

2023年情感心灵鸡汤短文 心灵鸡汤感悟 短文(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

情感心灵鸡汤短文篇一

在最青涩的年纪，我爱过自己一生中最不想忘记的人。从15岁，从第一次我看到他，他就开始无影无踪的跟着我的生活，不管到哪里，不管做什么，总是在不经意间，一遍遍回忆起有他的画面。不管是开心的还是不开心的，我总希望他能和我一起分享。那时，年幼的我们，或许还不知道，默默的关注着彼此已经在心里留下了不可磨灭的印记。当我第一次听到他说，他喜欢我的时候，我第一次感觉到，加速的心跳快要不能呼吸，在说这句话的时候，可能我们都不曾想过，后面会有这么大的一段故事在等着我们。

如果我们都坚持住了那份爱，现在。。或许我们也在准备那一场属于我们两个人的'红地毯。从来你就没有给我任何的时间做心理准备，在不经意间你对我说，你喜欢我。在我们还没有说几句话之后，你说让我做你女朋友，在我拒绝了你都爱意，你莫名的好多时间没有搭理我，又过了不知道多久，你又突然出现在我的生活中，你坚定的眼神让我不知道怎么拒绝你。就这样不知道是喜欢是爱，又或者什么都不是的，我们在一起了。那时候我心里就是想的好像我喜欢和你待在一起，我愿意有所寄托在你身上。

傻傻的没有想到一爱就是那么多年，没有想到在一起就是那么多年。我一直都清楚我们没有以后，我们不会结婚，我却

断不开你都牵挂。我不知道为什么会这么的爱你。我们的爱情爱与恨全由你操纵我连说考虑都没有机会。没有任何预兆的，你就要分手，谁都知道，会这样最重要的原因就是你有新欢，可是我还是安慰自己，你有你的苦衷！我还是你说怎样就怎样，没有任何怨言，我不拒绝你的任何要求。要得到了就叫一声，不需要了就乖乖的一边去。我从来不会说不。你都什么我都知道，你追求过谁，喜欢着谁，虽然心疼的无法呼吸，我还是只是一个人默默的哭泣。你永远不能体会到，这些日子我是怎么过来的，你永远无法体会心里的那道疤永远都是红红的伤口，不会愈合。担心现在的自己，没有目标没有追求，没有爱。。只是一个人，静静悄悄的一个人，就像是死尸一样。为你我伤害了所有爱我的人，而最爱的你选择了伤害我。我的失败、无人能懂。

当自己慢慢的长大，慢慢的不想再去思考那么多的爱恨情仇，当自己慢慢只能接受，当伤口开始结疤，我才发现在回忆起那些伤痛你会笑你会觉得感谢上天安排了那一切的美好和记忆就算痛还是愿意接受再难过还是愿意承担。那个我曾经如此深爱过的男人那个我曾经愿意付出一切的男人我感谢你让我受伤也感谢你让我成长我曾经以为失去你就全世界都是黑的我曾经以为失去你我会迷失方向但是在所有的伤痛过后我感谢你感谢你让我所有的颓废我失去你我得到的不仅仅是伤心难过尽管有如此多的种种遗憾。但是，我相信命中注定我们之间就是注定要分离。

情感心灵鸡汤短文篇二

寸步难行的时候，要感谢生命赐予的容身空间，感恩身边陪伴的人；千金易散，人缘难求，富贵也好，贫穷也罢，多结良缘，终有善报。登顶为峰固好，但要勤养生命之气，方能长盛不衰；置身低谷无他，只须振作精神之气，总会否极泰来。

很多事告诉我们，不管你做的有多好，不管你付出多少努力，

始终都有人骂你，也始终有人黑你。这不会随着你自身努力而改变，不过是人性中的凉薄。我们除了让自己做得更好之外，也要忽略负面的声音。人生路上，要感恩善良，也要宽容不善。因为宽容，才是我们最大的美好。

一个常常看别人缺点的人，自己本身就不够好，因为他没有时间检讨他自己。

你接受比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了接受以外，没有更好的办法了。

你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是一直想改变他，那样子你会痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。

