

2023年干部经验分享会心得感悟(汇总5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

干部经验分享会心得感悟篇一

经验分享大会是一个让人们聚集在一起，共同分享他们在不同领域取得的经验和教训的平台。我最近有幸参加了一场精彩的经验分享大会，并从中获益匪浅。在这篇文章中，我将分享我在大会中得到的一些心得体会。

第二段：分享的重要性

大会上的分享给了我一种深刻的体会，那就是分享的重要性。在大会上，我见到了许多优秀的人士，他们毫不保留地分享了自己在职、生活和学习方面的经验和教训。通过分享，他们不仅帮助了他人，也回顾了自己的成长历程，并在反思中取得了更大的进步。这让我深信，分享是一种宝贵的学习和成长方式，它可以推动个人的发展，也可以促进整个社会的进步。

第三段：从他人的分享中受益

在大会期间，我听到了许多令人印象深刻的分享，其中一些给了我很多思考和启示。例如，一位成功的企业家分享了他创业过程中克服困难和失败的经验。通过他的分享，我了解到创业并不是一帆风顺的，而是充满挑战和困难的旅程。他的故事让我明白到坚持、毅力和乐观的重要性。另外，一位经验丰富的教师分享了她在教育领域取得成就的经验。她

提到了与学生建立亲近关系、激发学生兴趣和智力发展的方法。通过她的分享，我学到了如何成为一位优秀的教育工作者，如何影响和激励学生，使他们成为社会的栋梁之材。

第四段：分享的转化和应用

分享获得的知识只有在实践中才能得到转化和应用。为了充分利用大会上的经验分享，我制定了一个行动计划，将所学到的知识运用到我的日常生活中。首先，我决定在工作中更加注重与同事和下属之间的沟通和合作，以实现更好的绩效。其次，我计划在学习中尝试不同的方法和技巧，以提高学习效果。最后，我决心在身边的人中推广分享的理念，鼓励他们将自己的经验和教训分享给别人，共同成长和进步。

第五段：总结

通过参加经验分享大会，我深刻认识到分享的重要性，并从他人的分享中受益匪浅。这次大会不仅让我了解到成功人士的经验和教训，也让我意识到每个人都有值得分享的经验和教训。我决心将所学到的知识运用到实践中，并通过分享的方式将其传递给他人。我相信，每个人都可以通过分享取得更大的进步，人类社会也将因此变得更加进步和美好。

干部经验分享会心得感悟篇二

数学：

数学作为金砖考研专业课的其中一门，占总分比重较大，值得也确实需要多花时间和精力去复习。对于大多数考生来说，除非大学本科是数学及相关专业，否则数学基础都不会特别好，因此夯实基础就显得特别重要。我大概是8月底从家回学校，开始全面复习备考，一直到12月底上考场，这期间数学复习了三遍。第一遍主要以书本教材为主，包括同济大学的高等数学，一共两册，是很不错的教材；同济大学的线性代数

和概率论。第二遍就是结合李永乐复习全书复习，这应该也算是考研数学必备经典教材了。这本书每章都分为知识点和练习题两部分。知识点我会结合教科书把它整理到笔记本上，而相应的习题部分我也会把错题整理成错题集，方便以后复习总结。第三轮就是做历年真题，并且要严格控制好时间。刚开始做的时候可能时间把握不好，错误率也比较高，不用着急这都是正常现象，等题目做多做熟练了就好，慢慢还能摸清考官出题的套路，也可以根据往年难度系数来推测今年的难易程度。最后冲刺阶段我报了一个考研冲刺班，主要就是拎一下重点再压一压题，用处其实不算太大，倒是我考试前几天在微博上看到了别人总结的各个模块易考题目，顺手拿出来做了做，最后还真有相似的题目被考到了！所以如果有懒得整理或是不想报班的研友，其实可以充分利用微博，上面总能找到各路牛人的分享总结。

英语：

我本科英语基础还算好，所以没有花太多时间复习，就是临考前做了几套真题。不过我倒是有特意关注了作文，特别是小作文，因为套路比较深，只要格式对了基本得分不会低，所以也有意识地背了一些模板。

