自己的某种姿势，而恰恰是这种简单，也需要我们一步一步脚踏实地去实践，甚至需要我们付出一生的努力。

人的一生，取舍全在方寸之间，该遗忘的遗忘，该宽容的宽容，该面对的何不面对？也许你面临的环境不是你理想的环境，但却是你现实的环境；也许你从事的职业不是你理想的职业，但却是你现实的职业。无论你处在什么样的环境，拥有什么样的工作，无论你心态怎样，在任何时候、任何情况下，对重要的东西都必须坚守。坚守尊严，坚守承诺，坚守信念，坚守道义，坚守做人做事的基本原则，特别是坚守“第一颗纽扣”，防止发生“第一颗纽扣效应”，这是人生最重要的支点和底线，是一点也不容含糊的大事。

## 扣好人生第一粒扣子体会篇二

人生就如一个赛场，我们每天都在赛场上努力拼搏。既尝过成功的甘甜，也尝过失败的苦涩。那么，是什么原因让你失败了呢？是的，你输在了起跑线上。只有打好基础，才能垒成一座高楼大厦，直入云霄。

人的外表只是一个躯壳，真正的是我们的人格，我们要从小遵守秩序，懂礼貌……做一个有道德、品德高尚的人，这便是我们穿衣服系的第一粒扣子。

“赠人玫瑰，手有余香”。这是一个多么形象的比喻啊，当我们给予别人，自己得到的是更多的快乐。而有的人只活在

自己的天地里，不懂得给予，也不懂得回报。只要每个人都献出一点帮助，那么世界将会变成爱的汪洋大海。

记得有一次，我正在马路上走着，刚准备过马路时，红灯亮了，我只好停留在旁边等待着。这时，从我背后走出一位年迈的老奶奶，她仿佛眼睛不好，没看见前面是红灯，刚准备一脚踏上斑马线，我原本想上前阻止，却又觉得自己是在多管闲事，便收回了刚迈出的一步。周围的人见了也是不以为然。忽然，一位年轻的阿姨急匆匆地从人群中穿插了出来，一把抓住了老奶奶。她的这一举动让全场的人都很震惊，更让我觉得这位阿姨是那枯萎的百花丛中唯一一朵开得最灿烂的鲜艳的花，是那光秃秃的树上的唯一一片绿叶，是那黑暗中唯一一丝光明。“老人家，前面是红灯，可不能过去呀！”“啊，前面是红灯呀，谢谢你呀，年轻人，要不然我这条老命就没喽！”绿灯亮了，阿姨搀扶着老奶奶一路上有说有笑地穿过了马路。看着他们远去的身影，我心里感到暖洋洋的又有几分羞愧。为什么我不能帮助别人呢？我想是因为我的胆小与懦弱吧。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们需要时时刻刻记住这一点，并勇敢地去帮助别人，千万不要被自己的恐惧所打倒。勇敢，是一种品质，更是一种生活态度，它带领着你挑战困难，让你明白永不服输的精神，守护着你的精神观念，不让害怕侵略了你的心灵。

以前我很怕黑，不敢自己独自一个人睡觉。可自从搬进了新家过后便开始尝试着自己独自睡觉。晚上，月亮爬上了树梢，露出娇羞的脸庞。可我哪有心情欣赏，坐着发了半天呆，还是决定关灯睡觉，听着窗外的寒风呼肃，我竟不知不觉睡着了。到了后来，我便慢慢地习惯了。原来，只有不断磨炼自己的意志才能勇敢地面对困难呀！生活如一面明镜，镜中的你和现实中的你长得一模一样，分不出好与坏，只能分得出对错。而困难就如一个弹簧，你惧怕它，它便肆无忌惮地打败你；如果你敢于面对它，把它踩在脚底下才会战胜它。

庄稼需要雨露滋润，而我们的人生需要用道德去修饰。如同那粒扣子，只有你扣好衣服上的第一粒扣子，其它的扣子才能粒粒扣对。只有扣好人生的第一粒扣子，我们的人生才会变得更加充实、圆满，丰富多彩！

文档为doc格式

## 扣好人生第一粒扣子体会篇三

青年兴则国兴，青年强则国强。

“扣好人生第一粒扣子”就是，坚定不移跟党走，就是坚定自己的理想信念，坚持不懈的践行自己的人生理想。

“青年的人生之路很长，前进途中，有平川也有高山，有缓流也有险滩，有喜悦也有哀伤。心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持，不懈怠，才能创造无愧于时代的人生”。这句话也再次确定了的重要性。也再次点明了“扣好人生第一粒扣子”对当代青年的重要性。

