

最新护士实训心得体会 实习护士实训心得体会(实用5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

护士实训心得体会篇一

学生时代的实习就是一个让人变得越来越靠谱的过程。毕竟社会是现实的，如果你从第一份工作才开始启动历练，那么给自己留出的成长和选择空间就会非常局促。小编整理了2020实习护士实训心得体会1000字，希望能帮助到您。

原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，

学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，

提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔！

时光荏苒，20年已经过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千，在这一年里，我在院领导、科主任和护士长的关心与直接领导下及同事们的关心与帮助下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，刻苦钻研业务知识，努力提高理论知识和熟练地掌握了各项临床操作技能充分发挥岗位职能，并以“服从领导、团结同志、认真学习、扎实工作”为准则，始终坚持高标准、严要求，始终把“安全第一”放在首位。较好的完成了各级院领导布置的各项护理工作，在同志们的关心、支持和帮助下，思想、学习和工作等方面取得了新的进步，现工作总结如下：

一、在思想政治方面

积极拥护医院的各项方针和规章制度，以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自己，视病人如亲人，坚持以质量为核心，病人的满意度为标准，牢固树立团队精神。

二、积极学习各项新技术、新业务

作为一名外科护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持无菌观念，对待工作认真负责，一丝不苟，加班加点，树立高度的集体责任感和荣誉感，团结同志，凡事以工作为重。为患者提供全方位优质服务。

三、工作中

积极进取，严格查对，严谨细致，杜绝差错事故的发生，在这一年的工作中我将克服自身的一切不足，取长补短，戒骄戒躁，不断完善自己，提高自己业务水平，争取在新的一年里在各方面都更上一层楼，取得辉煌业绩。

四、做好基础工作

我坚持严格要求自己，注重以身作则，以诚待人，一是爱岗敬业讲奉献。我正确认识自身的工作和价值，正确处理苦与乐，得与失、个人利益和集体利益的关系，坚持甘于奉献、诚实敬业，二是锤炼技能讲提高。经过一年的学习和锻炼，细心学习他人长处，改掉自己不足，并虚心向领导、工程师和同事请教，在不断学习和探索中使自己在技术上有所提高。

五、严于律己，不断加强作风建设

一年来我对自身严格要求，始终把耐得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，不断改进工作作风；坚持做到不利于班组事不做。与班组成员心往一处想，劲往一处使，不会计较干得多，干得少，只希望把所有工作圆满完成。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、科主任和护士长给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；主要是学习、技术上还不够努力，和有经验的同事比较还有一定差距，在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好。

在即将迎来的20年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的护士应该做的最起码的工作。

作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为

医院抹黑，我只会来激励我更加努力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我相信我会做到为人类的护理事业作出自己应有的贡献！

今年暑假我来到了医院进行为期1个月的护理见习。深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

见习1个月，感受最深刻的是，临床是理论基础知识的巩固基地。临床的实地见闻，实地操练，让我重现在校学习那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：我干嘛要读这些药理病理？背了对我有什么用？好像知道了以后还是一点儿意义也没有，知识是统揽了，但学过后总的感觉是，一直只为考试而学习，没有几分属于我自己。在学校里，没有人问我这些药吃了会有什么不良反应，即使我知道有这些不良反应，但是我从来没有真正见到过，我不知道一种药用错后有多么严重，没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎样的呢？是不是就是书本上的一样呢？等等……半个多月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。第一1个月的见习使我重新认识了护士这个职业的崇高。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。

这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

第二，一月的见习使我开拓了眼界，增加了见识。

见习期间，我跟随老师，细心听取讲解与指导，了解了許多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定体重、血压、呼吸、脉搏、体温等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短五周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

实习生活即将结束，时间过得真快，转眼为期八个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我总结：

我在荆州市中医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、五官、急诊、骨伤等八个科室学习，实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是骨科，我的带教老师是杨青老师，她是科里的一枝花，干活麻利，长的非常漂亮，和我的年纪差不了多少，这使得我们在一起很轻松。实习生活的开始感觉没有学姐们说的恐怖，在老师面前感觉很实在，劳逸结合，老师的不严导致了我在后面的几个科室是那么的补顺手。

慢慢的我进入了第二个轮转科室急诊。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，也许把，急诊给人的感觉是急，挤，忙，乱。上班的第一天我就进了急诊室，刚开始很茫然只是跟在老师后面屁颠屁颠的补知道做什么，最后我主动提出了帮助老师给病人做心肺复苏，那是第一次与快死的人亲密接触(心梗的患者以至心衰)，也是第一次脱离电视看到心电图的电波是直线跳动的，瞳孔似针尖样。想想我们已经尽力了但是我想想应该继续，因为他们的家属不相信他的死亡。只能说是可怕恐怖的急诊。

