

# 开学的第一课心得体会 南体开学第一课 心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 开学的第一课心得体会篇一

开学第一课对于每一个在南体学习的学子来说，都是一个令人期待的时刻。作为一个新生，我对南体的向往和期望使我格外兴奋。在这一次开学第一课中，我获得了许多宝贵的心得体会。首先，我明白了南体所要传达的教育理念和办学宗旨；其次，我认识到自己在学术上和个人发展上的不足之处；第三，我学到了如何正确对待成功与失败；最后，我意识到要想在南体取得优秀的成绩，需要付出更加努力的努力。这次开学第一课让我有了一个完全不同的视角，改变了我的思维方式，激发了我继续努力的动力。

首先，在开学第一课中，我深刻理解了南体的办学理念和宗旨。南体注重培养学生的综合素质和创新精神，强调实践能力和团队合作意识的培养。这让我明白了南体培养学生的目标不仅仅是取得好成绩，更是要能力和实践能力的综合型人才。

其次，开学第一课让我认识到了自己在学术上和个人发展上的不足之处。在课堂上，老师与我们分享了他们的学习经验和成功的路径，这让我意识到自己在学术上的不足之处。我发现自己在知识掌握和学习方法上还有很大的提升空间。同时，在个人发展方面，我也发现了自己对团队合作和沟通能力的不足。这让我明白我需要不断学习和提升自己，以

适应未来的发展需求。

第三，开学第一课让我学到了如何正确对待成功与失败。在课堂上，老师与我们分享了他们的成功经验和失败教训。他们告诉我们成功不是偶然的，而是通过不断努力和坚持取得的。他们也鼓励我们要勇于面对失败，从失败中汲取教训，并改正错误。这让我明白了成功需要坚持和努力，而失败并不可怕，只要能够从失败中吸取教训，并不断调整自己的步伐，就能够取得更加辉煌的成绩。

最后，开学第一课让我意识到要想在南体取得优秀的成绩，需要付出更加努力的努力。南体是一个优秀人才的摇篮，每一个在这里学习的学子都要全力以赴。在开学第一课中，老师向我们介绍了南体的学科特色和专业优势，让我深感兴奋。但同时，我也明白了要想在这样一个竞争激烈的环境中脱颖而出，必须要付出更多的努力和时间。这次开学第一课让我对自己的学习目标和计划有了更加清晰的认识，也给了我一个明确的方向，激发了我继续努力的动力。

总而言之，这次开学第一课给了我许多宝贵的心得体会。我明白了南体的教育理念和办学宗旨，认识到了自己的不足之处，并学会了正确对待成功与失败。最重要的是，我意识到要想在南体取得优秀的成绩，需要付出更加努力的努力。这次开学第一课让我深感荣幸和自豪，也让我更加坚定了自己在南体努力学习的决心。我相信，只要我能够不断努力，勇敢面对困难和挑战，我一定能够在南体取得令人骄傲的成绩。

## 开学的第一课心得体会篇二

2014开学第一课的主题是“父母教会我”，第二讲是“礼”，“礼”的本义是社会规范和道德标准，礼是中华民族的传统美德，做为青少年，我们一定要做一个知礼懂礼的人。

以我虔诚的心许愿，我在地球的轴痕上逝去，但，永不离开。

## 一一 题记

她穿着丝质的长袍，米白的袖边掩住半边眉梢，流水的声音安静，柔和，将时间里的世界渲染成一幅绝世佳画。她微微作揖，行了古人最常见的礼仪。她又轻轻抬起了头，风拂过面颊，带着她最后的一句话：“小女子，名叫礼，礼仪的礼。”

## 孔赋哀逝

礼走在公元前479年周国的一条街道上。所有人都向她行礼，她便也向所有人还礼。两旁小贩的叫卖声并没让人觉出丝毫的嚣扰。

老者拄着拐杖，看了看他，“子贡，汝来何其晚也？”声音这般沧桑，忧伤。

子贡连称不是，扶老者坐下。自己，则站在一旁。屋外扬扬洒洒地落了些雨滴，打在地上，一片湿润。滴滴答答的雨声变得逐渐密集。礼回过身去，准备离开，走了很久，却仍仿佛能听到那老人“天下无道，吾道亡矣”的泪声。

