

最新初中教师培训心得体会(优质9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中教师培训心得体会篇一

8月18日——19日，我参加了“普陀教学文化节”小学数学学科教师专业发展高端研修培训。在这段时间的学习中，我真真正正地聆听了很多专家的精彩讲座，有省教研员斯苗儿老师的讲座《关注经验重视习惯》解读了版《数学课程标准》学习体会，有沈家门小学戚南凤老师的讲座《顺应变革，扎实常态教学》，有沈一小翁飞萍老师的讲座《小学数学课堂教学的一点思考——选择有效材料促进有效教学》，更有幸聆听了南海实验学校苏明杰老师和杭州崇文实验学校徐卫国老师的现场教学《圆的认识》以及他们各自课后对教学的反思与理解。更积极做好学习笔记，努力用新知识来提升自己。专家们精湛的教艺，先进的理念，独特的设计给我留下了深刻的印象，使我受益匪浅，有了质的飞跃。现简要总结如下：

整个培训活动安排合理，内容丰富，专家们的解惑都是我们教师所关注和急需的领域，是我们发自内心的想在这次培训中能得到的提高的内容，可以说是“人心所向”。作为一名新课改的实施者，我们应积极投身于新课改的发展之中，成为新课标实施的引领者，与全体教师共同致力于新课标的研究与探索中，共同寻求适应现代教学改革的心路，切实以新观念、新思路、新方法投入教学，适应现代教学改革需要，切实发挥新课标在新时期教学改革中的科学性、引领性，使学生在新课改中获得能力的提高。

“活到老，学到老，知识也有保质期”、“教师不光要有一桶水，更要有流动的水”作为教师，实践经验是财富，同时也可能是羁绊，骨干教师都有熟练驾驭课堂的能力，那是在应试教育的模式下形成的，在实施新课程中会不自觉地走上老路。新课程标准出台后，教材也做了很大的修改，教材体系打乱了，熟悉的内容不见了，造成许多的不适应，教师因此对课程改革产生了抵触情绪，这种抵触情绪我也有过，所幸没有持续很久。现在版《数学课程标准》在原来新课程实施的过程中，总结经验，适当调整教学内容，相信新的教材会更适合学生的学习，有利于学生数学能力的提高。

教师在实际教学中，只有多联系生活，多创设情境，多动手操作，注重教学方法和学习方法，课堂才有实效。

新课程标准要求学生的学习内容是现实的，有意义的，富有挑战性的。讲座中专家也讲到，教师要重视创设贴近学生生活实际的教学情境，选择有效的学习材料，激发学生探究的兴趣和欲望，使学生体会到数学知识就在我们身边，理解数学与生活的联系，有利于学生主动地进行观察，实践，猜测，验证，推理与交流等数学活动。同时还要注意激发学生学习的兴趣，体现学生学习的主动性，重视学生的动手操作，重视实践活动的应用。更要顺应变革，扎实常态教学，立足课堂，提高效率。这一点在南海实验学校苏明杰老师的《圆的认识》一课中体现的淋漓尽致，苏老师在课堂上将自己的引导地位体现得很到位。同样干练、简洁的语言则体现了数学学科的严谨性。

培训活动虽然是短暂的，但无论是从思想上，还是专业上，对我而言，都是一个很大的提高。在今后的工作中，我会努力学习，做好后续研修，在实践、学习中不断进步。

初中教师培训心得体会篇二

在研修日日夜夜里，我十分珍惜这次不断完善和提高自我的

机会，并且积极参加了培训的全过程。在培训中，我聆听了教育专家的精彩讲座，观摩了教师的优秀课例，远程教育培训学习即将结束，我的心中除了不舍还是不舍，是远程研修平台拉近了我们初中生物教育工作者的距离。

在这次远程研修学习中，我们按时观摩学习了每一个专题的讲座，认真听取了专家们对初中生物教学的指导和解读。对每一个专题的问题都和本期研修同学们进行了探讨，同时按时完成了作业。积极参与交流，广泛阅读了学员们提交的作业及发表的文章并及时做出评论。认真阅读了每一期班级简报。

