

# 做好人好事有感 做好人好事心得体会(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 做好人好事有感篇一

做好人好事是人类共同的价值观和文明美德，没有人会否认这一点。然而，在现实生活中，我们常常会忽略这样的行为方式，为自己谋取利益，而不是为社会的发展和繁荣做出贡献。写作可以是一种有效的反思与思考的方式，在写作的过程中我们不仅可以总结自己的行为方式，也可以自觉地对自己的内心进行反思，以更好地践行为人类高等品质的美德与价值。

### 第二段：明确目标与标准

作为一名真正的好人，就需要具备以下特质：善良、真诚、勇气、谦逊、正直、宽容、慷慨大度。同时，我们必须有一个足够高的标准，去评判我们自己的行为是否达到了这些要求。这可以帮助我们更好的指引自己的行为方向，切实养成做好人的习惯。

### 第三段：行动起来

做好人好事需要从日常的生活中开始。我们可以在帮助别人时，关注别人的需求与感受，愿意为他人付出自己的时间与精力。可以在与家人朋友交往中，体现自己的谦逊与宽容，愿意倾听他们的想法和意见。可以在工作中，切实尽职尽责、诚实守信，对待同事客户真心关怀。

## 第四段：养成好习惯

功夫下在平常，做好人好事需要长期的积累。要养成好习惯，让做好人成为我们的自然本能，这需要不断重复、不断努力、不断改进。例如，在展示我们的爱心和友爱时，我们应该自觉地想到其他人的需要，并尽根所能地去满足他们的需求。在解决问题时，我们应该保持冷静客观的态度，以达到最佳的解决方案。

## 第五段：总结

在做好人好事的过程中，我们要明确自己的行为目标和标准；要在日常的生活中，发扬人性光辉，体现自己的美德与价值，真心实意地为他人着想、关心和支持帮助；同时，我们应该切实养成好习惯，策划好自己的行为，长期不懈地努力，以达到最终的成功。上述这些方法，可以帮助我们在能够更好地践行做好人好事，对人类的价值观和美德产生持续的积极影响。

## 做好人好事有感篇二

做好人，做好事，是我们每个人应尽的责任和义务。在平凡的生活中，我们不断地尝试着付出，帮助他人，无论是微小的举动还是伟大的奉献，都能带给人们真正的温暖和快乐。我曾经从中汲取了许多宝贵的经验和体会，下面我将以五段式的形式展开叙述。

首先，好人好事源于内心的善良。每个人都有善良的内心，只是在面对诱惑和冲突时往往会被迷惑。然而，只要保持思想的纯净，善良就会自然而然地发芽。经过一段时间的自我修养，我发现自己内心的善良渐渐被激发出来，开始主动向周围的人伸出援助之手。无论是患难的朋友，还是陌生的路人，我都会积极地帮助他们。当我看到他们脸上的笑容时，我感到自己的心也充满了快乐。

其次，好人好事带给我对生活的启示。生活中每个人都会遭遇许多困难和挫折，悲剧与忧伤会时常降临。然而，当我们看到有人因我们的帮助而获得幸福时，我们会明白这些困难并不可怕，只要保持善良的心，坚持做好人好事，就一定能战胜它们。而且，无论是体力还是智力上的付出，都会成为人生经验的一部分，让我们更加成熟和坚强。

第三，好人好事强化了我与他人之间的联系。在生活中，我们常常因为争吵和纷争而失去了与他人的联系。然而，当我们用心去帮助别人时，我们会打破这种隔阂，和他人建立起真实而稳固的友谊。在帮助他人的过程中，我们会发现不少问题其实是可以沟通和理解解决的，只要我们真心相待，彼此关爱，我们与他人之间的联系就会更加坚固。

