

# 2023年青春演讲稿 青春励志演讲稿经典版 (模板7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 青春演讲稿篇一

各位老师同学：

大家好！

时光荏苒，我现在大三了，没有了大一开始的喜悦和迷茫，没有了大一的青春和紧张，我更加的淡定和从容。

在青年大学，我们都在努力奋斗，在多彩舞台上，我们都在努力奋斗。我来自一个偏僻的山村，也许是因为我出生在贫困之中，成长在贫困之中，所以我更能理解父母的艰难困苦，更能理解付出时阳光下的汗水，收获时果实前的微笑。我的名字寄托了父母的期望。他们希望我长大后能展翅飞翔，在自己的海洋里飞翔。

的确，困难磨砺人生，上帝对每个人都是公平的。他给了我力量，同时也解决了我的苦难。我学会了乐观，学会了自信，学会了锻造坚强的意志，学会了保持信念，而一直支撑着我的是责任。我不仅是我自己，也是我父母的儿子。所以，我一定要努力！

一年前，在擦去了悔恨的泪水，抚平了高考的伤痛之后，踏上了北行的火车，来到了这样一个大家庭。我当时就告诉自己，当命运扯断希望的风帆时，我不能绝望，彼岸还在！当命运褪去美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶依旧。没有季节能阻挡青春！这是我人生的一个转折点，也是另一个起点，在这里我可以更好地理解集体荣誉与合作。付出了很多，学到了很多。有酸的，甜的，苦的，涩的。五颜六色的味道充斥着我的大学活，也许多年后回头看，这是我生命记忆中的一颗闪亮的星。

老师，同学，朋友，风雨后总是彩虹，春花后总是秋果。含泪播种的人，一定会笑着收获。未来，在艰辛的道路上，我将走过荒凉、腐朽、青春。我不考虑我是否能成功。既然选择了远方，我只在乎艰辛。我不去想身后会不会冷，会不会下雨。既然目标是地平线，我就只能带着背影离开这个世界！

我的演讲结束了，谢谢！

## 青春演讲稿篇二

亲爱的领导老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是\_\_班1班的张宇航，今天我演讲的主题是《青春需要正能量》。

谁的青春从来没有难过过？谁的青春不曾想过放弃？谁有没有挫折和困难的青春？但是，我不再害怕。我知道我的身边总会有一股正能量，像炽热的阳光一样温暖着我的心，引领我走向更美好的明天。而我会成为别人的正能量，尽力去鼓励和温暖和以前一样无助的人。

生命的花季是生命的春天，美丽却短暂。作为一名学生，我们应该努力学习，努力工作，在这个时期找到属于自己的天空。青春是祖国的希望，是民族的未来。每个人都在掌控自

己的明天。

青春需要正能量，它会为我们插上翅膀，飞向广阔的蓝天！梁启超曾在：年说过，青年智慧是民族智慧，青年财富是民族财富，青年力量是民族力量，青年进步是民族进步，青年优于地球。让我们一路汗水，一路畅饮，一路努力咀嚼，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一个年轻人都怀抱自己的理想，在人生的旅途上不断乘风破浪，勇往直前！

我的演讲到此结束。谢谢你。

### 青春演讲稿篇三

当你学习失败的时候，你会怎么办呢？是心灰意冷，还是嫉妒别人？当你被人误会的时候，你会怎么办呢？是冷漠的无视他的存在，还是嘲弄他的无知？当你受到伤害的时候，你又会怎么办呢？是无情的报复他，给他以更大的伤害，还是拿起所谓的“法律武器”让他付出惨重的代价？当你……青春的岁月就是有这么多的不如意，你、我所面对的只是一二而已。青春的岁月不允许我们有太多的冷酷和牵挂，青春只属于一种色彩——那就是，微笑！

我们都会微笑！你也在天天微笑！微笑不仅是一种神态，也是一种语言，更是一种心态！当我们面对这一切的不如意的时候，你为什么不改变一下态度呢？如果你以微笑面对他人、面对事故，那你对人对事的态度一定不同。你微笑着面对生活，你获得的将会更多，也将会更好。有了微笑，生活会更美好，青春的生活更需要微笑的陪伴，让微笑与青春同在！

