

2023年闭合导线测量实训心得 测量实训 心得体会(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

闭合导线测量实训心得篇一

603宿舍的成员，很不巧地全部是由13工民建（2）班里成绩不好的人组成的。这学期的期末考试，也都是惨不忍睹地熬过来的。当测量实训开始的时候，全体由603宿舍的成员组成的第十小组里，发出了一声哀嚎：组里一个能打的都没有，到底怎么办啊！

虽然不情愿，但是就像期末考试一样，就算不会考，依旧得硬着头皮上战场。在一个天朗气清的日子里，我们同其他组一样，架设起仪器，开始了为期五天的战斗。

刚开始我们就遇到了困难。当其他组全都已经忙碌开来时，我们连要怎么做都还不懂。甚至连仪器都调整不好。捣鼓了半天，还是弄不明白。操场上刮着冰冷的风，我们感觉心里也渐渐冰冷了下去。但是不可能就这样放弃吧？战斗才刚刚开始！我们只好跟在其他组后面，看他们操作，偷偷的学艺，其他人的时间也是很宝贵的，不方便详细地教我们。偶尔逮着空档问上一两句，再回去实践。就这样东学一点，西问一些，折腾到了下午，我们围着仪器，一遍又一遍地把刚学到的东西应用起来。这时已经有小组测完一半了。不可以输啊！总结完前面几次的教训后，我们又一次进行了实验。

成功了！本是希望能这样大吼一句的，但现实却是：完了。

怎么算都不对啊！！到底怎么回事！！记录数据的表格，被我们一气之下扔在地上。时间是下午四点，我们连第一步都还没踏出，与此同时，已经有小组快完工了，他们喝着奶茶面带笑容的从我们身边走过。那笑容在我们看来分外刺眼。

烦死了！好冷！咱们回去吧！开始有这样消极的发言出现。一阵沉默过后，还是再试试看吧。有人这样说道。没有人说话，但是，也没有人真的回去。

我们请来已经完工的学霸组的成员。在他的耐心辅导下，我们终于终于，迈出了第一步。这一步仿佛婴儿迈出的第一步，虽然稚嫩，但是确确实实是进步的标志。令我们欣慰不已。

明白怎么做之后，接下来的工作就变得很简单。我们奋起直追，竟然后来居上，完工时，竟不是最后一组。这实在是令人开心。

之后是交换实训项目。我们原以为这个会比之前的简单，但现实总是出乎意料，我们再一次遇到了困难，而且再一次，当其他组已经快完工时，我们还在起点踏步。更严重的是，因为迟迟未能开工，组里发生了一些小摩擦，我们相互指责，消极怠工。但最终，我们还是团结起来再次朝困难发起挑战，终于在快天黑时，学会了如何正确地操作。我想那时我们组应该是落在最后一名的吧。

隔天，我们小心谨慎地开始了追击，一步一步认真地测量，每个数据要验算两遍。就这样一步一个脚印地向前走。超过了因为数据错误，在今天重新进行测量的其他组。并最终在中午完成了测量。

成功了！这一次，我们总算能喊出这句话。

从不懂到明白，从开工到完工，我们经历的困难比学霸们遇到的多得多。就像蒙着眼睛走路一样，我们是磕磕绊绊地摸

索过来的。说实话，这是我们罪有应得，谁让我们平常不听课呢？但是，学渣也是可以成功的！俗话说笨鸟先飞，实训给我的启发是：只要肯努力，肯尝试，再加上一个团结互助的队伍，就不怕会有过不去的坎。社会也是这样，我们学历低起点，但是如果我们肯先飞，就未必会输给其他人。但同时我也明白了，如果基础不扎实，出去工作后会遇到很多的麻烦。所以，以后得好好学习。

闭合导线测量实训心得篇二

近两个多月的时间里，在亚美装饰有限公司有关部门领导和工作人员的热心帮助和指导下，我积极参与公司日常经营管理相关工作，注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，用所学知识加深对实际工作的认识，用工作实践验证所学的管理理论，试着去探寻日常管理工作的本质与规律。实习中我像正式员工一样遵守工作纪律，按时上下班，不迟到，不早退，认真完成领导和其他同志交办的工作，通过实习，我对公司的经营管理工作有了更深层次的认识。

