

母乳喂养周宣传活动总结 母乳喂养多长时间好(模板9篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。相信许多人会觉得总结很难写？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

母乳喂养周宣传活动总结篇一

在进行母乳喂养，常常有一些错误的认识和行为，应加以注意。首先，婴儿应早开奶，除特殊原因外开始喂哺时间不应超过半小时，频繁刺激可以促进母亲乳汁分泌，有助于早期母乳喂养成功。其次，初乳应该喂哺，初乳营养丰富，含有多种活性成分，但由于色黄而粘稠，被许多母亲误认为不净，将之挤掉，非常可惜。母乳喂养时还应该按需哺乳，只要婴儿有吃奶的愿望，不论白天和黑夜都可以哺乳而不要拘泥于几个小时喂一次奶。最后，要及时添加辅食，母乳的营养成分在婴儿6个月时无法再满足其需要，应及时科学合理添加辅食，避免由于缺乏营养素导致生长发育迟缓。

母乳的渗透力与血浆相似，对肾脏的渗透负荷很低，因此，即使在热带或沙漠中母乳喂养也不需要喂水。有不少人不知道母乳有这一特点，母乳足够的情况下还给宝宝喝水，这真是好心办错事。宝宝的胃容量有限，喝了水，势必影响吃奶，喝糖水减少宝宝对母乳的需求，还容易腹胀。对于4个月之内的宝宝，只要吃母乳营养就足够了，不需要喂其他的东西。

给宝宝喂奶不但不会使新妈妈的乳房下垂，反而会由于喂奶的关系让乳房变大，如果能够配合适量的运动，乳房会比以前还漂亮。同时，由于亲自带宝宝，再加上乳汁的分泌，会大大增加体能的消耗，帮助妈妈尽快恢复体形。

母乳喂养不单对宝宝好，对妈妈也同样有益处。首先，通过宝宝的吸吮，使妈妈体内产生大量的催产素，增强子宫收缩，促进恶露的排出，有利于子宫的恢复。

给宝宝在临睡时吃奶易造成乳牙龋齿，这是因为睡眠时唾液的分泌量对口腔清洗的功能原本就会减少，加上奶水长时间在口腔内发酵，会破坏乳齿的结构。其次，容易发生吸呛，当宝宝意识不清时，口咽肌肉的协助性不足，不能有效保护气管口，易使奶水渗入造成吸呛的危险。

另外，还容易降低宝宝的食欲，因为肚子内的奶都是在昏昏沉沉的时候被灌进去的，宝宝清醒时脑海里没有饥饿的感觉，所以以后看到食物会降低欲望。

初乳是产妇产后一周内分泌的乳汁，颜色淡黄、黏稠，含有丰富的蛋白质。它是宝宝出生一周内最佳的天然营养品。它所含物质的质与量的特性和新生儿一周内的特殊需要非常一致，初乳分泌量虽然少，但对正常婴儿来说是足够了。

正常情况下，新生儿从出生到6个月，完全依靠母乳喂养，就能够得到成长所需全部营养，不必添加任何辅助食品。6个月以后，婴儿成长所需养分，单纯依靠母乳已经不够，需要添加辅食。

在增加辅食的情况下，也应尽量延长母乳喂养1—2年。而且6个月不是绝对的底线，有些早产儿或者过敏体质的婴儿，由于身体的原因，拒绝或不能喂辅食，完全依靠母乳喂养到八九个月甚至更长，也一样营养俱全，健壮成长。迄今为止，没有任何科学依据证明母乳在任何阶段会失去营养价值。

母乳喂养过程中不要严格地限制喂奶的间隔时间，尤其在宝宝出生后的头几周。新生宝宝每次吃到的奶量不尽相同，因此有时孩子吃奶后1小时就饿了，而有时孩子间隔达3小时都似乎还不那么想吃。

这些情况都是很自然的，而且每个宝宝都是独一无二的，食量也不尽相同，所以按所需哺乳为宜。只要宝宝想吃，就可以随时哺喂；如果妈妈涨奶了，而宝宝肯吃，也可以喂，而不应拘泥于是否到了预定的时间”。

母乳喂养周宣传活动总结篇二

根据《阜平县卫生局关于转发”世界母乳喂养周”活动的通知》的要求，我院认真组织开展了宣传活动。并开展了爱婴医院自查完善工作，取得了预期效果。先将有关活动情况总结如下。

