

# 2023年同上一堂五四精神思政大课心得(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 同上一堂五四精神思政大课心得篇一

时光荏苒，岁月如梭，转瞬间又到了学生们开学的时候了，新的学期意味着新的一个起点，每年一到十月1号，频道都会随着学生们的开学而播出《同上一堂思政大课》节目，而这个节目每年都会因为当下的热点话题而产生不同的教育主题，不断丰富学生们的知识积累，今年的主题是“\_”，观看之后让人深受启发。

在我们观看的同时会发现这样一个事情，每一年的主题虽然都不一样，但是给我们启发以及教育还是一样的强烈。因此可以说，同上一堂思政大课是我们开学必备的第一课，也是我们从假期的沉睡中醒来的途径，对于学生来说，都是非常受益匪浅的。

很多同学会说，为什么学习？为了什么？就像为什么要看同上一堂思政大课，为什么要看？这是学生需要知道的。对于我们来说，刚刚过完暑假的人，如果同上一堂思政大课没有节目，我们觉得需要很长时间才能回到学习状态。同时良好的学习习惯可以让我们的学习事半功倍。

新时代的年轻人应该是积极向上的好学生。学习不仅是为了自己，也是为了祖国。我们每个人都应该有梦想，并为之努力。只有不断奋斗，才能变得更强大，才能回报祖国。

世界变得很快，我们学生都在努力向上，同时祖国在这段时间里不断变壮变强大，给我们带来了和平安逸的生活，作为青少年是祖国未来，也是祖国以后顶梁柱，中国不断变强大起来，我们要明确做好一个学生该做的事情，那就是好好学习天天向上，。不断提升自我素质。这样才能变成一个合格接班人。

## 同上一堂五四精神思政大课心得篇二

生命不只是一滴滴的鲜血组成，更是青春与激情的相辅相成，它拥有了使命并为之不断的奋斗，成就了自身的价值以外，同时与五四精神共生存着。

时光流逝似如瞬间而过，我们再一次迎来了美好的五四，在这个祥和的季节里，我们不禁回想起那些曾经为中华民族独立而牺牲的青年们，是他们在民族遭遇屈辱时挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在这场斗争中，青年们勇于直面人生，敢于直视时代的变迁，她们以燃烧的激情和热血凝聚成了五四精神的火炬，点燃了未来。这种青春燃烧的方式多么绚丽夺目，这种使命感又是多么振奋人心！

祖国的繁荣昌盛、人民的安康富裕以及社会主义的巩固和发展，都需要每一代青少年的努力，十几代人乃至几十代人的努力。作为青少年的我们，不仅要不断地完善自身的不足之外，还要紧跟时代发展的步伐，做到勤劳节约，艰苦奋斗，这样才能真正的把个人与国家命运、民族的前途紧紧联系在一起。同人民、国家共站在一个点上，为祖国贡献，为人民效力，这是当代青少年要做的事情，因为这不仅仅只是一个口号，更是青少年的旗帜。

敢于学习，敢于实践，敢于创新，唯有如此，才能最大限度的展现出我们青年人的青春风采。要有犹如旭日初升，雏鹰展翅的无畏劲头，来为我们的未来开辟出一条光明大道，让

我们一起牢记当年为祖国崛起而发动的五四运动，传承五四青年们高尚的爱国情操与那真挚的民族情感，一起为中华民族崛起这一目标努力，一起建设出那个属于我们的美好富足新中国！

## 同上一堂五四精神思政大课心得篇三

每一年的十月份正好是我们学生共同期待《同上一堂思政大课》播出的日子。如同往年一样，晚上八点的时候我跟家人准时坐在了电视机下收看节目，而今年《同上一堂思政大课》的主题是“ ”。

同上一堂思政大课是\_\_\_\_年首次出现在我们面前，正是在每一年深受学生们的喜爱，所以在每一年开学前我们都会观看的这一期的节目。我们都知道每一年的《同上一堂思政大课》对于我个人来说，影响是无比巨大的。因为在这一个节目里总是会讲述着祖国上一些名人事迹，进而让我们学习他们身上的精神。而这些人的精神也感染到了我们这些学生，也将会加强我们的人生当中一些爱国的理念，同是作为祖国未来的接班人我们时刻都要明白着祖国的未来的发展离不开新的青春力量。而每一年的《同上一堂思政大课》专题节目是想告诫我们祖国路上走来是离不开我们人民辛苦的付出和无私的奉献，特别是我们身为祖国未来年轻的希望，更具有代表性意义的适合人选。当下作为学生的我们只有不断的努力学习，成长，利用空余的时间去充足自我的，我相信祖国的未来发展一定会因为我们有我们而感到骄傲的。为此我们更不能在这光华的时代里欢度时光，因充分利用此机会努力学习更多，更有用的知识好将来能为祖国做出贡献。

