

# 国旗下讲话 复习迎考国旗下讲话稿(模板10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 国旗下讲话篇一

同学们，时光飞逝，不知不觉半个学期已悄悄过去，下周我们就将面临一场严峻的考验——期中考试，相信大家此时的心情恐怕都不会轻松到哪儿去。而我今天国旗下讲话的内容，也是复习迎考。

子曰：学而时习之，不亦乐乎。可见复习对于我们的学习起着非常重要的作用，没有复习，我们就会像狗熊掰玉米似的学一点儿忘一点儿，到头来只记得最后一个单元的内容，这显然是要不得的。

相信大家都有这样的`经历：考数学的时候如鱼得水，考语文的时候如坐针毡。期中考是对我们各门学科一个相对全面的测试，因此我们需要对各门课进行全面的复习，均衡地分配时间，而不能因自己的喜好而厚此薄彼。百尺竿头更进一步很难，但对弱项进行补差提分却相对较快。木桶原理是这么说的：一个木桶里所能容纳的水量取决于最短的那块木板而不是最长的。

期中考不只是对知识的检测，也是心态的检测。冰冻三尺非一日之寒，期中考试非一日之功。成绩不只在于一周的复习，更多的还是之前的付出。若是之前基础打得好，现在自然不

必挑灯夜战，过于紧张。即使没有，也不必太过用功，学习靠的是平时的积累，一曝十寒是没有用的。而且太大的压力会导致注意力的分散，甚至让我们学不下去。所以还要注意休息，长时间在椅子上坐着对于身体非常不利，所以还是建议大家控制好学习的时间，适当起来走走。某些时候“争分夺秒”并不是好事，我们应当相信自己的实力，不必对这几分钟斤斤计较。虽然适当的紧张有助于我们端正态度，但焦虑过度反而会影响发挥，造成不必要的损失。另外，我们还要对自己进行合理的定位，不要对自己有过高的期望，志存高远和好高骛远是两码事；也不要妄自菲薄，平添压力。即使考试时其中一门出现失误也不要吧坏心情带到之后的考试，否则后果会更为糟糕。

期中考是一次重要的考试，但也只不过是一场考试。它能说明一些问题，却不是对一个人的盖棺定论，即使失败，也没有什么好怕的。考试如一面镜子，反映出我们的学习状态。镜子既不会让我们变得高大，也不会让我们变得矮小，难道我们连正视自己的勇气都没有吗？正如拿破仑所言：“人生之光荣，不在永不失败，而在能屡仆屡起”，这一次考差了，下一次赢回来就好了。我们不和别人比，我们最好的对手永远是我们自己。

子曰：君子耻其言而过其行，说了那么多，最终还是要投入实际行动。让我们在接下来的一周，努力奋进吧。

## 国旗下讲话篇二

如何搞好复习迎考呢？我的体会是：计划不可少，点面结合好，记忆讲科学，忆字最重要，互帮互学同前进，竞技状态要调整好。本文是本站小编为大家整理的复习迎考的国旗下讲话，仅供参考。

老师们，同学们：

时光如梭，岁月如歌，转眼一个紧张、忙碌而又充实的学期即将结束。再两个多周就要进行期末考试了。大家可以算算距考试还有多长时间，俗话说，“临阵磨枪，不快也光”，因此，请同学们抓紧时间，劳逸结合，认真进行复习。我希望同学们深刻领会有关内容，搞好复习，考出好成绩。下面我给同学们提几点建议。

## 一、正确认识，高度重视。

期末考试不仅是对同学们一个学期以来学业成果的一次盘点，更是对每个人综合素质的一次挑战，是对同学们自信心、自觉性、意志力的一次考验，也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。希望同学们克服过于紧张、焦虑的情绪，沉着冷静，以从容自信的态度面对期末考试。我不能要求每个人都成为优胜者，但我希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。希望同学们能够抓住机会，充分展示自己，在这收获的季节摘取胜利的果实。

从某种意义来说，期末考试对于我们既是终点又是起点，它蕴含了太多的机遇和成功。因此，每一个学生都应该以严肃、认真、负责的态度对待这次考试。

## 二、认真复习，积极迎考。

一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学学习方法的人。复习期间同学们要做出详细、科学、合理的安排，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。发现不懂的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。以严谨、务实的态度，充分做好复习迎考工作。当然，只有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用每一点可利用的时间来保证计划的落实。有人说一

个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间要多出59倍！因此我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式、单词，多背一段文章，保持这样“挤”的恒心，锲而不舍，坚持不懈，才可能聚沙成塔，把空虚变成充实，把有限的时间变成无限的力量！

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！希望同学们端正心态，把考试看作是一个展示自己才华的舞台。行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！我深信，你们一定会为自己、为父母、为所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

最后，祝全体学生这次期末考试中圆满成功！

老师们，同学们：

时光如梭，岁月如歌，转眼一个紧张、忙碌而又充实的学期即将结束。再两个多周就要进行期末考试了。大家可以算算距考试还有多长时间，俗话说，“临阵磨枪，不快也光”，因此，请同学们抓紧时间，劳逸结合，认真进行复习。我希望同学们深刻领会有关内容，搞好复习，考出好成绩。下面我给同学们提几点建议。

