

实习生实习报告 实习生实习报告总结(优质10篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

实习生实习报告篇一

岁月如流，转眼实习期即将结束。在领导的关心支持下，在同事的热心帮助下，通过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回首翘望，有优点可待继承发扬，还有不足需学习改进。

在学习方面，严格要求自己，凭着对于个人目标和知识的强烈追求，牢固的掌握了些专业以外的知识。随着技术的更新，工艺流程的不断充善，要求我们不断加强自身能力建设。我抱着不断进取的求知信念，从没有放弃学习理论知识和业务知识。在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。在学习和掌握化工专业理论知识的同时，还注意各方面知识的拓展延伸。为成为一名优秀的技术人员而不懈奋斗。

在工作中，我严格遵守厂纪常规，认真履行铁件操作人员的职责。尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退，不矿工，踏实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化，基础设施清洁维护经常化。将理论和实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有纪律。工作期间始终以热心、细心为准则，联系现场实际，勤观察、勤思考、勤学习。工作实践让我的业务不断增长，工作能力和思想认识都有很大提高。

思想方面，政治立场坚定，热爱祖国，拥护党的各项方针政

策。与时俱进，开拓创新，认真学习“”的思想及“”的内容，领悟“xx大”精神，还通过报纸、电脑关注国内外形式及有关政治动向。使自己的政治、思想水平有了很大的提高。

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

几个月实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做的更好。

实习生实习报告篇二

不知不觉，我们一周的保育实习已经结束了。通过这次的保育实习，让我在保育这方面收益颇丰。

细心的按照每个小朋友的食量来分发。最后晚上放学的时候，保育老师要将白天小朋友们用的水杯进行清洗，虽然看上去简单，但每天都要洗这么多杯子还是蛮辛苦的。

一周的实习让我们在教学方面也或多或少的收获了点经验。教学和活动不能死板，要因地制宜，因环境的改变而改变。我们班的两个老师将这几项做得非常好，她们上课会让小朋友们兴趣大发，也可以很好地控制课堂纪律，教学内容更是极为精彩。通过老师的教学让我知道了，由一个话题引出教学内容是关键之一，而且这个话题是要小朋友感兴趣的，这样他们就不会感觉到枯燥，反而会认真的听老师讲课。上课过程中还有一个重点，就是老师必须不断地向小朋友们提问，这样可以很好地检验他们是否在认真听讲。

通过这次实习，让我真正了解怎样才能做一名合格的幼儿教师。在欣喜中有困惑，欢乐中有感悟。幼儿的教育和成长都掌握在幼儿教师的手中，我真正感受到这份责任的重大。在这次实习中，我也找到了自己的不足，我也会通过剩下的时间填补我的不足。有当一日，我也是一名优秀的幼儿教师！

实习生实习报告篇三

生产实习是机自专业知识结构中不可缺少的组成，并以独立的项目列入专业教学计划中的。其目的在于通过实习使学生获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面；同时专业实习又是锻炼和培养学生动手能力及素质的重要渠道，培养当代大学生吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能；体验企业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们学习后面的课程乃至以后的工作，都是十分必要的基础。

一、实习内容

- 1、掌握机械加工工艺方面的知识及方法。
- 2、熟悉、巩固铸造工艺及设备方面的知识。
- 3、了解企业生产管理模式，学习先进的管理方法。
- 4、了解机床和数控系统的知识，特别是加工中心等典型的数控设备。
- 5、了解切削刀具的知识，熟悉常用刀具的结构、选择、用途等。

二、实习地点简介

—科技有限公司位于—小区5号楼。公司自成立以来，一直秉承“诚于心，信于行”的经营理念。公司秉承“以人为本、和而不同”的企业发展理念，倾力打造一个融合、友爱、进取的发展环境，夯实公司跨越式发展的基础。坚持以一流的专业水准，一流的敬业精神，一流的服务意识，勤奋细致的工作态度为客户服务。我们将秉承“用心经营、不断进取、勇攀新高”的理念，乘风破浪，直挂云帆，一起去努力实现美好愿景。

