

# 中班冬至绘本故事 中班冬至节活动总结(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 中班冬至绘本故事篇一

12月24日下午，在我们五位老师的策划和主持下，我们中二班的小朋友和爸爸、妈妈、爷爷奶奶欢聚一堂，在幼儿园的多媒体，举行了第一次亲子活动“喜迎圣诞包饺子”活动，通过包饺子的活动让孩子感受到自己动手带来的快乐，体验和爸爸妈妈一起包饺子的乐趣，一同提前庆祝圣诞节。这也是难得的一个和孩子交流合作的机会。同时也为家长朋友们提供良好的经验交流机会，大家可以互相分享自己成功的家庭教育经验，这一天孩子们在幼儿园度过了一个快乐的圣诞节。

现在对此次活动总结如下：

家委会成员重视第一次活动。自从活动方案确定以后，家长们都积极参与，但也有个别爸爸妈妈工作繁忙，没有时间和孩子一起玩，但是爸爸妈妈没来，爷爷奶奶一定都到场了。大家都觉得亲子活动的好处非常多，既可以培养家长和孩子之间的亲情，又可以促进家长之间互相认识，因此，这次活动，没有一个家长缺席的。因为我们是全托班，考虑很多家长住得比较远，我们将时间安排在了星期五下午。在活动中我把家长按孩子学号分成了六组，每组家长自己推选出一位家长为组长，家长们都积极踊跃的自荐当小组长，主动承担了分发碗筷、收拾桌面等任务，使得活动没有出现家长乱走

动，场面混乱的事情，活动开展得井然有序。在活动中，随处可见爸爸、妈妈鼓励着让孩子自己动手；不时地表扬孩子的成功之处；孩子们也不停地和爸爸妈妈交流……会场上流淌着亲情、洋溢着欢乐。活动结束后，组长和部分家长主动帮助老师打扫会场，不到半个小时，多媒体教室又变得干净整洁了！

孩子的能力得到了发展首先孩子们很期待此次活动，在星期一的时候就会问：“老师，今天是星期五吗？我们今天包饺子吗？”孩子们的兴致特别的高。孩子们通过包饺子的活动，体验到了自己动手的快乐，锻炼了孩子的小肌肉群的发展。也通过和爸爸妈妈合作，也感受到了亲子之间的亲昵，让孩子和家人的关系更加的甜蜜！

在活动中，有些孩子大胆的向其他小朋友介绍自己的爸爸妈妈，同时，孩子也介绍自己最好的朋友给爸爸妈妈认识。孩子和孩子是好朋友，家长和家长也互相认识了。在活动中我们还一起跳了律动《桃花朵朵开》和《铃儿响叮当》和手指律动，孩子们边唱边跳可爱至极，开心之极。

## 中班冬至绘本故事篇二

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

幼儿园冬天课件《冬至我知道》ppt课件

- 1、综合：冬至我知道
- 2、科学：白天短、黑夜长

3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些?冬至团(民间有“吃了汤圆大一岁”之说),包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等,让孩子感受到冬至的节气。

附儿歌:《冬至到》

冬至到,冬至到;南馄饨,北方饺;

暖暖和和吃一碗,保你耳朵冻不掉。

冬至到,冬至到,敬祖宗,把墓扫;

会亲访友拜老师;平安幸福乐陶陶。

冬至到,冬至到,这一夜,最长了;

甜甜蜜蜜睡一觉;明天太阳会更好。

## 中班冬至绘本故事篇三

1、引导幼儿学习团的技能来塑造汤圆。(重点)

2、通过情境化的'泥塑环境让幼儿对泥工活动感兴趣。

各色面泥、盘子

### 一、魔术魔术变变变

教师出示面泥,告诉幼儿:“今天,我们要变魔术,一起来念口诀:魔术魔术变变变!”教师手藏身后,团出汤圆。激发幼儿一试身手的兴趣。

### 二、幼儿学习团汤圆

## 1、幼儿自主“变”汤圆。

老师会变出汤圆，你们想变魔术吗?我们一人拿一块彩色面泥，自己变变，看谁能变出汤圆。

## 2、教师教幼儿团汤圆

团汤圆是有秘诀的——

(1)、从面泥妈妈身上分出一个面泥娃娃

(2)、边唱歌谣边团：“手心转呀转，团团团汤圆，我团的汤圆圆又圆，你团的汤圆圆不圆?”