贵州亚美装饰有限公司的前身是中建四局亚美有限公司，企业注册资金1500万元，具有国装饰装修工程施工一级总承包资质，现在在册员工200人，企业年产值超过数千万元。先后荣获贵州装饰装修部优秀施工企业、贵州省优秀管理企业等称号。我实习所在的部门是幕墙装饰装修施工项目部，其主要职责是进行现场施工及资料筹备等工作，及时了解各单位生产经营、工程进度、施工情况。可以看出，现场装饰装修施工项目部在公司中定位于对公司经营管理的整体情况调度与控制。我不仅要把现场各方各面工作的真实情况反馈给公司领导，以便于据此作出决策，还要提出自己的专业性建议，做好领导参谋、助手的角色。能够在这样的对企业发展中起着重要作用的部门参加实习，无疑对我增加工作经验、验证所学是一个千载难逢的好机会。

从现代企业的发展看，企业发展取决于经营的质量和效果，

只有在外广开源头，争取承揽更多的工程、提高各类产品销量，在内多方节流，避免不必要的支出，真正做到真金用在刀刃上，才能在市场日益激烈的竞争中保障企业更好的发展。对于像贵州亚美装饰有限公司这样的建筑装饰装修类企业来讲，要特重视发展工程建设装饰装修这一行业，而干好在建工程是承揽后续工程、开辟新市场的必然要求和前提条件。现场幕墙装饰装修正是有针对性地去做好这方面工作。

实习中，我像部门其他同志一样。注重工作的初次性和真实性，到工程建设的现场去实地了解情况，掌握第一手资料。在正在施工建设的贵州省体育馆附属体育综合馆外装饰工程中，我们深入工程现场，通过现场勘查、走访并解、听取项目部等多种形式，对施工建设情况和整个工程进度、项目部动作情况都有了明晰、真实的把握，对工程质量、安全、文明工地的加大检查力度，对发现的问题落实整改，促进施工管理水平，并在此基础上对照月度计划和公司的工程总体要求，对工程施工建设提出意见、建议，及时将项目情况报公司领导，以考核促进项目施工开展，保障工程进度按期完成，确保满足甲方要求。通过这些亲身参与的工作实践我深深感到，之所以贵州亚美装饰有限公司能够有今天这样的发展，从一个项目的成功动作上可略见一斑，正因为始终把严格管理放在首位、加强科学引导和控制，同时在项目建设中采取了灵活多变、适应市场瞬息万变的组织结构和领导决策机制，才能够在市场上创造了良好的市场美誉度，才能为企业创造更多的发展机遇。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在实习过程中，我在为不断接触到的全新的工作体验而兴奋不已的同时，我也深深地感觉到自己社会经验的不足和在实际运用中专业知识的匮乏。在刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我心里支援了自己的工作信心我不禁对自己的产生了怀疑，甚至感到的难过。

在学校总以为自己学的不错，一但接触实际，才发现自己知

道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。从但是在坚持度过了最初的困惑后，在部门领导和同志们的悉心指导下，我在较短时间内进入了工作状态，在实习过程中不断增强着自己的信心，相信自己可以像一个正式员工那样正式处理好各项工作。如果说这次实习得到了什么，除了增强了社会实践经验、丰富了自己的专业知识外，增强了自己的信心也是一个很大的收获。

闭合导线测量实训心得篇三

近年来，随着教育体制的改革和社会的不断进步，测量学科在中小学教育中的地位日益重要。作为测量实训班的主任，我有幸亲身参与了测量课程的教学，在实践中收获了很多宝贵的经验和体会。本文将从课程设置、教学方法、学生表现、评价体系和管理经验五个方面，总结我的心得体会。