三、实习收获

我们去的是—公司，进入车间看到了成排的立式加工中心，32刀库的—机床，走近机床，透过玻璃窗，看到正在加工的钢件，之后老师安排我们跟着各位公司员工，学习观察。公司员工很好，对我们管的也比较松，我并未跟随员工进行观察生产，我做的第一件事就是仔细研究车间分布，车间拥有的资源，有哪些工具和基础材料，工具的使用方法和材料的型号。车间里有各种各样的工具箱，第一次看到觉得很乱，各种东西放的到处都是，后来才觉得虽然乱但很方便，如果是自己，可能也会这么放。

车间不是很大，各种螺丝、垫片、锉刀、六角螺、扳手等等工具型号一应俱全，打孔机，切割机等机械工具虽然看起来挺老的，用着也还顺手。之后就是观看工艺流程卡片，并记录下来。

我们在实践过程中主要是了解工厂的工业生产业务，制造大、中、小型各类零部件的机床的工作过程，工作原理以及生产加工各类零部件的流程。实习期间认真听从了指导老师的安排与同学们分组进行参观学习，认真听取各工厂师傅和老师的讲解，了解各车间的安全细则和规章，学习师傅给我们讲解的各类大型、中型机器的工作原理和操作规范及各种产品的工艺过程，并与所学理论知识进行对比，获益匪浅。

加工共分为六步：一对刀、二退刀、三进给、四试车削、五测量、六加工，接着老师又详细讲解了一些车削的问题。之后我们班就分成了三组，每组一台机床，老师又详细给我们介绍了机床的各个部分以及它的用途。等我们全部明白之后，老师在每台机床上安上了一块圆柱形的铁块和刀具，给我们示范了一遍，然后我们就一个一个的接着练习车削了，我们每个人都按着老师说的那六步来，刚开始每个人都有点紧张，操作不正确，但是经过每个人多次操练后，熟练了就不会出现原来出现的错误。还真应正那句“熟能生巧”。

通过实习发现作为生产管理者，对每一个员工的身体健康水平、生活困难情况、业务水平能力、等等一系列直接与员工生产、生活密切有关的情况都应该关心和帮助，消除其思想负担，解决其后顾之忧。使之感受到来自工厂和领导的关爱，使之感受到在工厂工作过程中也充满人性的真情，也就能全身心的投入生产工作中来。这也是管理者本身素质的体现。

牢固的建立员工的主人翁意识，让每一个员工成为工厂的主人。以厂为家，把工厂的事情当作自己的事情来做，建设工厂就是建设自己的家园，为工厂的顺利生产和未来的发展积极的出谋划策，提出可行性的合理建议。

在这个科技时代中，高技术产品种类繁多，生产工艺、生产流程也各不相同，但不管何种产品，从原料加工到制成产品都是遵循一定的生产原理，通过一些主要设备及工艺流程来完成的。因此，在专业实习过程中，首先要了解其生产原理，弄清生产的工艺流程和主要设备的构造及操作。其次，在专业人员指导下，通过实习过程见习产品的设计、生产及开发等环节，初步培养了我们得知识运用能力。概括起来有以下几方面：

- 1、了解了当代机械工业的发展概况，生产目的、生产程序及产品供求情况。

2、了解了机械产品生产方法和技术路线的选择，工艺条件的确定以及工艺规程的编制原则。

3、了解了机械产品的质量标准、技术规格、包装和使用要求。

4、在企业员工的指导下，通过见习生产流程及技术设计环节，锻炼了自己观察能力及知识运用能力。

5、本次实习使我们的社会工作能力得到了相应的提高。在实习过程中，我们不仅从企业职工身上学到了知识和技能，更使我们学会了企业中科学的管理方式和他们的敬业精神。感到了生活的充实和学习的快乐，以及获得知识的满足。真正的接触了社会，使我们消除了走向社会的恐惧心里，使我们对未来充满了信心，以良好的心态去面对社会。同时，也使我们体验到了工作的艰辛，了解了当前社会大学生所面临的严峻问题，促使自己努力学习更多的知识，为自己今后的工作奠定良好的基础。

6、本次实习还增进了我们的师生感情。从这次生产实习的全过程来看，自始至终我们都服从老师的安排，严格要求自己，按时报到，注重安全。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧！这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。很感谢学校给我们安排了这次实习，很感谢工厂里的师傅。虽说我在这七天里没有圆满的完成学校给我们安排的任务，但我收获了其他方面的东西，收获了自己以后的人生奋斗的方向。