青春是经不住诱惑的孩童，青春是专听甜言蜜语的天使，青春是充满激情的烈火，青春是“初生牛犊不怕虎”的冲动，青春是天马行空的潇洒，青春是“直挂云帆济沧海”的豪迈，

青春是“语不惊人誓不休”的执著……青春是人生岁月中最宝贵的时光，青春是生命交响乐中最美丽的乐章。热爱生活的人，一定是热爱生命的人；热爱生命的人，一定是珍惜青春的人；美丽的青春需要微笑的鼓励！青春离不开微笑！

热爱青春，就要珍惜青春！面对生活的挫折，需要微笑；面对生活的成功，更需要微笑！我们不吝惜微笑，就会多一份开阔，就会多一份坦荡。面对生活的诱惑，我们就会少一些“初生牛犊不怕虎”的冲动，就会少一些天马行空带给我们的眼泪，就会少一些激情燃烧的后患。没有微笑的青春是灰暗的，有了微笑的青春就会阳光明媚！

微笑是生活的天使，微笑是生活的蜂蜜。当你向别人献上一杯蜂蜜的同时，他人回报你的也许是琼浆或甘露。生活给你的也许就是希望，就是成功，就是芬芳！

生活永远是生活，为什么不把微笑随身携带？少一些灰暗，少一些怒气，就会让别人和自己少一些不爽；少一些偏见，少一些傲慢，自己和别人就会多一些爽气！一笑生百媚，生活会因你的微笑而多彩，青春会因你的微笑而靓丽！

用微笑拥抱青春吧！

## 青春演讲稿篇四

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应当在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自我的天空。青年是祖国的期望，民族的未来。每个人主宰着自我的明天。

最终我想用梁启超的话来结束今日的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年提高则国提高，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，

嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自我的梦想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

## 青春演讲稿篇五

大家早上好！今天我演讲的题目是《追求梦想，风雨兼程》。

有人说，梦想就是有钱、有权、有地位，住好房、开好车、享受生活。我不得不说，这是庸俗的！追求梦想难道只是为了钱吗？过着行尸走肉般的生活，什么事也不去做，这不是梦想。梦想是在追求物质生活的同时，为人类做出更多的贡献。如果你不能成为一棵参天大树，那么你可以做一棵路边的小草，但你要做路边最翠绿、最生机勃勃的小草；如果你不能做一条大河，那么你就做一条小溪，但你要做一条最清澈、最明亮的小溪。不论你的梦想多么渺小，不论你要做些什么，只要你尽力地做到，就是一种对梦想的追求，同样也可以诠释生命的价值！

梦想很宏大，看似遥不可及，但组成它的却是平时一分一秒的努力。在平时，你是时间的管理者吗？你是否让时间悄悄的从指缝中溜走了呢？你是否还在为梦想中的大学努力着？是离它更近了一步，还是渐行渐远甚至放弃呢？你是否做到了入室即静，入座即学呢？你努力过吗？你的目标又实现了多少呢？遇到挫折是自暴自弃还是相信自己勇于挑战呢？如果你向曾子一样“吾日三省吾身”，每天反省这些问题，我相信你一定会实现自己的梦想。

追求梦想，怕的就是放弃。人的一生，不可能都是一帆风顺的，会遇到许许多多的困难和风雨，就看我们是要避而远之，还是风雨兼程。我们要用坚持去迎战人生中的暴风雨，直视生活中的困难，一步一步坚定的走下去。让梦想引领我们走向成功！

谢谢大家！

## 青春演讲稿篇六

亲爱的老师和同学们：

大家好！

突然，三年高中只剩下很短的时间了。但现在大多数人都沉迷于游戏，沉迷于网吧，有自私的杂念，恍惚状态，生活中只剩下身体。浪费你将近三年的青春。不同的是其他同学努力了将近三年。前后两次不同的高中生活可以反映出不同的人生前景。玩弄生命的人会被生命戏弄。可能会受到一些因素的影响。