各级领导对这次研修给予了高度重视和支持。为做好远程研修培训的组织和管理工作，更有效探讨分散学习教学管理的方法，大家分担着存在的困难、分享着能参加这个难得的学习机会的喜悦。最后大家表示，一定会合理安排时间，克服一切困难，认真学习。

在学习过程中，我们通过网络途径对存在的问题进行研讨，按时完成每天的课题作业，每天的收获颇多。指导老师在研修过程中，对我们学员的作业及时的批改和鼓励，促使我们学习热情一直高涨。因此整个学习过程中，我们学员尽管遇到了诸多困难，但我们的学员都能想尽办法解决，保证每天的上网学习时间不少于6小时，研修学习已经成为我们生活的一部分。正因为有了领导的重视和支持，指导老师的跟踪学习，学员们的主动参与，在研修专家的指导下，我们在理论知识、学习状态、教学技能上等方面都有了很大的收获，多次得到专家组的好评。在这个知识舞动的平台上，我们所有参加研修的学员们累并快乐着！通过本期研修培训，我认真学习别人的成功经验，借鉴别人的好的教学方法，通过这些资源的综合利用，来加强自身的建设。

通过这次研修我对今后的教学工作，信心百倍，热情高涨。我们的目标只有一个：为了孩子的明天！感谢国培，让我学会

智慧的工作，敏于观察，善于钻研，从小处着眼，关照教育细节，探索创新。

初中教师培训心得体会篇三

从20xx年x月17日开始，为了使我们新教师尽快适应我们学校的教学工作，并以饱满的热情早日进入角色，迈好职业生涯的第一步，学校领导以讲座，报告，听课，观摩和学习的形式，对新教师的角色转变、学校历史概况与发展前景、学校教学工作基本要求、学校教科研概况及重大课题、学校德育工作规范和班主任工作要求、贺州高中管理条例、教师礼仪与修养等诸多方面进行了系统学习，而且还结识了一群优秀的同行朋友，探讨了疑惑。在一次次的感悟中，颇感自己的责任重大、知识贫乏。通过这次培训，收获颇丰、感想颇深：眼界开阔了、思考问题能站在更高的境界，得到了许多启发。下面将我的学习心得小结如下：

在马院长的学校历史概况与发展前景报告和钟书记的青年教师的修养与学校教学工作基本要求的报告中，我深深体会到了教师发展，学生发展以及学校的发展是仅仅相关联的，并且在学习过程中，我们应该是有所规划的，只有目标、信念、理念支撑，才能体现学校的办学理念：发展教师，发展学生，发展学校。在了解学校基本情况和发展前景下，我也给自己定了一个近期短暂的目标：首先是赶快适应学校的教学环境、生活环境、人际关系环境等；其次是上好课。在我们新教师事业发展开端期间，对于新教师，上好课是重中之重，所以在以后的教学工作中，不断请教我的指导老师和组内其他老师，初步形成自己的教学观，教育观和自己的思想，争取把每节课做好充足的准备，给学生留下个好印象。第三，如果我做了班主任，应该以人为本，做一切有利于学生身心发展的班主任，与学生建立平等、民主、信任、互相尊重的师生关系，培养自己较强的组织领导、管理协调能力，使我的班集体能稳步协调的发展，使班上每个学生成人。如果是做

副班主任，我也将积极配合正班主任的工作，与班主任老师合作做好自己的分内事，并不断吸取有经验的班主任老师的经验，为以后的班主任工作做好铺垫。

通过培训，让我清醒地认识到，一名教师要想以高贵的姿态行走，就要在教学中学会反思，在反思中总结，真正提高教学能力，做一个智慧型的老师。因此，要做好以下几个方面：

1、促进个人专业发展

能否对学生实施高素质的教育，促进学生主动、活泼、生动地发展关键在于教师的素质。只有通过在教育中不断学习，在学生实际情况的基础上对教学有所创新，才能逐渐提高教学水平。“老师的能耐是让一个不爱学习的孩子爱学习了”，因此，教师就应着力于将经验内容转化为学生容易理解和接受的内容与形式，教师应成为学生学习活动困惑中的引导者、探索中的支持者和学习过程的合作者。我们在职的每位教师都应该多读书、多思考、多反思，不断地用知识来充实自己，做有思想的老师，认真做好反思总结工作，争做一个专家型、学者型的教师。