政治：

对于跨专业，一战，二战，等不同情况的同学，应该采取不同的策略，适个人情况而定，非要问我需不需要报班，如果你真是对政治感觉头疼，看不进去，可以报班，找找思路。其他的同学也没必要谁的资料都买，都看。做做肖的1000题，看看命题人知识点提要，命题人考点预测，必做肖的8套卷，肖四，任四，背背最后肖秀荣的点题班的热点话题，总结一下自己的模板和热点。在此强调，自我总结的东西很重要，不能只背肖的答案，因为现在反压题现象严重，光指望背答案就想拿分是很困难的。

专业课：

北外专业课参考教材是米什金的货币金融学和罗斯的公司金融。我个人觉得这两本书都写得非常好，即使是零基础的任也能读懂，而且正版的书还有配套习题，可以帮助查漏补缺。北外专业课的真题每年都会有结合金融实事的论述题，而且分值不小，这就要求考生理论结合实际，多看新闻，多思考，答题时多引用一些专业术语也会显得你专业素养比较高。

复试：

北外的复试分为专业面试和英语面试两块。专业面试顾名思义就是考察你的专业知识，其实考查范围主要还是初试那两本书外加任康钰老师的《国际金融》。问题问的不难，但由于是口述没有很长思考时间，因此就要求对知识点熟练掌握，而且论述时脉络要清晰，即使一时之间忘记某个知识点也不要慌，尽量做到逻辑清楚，把知道的内容准确表述就行了，也可以适当表达自己看法或是用一些例子使表述内容更丰满。英语部分就是话题论述，一般都是生活话题，所以不至于无话可说，主要注意发音标准，逻辑清楚就行。复试老师人都很nice的，不要紧张，就我个人经验而言，不管是初试还是复试，良好的心态都很重要，心理负担过重不利于临场发挥。

最后啰嗦一句，考研不是唯一选择，成功必然收获喜悦但失败也不代表一无所有，因此摆正心态，注重效率和方法，辛苦这几个月你会发现一个不一样的自己。

干部经验分享会心得感悟篇三

经验分享大会是一个分享学习和成长经验的平台，参与者可以通过听取他人的经验和故事来获取灵感和启发。最近，我参加了一次经验分享大会，并且从中获得了许多有价值的心得体会。

首先，经验分享大会强调了学习的重要性。在大会上，许多演讲者都强调学习对个人和职业发展的重要性。他们分享了自己如何通过不断学习和积累知识来提升自己的能力和竞争力。听到这些故事，我意识到学习不仅仅是为了应付考试，而是一个终身的过程。只有不断学习和学习新的东西，我们才能跟上时代的步伐，并在竞争激烈的社会中保持竞争力。

其次，经验分享大会鼓励人们积极面对挑战和困难。在大会上，许多演讲者分享了自己在事业和生活中遇到的挑战和困难，以及如何克服它们并取得成功。他们的故事告诉我，挑战和困难是不可避免的，但关键是我们如何应对它们。通过改变自己的心态，学会接受挑战，并寻求解决问题的方法，我们可以战胜困难并取得成功。这个启示对于我来说意义重大，因为它鼓励我积极面对生活中的困难，并从中获得成长和进步。

第三，经验分享大会强调了团队合作的重要性。许多演讲者都强调了他们在事业和团队合作中取得成功的重要性。他们分享了自己如何通过团队合作，共同解决问题，实现目标。这让我意识到，在一个竞争激烈的社会中，团队合作是非常重要的。只有与他人合作，我们才能充分发挥每个人的优势，共同实现更大的目标。因此，我决定在个人发展的同时，也要加强团队意识和团队精神，与他人合作，共同成长。

第四，经验分享大会强调了人际关系的重要性。在大会上，许多演讲者都强调了他们在事业成功中建立和维护良好人际关系的重要性。他们分享了自己如何通过与他人建立积极的关系，互相支持和合作来实现成功。这让我意识到，建立良好的人际关系不仅有助于事业的发展，也有助于个人的成长和幸福。因此，我决定加强自己的人际交往能力，学会与他人建立良好的关系，为个人和职业发展创造更多的机会。

