

最新浅谈压疮的护理体会论文(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

浅谈压疮的护理体会论文篇一

护理作为一项重要的医疗服务，扮演着关键的角色，对病人的康复和健康起着至关重要的作用。在实践中，我深刻体会到了护理工作的重要性以及对病人的影响。在过去的几年中，我从事了护理工作，积累了丰富的经验和知识。在这篇论文中，我将分享我的护理心得和体会，希望能对护理行业有所裨益。

第二段：护理心得的体会

在护理实践中，最重要的是对患者的关怀和尊重。经过多年的经验积累，我明白了这一点。无论患者的病情如何，他们都需要得到尊重和照顾。例如，对于年长的患者，我们应该耐心倾听他们的感受和需求，尊重他们的意愿。对于孩子，我们应该给予他们特殊的关爱和呵护。只有以温暖的态度和高度的关心对待每一个病人，我们才能真正帮助他们康复。

第三段：患者与家属的沟通

护理工作不仅仅是与患者的沟通，也涉及与家属的交流。在与家属沟通时，要倾听他们的意见和建议，并及时解答他们的疑问。有时候，家属可能会因为患者的病情而焦虑和担忧。作为护士，我们应该尽力提供信息和安抚他们的情绪。在接受家属的意见时，我们也应该积极采纳他们的建议，比如需

要改进的服务和安排。通过积极沟通，我们可以建立互信和合作的关系，为病人提供更好的护理。

第四段：职业发展的重要性

作为一名护士，不仅要关注病人和家属的需求，也要关注自己的职业发展。通过不断学习和培训，我们能够了解最新的医疗知识和技能，提供更好的护理服务。此外，我们还可以通过参加专业研讨会和学术会议，与同行交流和分享经验。在职业发展中，我们还需要不断提升自我的沟通技巧和领导能力，以便更好地协调团队工作并解决潜在的问题。

第五段：结论与展望

在过去的几年中，我通过实践获得了丰富的护理经验，并对护理工作的重要性与挑战有了更深刻的认识。我学到了尊重和关怀每一个病人的重要性，也明白了与家属的沟通对病人的康复起着重要的作用。同时，我也了解到职业发展对于提供优质护理服务的重要性。未来，我将继续努力学习和发展，为护理行业做出我的贡献。

总结：

通过这篇论文，我分享了我的护理心得和体会，强调了对患者的关怀和尊重的重要性，以及与家属的沟通和职业发展的重要性。通过这些体会和认识，我相信我能够提供更好的护理服务，并为病人的康复和健康做出更大的贡献。

浅谈压疮的护理体会论文篇二

护理是一项光荣而崇高的职业，它涉及到人的生命健康和幸福。经过多年的学习和实践，我积累了一些护理心得与体会。在实践中，我发现了护理的重要性以及如何能够更好地服务于病人。在这篇文章中，我将分享我对护理的思考和体会，

希望对其他护士同行有所启发和帮助。

首先，我认为护理是一项需要细致入微的工作。在进行护理工作时，我们必须注重细节，从病人的言行举止中发现问题，及时采取措施，以保障病人的安全和舒适。在我与一位老年病人接触时，她表现出了一些异常的症状，例如疼痛和呕吐。而这些症状在其他人看来可能被忽略，但我决定与她进一步交流，通过分析她的病情和了解她的病史，我发现她可能患上了一种严重的疾病。及时采取措施，我帮助她得到了合适的治疗，并最终康复出院。这个经历告诉我，护理工作中的每个细节都可能与病人的生命息息相关，我们必须细致入微地对待每一个病人。

其次，我深刻体会到护理是一项充满爱心和耐心的工作。病人常常需要我们的关怀和安慰，而且在病情恶化或者治疗过程中可能会出现一些激动和不合作的行为。但这并不能成为我们放弃治疗和护理的理由，相反，我们应该增加耐心和爱心，做出更多的努力去帮助病人。我记得有一位病人曾因为受到一些痛苦的治疗而产生了抵触情绪，她开始拒绝接受治疗。但是，我并没有放弃，我通过耐心和理解，告诉她这些治疗对她的康复非常重要。最终，她同意接受治疗，并且渐渐恢复了活力。这个经历让我明白，护理工作需要我们用心去理解病人，给予他们关怀和爱心。