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭总之是如人饮水，

冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。

最后的第二个科室是儿科我们做很多惊天动地的事，我们荆医22组在实习期间很团结很和睦，我们在儿科混杂的环境里“斗争”着，说着夸张，但是确实如此，和小孩爸妈斗争和繁杂的工作斗争，在儿科我们做了很多错事，换错药，拔错针，我们都成长了，成熟了，虽然招到很多不信任和“另”眼相看。但是我们收获了敢于在错误中成长了。我们还一起编舞参加了医院的元旦跨年晚会，我们是实习生代表对，我为此骄傲。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常规病，多发病的护理。所以，在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会。通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础狐狸灵活化，爱心活动化，将理论与实践想结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候可以伪装自己的面孔自己的心，但绝不可以忽略爱心、细心、耐心在工作期间始终以爱心、细心、耐心为基矗努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关心病人，不迟到，不旷工，塌实工作。按时参加护理查访，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。

护士实训心得体会篇二

第一天，我作为实习护士与老师和同学们一起进入医院实习。刚走进医院，我就被来来往往的患者和医护人员的景象惊呆了。这个医院的忙碌程度远远超过了我之前在培训机构接受的理论课程。我和同学们先在病房观察，然后参与了一些简单的护理工作。我的任务是协助病人进行洗澡。但是我发现，既要保证病人安全、顺利洗澡，又要维持病房里的整洁和安静，这需要我们护士在处理问题上要细致入微。

第二天，我被分配到了手术室。这是我第一次进入手术室，也是我实习的压力最大的一天。手术过程中，我见证了手术医生的尽职尽责和护士们的配合默契。我学到了关于手术器械的使用和术前准备的知识。但是更重要的是，我深刻地体会到了手术室工作的忙碌和紧张。从手术室出来后，我终于明白了为什么护士的工作是需要非常高的责任心和专业能力的。

第三天，我参与了急救室的工作。这是我整个实训过程中最有压力的一天，因为急救室里的工作需要我们快速而冷静地应对各种突发状况。作为实习护士，我在处理患者紧急情况时，学会了快速而正确地做出决策。我还学到了急救器械的使用和心肺复苏的方法。尽管工作非常累人，但是能够看到病人的重症状况有所缓解，我觉得这一切都是值得的。

通过这三天的实训，我深刻地认识到了护士职业的重要性。医院里的每一个护士都承担着重要的责任，他们是病人和家属的信心所在。护士要具备丰富的医学知识和专业技能，耐心细致，紧张之际保持冷静。他们还要具备团队合作能力和与患者家属沟通的能力。这三天的实训使我深深地明白了这一点，加深了我对护士职业的敬重和渴望。

总的来说，这三天的实训经历让我受益良多。我不仅学到了护理技能，还体验到了护士工作的现实与压力。这个实训让

我更加坚定了自己成为一名护士的决心。我相信，只要努力学习和提高自己的专业知识，我一定能够成为一名出色的护士，为病人和家属带来健康和温暖。

护士实训心得体会篇三

1、了解钳工工作在零件加工，机械装配及工作台维修的作用；

2、了解钳工工具和量具的作用；

通过实习使学生对工业企业生产过程和主要设备，以及自动控制在工业生产中的应用有一个全面、感性的认识，提高学习专业知识的积极性和主动性。

内容：划线、锯切、锉削、钻孔和装配

要求：1、工具、量具应安放妥当，以免损坏；

3、锉削、锯削应用刷子刷掉废屑，不能用手或嘴吹。

第一天：通过理论知识学习，大概了解加工工零件尺寸；

第二天：开始锯切、划线、锉削，初步形成工件形状

第三天：对工件进行锉削，精细加工及其倒角，钻孔；

第四天：对所完成的工件进行集中处理，保证规格尺寸一致。
；

第五天：安装及装配，写实训报告。

要进行钳工实训，安全问题肯定是摆在第一位的。通过老师的讲解，我们了解了实训中同学们易犯的危险的的操作动作。

比如在车间里打闹嬉戏，不经师傅的许可便私自操作机床，以及操作时方法、姿势不正确，等等。一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。

分析

1、我们知道了钳工的主要内容为划线、錾削、锯削、锉削、刮削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、铰孔、攻螺纹、套螺纹、装配、和修理等等。了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

2、了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

3、金工实习培养和锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对金工实习的重要意义有了更深层次的认识，而且提高了我们的实践动手能力。使我们更好的理论与实际相结合，巩固了我们的所学的知识。

