

2023年正能量讲演 高中生正能量国旗下讲话稿正能量讲话稿(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

正能量讲演篇一

一件小事，但它却体现了人与人之间的关爱，反映的是爱的传递，它才以加速度发酵，让我们感动，让我们温暖，因为它传递的是正能量，是一种强大的正能量。

犹太作家威塞尔曾说：“美的反面不是丑，是冷漠；信仰的反面不是异端，是冷漠；生命的反面不是死亡，是冷漠。”

以往一度，因“小悦悦事件”、“彭宇案”……等极端事件，让我们有过道德下降的担忧和焦虑。同时，每一个善良而正直的人心中都深藏着一种渴望，渴望我们这个社会少点冷漠多点温暖，渴望人与人之间少点戒备多点相助。任由世事变迁，爱与善终是社会的主流、时代的潮流。从这件小事的加速度发酵、传播，不难看到它带给人们内心的触动和产生的共鸣。

大家对这种爱心产生温暖的感觉，源于人与人之间那种最为宝贵的理解和对善的认同。正是这种理解和认同，穿透了世间的冷漠与轻视，用一种将心比心，推己及人的心理，获得一种感同身受的情怀。

爱心，被看作是人类最珍贵的情感，尚的情操，是人类良知的生动展示，是社会礼貌的重要标志，也是中华民族传统美德的集中体现。古人云：人之初，性本善。其实，我们每个

人都不乏善心和爱心，只是在等待一个被触发的机会。当一个人被感动之时，也是他的爱心和善心被触发之时。让人“一看就暖和”的温柔，这是激发了我们内心柔软与善意的温情。

总有一种力量让我们热泪盈眶，总有一种感动让我们深刻铭记。

央视主持人张泉灵评论，“总期望自我是这温暖链条上的一分子，让这样善的传递不在我身上断掉”。正如有人认为，此事释放的是“正能量”，自我看到了，有职责传递下去。

在现实中，“正能量”带来的正效应确实不少。我们身边有阿里木带给我们的感动，他靠卖烤肉资助贫寒学子，而不少人专程去“捧场”，那里面有感动，也有“正能量”的传递。

社会需要爱，时代呼唤爱。对善行、对爱心的感动，存在于每个人的心中。但很多人缺乏的不是感动，而是一种显示感动的勇气，一种传递感动的行动。传递感动，就是“正能量”的传递。爱心无价，不分大小，“正能量”也没有强弱之分。爱心是春风，能够温暖生活的每一寸空间；是火炬，能够照亮社会的每一个角落。爱心是担当，是奉献，也意味着收获。爱心照亮四周，同时也温暖自我，帮忙别人也就是完美自我，升华自我，幸福自我。送人玫瑰手留香，那是一种心灵的沟通、相互的给予、共同的追求。

我们不盲目伟大，我们只做伟大的一个分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会伟大，我们的国家就会伟大，让我们一齐传递正能量。

正能量讲演篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是2班的玉兰。今天，我演讲的题目是《请节约每一滴水!》水，是人的生命之源!春暖花开，雨水唤醒了万物;炎炎夏季，河水灌溉了庄稼;金色秋天，泉水清凉了大地;皑皑冬日，茶水温暖了心田。一年四季，水在我们生活中扮演着多么重要的角色!

然而，在我们赖以生存的地球——在这个蓝色的水球上，虽然有四分之三的地表被水覆盖，但能利用的淡水并不多。世界上有60%的地区面临着供水不足。“水贵如油”虽是个比喻，可在世界上很多地方却成了无可辩驳的现实。

如今，节水已经成为全世界关注的焦点，每年的3月22日定为“世界水日”。每年的3月22日所在的一周，定为“中国水周”。我国是个水资源大国，但同时又是个水资源的“穷国”——我国有300多个城市缺水，近50个城市严重缺水，在我国的黄土高原上更是“滴水值千金”!