我院十分重视这次宣传活动，把这次活动作为巩固爱婴医院行动成果，提高母婴保健服务水平的一项重要工作来抓。围绕今年“世界母乳喂养周”主题开展了宣传活动，还将此次活动与爱婴医院工作相结合，广泛普及母乳喂养知识，有力加强了爱婴医院管理。

我院以”世界母乳喂养周”为契机，采取流动宣传车广播，发放宣传单，一对一讲解等方式进行了宣传：一是组织产科和公共卫生科4名医护人员于8月5日在镇政府门前举行世界“母乳喂养周”宣传活动，对街道往返群众进行广泛宣传，发放宣传资料，讲解母乳喂养的好处、母乳喂养的技巧。共咨询30多人次，发放宣传资料80余份，受到很好的社会效应。提高了广大居民的知晓率。

组织相关人员对爱婴医院工作进行了一次全面梳理，要求产科人员积极推行以产妇为中心的服务模式，提高产时保健，提高产时服务质量。促进和支持自然分娩，从而保证母婴安全。提倡母乳喂养，严格执行《母乳代用品销售管理办法》，废除奶瓶、奶嘴安慰品，坚决抵制推销商推销母乳代用品。

通过“世界母乳喂养周”的宣传活动，促进了母乳喂养十项措施的执行和相关知识技巧的普及，提高了群众理解支持母

乳喂养意识，同时医护人员自身也得到了一次学习，使爱婴卫生院工作不断完善，母婴保健服务水平也得到了进一步提高。

母乳喂养周宣传活动总结篇三

世界卫生组织建议，在婴儿6个月前给予纯母乳喂养，6个月到2岁或更长时间内，在继续母乳喂养的同时，要补充其他食物。

给宝宝断奶最好在8个月到1岁以后。如果宝宝在吃母乳的同时，添加了辅食，并且接受辅食情况良好，也可以推迟断奶。当然，坚持到自然离乳也是可以的。但是如果宝宝身体状况较差或生病时，尤其有过敏体质或肠道有问题的宝宝，建议妈妈哺乳至1岁以上，这样有利于宝宝身体恢复。

一般情况下，如果妈妈选择在8个月的时候给宝宝完全断奶，那么可以从6个月开始，逐渐减少哺乳次数，并以辅食等代替。另外还要注意断奶的季节，妈妈最好选择春秋两季，这时候气温不高不低，比较适合给宝宝断奶，宝宝也容易适应。

职场妈妈的母乳喂养时间：现在我国最新产假规定为98天，这意味着很多新妈妈在哺乳期内就得去上班。对于职场妈妈来说，哺乳宝宝到1岁左右是最好的。职场妈妈可以在上班前，用手或吸奶器将乳汁挤至消毒过的奶瓶中，然后存入冰箱。当宝宝肚子饿，需要吃奶的时候，家人就可以帮忙把母乳用热水慢慢温热，然后给宝宝吃。另外，冷藏过的母乳一旦加温后，即使没有喂食，也不能再冷藏，必须丢弃，不要舍不得。因为吃下这些反复加温的母乳，会对宝宝身体不好。

其实继续母乳喂养也是一种让职场妈妈和宝宝保持亲密关系的好方法，弥补妈妈没跟宝宝在一起的时光，所以职场妈妈要注意母乳喂养的时间，不要因为上班的关系就过早给宝宝断奶。

母乳喂养周宣传活动总结篇四

资料

5、母乳中的免疫因子会根据孩子的身体状况进行调整。当宝宝的身体受到新的病菌或病毒侵袭时，会通过吸吮乳汁将这个新敌人传送到妈妈身体里。妈妈的身体会立刻根据“敌情”制造免疫白细胞和球蛋白，再通过乳汁传送给宝宝，在宝宝体内建立屏障，保护宝宝不受感染（ps响石潭觉得这也正是今年母乳喂养周的意义所在）

6、人工喂养增加了病菌入侵的机会。奶粉或其他代乳品的加工过程、使用各种奶具喂养宝宝的过程中，有很多感染机会。特别是在炎热的夏季，如果消毒不严或稍有不慎，就有可能使宝宝感染病菌、病毒而生病。

7. 成熟的母乳虽然没有初乳那么弥足珍贵，但是仍然是婴儿成长唯一最自然、最安全、最完整的天然食物，它含有婴儿成长所需的所有营养和抗体，特别是母乳含有百分之五十的脂肪，除了供给宝宝身体热量之外，还满足宝宝脑部发育所需的脂肪（脑部百分之六十的结构来自于脂肪）；丰富的钙和磷可以使宝宝长的高又壮；免疫球蛋白可以有效预防及保护婴儿免于感染及慢性病的发生；比非得因子和寡糖可以抑制肠道病菌增生和帮助消化。除此之外，哺喂母乳的亲密接触和亲子关系可刺激婴儿脑部及心智发展，同时哺喂母乳又可促进母亲子宫收缩，保持良好身材，所以哺喂母乳是对宝宝和母亲都有很大益处。