最后，经验分享大会激励了我为梦想奋斗。在大会上，许多演讲者分享了自己实现梦想的故事，激励我勇敢追求自己的

目标和梦想。他们的故事告诉我，只有勇于冒险，敢于追求自己的梦想，我们才能在生活中实现真正的成功和幸福。这个启示对于我来说是至关重要的，因为它让我明白了追求梦想的重要性，并激励我不断努力，为自己的梦想努力奋斗。

总的来说，经验分享大会是一个非常有价值的活动，帮助我汲取了许多有益的经验 and 智慧。通过参加这次大会，我意识到学习的重要性，鼓起了积极面对困难和挑战的勇气，强调了团队合作和人际关系的重要性，并且被激励去为自己的梦想努力奋斗。我相信，这些心得体会将对我的个人和职业发展产生积极的影响。

干部经验分享会心得感悟篇四

一、前言

在即将结束研一生活的最后几天，见学术中国在征稿关于考博考研的经历，便也想分享下自己的那点小小时光。不管能否被征用上，也当自己对自己过去考研岁月的留念。其实在自己从开始走上考研的那一天起，就想等到有一天，也能写点东西纪念自己奋斗的小时光，只是一直没有合适的头绪。正好有此契机，便抓住机会翻出那些沉淀的记忆。

二、“赎身”之旅起源

培根说：“只有顺从自然，才能驾驭自然。”20_年9月9日正式开始了自己的大学自考生涯，尽管是自考，可在这所学校里也采用的是全日制的教学方式，和其他的全日制统招本科生表面上看没有什么差异，但内有乾坤。随着慢慢的学习生活，才真正的对自考这一特殊的教育形式有了彻底的了解。记得我们专业一开始共招了30人，也来自五湖四海。中间断断续续的有人开始退学，有太多的因素刺激和影响我们自考的学生退学。例如：平时没有成绩分、老师手中没有额外成绩、学校不会组织清考、老师不会画重点等等。从大一报到

的30人到大四毕业，那年在6月份能顺利拿到毕业证的也就3人，反正是每学期都有人走。当然，这没有影响到我要通过自考，转变身份的决心。虽然我们也是一个学期一个学期的上课；老师也都是和教那些全日制统招本科生一样的；也有辅导员点名开班会之类的；教学形式上与全日制统招本科生似乎没有差别，但我们的关键在于考试形式上，湖北省高等教育自学考试每年组织4次考试，考试时间分别为1月、4月、7月、10月。在每年的这个4个月份里，我们需要通过报考的每门考试科目，如果不过，那你只能缴费补考，并且可能延期毕业，如果一直不过，那毕业证也就遥遥无期，白费了青春最美的时光。所以我们自考要想顺利毕业，并能够获得考研资格，那就只有通过每次报考的科目。只有每一科目通过了才能最后顺利拿到毕业证，而不像全日制统招生，只要通过学校每学期组织的期末考试就可以了，即使一个学生在不想过，在毕业前也有清考这样一个特殊的考试形式。反正会让你顺利毕业，拿到那本红色的毕业证书。而我们不行，不会有人在你无法通过考试时，给你来个最后清考，给你发通行证，不会有人在你家人以为你大四了就会顺利拿到毕业证，而给你特殊的渠道让你通过每一门考试。这些都是选择成为自考后必须要接受的，不能埋怨、抱怨和怨恨。

对于这样特殊形式的考试，我们不能指望别的渠道解救自己，只有靠自己在图书馆日积月累的看书、背书、做题，才能通过每次考试。我是我们班能够在大四顺利毕业的3人中的一员，其它两人也是我的宿友，有了他们两人的陪伴，我们才温暖、勇敢的、相互支持的走完四年的大学自考生活。这四年里，自考这个身份即带给我们优势，也带给我们劣势。优势是自考可以培养厚积薄发的性格，让你对这个急功近利的社会更好的了解；可以提高自我学习能力；让你更加自律、自觉的学习；可以增强对自己的认同感；增加对自己的信心。劣势是可能会打击到你那要面子的心灵；会间接减少你参加某些活动的资格；会让你失去一些本该属于你的权利。