给同学演示如何操作，直到同学真正清楚。实习过程中我们也发扬了团结互助的精神男同学帮助女同学、动手能力强的同学帮助动手能力弱的同学，大家相互帮助相互学习，既学会了如何合作又增强了同学间的友谊。

5、在实习过程中我们取得的劳动成果——精美的螺母、螺钉等。这些曾经让人难以致信的小铁器，竟然是自己亲手磨制而成，这种自豪感、成就感是难以用语言来表达的。

1钳台要放在便于工作和光线适宜的地方；钻床和砂轮一般应放在场地的边缘，以保证安全。

2使用机床、工具(如钻床、砂轮、手电钻等)，要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。

3台虎钳夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。

4使用电动工具时，要有绝缘保护和安全接地措施。使用砂轮时，要戴好防护眼镜。在钳台上进行操作加工要有防护网。

5毛坯和加工零件应放置在规定的位置，排列整齐、安放平稳，要保证安全，便于取放，并避免碰伤已加工的表面。

6钻孔、扩孔、铰孔、镗孔、攻螺纹、套螺纹时，工件一定要夹牢，加工通孔时要把工件垫起或让刀具对准工作台槽。

7使用钻床时，不得戴手套，不得拿棉纱操作。更换钻头等其他工具时，要用专用工具。不得用锤子击打钻夹头。

以上都是作为一名钳工必须懂的基本知识。

为期二周的钳工实训结束了，在实训期间虽然很累，但我们很快乐，因为我们在学到了很多很有用的东西的同时还锻炼了自己的动手能力。虽然实训期只有短短的两周，在我们三年的大学生活中它只是小小的一部分，却是非常重要的部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

在钳工实训中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线；了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。同时我也知道了钳工的安全技术为：

1, 钳台要放在便于工作和光线适宜的地方;钻床和砂轮一般应放在场地的边缘,以保证安全。

2, 使用机床、工具(如钻床、砂轮、手电钻等),要经常检查,发现损坏不得使用,需要修好再用。

3, 台虎钳夹持工具时,不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。

钳工的实训说实话是很枯燥的,可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作,还要有力气,还要做到位,那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉,锉到中午时,整个人的手都酸疼酸疼的,腿也站的有一些僵直了,然而每每累时,却能看见老师在一旁指导,并且亲自示范,他也是满头的汗水,气喘呼呼的,看到这每每给我以动力。几天之后,看着自己的加工成果,我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

总而言之,虽然在十天的实训中,我们所学到的对于技术人员而言,只是皮毛的皮毛,

但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本,而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。最值得高兴的是没有同学在这些具有不同程度危险的实训工种中受伤,反而在实训中不时会出现一些甜甜的笑,这是和同学们的认真与用心分不开。钳工实训让久在课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐,同时检验了自己所学的知识。钳工实训更让我深深地体会到人生的意义——世间无难事,只要功夫深,铁杵磨成针。

护士实训心得体会篇四

第一段: 实习之初的困惑与期待

在步入护理实习的这一天,我满怀期待又充满困惑。护理实

习是我大学生涯的重要一部分，这三天的实训必将成为我成为一名合格护士的重要起点。然而，对于一个没有实际工作经验的学生来说，面对崭新的实训环境，我充满了疑虑和不安。但我清楚，只有亲身经历，才能真正锤炼自己。

第二段：与患者的深入接触

这三天的实训让我深刻地体会到了与患者的接触的重要性。在实训中，我和同学们被安排到了医院的不同科室进行交叉实习。第一天，我被派到了内科。接触到的第一位患者是一位老年人，他的目光中透露出的忧虑和迷茫让我心生同情。我慢慢地和他进行交流，让他感到放松，我也更加清楚了解到了他的病情和需求。这个过程虽然简单，却让我感受到了作为护士需要的关怀和沟通技巧的重要性。

第三段：团队合作与医疗技能的培养

实训过程中，我还深刻体会到了团队合作和医疗技能的培养的重要性。在手术室实习的两天里，我和同学们需要密切配合，以确保手术顺利进行。每一个环节都需要耐心和细心，不能有丝毫马虎。在和手术医生的配合中，我慢慢地学会了怎样把握好时间节点，提前准备好手术所需的器械。此外，在给患者进行各种检查和处理时，我也用心地学习如何使用各种医疗设备以及保持良好的卫生习惯。无论是团队合作还是医疗技能的培养，都让我明白了作为一名护士所需要具备的素质和能力。

