最新对逆行的感悟(模板7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

对逆行的感悟篇一

人生最大的敌人是自己，没有人能打倒你，能打倒你的只有你自己，失败并不可怕，可怕的是形成看重或看轻自己的惯性思维。别把自己看得太重，也别把自己看得太轻，是一种做人的智慧，是一种优雅的风度，是一种成熟的心态，是一种高尚的境界。用这种心态做人，可以让自己更强大、更健康；用这种心态做事，可以让生活更踏实、更轻松。把自己看得太重，要知道比你优秀的人有很多，过分看重自己，只会让自己迷失方向，然后从高处跌落。养成谦虚谨慎的品格，用低调的言行对人处事，才能赢得大家的尊重。当然任何时候都不要看轻自己，在关键时刻，你敢说：“你很重要吗？”试着说出来，你的人生也许会由此揭开新的一页。一种积极主动、朝气蓬勃的心态是最佳的自我保护。一定要养成一种坚信自己最终将会获胜，将会取得成功的良好习惯。一定要坚强地、坚定地树立起这种信念。

别把自己看的太重，没有你，第二天太阳依然会苒苒升起，比你优秀的人有很多，过分看重自己，只会让自己迷失方向，然后从高处跌落，但也别太看轻自己，尺有所长、寸有所短、金无足赤、人无完人，失败不可怕，可怕的是形成看重或看轻自己的惯性思维，以这种心态做事，可以让生活更踏实、更轻松。

人生不如意十有八九，都说减肥难，但谁知道增肥也这么难难，这么多年，总想让自己长点肉，但昨天称一下，又泥玛

降，唉，现在看到那些圆圆滚滚的东西都很亲切呢,每个人的心里都潜藏着一条悲伤的河流。你有你的疼痛，我有我的艰辛，并非不懂，只是无暇顾及。如人饮水，冷暖自知。

我们总以为阳光是来自于太阳，可是在我们心里幽暗的时候，再灿烂的阳光也不能把我们拉出阴影。其实，阳光不只是来自于太阳，也来自我们的心。只要我们心里有光，就会感应到世界的光彩；只要我们心里有光，就能与有缘有情的人相互照亮；只要我们心里有光，即便在最寒冷、阴霾的日子，也能感受到温暖！

偶尔还是会想起，却不再哭着非要在一起。——不是感情淡，而是成熟，懂得选择适合的。怦然心动只是刹那惊艳，柴米油盐却是一辈子的生活方式。不论看起来多诱人，不是你的菜，吃也会闹肚子。

敢于承认自己，比如你没钱就是没钱，丑就是丑，成绩差就是差。但是，不要怪别人比你有钱，不要嫉妒别人比你长得好看，不要恨别人不努力成绩也比你好。努力拼搏是为填补自己的不足，不然你只能活在嫉妒和怨恨之中，因为总有人比你好。有一天你能自然微笑着面对这些时，你一定过得很好。

既然是岁月，就免不炎凉荣枯；既然是人生，就免不爱恨情仇；既然是生活，就免不酸甜苦辣。人生的长度，长不过春夏秋冬；人生的广度，越不过南北西东；人生的无常，无非就是悲欢离合。人生苦短，不要负载太多的痛苦不堪。生活不简单，尽量简单过；人生不完美，尽量快乐活。

学会调整情绪。人有七情六欲，随性而行，乃未长大的孩子。能否及时调整情绪，是成熟的标志。随着年龄的增长，纷扰情绪的事物会增多，如何不让消极负性情绪伴你左右：始终持乐观态度，没有什么事大不的；回忆高兴事情；去运动出大汗；找知心朋友得到帮助。不以物喜、不以己悲是努力目

标。

这个世界，没那么多感同身受、将心比心。你善良，别人便会得寸尽尺，你软弱，别人便会狠心欺骗，你正直，便会遭到道德捆绑…社会很现实，不要怪这个社会没有温暖，每个人都要为自己的行为(即使是所谓的正能量)付出代价……江山易改，本性难移，都不想被伤害，甘心情愿或者以毒攻毒，顺其自然就好。