伴随着《同上一堂思政大课》结束了，作为学生的我们心情久久不能平静，每一年的同上一堂思政大课节目内容总是那么深度有内涵，有许多让人深思的地方。同时也深刻的了解到了身处在美好年代的我们，不应该在美好的岁月青春时光

里浑浑噩噩、虚度光阴，要不断的积累知识，同时我们也要展现新时代有知青年的青秋风采，才对得起先辈为我们打下来的大好河山。

而此刻面对新学期的开始，就让我们起加油，努力拼搏，在学习的海洋中遨游，奋勇前进。不知不觉，今年的《同上一堂思政大课》就结束了，这刻我陷入了深思，然后妈妈也安静了。说真的，看了这个节目让我明白了许多，收获了许多，以及成长了许多，《同上一堂思政大课》这个节目，可以让大家学到许多课堂中没有的知识，所以还没有观看的同学，记得去收看哦！

## 同上一堂五四精神思政大课心得篇四

当今世界来到了百年之未有之大变局，这就要求我们必须在新时代有新的模样，不能再沉醉于过去，必须立足当下，脚踏实地地奋斗。而这，就是我从今年的《同上一堂思政大课》中，所受到的启迪。

每年的十月\_\_日，我们都会迎来一档学生朋友们喜闻乐见的电视专题节目《同上一堂思政大课》，《同上一堂思政大课》不只是一档节目，更是能让学生朋友们有所得的一道文化大餐。

今年的《同上一堂思政大课》不仅让我们了解到了很多感人事件，人物背后的故事，也让我们从嘉宾的故事与只言片语之间，受到了很多的启迪。让学生朋友们的爱国之情越发高涨，明白了国家一路走来的艰辛褴褛，让我们深切地体会到了，只有将小我的努力奋斗融汇于时代的大发展之中，只有时刻想着祖国与人民，才能有脚踏实地的底气，勇敢向前的勇气。

每一个时代都有每一个时代的英雄，对于我们而言，《同上

一堂思政大课》上的嘉宾们就是国之大大者。但其实，每一个奋力疾书的我们，每一位认真工作的劳动者，都是新时代的英雄。大海的波涛汹涌来源于江河湖水的汇聚，我们每时每刻的踏实努力，就是明日美好未来的坚实推动力！

## 同上一堂五四精神思政大课心得篇五

十月，新学期来临了，新学期就是新的开始，新的征程。伴着欢快的音乐，激情的朗诵，2022年的《同上一堂思政大课》拉开了序幕，今年的同上一堂思政大课的主题是\_，\_几位嘉宾的精神也值得我们学习。今年的同上一堂思政大课给人带来新的观看体验，带来不一样的感动。

我们是新时代少年，是祖国的花朵，是祖国未来的希望。我们要从小学习做人，从小立志，努力做祖国和人民需要的好孩子，做祖国和人民事业发展的接班人。

我们是学生，现在读书是我们的本职。我们要有“为中华之崛起而读书”的决心，要做一个对社会有用的人，做一个有道德、有知识的人。

做一个有道德的人，应该从身边的每一件小事做起，从身边的点滴做起。我们要懂得热爱祖国，服务人民，崇尚科学，辛勤劳动，团结互助，诚实守信，遵纪守法。我们是新时代好少年，需要传递时代的接力棒。我们是祖国未来的希望，身上背负着重担。

做一个有知识的人，就要热爱学习。作为一个学生，就不该懈怠学习，要学会课前自主预习，课堂上专心听讲，课后认真完成各科老师布置的作业。多阅读课外书籍，从课外书籍中看到更宽更广的世界，现在是人才型社会，唯有多掌握知识才能有新出路，才能对社会和人民做出更多贡献。