2、努力转变好角色

作为一名新教师，我们应该更加理性地认识社会、认识自己的角色，改变以往学生时期那种趋向“感性”或者说是“浪漫”的生活态度，在这个新环境中处理好新的各方面的关系，如新老教师之间的关系，同事之间的关系，师生之间的关系等。

刚来滇院时，有很多的不适应，吃饭，住宿，生活，学校管理……一切都很凌乱，陌生感非常强烈，但在贺高领导的关怀下，我们渐渐熟悉和适应了一部分，并以极大的热情和激情投入工作中，在培训过程中，我们这些新来的老师们也十分团结，无论生活上还是学习上，我们都互相帮助，互相鼓

励，并互相探讨教学中的疑问，给了我极大的鼓励和动力，但新教师的角色转变还需要一个长期的过程，还有很多的疑问，最大的困惑还是如何上好课，这是教师基本素质。为此，新教师必须转变自己的角色地位，顺应学生的需求，把放飞心灵的空间和时间留给学生，营造宽松自由的氛围。在这种轻松的氛围里真正地引导学生们积极、主动地学习，鼓励学生大胆去学，真正让学生成为主宰学习的主人，学习活动参与者、探索者与研究者。

3、教师要做好“言传”和“身教”的表率作用

(1) 用心去热爱和善待学生。

教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。教师要心胸宽广，不要小肚鸡肠。一定要有一种容人、容事的宽广胸怀，能够听取各种不同意见，要严于律己，宽以待人，少一点猜疑之心、嫉妒之心、怨恨之心，多一些理解之心、关怀之心、友爱之心，这样给学生良好的示范作用。因为，我们每天面对的是一个一个有着鲜活生活，一个个正在茁壮成长的学生，我们要把他当作一个能动的人，给他们一个自由的空间，尊重平等地对待他们、关心他们，和他们成为无话不说的好朋友；从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，让学生感到温暖，增强自信，这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃，更会使教学效果收到事半功倍的作用。

(2) 用自己的言行去感染学生

教师要以自身的行为去影响学生，真正成为学生的表率，使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，此外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵

经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。

培训虽然已经结束，但是我真正的教师历程才刚刚启程，学无止境，我会在探索学习的道路上不断完善自身素养，争取实现人生价值！

初中教师培训心得体会篇四

感谢五月的春风，五月明媚的眼光，让我们心驰神往，如沐春风。在20xx年5月20—5月26日，在杨局长和李局长的带领下，我区64位青年教师有幸参加屯留区青年教师高级研修班的培训。为期一周的北师大的学习之旅，紧张着，劳累着，快乐着，收获着，听了诸位专家的报告，感受豁然开朗，我被他们的睿智，幽默所感染，真是听君一席话，胜读十年书。

我们参观了6所小学，聆听了四次讲座，听了四节老师优质课，分享五次心得体会。

培训归来，我不断的翻阅笔记，不断思考，不时闪现精彩瞬间，结合自己的生活状态及教育现状，我愈发思考自己的浅薄。我敬佩他们乐观，进取的态度，还有他们平和心态，独特的教育观念与方法，这是我所不具备的。下面我从四个方面给大家做一个分享体会。

爱是永恒的主题，爱心是班主任工作艺术的基础。在全艺老师的《班主任工作艺术》讲座中，我才得知班主任工作就是一门艺术，是爱的艺术，需要诚心和爱心，才能开启成功的大门。因为只有这样我们的后进生才能在我们的手中才能转换。俗话说：“浪子回头金不换”。

