

最新职业规划自我认知小结 大学生职业规划书自我认知(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

职业规划自我认知小结篇一

我是一个乐观开朗的在校大学生，现读大二，所学专业为社会工作。现任系学生会秘书处副秘书长，曾参加过青协组织的燎原路小学义教，做过手机促销员，发过传单，还做过饭店服务员。中学时获得了学校举办的有关于青少年犯罪方面的征文比赛一等奖，还获得过优秀团支书、优秀运动员等荣誉称号。

在大学期间获得了xx学院舞蹈协会举办的交谊舞比赛第八名。我具有较强的人际沟通能力和组织协调能力，思维敏捷，口才也不错。我兴趣广泛，篮球、乒乓球、长跑、舞蹈等等都是我爱好的运动。

心理学家认为，兴趣是人积极探索某种事物的认识倾向。有了这种倾向，人就会对这种事物给予优先的注意，并且有向往它的心情。

兴趣在人的职业活动中具有重要作用。研究表明，如果一个人对某种工作有兴趣，能发挥他全部才能的80—90%，且长时间保持高效率不感到疲劳；如果对某种工作没有兴趣，只能发挥他全部才能的20-30%，且容易筋疲力尽。

结合我的实际情况来说，我喜欢表达自己的意见，希望用自

己的意见影响别人。希望得到别人的尊重以及社会认可和肯定。渴望能成为一个风光无限、很有权威、卓有成就的人物。

我为人热情，乐于助人，与人和善，凡事能为别人着想，渴望与人沟通，又觉得自己很欠缺沟通的技巧，有时说话太过直接，这很容易得罪人。不太善于人情世故，却有一颗真诚待人的心。所以发展和维系人际关系的主要方式就是真诚。我很喜欢笑，喜欢与幽默风趣的人交往，偶尔也会开个小玩笑调节一下气氛。懂得感情投资。

人才素质测评报告结果显示我具有支配服从型特征，具体情况如下：

1) 综合特质：

1]一板一眼有条不紊的做工作。

2]强势并且直接。

3]事情做对最重要。

4]直述心中想法。

5]讨厌谈及私事和心情。

6]倾向自己解决问题。

我的具体情况：很强势，心直口快。但我并不是一个讨厌谈及私事和心情的人，恰恰相反我喜欢与别人交谈，喜欢与朋友分享心情，分享一些有趣的事情。

喜欢把心里的委屈倾吐给好朋友，从而缓解压抑的心情。虽然我很喜欢在团队中解决问题，喜欢与别人合作，但在缺少真心朋友的情况下，一些事情就更倾向于自己解决，因为很多时候没人可以帮你，只有自己帮自己。所以我更适合干独

立性要求高，有一定支配性的工作。

1) 家人：活泼好动，多才多艺，社交能力强，勇敢，不足的就是做事爱着急，性子倔强。

2) 老师：有上进心，工作主动积极，喜欢经常与老师沟通。

3) 朋友：人际关系良好，为人豪爽，有同情心。但容易感情用事，着急时易发脾气。

专业兴趣——喜欢从事社工行业工作。

个人性格——开朗大方，勇敢，实事求是，富有同情心，有责任心。

角色因素——很好的人际关系让我乐观开心的生活，学习生活上也得到了很多人的支持。

知识水平——学习认真刻苦，成绩优秀，知识面广。

能力素质——有文化，有素养，有温和亲切的形象，有良好的艺术素养，可以让我在社工的工作中更加顺利。

通过对自我认知的综合测评分析，客观清晰地认识到了自身所存在的优势与劣势，对规划自己的职业生涯有了更加准确的方向把握。在当前学习与今后的工作中，趋利避害，争取早日实现自己的规划目标。

职业规划自我认知小结篇二

考察求职者的。

对于应届毕业生来说，实习经验不多，社会阅历尚浅，对自己认知不足，很多想法都不成熟，让他们说清楚自己的职业

规划，其实是一件很有难度的事情。在某些场合，求职者说的。

在回答时，不要表现自己有多么厉害，而要告诉hr们其实并不关心你真正的职业规划是怎样的。他们更关心在未来的3-5年里，。

所以，好的回答，（成就动机）（不必担心你一言不合就裸辞）。

在了解面试官心理状态的基础上，回复职业规划问题可从以下几个角度考虑：

的性格、兴趣、爱好、特长、知识、能力等，并结合当下的环境，选择可以将个人爱好与职业发展结合起来的行业/职业。

的背景、现状与未来，在谈到规划时，可以适当的与公司发展相贴合。

不要说“我想几年当主管，几年当经理”，这种毫无意义的答案。职业规划更应该，而不是仅仅在于职级提升。

一个有竞争力的应聘者对于职业规划问题一定要必须明确，同时尽可能给自己预留调整的空间。

职业规划自我认知小结篇三

又到暑假了，一转眼，大二生活已经结束了。

这次的暑假是我大学生活的最后一次暑假，学校规定我们每个人都必须出去实习，积累经验。我从来没有自己出去找过工作，本想在网上找的，投些简历，等待回音，可是几天过去了都没反应，或者就是拒绝的回复。于是，我打算主动出去找，我去了陆家嘴，找了20多家公司，只有2家公司让我填了表格等待回复，可惜一周后了无音讯。就在我不知该怎么