我记得那时每次在球场打球，别人问我们是哪个系的，我们

没有一个人开口回答;还有在图书馆遇到坐在对面的同学问我们是哪个系的,我们低头不语;在参加学校活动时,广播里播报的是我们院的名字时,我们当作听不见;在图书馆二楼拿出图书卡借书时,我们都恨不得免掉拿卡给管理员看的这个程序.....只因为我们是自考生,我们来自继续教育学院,有次听到别人简称“妓院”,一个在别人眼中丢失了身份的人,抬不起头的人。因此,我一定要“赎身”。我们大部分人都是用转移注意力的方法掩盖要回答的问题,因为我们内心的是胆怯和慌张的,我们害怕同龄人之间的鄙视,担心对面同学的不懈,怀疑图书管理员眼神的不平常。也有可能是我们自己想法太多吧,也许别人根本就没有这么多想法,是自己在怀疑自己吧!但太多的现实遭遇改变了我的看法,这不是怀疑,这是事实。当别人听到、看到、知道你是自考生时,很多单位、公司、个人、甚至朋友有时候都是瞧不起的。因为它代表的是你高中的不努力,高考的失败,低人一等的证明,似乎就是在别人面前抬不起头来,哪怕你取得再多的奖学金、证书,都无法摆脱自考生的影子。这一点我自己深有体会。即使最后顺利拿到本科毕业证书和学位证书,我们还是会遭受了一些不公平的待遇。不是我们不自信,只是现实就是这么残酷。在面试、考试时,每当别人要检验毕业证时,我都只能自卑的把证书递到对方的手中,自卑的是自己自考的身份,担心对方眼中的鄙夷之色。因此决定自己一定要借助考研“赎身”,不管是为了改变自己的“身份”,还是为了将来更好的就业。

于是考研这个求命稻草出现了,便有了“赎身”之旅的计划。

三、“赎身”之旅开始

(1)第一次“赎身”

通过四年的不懈努力;一次性通过每科考试;每年的奖学金获得者;并且平均分在85分等;这些都让自己坚定考研的决心。于是我在2012年7月顺利拿到毕业证,9月网上报名,11月去

报考学校现场确认，20_年1月参加了全国统一的研究生考试。因为选择了自考，就已经注定要付出这些客观上的代价。不用抱怨，只要把这些代价转换为动力就好，可以在你彷徨，孤独，无助的时候作为燃料推送你“走完最后一公里”。

20_年6月6日正式进入备考生涯，和我大学四年兼最好的朋友一起走上考研这条慢慢路，只为给我们自己“赎身”。既然选了就无路可退，因为已经毕业，不能继续留宿学校宿舍，就一起在学校外面租了一间房子，因为都是穷人家的孩子，想给家里减轻负担，于是就在各方面开始节俭，能省就省。房子不大，勉强放了一张桌子和两张小床，没有热水，更不说空调。6月武汉正热的夏天，尽管有跟了自己四年的小风扇，常常是无法入睡的。到了冬天，我们都是用热水瓶烧水，然后加冷水倒在水桶里洗洗，便上床睡觉。在备考的这段时间里，我们便是这样简单、充实、有目标的，在出租房-图书馆-食堂这样三点一线中度过了这段不算短的时光。

夏天早上六点，冬天七点，晚上十点。不管外面的天气是如何的电闪雷鸣，外面的世界是多么五彩缤纷，我们都始终是在图书馆一楼102室第一排靠墙的座位上，奋力备考。期间也出去过一次，是一位大学同学的婚宴，很好的朋友，就去市里呆了一晚。第二天便又冲冲赶回学校继续自己的备考。那时候如果没有一天，哪怕一上午或则一个夜晚去图书馆看书，自己内心都是充满罪恶感的。上班也许是早九晚五的日子，但我们选择了这种披星戴月的时光就不能后悔。不管你是出于何种目的考研，是为老了能够回忆，还是给自己和家人一个交代，你都应该踏实的备考。而我为了把自己从“妓院”中赎身出来，必须更要咬牙坚持到最后。中间备考时，坐自己对面的人问我们是哪个系，我们没有低头，而是眼神笃定的回答他，我们是毕业生，在备站考研。这似乎在宣布我们也有和你们一样的考研资格，我们也翻身和你们站在了同一条起跑线上。这也许是自己给的勇气和四年半积累下来的自信，终于是回答了那个无数次内心逃避的问题。