或许另一个伟大的人就在我们的手中诞生。杨磊校长激情四射的讲座，引领我们教育要用一种爬山的姿态成长，脚下的路还很长，我们要有精良的装备，专注的投入，奋进在我们

成长的道路上。且教且成长。教师的道路任重而道远，我将一路前行。

腹有诗书气质华。任何人的发展都离不开书，给我们培训的老师，几乎都谈到了这个问题。作为一名教师不仅要读教育教学方面的书，还有博览群书。我深感自己的差距。我要读更多的书，授课时才能做到游刃有余，一定要提高自己的文化素养，做一个博览群书的教师，一位受人尊敬的教师，以后要坚持读书，丰富自己的内涵，以获得更好的发展。

缤纷校园，精彩社团。参观了北京的6所小学，校园的社团异彩纷呈。最让我印象深刻的就是北京市海淀区羊坊店五小的主题活动“大话西游”。将社团活动校本化，挖掘学生内再次潜力，发展学生自身特长技能，提高学校品牌质量，融入到各个学科，周周有活动，人人有项目，天天有进步。我深深的感受到，活动和课程一点都不矛盾，把更多，更大的舞台留给学生。

校园文化建设是学校的灵魂。能让校园的`各个区域都会说话。给人一种优雅，宁静的感觉。通州区第一实验小学的彩虹门深深的吸引了我。这所彩虹门是由学生自己设计，有七彩阳光的寓意。北京6所小学都体现在校风，学风，教风，班风和人际关系的建设。海淀区民族小学传统文化的渗入。浓浓的诗情画意映入眼帘。一个学校的校园文化建设体现了学校的办学思想和办学理念。须用心去做。

通过这次培训，不仅学到了理论知识和宝贵的经验，更为重要的是我开拓了视野，是心底的震撼。在今后的教学中，我应该用发现优点的眼睛发现孩子，用孩子的视角看教育，要善待学生，理解学生，赏识学生，成就孩子。

初中教师培训心得体会篇五

我有幸于_月_日至_日参加了_省第二期农村骨干教师培训，

这次培训既有专家讲座，又有互动交流。感觉受益匪浅。针对听课的情况也进行了及时的讨论，收获多多。先写一点体会与大家共同分享。

这次培训，对我来说，最大的感触是及时。及时于自己思想觉悟的感悟，及时于自己教学理念的充足和提升。在培训中我充分理解了教师的敬业精神的内涵，它不仅表现在对教学工作的职守，以兢兢业业，任劳任怨的态度对待教学工作，以尊重、信任的态度关怀学生，而且更重要的表现在对教育事业的孜孜追求和不断完善上。要求我们在奉献自己的同时，更要不断地汲取，不断地超越自我，要有勇于创新与创造，锲而不舍的 pursuit 的精神，积极探索教育教学规律，科学施教，开阔自己的教育视野。

通过不断的学习和实践，逐步完善自我，以便取得良好的教育教学效果。短短十几天的学习，我的思想上受到了震撼，我不断的在反思自己的教学，在寻找自己的差距。综观目前我的教学，最重要的就是学生的学习成绩，简单的说就是学生的考试分数，它就是我们的教师的生命。于是整天围着学生转，课内效益不高，就利用课外补，花了大量时间，出现了学生累我更累的局面。

面对新课程改革有一种体会，当老师太累、太痛苦。他说对于我们教师来说将怎样当“好”老师是最主要的。这使我深刻体会到只有通过学习这种唯一的途径来彻底改变自己陈旧的观念，提高自己的理论水平，平时注意学习的方式，通过摘录、剪报、写简单的小结等形式扩大知识量。我觉得我还是一个小学生，要学的东西还很多，和新老师一样，不能因为自己新而原谅自己教育教学上的不足，因为对学生来说初中教育也只有一次。