因此，我们在生活中要养成节约用水的好习惯：在家里，在学校，不随意浪费每一滴水;看到有浪费的不良现象，我们要敢于制止。总之，节约用水，人人有责!从我做起，从现在做起，养成节水的好习惯。作为开封中的学生，我们不仅自己要有节水意识，更要用实际行动来唤起更多的人来节约用水;向家人，向邻里，向亲朋好友，向身边的每一个人，介绍有关水资源方面的知识，积极宣传节约用水的好处，这是我们的义务，更是我们的责任!

在这里，我向全体同学倡议：请节约生命中的每一滴水吧，晶莹剔透水，滴滴都珍贵。我相信，只要我们都珍惜我们赖以生存的水资源，我们的明天一定会更加美好!

我的演讲完毕，谢谢大家!

正能量讲演篇三

应对失败，你要学会放弃伤疤与疼痛；应对成功，你要学会放弃鲜花与掌声。放弃其实也是一种选择，站在人生的十字路口，岁月不会给你机会走遍每条道路，当你遇到不可能完成的任务，就要学会放弃。

可是，如果翻过一座小山你就能赢得成功，如果说出一句话你就能终成眷属，如果伸出一支温暖的手就能挽救不必要的失去，可是你没有，放弃将成为你一生的噩梦。放弃是一个流浪的歌，流浪的是情怀，执着的是梦想！

放弃也是一种美丽，但并不是所有的放弃都能成为美丽，不理智的放弃是对自我前期努力的浪费，是对自我最诚挚梦想的挑衅，是对生命的践踏和人性的摧残，是对自我生命的不负责。

放弃不等于遗忘，坚持也不会是愚钝，生命中有得失祸福苦乐悲喜，坚持梦想放弃忧伤，你才能驰骋在更大的一片蓝天上！然而谁也无法预知明天，只是硬着头皮往前走，让生命中的每一分一秒变得充实起来，在不断跌倒与爬起的交替中成长。

都说成长其实是一个放弃的过程，为了感情放弃友谊，为名利放弃家人，为工作放弃休息，直到白发苍苍的时候，才豁然发现自我的一辈子都在为了追求而放弃，到头来却两手空空，放弃成了你一生的遗憾。你是否想过，如果当时不放弃，是否还会有一丝期望；如果坚持应对困难，成功或许已经在手中；如果坚持走过每一道坎，你才能更加真切地感受到生命的价值。

四岁那年，他眼睁睁地看着一群荷枪实弹的警察闯进他家，砸碎了所有的东西，并且给他的母亲带上手铐，年幼的他哭泣地拉着母亲的衣角，渴望能和母亲一齐被带走，却被蛮横

的警察推倒在地，她的母亲大声地朝他喊：“别哭，你是男子汉，男子汉需要的是坚强，无论怎样都不能哭，记住了，儿子，再苦再难都要等妈妈回来，千万不能放弃！”

稚嫩的他，茫然地看着惨遭洗劫的家，他不明白明天该怎样过，母亲什么时候才会回来他开始四处流浪，寒冷、落迫，甚至只能拼命地喝水来解除饥饿。在受到那些比他大的乞丐的无理欺负时，他甚至想到了死，而此时他就对自己说：“我不能放弃，我要等妈妈回来！”而此时，他的母亲在达豪集中营里被折磨得奄奄一息，用自我仅存的思念告诉自己永远不能放弃，儿子在等着她。最终，美国大兵从成堆的尸体中发现了仅存一丝气息的母亲，迅速送往医院抢救。一个月之后，刚刚恢复了一些体力，他的母亲固执地要出院，并且对医生说：“我要去找我的孩子，他在等我，我不能再待在那里了！”

4年，整整4年！他的母亲像只无头苍蝇疯狂地寻找，最终在一个街头的角落，他和母亲同时认出了对方。正发着高烧瘦骨嶙峋的他，努力地从嘴角挤出一丝微笑说：“妈妈，我最终等到你了。”说完便晕了过去。