第四，好人好事带给我内心的愉悦感。通过一次次的善举，我发现当我帮助别人时，我内心会感到一种无法言喻的愉悦。这种感觉给予我巨大的动力，让我乐于付出，并激励我去不断做好人好事。每当我看到他人因我的帮助而获得快乐时，我也会获得同样的快乐与满足。这种内心的愉悦是金钱和物质无法替代的，它真正地丰富了我的生活。

最后，好人好事构筑了一个美好的社会。当越来越多的人开始关注他人的需要，并主动去帮助他人时，整个社会将变得更加和谐和平等。我们会发现身边的人也愿意伸出援助之手，一起为了共同的目标努力前进。这样的社会将不再存在那些残酷和不公平的现象，它会成为人们向往的乐土。因此，做好人好事不仅是一种个人行为，更是对整个社会的贡献。

总之，做好人好事不仅是一种责任和义务，更是一种乐于付出的心态。在不断付出的过程中，我们会发现身心的成长和进步。通过好人好事，我们能够更好地理解生活，与他人建立联系，获得内心的满足，并共同构筑一个美好的社会。因此，让我们共同努力，将做好人好事融入到生活的方方面面中，成就更多的快乐与幸福。

## 做好人好事有感篇三

他出生于湖南省长沙市望城区的一个贫穷家庭里，7岁变成了孤儿。他1940年12月18日出生，却与1962年8月15日意外去世。他只活了22个年头，却被人被称赞：出差一千里，好事做了一火车。他是人民解放军战士，是平凡而伟大的士兵，是激励一代又一代人的道德光辉的闪耀人物。

他就是被毛主席题词要学习的榜样——雷锋

暖春三月，雷锋的实际撒遍了没一个街角巷口，雷锋的精神影响了几代人的成长，雷锋的“螺丝钉”品质家喻户晓，感染着每一个善良的人。也许雷锋的事迹是可以复制的。但雷锋那颗一心一意为人民服务的心却无法复制。雷锋永远的离开了我们，可他的灵魂尚在人间，让我们每一个中国人去学习。

学习雷锋，做有道德的人。这是一个倡导，却并不是一项任务。有些人知道雷锋的感人故事，却从不无做好事。有些人只在听过雷锋这个名字，却默默无悔的在做像雷锋一样的事。“人之初，性本善”在我很小的时候就听过《三字经》的这句，意思应该就是人在刚出生还很小的时候，没有受到外界的熏陶，本性是善良的。每当读完这句话是，我心里总是会想：是环境污浊了人的思想，还是人污浊的环境的好坏。

学习雷锋，做有道德的人。再次写出这句话，脑海里空白了许久……接二连三的又涌现出一个个当代雷锋：肉串慈善家阿里木江·哈力克，热情公益的“90后”大学生麻袋哥们，用爱托起生命的最美妈妈吴菊萍……这些人原本没有法律义务去做那些事，即使在做过之后也不一定被人知道、称颂，甚至会被认为“不正常”可他们得到的却在指引着，闪烁着人性的光辉，可能在他们眼中，这只不过是些举手之劳、力所能及、本能反应、不值一提的小事。就像雷锋一样，在做自己认为的小事，一件件平凡的小事，为社会增添动人的风

景。

学习雷锋，在几十年前曾有他用阳光一般温暖了我们，那么在几十年后的现在，我们一起行动起来，不一定要时时刻刻的做好事，而要在心里树立这样的想法：别人如果需要我，我就该义无反顾的帮助他们。几十年前的世界里，只有一个叫雷锋的榜样时时刻刻温暖身边，但只要我们人人都有这样的想法，相信在未来会满世界都是雷锋的继承者在用比阳光还温暖的心灵装扮这个社会。

人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。雷锋精神值得我们传承下去，雷锋的优秀品质值得我们学习。让我们一起用行动做一个有道德的人，让道德无限的延长。

学雷锋做好人好事心得体会范文五篇

## 做好人好事有感篇四

做好人好事，是社会道德的基石，也是每个人应尽的责任。多年来，在我与人相处和与社会打交道的过程中，我深深地认识到做好人好事的重要性，并从中汲取了一些心得体会。下面，我将通过五个方面来阐述这些体会。