在以后的教学中，我要做的是：

第一，自我反思。从以往的实践中总结经验得失。

第二，学习。读万卷书，行万里路，读书是提高自我素养的良好基奠，知识是财富，人生旅程是财富，教学经验、过程与感悟更是财富。

第三，交流。他人直言不讳的意见与建议可能是发现不足、认识“庐山真面目”的有效途径。要听真言，要想听真言，更要会听真言，久而久之对我大有裨益。

20_年_月，千里迢迢来到_，参加了教育部主办、天津师范大学承办的小学数学骨干教师培训。这次培训活动，得到了各级领导的高度重视，为我们创造了良好的学习机会，提供了优越的学习条件。为期半个月的时间虽然很短暂，但是每天的感觉是紧张的忙碌着，幸福的收获着。

通过本次培训学习，使我更进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，反思了以往工作中的不足。作为一名青年教师，我深知自己在教学上是幼稚而不成熟的，在教学过程中还存在太多的问题。但是经过这一段时间的学习，一些对教育教学工作很有见解的专家以鲜活的案例和丰富的知识内涵，给了我具体的操作指导，使我的教育观念进一步得到更新，真是受益匪浅。

因为每一天都是面对不同风格的名师，每一天都能听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。耳濡目染的东西很多。经历了这一场“头脑风暴”，荡涤了我心灵的尘埃，开拓了我的视野，触动了我的心灵。

更重要的是从他们身上，我学到的远不只是专业的知识和做学问的方法，更多的是他们执著于教育事业、孜孜不倦、严谨勤奋、潜心钻研、尽心尽责的那种热爱工作，热爱生活的高品位的生命形式。促使我站在更高的层次上反思以前的工作，更严肃地思考现在所面临的挑战与机遇，更认真地思考未来的路如何去走。

经过十几年的教学生涯，我已经慢慢倦怠，我早已像一台机器，不再有灵感。把教师当成了一种职业，一种谋生的职业。对工作有的是厌倦之意，不平之心，黯淡之境。可通过这几天的培训，让我能以更宽阔的视野去看待我们的教育工作，让我学到了更多提高自身素质和教育教学水平的方法和捷径。“爱”是教育永恒的主题，我们知道了怎样更好地去爱我们的学生，怎样让我们的学生在更好的环境下健康的成长。

这次培训内容丰富，学术水平高，充溢着对新课程理念的深刻阐释，充满了教育智慧，使我们开阔了眼界。虽不能说通过短短几天的培训就会立竿见影，但却也有许多顿悟。身为老师，要把握新课改的动态、要了解新理念的内涵、要掌握学生的认知发展规律，要在教学实践中不断地学习，不断地反思，不断地研究，厚实自己的底蕴，以适应社会发展的需要，适应教育改革的步伐。在今后的教育教学实践中，我将静下心来采他山之玉，纳百家之长，慢慢地走，慢慢地教，在教中学，在教中研，在教和研中走出自己的一路风采，求得师生的共同发展，求得教学质量的稳步提高。

在这里，我突然感到自己身上的压力变大了。要想不被淘汰出局，要想最终成为一名合格的骨干教师，就要不断更新自己，努力提高自身的业务素质、理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等。这就需要今后自己付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，勇于到课堂中去实践，相信只有通过自己不懈的努力，一定会有所收获，有所感悟。

再次感谢国培班会务组辛勤工作的每一位老师，他们周到热情的服务和安排使我们有了一个好的学习氛围；感谢学校和我的家人，是他们的支持付出，才能使我在这里安心的学习。在前行的路上只有起点，没有终点，我将坚实走好每一步。

初中教师培训心得体会篇六

6月25日至7月4日，有幸参加了华南师范大学承办的中小学骨

干教师省级培训研修班的学习。在培训学习期间中，我克服了旅途的劳累和身体的不适，遵守培训研修学习纪律，上课不迟到，不早退，认真聆听邹寿元、黄牧航、闫德明等专家学者们的专题讲座及生物科学院的老师为我们再次讲授的专业课知识，同时还与各兄弟学校的一线教师进行了充分的交流。转眼之间，十天的时间就过去了，时间虽短，感触良多，收获也不少。下面是我的粗浅体会。