母亲抱着她，不顾一切地把他抱到维罗纳的医院，严重的营养不良加上发烧早就摧毁了他瘦弱的身躯，母亲只能傻傻地向上天祈祷，一遍又一遍地说：“好儿子，妈妈回来了，我们不能放弃，永远不能够放弃！”

直到一个多月后，他最终缓过来了。之后他在母亲的带领下，投奔了在美国研究物理的哥哥，凭着他的努力和对学习的极大热情，在哈佛大学取得生物博士学位，开始了人类遗传学和生物的研究。正是因为幼年那段苦难生活的磨练，他在自我的研究工作中即使遇到天大的困难，也从没有产生过放弃的念头，最终在20__年获得了诺贝尔奖，他就是美国犹他大学医学院人类遗传学与生物学杰出教授——马里奥卡佩奇。

如果当年，他放弃了，那么不仅仅对他的人生是一种遗憾，对这个社会，整个科学界也是一种遗憾。什么是成功就是不断地挑战困境！为什么会成功因为在他人生的字典里，从来没有放弃这个词！美国有一个著名的篮球教练，正执教一个连输十场而教练被开除的大学球队。

在第十一场比赛进行到中场休息时，球队落后了30分，休息室里，原本渴望着重整旗鼓的他们，应对着惨不忍睹的现状，一个个都垂头丧气。教练却一点也不生气，只是略带着一点无奈地问：“你们是要放弃这场球赛吗”

“不放弃！”每个球员都这么回答，声音却像蚊子叫一样，低垂的脑袋似乎他们已经承认失败了。

教练没有骂他们，而是问道：“各位，假如今日是篮球之神麦克乔丹遇到连输十场在第十一场又落后30分的情景，篮球天王，迈克尔乔丹，他会放弃吗”

球员疑惑地看着教练，奇怪地笑着说：“他是球王，肯定不会放弃！”

教练又问道：“假如今日是拳王阿里被打的鼻青脸肿但在钟声还没有响起，比赛还没有结束的情景下，拳王阿里，会不会选择放弃”

球员这次面带微笑，兴奋地说：“肯定也不会！”

教练又问道：“假如发明电灯的爱迪生来打篮球，他遇到这种状况，会不会放弃”

球员依旧笑着回答：“不会！”

教练此时站起身，走到各位球员的中间，很认真地问道：“米勒会不会放弃”

这时全场十分安静，大家你看我我看你，过了好些时间才有人问道：“米勒是谁，怎样我们都没听过”

教练带着一个淡淡的微笑道：“这个问题提得十分好，因为米勒以前在比赛的时候，也和你们刚才一样选择了放弃，所以你们就没有机会听说过他的名字！”

只会给那些不轻言放弃的人，从来没有放弃者会成功，选择了放弃，就等于选择了失败。那支球队虽然在那场球赛中，最终以一分的差距输给了对手，可他们凭着自我不言败的信念，赢得了对手的尊重和全场观众的喝彩。假使他们放弃了，等待他们的只会是嘲笑和鄙夷！

放弃有时候是一种美，可是成功的人从来都不轻言放弃！捡了芝麻丢了西瓜，绝对不是成长的理由，却是你不断放弃的必然。于是，我要告诉你，坚持自我的梦想，勇敢地走下去，别让放弃成为你一生的遗憾！

正能量讲演篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

诚信就是诚实，信用。始终用善感的心灵去认真对待生命中的每一个细节！我们需要诚信，我们呼唤诚信，诚信是美丽的，因为它给世界带来了温暖的阳光；诚信是微小的，它只需要占据心灵中一个很小的角落，就温暖了人们整个人生；诚信是脆弱的，只要一场暴雨，就足可使它香消玉殒。

然而，在我们的生活中有许多让我们为之担忧的事情，因为他们失去了诚信，甚至为我们人类带来灾难。纳米技术，克隆基因，导弹防御……这些人类引以为豪的高科技结晶为我们带来福祉的同时，又危害着我们人类，因为某些人心中的