(3)幼儿基本完成，大声回答：“圆!”由此体验团成汤圆带来的成功体验

## 三、幼儿练习团汤圆

1、教师边引导幼儿唱儿歌，边指导幼儿正确的团圆方法。

2、提醒幼儿团好一个汤圆就放到盘子里，比比谁团得多，团得圆

## 四、送汤圆去展览

幼儿将一盘盘汤圆送到邻居班，请他们参观，欣赏。最后将汤圆送到娃娃家。

## 中班冬至绘本故事篇四

1. 能够了解中华民族传统节日——冬至的由来;

2. 通过这次活动，培养学生的合作精神，领略传统文化的无穷魅力;

3. 让学生懂得去珍惜与家人团聚的时间，以实际行动减轻父母的负担。

了解冬至这个传统节日的文化。

领略祖国的传统文化——冬至的的无穷魅力，意识到在生活中能够懂得珍惜与家人团聚的时间，并以实际行动减轻父母的负担。

朗诵、讲故事、游戏、吉他、小品、歌唱等

1、宣布主题：主持人宣布“情暖冬至，洋溢青春”主题班会现在开始！

2、节日冬至的由来和传说：

(1) 请听朗诵诗词《小至》和优美诗句；

(2) 讲述冬至的传说和习俗：如冬至吃饺子、狗肉和混沌等。

3、冬至是一个开心的节日，接下来一起来玩游戏“模仿秀”；

4、在冬至这天，家人都会团聚一起吃汤圆，接下来请倾听吉他《卖汤圆》；

5、下面让我们一起欣赏幽默又搞笑的'小品《卖汤圆》；

7、在这欢乐的节日当中，每个人心中都有愿望，下面请听歌曲《许一个愿望》；

8、伴随着歌声，学生畅谈自己的愿望。

9、班主任总结。

## 中班冬至绘本故事篇五

活动目标：

- 1、能围绕一个话题进行讨论，知道冬至由来。
- 2、愿意当众表达，表达时自然、从容、自信。

活动准备：

利用回家时间和父母收集关于冬至的相关信息

活动过程：

(一) 音乐歌曲《给小桃树穿件新棉袄》导入：

教师弹奏乐曲，幼儿随乐曲演唱。

孩子们，你们歌唱的时候特别专注，真棒！

刚才我们演唱了有关冬节歌曲《给小桃树穿件新棉袄》，冬季里有个节日马上就要到了。是什么节日呢?(冬至节)

(二) 冬至节的谈论

小朋友说的真好，冬至节就要到了。哪个小朋友能给我们说一说冬至节(叫3-4名幼儿)

冬至节我们可以做哪些活动来庆祝呢?

(三) 自行如厕穿着外衣，请弟弟妹妹一起进行户外活动。

## 中班冬至绘本故事篇六

一、缘起：

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日。

冬至是我们这里全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，从冬至那天算起，以九天作一单元，连数九个九天，到九九共八十一天，冬天就过去了。

在我国古代对冬至很重视，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。汉朝以冬至为“冬节”，唐宋时期，皇帝在这一天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要拜祭祖先。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

可是如今，人们对大自然已经没有了这种敬畏，对大自然也不再敏感。冬至这一天除了吃水饺，已经没有什么庆祝活动了。中国传统的冬至文化中包含着感恩、祈福、新的开始、平安、喜乐。“冬至阳生春又来”，在一年之中黑夜最长的一天，让我们带领孩子们穿越千年，感受传统文化的滋养和先人们用智慧传递的生机与希望，感受因季节变化而带来的心灵悸动，让我们的生命在这时间的流逝里日渐充实。

二、月21日阳光幼儿园冬至活动：

孩子们起床如厕后，边喝水吃加餐边听故事：

在很久很久以前，在一个遥远的大森林里，住着九个小精灵，他们一起生活，开心的渡过了许多的白天和黑夜，他们和太阳公公和月亮姐姐都是好朋友，森林中的许多树，花，鸟，石头，昆虫也都是他们的好朋友。