知识是要不断的更新的。特别是生物科学发展是很快的，知识更新很快，教材的知识总是具有滞后性，所以尽管教学多年，却总会在教学中发现知识不够用，迫切需要获取相关的新的专业知识。这次的学习，生科院安排的结合中学教学中各方块知识的重点难点知识的拓展，以及在课堂内外的与老师们与同行的交流探讨，对原先模糊不清的变得明晰了，为在以后的教学中能更好地把知识传授给学生而欣喜。例如，听了黄秀明老师的动物生理课的拓展后，对动作电位的产生、变化等知识更加明了。听了宾金华老师的细胞生物学的课后，对不同类型的蛋白质的合成和运输过程更加清晰。周先叶老师的关于种群的增长及调节的授课，再加上课堂的讨论，原先有争议的问题达成了共识。每个老师的授课，都有让我有所收获的的地方，很感激这些的老师的认真负责。

激发信心和热情中学教师能做研究？在此之前，总觉得是不可能的，聆听了专家们（如邹寿元老师）对教研的诠释，理解到研究可分为基础研究和应用研究，而中小学教学研究应属于应用型研究，应定位为解决当下的实际问题，为提高教育教学质量和服务上所进行的研究。定位清晰之后，打消了我的怀疑，原来，中学教师也能做研究的。专家们又“手把手”地传授地做研究的基本方法。黄牧航教授的“教师从职业化走向专门化”以及李娘辉老师的“生物学的研究方法”的专题讲座，为我们打开了做教研的一扇窗，接下来当我们尝试做课题研究时就可依样画葫芦了。我的信心和热情被激发出来，是的，要转变观念，不要只想当个教师匠，相信，当我们有了信念，坚持做教学的的有心人，我们也可以做教

研，也可以把教师这一职业做得专业化。

一个人如果总是处在一成不变的环境中，是很容易变成庸散的懒惰的。正如此前的状态，每天忙着日常的教学工作，忙着备课上课改作业做试题，周而复始，没有时间停下来好好的思考，没有时间对教学进行深层次的思考，没有总结没有提炼。感谢这次的培训机会，让我能重新回到母校，做回学生。在今后的教学中，我将立足于自己的本职工作，加强理论学习，转变教育教学观念，积极实践，促进师生不断进步。

初中教师培训心得体会篇七

学高为师，身正为范。经过自己的努力，很高兴我成为了一名人民教师，怀着忐忑的心情完成了为期x天的培训，通过培训我对教师工作有了更深层次的理解，对自己的工作计划有了基本的雏形。

通过xxx校长的党课，我们知道了当代形式下国家对老师的要求，在今后的工作中，我也要争当有理想信念，有道德情操，有扎实学识，有仁爱之心的合格教师。

听了xxx和xxx老师的报告深深地体会到干一行爱一行，更加了解了班主任工作的重要性，特别是为学生健康、全面、和谐发展提供了条件，更是学校联系各班级的纽带，是沟通学校与家庭、社会教育力量的桥梁。我还体会到了爱的重要性，爱是一门艺术，爱要以理解信任为基础，爱要一视同仁，持之以恒，爱要以爱动其心，以言导其行，爱要面向全体学生，今后我要努力做的能爱善爱，去关爱学生成长过程中的每个闪过点，鼓励，引导他们健康快乐成长。

通过xxx和xxx老师的报告，我感受到了读书的重要性。读书会让我们的工作得心应手，读书会让我们文学创作有声有色，读书让业余生活有滋有味。读书是为了在人生高处相见，书籍可以让我们成为灵魂的工程师，而读书多的老师就是学生

的课程。所以，今后我也要养成读书的习惯，用知识来充盈自己，浇灌学生。

通过这次学习知道了继续教育的重要性，学而知不足，是我的一个体会。也感觉到以前所学知识太有限，看问题的目光太肤浅。过去我们常说给学生一杯水，教师要有一桶水，这也从另一个方面体现了读书的重要性。我认为教师只有树立活到老学到老的终身思想，才能跟上时代的前进和知识发展的步伐，才能胜任复杂而又创新的教育工作。作为一名新教师，我还有许多方面需要学习，我将以老教师们为榜样，恪守教师职业道德，刻苦钻研业务，努力成为学生的引导者和促进者。