再次，我认为护理是一项需要持续学习和改进的工作。医学和科技的发展日新月异，护理工作也随之不断更新和改进。作为护理人员，我们需要不断学习新的知识和技能来提高自己的专业水平。我曾经参加了一个关于新生儿护理的培训班，通过学习和实践，我掌握了一些新的护理技巧和知识，例如新生儿的喂养和患病时的护理措施。这些知识和技能让我在日常工作中更加得心应手，并且使我有更多的安全感。我相信，只有不断学习和改进自己，我们才能更好地为病人提供优质的护理服务。

最后，我认为护理工作是一项需要团队合作的工作。一个好的护理团队可以提供更好的护理服务，因为他们之间可以相互交流和协作，共同解决病人的问题。我曾经参与过一个多学科团队来治疗一位癌症病人，团队成员包括医生、护士、物理治疗师等。我们通过相互交流和分享病人的信息，制定了一个全面的治疗计划，并最终成功地帮助病人度过了艰难的治疗过程。这个经历让我深刻体会到，护理工作需要我们与其他团队成员保持紧密的合作和沟通，以提供全面的护理服务。

总之，护理是一项充满挑战和责任的工作。通过多年的实践和思考，我深刻体会到了护理的重要性以及如何能够更好地履行自己的职责。我希望我的护理心得与体会对其他护士同行有所启发和帮助，让我们一起为病人的康复和幸福而努力。

浅谈压疮的护理体会论文篇三

随着高等护理教育改革的深入进行，全面有效地对护理教师进行评价，是保证高水平护理教学质量、促进教师和学院发展的重要手段。下面是本站带来的护理的心得体会范文，欢迎欣赏。

9月9日上午8时许，我打开手机后，发现有一个未接电话，是我表弟的号码，我立即回转去。他告诉我父亲自身体不好，多日没有吃饭了。10点的时候，我带着月饼、水果、菜搭上了返家的车。12点30分我回到家，母亲在家做事，父亲睡在床上。询问了父亲的病情后，我决定立即找他信任的医生治疗。输液，加上中药的调理，几天后，父亲的病有了好转，能吃东西了，也能下床行走。15日上午我返回了县城，开始迟到的上班。21日17时许，表弟来电话说父亲病重需送医院治疗，我立即找车回家，将父亲送到九龙医院，30日又转到县医院，10月12日病情好转出院后，一直在我家里吃中药调理。

有一天晚上，我亲戚一起吃饭，在喝酒的过程中，我发表了一通感慨。

生老病死是一种自然现象，有生就有死，小时生病大人照顾，老了生病子女照顾。人生病的时候也是最脆弱的时候，最需要的是亲情支撑。多看看，多陪陪就是孝。护理工作可以找人代替，而亲情是不能代替的。亲情的疗效是任何药物所不及的。因此孝要及时，不要等待。每次都可能是最后一次尽孝的机会。父亲在九龙医院住院时，医院的蹇院长请我吃饭，在喝酒时，他眼泪汪汪地对我说，他现在经济条件好，能够让他父母亲过上幸福的晚年了，可是他的双亲都不在了。子欲孝亲不在真是人生的一件憾事。

老年人生病，痛苦的不只是病人自己，对护理的子女也是一种精神和肉体的折磨。一个人生病时，对很多人是一种检验。首先是对病人自身的检验，检验平时为人处事的情况。平时友爱乡邻、乐于做人、人缘好，自然就会有很多人看望。其次是对病人子女为人处事的检验。若子女平时为人清高、孤僻、冷漠，那么，别人对你亲人的生病也不会关心和关注。

随着社会的发展，独生子女越来越多。独生子女们面对四个以上老人，照顾老人的责任更重、压力更大。如何对人照顾好老人的晚年，既是社会问题，也是独生子女们要思考的新课题。独生子女自身的力量有限，就必须借助“他人”的力量。（他人是指亲戚和朋友）在关键时候，“他人”要帮助你，平时就不要忘记了帮助“他人”。功夫在平时的修为，切不要临时抱佛脚。