在大森林里，他们有机会看到很多的种子慢慢从大地妈妈的怀抱中露出头来，慢慢发芽，长大，开花，结果子，也有机会看到石头无论风吹雨打都不怕的保持着自己的样子，他们还有机会看到一些毛毛虫怎样奇迹般的变成蝴蝶，当然，让他们还非常喜欢的是看月亮姐姐如何在天空中玩变形的魔法。可是，最让他们觉得安心的是——太阳公公总是那么的明亮和温暖。

就这样，春天，夏天，秋天慢慢的过去了。

有一天，一个小精灵发现了一个奇怪的现象，他发现，太阳公公还是挂在天空上，可是，天气却变的冷了起来，小青蛙不见了踪迹，小熊也藏了起来，树叶纷纷飘落，而且。似乎太阳公公每天都起越来越晚而睡的却越来越早了，究竟发生了什么事情？小精灵们相互问着，可大家你看看我，我看看你，似乎谁也不知道。最后，他们中的一个特别聪明的小精灵说，让我们去问一问森林里的智慧爷爷吧，这个世界上发生的事情，他都知道。

智慧爷爷说：“孩子们你们的观察都很好，你们发现了一个秘密，这个秘密就是——”

小精灵都安静下来，仔细听，有的，连气都不敢大声喘，智慧爷爷说：“也许你们不知道，太阳有两个宝贝，一个叫光精灵，一个叫暖宝贝，这两个宝贝是太阳最重要的宝贝，有了他们，太阳才会把最合适的光和温暖送给我们，可是，每年冬天，太阳都会把他的暖宝贝给弄丢，现在看来，太阳又把他的暖宝贝弄丢了。”

“如果没有暖宝贝，是不是我们就要一直这么冷？到哪里去找暖宝贝呢？”小精灵们问了起来。

“哦，这需要勇敢的人，愿意去找”



“怎么样去找呢?暖长什么样子?”小精灵问

“我听说，如果能在森林外面的世界里找到“不出手”的人，那么，就有希望找到暖，可这需要有很大的勇气，离开你们熟悉的森林，到你们从未去过的地方去找，才可以。”

“我愿意去帮太阳找到他的暖，我愿意去找不出手的人”一个叫一九的小精灵说。

站在旁边的二九也连忙说，“我陪着你，我跟你一起去找暖”。

于是，一九和二九，他们就出发了。他们越过森林，越过高山，穿过河流与湖泊，可是，他们看到的都是把手露在袖子外面的人，看不到不出手的人，怎么样，才能找到不出手的人呢?一九和二九仔细看看人们的手，有的已经冻的又红有肿了，他们于是想到了一个好办法，他们找到了风精灵，请风精灵帮他们，风精灵就开始吹了起来，风精灵一吹风，人们就把衣服裹的紧了些，再吹，就裹的再紧些，可是，手却始终露在外面，大家不停的搓着手，终于，有一个聪明的人，试着把手放在了袖子里，一下子觉得温暖多了，就大声的说“大家把手放在袖子里吧，不要伸出来，这样暖和!”一九和二九一下子就明白了，他们非常开心他们找到了“不出手”的人。于是，就开始往回走，路可真远，他们出发的那天是“冬至”，而等他们回到智慧老人哪里，不知不觉，已经过了十八天。

可是，大家发现太阳似乎并没有变的暖和起来，于是大家就又去找到智慧老人，问，这到底是怎么回事。智慧老人告诉大家，一九和二九做的很好，可这还不够，还需要有人能找到另外一个奇迹“冰上走”才可以。而至于“冰上走”在哪里，谁也不知道，只知道，是在森林外面的地方。

这时候，小精灵三九站了出来，说，我愿意去帮助太阳找他

的暖宝贝，我愿意去找“冰上走”。站在三九旁边的四九也站出来：“我跟三九一起去。”

