

# 2023年追求梦想的三分钟演讲稿(汇总6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 追求梦想的三分钟演讲稿篇一

梦想，是你生活的航标，梦想，是你美好的憧憬，梦想，是你理想的翅膀。拥有梦想，才会拥有未来。下面是本站小编为你整理的几篇追求梦想的三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《追求梦想，风雨兼程》。

有人说，梦想就是有钱、有权、有地位，住好房、开好车、享受生活。我不得不说，这是庸俗的！追求梦想难道只是为了钱吗？过着行尸走肉般的生活，什么事也不去做，这不是梦想。梦想是在追求物质生活的同时，为人类做出更多的贡献。如果你不能成为一棵参天大树，那么你可以做一棵路边的小草，但你要做路边最翠绿、最生机勃勃的小草；如果你不能做一条大河，那么你就做一条小溪，但你要做一条最清澈、最明亮的小溪。不论你的梦想多么渺小，不论你要做些什么，只要你尽力地做到最好，就是一种对梦想的追求，同样也可以诠释生命的价值！

梦想很宏大，看似遥不可及，但组成它的却是平时一分一秒的努力。在平时，你是时间的管理者吗？你是否让时间悄悄的

从指缝中溜走了呢?你是否还在为梦想中的大学努力着?是离它更近了一步,还是渐行渐远甚至放弃呢?你是否做到了入室即静,入座即学呢?你努力过吗?你的目标又实现了多少呢?遇到挫折是自暴自弃还是相信自己勇于挑战呢?如果你向曾子一样“吾日三省吾身”,每天反省这些问题,我相信你一定会实现自己的梦想。

追求梦想,怕的就是放弃。人的一生,不可能都是一帆风顺的,会遇到许许多多的困难和风雨,就看我们是要避而远之,还是风雨兼程。我们要用坚持去迎战人生中的暴风雨,直视生活中的困难,一步一步坚定的走下去。让梦想引领我们走向成功!

谢谢大家!

尊敬的xx□

古往今来,没有人能给青春规范一个准确的概念,也没有人给年轻画上一个严格的标点。青春,一个闪耀的字眼,令人羡慕,让人留恋。青春,是人生旅途中的一个驿站,更是人生成长过程中的一个起点。青春,就象一颗流星划过夜空,绚烂而美丽,惊艳又短暂。既然是惊鸿一瞥,我们就要抓住闪耀的瞬间;既然是昙花一现,我们就要开得灿烂,香得幽远;既然是星河浩瀚,我们就要充分燃烧,做一个骄傲的光源。

说到这里,我想起了著名诗人臧克家的一首诗,其中有这样感悟人生的几句“有的人活着,他已经死了;有的人死了,他还活着。”显然,他诠释的不仅仅是生命的简单过程,而是生命存在的意义和价值观念。当然,人不是为了单纯活着而活着,而是因为有了梦想,才希望更好的活着;而是因为不懈的追求和无私的奉献,才活得更灿烂!

青春,可以是潜心研究,可以是扎根边疆,可以是勤劳的汗水,可以是沸腾的热血。青春,是一座富饶的矿藏,等待开

采，等待挖掘，等待释放。一个岗位，说平凡，其实不简单；一种事业，说伟大，细想也太平常；一种工作，说崇高，才能掂清真实的份量。有人追求山川，像蕴含矿产一样富有；有人追求河流，不到目标不罢休；有人崇尚科学，潜心钻研，一丝不苟；有人甘当一颗螺丝钉，有人愿做铺路的石子，别看他们如此渺小，那么卑微，但是只要把他它们放在合适的位置上，它们一定会发挥得淋漓尽致，尽善尽美！

人人都知道，迷人的彩虹来自暴风骤雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。没有理想，就不会有追求；没有目标，哪来胜利的招手。朋友，今天，我们正处在一个优胜劣汰的激烈竞争时代，风口浪尖，万里长空，有挑战，有风险，有诱惑，有迷恋，面对如此多的困难，我们不退步，不萎缩，不胆怯，因为我们是青年。

是的，我们是青年，象海燕一样，穿云破雾，搏击云天；

是的，我们是青年，象春花一样，企盼结果，等待丰收，要开就开得灿烂……

只要我们洒下勤劳的汗水，我们才会感到青春的珍贵。只要我们绽开青春骄妍的花朵，何愁等不到丰收的时候！

谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是来自电子信息工程学院的辅导员李欣悦，今天我站在这里，内心是忐忑的，因为我所做的，是与大家一样的工作。所以今天我更想与大家一起分享我和我追寻的辅导员之梦。

