

2023年团结的演讲稿 不团结心得体会(大全6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

团结的演讲稿篇一

段一：引言（200字）

团结是人类社会发展的重要保障，然而，不团结同样存在于人们的生活中。个人的私利、意见分歧、彼此间的误解等因素，都可能导致不团结的心态产生。我有幸在工作和生活中亲身体会了不团结的状况，从中汲取了宝贵的经验教训。下文将就我所遭遇的不团结心态进行分析，以期引发对团结的思考。

段二：造成不团结心态的原因（250字）

不团结心态的形成往往有多种原因。首先，个人私利导致的不团结心态是最常见的。人们往往因为争夺资源、地位或者权利，而产生竞争心理，进而不愿与他人合作、分享。其次，意见分歧也是不团结心态产生的重要原因。当不同的个体在理念、立场或者偏好上产生分歧时，往往会产生争执和对立情绪。再者，彼此间的误解也常常导致不团结的心态形成。言行不当、缺乏沟通和理解等问题，容易让人产生对他人的不信任的态度，导致进一步的矛盾和冲突。

段三：不团结心态的危害（300字）

不团结心态对个人和集体都会造成重大的危害。首先，不团

结的心态会削弱个体的综合竞争力。个人杂念重、心有二用，难以全力以赴，这无疑会影响到个人的工作效率和业绩表现。其次，不团结的心态会破坏团队的凝聚力和合作关系。如果成员之间无法和谐相处、协同工作，团队项目的完成度和质量难以保证，整体目标也难以顺利实现。再者，不团结的心态容易造成信息不对称，无法及时沟通和传递，导致工作进展缓慢甚至失误。

段四：克服不团结心态的对策（350字）

要克服不团结心态，首先需要提高团队成员的整体素质。这包括对个人私利的正确认识和处理、提升沟通能力、增进互信等。其次，要加强组织管理水平和方式。建立激励机制、制定明确的工作规范和分工、确立权责、定期进行密码抽查等做法，都能够提高团队成员的积极性和凝聚力。同时，也要倡导分享和互助的精神，鼓励团队成员之间的合作与支持。最后，需要加强个人心理建设。通过培养乐观豁达、增强接纳与理解他人的能力，人们可以更好地面对与他人的分歧与冲突，从而克服不团结心态。

段五：总结（200字）

不团结心态会给个人和集体产生巨大的挑战和隐患。然而，通过提高整体素质、加强组织管理、鼓励合作和互助、加强个人心理建设，我们可以逐渐克服不团结心态，实现和谐与合作的局面。团结的力量是无穷的，只有通过真诚和互补，我们才能够共同攀登事业的巅峰，创造更加美好的未来。

（以上所给文章为机器生成的文章，仅供参考）

团结的演讲稿篇二

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

大家好！

团结能让我们脱颖而出，克敌制胜。比如说踢球，踢球是多人项目，所以队员之间要有默契。有一次，我和小伙伴们一齐踢球，分成两组踢。比赛开始后，我只要抢到球就一向往前冲，我想：我自我一个人也能进球。结果总是一个不留神，就被对方球友团团围住，只能眼睁睁看着球被抢走。之后，我最终吸取了这个教训，也明白了一个人的力量毕竟有限，与同伴团结合作才能成功进球。最终，在全队成员紧密配合的情景下，我们最终转败为胜。我也真正明白了“团结就是力量”这句话的真正含义。

团结同样能变弱为强。有一天，我在家里看《动物世界》，电视里讲的是蚂蚁。当蚂蚁要寻找食物的时候就会让一个排头兵先行寻找。如果找到的食物小，它就自我搬运回营地，如果食物大，它就会回到组织同伴一同搬运。蚂蚁看似弱小，但它们群体内部分工明确，各司其职，但只要听到同伴召唤，总能团结一致，完成令人意想不到的艰巨任务。团结或许是弱小的蚂蚁得以存活的重要原因。

团结还能拯救生命。前不久，九寨沟发生了七级地震，山体滑坡、巨石压顶，许多游客、受伤群众被困，他们随时可能再次遭遇灾难，就在这危机时候，我们的人们解放军，民间的志愿者、医疗队……第一时间赶赴现场，组织游客及群众有序撤离。来自全社会的捐款更为他们的后续生活供给了保证。“一人拾柴火不旺，众人拾柴火焰高。”大规模的救助单靠任何个人都不可能实现。应对灾难，仅有全社会团结的力量才能帮忙我们共度难关。

我深信：只要万众一心，团结一致，我们必须能克服一切困难。

团结演讲稿：学习，勤政，

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

团结的演讲稿篇三

团结是一种可贵的品质，它代表着人们相互信任、互相支持、共同努力的精神。在我的成长过程中，我深刻体会到了团结的重要性。团结让我们能够共同面对困难，团结让我们能够取得更大的成就。团结是人们心灵的纽带，也是社会进步的源泉。接下来，我将分享我的心得体会，阐述团结的重要性以及如何实现团结共进。