信念变了质，变造福于人类于狭义的民族甚至个人。

每个人都会面对利益的诱惑，在这个时候，有些人迫不及待地牟取蝇头小利，而有些人却把眼光放得非常长远，追求未来更大的发展。名人掌上电脑等近10个品牌在重庆的总代理刘惠民在北京一家公司就职，踏实勤奋的他深受公司董事长的信任，年纪轻轻就被委以副总的重任，手上掌管着几千万元的资金和上千万元的货物。当时，公司刚成立不久，规模不大，管理上漏洞很多，“只要稍微动动手脚，几百万就有了。”就是在这样的背景下，刘惠民兢兢业业地工作，除了期望自己的工资和奖金会更高之外，根本没有别的杂念，把公司上上下下管理得毫无纰漏。如今的刘惠民已经是这个市场的大赢家。今天，我国的市场经济已经发展到了一个讲规则的时代，诚信无疑是这个社会游戏的基本规则。新的商场流行一句话：“信用破产，你就什么都破产了。”

古人云：诚信于君为忠，诚信于父为孝，诚信于友为义，诚信于民为仁，诚信于交为智。诚信渗透到各个方面，面对历史和社会，人们对诚信的选择有多大的保留啊。道德教育远离历史社会，让人们的选择是多么苍白无力啊。

对于诚信，社会上有太多的争议，我认为不是不要诚信，而且诚信是中国社会的稀缺资源，犹如万古沙漠，早该绿化了。问题是在一个有着几千年下信上不信，卑信尊不信，贱信贵不信历史传统的社会里，道学家式的空洞的诚信说教即使是没有愚民之嫌，也必然流于形式。真诚的诚信教育，就不应该把起点放在要不要诚信，而应该放在怎样建立诚信，使社会多点诚信。因此对于诚信的建立不仅是每一个家庭，学校的责任，更是全社会全人类的责任。

诚信是最宝贵的美德，是我们取信于人的根本，没有比信任危机更可怕的了。信任危机是社会的毒素，是我们蔑视诚信所付出的代价，它无声无息却充满负面的能量，足以销蚀人的勇气和良善，更会使一个国家，民族丧失最后的团结精神。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

正能量讲演篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是六（10）班的___，今天我演讲的主题是《争做一名优秀的毕业生》。亲爱的同学们，今宵的月色格外亲切，明朝的阳光也将别样炽烈，临近毕业的我们心旌摇曳。毕业，是不舍又必须的小结；毕业，是精心打造的不眠夜；毕业，是激情而张扬的告别。

我认为，要成为一名优秀的毕业生，首先要有远大的理想，只有树立了远大的理想，我们的学习才会有前进的动力和目标。其次，要有好的心态，心态比成绩更重要！要让自己知道，世界终将是我们的；要让自己记住，每一次失败都是磨练；要让自己学会，在苦中寻找甜的，在甜中享受快乐。良好的品德对于优秀的毕业生来说也是必不可少的。我们要乐于助人，在帮助别人的同时，自己也会快乐；要心存善意，对那些不幸的生灵深表同情，给予帮助；要将心比心，学会换位思考，想人之所想，急人之所难；我们还要养成良好的学习和生活习惯，因为“习惯决定命运”。最后，要尽量提高学习成绩，因为这将会给今后美好的生活锦上添花！亲爱的同学们，你们准备好了吗？毕业是一种去意回徨的境界，是行色匆匆的回眸一瞥，所有缤纷灿烂的往昔时光，都被点击成生动传神的细节。曾经有过的美好梦想，曾经有过的深沉激昂，正召唤着我们重新聚集力量，勤奋进取，创造更大更美好的'辉煌！同学们，临别之际，让我们在这里立下誓言：今天，我们以实小为荣；明天，实小将以我们为傲。“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，让时间作证，承载着学校领导、老师们的殷切期望和深情嘱托，我们一定会成为拥有智慧并富有激情的人，一定会成为胸怀大志并脚踏实地的人，一定会成为德才兼备并勇于创新的人，一定会成为富有责任并敢挑重担的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！