

2023年秋季运动会团体活动策划方案 校园秋季运动会活动策划方案(大全5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

秋季运动会团体活动策划方案篇一

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、活动时间和地点

时间□XX月XX日--XX日地点：篮球场

三、活动项目

1. 项目名称：《30米迎面接力》

参赛人数：男女各10人

参赛规则：各班男、女生(甲、乙队)分别站在比赛场地的两端，听到教师发令后，甲队的第一名同学右手持接力棒快速向乙队跑去，跑到乙队接力区后与乙队第一名同学交接棒后站到乙队队尾，接棒后的乙队同学持棒向甲队快速跑去，后面的同学按上述方法依次进行，直到最后一名同学完成比赛，以时间计算成绩。

2. 项目名称：《跳大绳》

参赛人数：男女各5人(其中可以有一名正或副班主任)

比赛规则：

(一) 比赛时间，限时2分钟，绳子长短不限；

(二) 比赛中，2人摇绳，其他人同时跳，要求参赛队员们配合默契，一鼓作气完成比赛；

(三) 比赛当中绳子受挡中断时，在限定时间内可以继续重跳，跳动个数连续计算；

(四) 以在限定时间内所跳总次数多者为胜，若出现成绩相同，则抽签决定名次。

3. 项目名称：《踢足球》

参赛人数：男3女2

比赛规则：

(一) 球门分为六大格，第一排3分2分3分，第二排2分1分2分；

(二) 每人连续踢3个球，以参赛运动员踢中格子的分数相加计算成绩，踢中数多的队名次列前，若总数相同，则以个人成绩决定名次。

四、录取名次与奖励办法：

1. 一至六年级各项比赛均取前三名，按5、4、3、1记分。团体总分的计算：按各单项得分计算，积分多者名次列前；如积分相等，；则按单项第一名多者列前，以此类推。

2. 三~六年级比赛项目成绩计入校田径运动会总分成绩里。

秋季运动会团体活动策划方案篇二

为了更好的促进学院文化建设，充分发挥学生干部的模范带头作用，提高学生干部在日常工作中的战斗力和凝聚力，本学期，院团委将继续深入对院学生会、学生社团的工作指导，加强团学干部的理论素质、工作技能和创新实践能力的培养，结合院学生会的实际情况，开展学生干部体育文化节。具体安排如下：

一、活动宣传口号：

让优秀成为一种习惯，优秀的团队运动起来。

二、活动目的：

为了促进学生会委员之间的交流，丰富学生们的课余活动，提升广大学生干部的综合素质，以比赛的形式在学生会部门间进行团队竞技比拼，同时也提供了一个展现集体风采的舞台，通过比赛体现团队精神，增强凝聚力、增进各成员间的交流，利于今后各项工作的高效进行和默契配合。

三、活动安排：

1、活动名称：学生会体育文化节

2、活动时间：20__年__月

3、活动对象：团委下属各组织、各部门

4、活动形式：集体参与赛

5、活动地点：_____学院新校区（硬化地面）

6、活动主办方：团委学生会主席团

7、活动协助方：核算部、人力资源部

8、活动宣传：

(1)、院学生会召开例会进行活动宣传和动员；

(2)、各部门内部组织宣传，讲解活动内容、规则。

四、比赛项目：

(一)、穿越暴风眼内容：

规则：。。。。。

(二)、同心协力

内容：每队所有队员脚与脚并排用绳子绑住，在队长的指挥下同时前进，在指定

距离内往返一次，途中绳子不能松开，队员不能摔倒，否则视为失败，失败队伍可以从头再来（从新计时），也可以继续比赛（记录失误次数相应扣时间），每队有x次机会，成功完成一次往返视为胜利。