8、母乳喂养可以增进母子之间的感情，对日后孩子的健康发展有着不可估量的作用。

母乳喂养周宣传活动总结篇五

幼儿教育：

外电报道说，此前大量研究显示，与人工喂养的婴儿食品相比，母乳更有助于婴儿抵御呼吸系统感染疾病。而美国约翰斯·霍普金斯大学的'研究人员进一步发现，同样是母乳喂养，在抵御呼吸系统感染方面，女婴得到的益处比男婴更多。

研究人员观察了119名阿根廷婴儿。这些婴儿或早产，或在出生时体重低于1500克，均属于易感染支气管炎等婴儿呼吸系统疾病的体质类型。

研究发现，同样首次感染呼吸系统疾病后，在人工喂养的女婴中，50%不得不住院治疗，而在母乳喂养的女婴中，需要住院治疗的只有7%。

相比之下，男婴无明显区别，无论接受母乳或人工喂养，首次感染呼吸系统疾病后，均有19%男婴需住院治疗。

该大学的费尔南多·波莱克博士说，母乳喂养能预防许多疾病，所有婴儿均能受益于母乳喂养，“现在看来，在特定的急性呼吸系统疾病方面，母乳带给女婴的益处比带给男婴的更多”。

波莱克说，母乳中的某些物质可能会更好地激发女婴对抗感染的能力。

母乳喂养周宣传活动总结篇六

1993年：对母亲友善的工作场所

1994年：母乳喂养：让守则生效

1995年：母乳喂养：增强妇女的权力

年：母乳喂养：护理的责任

年：母乳喂养：自然的方式

年：母乳喂养：最好的投资

年：母乳喂养：终生教育

年：母乳喂养：你的权利

年：资讯时代的母乳喂养

年：健康的妈妈和健康的宝宝

年：母乳喂养——幸福的源泉

年：健康的妈妈和健康的宝宝

年：母乳喂养和家庭食物——关爱与健康

20**年：守则观察：保护母乳喂养的25年

20**年：母乳哺喂——第一个小时拯救100万个婴儿

20**年：支持母乳喂养，获得人生第一块金牌

20**年：紧急状态下的母乳喂养

20**年：成功促进母乳喂养十条措施

20**年：母乳喂养——倾听、诉说、分享

20**年：回顾过去，展望未来d庆祝婴幼儿喂养全球战略发

布10周年

20**年：支持母乳喂养：贴近母亲

：母乳喂养：制胜一球，受益一生

[历年世界母乳喂养周主题汇总]

母乳喂养周宣传活动总结篇七

各县(市、区)卫生计生局(卫生局)，妇儿工委办公室、总工会、妇联，经开区社会事务管理局，委直属相关单位：

现将《四川省卫生计生委、省政府妇儿工委办、省总工会、省妇联〈关于开展20母乳喂养周宣传活动的通知》(x卫办发〔x〕x号)转发你们，并就我市开展“世界母乳喂养周”宣传活动有关要求如下：

一、高度重视，精心组织实施

健康聪明的孩子，是每个家庭共同的期盼。各县(市、区)和各单位要高度重视，按照“两纲”要求，落实好支持母乳喂养的相关政策，积极推行母乳喂养，努力提高母乳喂养率。母乳喂养周期间，各县(市、区)卫生计生局(卫生局)、妇儿工委办、工会、妇联等部门要精心组织，加强协调配合，联合开展形式多样宣传活动，营造爱婴爱母社会氛围。

二、形式多样，做到内容全面

各县(市、区)和各单位要按照文件要求，充分利用广播电视、手机短信、现场宣传、张贴标语等形式，认真组织群众喜闻乐见，内容丰富多彩的系列宣传活动，要结合国家单独两孩政策、自愿免费婚前医学健康检查、孕前优生健康检查、预防出生缺陷等优生科学知识，开展普及宣传、政策咨询讲解

等活动，落实好母乳喂养周活动要求。

三、措施有力，确保效果明显

各县(市、区)和各单位要采取有力措施，按照文件要求，明确各自职责任务，大力开展宣传教育，普及科学喂养知识，实现知识普及，各地要下载宣传海报和宣传画，进行张贴宣传，各级工会组织做好哺乳室在线登记工作，逐级通知各有关单位填写基本信息，确保活动取得明显效果。