不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

福报不够的人，就会常常听到是非；福报够的人，从来就没听到过是非。

是非天天有，不听自然无，是非天天有，不听还是有，是非天天有，看你怎么办？

微笑就是阳光，它能消除人们脸上的冬色，无论是成功是失败都是人生路上一道亮丽的风景线。只要你用微笑来面对生活中的喜怒哀乐，那生活就充满阳光！

虽然你讨厌一个人，但却又能发觉他的优点好处，像这样子有修养的人，天下真是太少了。

情感心灵鸡汤短文篇三

执着不仅仅是生存的需要，更是心灵的需要。人活着不能没

有东西吸引你往前走，也不能没有为追赶上这个东西而付出奔跑。或许，我们奔跑了仍然没有追上，但为了有所追求而执着，岁是艰辛的，却必然也是一种幸福。

不论你身居达官显位，还是身处平常街巷，无论你奔波于闹市通衢，还是栖身于田园山水，只有有所执着才能置常人眼中的得失、荣辱、毁誉于不顾，才能拥有笑傲人生的旷达与潇洒。

执着是一场漫长的分期分批的投资，而成功是对这场投资的一次性回报。执着于自己所爱的事业，追求一份成功与收获，该是生命的价值与意义，只有坚守执着才可能有所收获。

欣赏执着，品味人生。如果说软弱是生命的悲哀和无奈，逃避是意志的沉沦和丧失，那么执着则是理想的升华和永恒。

我们总会因为世俗的追求而放弃了很多值得的过去，还有令自己叹息的将来，岂不知，我们只是多了一点贪婪，少了一点无私，多了一点努力，少了一点执着，多了一次放弃，少了一次对自己的承诺。

想一想，只是少了一点，但人生却留下了后半生来忘记遗憾，而如果，只是多了一点，却丰富了过程，心永远不会遗憾。

情感心灵鸡汤短文篇四

什么时候，我们都不能丧失对生活的信心。我们需要乐观地面对生活的方方面面。做错了也不后悔，跌倒了就重新爬起来，要记住：学会坚强，学会自信，永远做生活的强者。

简单是一种能力，也是一种智慧。并不是每个人都可以随随便便拥有的。它尊崇朴素、理智、从容、克制、淡定和谦卑。它是上帝赋予地球每一个生命的能力，但却不是每一个生命都能真正地把握住它。

每天叫醒你的，不是闹钟，而是梦想。最美的所在，不在路上，而是在心里。美好的爱情，不仅仅是拥有，还可以放手。

虽然现实生活中，不是所有的梦想都能开花结果，也不是所有的人都能梦想成真。但每一个梦想都是绚烂多姿，每一个人都因追逐梦想而生活得更加精彩。

不放弃，有毅力，别信上帝信自己；不后悔，不犹豫，把握每次好机遇；多微笑，别哭泣，不要等人同情你；失败了，不可惜，只要自己曾努力！

任何的抱怨都是无济于事的，只会让自己的状况更糟糕，尝试着去改变自己，你会觉得体内被注入了新鲜的血液，还会有更多新的发现！

我不能怕，不然困难会更大；我不能缩，不然痛苦会更多；我不能忍，不然忧虑会加深；我不能输，不然梦想会落空；为了目标和理想，斩断荆棘，劈难击困，永往直前！

没有人比你更美好，因为这个世界不会再有第二个你。别总是自卑，你永远比你自己想象的要好。

其实旅行最大的好处，不是能见到多少人，见过多美的风景，而是走着走着，在一个际遇下，突然重新认识了自己。

情感心灵鸡汤短文篇五

很多时候我们都在困难之中迷失了方向，觉得这就是自己的终点，却没有去想过改变现在的方向，或许就会得到了意想不到的东西，或是让自己走的更远更宽。

在我们的生命中，有时候我们必须做出困难决定，开始一个自我更新的历程。

我们必须把旧的思想，旧的习惯抛弃，才能使我们获得重生再次起飞，只要我们愿意改变旧的思维和习惯，学习新的技能，就能发挥我们的潜能，创造崭新的未来。

我们需要的是：自我改变的勇气和再生的决心，改变是痛苦的，但改变是必须，能不能把自己更变成功不是说说那么简单，需要自己去努力，虽然过程可能是会让你喘不过气了，也是考验意志的时候，只要你能挺住，你就能翱翔于天际，能实现你的第二次生命。

当我们通过改变而获得重生后，我们就能去领略生命新的长度和高度，是老鹰就应该翱翔在蓝天上，有能力就要去展现自己，精彩的人生就要靠自己去展现。