办的时候，我得知不久有一场人才招聘会，就去尝试了一下，终于，我进了一家国际贸易公司实习。

很幸运的，我进入了这家公司的财务部。刚开始一切都是陌生的，不过这里的老师和同事都很好相处，平时的事情也不是特别多，虽然没有工资，但报销车费和饭费，对未毕业的我来说已经足够了。毕竟这次实习的真正目的是要学习，积累经验。在公司里，有不懂的不会做的事情，老师都会很有耐心地教我，而我明白后也帮他们做了很多事情，一天下来过得很充实，也很快乐，并不像我以前想象的受到什么苦。在实习的这一个多月里，我学会了用复印机、传真机和扫描仪，学会了计算印花税、贴税票，还做了很多事情，比如听写会议纪要、摘报、接听电话、收发快递、制作表格等等。这是我想要的实习生活，丰富多彩，还能学到许多东西，不过现在竞争力如此激烈，一次帮他们招聘前台，就这一个职位，却有14位女孩子来应聘，可见如果自己没有能够吸引用人单位的因素，就只能被淘汰。现实社会就是如此的残酷！我能得到这样的实习机会，真的应该很珍惜。

这个公司的总务老师很容易打交道，他告诉我，你再怎么有本事，如果在一家公司里无法与上级搞好关系，那么你就永无出头之日。我觉得很有道理，努力学习，考取一个个证书是我们必须要做的，也是我们找工作时的一块敲门砖，但是学会如何与人相处，如何可以得到上级的重视是更深奥的一门学科。。。。。

职业规划自我认知小结篇四

性格会决定一个人的一生。因此，自己要认识自己性格中有什么缺点和优点。自己的性格属于内向型还是外向型。

性格体现在职业生涯上主要分为以下几种性格：善于变化的性格，重复做一件或几件工作的性格，服从他人的性格愿意受他人领导，独立工作的性格，和他人一起工作的性格，善

于劝别人的性格，非常机智的性格，善于表现自己思想的性格的以及工作紧密谨慎的性格。

要清楚自己是什么样职业性格的人。

了解自己的职业是自己从小到大或者长久的兴趣还是为了社会生存才必须干的。总的来说就是出于兴趣还是不是出于兴趣。希望和什么样的人一起工作。

能力在职业生涯规划中主要是自己能不能顺利完成某个工作所必须具备的一种心理特质。在职业生涯中能力体现为，一是自己的聪明才智；二是自己的专业能力；三是综合工作的能力。

评价一下你工作的价值观包括你想不想要受别人领导，想不想要高的社会地位得到他人的尊敬，想不想要领导他人甚至压榨他人，想不想要实现自我的价值不考虑金钱，想不想要默默无闻帮助他人，想不想要学习一门专业技术。

在第一个方面 气质主要分为四种类型一是兴奋型；二是活泼型；三是安静型；四是抑郁型。

职业规划自我认知小结篇五

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。

从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。

性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

首先，城市轨道交通工程是我主修专业。其次，我也深深地为能够进入这个专业而感到荣幸。同时，这也是一个在全国范围内新起的热门专业，它具有很大的发展空间，所以，我的职业兴趣是做一名地铁公司的工作人员。

我相信，只要有信心、有热情、肯投入，就没有做不成的事。身为理科毕业的我，拥有良好的逻辑推理能力，我的学习能力较强，细心、坚韧、能和别人友好相处、有良好的团队协作能力。同时，我修取了具有专业知识的各总证书，我可以

作为管理和专业一体的复合型人才，也为我实现自己的规划而打下一定的基础。

我比较喜欢团队合作。因为我擅长篮球，篮球是一个团队意识比较强的运动，所以我认为在团队合作的过程当中我能学习到更多的知识，了解别人的想法和独到的见解，同时也能够认识更多的朋友。团队合作能够激发我的工作的热情、鞭策自己努力前进。同时，我能试图用理论分析问题，解决问题，能够顾全大局，喜欢有激情的工作。我相信的人组成的团队会更加。

我会考虑这份工作对实现我自身理想有多大帮助，对实现我的目标有多大的铺垫作用。我看重职业能不能有一个好的发展前景，有没有从中不断学习提高我个人能力的机会。当然，工资收入也占有很大的重量。在我毕业后的几年时间里，将会是我职业生涯中非常重要的几年。能否积累一定的经验和知识让自己更加是非常重要的。

我是一个性格活泼、开朗，同时拥有坚韧，细心，内敛，的思维和良好的团队协作能力的人。

首先，我是城市轨道交通工程技术专业，在以后的生活中我都会以此目标前行，我能够成为一名负责的城市轨道交通工程师。其次，在未来的1年—3年期间。

我会获得很多的生活阅历以及广大的人脉关系，丰富自己所学的知识，增加自己的社会阅历及更多的工作经验。成为的城市轨道交通规划设计师，并且在3年后创下属于自己的成就，我想我还是蛮有信心的。