人活着应当有责任感，社会责任、家庭责任。育小养老是基本的家庭责任，只有尽到应尽责任，才拥有一个完整的人格。封建社会用举孝廉方式的选官用官，说明忠孝相联，一个孝道的人也是一个有社会责任感的人。现代人已经弱化了对父母的孝敬，优秀的传统文化在流失，我们应当将孝道传承下去。

曾看过许多书，谈一个人的魅力。而我心中对一个人的魅力是这样理解的，首先要有一颗宽容善良仁慈的心，面对生活要有积极的心态，无论对待任何事情心中要永远有一颗上进心与进取心。

生活中每个人都有自己的达芬奇密码，我们要想读懂任何人都不是很简单的，倘若去了解别人，不如先修炼自己去寻找自身的魅力，每个人都有自身的魅力所在，需要你自己去发掘，每一天你面对生活工作的态度就决定于你自身的魅力所在，而微笑是赢得人格魅力的最好途径。

我们很少想过自己是否常带笑容。我们时常愁眉苦脸，只是我们自己常常意识不到。你呢？你经常微笑吗？微笑是最美丽生动的表情！简单的微笑是人际交往的一张通行证，可以胜过许多言语：可以表示“我很开心”：“我愿意帮助你解决就诊中的困惑”；可以表示赞许他人，也可以化解误会。面带微笑是自信的体现，是礼貌的表示，是坦诚的象征。真诚的微笑体现出一个人的坦然，宽容和信任，可以反映出一个人极高的修养，非常容易被人接受，会为你赢得好口碑和潜在机遇。

工作中我以领导为榜样每次看到领导对患者微笑解决困难，而患者也同样的微笑回报时，我体会到了微笑的力量，科里的每位同志当遇到患者不解的问题时，她们向患者说明的同时引导患者就诊，我感到护士的耐心换来了患者感到舒心，在工作中，同志们以微笑对待每位患者问寒问暖的同时也让患者感到心里的温暖，在导诊这个大家庭里，大家都以“为你服务”为目标，为解决患者困难为己任，为我树立了榜样。

当每天晨起时，看见蒙蒙亮的清晨，我总是将自己的心情调整到一个最佳状态，目的是为了做好自己的工作，以亲切的微笑耐心的解释和责任心为患者排忧解难。在为患者服务中深记着一句话：“只要你脸上在笑，心里同样也会微笑，那么整个人也因此更加精神更加漂亮起来。”

一句简单的问候，一个会心的微笑，一杯热呼呼的白开水，一个便捷的方便袋，有时它要比良药还要治病，还要暖人心，当你微笑的医学`教育网搜集整理时候你会发现身心舒畅。现在就开始微笑吧！只要笑起来，你体内会有一种温暖的感觉，你会发现你与他人的交往更容易。首先，当你微笑的时候，其他人也向你报以微笑。他们会反映出你的面部表情。而且，对方会渴望和你交往；当你面露笑容时，对方也更愿意帮助你。当然，微笑的时候一定要真诚。你不必笑到把牙齿都露出来，或者笑得傻呵呵的，只要自然地笑就可以了。

在每一天的工作中我深深的体会到微笑是不需要任何投资，是无风险的工作态度，它同样会得到可观的回报。如果养成经常微笑的习惯，自己会感到有精神，会变的更加乐观，从现在开始笑一个吧，记住它，如果我们每个人都奉献出自己善良而真诚的微笑，医患关系会拉的更近，这个世界也医学教育网搜集整理将为之改变，这就是微笑的魅力。

护士 与病人之间的关系升华，就会形成亲情感，彼此都会萌发出亲人意识。这种亲人意识是护士与病人工作关系上沟通的最高层次。

一般来说，与自己有血缘关系的人称之为亲人，亲人之间的感情是不同于其他的感情，据调查，海外华人在经营活动中，财团的最高机构是由亲人们组成的，这说明中华民族有着根深蒂固的“血永远浓于水”的亲缘观念。对亲人的依赖和信任是无价可比的。护士与病人没有血缘关系，但如果护士把病人看作是自己的亲人结果会怎样呢？护士在思想上树立亲人意识，把年纪大的病人看作是自己的长辈，把年龄与自己相仿的病人看作自己的兄弟姐妹，把年龄幼小病人看作自己的孩子，护理 时感觉就不同，操作中每一具体细小的动作都会考虑到是否对病人有利，对操作技能的要求就会更高，因为“我”是在为亲人做治疗，一定要把痛苦降到最低点，把舒适提高到最高点。如果说明朋友意识具有感情色彩，那么，亲人意识则具有亲情色彩。当一位长久卧床的病人离开人世

