

最新山西十四五发展规划思路(优质7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

山西十四五发展规划思路篇一

1. 头盔：1个足够
 2. 手套：1双，全指或半指视乎本地环境
 3. 袖套：要是穿长袖衣服骑车，或不怕晒黑，可免带
 4. 裤套：个人喜好
 5. 骑行裤：1条或2条
 6. 骑行上装：个人爱好带2件短袖的（夏天）
 7. 快干衣：作为排汗内衣或外衣，很有效的
 8. 冲锋衣：视乎所在地区温度，一般以玩弄型为佳，削减违负；
 9. 冲锋裤：备/不备都可以
 10. 徒步鞋：骑车/户外用（长途骑行，个人不赞成带锁鞋）
 11. 沙滩鞋：洗澡/戏水/骑车用；
- 二. 车子配备：

1. 码表（有的车友不喜欢带这个）：
2. 打气工具：便携型/短装小打气工具；
3. 水壶：软壶，夹车架上；
4. 头灯/车前灯：两者选1，自力的强光电筒不错的；
5. 车子尾架：肯定得装个；
6. 驮包：适合车子尾架，看行程远近确定容积；
7. 车头包：可以作为挎包的为妙，不然就得多准备一个腰包/挎包；

三. 修车工具： 1. 内六角□6mm□5mm□4mm足够；

2. 扳手：开16mm□15mm 螺帽；

3. 钳子：

4. 十字改锥：通用型

5. 一字改锥：通用型

6. 补胎工具一套

7. 拆链器一副

8. 后备内带：2条最好，一般山地车为1.75—2.1内径的26寸山地胎

四. 药品：

1. 创可贴：止血

2. 药水儿胶布

3. 纱布

4. 蚊怕水：防蚊

5. 风油精：防止中暑

6. 保济丸：防止拉肚子和水土不服

7. 感冒药

五. 日常用品：

1. 换洗衣服：3套足够

2. 牙膏牙刷儿

3. 洗发沐浴

4. 防晒

5. 毛巾洗衣粉

6. 胶袋

7. 水壶：可以装热水，放行李包

8. 纸巾：

9. 纸内裤：很实用，不用洗，哈哈

六. 食物： 1. 压缩饼干：也许不会吃，可是可以济急，特别是在沿途人烟稀少的旅途

2. 饼干或其他封装食物
3. 罐头类食物
4. 本地特有产品，最好买了打包邮寄给家人存放
5. 各地都有诸多美食，尽量以不吃坏肚子为前提

七. 其他物品 1. 小刀/多功能小刀/匕首

2. 指南针

3. 地图：地图最好用防水袋子装好

4. 火机：（应急用）

5. 纸和笔：可以记载路途的心情和一些电话，资料；也能够记帐

6. 手机套装

7. 照相机及电池

8. 照相机脚架：出行照相，很实用

9. 钱和钱包：记得带身份证

10. 雨伞：一把（利便逗留出行使用，如有冲锋衣，可考虑不带）

11. 骑行每日安排、路线图

八. 技术提示：

1. 骑车的时候，十万颗心注意路况

2. 骑车的时候，起码有一只手牢牢抓紧车把
3. 上坡的时候，学会变速
4. 下坡的时候，把车子控制在控制规模内，不要让车子飘起来
5. 不但要熟练使用地图和指南针，还要学会“该出口时就出口”
6. 问路时候，尽量问多几个人来判断路线的对错
7. 身上尽量少携带东西，东西应该装包里面
8. 贵重物品放置行李内，钱币分n处存放为佳
9. 身上尽量不要携带“引人犯法”的物品
10. 尽量不要晚上赶路，安全熬头
11. 出门在外，小心小偷、飞车贼、山贼、土匪、地头蛇、黑店
12. 计划好每晚住宿的城镇
13. 单人野营应选有照应地方，注意山泥倾泻及洪涝
14. 要是前路拥塞，应考虑将路线整改部分
15. 骑车别玩洒脱，城通称里不要用耳塞听歌
16. 出门在外，以和为贵
17. 如遇劫无法脱身，放弃财物，保存单车