作为教师我们需要专业知识和专业技能，课堂教学是教师完成教学工作关键阶段，是学生获取知识的主要途径，通过培训让我进一步了解了课堂教学的全过程和一些细节问题，万事开头难，良好的开端是成功的一半，而备课是教学的开始，关于备课，我最深刻的就是刘祥波老师的五有，脑中有纲，胸中有本，目中有人，心中有数，手中有法。备好课是上好一节课的关键，备课标，备教材，备教法，备学生，备教具，备语言，备提问，备板书，背例题，备作业等等。其中备教法和交给学生相应的学习方法又是非常重要的。

教育是水做的，柔软纯洁；教育是蜜酿制的，柔情蜜意。想做教师，先磨炼一颗柔软的心，这是前提也是终极。在今后，我会努力做一个有追求的老师，坚持做一个研究型的老师，尝试做一个管理型的老师，争做一个能说会写的老师。未来，加油！

初中教师培训心得体会篇八

班主任研修班培训心得体会

代永平

三、增强班级管理意识

1、完善班干部队伍：接一个新的班级，首先要观察每个学生的性格脾气、兴趣爱好，确定几个人选后从侧面了解他们在小学阶段的表现和能力，然后在班级中征集全体学生的意见，创建一个班干部队伍。定期召开班干部会议，明确班级前进的方向，总结工作中的得失，促进班级工作的健康发展。努力提高班干部的工作能力，经常找他们谈心，掌握学生的思想动向，及时发现问题并解决问题。在适当的范围内放权，调动班干部的工作积极性和主动性，树立班干部的威信。例如：自习课可以由班干部管理，开始时班主任协助，然后逐步由班干部独立管理。

2、开好班会：新生入学一定要进行入学教育的主题班会，对学生小升初的心理进行辅导，帮助他们改变思想，制定班级管理制度。步入正轨后，每周定时召开班会，对班级出现的问题及学生的思想问题进行纠正，通过召开主题班会帮助学生树立正确的人生观。例如：小学时只有语文数学两门功课考试，但到了初中要考七门功课，很多同学不能适应导致出现“瘸腿”现象，影响学生的总分，通过主题班会使学生了解每门功课的重要性是一样的，解决学生偏科的现象。

3、事事有总结：平时班级搞活动，无论取得成绩还是出现问题都要进行总结，坚持有活动就有总结，学生、班干部、班主任都要进行总结，使学生通过总结吸取教训、明辨是非，提高学生处理问题的能力，积累宝贵的财富。

好的管理是学生参与的管理，班级管理要敢于放手，要充分相信学生的能力。

四、年轻班主任的发展

许多参加工作不久的年轻班主任会在刚开始几年有一个突飞猛进的'发展，很快积累了一些经验，然后会有一些年轻人产

生一个误区认为“当班主任不过如此”，我认为班主任工作用心干十年以上才有话语权。其实现实中这样的班主任比比皆是，许多人完全靠经验和感觉在做，一些干了十几年或更长时间的老班主任的水平还是他刚参加工作三年五年时的水平，没有太大进步。因为工作时间和资历是班主任发展的基础但不是决定性的因素，不少干了多年、经验丰富的班主任依然经常犯低级的常识性错误。我们要思考这样进行可持续发展的问题，每一个班级每一个学生都是不同的，怎样教育好每一个学生？这不是一个简单的重复，人非圣贤，哪有不犯错的，我们要注意在工作时不犯低级的错误。例如：学校屡禁不止的学生上课玩儿手机的问题，当你发现学生玩儿手机时你要想好怎么处理，简单粗暴的没收、叫家长等等是否有效，前两天发生的高三学生杀班主任的案件就是由于班主任工作方法过于简单造成的，悲剧啊！所以对于屡教不改的学生应该深入了解其原因，对症下药、有的放矢才能从根本上解决问题。如果你遇到问题总是一味的埋怨、推卸责任、简单化处理，那将永远无法进步，成功离失败仅一步之遥，关键是你对待工作的态度和方法。