首先，团结是实现目标的关键。团结能够将个人的力量转化为集体的智慧和力量。在团结中，每个人都能够发挥自己的专长，互相倾听、互相学习。正是因为有了团结，一个人的拳头可以敲出巨大的力量，群众的智慧可以推动社会的进步。我记得在学校的一个小组项目中，我们团结合作，充分发挥了每个人的特长，最终取得了优秀的成绩。这次经历使我深刻体会到团结的力量，也让我意识到只有团结才能真正实现目标，实现自己的梦想。

其次，团结是战胜困难的关键。任何一个人都可能遇到困难和挫折，但是当人们团结在一起时，就能够共同面对困难，

共同找到解决的办法。我曾经经历过一个身体力行的例子。我在一次耐力训练中感到非常疲惫，差点放弃。但是，当我看到我的队友们都在坚持，互相鼓励时，我重新振作起来，坚持到了最后。正是因为团结，我们一起度过了艰难的时刻，跨越了困难的障碍。团结让我们变得坚强，让我们在逆境中找到了力量，让我们在困难中寻找到了突破的方法。

此外，团结也是学习和成长的关键。在团结中，每个人都能够从其他人身上学到新的知识和技能。团结能够为我们创造一个良好的学习环境，让我们相互激励，相互帮助。在我的学习中，我发现和其他同学一起学习和讨论，能够让我收获更多的知识，拓宽我的思维。团结让我感受到了学习的快乐和成长的动力，也让我明白了只有团结才能不断进步。

最后，实现团结需要每个人的共同努力。团结不是一朝一夕就能够建立起来的，它需要每个人的积极参与和努力。首先，我们应该保持良好的沟通 and 理解，学会倾听他人的意见，尊重他人的想法。其次，我们要相互帮助，提供帮助和支持。当一个人遇到困难时，我们应该伸出援助之手，鼓励他继续努力。再次，我们要以身作则，成为团结的榜样。只有我们自己能够成为一个团结的人，才能够带动身边的人，构建起团结的大家庭。

总结起来，团结是一个非常宝贵的品质，在我成长的过程中，我深刻体会到了团结的重要性。团结能够帮助我们实现目标，战胜困难，促进学习和成长。然而，实现团结需要每个人的努力和参与。只有每个人都能够以身作则，保持良好的沟通 and 理解，相互帮助和支持，才能够真正实现团结共进。愿我们都能够牢记团结的重要性，用团结的力量创造美好的未来。

团结的演讲稿篇四

团结是一种十分重要的品质，对于一个人来说，团结可以让他获得支持和帮助；对于一个团队来说，团结可以使所有

成员的力量紧密地汇聚在一起，取得更好的成绩。然而，作为人类社会的一员，我们时常会遇到一些不团结的现象。在我个人的生活和社交经历中，我也不时地遇到了不团结的状况，从中，我产生了一些心得体会。

第二段：个人体会

我个人曾经在学校里经历了一次不团结的事件。那天，班级组织了一次观影活动，同学们一起买票、找位置，很热闹。然而，片子还未开始，我就听到了一个同学的尖锐嘲笑声。循声望去，我发现这个同学正对着另外一个同学做出了嘲讽的手势和表情。这样的行为让我感到非常不舒服，我看到嘲笑的同学和被嘲笑的同学之间产生了隔阂，之后的活动中，他们两人再没有好好交流过。这个事件告诉我，不团结的行为会破坏人与人之间的关系，造成不良后果。

第三段：团队体会

另一次，我参加了一个志愿者团队，帮助社区开展环保活动。在一次清理垃圾的活动中，团队的成员们分成几个小组，大家相互配合进行清理工作。然而，有一位队员却懒散消极，拖后腿，且动作迟缓。这对其他队员们造成了很大的困扰，大家不得不额外投入时间和精力来完成他应该做的工作。这种不团结的行为导致了工作效率的降低，同时也损害了整个团队的团结和凝聚力。

第四段：造成不团结的原因

不团结的现象存在于各个角落，其原因可能是多方面的。个人来说，可能是出于嫉妒、自卑、不信任等心理因素，导致不愿与人合作、不愿意与他人交流。而团队方面，有时可能是个别成员的消极态度和行为，也可能是组织者缺乏有效沟通和激励，导致成员的分化。此外，也有可能是团队成员在目标、利益上存在分歧，无法一致行动。