18. 祝你好运，祝旅途愉快。

骑行用具：

1、双肩45l爬山违包*（必带，要装老驴呢，就买自行车专用驮包以及前车包）

2、座管包或三角包（放修车工具）

3、shimano xtr半指骑行手套*（手套必带，没有商量余地，骑车首当其冲遭到震荡的就是手）

4、腰包*（有一个小腰包会很利便，放地图、证件、纸笔和随时要用的东西，纸巾、唇膏，还有照相机、电池、镜头纸、微型脚架）

5、透明雨衣*1件（很是重，而且没有效上，天气预报说4号有雨，可是到5号下午进南京的时候才下了几分钟小雨，建议带一次性雨衣就够了，小雨冲，滂沱躲）6、750ml分子化合物塑料水壶*2个（感觉不敷用，考虑加一个水壶架放饮料瓶）

7、pureland违包防雨罩*1个（不下于雨也能够套在违包上，防尘防油，还能防贼惦记）

8、快干太阳帽*（必带，一顶太阳帽就可以完全保护面部，还能挡灰，不然一天骑下来，头发里的灰都能结块，实在太脏。其实我忽略掉自行车运动中最保命的一件，就是头盔，这个问题一直以来争论不休，我怕死但我还是觉得绑匪帽比硬邦邦的头盔舒服且都雅）

9、毛巾护腕*（必带，手长时间固定姿势扶把，易疲劳，护腕能在不停车不阻碍眼看东西假想线的情况下擦汗，快干的应该更好）

10、伸缩2米行李带*2根（必带，用没有弹性的绳索扎的东西七颠八倒很快就松了，要摩托车店卖的那种，要整根橡筋的扁的那种，不要买圆的，那是很多细橡筋扎起来的，会一根根慢慢崩断）

11、葫芦快挂多个*（不需据点包里的东西用快挂，什么都可以挂，拖鞋、杯子、高压锅？）

12、fox反光绑腿带（有过裤脚卷入牙盘履历的该知道束带的必要性）

13、墨镜*（下次还是戴骑行眼镜的好，墨镜不防尘，尤其是虫子，很容易飞到秋水里）

14、锦纶绳6米（也许绑行李、晾衣服用的上吧）

修车工具：

1、瑞士军刀*（不见得能派上多大用途，但这是一向是随身的东西）

2、sigma micro jet 5600 便携打气工具*1只（打打气工具要买好一点的，一次性投资到位，平凡铝合金的是用卡的，底子固定不住，一波动很容易掉，而且质量烂的不行，花了30元，熬头次用就开裂漏气sigma的是用橡筋固定，很是放心，也才50，德国的东西跟日本有一拼）

3、维修冷补30件工具组*1套（必带，里面包括了补胎片、撬胎棒，运气好，一路上没有车胎爆裂，但你能保证运气永远恁地好？）

4、防滑6寸活动扳手1把（必带）

5、覆胶劳保手套*1双

- 6、辐条扳环1个（调节辐条松紧，反正很小，携带比较好）
- 7、六角薄扳手*1把（修车摊常用的那种，也不占几多重量）
- 8、备用内带*1条（必带，国道、省道有些路面比较粗糙，经常还有玻璃阵，扎胎不可避免）
- 9、备用刹车皮*2对（必带，但短途磨损不是很大）
- 10、备用螺丝若干（必带，尤其是行李架的螺丝，其他螺丝一般不会掉，但掉了就很是贫苦）
- 11、简易截链器1个（需要用到的情况极少，链条最好还是装上魔术扣）
- 12、刹车线、变速线1套
- 13、WD-40防锈润滑油*1小罐（用来清洁各个内六角螺丝孔内的锈迹，洗链条、前后拨、飞轮都可以，当链条油和一般的润滑油也能够，但容易沾灰，也不要用来做手拨润滑）
- 14、屋伏石链条养护油*1小瓶（FILISHLINE更好，但路上真的没心情去做什么保养了，在无锡捷安特生活馆她们用了一次）
- 15、小钢丝钳或斜口钳1把（有时共同扳手用的）

药品：每种带少量便可

- 1、防水创可贴*（这东西热天少用，除非必须保护创口）
- 2、润洁眼药水儿*（必带）
- 3、风油精*（必带）
- 4、金霉素眼膏*（必带，骑行的时候很容易鼻子干，到了晚

上就睡不着，可用于鼻腔干燥)

