

# 最新抓紧抓细抓好 高经通过心得体会(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 抓紧抓细抓好篇一

### 一、奋斗的经历

在高中的三年里，我经历了许多挑战和困难。学业上的压力、同伴关系的变化、对未来的迷茫，每一种困难都似乎要将我压垮。然而，正是这些挑战激发了我内心的斗志。我开始更加努力地学习，找寻解决问题的方法。通过实践，我发现只有付出更多的努力、牺牲更多的休息时间，才能够取得更好的成绩。这三年的高中生活教会了我坚持不懈的精神，让我明白只有经历过辛苦的付出，才能够获得真正的成长。

### 二、团队的力量

高中期间，我积极参与各种社团和活动，成为了许多团队的一员。通过团队合作，我学会了倾听他人的意见，学会了与人合作解决问题，也学会了在困难面前不退缩。每一个团队成员的不同特长和经验，都让我们的团队变得更加强大。高中时期，我参加了学校的乐队，我们每天早晨都要进行晨练，我发现只有通过团队的齐心协力，我们才能一起进步。团队教会了我信任、沟通和合作，这些技能在将来无论是学习还是工作中都是非常重要的。

### 三、自我认知的提升

高中三年，我逐渐成长为一个更加自信和独立的人。在学业和生活中的一些失误和挫折，教会了我更加理性地看待问题，乐观地面对困难。我开始明确自己的优势和不足之处，学会发展和利用自己的优势来克服缺点。同时，通过积极参与各种活动，我也锻炼了自己的领导能力和组织能力，更加清楚自己的人生目标和职业规划。我认识到，只有不断地改进和提升自己，才能够在竞争激烈的现实社会中取得更好的发展。

#### 四、思维方式的改变

高中阶段对我的思维方式的改变有着深远的影响。传统的教育模式注重知识的传授和记忆，而我们却要面对更多的应试考试。面对这种压力，我开始思考更多的解题思路和方法，而不仅仅是机械地记忆。我开始有意识地培养自己的创新思维和批判性思维，通过不断探索和实践，提高了我的问题解决能力。随着思维方式的改变，我的学习效果也开始逐渐提升，我发现思考问题的方法和角度，比记忆知识更重要。

#### 五、成长的收获

通过高中这三年的经历，我有了更多的成长和收获。我学会了面对困难时不轻易放弃，不断追求进步。我懂得了团队合作的重要性，学会了与人沟通和协商解决问题。我明白了自己的优势和不足，并通过努力和实践来提升自己。我改变了思维方式，变得更加灵活和创新。这一切的收获和成长，不仅仅只是在高中阶段有用，更是对我未来人生的宝贵财富。

高中经历通过心得体会，是我人生中一段重要的历程。这段历程教会了我如何面对困难和挑战，学会了如何与人进行团队合作，教会了我如何认识自己 and 提升自己。这些在高中时期的成长和收获，将伴随我在未来的生活和工作中不断前行。

## 抓紧抓细抓好篇二

2003

### 1、司考回顾

第二次国家司法考试于10月举行，报名人员总数为19.7万人。合格分数线为240分(西部条件放宽地区的合格分数线为225分)。全国共有17000多人达到此合格分数线，占报名人员总数的8.75%，占实际参考人数的10.18%，较之于20的6.68%和7.74%分别有所提高。其中，本科以上学历人员占95.57%，法律专业专科学历人员占4.43%。

第三次国家司法考试于9月进行，报名人员为19.5万多人。合格分数线为360分，西部条件放宽地区的合格分数线为335分。全国共有2万余人达到合格线，占实际参考人数的11.22%，较去年的10.18%增加了。

第四次国家司法考试于9月进行，报名人员为24.4万人，合格分数线为360分，放宽线为330分。全国共有31664人合格，占实际参考人数的14.39%。

第五次国家司法考试于9月进行，报名人员为28万人，确定全国合格分数线为360分，放宽报名学历条件地区的合格分数线为325分，使用民族文字应试的民族考生单独确定合格分数线。通过率为15%。

第六次国家司法考试于9月进行，报名人员为29.4万人，确定全国合格分数线为360分，放宽报名学历条件地区的合格分数线为320分，西藏是290分的合格线。使用民族文字应试的民族考生单独确定合格分数线。通过率为22%。