的时候，护士和病人亲属一起伤心落泪，这就是亲人意识的体现。当看到一位病人痊愈出院，与护士依依不舍千恩万谢的道别场面时，人们一定觉得护患之间的关系是非常融洽的。我们在给病人打静脉针的时候，常常会遇到这种情形，在为一位熟悉的、关系融洽的病人打针时，往往能够“一针见血”，一次进针的概率很高，而为一位新病人或是与护士发生过纠纷的病人打针时，心里总有些紧张，这时一次进针率就低。

同样的操作手法，在为护患关系好的病人做肌肉注射时，他们不觉得有多疼，而为护患关系紧张的病人做肌肉注射时，他们就觉得疼得不得了，而且会感到一次更比一次疼，而当他们与护士的关系改善以后，又不觉得打针有多疼了。这种现象告诉我们一个道理：当人与人之间有了良好感情时，大事可以化成小事；当人们之间有憎恨之意时，小事也能变成大事。护理工作的操作中，有很多种是会为病人带来不适甚至疼痛感，如果我们把病人当作长辈、兄弟姐妹、孩子的话，那么在操作中不但会严格按照操作规程去做，而且还会想方设法使自己的技术熟练，效率更高，减少对病人造成不适和疼痛的时间和次数。另一方面，“以心换心”也得到病人的真诚相待，他们会把护士当做亲人，“有这么好的孩子、姐妹、阿姨为我做治疗护理，这点疼又算得了什么呢?!”这样护患关系就进入了良性循环的轨道。因此，亲人意识是为达到高质量、高效率、好效果的护理工作铺平了道路。当病人带着美好的回忆出院时，他自身的生命得到了延续，他的社会生命同样也得到了延续——这就是“亲人意识”的魅力和价值所在；当一个病人带着生离死别即将辞世之际，医护人员在他心目中作为“亲人”的成员，对他的病情治疗已经倾注了“亲人”的情感，尽到了“亲人”应尽的职责(义务)，他在感谢“亲人”的同时，留念生命最后的一刻，应该是无憾于“亲人”的尽心。

亲人意识作为护患关系沟通的最高层次，比朋友意识更难做到，我们认为，“更难”并不意味着就不能做到。战争年代

里，后方医治战场上负伤的官兵，医护人员和广大人民群众把伤员当作亲人，全心全意为伤员服务，唱出了可歌可泣的亲情战歌，这优良传统难道说没有普遍意义吗？难道说不应该普遍推广吗？医院是救死扶伤、实行人道主义的场所。这种场所应该是洁白无瑕，一尘不染，应该把能够使的力量全部用于救治病人，不藏半点私心杂念。我们所倡导的亲人意识，说到底就是发挥护士最大的技能和智能为病人服务，技能是硬性，是靠训化产生并形成的。而智能往往渗透着更多的知识、人品、人格等修养成份。与病人产生了亲情感，就能象待亲人一样来善待病人，将自我的技能与智能融为一体用于工作，使工作锦上添花，取得最佳效果。