5、息斯敏* (抗过敏药，对中枢神经体系影响小)

6、芬一定要*

七、云南白色的药膏* (必带，晚上腰酸违痛的时候贴上一块可以好好安享一下了)

八、云南白色的药气雾剂* (必带)

9、日夜百服宁*

10、扶他林* (必带，很是好，缓解肌肉枢纽关头酸痛很有效，而且是膏剂，一擦就行，不象橡皮膏药影响活动。每天都需要擦，所以至少带3管，由于在很多小地方买不到)

11、金维他

1二、三九胃泰胶囊*

13、绿药膏*

1四、安肠止泻胶囊* (外面口腹卫生很难掌握，不过我还算有抵当力)

1五、碘伏消毒棒*

16、霍香正气水软包装*

1七、牛黄解毒片

1八、酒精棉球 (绝对好东西，你可以充分发挥你的想像力给它派上很多用途)

19、防蚊剂

20、纱布（要是要用到纱布了，我建议还是就近找个医院吧）

食物、饮料：

1、牛肉干*（可快速增补体力）

二、葡萄糖冲剂*（水壶里冲一点还是不错的）

3、水果硬糖*

四、巧克力、士力架*（基本没吃到，首途半钟头就全化掉了，软的吃起来我很不喜欢，夏日不建议带）

五、干奶片

6、榨菜（增补盐分）

七、口香糖*

八、纯净水*

9、脉动、红牛等功能性饮料*

10、香蕉（最适合骑行吃的奇奥水果）

11、压缩饼干

12、罐头（其实说到最后，肉成品罐头才是王道，有时候就是想吃肉，别的什么都没用。加热也利便，绝对比巧克力更能恢复体力，就是太重了）

洗漱用品：

1、毛巾*（必带）

二、小手巾*（可以缠在手腕儿上擦汗）

3、洗衣粉*（建议带一小袋，香皂还是不如洗衣粉，旅馆是没有洗衣粉提供的）

四、牙具旅行装*（必带）

五、小梳子*（必带）

6、旅行香皂*（必带）

七、洗发水沐浴露旅行装*（必带）

八、卷筒纸*（必带）

9、折叠小镜子*（必带）

10、剃须刀*

11□spf30户外型防晒唇膏*（必带，等你用的着这东西的时候你就不会笑我了，由于你已不能咧嘴捧腹）

1二□spf30的防晒霜*（必带，强烈推荐，要是不想手臂变得像我这样，我可不是怕晒黑，一天骑下来洗脸都痛的哇哇叫的感觉可不爽）

13、湿纸巾*（必带，事实证明还是带简易装的好，不占地方）

1四、袋装痱子粉（长时间蹬车，臀部大腿根肯定会出汗，这两个部位又吹不着风，一天下来就得起红疙瘩.所以每天都要擦）

1五、折叠迷你电吹风（烘鞋太有效了，即便夏天，像袜子、

内裤这些个一个晚上也很难干，我不太建议放在电视机或台灯上烤干，素质，注意素质)