各县(市、区)和各单位要认真总结活动开展情况，主要包括活动组织、活动效果、典型特色活动(每个活动提交2张jpg格式照片，以“日期-地点-活动名称”形式命名)、意见建议等。于2018年8月27日前，以各县(市、区)及各部门为单位，将活动总结(含视频、照片和宣传画等)以电子邮件形式发至相应部门联系人邮箱。

市卫生计生委基妇科联系人：文xx

母乳喂养周宣传活动总结篇八

母乳喂养注意事项

大多数人也熟知母乳喂养的好处，但这期中，还是存在着一些容易被误解的小盲点。

比如，有些人认为，母乳喂养的时间越长越好，于是，就尽可能地把断奶时间无限期延后。

这不是正确的做法，因为母乳的营养成分，更适合新生儿的身体需求，当宝宝逐渐长大，需求的营养物质多样化，母乳未必能很好很全面地提供。同时，一直用母乳喂养，也会使成长中的宝宝从生理和心理上都不能尽快地适应外界环境，还有可能降低其身体对外界的抵抗力。

母乳喂养首先一个前提是按需分配的，什么叫按需分配？只要他想吃就让他吃，尤其在新生儿期，按需分配的体现更突出一些，大概半个小时左右就要喂一次，以后随着生长发育，10天、15天后，由半个小时到一个小时，母亲也不要太教条，孩子醒了或者哭了闹了（小孩子用哭闹去反应）看他要有这个需求你就可以喂养。

如果孩子吃饱了，不哭不闹就慢慢睡觉了，在婴儿期间大概是这样。喂完之后，孩子的表情比较高兴或者跟你笑一下，或者看一看周围很安详，过一会儿自然而然就睡了，这是一个很健康的宝宝。如果宝宝闹或者很烦躁肯定是没吃饱，或者怎么哄他也不睡，你要看看是不是你的奶水不足，是不是喂养方面还存在一些问题，这就需要妈妈要更关注一些。如果孩子出现更多的问题，到医院跟保健医生进行咨询，这样就可以解决了。

另外，一直不断奶，对新妈妈的健康也是不利的，乳房一直在“使用”中，无法恢复孕前状态，随着时间的推移，恢复的难度会越来越大。

再比如，有些人听信广告，认为配方奶粉比母乳营养全面，觉得那是科学家根据宝宝的具体需要研制出来的，添加了宝宝所需要的营养元素，一定比自产自销的乳汁更有益。

实际上，不论配方奶粉如何营养全面，它也是人工制品，而母乳却是纯天然，不但含有数百种利于宝宝生长的营养元素，还具有抑制癌细胞的物质。人工合成的配方奶，不会像母乳这样，是为宝宝量身打造，亲密无间地切合宝宝的成长需要——乳汁就像大自然赐给母亲和宝宝的奇迹。

况且，配方奶粉中难免会含有少量的香精、抗腐成分，这些，对宝宝尚未发育完全的身体是不利的。专家鉴定，在宝宝出生的六个月里，最好采用纯母乳喂养，六个月以后，再逐渐配合奶粉、辅食等。纯母乳喂养的宝宝口味是非常清淡的，

因为母乳的口味清淡，建议你如果需要给添加奶粉的话就给宝宝挑一些口味清淡的奶粉。

如果你给宝宝喝一些比较香浓的奶粉，宝宝会比较抗拒。

（例如惠氏、雅培等等的奶粉）它的口味比较香、比较浓浓，宝宝可能会不爱吃。因为口味突然改变了，宝宝适应不了的话会影响宝宝吸收营养的。

妈妈可以给宝宝挑一些口味清淡的奶粉，100%乳糖的奶粉完全接近母乳的话，宝宝比较容易接受，也不怕宝宝喜欢那些香浓奶粉以后不爱喝母乳了（例如美赞臣.....这方面妈妈可以到超市或者奶粉店了解）。挑一个接近乳头的软胶奶嘴，喂奶前用热水泡一下，使奶嘴更加柔软。同时在奶嘴上沾些母乳。宝宝还小的情况下，他的味觉还没有完全发育成熟，这样可以造成宝宝的一个味道错觉，更加容易接受奶粉。现在还在家里带孩子的话，你现在就得给宝宝尝试开始添加奶粉。在每天喂奶的时候，把一两顿母乳改成奶粉。妈妈在喂宝宝喝奶粉的时候呢，可以让家人去喂，以免宝宝闻到妈妈身上的母乳的奶香味以后，抗拒吃奶粉。