三九和四九也开始离开大森林，开始了长途跋涉，他们越过森林，越过高山，越过河流与湖泊，他们看到有很多人在路上走，却看不到有人在“冰上走”，冰上走在哪里呢，三九和四九找啊找，他们来到了一个村庄，一个老奶奶病了，需要到河对岸去找医生，可是，他们村庄里仅有的一艘小船也破了，无法再航行，河水那么急，这可怎么办？大家都很着急的想办法，怎么能把老奶奶送到对岸的医生哪里去呢？有一个孩子说，如果我们从河上走就好了，这样，就可以背着奶奶去看病了，三九四九于是赶紧请冰精灵来帮忙，请冰精灵把水冻起来，然后，让河变成一条路，冰精灵努力的工作着，从傍晚到半夜，河水终于都被冻住了，人们看见河水结了厚厚的冰，一个勇敢的年轻人试了试，走在上面就像走在路上一样，于是，他们就背着老奶奶过了河，去找医生，这时候，四九对三九说“三九，你看，这就是冰上走了”。三九和四九开心的跳了起来，然后回到森林里向智慧爷爷报告这个好消息，这一来一回，也用了十八天。

小精灵们发现，太阳公公似乎比过去睡的少了些，可是，天气任然很冷，似乎暖宝贝还没有回到太阳哪里去，于是，小精灵们就又一次去找智慧爷爷，问，这到底是怎么回事。智慧老人告诉大家，三九和四九做的很好，可这还不够，还需要有人能找到另外一个奇迹“隔河看柳”才可以。而至于“隔河看柳”在哪里，谁也不知道，只知道，是在森林外面的地方。

这时候，小精灵五九站了出来，说，我愿意去帮助太阳找他的暖宝贝，我愿意去找“沿河看柳”。站在五九旁边的六九也站出来：“我跟五九一起去。”

五九和六九也开始离开大森林，开始了长途跋涉，他们越过森林，越过高山，越过河流与湖泊，他们看到了很多的树，

有绿色的松树，柏树，冬青树，也有一些柳树，在河边，但都睡着了。五九和六九就一个趴在地上，对着柳树的根呼唤，一个把手放在柳树的干上，挠柳树的痒痒，柳树睡的可真沉，五九和六九叫了好几天，柳树才慢慢从树梢上冒出它的柳叶，慢慢醒来。五九六九一看到柳树醒来了，就高兴的感谢柳树，并急忙回去把这个好消息带回去，告诉智慧爷爷，而这一来一去，五九六九也用了十八天。

小精灵们感觉到太阳似乎开始变的有点暖了，但仍然不像曾经的那么暖，于是，他们猜到一定还有些工作是需要做的，于是他们又去找到智慧爷爷，果然，智慧爷爷说，五九和六九做的都很好，可是，还需要有人找到“河开”和“燕来”才行。

七九于是决定去找河开，八九决定去找燕来。

用了九天的时间，七九找到了河开，原来河开就是冰精灵把河解冻，让小船可以在河里航行；八九也用了九天的时间找到了“燕来”，原来燕来就是燕子从南方飞回到北方，把南方花开的消息到给北方的迎春花。

白天一天天变的长了，黑夜一天天变的短了，太阳公公也变的越来越像他原来的样子，小精灵们都很高兴，除了九九。

九九一个人找到了智慧爷爷，他说：“智慧爷爷，我的哥哥们，每个人都为帮太阳找到暖做了事情，可是，我却什么也没有做，虽然我小，但我也很想做些事情”。智慧爷爷看上去很开心的样子，说：“我真高兴听到你这么说，的确，还有最重要的一个工作需要有人来做，我们还有最后的九天，需要有人去搜集所有残留的寒气，我们才能把暖完整的找回来，那才是春暖花开的好时候。”

于是，九九一个人出发了。

他搜集着寒气，也叫醒了迎春花，白玉兰，叫醒来杏花，桃花，然后，在九天的最后一天赶回了大森林。智慧爷爷，和他的八个哥哥，都在大森林里等着他，他们愉快的生活在哪里。而太阳，有用他的光精灵和暖宝贝一起照耀和温暖着大地。

