

# 2023年做家务家长心得体会 替家长做家务心得体会(通用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 做家务家长心得体会篇一

作为家庭的一份子，我们每个人都需要为家里做出自己的贡献。其中，帮助家长做家务是我们每个孩子不能避免的责任。曾经，我也有过许多的困惑和不适应，但是随着时间的推移，我逐渐发现了替家长做家务的美好。通过许多实践，我总结出了一些做家务的经验和体会，希望能对大家有所帮助。

### 一、充分了解家长的需求

每个家庭的需求都不同，因此在替家长做家务之前，我们应该充分了解家长的需求。首先，我们可以向家长询问他们最希望我们帮忙的方面是什么。其次，我们可以根据家长的日常习惯和家务分配情况，合理地分配任务。例如，周末的时候可以帮忙刷洗衣服、整理家务等。只有了解到家长真正需要的帮助，才能更好地帮助家长分担压力，做到事半功倍。

### 二、按时完成任务

做家务最重要的就是按时完成任务。如果任务没有按时完成，就会影响到家庭的正常运转，更严重的甚至会伤害到家庭的和谐。因此，在完成的同时，我们还应该注重时间的安排。我们可以制定一份每个星期的家务任务清单，并且明确需要在什么时间完成。这样不仅可以提高效率，还可以轻松地掌握好自己的时间。

### 三、注意卫生清洁

做家务最重要的当然是卫生清洁了。无论是厨房，卫生间还是客厅，我们都应该认真地清洗。在做家务之前，我们可以先梳理一下自己的思路，制定一份清洁计划。例如：先清洗厨房灶台和台面，再打扫厨房地面，最后清理垃圾桶。除了认真清洗外，日常的生活习惯也是非常关键的。保持房屋的干净整洁，更要时刻注意卫生并保持良好的生活习惯。

### 四、注意安全

在做家务的时候，我们还应该注意安全。这是因为家务活涉及到一些比较危险的事情，例如切菜、擦洗玻璃等。因此，在做家务的时候，我们应该时刻注意安全，保证自身不受伤害，也要注意房屋的安全。例如，洗碗时要注意刀具的安全、不要从高处往下扔垃圾等。

### 五、享受做家务的过程

最后，我们还要在做家务的过程中找到乐趣，享受这个过程。做家务不仅可以帮助家庭，还可以增强自己的锻炼，提高自己的动手能力。因此，我们应该放松心情，把做家务当成一种锻炼，享受到其中的快乐和成就感。

总的来说，替家长做家务既是自己的责任，也是一种培养自己的锻炼和能力。通过认真地做家务，并遵守上述几点原则，我们可以更好地降低家长的负担，使家庭更加和谐美好。我也希望每个孩子都能体验到做家务过程中的美好，并逐渐成为一个责任感强、习惯良好的人。

## 做家务家长心得体会篇二

版家长做家务心得体会应该怎么写?下面是整理的关于帮家长

做家务心得体会范文，欢迎借鉴！

春节就要到了，鞭炮噼里啪啦，酒菜四处飘香，处处张灯结彩，一片沸腾。当然，新的一年，也要有新的气象，当然，就要做家务了。

过年，家家都要置办年货，我家也不例外。这不，腊月二十二，爸爸去太原买年货。中午了，还不回来。这可怎么办？我和妈妈也要吃饭呀。妈妈在西安给二哥看孩子，平常家中都是爸爸做饭。虽然前几天妈妈回家了，但把小侄女也带回了家中，小侄女需要妈妈看管照顾。今天爸爸不在家，妈妈因为看小侄女抽不开身，不能做饭。我没有做过饭，可今天……哎，不管了，三七二十一，我自己做吧！

先来最简单的“煮方便面”吧！家里还有存货，虽说吃多了对身体不好，但是一时应急……还是不错的！

再来一个“蛋炒饭”吧！这“蛋炒饭”虽说简单，但其中也有一番学问呢：加盐、十三香的量，米饭鸡蛋的多少，鸡蛋的老嫩……这些都不好掌握呢！在妈妈的指点下，终于做完了！但尝尝，哎呀，鸡蛋有点老，米饭有点少，盐也有点少了。不过，还勉强能吃，革命还未结束，我还需继续努力。

最后，做的便是我怎么都喝不腻的——小米粥了。当然，这不是我熬的，而是爸爸走的时候熬好的，我只管热一下而已。嘻嘻……我只能说：“这顿饭，真简便！”