总之，护士工作千头万绪，归根到底就是一句话：“全心全意为病人服务”，这“服务”思想的确立，就是护士岗位意识的形成，而岗位意识的具体内容就是责任意识、平等意识、朋友意识、亲人意识。这内容的四个方面层层递进，步步深入，环环扣紧，形成一个综合的、立体的意识网络，指导护士工作。真正将这四个方面创造性地运用于护理工作中去，则完全体现出真、善、美，力避护理工作中的假、恶、丑。因为护士确立责任意识在工作中就必然求真务实；确立平等意识，尤其是确立朋友意识、亲人意识，在工作中就必然善待病人，与同事相互协作，与病人和睦相处，整个病区（病房）不是家庭，甚似家庭氛围；在“和睦的家庭”氛围中，护患之间彼此配合默契，心心相印，“你中有我，我中有你”，心灵必然涌现出美的和谐，升华出人间真情。我们说，护士工作千万件，件件连着病人的“脸”，这并不是意旨要看病人的脸色做事，“脸”牵系着病人的健康状况；牵系着病人的心情是否愉快；牵系着病人对护士工作的满意程度；牵系着护患之间关系是否和睦；牵系着“家庭”氛围是否温馨。画“脸”的主动权在护士，画得好不好的关键也在护士。医学教育网搜集整理我们要牢牢记住“画狐不成反成狗”的训道，真正去加强岗位意识，才是画好“脸”谱的。

浅谈压疮的护理体会论文篇四

这学期我参加了护理实习，接受了系统的理论和实践训练。在实习过程中，我深深体会到护理工作的重要性和无限乐趣。通过与患者的相处和护士的指导，我不仅学到了专业的技能，还锻炼了自己的责任感和耐心。以下是我在实习中获得的一些心得体会。

首先，我认识到护士的角色不仅仅是提供医疗服务，还要担当着患者心理和精神上的支持者。在与患者交流的过程中，我发现安慰和鼓励的话语对他们的康复起到了巨大的作用。像这种“心灵疗法”对患者的态度和情绪有着显著的影响，可以缓解他们的痛苦和不适感。因此，作为一名护士，我们需要不仅提供高质量的护理服务，还要具备一定的人际沟通能力和情感智商。

其次，组织能力和耐心也是我在实习中得到的重要启示。护理工作需要在忙碌的环境下处理多项任务，对于细节和计划性有着极高的要求。我发现耐心和细致是完成工作的关键，只有充分了解患者的情况，合理安排时间，才能高效地完成工作。而且，每个患者都有不同的需求和性格，我们需要根据个体的特点制定个性化的护理计划，并灵活应对各种情况的变化。

此外，协作能力也是我在实习中学到的重要品质。在医疗团队中，每个成员都有自己的职责和专业知识，只有积极主动地与团队成员沟通和协作，才能提供最优质的护理服务。我经常与医生、药师和其他护士进行交流，分享信息和讨论患者的病情，这样可以确保患者得到全面的医疗关怀。此外，与患者的家属和朋友进行良好的沟通也是非常重要的，他们对患者的情况了解更全面，与他们保持良好的关系可以更好地帮助患者康复。

最后，护士的专业知识和不断的学习也是非常重要的。在实

习中，我不仅温习了以前学到的理论知识，还了解了最新的医疗技术和治疗方法。通过参与各种病例的护理，我对疾病的发生机制和治疗方案有了更深入的了解。这些专业知识和经验不仅在实际工作中有着重要的作用，还对我未来的职业发展提供了坚实的基础。因此，我意识到学习是护士职业生涯中永无止境的一部分，我们应该持续学习并不断提高自己的技能。

护理工作充满挑战但又令人满足的工作。通过这学期的实习，我对护理工作有了更深入的了解，并培养了一些重要的素质。我意识到，作为一名护士，我们需要不仅具备专业知识和技能，还需要有耐心、责任心和协作精神。我相信，只要坚持努力学习和不断提高自己，我将能成为一名优秀的护士，为患者提供更加专业和高质量的护理服务。

浅谈压疮的护理体会论文篇五

罗

【病例选择依据】：多发伤是指同一致伤因素同时或相继造成一个以上部位的严重创伤。多发伤组织、脏器损伤严重，死亡率高。多发伤的特点〔1〕：

伤情严重，病情变化快。病死率高病情危重。严重的低氧血症。容易漏诊和误诊。

本案例病人为车祸多发伤，入院后行急诊行胸腹部清创扩创、异物取出术、腹部探查腹壁修补成形术、小肠修补、结肠切除、结肠造瘘、膈肌修补、背部清创扩创探查：背阔肌竖脊肌成形术、胸腔闭式引流术、腹腔引流减张缝合术。