曾经有很多事情，我们总想等到将来的某一天，或是某一段时间再去做，到最后却始终没有做成。人生其实就像孩子手中的铅笔，看起来好像够长，可是用起来不知不觉就嫌短。这一辈子，我们其实做不太多的事，所以想做的事就赶紧去做吧！并且尽量把它做到最好，这样才不至于留下太多的遗憾和悔恨。

对逆行的感悟篇二

自古以来，文艺作品中的飘逸恰如其名，它是一种轻盈、自由而又神秘的感觉。就像茶香一样，令人回味无穷，让人对生活拥有更深层次的感悟。因此，飘感成为了文艺作品中最具有观赏性的情感。在这篇文章中，我们将探讨飘感带来的心得体会。

第二段：飘感是什么

飘感是一种蕴含在文艺作品中的感觉，它给人留下的印象是轻盈，自由而又神秘。无论是文学作品还是电影作品，能够引起观众共鸣的通常都是其中蕴含的飘感元素。在小说中，例如海明威的《老人与海》、茨威格的《演员》、艾米丽·布朗宁的《百万的勇士》等等，通过对生活、人性的描绘，利用细腻而又独特的语言技巧和表现手法，让读者随着主角进入一种神秘的感受空间中；而在电影中，例如吉利·威廉斯、维果·莫森、罗宾·威廉姆斯等巨匠的经典作

品，叙述着主人公与生活的交错，让我们看到了他们对于生命的理解和领悟。

第三段：飘感带来的心得

不管是正在沉浸在艺术作品中，还是在之后的回顾中，人们会获得不一样的体验。在其中找到飘逸的感觉，是很值得珍惜的。飘感不仅仅是生活的一份欣赏，更是我们学习人生、追求理想的绝佳方式。当我们沉浸于飘逸的文学作品或影视作品中，我们可以悟出人生的道理，领略更广阔的人生视野。例如，任志宏《飒飒行逝》中说道“飘然而来，飘然而去”，调整自己的姿态，乐观向上地面对一切，即使有困难，也要意识到“人生苦短，我用加油的方式抵抗那些让我感觉小的事情”。

第四段：如何理解飘感

飘感是一个有些抽象的概念，如何更好地理解这种感受呢？我们可以从一些细节来感知它的存在。例如，在电影《阿甘正传》的开头，我们会听到一句话“Life was like a box of chocolates. You never know what you're gonna get”生活有时是像一盒巧克力，我们总也不知道下一种会是多么特别，我们需要做的是欣赏当下的快乐与幸福。像《百年孤独》中的主人公乌尔苏拉一样，我们也应该紧紧把握住生活中的每一个瞬间。在某些时刻，我们只有放下去你才会真正拥有它，从而获得属于自己的飘感。飘感只存在于自在、随意的境界，我们需要去发现它、体验它。

第五段：结语

飘感是生活中最奇妙的存在，无论是在文学作品中还是在生活中，我们都可以通过欣赏之中预览生活的美好。飘感带给我们的是更充实、更深远的感悟和体验，是我们人生的一部分。无论是用怎样的方式去发现自己的飘感，我们需要做的

是将它们珍藏在心中，以便在自己的某些时刻时拿出来赏心悦目。

对逆行的感悟篇三

人的生命仅有一次，是十分珍贵的。所以，人们为了延长这来之不易、珍贵无比的生命，想尽办法，有的养生，有的和时间赛跑，有的——各式各样的方法层出不穷。

秦始皇很想延长自己的生命，为了长生不老，他多次派韩福出海为他寻找长生不老药，耗费了国家大量的人力、物力和财力；他还聚集了大批道士、方士在宫中为他炼制长生不老药；他为了扫除天下士大夫对他这种荒谬行为反对议论的阻力，不惜“焚书坑儒”；到最后，他不但没有长生不老，反而落得个千古骂名。