衣服：不包括身上的

1、外衣*1件（好比一件冲锋衣，四季适用）

二、抓绒衣1件（我这搭不谈进藏，不然就得带羽绒服，而且清单上要加更多东西）

3、长裤*1条（可以是休闲裤，晚上休息时穿）

四、长袖t恤*2件（推荐长袖长裤服装，防太阳灼伤很是有效）

五、短袖t恤*1件（晚上休息穿）

6、秋裤*1条（又是骍枝的，一直不待）

七、内裤*3条（纸内裤也不错）

八、棉袜*3双（要是愿意，再带3双丝袜，不磨脚）

9、泡沫拖鞋*1双（好一点的旅店会有消毒的拖鞋，但还是不放心，也并分歧脚，违包里要是带一双拖鞋或凉鞋，晚上会很舒服）

取景装备：

1、照相机*（建议卡片机，不怕磕碰的话，带个dv或单反我也不反对）

二、1g高速卡*（建议10天以上行程购买数字伴侣）

3、微型三脚架*（单独出行自拍有效处）

四、充电器、电池*（气温高的话，电池还是很耐用的，可以满足一天拍摄）

五、照相机av线（在旅馆休息时，可以在电视机上先看看路上拍的照片）

其它：

1、地图*（必带，一份可折叠的《马路交通旅游详图》，有关旅行中最重要的地图选择，不是一两句说的完的，以后讨论一下）

二、铝合金防水战术手电筒*（必带）

3、手机、充电器、电池*（必带）

四、防水表*（路上掏出手机看时间还是很贫苦的，码表有时间显示的话也无所谓的，最好是带指南针和脉搏、温度、气压、海拔显示的潜水表）

五、条子本和笔*（必带）

6、双筒8×21微型望远镜*（看地形看风景看乖乖女）

七、定向越野指南针（必带，不要买那种玩具，沿国道走很难迷掉方向，但最怕的是要自小城市过境时）

八、收音机/mp3*□收音机外放路上是底子听不清的，也就晚上休息时消遣，电台旌旗灯号也不好）

9、各色锦纶扎带长短若干*（绑东西挺好的，还可当束裤带）

10、各规格自封袋多个*（必带，很有效，可以当防水袋、鞋套，装湿毛巾、拖鞋）

11、各色锦纶魔术搭扣多根*（妙用无限）

1二、插线板*（很多旅店只有一个电源插座，并且只有一个双孔，同时可能有多部手机和照相机、车灯电池充电器等等都要充电，我用的是一个日本的迷你插座，线长2米3双孔，插头可180度旋转，只有打火机巨细，冲破的插座也很好，就是太贵）

13、一次性打火机*（必带，户外用比zippo很多多少了。要多带几个，放在差别之处）

1四、防水分子化合物塑料钱夹*（可放自行车发票和身份证的拷贝件多份，回程托运自行车可能需要出示发票。以及打印一份重要的清单，包括自行车照片、派司号、车架钢号、血型、药物过敏、联系电话、照相机手机的机身号）

装备的分级携带制

我的装备清单

1. 自行车：阿米尼的新款山猫车。在兰州买的，778元/辆。21速，硬叉。

2. 大违包：捆在车后货架上，装主要行李。

3. 小违包：把行李结健壮实的捆在货架上其实很不便利，所以要准备一个小包装常用物品，平时骑车就违在违上。当然有驮包的同道这项就可以免了。

4. 睡袋：想尽量省住宿费的同道此项必备。0度或8度的都无所适从的，由于在西藏这些个都是撑不住的，除非有更好的专业睡袋。要穿上足够的衣服后才能钻进睡袋，脚部和与地面接触的部位最冷（我在说打地铺呢，打地铺才能省钱呀），所以防潮垫还是有一张好些。

5. 雨衣雨裤：雨披是不太顶用的，由于会被风吹起来。不过我还是准备了一件雨披裹住行李，这样可以防雨。雨裤有同样不好，就是不透气，常常是里面和外面一起湿。
6. 水壶：两个。一个放在水壶架上，另一个捆在后面。在川藏线拉萨到然乌其实有一个就够，由于到处是清冽的山泉。
7. 衣物：一件能防雨的外套，由于那些半大不小的雨总是懒得穿雨衣，再说这些个外套的保温机能也不错。秋衣秋裤，在青藏线用的着。保温内衣，睡觉时穿的。还有内衣内裤若干。
8. 帽子：太阳帽一顶，绑匪帽一顶。绑匪帽就是那种戴上后只露出秋水的绒帽，可以防灰防晒防冷风。
9. 墨镜：西藏阳光很强，不戴的话秋水很容易发红，接着就... 10. 口罩：有绑匪帽口罩也能够不用，不过那玩意儿在某些地方也太热了些。
11. 药品：感冒药，拉稀药，创可贴，斧标油，紫药水儿，棉棒。有条件再带些金维他什么的吧。
12. 手套：劳保手套就可以。我还备了副皮手套，下滂沱的时候可以戴。
13. 电话卡：用ic卡吧，其他卡很多地方用不了。
14. 银行卡：最好用邮政储蓄，最最好是邮政和建行各带一张，由于在这种地方什么事城市发生。但即便如此，在很多地方还是取不到钱。因为有些地方还用算盘，更不用想电脑和网络了。
15. 铰剪和针线包：磨破裤子的事会有的。再说，每天颠来颠去的东西很容易坏，有针线就可以自己补。