当一个人在认真干一件事的时候，总是感觉不到时光飞逝。在考完英语最后一课时，我走出了考场，内心是平静的，不是说终于结束了这段日子，也不是说肯定考得上，只是说努力了，我不后悔这个选择。20_年3月底查到了成绩，当时总分数出来还不错有456分，可英语单科的成绩就比较少，才46分。自己担心过不了英语单科国家线。按20_年的分数线，过b区是没有问题。可国家线出台后□b区英语单科分数线是47，这也就意味着自己的第一次“赎身”之旅宣告失败。知道这个结果后，自己算是受到比高考失利更大的打击。后来给姐姐打电话，心想一定不能在电话这头流泪，让家里人担心，可就是控制不住自己那不听话的泪水，也许是自己对努力没有回报的抱怨，也许是对父母感到愧疚的写照，也许是对朋友承诺的没有兑现，泪水就是那么一发不可收的流出了不属于它的空间。挂了电话，躲在房间里哭了整整一个小时。

在这段日子里，姐姐不断的开导我，朋友不断的鼓励我，研友不断的安慰我，让自己认识到了人生不是以一次论成败。有马云和俞敏洪的三次高考；还有霍金身残志坚的奋斗，这都让自己没有理由就这样放弃。哪有一帆风顺的人生？没经历过挫折怎么知道人生的酸甜苦辣？歌德说：“决定一个人的一生，以及整个命运的，只是一瞬之间”。于是决定再战一年，2014年再次备考，重新走上“赎身”之旅。

(2) 第二次“赎身”

2014年备考，没有再回到母校备考，为减轻父母的担子和内心的愧疚感。便在一个亲戚的推荐去了一个小县城的镇上，在一个老师举办的辅导寄宿学校做授课老师。听说只用晚上上课，周一到周五白天时间自己自由安排，还包吃包住，便不管其它的，就拖着自己一箱备考书籍去了。学校位于4层高的楼房里，顶上一层都被辅导学校租下来用了，慢慢的了解到，这所寄宿学校的孩子都是留守儿童，和我一样也都是在这里吃住的，而我不但负责晚上给他们补习，还有尽力照顾他们的生活起居。现在回想起来，还是很辛苦的，早上要等

他们去学校上课才能安静做事，晚上回来就没有自己的时间了。周末全天都是照顾孩子们，一点自由没有，只能靠自己挤时间看书了。但我还是很喜欢那里的，怀念那里的人，有会烧菜的章阿姨；有热心的黄老师；有美丽的章老师；还有智慧的杨校长；最重要的是有一群可爱活泼的孩子。2013年的6月去的那里，中间也就偶尔看书，因为去的晚，不久就是7月的暑假班了，这中间就没有自己的时间看书备考，但自己还是抓住零碎时间看了英语，说明还是有效的，英语考试结果证明了这一点。2013年9月，正式开始疯狂备考的日子，我就一整天不出门，心无旁骛的在房间里进行我的备考。因为知道去年考试的弱点，也知道自己的优势在哪，了解考研科目的重点，复习起来也就更加的得心应手，时间分配的也就更加合理。正如歌德所说：“在今天和明天之间，有一段很长的时期，趁你还有精神的时候，学习迅速地办事”。2014年1月4号，在镇上搭上公交，去市里唯一的考点参加考试，三天一晃而过，接下来又是等待放榜的日子。回到辅导学校后，校长问我：“考的怎么样？还不错吧？”我说：“还可以”。就这三个字给自己半年的付出交出了一份答卷。在成绩知道的那一天，到后来的复试，到接到录取通知书的那一刻起，内心始终是平静的。有可能是因为自考磨练出来的那份毅力，也有可能是随着时间慢慢成长起来的心智。从最初的激情呐喊要摆脱自考，到厚积薄发的备考之路，到抬头挺胸的走进新学校的大门，发现这一切都要感谢自考这个身份了。正是自考才让自己有了第二次抓住改变命运的机会；有了继续进一步深造的机会；有了考研的资格；有了与许多其他人平等竞争的权利。虽然这份成功来的晚一些，但终究也算是完成了内心的“赎身”之旅。但学术之路还很漫长，吾将上下而求索。