同学们，所谓的“先花后月”只是短暂的潇洒，快速的失败会让你在成功人士面前消沉。不要悲叹人生起点低，不要感受生而贫穷，不要抱怨过去基础差。展望未来，人生之路可以逆转，时间的步伐只能前进。请相信未来，相信自己，相信不劳无获，相信上帝帮助别人，相信只有自己才能改变命运。

暂时放下那些悲观的想法，暂时放下那些所谓的‘我不行’去努力最后一次。我们做或不做，人们会笑；做的不好，做的好，有人会笑。那我们就做得更好吧！同学们，只要我们想上学，只要我们愿意走这条路，对这条路有信心，不怕这条路上的荆棘，我们就能学习。古人云：“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”我们也可以忍受孤独和艰难。我们会在学习上取得成功！

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。我们年轻，我们怕什么，怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。”为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为\_\_中学创造奇迹，为\_\_中学树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦!此新不改此行无撼!

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在未来尽情的燃烧吧!

谢谢大家!

## 青春演讲稿篇七

昨晚做了一场梦。

梦中，四周是同学们嬉戏打闹的声音，一股陈旧木头的熟悉味道钻进鼻子，转过头我看见阳光从窗帘的缝隙透了进来，阳光下是同桌的笑脸，还是那样，一张傻傻的天真无邪的脸。“下课了?”，我问。“是啊。”“下节课上什么?”“物理，睡觉都睡傻了吧。”一找到机会就讽刺我，这样想着，我拿出了课本，手中竟然是高二的课本，我再次看见了因病回家休养没有陪我们走完高三的物理老师，那个明明教过好多届学生在课堂上却依然会紧张的物理老师，那个明明过了而立

之年却时时表现出一种孩子的状态的物理老师，那个厉害起来简直换了一个人的物理老师，也是那个我日思夜想再听一次她的课的物理老师。随着她走过来，我的视线渐渐模糊了。

眼睛睁开，视线还是模糊的，这次不是梦，而是我的眼泪。

还记得高考前班主任让每个人写一句话，我写的“没有梦想，何必远方”，当时的我多么希望可以离开这个让人压抑到抓狂的学校，困住了我的大好青春，梦想也随着试卷上那个红笔写下的分数起起落落。身在其中的我还不懂得未来的艰辛和这个社会的不公，只是单纯的崇拜着自己的那些不切实际的梦。

我如今已是准大学生。高中的回忆伴着那一纸试卷在我踏出考场的一瞬间被时间撕扯，遗失在了过去。那一刻，如曾经盼望的那样，我终于离开了这个流过汗的炼狱；那一刻，我本该有着未曾有过的自由和轻松，却又比任何时候都要沉重。离开时，我回头凝望，书写着三年美好时光的学校，内心有许多的不舍，门口同学们正忙着向车里塞那些好像永远塞不完的东西，熟悉的身影下一刻就要各奔天涯了，一种莫名的失落感涌上心头。

刚看了瑞秋的《时空恋旅人》，其实我多么希望可以穿越时空，那样我会创造更多和物理老师交流的机会，好好学物理不让她失望；我会不再和同桌拌嘴讽刺同桌，而是认真和他相处每一分一秒；我会在学校里多走几圈，虽然我终将要离开这里，但至少在海脑中记下这里的一草一木。很遗憾，我们不能回到过去。其实，我们无力改变的就不要去纠结，每个人都有瑕疵，踏踏实实过好每一天，才是这部电影的核心，也是我们整个人生的核心。

我曾经给同学留过写着“不论你在哪，遇到困难，我都会在你身边”的明信片，最终我们还是要去不同的城市，在陌生的城市继续遇到一些或糟糕或美好的人或事。现在我发现我



还太渺小，渺小到根本没有写下约定的能力。青春或许只是这样吧，我们浪费大把时间来定下一个又一个的梦想，却一次次看着它们破灭，我们和同学许下一个个誓言，又一次次违反它们，我们喜爱着一切，却又辜负了一切。毕竟，谁的青春不曾腐朽。