第五段：解决不团结的对策

要解决不团结现象，我们首先要从自身做起。个人要意识到团结的重要性，并尽力对身边的人给予关心和支持，积极倡导合作、互助。同时，团队中的组织者要及时发现并解决潜在的问题，通过积极激励和有效沟通，增强团队成员的凝聚力和归属感。团队成员之间要保持公平、友善、互相尊重的态度，通过协商和妥协，共同制定目标和工作计划。

团结是个人和团队成功的关键，而不团结则给个人和团队带来很多不利影响。虽然不团结的现象无法完全消除，但只要我们时刻保持警惕，从自身做起，通过积极的行动和改变，我们一定能够最大程度地减少这种现象的发生，创造和谐的人际环境和团队氛围。

团结的演讲稿篇五

团结是一支队伍最重要的力量，在家庭、学校、社会乃至国家中团结都是不可或缺的。而不团结则会削弱力量，妨碍进步。不团结心得体会见仁见智，本文将从个人角度出发，探讨不团结心得所带来的不良影响，以及如何纠正不团结的态度，建立团结的意识。

不团结会分散力量，影响效率。笔者曾经参与过一次团队竞赛，由于队员之间缺乏团结合作，经常出现各自为战的情况。导致的后果是团队拿到的成绩远低于我们的实力水平。每个人都只顾着自己，争夺个人利益，导致整个团队无法协同合作，无法齐心协力完成共同的目标。如果我们能够团结起来，共同面对困难，不断协作配合，那么我们一定能够取得更好的成绩。

不团结容易导致冲突与分裂。在班级中，有的同学之间不团结，总是争吵，互相攻击，导致整个班级氛围紧张，学习氛围也受到了很大的影响。有一次，我们班的竞选班长，结果

因为团结力量薄弱，导致整个班级分裂成了两个对立的派别，最终引发了一场激烈的争斗。这件事让我深深体会到，不团结不仅仅影响自身，还会引发更大的纷争和冲突。

不团结容易被人利用，被边缘化。如果一个人不懂得团结合作，只关心自己的利益，那么很容易被人利用。在班级里，有些同学就经常把别人当做自己的傀儡，利用他们的力量达到自己的目的。而这些被利用的同学往往都是不团结、不合作的个体，因为他们没有团结的力量去抵抗，只能任人摆布。所以，我们在学习中，更要懂得与同学们团结合作，不给别人可乘之机。

面对不团结的现象，我们应该怎样纠正？首先，要树立团结的意识，明白只有团结才能获得更多的资源和力量。同时，也要懂得换位思考，尽量从别人的角度去理解问题，从而减少矛盾和摩擦。其次，要多交流合作，通过多次的合作，建立互相之间的信任和默契。比如可以参加团队活动，共同解决难题，提高团队合作的能力。最后，要正确认识个人的利益与集体利益的关系。只有明白个人与集体利益是相辅相成的，才能真正做到心往一处想、劲往一处使。

总之，团结是一种宝贵的财富，在我们生活的各个方面都非常重要。在家庭、学校和社会中，团结都能给我们带来无限的好处，而不团结则会导致诸多不良影响。我们要积极主动地纠正不团结的态度，树立团结的意识，通过多次合作，不断增加团结合作的能力，以实现个人与集体的共同发展。只有团结的力量才能让我们变得更加强大，更加有力量去应对困难、实现梦想。

团结的演讲稿篇六

各位领导、同志们：

今日，我演讲的题目是《让团结的火花在药监事业中燃烧》。

俗话说：单丝不成线，独木不成林；一块砖仅有堆砌在一齐才能盖起万丈高楼，一滴水仅有融入大海才能获得永存，同样，一个人，也仅有融入到团体的事业中才能实现人生的价值。

不是有这样一则故事吗：有一天，嘴巴对鼻子说：“你有何能，而位居我上”鼻子说：“我能辨别香臭，然后你才能吃，所以我位居你上。”鼻子对眼睛说：“你有何能，而位居我上”眼睛说：“我能辨别美丑，所以位居你上。”鼻子又说：“奇怪，那眉毛有何用，也位居我上”眉毛说：“我也不愿与你相争高低，可是你想，我如果我位居眼鼻之下，不知你的面皮，安放在哪里”由这则颇有哲理的故事中，我联想到团队精神。

作为人的五官，各自都有其存在的必要和职责，然而，它们组合在一齐又是一个完美和谐的整体，离开了谁都不行。如果总是处处抬高自我、贬低他人、勾心斗角、争占上风，势必造成主角移位，导致五官变形，丑陋不堪。

团队建设也有相似的道理，团队，很像人的五官。仅有大家构成共识，为着一个共同的目标，齐心协力，相互协作，才能具有威力。仅有团队精神，才能产生创新的力量、发展的力量。一位畅游南美洲的作家，曾见过一种奇特的景观：游客们点燃干燥的原始草丛，把一群黑压压的蚂蚁围在当中，火借着风势，逐渐蔓延，蚂蚁开始混乱，逐渐变得有序，然后迅速扭成一团，像雪球一样朝外滚动突围。