这次做饭成为我春节做家务的一个小片段。我也在做家务中感到了父母的劳苦。今后，一定要多帮父母做家务！

现在的家庭，家务活基本上都由父母“承包”了。我们家，爸爸负责家庭卫生，妈妈则担当“大厨”，我是预备队员。“择菜剥葱，各管一工”，家务活做得有条有理。

春节期间，亲戚、朋友来访络绎不绝，家庭保洁、厨房杂工等家务活大量增加起来。我这个预备队员，终于派上了用场……拖地、擦窗、刷碗、洗菜等样样都帮着干。

让我体会最深的是刷碗。可别小看了刷碗这活，它看着简单可做起来挺难的。一天，家里来了客人，酒足饭饱之后，我决定到厨房一试身手。

说干就干，我学着妈妈的样子，卷起袖子，拿起饭碗刷了起来。先用清水把碗整体冲刷一下，然后，把洗碗布浸湿并在上面滴上洗洁精，由里到外用力将碗一一擦拭一遍。一圈两圈，一个两个……碗上的饭渣、油渍被擦掉了，接着再用清水将碗冲洗干净。不一会，我的额头上布满了汗珠，腰也开始酸了。唉，看来洗碗这活并不简单啊！平时妈妈每天都要洗碗，真是辛苦呀！我擦擦汗、揉揉腰，继续干下去。我又把盘子、筷子、勺子和锅统统刷了个遍。经过刷洗，厨房里的餐具变得洁净、整齐。看到自己的功劳，我高兴极了。最后，妈妈走过来对我的“工作”进行了评头论足式的总结，有成绩也有不足，但整体评价还算不错。走出厨房，我长长地舒了一口气。

“谁言寸草心，报得三春晖”父母辛勤地劳作，并且不遗余力的支持我到条件好的学校学习，为的是将来让我成人、成才。说实在，从小到大，我一直过着“衣来伸手，饭来张口”的小公主生活。父母的劳累与辛苦我确实体验不到，平时对他们的关心和体贴也太少。寒假期间，学校组织的“小手拉大手，文明一起走”社会实践活动，让我在人生的道路上迈出了重要的一步。它让我体味到了劳累、艰辛；它让我懂得了感恩，懂得了知恩图报这个做人的道理。以后，我还会参加这些有益的活动，使自己更多的去体谅父母和他人，尽力帮助他们做一些力所能及的事情，用自己的行动回报父母、回报家庭、回报社会！

今天早晨，吃饱饭以后，我就对妈妈说：“妈妈，我帮你刷

碗、刷锅和刷筷子吧!”妈妈高兴地说:“好!”妈妈说完了以后我就收拾好了碗、筷子、和锅,然后我就去刷的了。

我刷完了以后,我就找妈妈,对妈妈说:“妈妈,我再帮你拖地吧!”妈妈疑惑不解地说:“好!哈哈,今天你怎么这么乖啊?”我就回答妈妈:“妈妈,我长大了,再也不是你的小宝宝了,我该给您分担一些家务了!”妈妈高兴地说:“好!”

然后我就去涮拖把了,我边唱歌边涮拖把,结果泼了一身水,我当时就不想干了,可是我又想:我长大了应该给妈妈分担一写家务活了。想着想着我又干了起来,时间慢慢的过去了,我也脱完了地,脱完了以后我浑身是汗。

我脱完地以后,我深深地体会到:妈妈每天干这些家务,肯定很累,我就干了这么半个小时我就这么累,何况妈妈每天干这些家务活呢?我以后一定要多帮妈妈干家务啊!

帮妈妈干家务我还知道了:干什么事都要一心一意。

在这里,我要跟妈妈说:“妈妈,我永远爱您!”

星期六,我早早的醒了。躺在床上,回忆着老师说的话“回家以后,一定要帮父母做家务事,报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想,妈妈平时又要上班,下午回来做家务,多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事,让妈妈周末好好休息一下。

我想,我还是先把卫生打扫干净吧。我来到妈妈的房间,为了让妈妈的房间非常干净,我特地在拖把上放了洗衣粉,在妈妈的房间里拖来拖去。出了一身大汗,终于拖完了。我一看地板是花的,高兴劲一下就消失得无影无踪,十分灰心。时间一分一秒的过去了,我想了许久又开始拖了,这次我聪

明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了好久，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，原来妈妈的心也容易被女儿的一小点儿的“成就”满足的。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！

春节之前我帮家里做了一些力所能及的家务劳动，通过家务劳动让我知道父母每天都很劳累，他们每天为我做饭、洗衣服，我过着饭来张口，衣来伸手，无忧无虑的日子。为了减轻父母的劳累，我今后要多帮家里做家务。

其实帮助父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报呢？最少自己心里应该心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时，做到老有所养。最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自己。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。我现在更要努力学习，不让父母为我着急。

上学的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口、衣来伸手，我今年都要生三年级了，我要利用暑假的时间为爸爸妈妈做一些事。

吃完了早饭，爸爸妈妈都去上班了，我也开始了我的秘密行动——做家务。我学着妈妈的样子，首先将抹布洗干净，蹲在地上，一点一点擦地板，还没擦上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了。想到妈妈每天都要做这些家务，今