学唱《九九歌》：

一九二九不出手；

三九四九冰上走；

五九六九沿河看柳；

七九河开，八九雁来；

九九加一九，耕牛遍地走。

古诗《梅花》宋王安石

墙角数枝梅，

凌寒独自开。

遥知不是雪，

唯有暗香来。

冬至日起要画“九九消寒图”，这一习俗在明人的著作中已有记载，这是一幅梅花图，画一枝九朵九瓣的梅花，共有81个花瓣（代表九九八十一天），花瓣都是勾边的。从冬至开始每过一天就用笔染红一个花瓣。待过完这81天，梅花全红就出九迎春了。（也可以根据天气的变化改变颜色，晴则为红，阴则为蓝，雨则为绿，风则为黄，落雪填白……）

冬至日老师带领孩子涂第一个花瓣。九九消寒，让孩子们在我们对每天的涂圆中从注意到模仿到习惯到记录，感受岁月的流转，耐心也许就是这么从生活中开始的。让我们在八十一天后来晒我们的九九消寒图！

九九消寒图随后传。。。。

3，12月22日上午9:30——10:30老师带领孩子们一起包饺子!(幼儿园准备的是大肉萝卜馅)

## 中班冬至绘本故事篇七

二、活动原则：友谊第一比赛第二

三、活动背景：

冬天正悄悄的来临，中国自古就有冬至吃饺子的说法。谚云：十月一，冬至到，家家户户吃水饺。这种习俗，是因纪念医圣张仲景冬至舍药留下的。

学校不仅仅是培养学生学习文化、接受知识的能力，同时也给同学们提供了一个自我表现、自我发展的机会与平台。在这样一个其乐融融的大环境下，每个人都应贡献自己的一份力量，传递浓浓的温情，让这个冬天不再寒冷。

四、活动目的：

3. 借此为大家放松心情，缓解压力，让大家轻松心态。

五、活动时间地点人物：

1. 时间：

2. 地点：

3. 对象：艺术全体同学

## 六、比赛内容及奖项设置

### 1. 擀饺子皮速度赛

内容：每对选出二名选手，在规定的时间内擀出最多的饺子皮，计算总数

奖项：设置一、二、三名

### 2. 包饺子速度赛

内容：每对选出二名选手，在规定的时间内包出最多的饺子，计算总数

奖项：设置一、二、三名

### 3. 饺子创意拼图赛

内容：每个对用饺子拼出创意的图形

奖项：设置创意奖一名

### 4. 特别饺子评比

内容：评选出最标致饺子，最有勇气活着饺子

奖项：各设置一名奖

### 5. 吃饺子比赛

内容：每个派出一名选手在规定的时间内吃饺子，计算总数

奖项：设置最能吃奖一名

## 6. 饺子接力比赛

内容：每对派出十名同学，在起点听到哨声后用筷子夹着饺子单脚着地跳行，到终点后，由终点等待的队友接过前一名队友的饺子，并从终点跑回起点，直到接力完成。

奖项：设置一、二、三名

## 七、活动流程

### (一)前期准备工作：

1. 协调工作小组：与餐厅方面商定活动前的相关事宜
2. 组建宣传小组：由每班宣传委员组成，负责活动宣传，现场拍照等工作
3. 组建组织小组：派出3名代表组建，负责完成活动所需物品的采购工作
4. 组建评比小组：一名代表组建，负责比赛的评比计时计数工作
5. 组建费用小组：由各班生活委员组成，负责费用的收取支出记录公开工作
6. 活动分组方式：以班级为一个单位，进行各项比赛
7. 包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺、手套等
8. 选定一名主持人
9. 完成参赛选手的统计(每班统计好参赛选手名单)

### (二)活动进行工作

1. 同学们准时到达活动现场
2. 主持人宣布活动开始
3. 宣传小组记录比赛战况
4. 进行活动比赛第一项：擀饺子皮比赛
5. 进行活动比赛第二项：包饺子速度比赛
6. 进行活动比赛第三项：饺子创意拼图比赛
7. 进行活动比赛第四项：最标致饺子，最有勇气活着饺子评比
8. 各班级自行煮饺子并自由享用
9. 进行活动比赛第五项：吃饺子速度比赛
10. 进行活动比赛第六项：饺子接力比赛
11. 同学自由交流活跃现场气氛