少年强则国强，少年智则国智，少年富则国富，少年独立则国独立。少年何以强、何以智、何以富、何以独立？建设社会主义现代化强国，发展是第一要务，创新是第一动力，人才是第一资源。希望同窗们珍惜大好学习时光，求真学问，练真本领，更好为国争光、为民造福。

## 同上一堂五四精神思政大课心得篇六

时光匆匆，转眼之间，我们愉快的暑假已经荡然无存了，也该收拾好心情回学校了。金秋十月，我们迎来了久违的开学。为了迎接我们的开学季，作为学生必看节目的《同上一堂思政大课》也是如期而至！这也是同学们开学必看的课程，今年的《同上一堂思政大课》主题是\_\_。

晚上\_\_点，还是往常一样打开满怀热情的等待着我们的节目《同上一堂思政大课》。开播还是那个熟悉的声音，那个味道，那个熟悉的画面。每年的同上一堂思政大课都会给我们讲述许多人物的光荣事迹！让我们向他们学习他们的事迹精神。这样我们能让我们以他们为荣，精神也得到了升华，同时对接下来的学习生活更加具有动力。《同上一堂思政大课》作为大型公益节目，都是根据所发生的的有意义的事情，让我们去学习，这样更加贴切生活，让学生更加容易接受，仿佛置身其中，身临其境的感觉。让我们明白我们是祖国的花朵，祖国未来的接班人！为祖国美好的将来奋斗。

我们是祖国的接班人，我们也是祖国的未来。或许前进的道路是崎岖的，但我们也是没有退缩的理由。我们祖国之所以有今时今日的繁荣，都离不开每一个奋斗的人。他们用实际行动去奋斗，用心建设我们美好的家园，这种爱国的精神，难道不知道我们每个人去学习吗？他们是我们学习的好榜样！“安得广夏千万间，大庇天下寒士俱欢颜”。从古至今有多少人都有着这种思想，他们也为此前仆后继、临难不屈！这种精神使中华民族经历劫难而不衰，少年强则国强！在我国

上下五千年的发展历程中，已经形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。

每年的同上一堂思政大课都会让我学到很多书本上学不到东西，这些是我更加全面的认识到祖国的光辉历程。通过看到这些，我明白了，在这个时代里，我们是新时代的少年，我们身上的责任还任重而道远，只有不断的努力学习，我们才能变成更加优秀的人来回报社会，回报祖国。这也是我们的责任和义务。让我们一起好好加油吧，相信在我们的不懈努力之下，终将成功！建设出更好的明天。

## 同上一堂五四精神思政大课心得篇七

能够走上东京奥运会的赛场，对于每个运动员来说，都是一段充满挑战的艰辛旅程。

奥运赛场，较量，胜负往往只在毫厘之间。不论是否站上领奖台，也不论奖牌成色如何，拼搏，就是最动人的故事。女子100米蝶泳决赛，中国选手张雨霏拼尽全力拿到银牌，虽然略有遗憾，但她赛后微笑面对镜头，大喊一声“加油！”转身投入接下来的比赛准备中。“我可以输但不会轻易认输。这就是我的‘闹海成功’。”豁达又执着，这就是运动员带给我们的感动和鼓舞。

年轻的射击选手王璐瑶，虽然没能在女子10米气步枪比赛中进入决赛，但她已积极调整心态，把目光投向三年后的巴黎奥运会。“我不会认输更不会低头。”在大赛中历练，在拼搏中成长。赛场没有常胜将军，但有永不放弃的拼搏意志，坚持梦想的奋斗姿态。所有这些故事，共同组成了奥林匹克运动熠熠生辉的精神底色。

跆拳道赛场，老将吴静钰在女子49公斤级比赛中没能走得更

远。离开时，她坦然一笑，感谢比赛给她的馈赠。攀上过高峰，也跌落入低谷，四战奥运，每一次登上赛场都让她的人生变得更加完整。她说，自己夺得过两次奥运冠军，但最珍视的收获，还是不断挑战自我的勇气。她身上的那股韧性，那种自信，让我们明白了什么是热爱可抵岁月漫长。勇于面对挑战，敢于超越自我，这就是最有“含金量”的奋斗故事。

初出茅庐的少年，身经百战的老将，都在用自己的拼搏诠释对梦想的不懈追求与坚守。他们书写的赛场传奇，也将激励更多人不断创造新的奇迹。用出彩人生为祖国添彩！用昂扬志气为民族争气！