我国近代史上伟大的文学家、思想家、革命家——鲁迅先生曾经说过：“节省时间就等于延长一个人的生命。”他总想在较少的时间内为革命做更多的工作，于是，他三十年如一日，夜以继日、不知疲倦地写作，从来没有浪费过一分一秒的时间，把毕生的精力，都献给了革命事业。鲁迅先生与时间赛跑，用毕生的成就为自己赢得了在人们心中的永生。

我认为他们的做法不仅没有与唯物主义背道而驰，更是生命价值的最高体现。他们虽然不能决定自己生命的长度，却可以拓宽生命的宽度。这种生命体现——虽死犹生，让生命增添了浓重的色彩，让灵魂得到了无比的净化。

唐朝有一位天才诗人，名叫李贺，因为一个“避讳（李贺的父亲字晋肃，晋字与‘进士’的‘进’字同音，在古代，同音字要避讳）”，从而终生不能考取功名。这件事对他的打击很大，加上他自幼体弱多病，这位才华横溢的诗人，最后只活了二十七岁，虽然英年早逝，一生却留下了许多的脍炙

人口的诗篇。人们在遗憾之余，更多的是感慨。他的灵魂在短暂的生命中得到了升华。

一个人如果有展示生命价值的条件却没有这样的必胜信念，他的生命也不会精彩。有如那扶不起的阿斗。其父刘备虽逝，但蜀国还有赵云、马超等能征善战的勇将，还有诸葛亮、邓芝等神机妙算的文臣，只要刘禅苦心学习，精心治国，招贤纳勇，要想吞并吴、魏也并非不可能，可是他不思进取，对军国大事不闻不问，整天沉醉在酒色之中，与小人同在一起，以至叛徒迭出，国力日减，最后当魏军杀至城下时，他身边早已无一人可以护驾，最后只能投降，降后乐不思蜀，传为千古笑谈：“生儿不像贤”，只因其无心。

我思来想去，最后，我悟出了一个道理：身体只是灵魂的躯壳，没有躯壳的灵魂也仅是一丝云烟，只有健强的躯体配上充满光彩的灵魂，生命才能更完整，更精彩。

对逆行的感悟篇四

心得体会感悟，是我们在生活和工作中不断积累的一些经验和感受。这些心得体会能够帮助我们更好地理解生活中的道理，同时也可以指导我们在未来的道路上避免类似的错误。今天，我要分享一下自己的一些心得体会感悟，希望能够对大家有所帮助。

二、独立思考的重要性

在一些重要的决策中，我们常常会面临着许多的选择。这时候，我们需要通过独立思考来做出正确的决策。所谓独立思考，就是指能够不受外界影响，以自己的逻辑和思维方式去分析问题，从而做出正确的决策。在日常生活和工作中，独立思考的能力不仅能够提高我们的个人能力，同时也能够帮助我们更好地发挥团队的协作能力。

三、积极面对生活

在生活中，我们经常会遇到一些挫折和困难。面对这些困难，我们可以选择消极的面对，也可以选择积极的去解决。积极面对生活，就是要把握机会，全力以赴地去做到最好。只有积极面对生活，才能够顺利地度过人生的每一个重要时刻。

四、认真对待工作

在工作中，我们需要对待每一项工作，都要认真、细致，尽心尽力去做好。对于每一项工作，我们都需要分析其的必要性和重要性，然后再根据这些特点来做好每一个环节。在认真对待工作之前，我们需要更加了解自己的优点和缺点，从而能够更加准确地为自己定位，提高自己的能力和技巧。

五、培养人际交往能力

在今天的社会中，良好的人际交往能力不仅仅是一种个人能力，同时也是一种组织能力。良好的人际交往能力可以帮助我们在团队中更好地协调资源和分配任务，而且还能够促进团队的出色表现。因此，在生活和工作中，我们需要不断地去培养自己的人际交往能力，以便更加适应当前的社会环境。

六、结束

总之，忠诚、勇敢、坚定，是我们在人生的道路上必须坚持的信念。通过不断地思考和反思，我们可以得到许多宝贵的心得体会感悟，从而在人生的道路上走的更加坚定。希望大家也能够不断地去总结自己的心得体会感悟，从而更好地迎接未来的挑战和机遇。