天我终于体验到了妈妈的辛苦，我到洗手间洗了把脸，继续擦起来。坚持就是胜利!大约过了一个多小时，我终于将每个房间的地板全擦了一遍，地板亮了，我也累得趴在沙发上起不来了。但是看者亮得照的出人影的地板，我心里乐极了。

休息了一会，看看时间快十点了，我又开始了第二项秘密行动——帮妈妈煮米饭。

我从米斗里舀出一些米放在盆子里，然后学着妈妈洗米的样子，用手反复将米在水里搓洗，等洗出的水变得比较干净了，再将米到进高压锅，添了足够的水(妈妈曾经告诉我，水位要没过手面)，盖上锅盖，打开液化器阀门开始煮米饭。大约过了二十多分钟的时候，高压锅压力阀开始跳动，我闻到了米饭的香味，米饭终于熟了!我甚至有些激动，急忙关掉了液化汽阀门，然后坐到沙发上等妈妈下班。

一会儿妈妈回来了，一进门看到干净的地板，惊喜地说：“哟，今天的地板怎么这么亮啊?”“是我擦的!”我从沙发上跳下来，迫不及待地展示自己的劳动成果，“妈妈快到厨房看看，还有惊喜呢。”说着我就将妈妈拉进厨房，“看看，我还煮了米饭呢。”我洋洋得意地拿掉压力阀，掀开锅盖，说：“妈妈，尝尝我的手艺。”说着，拿筷子夹了一点米饭放到妈妈嘴里，“哟，米饭有点夹生呢。你好象火候有些轻了。”我尝了一口，果然有些硬硬的，妈妈又告诉我，压力阀跳动后还要继续煮十分钟才可以停火，哦，原来如此!

虽然今天的米饭不如妈妈做的那么可口，但吃饭的时候，我看到爸爸妈妈的脸上一直洋溢着笑容，爸爸告诉我，这是他有生以来吃的最香的一顿米饭，妈妈也直点头表示同意，我从他们赞许的眼神中受到鼓舞，我想，我会继续努力的，下一次一定让他们吃上真正可口香甜的米饭。

在快放寒假的时候，老师说我们都是大孩子了，也该帮大人

做一些力所能及的家务事。于是我听从了老师的教导，在寒假里帮家长做家务。

在寒假里，我做了许多家务事，有：倒垃圾、洗衣服、择菜、扫地、做饭、铺床、洗碗……虽然做了那么多的脏活累活，但是我依然很快乐，因为我从这些家务事里，我悟出了一些人生道理，使我受益匪浅。

在家虽然老师让我们帮大人的忙，肯定有些爱偷懒的家伙不干，但是他们的父母也不让他们干，这是溺爱的行为。

我就不这样，在家，爸爸和我说让我一个假期只要干出五件帮助大人的事就行了。爸爸跟我说：“让你做家务，不是想故意累你，我也心疼你呀，但是，从小就做一些家务，是对你的将来有好处。就像你以后上了高中，一定得住校吧，自己的生活也得靠自己，就像洗衣服呀做饭呀……这一系列都得你自己弄吧，在家父母能帮你，在学校谁能帮你？所以现在让你做家务不是害你，是帮你。”父亲的这番话使我受益匪浅。

我开始了做家务，倒垃圾：一个大圆桶，再装一些垃圾，很重，到了地方倒完我的手已经被嘞的通红通红的，很疼。由此我感受到了奶奶来倒垃圾的时候有多累。洗衣服：现在都用凉水洗，（因为有的衣服不能用洗衣机来洗，所以用手洗）手冻得都僵硬了，还得揉衣服的脏处，由此我感受到了妈妈在洗衣服的时候多麼的辛苦。

在一次次的亲身实践中，我感受到了原来做家务也是那麽的辛苦。

## 做家务家长心得体会篇三

第一段：引言（150字）

小时候，我们总是依赖父母的照顾，不用担心家务琐事。但是，随着我们逐渐长大成人，替家长做家务成了一种责任和义务。曾经，我为此感到厌烦和疲倦，甚至经常责怪自己，认为这些家务是应该由父母完成的。然而，随着成长，我逐渐认识到，替父母分担家务不仅是一项责任和义务，更是一种陪伴和回馈方式，可以增进亲子关系，同时也会给我们自己带来更多的成长和收获。

## 第二段：替家长做家务的益处（250字）

替家长做家务的好处是显而易见的。首先，它可以分担家庭的负担。父母在繁忙的工作和家务之间来回奔波，如能得到孩子的支援，无疑会使他们更轻松地去工作。其次，做家务也是锻炼自己的机会。从洗碗、做饭、拖地，到整理房间、擦灰尘，这些看似平凡的家务实际上也是培养我们的耐心、细心和责任心，让我们在承担家庭责任的过程中变得更加成熟和独立。最后，替家长做家务也有助于提高家庭成员之间的亲密感和担当意识。在家庭中，共同承担家务、共同分担压力，能够增强家庭成员之间的默契和信任，从而深化亲子关系。