七天之后，礼又来到这里。她看到两柱之间的黑色棺木和守在棺旁的子贡。子贡向她行礼，她便也向子贡还礼。

“谁人逝之？”她问。

子贡看了看棺木，抬手拭了拭眼角，“吾师孔子。昨日逝也，吾当守此三日矣。”

礼看了看他，然后向着孔子的棺木拜了三拜。随即，身体逐渐变得透明，她身后的一切也变得清晰。风不停不停的吹，却再没拂动她的衣袖。最后消失，完全消失。只对着子贡留下一句：“吾中华之礼，善待才善始终也。”

她来的那么轻盈，离得那么华美。她说，她叫礼。礼仪的礼。

## 开学的第一课心得体会篇三

开学第一课是新学期伊始的重要环节。它不仅仅是教师为了向学生们传授新知识，更是对学生们在假期的享受和欢乐进行界定的时刻。南体开学第一课是一门以身体为主体的体育课程，旨在通过一系列有趣而充满活力的活动，为学生们打开身心的大门，定下一个积极向上的学习态度。对于我们每一个学生来说，参与南体开学第一课不仅仅是对身体的一种锻炼，更是一种心灵的振奋和精神上的激励。

### 第二段：南体开学第一课所传达的价值观

南体开学第一课的核心理念是学会关爱他人和乐于助人。通过不同的活动，学生们感受到团结合作的乐趣，从中学会尊重、理解和支持其他人。在南体开学第一课中，我认识了许多新同学，他们来自不同的班级和年级，但我们在体育课上都团结在一起。我注意到，无论是与基层社会工作者一起参观社区还是与残疾学生一起参与运动，我们都学会了倾听别人的需求并且愿意伸出援手。这种价值观不仅在体育活动中起作用，更是为我们今后的学习和人生奠定了基石。

### 第三段：南体开学第一课对身心健康的重要性

南体开学第一课的内容多样且充满乐趣，例如跳绳、游戏、运动等。通过这些活动，学生们可以锻炼身体、提高体质，并培养正确的生活习惯。此外，南体开学第一课还可以增进同学之间的友谊和互相了解，加强团队协作和沟通能力。体育锻炼的益处不仅仅体现在身体上，还会对学生的心理健康产生积极的影响。参与体育活动可以释放压力，提高学习效果，增强自信心和自尊心。因此，南体开学第一课对于每个学生的全面发展和健康成长至关重要。

#### 第四段：南体开学第一课的启示与反思

通过参与南体开学第一课，我深刻体会到体育的魅力和教育的力量。体育不仅仅是课程表上的一门科目，而是一种生活态度和追求。通过体育活动，我学会了坚持、毅力和不放弃的精神，并且培养了积极向上的心态。南体开学第一课还唤醒了我的责任感和使命感，让我认识到每个人都应该为他人做出贡献和帮助。在未来的学习和生活中，我会时刻铭记南体开学第一课的启示，并努力把它们融入到自己的成长中。

#### 第五段：对南体开学第一课的展望

南体开学第一课为我校学生带来了许多挑战和机遇，也为他们的学习和健康做出了巨大贡献。希望学校能够进一步加强南体开学第一课的组织和管理，为学生们创造更多的体育锻炼机会和活动内容。同时，希望学生们能够认真投入到南体开学第一课中，充分享受体育活动带来的乐趣，并将其融入到日常学习和生活中。相信南体开学第一课将越来越好，为我们每一位学生带来更多的成长和收获。