有的班主任努力工作，勤奋好学，业余时间大量阅读班主任工作经验，积极参加班主任培训，但能力和水平提高很慢。那么我们就要思考怎样让我们的水平快速提高，读书不是万能的但是必须的，把别人的东西拿来就用是不行的，一定要消化，要把理论变成实践，要结合自己的实际情况找到适合自己的一条发展之路。

班主任工作是学校管理的基础，是学校工作的重要着力点，学校的各项管理通过班主任的管理工作落到实处。因此，班主任的责任心，直接关系班级工作的质量、班级的班风、班级管理效率等，是班主任工作成效的根本体现。我们每一个班主任必须以高度的责任心，以高度负责的精神做好班级管理工作，做到无愧于心、无愧于学生、无愧于家长、无愧于学校，这才是班主任责任心的真实体现。

初中教师培训心得体会篇九

在市教育局的组织下，我校一行3人有幸作为贵阳市京筑教育合作培训春季跟岗学习的第一批学员，于2016年3月9日来到了北京黄城根小学总校开始为期一百天的跟岗学习。

来到总校，得到了黄小领导和老师们的热烈欢迎和热情接待，让我们有一种“回家”的感觉，从生活和学习各方面都受到了黄小总校无微不至的关怀，让我们身在异乡的心得到了温暖和慰藉。一到黄小，麦峰校长首先说了我们本期跟岗学习的大致安排，由于刚好赶上北京市“西城杯”现场课比赛，黄小中部承办了语文中年段和数学低年段的现场课比赛，所以麦校安排我们先在黄小中部（后广平校区）全程跟进现场课比赛活动。在这里，我们不仅听课，还帮助他们做好会场的服务工作，也是借此表达我们的一点感恩之心。更有幸的是依托此次现场课比赛，我们参加了黄小参赛教师的试讲、磨课等过程，也更加进一步认识了这个团结、进取的集体，也见证了黄小教师和学校的又一次成功。时间已经过去了两周，这段时间我们就在不停的听课、磨课讨论中紧张度过了，看到也明白了任何一次比赛都不是一个老师的比赛，而是一个团队的比赛，用黄小老师自己的话来说：“我们每个参赛教师的背后都有一个强大的助赛团”。他们有专门成立的备课组，有专人负责课件和教具的准备，有专门的老师组织和观察学生在课堂上的表现，有专门的老师协助做课前准备，有专家来帮忙指导。无一不让我们深刻地体会到黄小就是一个团结、向上、温暖的大家庭。“西城杯”现场课比赛的赛场上老师们的精彩表现，也让我的教育理念得到了再一次的洗礼，也学习了一些课堂组织和驾驭的方法，更加坚定了今后我对教学信心。

后广平校区的李爱华校长和张宇主任还针对我们此次跟岗学习市教育局的要求为我们量身打造了学习计划。让我们接下来的学习能够有所学、有所获。并且让我们双方注意收集平时的文档资料和图片资料，等待学习结束后给我们汇编成册，

让我们的学习有所印证，也有可以纪念的文字，也为我们回去以后的汇报积累素材。

昨天我们还去北京161中学参加了本次春季挂职学习的第一次班委会议，贵阳市教育局陈咏利处长的发言给我们打了一剂强心针，和其他班委的交流也让我明白我不是一个人在战斗。北京黄城根小学这一切一切周到细心的安排和贵阳市教育局的殷切嘱托都督促着我努力学习，我也非常珍惜这个无比难得的机会，使自己的理论知识和专业素养都能得到更深层次的改造和升华，以一个全新的自己回报给等着我的孩子们，回报给我准备奋斗终身的教育事业。