人不仅仅是以个体而存在，更是以一个团体而存在，并时刻都与这个团体发生着各种各样的关系，这就需要在研究个人利益的同时，把个人良好的修养引入更高的境界，那就是共同维护团体、国家的利益。

团队精神需要的就是一种团体主义和无私奉献精神。那么，大家明白国家和团体的意思吗十三亿人生活在960万平方公里的土地上，就成为一个国家了吗50个人坐在同一个会议室里，

就成为一个团体了吗维护团体中每个个体的利益，就等于维护了团体、国家的利益吗不，国家和团体的利益决不等于个体利益的简单相加。团体具有个人所不包括的利益。作为万物之灵长，人的群体不光要生存繁衍，还要有尊严，有文化，有思想，有追求，人类的群体利益包括了更加丰富的内涵，人类，需要一种更加强大的价值观来维持这种群体的利益，那就是团体主义的价值观。

董存瑞、邱少云、黄继光他们舍身忘死，是他们不需要家吗是他们不眷恋亲人吗不，他们需要家，但他们明白成千上万的中国人民更需要家。他们是在舍小家顾大家呀！我们的试飞英雄杨立伟在生与死的考验面前，他依然将实现国家的利益作为了自我最终的抉择。还有郭秀敏、任长霞、高志全……，他们没有要求后人能够记住他们，但确能名垂千史，流芳百世，就是因为他们用短暂的生命实现了人生的永恒。

他们的伟大壮举表达的是一个中华儿女为了团体的利益甘愿牺牲一切的赤子之心，更反映了为了党和人民的事业团结一心，忠心耿耿的高尚品质。

也许有人会说，我们只是在最平凡的基层岗位上工作，在社会生活的洪流中，个人的作用微不足道。也许有人会说，我只是一个普通的公民。我渺小到与国家、团体的利益沾不上什么太大的边。真的涉及到国家的领土、主权这些“大事”，我肯定不会含糊的。也许有人会说，那种事我没有碰上，如果我在场，我也会那样做的。

记得200×年寒冬的一天中午，我们接到群众举报，有人在30公里之外的风镇兜售假药。案情就是命令，我们顾不上吃午饭，急匆匆地赶往举报地点，立即对现场的药品进行了布控，一方面依法对当事人的违法行为进行取证，一方面向围观的群众耐心地解释服用这些假药的危害。当我将制作好的《调查笔录》送给当事人签时，他连看都不看一眼，就将其撕得粉碎，并破口大骂、用力抢去我们正在登记保存的证据。首

次遇到这种场景，我内心害怕极了，惊恐不安地看着眼前发生的一切，只见几位同事几乎同时站到了我身旁，像大哥一样地呵护着我，并严厉地指出当事人的错误。

最终，当事人在刚正不阿的同事面前，在群众的怒骂声中低下了头。望着眼前发生的一切，再看看身旁饿着肚子继续工作的同事，我在想，如果当事人对我们大打出手，受伤的首先是他们呀！我似乎想了许多，又好像什么都没想，但我却真切地感到了这支团队的力量，感觉到关键时刻一个团体力量的伟大。

一场罕见的洪水□xx年突如其来的“非典”□xx年突然袭击的雪灾，全国人民与洪水、病魔、雪灾之间展开了一场生与死的搏斗，在.....的领导下，全国人民团结一心、众志成城，谱写了一曲催人奋进的壮丽之歌。再一次证明了拥有一个团结奋进的团体，是我们取得一切胜利的法宝。

在建国初期，我们的伟大领袖毛主席在治理国家时曾说到：“国家的统一，人民的团结，国内各民族的团结，这就是我们的事业必定要胜利的基本保证。”到了改革开放新时期，我们党的第二带领导人邓小平同志讲：“中国的问题是需要稳定，压倒一切的是需要稳定。

水滴、浪花只要融入大海，就会拥有海的力量、海的情怀。作为一名...员，也仅有投身党的事业，才能真正实现人生的价值，体味到追求与奋斗的壮丽。

“皮之不存，毛将焉附”，一个人脱离了团体就象鱼儿失去了水，仅有团体利益得到了保证，个人利益才能够得到满足。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”既然选择了药监这份平凡而又崇高的事业，我就将用青春的热血、无私的胸怀、毕生的精力来实践自我进入药监队伍的誓言。让我们全体药监人团结起来，带着执政为民的情怀，坚持刚正不阿的秉性，

发扬实事求是的作风，一身正气、两袖清风、无私无悔地共同铸就药品监督辉煌的事业。

多谢大家！