

# 2023年部队牢记领袖嘱托心得体会(大全5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

## 部队牢记领袖嘱托心得体会篇一

“学习雷锋，好榜样，忠于革命，爱憎分明不忘本……”一阵熟悉的旋律响起，渐渐清晰起来，响亮起来，飘进了我的耳中，飘进了我的心里。原来是环卫工人开着垃圾车来到了楼下。

去年的3月里，下午放学了。别人独自或是家长带着都欢欢喜喜的回家去了，我却站在家长接送处孤独而无助地望着那个十字路口，希望下一秒妈妈就从那里出现，充满歉意地对我说：“哦，我来晚了！”可是时间却一点点考验着我的理性与耐心。我不敢独自回家，怕走到一半妈妈来接时没见我而焦急担心。但时间一秒秒过去，马路上的自行车、汽车密密麻麻，如同挪窝的蚂蚁，那个身影却始终没有出现，我等不了了，泪水在我眼眶里打转，我无法再承受这份孤独与失落。我来到传达室给妈妈打了一个电话“嘀，嘀”怎么还不接？啊，总算通了，我强忍泪水，咽下几口口水，却仍然忍不住带着哭腔“审问”：“你怎么还不来”她安慰我几句后表示她和爸爸没空，让我独自回家。这时我才发现天色暗了下来，一块块灰茫茫的云像帆布遮住了原本晴空万里的天空。我刚要说什么电话却挂了。

唉！我只能祈祷老天等我到家了再下雨。可天不如人愿，老天偏偏不给我好脸色看，天阴沉沉的，好像一个刚哭过的伤心妇女的脸，罩满愁云。那贵如油的春雨说下就下，淅淅沥沥

的，整个城市都笼罩在轻纱样的雨雾里。这下是回不去喽！没带伞的我只好躲在屋檐下等雨停，不愿去惊动妈妈。可谁料这雨越下越大。观赏着雨景的我一下子急了。雨像撒爆豆似的劈头盖脸的浇下来，越下越来劲，下得烟雾腾腾的。这可得等到什么时候呀！我的眼睛湿润了。这时马路旁驶来一辆三轮车，在我身旁停了下来，一个大伯问我：“孩子，你怎么了，怎么哭啦！”我急忙抹干眼泪，强颜欢笑“没事，谢谢！”

“你怎么还不回家呀！你爸妈呢？”

“我爸妈没空，让我自己回家，可我没伞。”

“那快上车吧，孩子，伯伯带你回家”大伯招呼我上车。

我不好意思起来“不，不，我身上没带钱，你快走吧，我没事。”

垃圾车驶向远方“学习雷锋，好榜样”的声音渐渐消失了，但我会像那位车夫一样帮助别人，虽然雷锋时代已经过去，但雷锋精神永驻人心，人们会将精神传承下去。

## 部队牢记领袖嘱托心得体会篇二

日新月异的今天，雷锋精神的内涵也在改变。我们也许不需要气吞山河，不需要波澜壮阔，不需要惊天动地……但是我们需要爱山、爱水、爱自然。尽我们的能力完成我们的责任。

熏风的故事，吹进了千家万户；雷锋的事迹，传遍了大江南北。请，爱绿、护河、学雷锋。

——题记

## 爱绿

窗外满树垂丝海棠，小骨蔷薇拥簇如云霞。

爱绿，于是，千方百计的组成了护绿队。爱绿、护河是我们的职责。有一缕阳光，为我们的护绿队而怒放，年华会留下黑色的泪滴，流下一些不安的回忆，我们的心能因为我们的付出而透明。透过四季的落红与私语，每年的植树节，一株株、一捆捆绿绿的树苗，一把把雪亮的锄头就会整齐地摆在了校园门口。等待老师一声令下，出发了。很快，我们就到了雄伟的双峰山脚下，缕缕情感在涌动，多美的山，多挺拔的树呀！真是美不胜收。

山上的空气总是那样的清鲜。走进树林，鸟儿便“呼啦啦”的飞走了，只留下一声鸟鸣在渺渺回荡。刹那间，山上热闹了起来，挖土声，欢笑声，流水声，交织成一曲曲雷锋的歌谣。没有人会抱怨辛苦，你看：个头最矮的羊小丽独自挖了个大坑，兴高采烈的将树苗种下；个子最高的羊小珍包了浇水的重担，她在我们中间穿梭着，一刻不停，滴滴汗水洒在每一个人的脚印上。植树、护绿，人人都将自己的心融进树里。