实习生实习报告篇四

当实习日期渐渐接近的时候，我怀着一颗期待的心情等待着，但当日子真正来临的时候，我觉得有些不安了，但当我走进****幼儿园时，心顿时就放下了，这里的老师和领导都很亲切。

时光如白驹过隙一般匆匆走过，每天清晨伴着丁香花的香味出发，一直到它的陨落，这一个月就这样结束了，再回首与孩子在一起的日子，我真的很开心，和他们在一起过生日，在一起玩耍。

实习对我们来说真的是一个很好的机会，不仅可以看清楚自己的能力，更可以找到和书本上完全不一样的知识面，古人常说：听不如看，看不如做。人可以发展到如此强大当然也不是由想象而来，没有一步步的做，又何来一步步的发展。在本次长达一个月左右的实习期间，我们从各个方面了解了自己将来的工作性质、义务和责任。

一个月的实习，让我第一次与幼儿亲密接触，这次真枪实弹的练习，让我受益匪浅，让我逐渐爱上了幼儿教师这个光荣的职业，同时也亲自尝到了在一线奋战的幼儿教师们的辛苦。

实习让我第一次置身于社会活动中，与不同的人打交道。和小朋友搞好关系，让她们对你又爱又怕。所谓爱就是让小朋友都喜欢你，喜欢你组织的活动，怕呢，就是让小朋友听你的要求，和你一起活动。这次我也掌握了一些与幼儿相处的方法，这也是一笔难得的财富。

实习让我的思想逐渐成熟，行为收敛了许多，在今后的日子里，我将会继续努力，不断完善自己的不足，提高技能水平。

这个月不仅是我人生中一段珍贵的回忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的教育生涯中我会做得更好。

通过这次实习，所带给我的，却能终身受益，这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子，要有很多很多的耐心、细心和爱心，这正是我们学习和努力的方向，回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。这次实习对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。

这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子，要有很多很多的耐心、细心和爱心，这正是我们学习和努力的方向，回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。刚刚进入幼儿园，才知道原来在学校里学到的知识一些理论的东西，缺乏实践经验。

在这一个月的时间里我才真正的知道了保育员的工作也很辛苦。也很重要。也总结出一些经验。首先，整理好本班教室的卫生，减少幼儿与细菌接触的机会。坚持每日用消毒毛巾将幼儿能接触到的地方擦拭一遍，特别是幼儿的饮水柜，容易滋生细菌，发生交叉感染，每天下午收缸子后及早上摆缸子前都要用消毒毛巾擦拭。对于幼儿的玩具、桌椅、坐垫、餐桌、餐椅都定期用84消毒液进行消毒。教室、洗刷间的地板随脏随擦，避免地面有水使幼儿滑到。给幼儿创造一个清洁、讲卫生的环境，同时培养幼儿注意保持个人和生活场所卫生的好习惯。保育工作是很辛苦的，但是也要很细心，这样才能做好保育工作，要时刻检查卫生情况，厕所地面要保持干净。防止幼儿滑到。

我在实习中增长了见识，我才知道，做老师难，做幼儿教师更难。也知道了自己的不足。我们要回到学校来充实知识，弥补缺口。每个孩子都有自己的内心世界，他们好比一把把

锁，老师就是开启那把锁的主人。真正走进孩子的世界，去发现他们，改变他们，教育他们，这个世界就是天才的世界。跟孩子们在一起挺有意思的，还真想他们。咱也当了一回*老师呢!经过实习，我才发现，要想当一名真正合格的幼儿教师还真不容易，光靠现在学的知识是远远不够的。和孩子们在一起的喜怒哀乐，现在回想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧的串在一起，甜甜的。

我愿用我的热心，换取孩子们的安心。我愿用我的真心，换取孩子们的开心。我愿用我的实心，换取所有人的认同。

只有不好的老师，没有不好的孩子。幼教本来就是一门需要具有爱心的专业。面对一个个天真的孩子，我们更应该用母亲般的心去呵护他们。短暂的实习，我更加坚定了自己的选择。通过实习，使我更深刻地了解到了一个幼儿教师的工作。更深刻地了解和掌握了大班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好幼儿教师、社会在发展，对幼儿教师不断提出新的要求，优秀教师这就要求我不断学习，不断进步，才能当一名合格的教师。在工作中，要不断提高自己的水平，平时遇到什么额外任务，只要自己力所能及，要把好的方面坚持住，不够的地方像别人学习，把别人身上的精华吸取过来。

