

2023年开学第一课感受与体会 思政开学第一课感悟(精选6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

开学第一课感受与体会篇一

青春易逝，应该加倍珍惜，加倍呵护。

可能大多数人回答不出来。

记得一位记者采访香港亿万富豪李嘉诚先生时，采访的尊敬语势语态总是贯穿始终。采访完毕，辞别之前，记者还特别地表示了对李嘉诚先生的崇拜之情。意想不到的，李嘉诚反而对他说：“记者先生，我同样崇拜你呀！”记者倍感惊讶。这时，李嘉诚不无幽默而又意味深长地说：“我愿意拿我一半的资产和你换取青春，你愿意吗？”现在，我想我们所有的人在李嘉诚先生的话语的启迪下对某些困惑早已释然。

青春是我们这一生中最可珍贵的财富。它凝聚了生命年轮中最富生气和活力的时光精华，它占据了绝大部分用智慧精耕细作的成果它更直接影响着一个人生存意义的崇高与渺小……青春几乎是我们每一个人最无法缺失的圣物。我们什么都可以输掉，唯独青春是不可以被输掉的。因而，每一个人都必须认真地对待自己的青春，不把青春白白地拱手输给时间。

青春易逝不复来，愈是高节奏的时代愈是如此。在我们的身边，总有这样一些朋友，总是对青春抱有极大的误解，所以也就以糟蹋、扭曲、幻想、漫骂、慨叹等种种行为虚度了青

春。于是，过多的花前月下，过多的卿卿我我，过多的自我放任，再加上过多的常常立志，把宝贵的青春消耗而去，实在遗憾。

在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可卑的是不把青春当一回事甚至藐视青春，最可贱的是不曾认真对待过青春。我现在想起一个人，他就是雷锋。或许有少数朋友会觉得调门太老，我要说的是，对于这样一个视青春为命根子的人，他把自己的青春耕耘得实实在在；他的一生，虽然短暂，却把青春的价值展现得完美无缺。如果我们想把青春过得充实有味，我们就应该向古今贤人们学习。抓紧每一个“现在时”，不让青春白白流逝，每天都有向上的精神状态，每天都有进取的心力，每天都留下奋斗的足迹，每天都少一些感伤与止步不前。

曾经写过一篇《握住青春青春独有的坚定》，写作缘由显而易见，我希望那些在路上迷茫和碌碌地生活着的朋友能够有所反思，也希望青春的弄潮儿们能更坚定地驰骋在青春的原野上。关于青春，在我们的头脑与记忆中，不乏诗篇，不乏歌唱，不乏经纶。青春是美丽的画卷，是奇异的珍宝，是清澈的天宇，更是潺潺的溪流：它依河而去，最终将成我们记忆中的某个片断，能否持久地使之精彩璀璨、光耀夺目，就看我们每一个人如何去面对了。

朋友们，让我们以踏踏实实的行动，向多少资产也换不来的青春致以真实可亲的敬礼！让我们常常“念叨”着：青春易逝不复来。

开学第一课感受与体会篇二

随着主持人的声音渐渐响起，《开学第一课》也渐渐拉开了帷幕。

主持人用他那雄厚而有力的声音，会声会色的讲述着长征的困难与艰辛，尽管我与主持人只相隔屏幕之遥，我还是能依然感受到长征的气息，流露出由内而外散发出的莫名的感动，是那样的“熟悉”。

红军长征时的条件是怎么样的呢？由蒋介石领导的军队的围追堵截；飞机大炮的狂轰乱炸；行走是的物资匮乏；爬雪山，过草地可以说是举步维艰。

但是，这些却难不了意志坚强的红军革命战士，就连大山就翻越了二十多座，可以想象的到，这是多么伟大的壮举啊！

历经十三个月零两天，红军部队纵横十一个省份，长达两万五千里长征，进行着无数的战斗，最终长征结束。

但红军部队也付出了极其惨重的代价，出征前，大约有30万人参加，长征后，只有约3万红军存活了下来。据统计，红军部队每步行三百米就会有一名革命先烈牺牲。

看着红军发送信息的电台，看着现在的手机电脑……；看着红军吃的草根、树皮，又想到天天吃的美味佳肴，我们现在的生活又与那时在死亡线上徘徊艰苦作战的红军战士相比，我们现在的生活是多么的幸福啊！简单来说我们的幸福生活是建于红军战士顽强拼搏之上！死亡的魔鬼无时无刻地缠绕着他们，可红军战士却完成了长征，这是多么令人振奋的消息啊！是一个震惊古今中外的消息啊！红军的脚步遍布了全国各地！