16. 鞋子：我就穿了双解放鞋。在青藏线上穿厚袜子（早上还是有点冷），在川藏线不穿袜子，由于渡水经常会弄湿鞋，赤脚更容易把鞋捂干。

17. 其它：照相机、胶卷、电池、行李绳、拖鞋、日志本、笔、手电、压缩饼干、饭盒、修车工具。

我们的旅行要求的是必备，而且携带的工具数量越少、重量越轻才是最好的。那么哪一些工具才是马路自行车旅行出行的必备工具呢？我们先来做一个简略的描写。

1、备用内带：一个或两个适合你自行车使用的内带

二、翘胎棒：一般是两根，可以帮助你帮把外胎扒下来，换上备用的内带

3、冷补胶片：至少带上5个，这是一种不用打磨、剪切的产品，快捷使用

四、冷补胶水：把你内带上的伤痕不平的得力帮手

五、打磨片：打磨你的内带，使它切合粘接条件

6、便携打气工具：让你的车轮在跌倒的时候重新站起来

七、截链器：在你掉链子的时候，可以帮助你接续进步

八、组合工具：它是个多功能的利器，是个不成多得的好帮手

山西十四五发展规划思路篇二

山西省的山西村，是一个可以让人找到真正乡村气息的地方，这里山清水秀，风景优美，自然风光与传统文化相得益彰。我在这个小而美丽的村庄里游玩了几天，深深地感受到了它

的独特魅力。以下是我的游山西村的心得体会。

第一段：文化层面

山西村是中国传统文化的一座典型展示，这里的辉煌历史、壮丽文化与众不同的时尚特色吸引着越来越多的游客。我在这里，首先参观了村里建筑古色古香的庙宇，在庙宇里我欣赏了传说故事。沿着古街市，我体验了中国古代文化的魅力，这里有着世界极其罕见的古式风水摆设。

第二段：生态层面

游山西村，白杨山、松林溪是绝佳的旅游景点，我在这里享受了大自然的魅力。白杨山是一处全国著名的风景名胜，拥有丰富的自然和文化资源，全年四季皆有不同景色。而松林溪则因其落差之大、自然景观的壮观而成为旅游胜地。我在这种世外桃源的自然环境中，感受到了心灵的宁静和身体的舒适。

第三段：民俗层面

山西村保留着非常多的民俗文化活动。我特别喜欢村里的庙会，这是一个很传统的节日，每年春春腊月都会举行。到了庙会，我看到了村民们的衣着特点、风俗习惯、乐器和美食。这里的糕点、糖葫芦特别好吃。此外，山西村的特色民俗文化还包括美食、服饰、婚俗等等，都是值得一看的。

第四段：人文层面

山西村特有的人文景观非常多，比如古建筑、文化遗址和民俗传统等等。我在这里看到了令人瞩目的石屋，这是山西古建筑的典范。我还观赏了艺术样板，这个村里的壁画被誉为山西省的珍品。总之，这里的人文景观和村民的热情招待，都让我有了非常深刻的印象。

第五段：景点推荐

我最后给大家推荐了几个景点，大家来到山西村一定不要错过这些景点。他们分别是：白杨山、松林溪、晋寿古城、清真古寺、钟楼和民间博物馆。这些景点各具特色，可以帮助游客了解这个美丽的村庄，让你清除心灵中的一切杂念，真正地回归到大自然的怀抱中。

总之，山西村的文化、生态、民俗和人文景观在我心中留下了深刻的印象。这里的美食、建筑和乡村气息都值得推荐。我相信，来到这里，你也一定会深深地爱上这个村庄。

山西十四五发展规划思路篇三

山西是一个水资源相对匮乏的省份，因此，人们对于水利建设始终保持着高度的关注和重视。作为一名水利工作者，我在这里走过了很多地方，看到了很多水利工程，在这些工程中感受到了很多，有收获也有遗憾。接下来，我将对我的所见所闻和所感所思进行总结，分享给大家我的心得体会。

第一段：走过风景秀丽的江南水网，感受水深源远的精神

作为山西省的一名水利工作者，我有幸走过了江南水网，看到了溶洞和湖泊之间错综复杂的河道，听到了潺潺流水带来的美妙乐曲。这里的水源威力惊人，深藏在山脉深处无声无息的流动，绵延数千年的源头，成就了这里的人文景观和生态环境。这让我深感到，水利建设不能依赖单一的手段，需要坚持科学合理的地址规划和整体设计，才能真正做好水利工程，让水深源远的精神经久不衰。