在实习期间，最大的感受就是理想与现实的差距很大。当我写好一份教案，认真地在脑海模拟几次上课的流程和情景后，我以为那节课可以上的很好了，但事实却不是这样。上课时间的把握，各个步骤的衔接，幼儿情绪的调动，课堂秩序的维持等不确定的因素，对教师的组织能力和控制能力提出了比我想象中更高的要求。而这些也是我以后要注意和提高的方面。

我把在实习期间的点点滴滴串联起来，在这样短暂的一个多月时间里，我的观念，我的心态，我的能力在逐渐地发生变化，从中也领悟到作为一个新教师，一定要戒骄戒躁，要时

刻一种学习的态度来对待自己的工作，注重经验的积累，注重观察有经验的老师是如何上课的，并借鉴她们好的方面，不断提升自己的能力。这是一个成长的过程，也是必经的过程，如果自己的态度谦虚，观察仔细，吸收得当，那么，就一定能够取得进步，得到提高和发展。

我们是孩子的老师同样的孩子也是我们的老师，在他们的身上我看到了自己早已丢失的一面。

本次的实习，有苦有甜，有高兴也有悲伤，但它带来的不光是给了我们在实际的教学活动能够有实际的经验，更让我们有一种将要成为一名幼儿教师的自觉与压力。书本是我们的基础，经验是我们的利器，实习则是综合器，让我们在每一次的教学活动中都能够最大限度的发挥自己的才能，使自己可以拥有自己的教学风格，当然这也不是说一夕就能完成的，前辈们之所以叫前辈是因为他们比我们多走了很多路，摸索出了很多属于自己的东西，而我们在向他们学习之余，也要完成从一个学生到一个合格老师的转变，然后再完成从一个合格的老师到一个好老师的转变，最后完成从一个好老师到具有自我风格的专业型老师的转变，也许这三次的转变会花费我们很多的时间，很多的精力，但这就是人生，这就是作为一个教师的基本人生。人生的种子已然种植在我们的心头，我想以后当我能够自如的面对自己的学生，自然的教授学生，自由的与家长交谈时，就是种子开始生长开花繁盛之时。

在这里我很感谢我的带班老师她把我当朋友一样，她教会我很多不知道的东西，还为我开导心事。

不舍的是那些天真的孩子们，他们的笑脸总是映在我的脑海，和他们在一起渐渐的找到了弄丢的稚气。

最后希望他们能够在自己的一片天空中越飞越高。茁壮成长。

实习生实习报告篇五

我叫_是数与信息科学学院____班的，在实习期间我认真负责，严格要求自己，在教学方面和道德方面都力求自己成为一名合格的教师，虚心向他人请教，多方面完善自己。

一、实习学校

二、教学工作方面

1、听课

为了在实习期间上好一节课，刚开始的一个礼拜是听课和自己进行试讲工作，在此期间我找寻资料认真做好听课和试讲工作，听课时我认真做笔记，听课后我找到学校优秀教师积极和他们探讨，找寻教好孩子的方法，试讲完我认真听取学校老师给的意见和建议，积极改进，努力完善自己。课余我也和同学讨论了解他们接受知识的进度和他们喜欢的方法。

2、备课与上课

一周的时间很快过去，学校安排我上学前班的拼音和语言，当我看到课本整页的图画和“寥寥无几”的字我当时就蒙了，要怎样来上好课呢?备课成了我最大的困难，学前班孩子的知识基本属于空白，这就必须用很通俗的语言来表达，并且我是一名很长时间没有接触过拼音的新教师，上课的头天晚上我查了很多资料，又找了许多优秀视频来看，一直忙到很晚才把教案写好，第二天就开始上课，尽管准备了那么多第一节课还是没有上好。后来我找到其他老师跟他们探讨，慢改进我的教学方法，课程逐步上好了，问题又来了在背诵单韵母和声母的时候因为孩子太小注意力不集中老是记不住，我积极找寻方法，我发现孩子喜欢唱歌，对于歌词的记忆很快，

于是我用“两只老虎”的伴奏来合声母，没想到效果很好，孩子很快记住了。尽管我没有教数学，平时我也经常和孩子们探讨学习数学的方法，了解目前小学生的“手指速算”、“心算”，让我受益良多。