第七次国家司法考试于9月进行，20开始有两个新变化，第一是大三在校生可以报名参加考试，第二，放宽地区再次增加。

所以报名人员高达37万人，全国合格分数线为360分，放宽报名学历条件地方合格分数线为315分，西藏自治区的合格分数线放宽为280分。对于使用少数民族语言文字试卷参加考试的少数民族应试人员单独确定合格分数标准。通过率高达30%。

第八次国家司法考试于2009月进行，报名人员高达42万人，全国合格分数线为360分，放宽报名学历条件地方合格分数线为315分，西藏自治区的合格分数线放宽为280分。对于使用少数民族语言文字试卷参加考试的少数民族应试人员单独确定合格分数标准。通过率高达35%。

第九次国家司法考试通过率是13%，华夏考资网整理的数据库。

客服qq972239904 客服qq475127838

2、通过率一路走高，其含金量是否会因此而降低呢？

右图所示，司法考试的通过率从最初的10.18%，到2008年的大概27%的通过比率，主要是2000年开始出现明显的转折，在此之前，司法考试的通过率在10%-15%之间。而通过率变高之后，其含金量是否会因此而降低？其实这大可不必担心，司法考试作为四证于一体的资格考试，是从事法律职业的必选考试。通过率高说明这个群体需要的人多，有了司法考试资格证就进入到法律职业系统内，没有取得资格证者只能从事法律职业的外围工作。至于薪水待遇方面，差别可想而知。

3、那么为什么非专业人员考试通过率比法学专业的还高呢？

业的学生。“我认识的一位有名的律师，原先就是学医的，考过司法考试以后从事跟医学有关的诉讼，其竞争优势显而易见。”

## 抓紧抓细抓好篇三

练字，是一门中国传统艺术，与书法紧密相关。作为一名学生，我曾经反复练习过练字，通过这个过程，我深深地体会到了练字对我个人的影响和意义。练字不仅仅是对汉字形状的训练，更是对心灵状态和修养的一种培养。在练字中，我逐渐体会到了勤奋、耐心、专注和自省的重要性。此文将围绕这些主题展开，让我们一起来探索练字的魅力。

首先，在练字的过程中，勤奋是非常重要的。练字需要不间断的练习和反复的磨砺，只有勤奋的投入才能够取得良好的效果。我记得刚开始练字的时候，我常常急于求成，希望一下子就能写出漂亮的字。然而，我很快发现，漂亮的字是需要积累和坚持的结果。只有每天都坚持一点点地练习，才能逐渐提高自己的字迹。通过练字，我明白了勤奋的重要性，只有勤奋不懈地努力，才能够达到自己的目标。

其次，练字需要耐心。练字是一个需要长时间投入的过程，不能急于求成，也不能轻言放弃。我曾经尝试过一天练字一小时的计划，但很快就觉得力不从心，感到非常痛苦。然而，我不愿意放弃，继续坚持。通过不断地练习，我发现自己的耐心逐渐得到锻炼和提高。练字让我学会了面对困难时保持耐心，不轻易放弃，并且将耐心运用到生活的其他方面。正如俗语所说，“耐心是一个人最好的良师”。

专注是练字的重要条件之一。练字需要全神贯注，只有将心思和注意力完全投入到练字当中，才能获得最好的效果。刚开始练字时，我很容易被外界的干扰所打断，导致练字质量不高。但是，随着时间的推移，我逐渐认识到练字需要专注的态度。通过培养专注的习惯，我发现自己在其他学习和工作中也更加集中注意力，效率也有了明显的提升。专注是一种重要的修养，通过练字可以培养出这种修养。

最后，练字不仅是对汉字形状的训练，更是一种对自己内心

的反省。写字需要每一笔每一划都经过仔细思考和调整，对自己的心理状态和情绪也有很大的影响。如果心情烦躁或心猿意马，写出的字也会显得杂乱无章。通过练字，我开始关注自己内心的变化，努力调整和控制自己的情绪。逐渐地，我发现，当我能保持平静的心态去练字时，不仅练习效果更好，心灵也更加宁静。练字成为了我反省自己内心和情绪的一种方式。

通过练字，我不仅提高了自己的字迹水平，更得到了一种更深层次的体验和收获。勤奋、耐心、专注和自省是我在练字过程中获得的最重要的品质。这些品质对我的学习和生活都起到了积极的影响。通过练字，我更加明白了自己的不足之处，并且积极地去改进。练字是一项需要长期坚持的活动，但收获的是一份对自我的成长和完善。我深信，在今后的学习和生活中，我会将练字中培养的这些品质继续发扬光大。