首先，课程设置的合理性对学生的测量学习起着重要的引导作用。在测量实训班中，我们采用了由浅入深的教学思路，分为基础测量和高级测量两个模块。基础测量主要包括仪器使用、基本量测方法介绍以及数据处理等内容；高级测量则进一步拓展学生的认知，引入一些复杂的测量技术和仪器操作。通过这样的教学设置，我们能够逐步培养学生的兴趣和能力，让他们能够扎实地掌握测量的基本概念和技巧。

其次，教学方法的灵活运用对于培养学生的探求精神和创新能力至关重要。在测量课堂中，我们注重引导学生通过实际操作，发现问题、解决问题。通过一系列的测量实践活动，学生能够亲手操作测量仪器、进行实际的测量工作，从而提升他们的实践能力。同时，我们还鼓励学生进行独立思考和团队合作，在实际测量问题的过程中培养他们的创新能力。

第三，学生在测量实训班中的表现无疑是教学成果的重要体现。在课堂上，我们经常组织学生进行小组讨论和展示，通

过互动和交流，学生之间的思维碰撞和观念交流相互促进，加深了对测量原理和方法的理解和掌握。此外，我们还通过定期的测验和实践考核，评价学生的学习效果和能力提升情况。在这个过程中，我发现学生们的测量技能和分析能力得到了显著提高。

第四，评价体系的建立是测量实训班成功的关键。我们制定了一套比较系统的评价体系，包括平时表现、实验报告、小组项目等多个方面的考核项目。平时表现主要是观察学生的课堂参与情况和态度表现，实验报告则是对学生测量实践能力的综合评估，而小组项目考核则是对学生团队合作和创新能力的重要体现。通过全方位的评价体系，我们更全面地了解学生的综合素质和能力发展情况，为进一步的教学提供了重要参考依据。

最后，好的管理经验对于测量实训班的顺利进行至关重要。在此期间，我深感及时沟通和有效管理对于班级的运作至关重要。我积极与学生家长沟通，了解学生的学习情况和需求，及时调整教学方法和内容。同时，我也注重与同事之间的交流和合作，在教学过程中借鉴他们的经验和教学资源。通过高效的管理能力，我能够更好地组织和协调测量实训班各项工作，使课程教学和学生管理更加顺利。

综上所述，作为测量实训班的主任，我在课程设置、教学方法、学生表现、评价体系和管理经验等方面积累了丰富的心得体会。这些经验不仅丰富了我的教育教学理念，也为今后更好地开展教育教学工作提供了有益的借鉴。我相信，在不断学习和实践的过程中，我会不断完善并创新教学方法，为学生的测量学习创造更加良好的环境和条件。

闭合导线测量实训心得篇四

测量实训是学生在工程类专业学习中不可或缺的一环，通过实践操作来加深对测量原理和仪器使用的理解。在进行测量

实训的过程中，我深切体会到了实践的重要性，同时也意识到了需要不断提升自己的能力和技术。以下是我对于测量实训的心得体会。

首先，在测量实训中，准备工作是至关重要的。开始之前，我们需要详细了解仪器的使用方法，掌握测量原理，并熟悉实验流程。在进行实验之前，我通常会做好实验计划，明确测量的目的和步骤。这样的准备工作可以帮助我在实验中更加专注和有条不紊地进行测量，避免因为不熟悉步骤而出现错误。

其次，在实验操作中，仪器的正确使用是关键。测量仪器是我们进行测量实训的重要工具，在实验中的使用技巧直接影响着测量结果的准确性。因此，我在参加实验之前，会花时间学习仪器的使用方法，并通过多次实践操作来熟悉仪器的使用流程。在实验中，我严格按照操作步骤进行，遵循测量原理，并注意读数的准确性。

第三，实验过程中的沟通与合作也是非常重要的。在进行团队实训时，与队友之间的沟通和合作是必不可少的。在实验过程中，大家需要密切配合，互相帮助，以确保实验的顺利进行。在我和队友之间，我们经常需要共同商讨实验的安排和问题的解决方案。通过沟通与合作，我们能够互相补充和提升自己的测量技术，共同完成实验任务。