道具：绳子（自备）

规则：队长可以在外指挥，也可以直接参赛，副队长、队员要求全部参加，请假

一人次多计时__秒并扣本部门考勤分数，最后成功往返用时最少队伍获胜。（队伍实在无法完成可以放弃）

一、二项目期望目标：认识个人与集体的关系，体验融入集体

才能致胜的真谛，

感受默契配合带来的胜利

（三）、同心解锁内容：

规则：

注意事项：

三项目期望目标：

五、活动细则：

1、比赛裁判由团委老师担任，裁判秉着公开，公平，公正的态度对比赛结果作出正确裁决。

2、主席团人员负责整个活动的组织、解说。

3、比赛以部门为单位，各部长为队长，副部长为副队长（部长无法参加，由分管主席指派副部长任队长），各队起队名、定口号，部门全体委员为队员（请假扣部门考核分）。

4、各队至少参加一项，最多参加二项。

5、没有参赛的部门，由主席团指派，协助主席团完成比赛。

六、奖项设置

每个比赛项目评出一等奖x名，每人积x分；二等奖x名，每人积__分；三等奖x名，每人积x分，设优秀组织奖，每人积x分。

为丰富同学们的课余生活，加强同学们的体育素质，学生会体育部将于近期举行“沙中首届趣味运动会”，运动会包括个人项目和集体项目，希望同学们和各班级踊跃报名参加。

一、个人项目比赛内容及规则

(一) 项目内容：一分钟跳绳、一分钟踢毽子

(二) 参赛对象——全校同学(自愿报名)

(三) 具体时间安排

报名时间——即日起至20__年__月__日下午放学前

初赛时间——20__年__月__日下午x□__分开始

决赛时间——20__年__月__日下午x□__开始

(四) 比赛地点——校操场跑道(一分钟跳绳、一分钟踢毽子)

(六) 比赛规则

1) 一分钟“跳绳”及“踢毽子”比赛时间为x分钟，按报名人数确定每轮__至__人一组分别进行比赛。

2) 按报名人数的__%比例选出进入决赛的同学，如“踢毽子”有__名同学报名，则选出前__名进入决赛。初赛成绩和决赛成绩相加，就是每位进入决赛选手的最后成绩。

3) 按参赛人数的x%设奖，如跳绳有__名同学报名参加，则按各位选手的最后成绩设前x名奖项。

4) 如在规定时间内，初赛和决赛成绩相加后的最后成绩出现雷同的，则加时x分钟进行总决赛。

二、集体项目——“十人十一足”比赛内容及规则

(一) 项目内容：“十人十一足”

(二) 参赛对象——高中年级

(三) 具体时间安排

报名时间——20__年__月__日下午放学前

抽签时间——20__年__月x日上午x□_□(课间操时间)

比赛时间——20__年__日下午x□_分开始

(四) 比赛地点——校足球场(从操场主席台至升旗台之间的足球场距离, 约__—__米左右)

(五) 报名方式——高x(x□班__同学

(六) 比赛规则

2) 按报名队伍数的__%设奖;

5) 本次活动所有解释权归学生会所有。

三、集体项目二“集体跳绳”比赛内容及规则

(一) 项目内容：“集体跳绳”

(二) 参赛对象——初中年级

(三) 具体时间安排

报名时间——20__年__月__日下午放学前

初赛时间——20__年__月__日下午x□_分开始

决赛时间——20__年__月x日x下午x□_分开始

(四) 比赛地点——校运动场跑道

(五) 报名方式——高x(x□班__同学

(六) 比赛规则

1) 以班为单位，每班选派__名队员参赛；

4) 如初赛和决赛成绩相加出现雷同的，则加时x分钟进行总决赛。

秋季运动会团体活动策划方案篇三

一、活动主题：我运动！我健康！我快乐！

二、活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

三、活动形式：体操表演、体能比赛、集体比赛

四、活动地点：幼儿园大操场

五、活动原则：

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

六、物品准备

- 1、主席台布置（主楼前，搬桌子）
- 2、音响（磁带、光盘、运动员进行曲）
- 3、活跃气氛的小喇叭，哨子
- 4、各个表演队做的班级牌
- 5、游戏道具、秒表、奖品

七、人员安排

总指挥：赵素珍 赵建芬 各班负责人：各班级老师

裁判：大（彭丹）、中（史小林）、小（朱丽娜）

八、活动流程

1、运动会开幕式（_年11月1日）

- （1）主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕
- （2）在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。（入场顺序：小——中——大）
- （3）园长致开幕词
- （4）各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