## 抓紧抓细抓好篇四

一般来说三分之一的人能考上研究生。考研究竟能不能考上和很多因素有关系，比如你的努力程度，你报考的院校综合实力，你报考的专业以及和你报考相同院校相同专业的人数以及录取比例等等，这其中每一环节都有很重要的作用。

当然最重要还是你自己根据自己目前的实力和水平，选择一个你认为最有把握的院校以及你感兴趣的专业，这才是关键，此外，想要考上你心目中院校研究生，那你需要付出更多的努力和汗水，相信只要你确实努力了，考上的几率很大。

适合考研的专业有哪些

1、医学类专业

2、金融学专业

这个专业其实蛮热门的，但是由于本科学习的太浅，或者是学的太泛，所以比较难找到合适的工作。毕竟一般大企业外企都是需要研究生以上的学历，所以对金融学专业来说，还是考研比较合适，考上了就不怕找不到工作，薪资待遇也会很高。

### 3、工商管理专业

这个专业和金融学专业是差不多的，都是因为学得太杂了，没有专注某一方面的内容。所以对于本科毕业生来说，也是比较没有优势去找工作，压力也是蛮大的，所以想要有出路，那么，考研是比较合适的。只要考研成功了，那么，这便是铁饭碗了，就不怕找不到工作了。

### 4、法律专业

法律专业也是一个非常值得考研的专业。因为法律专业相对来说，最近比较火爆，这也意味着每年毕业生很多，要想从事律师相关职业，能够进入一个比较好得律师事务所，考研也是非常有必要的。

在我研究生阶段，当看到开着路虎揽胜来给我们上课的老师的时候，我就知道，法律这个专业考研还是非常有必要的。虽然这么想有点世俗。但是，我还是会这么想。

同时在大学，我也认识好几个法律专业的研究生，他们本科学校确实不是很好，属于末流二本学校。当时聊天的时候，有些学校我都没有听过。也不能怪我孤陋寡闻。所以，要是他们本科毕业就去找工作的话，虽然可以找到，但是肯定不是自己满意的。

所以说，他们都选择了考研，目前他们已经毕业，并且有几个同学回到家乡进入当地律师事务所从事律师职业。前几天还联系过，看到他们做的都非常好，待遇当然也是杠杠的。

## 5、财经类专业

这类专业以培养实用型、技能型人才为主，社会需求导向也如此，因此更适宜工作后再考研。例如会计学类及相关分支专业，开设此类专业的院校达到90%，虽然社会对这类专业人才的需求量较大，可是对于学习这类专业的学生而言，社会上各种用人单位对财务人员需求人数远远大于从事教学科研人才的人数。

## 6、电气工程专业

电力行业无疑是目前最有实力的行业之一，目前电力行业最好找工作的是电气工程及其自动化专业。这个专业本科生就业率非常高，据我所知，在我所读本科学校，这个专业的本科就业率是最高的。当然，保研率与考研率也是非常高的。

## 7、生物工程专业

生物工程专业本科毕业后工作相对难找，为此很多学生进一步深造学习，就业的一般从事层次较低的技术工作或干脆放弃本专业而转行。如果有志于从事相关科研工作，需要培养扎实的钻研探索精神，并注重锻炼动手能力，进一步深造学习。

电影电视剧中，各种的生物专家都在发明各种生化武器，但是那只是影视剧中的作品而已。实际上国内学习生物专业的，即便是211大学的毕业生也是多数都转了行。不过学习生物的同学在考研之后的反馈到是比较好。

## 考研需要注意什么

1、考研的考生应在考试前一天到考试地点了解考场的一些有关注意事项。



2、考生进入考场后，不得携带任何书籍(包括外语词典等工具书)、报纸和稿纸。只能带必需的文具，比如钢笔、圆珠笔、计算尺、绘图仪器和电子计算器。

3、考生在每科考前10分钟，凭准考证进入考场并对号入座。入座之后应将准考证放桌面右上角，便于监考老师检查。

4、考生须随身携带本人居民身份证或工作证、学生证，以备查对。

5、除在试卷上规定填写项目外，不得作其他任何标记否则试卷作废。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 抓紧抓细抓好篇五

在职场中，每个人都希望能够在公司中获得更高的职位和更好的发展机会。而要实现职业的晋升和转正，是需要经过一系列的考核和评估的，只有通过了这些考核，才能够转正成功。下面，我将分享我的个人经验和体会，总结出转正通过的关键因素。