第四，实验结果的分析 and 总结是一个重要的环节。在测量实训中，实验结果的准确性是我们评价实验操作是否成功的重要指标。在实验结束后，我会对实验结果进行仔细分析，并将测量数据绘制成图表或记录在实验报告中。通过对实验结果的分析，我能够更好地认识到自己在实验过程中的错误和不足，并总结经验教训，以提高自身的测量技术。

最后，测量实训也是一个可以培养自己耐心和细心的过程。在进行测量过程中，我们需要仔细观察和仔细测量，以确保

数据的准确性。这对于我们的耐心和细心提出了更高的要求。在我进行实验操作时，我会特别注意每一步的细节，避免因粗心而产生错误。通过实践的机会，我更加重视细节和耐心。

总而言之，测量实训是我们学习工程类专业的重要环节，包含着许多值得我们学习和领悟的内容。通过准备工作的充分与仪器正确使用，实验中的沟通与合作，实验结果的分析 and 总结以及培养耐心和细心，我们能够更好地掌握测量技术，提升自己的能力。我将会把这些心得体会运用到今后的学习和工作中，不断提升自己的实践操作能力。

闭合导线测量实训心得篇五

第一段：引言（200字）

作为一名测量实训班的班主任，我有幸参与指导学生进行测量实践，这是一次独特的经历。通过这次实践，我深刻体会到了实践教学的重要性和对学生的成长意义。在与学生共同探索实践中，我也不断反省和提高自己的教学方法和策略，值此文中，我将分享与大家一些心得体会。

第二段：了解学生需求（300字）

在测量实践过程中，我发现了学生们对于实践的热情和追求的渴望。在开展实践前，我与学生们进行了一次深入的交流，了解了他们的想法和需求。学生们希望能亲身实践测量技术并应用于实际工程中，提升自己的实践能力和解决问题的能力。在此基础上，我结合教学大纲，制定了针对性的教学计划，同时注重培养学生的团队合作和沟通能力。

第三段：尊重学生主体地位（300字）

在测量实践中，我始终坚持尊重学生的主体地位，注重激发

学生的学习兴趣和自主探索能力。我鼓励学生们参与到实际测量工作中，让他们亲自操作测量仪器，运用所学理论知识解决实际问题。我引导学生们通过自主探索和团队合作进行测量，培养他们的创新意识和综合能力。同时，我鼓励学生们提出问题，我积极与他们进行讨论和引导，培养他们的批判思维和问题解决能力。

第四段：围绕实践进行知识教育（300字）

在测量实践中，我注重将理论知识与实际应用相结合，通过实践引领学生学习相关知识。我以解决实际问题为方向，引导学生们深入学习与测量有关的理论知识。在实践过程中，我在理论知识解释的基础上，结合实际测量情况，与学生们共同分析问题，找出解决办法。我还引导学生利用科研论文和专业书籍，深入了解测量的前沿知识，培养他们学习和掌握知识的能力。

第五段：反思与总结（200字）

在测量实训结束后，我对自己的教学过程进行了反思和总结。我发现，在实践中，学生的学习兴趣 and 参与度明显提高，他们的测量技能和实践能力也得到了提升。与此同时，我也发现了一些不足之处，例如在组织学习中有时缺乏的紧凑性，对个别学生的学习需求和问题关注程度不够。通过反思和总结，我对自己的教学方法和策略有了更深入的认识，并针对问题进行了调整和改进。

总结：作为一名测量实践班的班主任，我感受到了实践教学的重要性和对学生成长影响的深远。通过了解学生需求，尊重学生主体地位，围绕实践进行知识教育，不断反思和总结，我在教学中取得了一定的成效。相信在今后的教学中，我会继续努力，不断提高自己的教学水平，为学生的成长和发展贡献更多力量。

闭合导线测量实训心得篇六

这两周进行了我入大学以来的第一次实习。这次实习是土木工程的测量教学实习。实习前一天教师布置了任务我都有点不知所措，不明白如何去完成任务了。原先觉得很简便的实习一下子变得不是那么简单了。