## 扣好人生第一粒扣子体会篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的主题是《扣好人生的第一粒扣子》。

“扣好人生的第一粒扣子”，这是什么意思呢？大家都自己穿过衣服吧？如果你的第一粒扣子扣错了会怎么样？。对，第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错，一步错，步步错。可见，走好第一步是多么的重要，对整个人生来说，同学们在走第一步的时候，就是在扣好第一粒扣子的时候。

要扣好的第一粒扣子包括很多方面，诚信扣，勤学扣，明理扣，守法扣。今天我要讲的这粒道德扣也很重要。

“讲道德从我做起”在我们校园里，大部分同学都很文明，但也有不文明的现象，只要学校吃零食，校园内，特别是楼梯上就会有零食包装袋，虽然是个别同学的不文明，但影响了我们整个校园的文明，有时候可能是同学们不小心，当你看到掉了东西，会及时捡起来，还是及时走开，这颗扣子到底应该怎么扣？不随手乱扔，不边吃边走，不插队，善于为别人服务等等。。我们就是从这些小事开始，让讲道德的第一粒扣子扣好，将来你就是一个讲道德的人，随着年龄的增长，你将成为一个有社会责任，充满正义的小公民。

同学们，你们有道德了，我们的学校将更文明，我们的社会将更文明，我们的人民将更受各国的尊敬。

我的讲话完毕了，谢谢大家！

## 扣好人生第一粒扣子体会篇五

书，犹药也，善读也，可以医愚。

——题记

人生，需要从头抓起，它的源头也许是清澈的，也许是沸腾的，也许是振奋的，但这都是最最重要的。我的人生与书相伴，开头是书，希望，最后也是书。

小时候，看见那色彩缤纷的儿童故事书，就缠着长辈们，叫着喊着要买要买。书一到手，就迫不及待地翻开来，仔细品味着童话故事里的美好和奇遇。仿佛自己也是其中一员，与主人公们一起冒险，一起玩耍，一起欢乐，一起悲伤。那时的我幻想远远多于学习。

长大些，我不再只是沉浸在美好的幻想中，而是开始学习知识了。先接触了《三字经》，一遍一遍地读着：“人之初，性本善……”一开始并不懂意思，就只管背。直到那天，妈妈讲起了她读书的经历，讲起了《三字经》的意思。我才明白了一些：人刚生出来的时候，心地还是善良的……对于古文，那时的我充满了好奇，也是从那时起，我的心里埋下了一颗阅读的种子。

三四年级时的我，并没有小女孩的文静，像个假小子一样，很淘气。但是，只要书拿在手里了，绝对安静，乖乖坐在位子上。同学们总会见我前一秒还在打打闹闹，下一秒就捧着书在座位上了，所以总是拿这个笑话我。妈妈知道这事后，竟想出了管我的方法，每当我顽皮、淘气的时候，就给我一本书，然后我就安安静静的坐在凳子上了。书柜上的书越来越多，我的学识也越来越丰富。而这颗阅读的种子渐渐地生根发芽，长成了小幼苗。

十三四岁了，没有了以前的淘气和幼稚，变得更懂事和成熟。不会再去玩水了，也不会因为失败而哭泣了，这些变化大部分是阅读的结果。现在的我，时间越来越紧，各种各样的练习册蜂拥而至，考试像一座又一座的大山压在我身上，即使这样那颗阅读的幼苗一直都在。傍晚，看着小孩子们在晚霞的陪伴下玩闹，眼光中早已不再是羡慕，而是像一个经历过大起大落的人一样，浮起了稳重的笑容。不是因为我真正经历过这些，都是书中的人给我的启示。在苏秦上我懂得了努力，看到文天祥写下“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”时，我学会了坚守，在《悲惨世界》中我知道了宽容，在《简爱》中我学会了忠诚，在《巴黎圣母院》中我懂得了善良……书就像我的朋友，伴我走过了孤单和寂寞；书又是我的老师，指引我走向光明，走向成功。在一页一页的书中，我寻求着快乐……阅读的幼苗，现已郁郁成荫。

书，让我在这光怪陆离的世界中还能保持一颗平常心，还能保留自己内心的那一方净土。在以后的成长道路上，那充满

墨香的书会一直陪着我，那神圣的灵魂会一直流淌在我心中。  
也希望当我享受人生最后一缕阳光时，也有书。

文档为doc格式