### 开学的第一课心得体会篇四

9月4日晚，我观看了20\_\_年开学第一课：英雄不朽，看完后，让我想起课本上学过的英雄们：狼牙山五壮士。

《狼牙山五壮士》，我深深感动。1941年秋，马宝玉等五位壮士为了掩护群众和连队主力顺利转移，将敌人引上绝路，痛歼敌人；在弹尽无援的情况下，他们英勇地用石头砸敌人，在完成任任务后，他们又英勇地跳下了悬崖。由此可见，他们是多么热爱祖国热爱人民，为了革命事业他们勇于牺牲，费尽千辛万苦，终于获得了胜利。

《圆明园的毁灭》让我们懂得了要勿忘国耻，振兴中华；《狼牙山五壮士》却截然相反，它让我感受到了五壮士爱国爱民，

为了革命事业勇于牺牲的豪迈精神。

我们在这风和日丽的日子里，虽然离硝烟滚滚、战火纷飞的年代很远了，也许无法体会那时的艰辛，但我们已经明白了“幸福”的来之不易。我们是祖国的未来和希望，肩负着祖国新时代建设的重任，虽然也有艰险和困难，但我们一定会学习先烈不屈不挠的精神，好好学习，随时迎接困难和挑战。

## 开学的第一课心得体会篇五

开学第一课，无疑是我们迎接新学期的重要一课。经过一个漫长的寒假，我们又回到了学校的大门，迎接了新的学期。这次的第一课，让我印象深刻，带给我无尽的思考和启示。下面我将以五个部分来叙述我的开学心得体会。

### 第一部分：课堂的新气象

这次开学第一课给我的感受是课堂的新气象。在以往的学习生涯中，我习惯了枯燥的讲解和无聊的学习方式。但是这次，老师用全新的方式给我们上了一堂生动有趣的课程。他通过丰富的图片、情境辅助教学 and 实际案例分析等，让我们在轻松愉快的氛围中学到了知识。这让我深刻体会到，课堂上真正好的教学方式应该是与学生的兴趣和实际生活相结合，这样才能达到更好的效果。

### 第二部分：增长知识的乐趣

第一课不仅让我开阔了眼界，还让我感受到了增长知识的乐趣。在平时的学习中，我们经常被大量的知识点压得喘不过气来，但是这次，老师将知识点串成了一个一个的故事，让我感受到了知识的有趣之处。我发现，当知识变得有趣起来，学习也就不再是一种负担，而是一种享受。这种体验让我明白到，学习应该是一种积极主动的过程，而不是被动的接受。

### 第三部分：学习的重要性

第一课还告诉了我学习的重要性。在学习过程中，老师给我们讲解了很多成功人士的故事，他们都是通过不断的学习和努力才取得了成功。这让我明白到，学习是我们成长的基石，只有通过不断地学习，我们才能成为更好的自己。从这个意义上讲，学习是一种能力，也是一种态度，只有充满热情和勇气去面对学习，我们才能取得更好的成绩。

### 第四部分：珍惜时间的重要性

第一课还让我深刻领悟到了珍惜时间的重要性。在课堂上，老师用各种案例告诉我们时间的宝贵和不可复制性。他说，时间就像一粒沙子，一旦流失，就无法找回。这让我明白到，我们应该学会合理规划时间，善于利用时间。只有珍惜时间，我们才能更好地充实自己，不断提高自己的能力。

### 第五部分：希望与梦想

第一课给我的最大启示是希望与梦想。在课堂上，老师告诉我们，每个人都有自己的梦想，只要我们踏实努力，就能实现自己的梦想。他还通过丰富的案例，告诉我们不要放弃希望和努力。这让我明白到，只有有了梦想和希望，我们才会有追逐的目标，才能勇往直前。

总结起来，开学第一课给我的启示实在是太多太多了。无论是课堂的新气象，还是增长知识的乐趣，亦或是学习和时间的重要性，都让我对自己的学习和生活有了新的认识和理解。我相信，只要我牢记这些启示，将它们融入到我的学习和生活中，我一定能够取得更好的成就，实现自己的梦想。