第一天我们就体会到了实习不是那么的简便。对我们的任务我们不明白怎样开始，不明天今日该干什么明天该干什么，实习没有了好的计划。组员六人分工也没有明确，所以导致了做起事来没有效率。一系列的问题一下子摆到了我们的面前，我感受到了这次是我来说是一次有力的挑战。我们第一天虽然做事效率低可是我们组一齐从早上6点开工到午时7点才收工，我们花了很多时间来熟悉实习操作，那一天收工的时候每个人都是很疲劳了。我们一齐吃饭的时候好好总结了这一天实习中出现的问题，确定了每个人以后实习的具体分工。同时我们还一齐规划了每一天要做的资料。这样一来我们做事就更具高效性更有目的性。果不其然，我们第二天做起来相比第一天就好多了。

这次的测量实习说真的还是比较辛苦的，每一天就是不停的找碎步点，定点，找点，读数，计数，画图，每一天固定的工作有时真的很疲倦。还要担心我们操作是不是正确，如果出现一点点错误那数据就全部报废要返工了，那就很麻烦了。我们在测量的过程中也遇到了很多的问题，每次遇到困难问题时我们组总是会进行激烈的讨论，最终不能得出结论的就问问其他组的同学，或者向教师请教。我有时真觉得我们真的很幸运和幸福，因为我们有一位很和善亲切的教师。教师每一天还在测量地点陪伴着我们，不管是大太阳还是大雨天。还有教师每次见她的那脸上的微笑给人的感觉总是很亲切。

实习虽然仅有短短的2周时间，可是经过这次实习我不仅仅对课本的知识有了更加深刻的认知和理解，我更从这次实习中懂得了什么是团队合作的重要性，懂得了团结的力量。有欢

乐一齐分享，有困难一齐担当，我们有个很团结很优秀的小组，我们在一齐做事很欢乐也很难忘。我为能成为这样的优秀团队中的一员而感到荣幸和骄傲！这一次实习的经历也必定会成为以后人生中一段完美的回忆。

闭合导线测量实训心得篇七

cad绘图的能力同时也积累自己的绘图经验和提高自己的绘图速度。不仅从此次专业实习中获得了测量实际工作的初步经验和基本技能，还着重培养了我们的独立工作能力，培养我们在施测现场发现问题、解决问题的能力，而且进一步熟练了测量仪器的使用技能，提高了数据计算能力和对数据的敏感程度，并对测绘小区域大比例尺地形图的全过程有了一个全面和系统的认识，这些知识往往是我在学校很少接触、注意的，但又是十分重要、十分基础的知识，有了一定雄厚的基础才可以决定上层建筑。因而此次实习不仅让我积累了许多经验，也让我学到了很多实践知识，因为我们大家都明白实践是检验真理的唯一标准这一马克思辩证唯物主义真理！

例如：进行测图时就要注意以下几点：

(1) 标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将视野的气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。

(2) 当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。

(3) 在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。

(4) 在读取数据时，每位成员都要细心，既

少走弯路。要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

(5)选点非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量、计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

(6)要先将道路和主要建筑物确定下来，然后在添加其余次要方面，这样不但条理清楚，有利于作图的准确和随时进行实物和图形的对比从而检验测量数据的准确与否。我们还要对所测过得范围能够做到胸中有数，避免漏测、重测。

(7)团结就是力量，纪律才是保证经过每个组员的团结工作，当我们完成了测图的工作，并且看到我们画好的图纸时大家都兴奋不已。在我们组的同学交流测量中的经验时，大家感觉收获都很多，有的说仪器的展点很重要，因为这关系到误差的大小，有的说测量中点不能架设的太远，有的说量取全站仪的仪器高和目标高时要尽量减少误差，水准仪施测过程中尺垫得使用以及架仪器过程中气泡的精确对中和整平，还有就是我们要有一颗爱护仪器的心，对所用的仪器要精心呵护，在学校如此，走上工作岗位后更要如此，这样可以避免一些不必要得麻烦等等吧。想想大家每天早上八点多就起床背上仪器顶着大太阳去测量，算出误差大的大家一起讨论和修改，有必要的就不厌其烦的进行重新测量，有了团结的力量我们还是干的很有劲的。我也从别人那里学到了以前不是太清楚的东西，比如数据的处理、碎部点的简化观测以及一些作图的疑问都在测量中得到了答案。