【目的与意义】：目的：总结多发伤术后通常出现的问题和采取的措施护理措施，以便今后改正和运用，同时也达到整体性认知多发伤护理程序。意义：有利于自身素质提升，有

利于多发伤术后护理能力的提升，有利于看到不足并改正，发现问题并创新。

1病例介绍：

主诉：外伤致腹部疼痛，流血并异物残留1+h

临床表现：腹痛、出血。

实验室检查[neut%84.10,lymph%7.60,ph7.30,pco245.80]

既往史：体健，否认“高血压，糖尿病、冠心病”等系统疾病史。传染病史：否认“肝炎、伤寒或副伤寒、结核”等传染病史。

药物过敏史：否认。手术外伤史：否认。

预防接种史：按时按卡接种。输血史：否认。

个人史：未婚，生长于原籍无外地、疫区长期旅居史，无烟酒2等不良嗜好无毒物、放射性物质及职业粉尘，无性病及冶游史。家族史：无与疾病相关的遗传或遗传倾向的病史及类似本病病史。

入院时查体[t36.5℃p90次/分r20次/分bp134/88mmhg,发育正常，急性病容，表情痛苦，神志清楚，精神稍差，查体合作全身皮肤无黄染无瘀斑、瘀点，无蜘蛛痣、肝掌，全身浅表淋巴结未扪及肿大。头颅五官无畸形，巩膜无黄染，结膜无明显苍白，双侧瞳孔等大等圆，直径约2.5mm对光反射灵敏，口唇红润，咽部无明显充血扁桃体不大，颈软，甲状腺不大，胸廓对称，双肺呼吸音清未闻及明显干湿性啰音，心界不大心率107次/分，心律齐各瓣膜未闻及病理性杂音。腹平，左下腹见一4cm锐器伤并异物残留，于左腹部季肋区偏左3cm贯通，未见活动性出血伤口周围压痛全腹无反跳痛及肌卫肠鸣音2次/分。生理反射存在，病理反射未引出。

入院诊断：腹部贯通伤并异物存留：腹腔内脏损伤？

1.1诊疗经过：患者入院后即开通绿色通道，并急诊行胸腹部清创扩创、异物取出术、腹部探查腹壁修补成形术、小肠修补、结肠切除、结肠造瘘、膈肌修补、背部清创扩创探查：背阔肌竖脊肌成形术、胸腔闭式引流术、腹腔引流减张缝合术。术后因患者病情危重，为行高级生命支持转入我eicu□

1.2目前诊断：腹部贯通伤并异物存留，胸腹联合伤：

1.2.1左肋骨开放性骨折。1.2.2左侧膈肌破裂。1.2.3小肠浆肌层裂伤。1.2.4降结肠破裂。1.2.5大网膜挫伤。

1.2.6左肾挫伤并肾周脂肪囊破裂。1.2.7背阔肌竖脊肌不完全离断。

2诊疗计划

2.1重症监护护理，持续呼吸机辅助呼吸，维持氧合，注意监测生命体征变化。

2.2抗感染：予头孢唑肟经验性抗感染治疗，完善相关病原学检查，指导抗生素使用方案。2.3血凝酶止血，泮托拉唑抑酸，生长抑素抑制消化液分泌，乌司他丁清除炎性介质。2.4补液，营养支持治疗。2.5适当镇静、镇痛。

2.6与患者家属沟通病情，告知患者目前虽已完成手术，但后期是否有迟发性内脏损伤及出血，目前暂不能明确，随时有因循环衰竭等危及生命可能，患者家属表示理解。

3护理诊断/问题3.1低效型呼吸形态与肋骨骨折导致的疼痛，膈肌破裂有关。3.2体液不足与损伤致胸腹部出血，胃肠减压、禁食有关。

3.3疼痛与腹部脏器损伤、胸部组织损伤有关。

3.4有感染的危险与术后留置各种管道，皮肤黏膜屏障破坏及机体抵抗力下降有关。3.5皮肤完整性受损与皮肤擦伤及长期卧床，被动体位有关。3.6焦虑、恐惧与对疾病认知缺乏及伤口范围大有关。3.7潜在并发症术后脏器再出血。