三、班主任工作方面

尽管我没有当班主任，但是我积极分担班主任的工作，课间，我认真注意每一位同学的言行举止，课余时间我大多数是在教室，经常和本班同学沟通，了解学生的习惯，课后我也经常和家长沟通，让家长了解学生的学习情况，同时也了解到自己的不足和需要改进的地方，课余我带领全班同学打扫教室卫生和清洁区卫生，让每一名同学都感受到劳动到来的收获，教会孩子劳动的光荣。我也经常在课前几分钟给孩子讲生活中注意的事项，和做人的基本道德。

四、收获及努力的方向

经过我和同学们的共同努力，在期中考试我班获得五个班中第一名的好成绩；实习期间我和另一名同学积极完成学校交给的额外任务，在一次宣传栏剪纸设计中得到领导及很多老师的好评；生活上我们是自己做饭，锻炼了我的独立性；这次实习我重新认识了教师这个职业，也让我明白怎样做好一名教师，他不仅仅是教书，更是育人，教师需要极大的责任心和良好的心理素质；教师和学生是一个相互学习的过程，在实习期间也让我懂得了很多。

三个月的实习转眼结束，这次经历让我变得更加成熟，也让我对即将毕业的工作做了几份信心，对教师这个行业有了重新的认识，更加期许自己成为一名优秀的教师。这会是人生中一次难忘的经历。

实习生实习报告篇六

刚刚毕业的我在这试用期的一个月自认为表现优秀，无违纪懒散推脱等不良工作作风，在工作上能够严格要求自己，不怕困难，踏实肯干。

回顾这个月，我经历了人事上的变动，工作上的挑战，感情上的波动，生活上的艰辛。

下面浅谈一下我在这个月的不同感受及现象。

感一：无助

面对陪伴我一年的同事们纷纷离去，心里面有了很大的波动，此后独自一人面对所有困难，没有背后那踏实可靠的后盾了。

感二：现实

有人说梦想很丰满现实很骨感，作为当代的应届毕生来说，我做的很不错，但当和其他的更优秀的人相比我显得更为卑微和渺小，一个人在外打拼，毕竟已经毕业不好再向家里伸手要钱，所有的衣食住行，当然还有平时的交际娱乐等全部压在一个人的肩膀上。现实就是这样我们必须要学会坚强的适应和保护好自己。

感三：同舟共济

在这里我感到了团队的力量，她是那样的坚不可摧，牢牢的系在每一个中海人的心扉，在入伙期间那么多的同事都能竭尽所能帮助大家一起分担压力和任务，这一点让我很感动。

感四：退一步海阔天空

作为客服人员，有些时候会遭到客户的恶语相逼，想一想都

是些没素质的人，我何必因为别人的行为而影响了自己正常的心态。

感五：稳中求细

有些时候因为被一大帮的人“围攻”可能就慌了手脚，一定要淡定，一个一个来，不要在忙乱中出错！争取在工作中稳中求细。

实习生实习报告篇七

社会的竞争是越来越激烈了，适者生存，我们只有不断的充实自己，提高自己，才不至于被这个社会淘汰。实习对于大多数来说，是一个极其宝贵的经验。下面是一篇实习生实习报告总结范文，仅供各位实习生参考，从中领略到实习报告怎么写。

来xxx公司实习快2个月了，以下是我的实习工作总结。

我是学设计的，在书本上学过很多套经典设计方法，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正成为一个美工时，才会体会到难度有多大；我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的设计案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来成为一名称职的美工做准备。

在实习期间，我认真的听从前辈的意见，虚心的像他们学习，不懂的`地方就积极的去解决。性格比较开朗的我，能很好的跟同事沟通相处，培养了我良好的团队精神。

这段时间学到了不少学校里没有教的东西，感觉很不一样。也许这就是社会吧。给我感触最深的还是认真的态度。不管

做什么事都要认真对待，否则一不小心就会出错。因为我马马虎虎的毛病，老是做错。也许现在的错误看起来很小。可是如果不能改掉这个毛病的话，以后可能会给公司带来很大的损失。所以每天都得自我总结一下，做了什么，做好了什么，还有什么缺憾。必须尽快改掉这样的习惯，做好一个社会工作者。