#### 八、奖品设置：

具体奖品的购买分配还需要通过预算完成

#### 九、注意事项：

1. 应注意的问题宣传工作务必做足，尽可能的调动同学积极性。
2. 材料不仅要备足，而且尽量做到不浪费。
3. 煮饺子时，工作人员要注意安全。



4. 评委和负责人务必做到公平、公开、公正的原则。

## 十、活动后期工作

1. 活动结束，人员有序退场。
2. 各班派人一起清理场地，回收可利用的。

## 十一、活动结束

# 中班冬至绘本故事篇八

今年的12月xx日是冬至。说到冬至节，不是每个中国的小孩都知道的。现代人的生活节奏太快了，一些隆重温馨，丰富有意义的传统节日习俗正在被人们淡忘和简化。

活动目标：

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

活动时间：

20xx年12月xx日

活动内容：

- 1、综合：冬至我知道
- 2、科学：白天短、黑夜长

3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些？冬至团（民间有“吃了汤圆大一岁”之说），包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

附儿歌：《冬至到》

冬至到，冬至到；

南馄饨，北方饺；

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到，

敬祖宗，把墓扫；

会亲访友拜老师；平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到，

这一夜，最长了；

甜甜蜜蜜睡一觉；明天太阳会更好。

## 中班冬至绘本故事篇九

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。

2、感受集体劳动的快乐。

3、和父母一起包饺子增进父母亲情。

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙(班主任合理安排)0202以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备

的物品(提前三天通知家长)

3、班级准备：洗手、带好围裙

包饺子阶段：

(30分钟)以班级为单位亲子活动开始包饺子分工：

1、家长孩子分别擀皮、包饺子。

2、班级生活老师：负责厨房领取包饺子面团、和指定家委会人员负责把包好的饺子送到厨房。

3、班主任和配班教师：负责维持班级秩序、指导家长孩子擀饺子皮、包饺子、活跃班级亲子包饺子气氛。

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序、

活动安排：

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的.饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里。

2、班主任和配班教师协同家委会：组织孩子开展儿歌、唱歌、故事等活动(班主任设计好)(等待饺子煮熟)

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序六、吃饺子阶段：(30分钟)

4、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

5、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序。

结束阶段：

2、班级整理、餐后散步、午休——活动结束

## 中班冬至绘本故事篇十

- 1、了解二十四节气之一——冬至节以及冬至节的来历。
- 2、感受绘本故事中冬至节的习俗。
- 3、让幼儿了解并认同冬至节，喜爱传统节日，赋予传统节日新的时代内涵，使民族文化薪火相传。

- 1、通过网络等途径，收集与冬至有关的资料。
- 2、向老人询问民间流传的与冬至有关的习俗。
- 3、制作课件。

一、交流信息，自然引入。

1、播放《节气歌》播放二十四节气歌，引出《冬至节》

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，

秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

2、引起幼儿的好奇心，讲述关于节气的信息。预设：冬至是二十四节气之一，并且是很重要的一个节气。冬至这天，白昼最短，黑夜最长。冬至是冬天最冷的时候，过了冬至开始“数九”，九九八十一天后，就真正感受到了春天。

3、引出绘本故事《冬至节》

二、通过绘本故事说冬至由来

简介冬至的由来、俗称冬至是北半球全年中白天最短、黑夜

最长的一，过了冬至，白天就会一天天变长，黑夜会慢慢变短。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，中国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。在我国古代对冬至很重视，早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了；它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的阳历12月22日或者23日之间，冬至是大雪冬至后是小寒，因为冬至没有固定于特定一日，所以被称为“活节”；冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今；冬至十天阳历年（元旦）冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。“冬至”又称为“冬节”。

三、说冬至传说、习俗过渡：为什么古代的节日还能保留至今？让我们一起用传说和习俗来“说冬至”吧！

2、用习俗说冬至。主要有：

- (1) 习俗一：祭天迎日、缅怀祖德——冬至之祭
- (2) 习俗三：葭灰土炭、图歌消寒——冬至之娱
- (3) 习俗四：盛情敬师、赠袜履长——冬至之礼
- (4) 习俗五：精心宁神、食疗养生——冬至之养

四、游戏活动

用纸黏土制作饺子和汤圆，感受冬至节的氛围。