

2023年高中军训心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中军训心得体会篇一

今天是军训的第二天。早上有点赖床，一是因为昨天身上的酸痛还未退去，二是因为刚开始军训的那股热情已经退去，正所谓中间时刻最难熬。“越是艰难的时候越是要勇往直前”，想到这点我一个鲤鱼打挺般起床了。

今天首先还是站军姿，这次站军姿感觉时间过得挺快的，背也没有昨天那么酸了。接着我们复习了昨天的内容，感觉没练一会儿班长就吹哨子让我们休息了，训练没有昨天那么苦了，或许是我们已经适应了的原因。

今天上午主要练习了四步立定。四步立定是指在齐步跑听到“立定”的口令时四步动作完成缓冲和立定。听教官说感觉很容易，但练习的时候要么是忘了收手要么是忘了迈步。真是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，学习也是这样的。听老师讲感觉很简单，自己做的时候就不简单了，凡是都是一样的，熟能生巧。我们教官动不动就被别的教官叫去做示范了，看来我们的教官队列做得很好(心里感觉很自豪)。

今天值得一提的是下午拉歌时的情景。本来只有我们教官教我们唱歌，接着其他四个连全来了，把我们教官围在中间听他唱歌，接着教官脸就红了，走出了包围圈说：“让我缓冲一下……”本以为军训就是吃苦受累，没想到还会有娱乐活动，可谓是苦中一点甜。终于明白为什么军歌不讲究旋律讲究气势了，累了一天的士兵只有好好的“吼”出来才能解压。

没有了第一天的热情，也没有最后一天的愉快，第二天——最难熬的一天，但却很丰富。

高中军训心得体会篇二

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了高中的校园，开始了崭新的生活，并迎来了高中生涯中的重要一课——军训。

鹰击长空，鱼翔浅底，当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。短短几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自己短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上。

第二道风采是团队精神的风采。整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。

这第三道风采，则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之；面对逆境，我们应坚持到底，永不言弃。

最后一道风采，来自于同学们青春的风采，威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好。

相信军训留下的风采，将永远铭记于每个同学的心中，愿每名同学永存风采，愿我们的学校风采永存！

高中军训心得体会篇三

当然不是。军训提高了我们的身体素质；

军训让我们从容应对繁重的学业；

虽然今天只是军训的第一天，但却让我受益匪浅。军训要把自己当军人，丢掉过去。在这里，要听从指挥，不能什么都不管。在这里，我们应该把团队放在第一位，把自己放在第二位。哪怕一个人跟不上节奏，全队都要和他一起练。大家都是以团队为中心的，我再怎么努力都不会告诉你。因为只有挑战自己，磨练自己，才有回报和收获。

军训的时候，太阳好像特别眷顾我们。太阳晒了一天，终于下了一点雨，但没多久就停了，只是一会儿。耀眼的阳光无情地照耀着我们。很多同学都是汗流浹背，口干舌燥，疲惫不堪。心里好像有个声音在喊：“我坚持不下去了，我想休息一下。”但是大家都坚持了下来，因为这是我们在成长的道路上必须要经历的难题。怎么才能退让？我们一遍又一遍地用尽全力练习喊口号。在教官的帮助下，我们克服了上天给我们的壁垒，比如站姿军姿，急行军，数数，转身。每一段都表明我们的意志更加坚定。

通过今天的训练，我学到了很多。坚持就是胜利，努力就是收获。希望我们坚持到最后，坚定不移的迎接剩下日子的训练，努力成为更好更强的自己。不经历风雨怎么能看到彩虹？让我们为更美好的未来而奋斗！

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家带来的10篇《高中

学生军训心得体会800字》，希望对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。

高中军训心得体会篇四

今天，是我第一天的初中生活。我在北师大南湖附校，迎来了我人生第一次军训。

以前小学也参加过军训，但那算不上什么，只是每天练习十分钟，休息三十分钟的“小剂量”。说是军训，不如说是在树荫底下乘凉玩耍。对于这么严肃正式的训练，我还是十分陌生。

下午，我们正式开始军训。我们穿着长袖外套，裹着长裤，汗从身上直冒出来。我们站在塑胶篮球场上，火辣辣的太阳从侧面“偷袭”了我们，正前方是帽檐基本没有发挥功能，我们只好把眼睛眯成一条细细的缝。