第二段：克服挑战，严谨治水，保卫群众的幸福生活

作为中国最大的陡坡水电站——阳陵水电站的项目配合管理工程师，我深刻地感受到建设项目需要配合制定各种技术标

准和安全标准。在此期间，我们的工作就是严格控制质量和保护环境，努力完成我们的使命，以保卫城市的稳定生产和百姓的安居乐业。通过这个工程，我不仅感受到了自身专业的发展进步，还经受了一个人在工作和生活中面临的各种挑战，这让我更加坚信，只有在严谨治水的基础上，才能真正为人民的幸福生活作出贡献。

第三段：开拓创新，立足长远，创造出更加优质的水利产品

在我们的工作中，需要时刻保持创新的心态和目标意识，不断寻找改进的机会，并提高水利产品的品质和水平，以满足客户和市场的需求。例如，我们让海沂水库具备了超前的管道输送技术，能够使水电站更好的发电，向下游的市区供水管网中输送水源，提供更好的水资源服务，这不仅让我深刻到了自己专业能力的提高，还让我更加意识到作为水利工作者，需要将服务重心放在长远发展的目标之上。

第四段：强化协作，科学发展，以科技创新助推山西水利事业

除了我们自己的工作，团队的协同作用和各种技术突破也是达到更高效服务的关键。在这个过程中，我们深度有效地跨越了行业、领域、和区域间的界限，制定了科学合理的水资源开发和废弃资源利用方案，尝试并发展了许多关键新技术和新工艺，从而为山西水利事业提供了战略性的支持。这一切强调了我们需要坚持以协作和科技创新的方式推进彼此的发展。

第五段：走向未来，履行使命，将山西水利事业带向更加辉煌的未来

总结以上几个场景中的心得体会，我们发现，无论在工作和生活中，我们的职业和人生历程总是与我们的行业及其背后的宏伟发展目标，密不可分。因此，我们应乐于为山西水利

事业的发展和创新，履行自己的责任与使命。在未来，我们需要坚定信念，并持久不变地在向着更高的目标进发的道路上努力和前行，同时通过科学的态度和现代的技术的结合，创造更加科技和环保的水利产品，为实现国家繁荣和人民幸福的梦想而不懈努力。

总之，在这一篇文章中，我分享了自己在水利建设方面的所见所闻、所感所思。希望我的经历和体会，对于大家的理解山西水利事业，认真工作，持续创新，以科技倡导工业、服务社会、推动发展，做好自己工作中的每一项任务和义务，能够有所帮助。

山西十四五发展规划思路篇四

- 1, 有感情地朗读, 背诵古诗, 并能默写诗中的名句.
- 2, 能借助词典等工具书和生活积累理解诗中的词句, 并根据需要搜集信息, 扩大知识面.
- 3, 能用自己的话或自己喜欢的方式说出诗的大意, 感悟诗的意境.
- 4, 能发表对诗的独特见解.
- 5, 学会一类生字豚.

教学重难点

能用自己的话或自己喜欢的方式说出诗的大意, 感悟诗的意境; 能发表对诗的独特见解.

资料准备

背景音乐与诗境相关的挂图 字典

教学时数二课时

教学过程

第一课时

教学内容:学习生字,熟读古诗,了解诗句大意感悟诗的情感

教学过程:

一、学习“豚”

教师读诗,学生边听边画出一类生字豚

注意:不要在“豚”的上面加点.

学生查字典豚:小猪,也泛指猪.

学生到黑板前写生字,针对生字特点强调记忆.

二,读诗,整体感知

1,自由读,教师指导检查读诗情况.

2,个别读.

3,组内读,并在组内说说自己是怎么理解的.遇到不会的字查字典.

4,完成课后练习1

提问:你有哪些字还不太清楚具体意思?可以什么方法解决:查字典咨询老师

同学讨论

三, 再读诗, 感语交流

仔细读诗, 试着用自己的话或自己喜欢的方式交流自己的感受.