## 第三段：替家长做家务的技巧（250字）

替家长做家务并不是一项简单的任务，需要一些技巧和方法来帮助我们更有效率地完成。首先，要确立明确的时间和任务计划。在时间安排上，要避免错过学习、工作或休息时间；在任务上，要考虑到家庭中不同家庭成员的工作强度和功能需求。其次，要寻找合理的方法来提高效率和舒适度。如在做饭前，可以提前做好食材和烹饪工具，避免在烹饪过程中不时跑到冰箱里拿东西；在做家务时，可以合理利用各种家居工具和清洁用品，如扫地机、吸尘器等，来提高清洁效率。最后，要注重细节和规划，定期查看和整理家庭账务，避免因个人误解或交流不畅而形成误解、争执。

#### 第四段：我的家务经历（300字）

替家长做家务是我成长过程的一部分，也是对我的好教育的证明。从小学二年级开始，我的家长就让我学习冲茶道、擦桌子、整理房间等简单家务，以培养我细心和责任感。随着年龄的增长，我逐渐开始承担更多的家务责任，如在假期帮父母买菜、洗衣服、做饭、打扫房间等。我很喜欢做饭，总能尝试各种菜式，如意面、烤鸡翅、炸酱面等，然后与家人分享。虽然有时会遇到挫折和困难，但自强不息和细心是我从家务中获得的价值观。替家长做家务的过程也让我深刻认识到，家庭责任是不可替代的，是一个成年人必须承担的责任。

#### 第五段：结论（250字）

家庭在我们心中是一个港湾，我们可以在家找到安宁和包容。替家长做家务不仅是一种责任和义务，也是一种表达我们对家人的关心和爱的方式。与家人共同承担家务不仅可以分担负担，还可以增强彼此之间的亲密感和担当意识。在这个过程中，我们可以学习到更多的技能和价值观，如负责、细心和自我管理等。因此，替家长做家务不仅是一种生活方式，更是一个人成长过程中的重要组成部分。

### 做家务家长心得体会篇四

我很早地起了床，看到房间那么脏，脑袋里产生了打扫的念头。又一想爸妈上班很辛苦，我于是决定帮妈妈打扫一次。想清楚了，我便开始动起手来。爸妈听到了这个声音笑着说：“今天这么早起床，变懂事了！”我回答：“中午会发生更有趣的事！”

早餐吃完后他们就去上班了，我也开始了我的神秘行动——做家务。我进了卫生间，拿出一块抹布放入一个装了水的水桶里浸湿，然后拿出来拧干。接着准备擦地板，我先蹲下身

子，跪在地板上，再拿起抹布用力地抹向脏脏的地板，我一丝不苟地擦着。一看到有灰尘的地方，立马就动手。就这样，经过了一个多小时的清洁，地板被擦得一干二净。在阳光照射下，简直都有些发亮了！

爸爸妈妈下班回来，发现家里所有的房间都被打扫得干干净净，吃惊地说：“哇，房间这么那么干净，难道灰尘自己飞走了么？”我得意地回答：“嘿嘿，是我做的，我中午不是说过会发生有趣的事么！”

今天帮助妈妈做家务后我才明白，妈妈其实比我们更辛苦。我以后要多帮妈妈做事。

## 做家务家长心得体会篇五

平时都是妈妈为我们准备早餐，趁着五一劳动节放假，爸妈都在家，我要给他们一个惊喜，为他们准备一顿早餐。

的饼，心里甭提多高兴了。就剩下最后一项了，我把扒好的香肠煎了一下，没等我反应过来，香肠就糊了，我赶紧乘出来了。虽然是碎鸡蛋饼就着糊香肠，但我们仨吃得有滋有味，我感到非常高兴，同时也感到做饭很累。经过这次，我对爸妈更加尊敬了，他们不是天天这样吗？我才做一次就觉得麻烦了，他们不仅要会做鸡蛋饼，还要做很多菜，每天的菜不能重样，除此之外还要擦地、洗衣服、擦玻璃等等，我终于明白了爸妈的辛苦，他们除了家务还有繁重的工作，一天下来是筋疲力尽，所以我决定以后一有空时就帮助爸妈做一些力所能及的家务劳动，替他们减负。

1. 帮父母做家务的心得体会
2. 帮妈妈做家务心得体会
3. 春节帮父母做家务心得体会

4. 寒假帮父母做家务的心得体会
5. 小学生帮父母做家务的心得体会
6. 寒假帮父母做家务心得体会
7. 做家务的心得体会
8. 我帮妈妈做家务的心得体会
9. 做家务的心得体会100字
10. 做家务的心得体会600字