另外要记得宝宝的奶粉用40度左右的温水去冲，日本奶粉用70度水去冲。两顿奶之间要给宝宝多喝些白开水，帮助宝宝消化吸收的。

喂白开水最好在喂奶前半小时到1小时去喂，或者是喝完奶以后的半小时到一小时去喂。因为怕宝宝喝多白开水，喝奶的量就少了，吃不饱。或者是吃饱奶以后太快喂水，怕吃太饱/吸入太多空气，引起吐奶的现象出现。

现在宝宝3个月了，可以给宝宝适当去添加辅食了。菜水、果汁（自己买水果榨汁）等等，到4个月以后可以给宝宝加点蛋黄汁、米粉等等，添加的时候记得由少到多、由稀到稠、由淡到浓，适当给宝宝喝白开水帮助消化吸收的。

挑奶粉的妈妈可以挑一些dha丰富的奶粉，因为0--6个月的宝宝是他脑部发育的重要时期，含有丰富dha和ara的奶粉，可以帮到宝宝脑部和视敏度发育。挑奶粉的时候你也可以多多了解这方面的问题。方便给宝宝挑一个适合现阶段发育的配方奶粉。

另外不建议你上班的时候把母乳放冰箱里存放，因为家里的冰箱平时也会放些剩菜或者是其他未煮熟的食物，单位的冰箱同事之间经常拉开放东西。这样冰箱就变相成了一个细菌的储存室，所以如果不确定你挑的奶瓶或者是放奶瓶的空间绝对卫生，或者是绝对密封的话。不建议你这样去做，现在宝宝的肠胃功能弱，怕他吃到一些变质的母乳会引起肠胃功能的吸收或者腹泻。母乳或者奶粉加热，千万不要用微波炉去加热。微波炉加热会破坏母乳或者奶粉的营养成分，你可以用专用的奶瓶加热器。或者用把整瓶奶放到开水里加热。这样加热均匀，也不会破坏奶粉的营养成分。

母乳喂养的好处

- 1、营养/生长：母乳是婴儿必须的和理想的食物，其所含的各种营养物质最适合婴儿的消化吸收，且具有最高的生物利用率。6个月后添加辅食婴儿将继续生长良好。
- 2、免疫：母乳含有丰富的抗感染物质，因此能保证婴儿少得疾病。婴儿发生腹泻、呼吸道及皮肤感染得几率少，且能预防过敏。
- 3、牙齿的发育与保护：吸吮肌肉运动有助于面部正常发育，且可预防由奶瓶喂养引起的龋齿。
- 4、有益于婴儿大脑发育：母乳中含有婴儿大脑发育所必须的氨基酸。此外，哺乳过程中，母亲声音、心音、气味和肌肤的接触能刺激婴儿的大脑，促进婴儿早期智力开发。

5、社会心理问题.

(1) 婴儿频繁地与母亲皮肤接触，受照料，有利于促进心理与社会适应性的发育。

(2) 最近有研究证明母乳喂养与高智商相关(lucas1992)□

6、其他

1. 减少坏死性结肠炎的危险

2. 减少婴儿猝死综合征发生

3. 与降低婴儿糖尿病及儿童淋巴腺癌的发生率可能有关

母乳喂养周宣传活动总结篇九

每年8月1-7日是国际母乳喂养行动联盟确定的“世界母乳喂养周”，今年的主题是“母乳喂养——倾听、诉说、分享”。作为业务指导部门，西湖区妇保院高度重视此次宣传周活动。

强化认识。明确活动目的是强调多部门、多层面、多渠道促进母乳喂养的沟通、经验交流和分享，传播科学。

营造氛围。要求全区各级医疗保健机构在活动周期间，大力开展支持母乳喂养宣传活动，广泛普及母乳喂养知识，营造一个支持母乳喂养的良好氛围。活动周期间共展出主题宣传横幅20条、画板25块，发放宣传资料1000余份，开展专题讲座20场。

注重结合。把此次活动作为巩固爱婴行动成果、提高母婴保健服务水平的一项重要工作来抓。要求各医疗机构结合实际开展母乳喂养宣传周活动；还将此次活动与爱婴医院的监督检查相结合，既广泛普及了母乳喂养知识，又加强了爱婴医院

的管理，巩固了爱婴医院建设成果。

提升水平。通过开展督查，要求各爱婴医院积极推行以产妇为中心的服务模式，加强产时保健，提高产时服务质量，提倡自然分娩，避免人为干预，降低剖宫产率，提倡母乳喂养，从而保证母婴安全。