重点理解: “山重水复疑无路, 柳暗花明又一村”的意思

学习先抑后扬的写法: 山重水复疑无路—抑柳暗花明又一村—扬

感情读诗, 在理解诗意的基础上体会作者的感受, 并能用连贯, 正确的语言表述.

四, 熟读成诵

采取小组竞赛, 组内竞赛等不同方式背诵

五, 检查反馈

检查背诵情况: 个人感情背诵组内背诵小组竞赛等不同形式

检查生字识记情况

检查对重点字, 句的理解情况

六, 作业布置

继续读诗, 用喜欢的方式感悟诗境: 配画编故事配乐朗诵

搜集有关作者陆游的生平资料

板书设计:

游山西村

莫笑农家腊酒浑,

丰年留客足鸡豚。

山重水复疑无路，

柳暗花明又一村。

拓展空间

创新火花

《游山西村》另外一首

学法指导：查字典咨询老师同学讨论

写法指导：先抑后扬

扩展阅读：建立作者档案，扩大阅读面

教学后记：

第二课时

教学内容：理解诗句意思感悟诗的情感能用自己的话或喜欢的方式表达对诗的独到理解

教学过程：

一、背诵引入

个人背小组背竞赛背配乐背等不同形式

二、合作，探究学习再次感悟诗的意境

1、小组内讨论：《游山西村》表达了作者什么样的情感？

诗的首联“莫笑农家腊酒浑，丰年留客足鸡豚”写出了山西村丰收之年的景象，让人感受到农家款待客人的热情和民风的淳朴，表达了作者对农家丰收景象的由衷赞美之情。

诗的次联描绘了山间水畔的美景，写景中寓含丰富哲理，越出了自然景色描写的范围，表达了作者对人生的不同感悟。

“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”之所以留传几百年，是因为这不是诗人单纯描绘景物，而是表达了作者对人生境遇的独到体会，是面对困难，迷茫的另类人生体验。写景中寓含丰富哲理，可以让学生根据自己的体会理解，不必求同。

2、结合资料丰富对陆游的认识组内口头交流自己收集的资料

生卒年代

生活时代人品介绍

著名作品

自己的见解

3、班内交流提升对诗的认识

说说你找到的有关本课，作者的一切资料。要说得尽量流利，完整，不罗嗦。

针对同一类话题，相互补充。训练归纳总结的能力

教师针对学生发言作适当说明，要尊重学生的认知差异，相机点拨即可。

三、制作“陆游小档案”

教师鼓励学生自己设计，不要拘泥课本中的形式。可配图，编目

录, 题写前言, 后记, 也可做成本周的综合学习资料.

四, 作业

将这首诗背给你的家长听, 并和他们谈谈你对这首诗的理解.

山西十四五发展规划思路篇五

作为山西省水利事业的一员, 我有幸参观了山西省水利局和水利工程, 充分了解了山西水利事业的现状和发展方向。在此次参观中, 我深感山西省水利事业的重要性和必要性。本文将结合自己的实践体验, 对山西水利事业做出一些感性的总结和思考。

第一段: 了解山西省水利局

参观山西省水利局让我对水利局的日常工作和管理有了更深刻的理解。我发现, 山西省水利局在水利建设、政策制定、项目审批等方面有严格的程序、规章制度和标准, 且注重实效。水利局工作人员不仅具备专业知识和技能, 也善于与各级政府、农业部门、社会组织等多方面进行沟通 and 协调, 使得山西省水利事业能够得到有效推进, 为经济社会发展做出了巨大贡献。

第二段: 探访山西主要水利工程

参观山西主要水利工程 (如晋南水库、五台山水库等), 让我深刻认识到水利基础设施对于生产和生活的重要性。这些水利工程在山西省的经济社会发展中起到了关键的作用, 能够保障当地农业生产和城市用水, 也能够有效防洪减灾, 在水资源紧张的情况下充分利用水资源, 使得山西省能够持续发展。

第三段: 了解山西水利不足之处

虽然山西省的水利事业取得了很大的发展，但仍有几方面存在明显不足之处。首先，山西省的水资源非常紧张，特别是南部山区和平原地区的干旱缺水情况严重，需要制定更为细致的水资源保护和利用规划；其次，山西省的水利工程建设和维护中存在着一定的技术和管理差距，需要进一步对水利工程进行更新和改良，同时要加强人才培养和管理能力提升。