当20xx年我第一次踏入安大的校门时，我不会想到我与这里

也许会结缘一生；当20xx年我迎来自己的第一批学生时，我也不会想到他们带给我的远大于我给予他们的；当20xx年我成为一位母亲后，我更不会想到，我所追寻的梦想会再一次起航，目标更明确，意志更坚定。

与其说是总结自己六年多的学生工作，不如说是回顾自己与学生一起成长的历程。这其中，有过温馨，有过紧张，有过惊喜，也有过悲伤……是酸甜苦辣之后的回味无穷与沁人心扉。学生走了一批，又来了一批，而我亦在改变，与他们同行同成长。

在与学生打交道的过程中，我们会感觉到在这个充满诱惑与物质的时代，学校不再是一方净土，社会上一些不良的风气也在我们身边悄然显现。是选择沉默放任，还是坚守公平正义？我选择了后者。曾有学生质疑我的坚持：“老师，你的思想已经过时了，现在谁不是为自己？”这一刻，我更加意识到，作为一名辅导员，如果我们不能净化自己的心灵，养心立德，又何以要求学生，更无法把学生带得更高更远。

在我追寻梦想的道路上，我也有幸遇到富有内涵、极具人格魅力、给予我前行力量的各位恩师，他们再难也会坚持，再好也会淡泊，再差也会自信，再愤青也会向学生传递正能量。这些都深深地感染着我，我也追寻着他们的足迹奋勇向前，将这份正能量扩散开去，辐射到更多的学生。

在追寻梦想的道路上，我也有过困惑——对学生是应该严还是爱？曾经我以为对学生严厉，让学生惧怕的老师才是好老师，但渐渐地我意识到严格没有错，但我忽视了亲和的重要性。记到一位恩师曾说过：“做思想政治工作要润物细无声”。我终于知道自己要做的不仅是个严师，更是一个贴近学生、关爱学生、有人格魅力的辅导员，亦师，亦友，亦父母。这样，学生才愿意走近你，爱戴你，与你分享喜悦与忧愁。

虽然“90”后被普遍认为是个性极强、对辅导员挑战极大的

一个群体，但在在我看来，他们身上的特性可以正向看，也可以负向看，关键在于引导。心理学的学习让我知道，性格无好坏之分；社会学专业的背景也让我懂得要尊重不同于自己的观点。在所带的三届学生中，我都遇到了个性强、有自我主张的学生，我其实非常欣赏他们的个性，即使会遭遇他们无心地“顶撞”，我也会包容，耐心引导。我也提醒自己，作为一名辅导员，既不能吝惜赞扬，也不能恶语中伤，要保护好学生个性中向上的部分，尽量削弱个性中消极的部分，不能把学生打磨成一个样，学生个性化的成长才是我们辅导员追求的。

回顾我六年多的辅导员工作，即使会有繁琐，即使会有困惑，即使会有挑战，但如果你问我幸福吗？我依然会不犹豫地回答：幸福！此幸福与物质无关，而与我的学生相关。虽然他们有过叛逆，有过不解，有过颓废……但他们成长的每一步足迹，收获的每一份喜悦，再回首时的每一缕感恩，都是我幸福的源泉，也是我坚守的理由。有梦想有追寻，有内涵有魅力，有理论有智慧，做一个学生成长成才的守望者，默默助力他们的腾飞，这就是我，一个“80后”辅导员所追寻的梦想。

谢谢大家！

## 追求梦想的三分钟演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

梦想这个词，很难理解，也很难实现，最难的是坚持。

现在的我，按理来说是应该有个梦想的，尽管还很遥远，但是有个目标去努力，总还是好的。

我梦想长大后当一名歌手，唱好听的歌给观众听，可以开自己的演唱会，有无数个粉丝呼喊着我的名字，激动地跑来找我要签名，我曾经幻想过无数个这样的场面，看着比我小的或者同龄的孩子都可以当明星，更使我坚定了走这条路的决心，但是现实都是残酷的，唱歌固然要有一个好嗓音，像我这种五音不全的人，一唱歌就能晕倒一大片。我时常告诉自己，后天的努力比先天的更重要，但是没有专业的老师指导也不行啊，因为出身在一个平凡家庭，所以经济条件不允许。我何尝不希望自己生活在一个非常富裕的家庭里，这样我就能上专业的兴趣班，就能有发展的空间，就能一点点努力，实现我的梦想，可惜不是……我找不到坚持下去的理由，于是我不得不放弃。