我正处在富有热情与活力的生命之夏，因为“初生牛犊不怕虎”所以可以用巨大的勇气和自信去面对也许远比想象更巨大的挑战。因为挑战所以存在，可是我更相信自己的实力。

实习生实习报告篇八

20**年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作

用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。

在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年来大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习生实习报告篇九

实习时间：20--年9月11日~20--年9月30日

实习地点：----公司中发化工有限责任公司

二、实习目的

- 1、走进工厂，了解专业知识在实际生产中的应用和重要性，对化工生产行业有一个初步接触。
- 2、通过实习，了解实习单位产品的生产情况和工艺流程，加深理论知识与实际生产的相结合。
- 3、通过实习，让我们对今后从事相关的工作有清晰的认识和切身体会。

三、实习任务

了解生产企业的生产工艺流程，对乙炔生产车间，氯化氢生产车间，氯乙烯聚合车间的生产工艺原理和工艺流程进行全方位的认识和了解，重点是聚氯乙烯合成车间，了解产品从

原料投入到成品产出的各个环节，对生产过程进行系统的学习。

实践就是学以致用，在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实践中。实习能使我们接触社会，感受工人师傅们遵守劳动纪律和勤劳拼搏的精神以及严谨认真的工作作风，培养我们对工作的责任感，以及运用所学知识观察和分析实际问题的能力。

四、聚氯乙烯树脂(pvc)生产工艺原理及流程

中发化工厂生产pvc采用的是电石法，主要生产原料是电石、煤炭和原盐。值得注意的是，在电石法制备pvc中，原盐电解后氯化氢用于生产pvc，剩余的钠部分用于生产烧碱，所以，氯、碱实际上存在共生关系，氯碱平衡也是整个行业发展过程中不得不考虑的重要因素。

1. 电石与水反应得乙炔 $\text{CaC}_2 + 2\text{H}_2\text{O} = \text{C}_2\text{H}_2 + \text{Ca}(\text{OH})_2$

2. 乙炔和氯化氢反应得氯乙烯 $\text{C}_2\text{H}_2 + \text{HCl} = \text{C}_2\text{H}_3\text{Cl}$

3. 氯乙烯加成变成聚氯乙烯 $n\text{C}_2\text{H}_3\text{Cl} = [\text{CH}_2\text{CHCl}]_n$

聚氯乙烯树脂生产工段包括乙炔工段、合成工段、老聚合工段、干燥工段、新聚合工段、五线聚合工段、冷冻工段。生产任务包括电石法单体的生产及pvc树脂的聚合。

pvc材料用途极广，主要用于制作：普瑞文pvc卡片;pvc贴膜;pvc铁丝;pvc窗帘;pvc涂塑电焊网;pvc发泡板;pvc吊顶;pvc水管;pvc踢脚线等以及穿线管、电缆绝缘、塑料门窗、塑料袋等方面。在我们的日常生活领域中处处可见到pvc产品，pvc被用来制作各种仿皮革，用于行李包，运动制品，如篮球、

足球和橄榄球等。还可用于制作制服和专用保护设备的皮带。pvc材料用途极其广泛，而且具有加工性能良好，制造成本低，耐腐蚀，绝缘等良好特点。

五、实习心得体会

总之，这次实习是有收获的，自己也有许多心得体会。首先，感受颇深的一点是，理论学习是业务实战的基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的会计人员的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的业务能力是基础能力，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

其次，作为企业的一员，无论是其他工作人员，还是会计人员，在进行自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。西大农药厂，即将面临“改制”的调整，这就意味着该企业将面临由“校办”企业向“社会”企业的角色转换，先前所享有的一些优惠政策，将随着改制的完成而顷刻丧夫，这样，农药厂将更直接的面临市场激烈竞争，接受残酷的规则约束，为了企业的生存、发展，就得创新，以变求生存，用新促发展，西大农药厂在面临新一轮发展的时期，应鼓励员工大胆创新，为企业的发展积极献计献策。

实习生实习报告篇十

社会的竞争是越来越激烈了，适者生存，我们只有不断的充实自己，提高自己，才不至于被这个社会淘汰。实习对于大多数应届毕业生来说，是一个极其宝贵的经验。下面是一篇实习生实习报告总结范文，仅供各位实习生参考，从中领略到实习报告怎么写。

阅读本文的人还阅读了：[毕业生实习报告表平面设计实习报告](#)