首先，做好人好事能够带来内心的满足感。通过帮助他人，无私奉献，我深深体会到这种行为所带来的内心平静与满足。当我们帮助他人获得真正的快乐时，我们也能够感受到这种快乐的一部分。帮助他人是使我们心灵得到升华的一种方式，它能激发我们内心深处的善意和温暖，从而使我们的人生充满意义。

其次，做好人好事可以促进社会和谐。一个人的力量是微小的，而众人的力量却是巨大的。社会是由无数个人组成的，只有大家都能够做好人好事，才能使整个社会更加和谐。通过自己的努力去改变一点点，不仅可以帮助需要帮助的人获

得更好的生活，还能推动社会的进步。只有一个人奉献，社会就会显得孤独；如果每个人都能投入其中，那么我们的社会将变得更加美好。

第三，做好人好事能够树立良好的社会形象。一个人的形象决定了他与人交往的基础，而做好人好事可以树立一个良好的社会形象。在与他人的交往中，如果我们乐于助人、关心他人，就会给别人留下积极的印象。在社交或职场中，这种积极的形象会让我们更容易取得成功。遵循良好的道德准则成为我们的习惯后，我们不仅能够提升自己的道德修养，还能够树立起一个良好的品德形象，受到更多人的认同和尊重。

第四，做好人好事能培养自己的优秀品质。与帮助他人相比，做好人好事更注重的是怎样处理与人相处的关系，这对于个人修养有着重要的影响。通过做好人好事，我们可以培养自己的同情心、信任感、宽容度和尊重他人的能力。这些优秀品质不仅能够提升我们的人际关系，还能够使我们的的心灵更加纯净。与此同时，做好人好事也是一个全面发展自己的机会，通过不断的实践和反思，我们可以发现自己的不足之处，并提高自己的修养和素质。

最后，做好人好事能够传递正能量。在这个充满负能量的社会，我们的世界需要更多的正能量。做好人好事可以成为正能量的源泉，以温暖他人的方式影响和鼓舞别人。正能量的传递不仅能够改变他人的态度和行为，也会给自己带来更加积极向上的人生态度。通过正能量的传递，我们可以激发他人的内心潜能，推动整个社会向更好的方向发展。

总而言之，做好人好事是我们每个人应尽的责任和义务。通过做好人好事，我们可以获得内心的满足感，同时也能够促进社会的和谐。此外，做好人好事还可以树立良好的社会形象，培养自己的优秀品质，并传递正能量。愿我们每个人都能够用自己的实际行动去弘扬做好人好事的精神，共同建设一个和谐美好的社会。

## 做好人好事有感篇五

今天第2节下课，同学们正在教室内外活动，突然听到有人喊了一声“哎呦”，我们扭过头一看，原来是赵小刚练跳远时不小心扭伤了腿，坐在地上哇哇大叫。

这时，同班同学明辰走了过来，由于赵小刚比明辰重，所以，明辰蹲下去，背上赵小刚，慢慢地站起来，一步一步艰难地走着，一颗颗豆般大的汗水顺着脸颊往下淌，竟顾不得擦一下。好不容易到了医务室，医生给赵小刚上药水，可他痛得都哭出来了，原来，赵小刚不仅仅是扭伤了腿，而且擦破了皮，鲜血直流，明辰这时开始说话了：“你是一个大丈夫，大丈夫就要不怕艰难困苦。”

听了这话，赵小刚忍住疼痛，乖乖地让医生上药。上完药，明辰又把赵小刚背回教室，把来龙去脉告诉了王老师，并希望王老师能让赵小刚不要乱走。

明辰虽然很累，但我想他心里肯定比喝了蜜还甜！

我们也要向明辰学习，做一个乐于助人的好学生！

文档为doc格式