如果这些都不行，我也只好收起那颗爱幻想的心，做我现在该做的事情，但我依然相信，梦想就在前方，现在流下的每粒汗水，都会有意义。

## 追求梦想的三分钟演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

小时候，我曾有过无数美好的梦想。无论是当飞行员还是当医生，无论这些梦想是否现实，它们成为了我生命旅程中最美好的点缀。我要努力让梦想照进现实，我要成为最勤奋最坚强的追梦人！

如今我的梦想是当一名玩具设计师。看似很没出息梦想却一直得到爸妈的支持。在书籍和玩具的陪伴下，我快乐幸福地成长着。我最喜欢拼装、改装玩具。我把玩具归类、反复改装，让它们在我灵动的手指下变成各种造型的飞机、轮船、汽车。很多时间我都陶醉在自己改装设计的各种玩具中不能自拔。家中的两个沙发和沙发附近的地盘全被我的各种玩具

占领。学习劳累时、心情不佳时、需要灵感时，那里就是我的天堂，玩具就是我亲密的伴侣。我的喜怒哀乐都和玩具有关，它们带给我无数美好的童年回忆。

我要当一名玩具设计师，我要让我设计出的玩具与众不同，我要让它们给更多的小朋友带来快乐，让他们自信、开心、幸福地成长。我不会把设计玩具当成赚钱的工具，因为玩具设计也是一门艺术。我要揣摩孩童的内心，走进他们的世界，让他们在玩具中无忧无虑地成长，让他们的童年五彩斑斓，让他们在玩具的世界中看到真、看到善、看到美！那时，我会为自己是孩子们的偶像而荣幸。

要当好一名玩具设计师，必须有变通思维、逻辑思维、立体思维，美术思维，所以我要把每一个科目都学好，就像万丈高楼从地起。我要打好坚实的基础，我要脚踏实地，我要锲而不舍，用汗水、用泪水证明我的梦想不是乱想、不是空想！

谢谢。

## 追求梦想的三分钟演讲稿篇四

老师们，同学们，大家好！

我国战国时期著名思想家墨翟先生曾说过：志不强者智不达。的确，我国古往今来的大人物们都有“鸿鹄之志”，因此，我认为，一个人不能没有理想。

我作为在座中的一员，也有理想。而我的理想，则是成为一名科学家，因此，我崇拜的人物就是。

我深知，做一名科学家，所需要的正如先生所言：“天才=99%的汗水+1%的灵感。”后天的努力，是成为天才与否的关键。先生去世后，科学家们对他的大脑研究，认为这是科学界的一大谜团。但事实上，先生年幼时也被老师斥为低能

儿，那么，我由此得出结论：天才是后天锻炼出来的，脑子越用越灵。

我的理想是成为一名科学家也就是我的愿景。愿景是什么？就是愿望中的前景。假设前景是宝玉，那么愿景就是玉璞。而圣经中说“没有愿景，人就会消亡。”不幸则是看不到愿景。我既然确定了我的愿景，那么，我将会为我的愿景作出奋斗，努力去实现我的愿景。我们常说：“你的理想决定你成什么样的器。”我认为，我的理想不能完全主宰我的命运，科学家不是靠空想就能当上的，我们需要有志，无论是幼年、青年、壮年还是暮年，都要勇于探索、勇于尝试、勇于奋斗。伟大的政治家兼军事家曹操也曾说过：老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。

我们要为我们的理想、我们的愿景去奋斗，那么，奋斗的目标和方式呢？在中学生中走红的作家韩寒因为在“七门红灯”之下落榜，因此极力去讽刺我国的应试教育，我个人则认为，应试教育的“利”大于“弊”，这种制度淘汰了太多太多人。正所谓“吹尽黄沙始到金”，留下的一定是会闪光的。那么，我们就不能在滔滔的学习潮流中被冲下下游。我们常说“力争上游”。我个人则认为为理想而奋斗之一场人生中的战役。我们要与不良的习惯战斗，为了我们的荣誉而战，为了我们的理想而战，为了我们的愿景而战。我的理想、我们的理想将会在这场意义重大的“战役”中褪尽浮华！

小学阶段的最终挑战正在向我们逼近。正所谓“磨刀不误砍柴工”，回想起我们在小学阶段中的“磨刀”磨出来的成品究竟用于砍柴能砍多久。在过去的六年里，我们看到了我们的成就，为什么有的刀能斩断乱麻，为什么有的刀却如朽戈钝甲，这取决于我们为我们的理想所付出的态度。