(像发现错误找不出来、点号密集时畏缩过)，但大家也算都坚持下来了。当我们完成了测量时大家还是很高兴的。虽然测量中大家也有懒的时候不想测了挺过去都好了，实习结束时大家面对镜子中被晒得黝黑的脸蛋和肌肤，大家都毫无怨言，因为大家都明白苦尽甘来。

另外，测绘是艰苦型的专业，不留汗、不吃苦是做不出成就的!这两周实习也给了我们不少教训：由于某个数据的读错、记错及算错都给我们带来了不少麻烦，从而让我们知道了做任何事都要认真、都要有一个严谨的态度，俗话说得好“态度决定一切”。一个组的团结也是至关重要的，它关系到整个组的进度。先前我们组由于配合不够默契，分工也不够合理，整体进度受到极大的影响，后来通过组内的交流，彻底解决了以上问题。实习进度有了很大的改观，进度和效果自然就提上来了。

失败是成功之母!我很珍惜学校为

,但我们安排实习这一理论与现实连接的重要环节，更深刻的体会了实物与图纸之间那种密切的关系，明白了图纸它要显示什么样的物件，有的在图纸上看不懂的地方在实物的面前就显的那么简单明了。总之，要谢谢学校在为促进学生实践能力所安排的这段实习，我将永远珍惜这段经历，同时这段实习生活也是我一生的最值得难忘的。

闭合导线测量实训心得篇八

近日，我参与了一次关于测量血压的实训，这是一次非常有意义的经历。通过这次实训，我不仅学到了测量血压的正确方法，还深刻认识到了监测血压的重要性。以下是我对此次实训的体会心得。

首先，在实训过程中，我意识到测量血压的准确性是至关重要的。在测量血压时，我们必须确保使用的血压计是经过校准的，测量环境安静且舒适。在操纵血压计时，我们必须熟练掌握技巧，轻轻转动阀门，以避免读数的误差。此外，紧缩袖口的位置和紧缩袖口的大小也会影响测量结果。经过实际操作，我深刻认识到这些细节对血压测量的准确性有着至关重要的影响。

其次，我意识到了测量血压的频率对健康的重要性。监测血压并及时发现异常可以及早采取措施，防止潜在的疾病进一步恶化。血压的变化可以反映出人体各个系统的运行状态，对各种疾病的预防和早期发现具有重要的指导意义。因此，我们应该养成定期测量血压的习惯，并将测量结果与正常范围进行对比，从而对自己的健康状况有一个清晰的了解。

再次，通过实训，我了解到持续健康的生活方式对维持血压的稳定起到了关键作用。均衡的饮食、适度的运动和良好的心理状态是保持血压正常的重要条件。饮食要多样化，充分摄入蔬菜、水果、粗粮等，限制高盐、高脂食物的摄入，尤其要注意控制盐的摄入量。适量的运动可通过增强心肺功能和降低体重来改善血压，但不过度运动，以免适得其反。此外，保持良好的心理状态也是非常重要的，过度的紧张和压力会增加血压，因此我们应该学会放松和调节自己的情绪。

最后，实训还加强了我对测量血压意义的认识。测量血压不仅是一种工具，更是一种对自己身体健康负责的态度。通过及时地监测血压，我们可以了解自己的身体状况，及时发现异常，引起重视并采取相应的措施。这样可以防止心血管疾病的发生，并帮助我们更好地管理自己的健康。测量血压还可以提醒我们注意平衡饮食、合理锻炼和培养健康生活习惯，以减少潜在的健康风险。

通过这次测量血压的实训，我不仅学到了正确的测量方法，还意识到了监测血压的重要性。测量血压的准确性、频率、健康生活方式以及对健康意义的认识，都让我深受启发。作为一名健康生活的倡导者，我将用实际行动去落实这些学到的知识，为自己的身体健康负责。相信通过不断的努力和实践，我可以更好地管理自己的健康，提高生活质量。同时也希望更多的人能够重视血压的监测，并采取相应的预防和控制措施，共同迎接健康的未来。