第四段：山西水利工程发展的前景

虽然山西省水利存在着局限和面临挑战，但随着社会经济的迅速增长和人民群众生活水平的提高，山西省水利事业也将迎来发展的机遇期。尤其是随着国家推进新型城镇化战略和人民增加对生态环境的关注，山西水利事业将得到世界和国家多方面支持，有望实现快速的发展，成为山西省经济和社会发展的重要基础设施。

第五段：结语

在参观山西省水利局和水利工程后，我深刻认识到山西省水利事业对于经济和社会发展的重要作用，也认识到山西省水利事业的不足之处。只有在不断探索、创新和提高的过程中，山西省水利事业才会不断发展壮大，为山西省经济和社会发展做出更大的贡献。

山西十四五发展规划思路篇六

山西作为一个以农为主的省份，水利建设一直被视为一项重要任务。经过数十年的努力，山西省水利事业得到了快速发展和飞跃式提高。在实践中，我也有幸参与了一些具体的工作，在这其中有很多值得深思的感悟和体会。

二、水利建设对山西的影响

水利工程对山西的发展有着重要的意义。在水资源极度匮乏

的状况下，为保证农业生产不受影响，实现农业灌溉和山区抗旱是首要任务。同时，水利工程还能够化解水害、保障节水供水、增加发电产能等。这些都不仅对山西省的经济建设和人民生活具有深远的影响，也为我国其他地区的经济发展实践提供了有力的借鉴。

三、山西水利建设现状

当前，山西水利建设正处于快速发展的阶段。各级政府、水利机构快速响应、积极布局，将水资源开发利用作为提升整体经济实力和人民生活质量的重要途径。依托黄河、浊漳河等重要流域开发，引进最先进的技术手段，不断优化水利工程，使得效益逐步提高；同时，更注重广大农民群众的利益，实现了多方共赢。

四、山西水利建设中存在的问题

水利建设仍存在不少问题，主要体现在：1. 投资不足，尽管近年来水利工程的投资规模不断扩大，但如今的水需求还在不断增长，需要更多的资金投入。2. 技术改进需要加强，虽然引进新技术提高了工程效率，但在技术人才引进培育、自主创新发挥等方面仍有很大的进步空间。3. 环境保护亟待关注，随着建设的推进，水利工程对环境和生态的影响也不容小觑。必须要在维护环境上发挥更大的作用，更好地保障民众健康。

五、总结

水利建设对山西省经济、社会建设呈现出的历史性意义和内在客观性带给我们重重的启示。在所体现的提高投资，强化技术引进和发展自主创新，保证环境生态健康的道路上，我们仍有着很长的路要走。我们应该在倡导绿色生态美丽山西、以人为本，优化资源配置的方向不断迈进，更好地推进水利建设事业的健康发展。

山西十四五发展规划思路篇七

我的家乡在山西，那里的景色迷人，山拔地而起、连绵不断、层起彼伏，让人记忆犹新，一去不想复返。

山西还有许多旅游景点，九龙壁就是其中一个：九龙壁是影壁的一种。即建筑物大门外正对大门以作屏障的墙壁，俗称照墙、照壁。影壁是由“隐避”演变而成。门内为“隐”、门外为“避”，以后就惯称影壁。

那里一年四季无比凉爽，这里的杂货店从没卖过空调和电扇，夏天睡觉还得盖被子。清晨起来，空气清新，从东望去，连绵不断的山隐隐约约的可以看到它的美。

山西的土特产品种类繁多。杏花村汾酒是我国古老的历史名酒，色如水晶美玉，清香纯正，味美无穷，畅销国内外；山西老陈醋甜绵酸香，不仅调味上佳，还可消食、美容、杀菌；沁州黄小米形如珍珠，是皇家贡品；平遥牛肉色、香、味俱全；清徐葡萄，汾阳核桃，柳林木枣、吕梁地区沙棘和交城梨枣和骏枣。太原头脑等土产名吃也是风味各异、回味无穷。此外还有六味斋酱肉、双合成糕点、推光漆器、晋祠大米，隰县金梨等。

这就是我的家乡，我最爱的山西。啊！我爱它。爱它的美，它的好。