科学家需要有过人的智慧、冷静的头脑和善于观察的双眼。相信在座的同学们大都想成为卓越的科学家，都有远大的抱负。如果你和我一样的话，那么就要思考一下我们的这三点



具不具备，然后根据实际的情况来确定我们的奋斗目标，然后努力把它变成前景。

可是在考试的面前，即使你有再大的聪明才智，过不了这一关也是白搭。记得有一篇作文，讲述了一个美术天才因为年年因英语和政治不过关考不上自己心仪的美术学院，因此郁郁而终。在应试教育的实际考察面前，理想和愿景都是其次的我们的目标是在做好基本的准备后再去为愿景而奋斗。

各位的理想肯定都各有各的不同，但是为它奋斗的过程却是相似的。屈原的《离骚》中写到：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。为求“索”，我希望各位能够在小考中发挥自己的最高水平，而我，也不例外。

为了理想，为了明天，奋力冲向光辉的顶点吧！

我的讲话完了，谢谢。（鞠躬）

## 追求梦想的三分钟演讲稿篇五

元宵已至，春节也将离我们而去。而我们，将再次赋予时间以壮丽感，伴随着绚烂的烟花，迎来新一年的到来。

没有哪个冬天不可逾越，没有哪个年头不会远去[20xx]注定将是不平凡的一年。

我们经历了高三的最后一个月，我们体会到了梦想二字的重量。梦想，让无力者有力，让悲观者前行。梦想，不止不休，梦想，让我们学会永不放弃。因为，我对梦想爱得深沉。

总有一种力量让我们继续前行，总有一种感动让我们泪流满面。

当父母将你以同龄人对待，当生活的重担，开始一点一点地

嫁接到你的肩膀，当你学会着去丈量自己与春天的距离。此时，你已经不再是那个只用学习的学生，而你，最终也将站在生活的泥土上，一步一步地，迈向广阔的原野。

大学的生活，充满新鲜，却又充斥着迷茫。我们拥有了激进的思想，却又过着颓废的生活。我们开始向成人的生活迈进，却又不得不依靠成人生活。而我们，也必将在矛盾中成长，成熟。

20xx年对我而言，又是什么？

20xx年是那段在课桌上打盹走神，然后又重新打起精神学习的日子，是跟同学们艰苦奋斗的岁月。是无数个跟父母促膝长谈的夜晚，是漫步在厦门海边的时光。是在无数次争吵中填报志愿的纠结，又是一时冲动乱填志愿的意外。是军训结束时，面对教官背影时不舍的眼泪，是多少个与舍友斗地主的激战，还是在网上的颓废。是要写一篇又一篇新闻稿的烦恼，还是吃饭都要去讨论辩论时的苦闷。20xx年回忆真的太多太多。

我们不能止步于抱怨，尽管抱怨无可厚非，我们不能沉溺于颓废，尽管颓废是最起码的权利——我们，理应成为最好的自己，也为了成就一个最美好的明天。学会微笑，学会勇敢，做本分之人，做分内之事。虽千万人吾往矣，知不可为而为之。

新的一年，让我们带着希望和梦想，不断前行。

## 追求梦想的三分钟演讲稿篇六

尊敬的各位领导，各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《我的梦想》。

苏格拉底曾经说过：“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”一个人如果没有理想，这个人将会碌碌无为。相反，如果一个人有着清晰远大的目标，并且为这个目标去努力、去奋斗，他的梦想一定会实现。

每个人都有自己的梦想。比如说想当一个老师、科学家、生物学家、作家等等，而我的梦想就是长大以后成为一名书法家。

我很喜欢书法，喜欢书法的博大精深，喜欢汉字书法之美。从篆书到草书，从《兰亭序》到《多宝塔》，我都很喜欢。每次写字我都把它当作一种乐趣，认真地写好每一个字。

为了使我的梦想与现实缩短距离，我还上过书法课，我不断地练字、临帖、课外之余，我还向老师请教一些字的写法。

每当我在外面看到一些书法作品时，我都会情不自禁地停下脚步来慢慢欣赏。我不仅喜欢练习书法，也喜欢读一些书法常识的书。

“只要功夫深，铁杵磨成针。”学习书法，贵在坚持。我相信，只要坚持、有信心、肯努力，任何梦想都会实现。

“奋斗改变命运，梦想让我们与众不同。”只要我们愿意为梦想而奋斗，我们就一定能够到达理想的彼岸。

谢谢大家，我的演讲结束了。