第四段：不断调整心态与成长

在实习的三天里，我依旧面临着各种新的挑战 and 困惑。有些时候，我会因为自己的不足而感到沮丧，但我始终保持了积极乐观的心态。我知道，这种实训既是对我现有知识的检验，也是对我成长的飞跃。我会坦然接受自己的不足，并不断努力改进自己。在实训过程中，我积极向老师请教，与同学们

分享经验，相互鼓励和支持。每一天的实训都是一次机会，可以帮助我提升自己。

第五段：对未来的展望与感悟

通过这三天的实训，我收获颇丰，对自己未来的职业发展有了更加明确的认识。我深刻意识到，作为一名护士，除了具备扎实的专业知识和技能外，更需要拥有深厚的人文关怀和责任感。我将努力学习专业知识，提升医疗技能，争取成为一名技艺精湛、富有人文情怀的护士。我相信，只要脚踏实地，不断努力，我一定能够实现自己的护士梦想。

总结：通过这次三天的实训，我不仅对护士这个职业有了更加全面和深入的了解，也对自身的成长和发展有了更为明确的认识。我将一如既往地对待这个职业，用全身心的投入和热情去服务每一位患者。

护士实训心得体会篇五

第一天实训，初识白衣天使

三天实训的第一天，我作为一名学习护理的大学生，怀着激动的心情来到了医院。今天的实训主题是“初识白衣天使”，我们要了解护士的基本工作内容以及日常工作流程。直到这一天，我才真正意识到护士是医院中不可或缺的一份子，他们是病人的守护者，是病患家属的依靠，是医院系统运作的核心。

在实训过程中，我们首先接触到了基本的手卫生和穿脱手术衣的操作。这些看似简单的步骤，背后却蕴含着对病人安全的高度责任感。通过实操操作，我明白了任何一个环节的疏漏都可能对病人的生命安全产生不可挽回的后果。这让我深刻认识到，做好每一项工作细节并且保持高度的责任心是作为一名合格的护士的基本要素。

第二天实训，亲身感受护理技能

第二天的实训任务是学习和掌握常见护理技能，例如测量体温、血压、心率等基本生命体征，并进行简单的护理操作，如更换病人的床单、帮助患者更换衣物等。这让我对护士的工作更加深入地了解 and 认识。

首先，我们学习了如何正确测量病人的体温。在这个过程中，我明白了正确使用温度计、保持测量环境的舒适、恰当安抚病人等步骤的重要性。一点的疏忽都可能导致测量结果的不准确，甚至对病人的健康带来风险。

其次，我们还学习了如何正确测量病人的血压和心率。这项任务需要我们熟练掌握使用血压计和听诊器的技巧。通过多次实操，我成功测量出了准确的血压和心率数值。这让我领略到护士工作中专业技能的重要性以及对病人身体状况的掌控能力。

同时，在帮助病人更换床单和衣物的实践中，我感受到了患者所赋予给护士的信任和依靠。这个过程需要我们耐心维持病人的隐私和舒适，让他们感到尊重和关怀。

第三天实训，感受护士的温暖关怀

第三天的实训任务是模拟战场上的伤员救治，体验护士的紧急救援和伤员护理工作。这一任务的目的是让我们亲身感受护士在紧急情况下的冷静和应对能力，同时也明白了护士的工作并非轻松。

在这个模拟中，我扮演了一名负责照顾重伤患者的护士。面对患者的血流不止，我必须迅速而准确地止血、清创、缝合伤口，并及时稳定患者的生命体征。这个过程需要我拥有高度的应变能力和强壮的体力，同时也需要我处理好和患者及其家属之间的情绪关系。

通过这次模拟实训，我深刻感受到护士这个职业的辛苦和高度责任感。每天面对病人的生死，他们必须保持冷静、专业和温暖，这需要不断的学习和自我提升，以及对人类健康的无限热爱。

实训心得与展望

通过这三天的实训，我对护士这个职业有了更加深入的了解和认识。护士不仅仅是护理工作，更是一种精神寄托。他们通过自己的努力和付出，为病人带来健康和希望，为社会做出了巨大的贡献。

今后，我将积极努力学习和提升自己的专业技能，争取成为一名优秀的护士。我希望能够为患者带去更多的关爱和温暖，让他们在病痛的折磨中感受到医护人员的求生意志和努力付出。我也愿意承担起病患家属的期望和信任，为他们提供支持和安慰。

通过这次实训，我深深明白了护士这个职业的伟大。我对自己将来作为一名护士的责任感愈发强烈，希望能够在未来的工作中不断学习和成长，为病患和社会做出更大的贡献。