四、结语

有人说自考就像爬山，不错自考与爬山差不多。我们需要一步一个脚印的爬上山顶，踩过每一段阶梯，才有可能达到山顶。当拿到本科毕业证书时，我对自己说道：“我爬到山顶

了。”当我们披荆斩棘爬到山顶时候，我们真想大喊一声：“我成功了”，可前面还有一座更大的山在等着你攀登，可能人生就是不断的翻越一座又一座山峰，才能使自己的人生更赋予意义。当我们想要爬上代表读研的那座山峰时，那么我们更加需要的不仅仅是一步一个脚印向顶峰爬去，而且更需要的是我们的坚持和信心。麦修·阿诺德说：“一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心；已经信服的人，方能使人信服”。不管你是以何种身份报考，都不要对自己失去信心。希望我的经历能够鼓励那些要考研或者要二战的同学们，希望你们不要放弃，希望你们都能考上自己理想的学校。不管你考研的目的是什么，一旦你决定走上这条路，那就请你坚持到底，相信付出终有回报。同学们请你们坚定自己的信心，勇往直前！

考研经验分享2

干部经验分享会心得感悟篇五

第一段：引言（字数：100）

经验分享大会是一个宝贵的机会，让我有机会与其他人分享自己的经验和知识，同时也能够从别人身上学到宝贵的经验和教训。在经验分享大会上，我结识了许多志同道合的朋友，他们来自各行各业，不同背景的经历让我受益匪浅。我将在本文中分享我参加经验分享大会的心得体会。

第二段：自我介绍与经验分享（字数：250）

首先，我在经验分享大会上介绍了自己的背景和经验。我是一名来自医疗行业的专业人士，我在这个行业工作已经有十年了。我分享了我在医疗领域工作的经验和我的成功案例。通过我的分享，我希望能够鼓励其他人在自己的领域努力工

作，并且分享他们的经验。

第三段：他人经验分享（字数：350）

除了自己的分享，我还非常关注其他人的经验分享。我认识了一位来自教育领域的专家，他分享了他在教育行业工作多年的经验。他强调了教育的重要性，并分享了一些教育领域的进展和挑战。我还结识了一位来自环境保护领域的专家，他分享了他在环境保护工作中所遇到的艰辛和挑战，同时也给出了一些建议和解决方案。通过他们的经验分享，我学到了很多新知识，也受到了很多启发。

第四段：交流和合作的重要性（字数：250）

在经验分享大会上，我发现交流和合作是非常重要的。通过与其他参与者的互动，我发现了许多共同点和相似之处。我们互相鼓励和支持，分享自己的经验和故事。我们也讨论了一些共同的问题和挑战，并找到了一些解决方案。通过交流和合作，我们可以汇集各种意见和经验，找到更好的解决方案和做法。

第五段：总结与展望（字数：250）

经验分享大会的经历让我受益匪浅。我学到了很多新的知识和经验，结识了许多志同道合的朋友，并且发现了交流和合作的重要性。经验分享大会为我们提供了一个互相学习和成长的平台，让我们共同进步。我希望将我在经验分享大会上学到的知识和经验应用到我的工作中，并将它们传递给其他人。我相信，通过经验的分享和交流，我们可以共同创造更美好的未来。

总结：

经验分享大会是一个宝贵的机会，让人们能够分享和学习经

验，并通过交流和合作推动共同进步。在经验分享大会上，我分享了自己的经验，并从他人的分享中学到了许多新的知识和启发。我也意识到了交流和合作的重要性，并希望将这些经验应用到我的工作中，让它们发挥更大的价值。通过经验分享大会，我们可以共同创造一个更美好的未来。