几年来，我们的护绿队，从不间断。就这样，植树、锄草、宣传森林防火知识，成了我们的乐趣，成了我们的责任。我们要扬起绿的风帆，前进、再前进。

## 护河

家乡有一条好溪，横穿双峰，溪水清澈见底，哗，哗，哗，一年四季，奔流不息。家乡的人民一直以双峰山和好溪为荣，这样的青山围绕着这样的绿水，这样的绿水围绕着这样的青山，山山水水，缠缠绵绵，令人如痴如醉。这样的好溪如果没有人护理，也会变颜色。我家就住在好溪边，常常看见好溪的上游会有许许多多的垃圾在漂浮，真是令人心痛。从那时开始，我们护绿小队又从植树加上了护河活动。几年来，

我们持之以恒，坚持不懈的干，无论冬天有多冷，仍在水中捞垃圾。

大雪纷飞，银装素裹的皿溪美不胜收。但溪水冰冷刺骨，水，无情地拍击着我们，但一双双小手还是不惧寒冷，一次又一次的伸向水中捞起垃圾。突然，我脚一滑，“扑通”一声跌入寒冷的水中，水立刻从我的袖口、裤口灌进来，同学们见了，立刻将我扶上岸，寒冷的水冻僵了我的小手和小脚，我在寒风中瑟瑟发抖，至今记忆犹新。有酸有泪，有苦有甜，当我们在水中捞起一堆堆垃圾时，岸上的人们个个伸出大拇指，夸奖声如潮水般涌来。此时我真正感受到学雷锋、爱环保，就要从身边的小事做起，从一点一滴做起。

我们护绿队永远不会停歇脚步，在敬老院，有我们端茶、送水、洗衣、做饭、讲故事的身影；在大街上，挥舞扫地，捡垃圾，把大街扫得干干净净的身影。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……”雷锋的歌谣永唱不完，我们的行动永不停止，静夜阑殇，寥落微星，凭栏空对愁，我们对自然的追逐，对大地的热爱，对万物生灵的执着，我们传承雷锋精神，我们是新一代的雷锋，雷锋与绿色永远交织在一起。

### 部队牢记领袖嘱托心得体会篇三

清明节的由来，是因为大臣们在清明节这一天扫墓。民间也纷纷效仿，在这一天扫墓。后来，人们习以为常，把这一天当成节日。在清明节这天，人们要去踏青、扫墓、吃青团、采青艾。

清明节的早上，我也吃了青团。青团下有一块粽叶，是方形

的，用来防止青团和锅底黏住。青团圆圆的，全身上下都是绿色的，因为制作青团的糯米是用艾草汁染过色的。我很奇怪，艾草怎么能吃呢？我咬了一口青团，感受到了竹笋和肉的香味，加上糯米的软糯感，真的很好吃。

早上吃完饭，我们来到了南高峰半山腰。这里有“北伐国民革命军”战死的将士的墓。“车声上路合，柳色东城翠。”这个烈士陵园原来是一个民国的小洋楼花园，有着一个拱形的大门，一个亭子，从残存的格子地砖来看，这个小洋楼以前非常大。虽然这些建筑已经看不到了，但陵园非常庄严肃穆。我从墓碑的介绍上，好像看见了将士们在战场上为国捐躯的场景。

清明节同样也是一个团聚的日子，我们驱车来到了宜兴。那里人真多。“梨花风起正清明，游子寻春半出城。”我们准备去竹海景点，没想到车流如织，根本进不去。我们只好在路边的小竹林里玩。我看见一些人在挖笋。山上的笋很多，有大有小，最小的只有我的小腿那么长，最大的有我身高三分之二呢！我和最大的笋合影后，准备下山，结果我从山上滑了下去。现在想起来都觉得好笑。