我们认识了教官之后就开始练习站军姿和向右看齐这些基本动作。别看这些动作简单，但时间长了，也就成了“难题”：我全身上下的衣服被晒得发烫，火辣辣地炙烤着我的身体；头顶上的太阳像一条射线，直达我们的运动鞋底，烤着我的脚底板。我觉得自己简直是正被关在太上老君的炼丹炉里烤着的孙悟空，马上就要熟了。这时候，头也胀胀的、沉沉的，腰、手、腿、脖子，一起酸痛起来。就这样，我们在烈日下站了整整四十分钟，才回到阴凉的教室里，似一只只狗熊，趴在了桌子上。

这次军训虽然刚刚开始，但我已经发现，我们这个班和整个年级的同学们都不那么能吃苦。你看看，教官一喊停，呻吟声一片，大家都往地上一坐，有的人用手扇风，有的人拨弄着湿漉漉的头发，还有的一直喊累……我想，这就是军训能够改变我们的地方，这也是我们参加军训的必要性了。这次军训是一个很好的机会，真希望这次军训能把我们这些小狗

熊们训练成小英雄，在以后的学习和生活中不畏艰难，奋勇向前！

高中军训心得体会篇五

八月的骄阳似火，像一个始终徘徊在地平线上的熊熊火球，似乎永远不会有落下的时候。尽管蝉声退去，少了那份夏天本该有的沉闷，可是那种阳光下的炙热，还是那样的一如既往。

我就在这样的时节中，怀揣着三分向往，五分忐忑，还有七分的担忧，拉开了自我高中军训的序幕。军训，多么叫人望而生畏的一个名词，它意味着的不只是5天烈日下的暴晒，考验的不只是一帮新生的身体素质。早上6：55分，本来还应当在家中享受着空调，躺在床上呜呼大睡的我，如今却要在太阳炙烤得火烫的塑胶跑道上看着教官那张没有表情的脸和理解以前从未有过的极其艰苦的训练。首先是站军姿。一个看似简单的动作，我们却要花上一整天的时间去练习，去领会。豆大的汗珠开始在额上密布，从脸间滑落。可是没有教官的命令，我们必须纹丝不动。接下来是一连串的动作练习：立正、稍息、敬礼、齐步走。要做完这些，我从来就不觉得是件难事。可是教官却让我们一遍又一遍的重复这些枯燥乏味的动作。第一天，我们流汗了；第二天，尽管涂了很厚的防晒霜，我还是看到自我明显变红了的手臂，感受到脖子后那股火辣辣的刺痛感；第三天，我的肩膀累了，腿酸了，脚痛了；可是第四天，我感觉之前的疲劳感在一点点的消失。我学会在烈日下挺拔，即使在暴雨突降的瞬间，也不会去躲闪。军训的确很苦，可是它有很甜，甜得你深深陶醉，像一杯如斯醇香的奶茶，令人回味无穷。它也很美，美到让人流连忘返，不忍抽身，谁能说它不是欢笑与泪水交织的笙歌。军训的日子里，我才发现，原先每个人的脸蛋都是那样的可爱，每个人的心灵都是那样的纯洁。烈日当空，我们站得腰酸背痛，然而教官的关怀与鼓励始终在耳边萦绕，完全消去了平时的

那份令人不敢亵渎的威严，取而代之的则是一张阳光帅气，温暖可爱的脸孔（我们的男教官仅有20岁）。而女教官一向都像一位姐姐一样，言语中关心着我们。当我们在为拔河比赛而全力以赴时，教师会去给我们买饮料。教师在默默的将饮料递给我们每个人的时候，我们也在默默地理解着这份情意。日子虽短，情谊却一样的长。当我们在评委面前唱完军歌时，教官说，你们很棒，真的。在我的心里，你们已经是冠军了。听到那里，感觉心里那股暖流就涌上来了。还记得教师的那句“8班的孩子们，我爱你们！”让我们的眼眶都红了；教官的那句“你们就是我的唯一。”让我们有多么的不舍。

军训真的让我们成长了。既然给了你挺直的脊梁，那你就得把军姿站好。若果青春是人生的精品，那军姿就是外面的礼品盒。当我们在操场上引吭高歌，团结而豪迈奔放，听到如雷贯耳的掌鸣声，每个人的脸上都笑靥如花，欢呼雀跃。短短的5天，我们看到了一个全新的自我：坚强、独立、自信而有团体意识！在一遍遍的军姿站立之中，我们锻炼出了那坚韧不拔的毅力和坚强的意志。我们开始明白一滴水仅有把它放进大海里才不会干涸的道理。团体需要的，是我们那份不可多得的职责心，团队意识和团体荣誉感。是能独当一面的才干和无坚不摧的意志，还有勇往直前的勇气和决心。