4护理问题/目标、措施及评价

4.1低效型呼吸形态与肋骨骨折导致的胸腹部疼痛，膈肌破裂有关目标病人未发生呼吸困难和紫绀，动脉血气分析正常。

措施4.1.1予以呼吸机辅助呼吸。4.1.2定时给患者吸痰。4.1.3予以糜蛋白酶雾化吸入。

4.1.4密切观察病人气促、发绀、呼吸困难等情况，若有异常，及时报告医师并协助处

□2□

。理。

评价病人无呼吸困难和紫绀，动脉血气分析正常。

4.2体液不足与损伤致腹部出血，胃肠减压、禁食有关。目标病人体液平衡得到维持，生命体征平稳。

措施4.2.1迅速建立静脉通路，遵医嘱给予患者静脉补液

4.2.2记录24小时出入量，适时采集静脉血标本作化验。4.2.3予心电监护，严密监测各项生命体征及中心静脉压。4.2.4观察病人皮肤弹性变化，评估体液丧失程度。评价体液平衡得以维持，生命体征平稳，无脱水征象。

4.3疼痛与腹部脏器损伤、胸部组织损伤有关。目标患者疼痛

感减轻

措施4.3.1遵医嘱予以患者止痛药持续泵入。

4.3.2和患者建立感情，取得信任，安抚稳定患者情绪，消除病人紧张恐惧心理。4.3.3指导家属和患者沟通交流。

4.3.4满足患者对舒适的需求，帮助患者更换舒适体位。

评价患者疼痛感减轻

4.4.3操作前后洗手，各项操作遵循无菌原则。4.4.4严格限制探视人员。

4.4.5仔细观察敷料情况有无渗血渗液，定期更换伤口敷料。评价患者未发生感染。

措施4.5.1使用充气式床垫，协助患者每两小时翻身一次，并在受压部位放置软枕。

4.5.2各项操作动作轻柔，保持皮肤清洁干爽。4.5.3提供舒适的休息环境，保证患者充足的睡眠。

4.6焦虑、恐惧与突发意外，伤情严重及突然离开家人有关〔3〕。目标患者的焦虑和恐惧的情绪状态得到缓解。

措施4.6.1避免向病人透露病情，注意观察病人面部表情和肢体语言。

4.6.2加强与患者的沟通，鼓励和安慰病人，增强病人康复的信心。4.6.3病人愤怒情绪状态时避免训斥病人，鼓励其合理宣泄情绪，缓解压力。4.6.4安排家属短时间探视病人，向家属介绍病人病情和护理计划。评价患者焦虑和恐惧的情绪状态得到缓解。

4.7潜在并发症术后脏器再出血〔4〕。

目标病人未发生术后脏器再出血或发现并及时得到处理。

措施4.7.1多取平卧位，禁止随意搬动病人，以免诱发或加重出血。

4.7.2密切观察和记录生命体征及面色、神志，末梢循环状况。

4.7.3密切观察和记录引流液的颜色和量，注意有无新鲜血持续引流出。4.7.4预防便秘，避免引起腹壁压增高，伤口破裂。

评价病人未发生术后脏器再出血。

5护理体会：

5.1患者创伤面积大，损伤部位严重，在操作过程中严格遵循无菌原则，观察敷料有无渗血渗液及时发现处理。保证引流管的引流通畅以及固定良好，定期更换引流瓶，有利于降低感染的风险。

5.2密切观察病人引流液的颜色及性状，准确记录24h出入量，监测血压，脉搏，有利于早期发现活动性出血、休克征兆并及时处理。5.3本案例病人病情危重，患者引流管数目多，伤口跨越幅度大，故翻身时要注意动作轻柔，避免牵扯到引流管。

5.4针对肠道修补术行胃肠减压者，要严格禁饮禁食。

5.5多发伤患者术后往往出现诸多心理问题，如焦虑、恐惧、急性应激障碍、认知障碍等，护理过程中及时做好患者心理危机干预，与患者沟通，都有利于患者术后康复。

5.6除以上专科护理措施之外，由于病人生活不能自理，加之

患者伤情严重，做好口腔卫生护理，头发及皮肤护理，会阴护理等，营造良好的休息环境，都可以增加患者舒适感，有利于疾病的恢复〔5〕。

【参考文献】：