活动时间：

11月8日上午：中班：8：00——8:30 《袋鼠跳》

小班：8：40——9:10 《投球》

下午：中班：2：10——2:40 《羊角球》

11月9日上午：中班：8：00——8:30 《运西瓜》

小班：8：40——9:10 《扭扭车》

下午：大班：2：10——2:40 《跳圈》

11月10日上午：大班：8：00——8:30 《脚踏车》

小班：8：40——9:10 《小推车》

下午：大班：2：10——2:40 《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛：

11月11日上午：中班：8：00——8:30 《拍球》

小班：8：40——9:10 《乌龟爬》

下午：大班：2：10——2:40 《跳绳》

各班级早操操轮流展示

展示顺序：小——中——大活动时间：_年11月4日

6、运动会闭幕式

(1) 颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品（其他的小朋友

让班级老师给发)

(2) 园长致闭幕词。

(3) 喷礼花，活动结束。

秋季运动会团体活动策划方案篇四

一、运动会宗旨：

为了加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，团队协作力，倡导“友谊第一、比赛第二”的体育运动精神。

二、运动会主题：我运动、我快乐、我成长。

三、组织机构

3、组委会机构及成员名单3.1事务组：

负责人：郝伟

成员：杨鹏、李红江职责：

a.制定运动会各项工作流程；

b.编制经费预算；

c.做好各类物资的准备工作（按计划购置体育运动用品器材、奖品、纪念品等）；

d.负责协调各部门的工作；

e.按规程要求接受运动员报名；

f.负责比赛场地的划定；

g.准备比赛用的各类表格；

h.及时汇集各项目比赛成绩，统计各队得分情况并及时公布；

3.2摄影组：负责人：何白梅

职责：负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作； 3.3裁判组：
负责人：

成员：

职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

3.4设备组：

负责人：

成员：工程部全体同事

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

3.5医疗组负责人：

成员：保安队2名队员；

职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

四、运动会时间、地点

11月10日至11月30日

地点：厂区内

五、比赛项目采用团体与个人项目相结合：

1、运动项目

a.拔河比赛（团体赛）b.跳绳比赛（团体赛）

c.心心相印比赛（团体赛）d.滚雪球比赛（团体赛）

e.呼啦圈竞走比赛（个人赛）f.懒人自行车比赛（个人赛）

2、技能赛

六、报名条件：所有报名人员仅限本公司人员，身体健康者。

七、参赛单位以及方法：

7.1本次活动团体赛共计划分为胶印车间、洼印车间、印后车间、物控中心、，管理部（包括行政部、财务部、销售部、工程部、质控部）等五大的部门，每个大的部门下可组织几个小的参赛队，参加各项团体赛。

7.2各参赛队设领队一名，负责比赛人员的事务联络和团队管理，会务组

负责对各自参赛人员名单的核对；

7.4个人项目，自愿报名参加，不受部门约束。

7.3参赛装备：统一穿厂服；

7.4全部比赛项目采用淘汰制，直到第一名产生为准；

八、运动会流程

8.2各项目按照流程表比赛；

8.3闭幕式（宣布成绩、颁奖、公司领导讲话、会务组长宣布运动会结束）。

九、奖项设置

9.1运动员奖项：各项运动奖励前三名，颁发奖杯以及奖品或奖金；

9.2非运动员奖项：设激情参与奖、组织奖各一名，颁发锦旗或奖品。

十、比赛规则：

比赛规则另见通知

秋季运动会团体活动策划方案篇五

营造和谐校园氛围，提升身体素质

面向我班全体同学

主办人员：杨琦

承办人员：实验一班其他班委成员

时间：第9周（4月20日到4月26日）

看天气挑选其中一天

地点：九栋后操场

准备阶段：各班级推选5人组成小队参加比赛，并推选出一名领队带领比赛

比赛项目：拔河，两人三足以及夹乒乓球赛跑。（待定，随后

会以附件形式呈现)

奖项设置：各项比赛综合计算，各评选一等奖一队，二等奖一队，三等奖一队。

活动所用饮品，比赛鼓励奖品(待定，随后会请生活委员列出清单。)