## 第一段：明确目标

转正考核是一个相对长期的过程，需要我们在整个过程中掌握好自己的方向，明确自己希望达到的目标。首先，我们要明确自己的职业规划，确定自己的长远目标，并为之制定相应的计划。其次，我们还要了解公司的转正要求和标准，这样才能够更有针对性地进行准备和努力。在明确目标后，我们才能更有动力和方向去迈向成功。

## 第二段：不断学习

在工作中，学习是一个持续不断的过程。无论是在岗位上的技术能力还是在职业素养上，我们都需要不断学习和提升自己。转正考核期间，除了完成日常工作外，我们还要主动寻找学习机会，积极参加培训和项目。同时，我们也可以通过阅读书籍和专业论文，不断扩充自己的知识面。只有持续学习和提升，我们才能够在转正考核中取得更好的成绩。

## 第三段：主动承担责任

在转正考核中，我们不能只满足于完成自己的任务，还要主动承担起更多的责任。我们可以主动请缨参与一些重要的项目，负责一些重要的任务，展现出自己的能力和承担责任的态度。同时，我们也要主动与同事沟通交流，做好团队协作，展现出自己的团队合作精神。只有在工作中，我们才能够获得更多的锻炼和成长机会，为转正考核积攒经验和素材。

## 第四段：积极沟通

转正考核中，与领导和同事的沟通是非常重要的。我们要积极向领导请教和反馈自己的想法和进展情况，主动了解领导的期望和要求，并做好相应的调整。同时，我们还要注重与同事建立良好的关系。通过积极的沟通交流，我们可以更好地理解团队的工作需求，加强协作和合作，同时也能够让团

队中的其他成员认可和支持自己的工作。

## 第五段：自我评估和反思

转正考核过程中，我们要保持一颗自省的心，时刻进行自我评估和反思。我们要及时发现自己的不足和问题，积极找到改正的办法，并持续努力去提升自己。同时，我们也可以向同事和领导寻求反馈和建议，了解自己在工作中的优点和不足，进一步明确自己的职业发展方向和提升重点。只有在不断反思和改进中，我们才能够更好地适应工作环境，提升自己的能力。

总结而言，成功通过转正考核需要我们明确目标、不断学习、主动承担责任、积极沟通和自我评估反思。只有在全面掌握这些关键因素的基础上，我们才能够更好地面对转正考核，实现自己的职业发展目标。希望我的经验和体会能够对正在经历转正考核的朋友们有所启发与帮助。

## 抓紧抓细抓好篇六

在职场中，每个人都有有一个共同的目标——转正。作为一个新进员工，我也不例外。经过漫长而辛苦的实习期，终于迎来了转正的机会。当我收到公司领导发来的通过转正的通知时，内心充满了喜悦与满足。这份工作不仅是我的努力和能力的认可，也是我在职场中迈出的重要一步。

### 段 手：与同事合作默契的重要性

在实习期间，我有幸与许多优秀的同事一起工作。他们的经验和知识让我受益匪浅。在与他们的合作中，我深刻地意识到良好的团队合作是成功的关键。大家相互帮助、相互支持，共同面对工作中的挑战。通过与同事们的高效沟通和协作，我感受到了一个团队的力量，也学到了如何与不同性格的人相处。这种团队精神和默契感不仅使工作变得更加高效，也

让我更加期待每一天的工作。

段 身：不断学习不断进步的态度

转正并不意味着工作就此结束，相反，它更像是一个新的起点。只有不断学习和进步，才能在职场中立足。为了适应公司的发展和要求，我主动参加了一些培训课程和研讨会，并且利用业余时间进行自我学习。通过不断学习，我不仅了解了行业的最新动态和趋势，也提高了自己的专业能力。在这个信息爆炸的时代，只有持续学习和不断进步，才能够保持竞争力。

段 心：保持进取精神的重要性

在转正过程中，我认识到保持进取精神的重要性。只有始终保持积极的工作态度和上进的精神，才能够在职场中不断突破自己。面对工作中的困难和挑战，我不气馁，而是努力寻找机会和解决办法。同时，我也懂得了在团队中敢于表达自己的观点和想法的重要性。凭借着积极进取的精神和自信，我在转正的过程中取得了不错的业绩。

段 尾：持续努力成为更好的自己

转正是一个重大的里程碑，它代表着过去的付出和努力得到了认可，同时也意味着未来的责任和挑战。作为职场新人，我会继续努力，不断完善自己的能力和技能，提升自身的职业素养。我相信，在不断学习和进步的道路上，我一定能够取得更多的成就。转正仅仅是一个开始，我将永远保持积极向上和奋发向前的态度，成为更好的自己。