对逆行的感悟篇五

人生的旅途中，我们面临着无数的挑战和机遇，经历着酸甜

苦辣，也积累了不少的心得体会和感悟。下面我将结合自己的经历，谈一谈我对“心得体会感悟浅”的主题的一些见解。

一、心得：积极心态是坚强后盾

面对生活中的起起伏伏，我从来都是带着积极的心态去面对。那些曾让我觉得无法承受的挫折，只要我心态调整好了，就会迎刃而解。因此，从心态出发，不断给自己“打气”，让自己在遭遇困难时不会过于低落，这种心态在我的生活中起着坚强后盾的作用。

二、体会：从身边小事做起

有时候，我们总是在盼望改变现状的同时，忽视了身边能做的一些小事。事实上，许多时候，正是通过这些看似琐碎的小事，逐步积累起来，我们才能完成更大的目标。这也告诉我们，在人生的征途中，一个人所取得的成绩往往是一点一滴累积起来的。

三、感悟：用行动来证明自己

很多时候，我们的言语和承诺都不能持续太长时间，但行动是一件被记录在案的实事。所以，在面对自己的欲望或者是追求的梦想时，我们不仅需要司空见惯的空话，而更需要用真实的行动去证明自己。

四、心得：珍惜当下，把握机遇

时间是一种很珍贵的礼物，在充实安排的每一个瞬间中，我们不仅仅获得了丰富的人生经验，也留下了对生命的深刻体悟。因此，珍惜现在的生活，不放过每一个机遇，才是让自己真正得到成长的办法。

五、感悟：相信自己，无畏前行

在未来的日子里，我们可能会面临更多的挑战和压力，这时我们要对自己有信心，充满勇气地无畏前行。只有这样，我们才能在逆境与挑战中突破自己，实现自我价值，从而达到更高层次的生命境界。

总之，“心得体会感悟浅”，虽然仅仅是通过简短的话语表达出来的，但其实是一种对人生的真实反思和深层次体悟的回顾。在这个过程中，我们从自己的生活经历中寻找到了许多关于人生的答案，也明白了成长的意义和价值。

对逆行的感悟篇六

一只微小的萤虫，竟能在漆黑的夜空中，绽放出闪耀的光，我惊叹，那是生命的崛起；一群软弱的蚂蚁，竟能在熊熊大火燃烧之际，抱成团顺利逃离火海，我讶异，那是生命的顽强；而一株柔弱的嫩芽，竟能在暴风骤雨的无情侵袭过后，依然安然无恙，我敬佩，那是生命的奇迹！

那天，语文老师问我们生命是什么顿时教师里鸦雀无声，后来老师叫回家写日记我写了一篇我对生命的日记。

第二天，雨过天晴，天公终于发泄完了不满情绪，终于抹去了云的泪，太阳温暖地照耀着大地。天一晴，我顾不上外面的泥泞，一心只想着我的小草，当然，我也做好了接受失败事实的准备。但是，当我看到了门口安然无恙的小草时，我惊呆了，绿豆苗们依旧坚韧不屈地挺立在花圃之中，并无风吹雨打的病态，而傲然地接受阳光的惠泽！我心中为之一动，奇迹！真是奇迹！这一刻，我领略到了生命的’奇迹，一群弱者所制造的奇迹！一株柔弱的嫩芽，竟能在暴风骤雨的无情肆虐后安然无恙！因为它是用自己的坚强来诠释自己生命的意义！我不禁为之动容。

对逆行的感悟篇七

精彩人生，由我们创造；美丽人生，源于我们；这一切都离不开有一颗善于发现美与爱的眼睛与心灵。落日的余晖，洒落在苍穹。带来无限的凄美与寂寥，黄昏的落日，是一种浪漫、一种深沉，交织着太多的情感。

人生，人生，是一个无止境的话题。是启发心灵思想的钥匙，是一个人活着的最高境界！所以，吧！活出属于你的魅力人生！