我也感悟到了，死不可怕！可怕的是没有用坚强的意志来完成自己的事业与理想！

我骄傲！我是中国人！

开学第一课感受与体会篇三

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

让青春与梦想齐飞也许你正挣扎于人生的得失，也许你正徘徊于痛苦的边缘，也许你曾经苦苦等待，也许你曾经失败，但请记住，其实这一切都部重要，重要的是我们拥有青春，我们拥是有梦想！

拥有梦想的青春是简单快乐的，拥有梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，拥有梦想的青春是所向无敌的！

来吧，用梦想的翅膀承载起青春的心，让青春与梦想齐飞！

青春是船，梦想是帆，搭乘青春之船，扬起梦想之帆，驶向现实的彼岸；梦想是路，青春是灯，踏上梦想之路，点起青春之灯，迈向光明的康庄大道。请不要害怕高处寒风凛冽，青春的我们能看到风光无限；请不要害怕天空乌云密布，拥有梦想的我们能让它彩光夺目；请不要害怕命途多舛，年轻的我们能经受起生命的考验；请不要害怕离现实万丈相隔，拥有梦想的我们能跨越一切！

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔！来吧，让青春的我们背上行囊，让梦想为我们导航，让我们带着梦想踏上人生的征途，让我们的青春一路高歌，让青春与梦想齐飞吧！

开学第一课感受与体会篇四

猫吃鱼是幸福；奥特曼打小怪兽是幸福；生日时有精美的蛋糕礼盒是幸福；拥有酷酷的四驱赛车是幸福。

开学的第一天——9月1日，我们全校师生在操场上收看了以“幸福”为主题的《开学第一课》。

今年的《开学第一课》，播放了很多靠自己积极努力创造幸福的故事，其中我印象最深的是“带着养母上大学”的“最美女孩”——孟佩杰的故事：孟佩杰在生下来不久父母就去世了，她的妈妈在临终前把她托付给一个邻居，可是“天有不测风云”，过了几年，孟佩杰的养父也撒手西去了，只剩下她和养母相依为命。孟佩杰长到六岁的时候，她的养母下半身又瘫痪了，真是“屋漏偏遭连阴雨”啊，生活虽然不幸，她却没有放弃，而是一边照顾养母一边努力读书，最终靠自己的刻苦和努力考上了大学。孟佩杰照顾养母，不仅没有后悔，而且照顾了养母12年，她虽然遇到了种种不幸，但是她

克服了困难，创造了幸福，并得到了发自内心的快乐。

我们现在有爸爸妈妈给我们创造良好的生活环境：过着“衣来伸手饭来张口”的日子，天热的时候可以吹电扇或空调，口渴的时候可以喝纯水或饮料，而孟佩杰为了减少家庭开支，每天都买最便宜的菜，比起她我们已经很幸福了，可是，我们还“生在福中不知福”，想想孟佩杰，我们真是太不应该了。

不管是四手联弹的著名钢琴家朗朗，还是世界乒乓球冠军邓亚萍；不管是“无极”钢琴爱好者——盲童小刘浩，还是“飞天人”——杨利伟，他们都是自己创造幸福的人，他们人生的经历也不是一帆风顺的，都是历经艰辛才能获得幸福的。但他们在获得幸福之前，就给自己定下了一个目标，然后克服重重困难，坚持不懈努力去实现这个目标，这个目标实现了，就会感到幸福。

我们在学习的时候，有时会因为数学题目难不会做；英语单词多记不住，产生放弃学习的念头，这次观看了《开学第一课》，我很受启发——我知道了幸福不在月光下，幸福也不在温室里；我知道了幸福在你的理想中，幸福在你的汗水里；我知道了无论做什么事情都要坚持不懈，如果半途而废是不可能成功的。

开学第一课感受与体会篇五

有进步的喜悦，也有后退的痛苦；有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互

相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对挫折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

开学第一课感受与体会篇六

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就

永远是炫目的太阳！