这次清明节，我踏青、扫墓、吃青团，感受了清明节的传统习俗，给我留下了非常深刻的印象。

## 部队牢记领袖嘱托心得体会篇四

雷锋精神一直以来都是中华民族的传统美德，也一直为中华民族所传承，今天我本着一颗发现的心，去发现我们身边的好人好事，将雷锋的精神传递下去。

守护者——张老师

张老师是我校初二163班的班主任，她虽然看起来一脸严肃的

样子，但却是个心地很好的人。她每天就寝前都会去302(我们寝室)和303寝室查寝，哪怕刮风下雨，寒风飕飕也都坚持每天来查寝。‘她非常关心学生的健康。我记得有一次我们寝室的小丽快就寝了还洗头，被张老师看见了。张老师便把段志丽叫去她的房间里。起初看张老师一脸的严肃样，我以为她要批评段志丽，但后来段志丽却“安然无恙”的回来了。问其原因，她说：“老师怕我头发太湿睡觉影响身体健康，所以让我去她的房间用吹风机把头发吹干再睡觉。”想起之前的怀疑，我便觉得惭愧，真是以“小人之心夺君子之腹”了。

张老师是一位优秀教师的代表，她对学生如孩子般的照顾，让我感到丝丝暖意，使得我的心在这个寒风刺骨的冬天沐浴到了和煦的春光。

### 现代活雷锋——郭明义

郭明义是雷锋精神的活榜样。他总是省吃俭用，把钱存起来捐给山村里的孩子们；在工作岗位上，他任劳任怨，每天早起晚归，据统计，他的工作时间比其他工友多了将近五年……可他和他的妻子，儿女却生活在不足四十平方米的小房子里，他身上的所有积蓄还不到十元钱。

在一次“我的伟人偶像”演讲比赛中，我知道了很多郭明义的事迹。他日复一日，年复一年的坚守在自己的工作岗位上，他如同大尧一般，宁可自己吃剩饭剩菜，也要保证人民的温饱。他是坚毅的代表，是给予我正能量的人。

### 最美女教师——张丽莉

今年5月份某市区学校的学生在老师的带领下回学校，途中有些学生顽皮走到马路上。起初老师并没有发现，当老师反应过来的时候，对面一辆卡车正飞速驶来。在这千钧一发的时刻，老师毫不犹豫跑向马路，把学生推开，自己却因为没及

时跑开，被卡车扎断了双腿。事后在医院昏迷数月才醒过来。

在张老师昏迷期间，学生和学生家长们内心很是愧疚。时常来看望张老师，祈求张老师早日康复。网友们也送上了真挚的祝福。

张老师之所以能得到大家的关心，是因为她舍己为人，她把自己的生死置之度外，她履行了一个教师的责任。她是无私的代表，她用行动诠释了爱的意义。

像这样平凡的不能再平凡的小事，时刻都发生在我们的身边。这些小事看似平凡，实则是爱心的体现，是爱的接力棒在传递。

最后我想以一首诗歌结尾：

是天空就该庇佑大地，

是太阳就该普照万物，

是雨水就该滋润生灵。

时代会进步，

但雷锋精神永远不变，

爱的接力棒，

我们将永远传递！

## 部队牢记领袖嘱托心得体会篇五

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有

用的生命?对，这些都是雷锋叔叔的名言。

雷锋，一个熟悉而响亮的名字；雷锋，一位平凡但却伟大的战士。在春回大地，万物复苏的3月，我们耳边总会响起一句伟大的号召——“向雷锋同志学习”！当他那微笑的面孔再一次出现在我们面前，当他那些动人的事迹再一次被颂扬……我被感动得流泪了。雷锋的生命虽然很短暂，但他却永远活在我们心中；他的行为在有些人看来有些“傻”，其实却是真正的大公无私。他对待别人像春天般的温暖，他那无私奉献而又不求回报的精神传遍了每一个角落。雷锋的故事一直在感动着你，感动着我，感动着我们每一个人。

转眼间，雷锋离开我们已经近50年了，但数不清的“活雷锋”却像雨后春笋般，拔地而起。一颗颗爱心跳跃着、欢呼着，令生活变得更加温暖、充满希望。在各种公益活动中，有那么多的爱心人士一次又一次地举起爱心牌，捐赠数目一涨再涨。医院的门口，献血的人排起了长队，他们不收一分报酬……雷锋出生在旧社会，他的精神却流传在新时代！

虽然我做的这些事情很小，但我一定会坚持去做。我们大家都来学习雷锋精神吧，把雷锋精神永远传承下去！如果人人都像雷锋那样去做，生活将变得更美好。