在转正的过程中，我经历了困难和挑战，也收获了喜悦与成长。通过与同事的默契合作和团队精神，我懂得了团队的力量；通过不断学习和进步，我了解到了竞争的激烈和持续学习的重要性；通过保持积极的工作态度和进取的精神，我取

得了一定的成就。转正只是职场发展中的一个里程碑，我会继续努力，不断完善自己，成为更好的自己。

## 抓紧抓细抓好篇七

但是，凡是参加培训班的考生，我们掌握的有北京、重庆、成都、长沙、青岛、南宁等几个城市数据，平均通过率在90%左右。

第一条基本可忽略不管，除非该考生从未学过英文。还有部分人疲于工作，无暇顾及考试，匆匆应对，难免铩羽而归。为什么这么说？因为职称英语考试从来都不是考察考生的英语水平的，虽然其设立的初衷是，它实际考察的是考生对教材的熟悉程度和答题速度，抓住这两点，就等于扼住了职称英语的命门。进而言之，熟悉教材是因为每年的试卷中都有30多分的题目来自教材，如何在短时间内牢记上百篇文章是复习准备的关键所在；答题速度之所以也会决定考试成败，是因为考试仅有120分钟，考生要在120分钟内完成15道词汇题和7篇文章的阅读与答题，按照传统的`从前到后每题必答的办法，根本不可能及格。倘若考生的复习准备从以上两个方面着手，再辅以认真的态度，一次过关绝非难事。

大家切不可因自己的基础差而丧失信心，因为英语基础的好坏是能否过关的最无关紧要的因素。把握特点，有的放矢地提早准备才是关键。

相关信息请访问应届毕业生职称英语

## 抓紧抓细抓好篇八

军训是每个大学生人生中的一段特殊经历，它不仅锻炼了我们的体魄，也培养了我们的团队合作能力和坚韧意志。在通过军训的过程中，我收获了很多经验和体会，今天我将结合自己的经历，分享一下通过军训的心得体会。

## 第一段：军训重在团队合作

在军训中，我亲身体会到了团队合作的重要性。第一次接受军训，我们被分为了一个个小组，每个小组都有一个组长。组长要负责组织大家进行各项训练，并且监督每个人的训练情况。只有团队中每个人都能发挥自己的作用，才能完成训练任务。而在训练过程中，我们还会互相鼓励，互帮互助。通过团队合作，我们能够更好地完成训练任务，也更容易取得好成绩。

## 第二段：军训磨砺意志力

军训不仅考验了我们的体力，更磨砺了我们的意志力。尤其是在高温天气下进行长时间的训练，让人感到异常疲惫。但是，我们不能退缩，我们必须坚持下去。这时候，只有坚定的意志力才能支持我们不放弃。通过军训，我学会了面对困难时要坚持不懈，不轻易放弃。只有不断挑战自己，才能真正成长。

## 第三段：军训培养严谨纪律

军训的过程中，纪律是最为重要的。从睡觉起床、吃饭到各种训练活动，都有严格的规定和时间要求。每天的行动都要按照时间表进行，不能有任何拖延。在严格的规定下，我们学会了严守纪律。只有遵守纪律，才能保持整体行动的高效性，才能完成训练任务。严谨的纪律培养了我严谨的性格，让我养成了习惯性遵守规则的习惯。

## 第四段：军训提升自我管理能力

军训中，我们需要自觉管理自己的行为和时间。在这个过程中，我学会了如何科学利用时间，如何合理规划任务。每天的活动都要在一定的时间内完成，每一项训练任务都要合理安排时间和精力。通过自我管理，我提高了自己的时间管理

能力和任务完成能力。只有自己管理好自己，才能更好地适应学业和生活的挑战。

## 第五段：军训锻炼身体素质

军训是磨砺身体的最佳机会。在军训中，我们做了很多体能训练，如长跑、俯卧撑等等。通过这些训练，我们的身体素质得到了很大提升，体力和耐力明显增强。同时，这也让我们认识到了保持良好的身体状态的重要性。只有保持良好的身体素质，我们才能更好地适应高强度的学习和生活。

通过军训，我收获了很多经验和体会。团队合作、意志力、纪律性、自我管理和身体素质都是我通过军训得到的宝贵财富。军训不仅是对我们个人的锻炼，更是对我们全面发展的重要推动力。我相信，通过这次军训，我将会变得更加自信、坚毅和勇敢，为未来的学习和生活做好充足准备。