一、正确认识，高度重视。

期末考试不仅是对同学们一个学期以来学业成果的一次盘点，更是对每个人综合素质的一次挑战，是对同学们自信心、自觉性、意志力的一次考验，也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。希望同学们克服过于紧张、焦虑的情绪，沉着冷静，以从容自信的态度面对期末考试。我不能要求每个人都成为优胜者，但我希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。希望同学们能够抓住机会，充分展示自己，在这收获的季节摘取胜利的果实。

从某种意义上来说，期末考试对于我们既是终点又是起点，它蕴含了太多的机遇和成功。因此，每一个学生都应该以严肃、认真、负责的态度对待这次考试。

## 二、认真复习，积极迎考。

一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学学习方法的人。复习期间同学们要做出详细、科学、合理的安排，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。发现不懂的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。以严谨、务实的态度，充分做好复习迎考工作。当然，只有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用每一点可利用的时间来保证计划的落实。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间要多出59倍！因此我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式、单词，多背一段文章，,,,保持这样“挤”的恒心，锲而不舍，坚持不懈，才可能聚沙成塔，把空虚变成充实，把有限的时间变成无限的力量！

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！希望同学们端正心态，把考试看作是一个展示自己才华的舞台。行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！我深信，你们一定会为自己、为父母、为所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

最后，祝全体学生这次期末考试中圆满成功！

老师、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《快乐复习 轻松迎考》。再过几天的时间，我们将迎来本学期的期中考试。期中末考试是为了检验同学们半个学期以来，对各科知识学习的掌握

情况，为了使所有同学都能快乐复习轻松迎考，老师向你们介绍三种迎考的方法：

### 一、认真听课，掌握方法

无论是新授课还是复习课，每一节课都是各科老师根据学习要求精心设计、准备的，每一个环节都对你们的学习有所帮助，因此，认真听课是你们掌握好知识的前提条件。其次，除了认真听课，还要注意掌握学习方法，良好的学习方法和学习习惯能使你在复习、迎考时取得事半功倍的效果。

### 二、查漏补缺，温故知新

在平时的学习中，你可能因为偶尔开小差，或者当时没听明白等情况未掌握好知识。现在就可以利用复习时间把这些遗漏的、忘记的知识补回来。老师建议你，每天做作业前先改错，并把以往做的作业、练习卷、测验卷中容易错的地方认真改过来，牢牢记在心里。把不会的字、词、句多读几次，练习题多做几次，在复习旧知识的过程中就能掌握新知识，考试时就会发挥作用。

### 三、尽己之能，轻松迎考

考试，对部分同学来说是一件大事，因为怕考砸了会被父母、老师责怪、批评，因此背上沉重的心理包袱。老师建议你，在迎考时先要学会减轻心理压力，先不要去想考不好会怎样，而是认真复习。因为每个人的学习能力有高低，要想在短短一周多的时间里，把半学期所漏缺的知识完完整整的补回来是不可能的，每位同学只要根据自己的实际情况，尽自己最大的能力做到最好，即使考试成绩可能与其他同学相比不太理想，但和自己的平时相比有进步就可以了。

同时，在做题时，同学们要做到仔细审题，弄清题目要求，遇到不会的题目时，可以先打个小问号，等全卷做完后，回

头再想，消灭小问号，这样就不会出现漏题的情况。另外，做完后，还要认真去检查。最后，祝同学们都能在这次期中考试中考取得好成绩！

## 国旗下讲话篇三

老师们、同学们：早上好！

伴着清晨的第一缕阳光，我们迎来了新的一天，新年的第四天，新的一周。今天我讲话的主题是：以积极的态度迎接期末考试。

开学到现在已近一个学期了，四个月来，老师们克服了很多困难，认真地备课、上课、批改作业、辅导学生；我们同学认真地听课、按时完成作业、积极参加各项活动，确保了学校教学工作的顺利展开。一转眼，今天已经是第十九周的星期一了，也是我们这个学期的最后一周，更是我们老师和同学们最关心和最关键的一周，明天将举行语文、数学的期末考试。期末考试是学校教学工作中的一件大事，它是衡量教师教学质量和学生学习质量的主要依据之一。因此全体师生思想上要高度重视期末考试，认真复习，作好充分准备，力争在期末考试中取得优异成绩，为此特向全体师生提出如下几点要求：

第二，要求全体同学要认识到期末考试的重要性，在考试前要调整心态，精心准备，树立必胜信念，相信一份耕耘必会有一份收获。

第三，要求全体班主任要对学生加强考风考纪教育，严肃考试纪律。考试作弊是一种自欺欺人的行为，是最恶劣的行为，也是最严重的违纪行为。学校不希望期末考试有作弊行为发生，也充分相信同学们会严肃考试纪律，尊重自己的人格，做一个诚信的人。

第四，遵守考试时间。我们明天的考试时间：上午8:30开始考语文，下午2:30考数学，请我们全体师生严格按照考试时间参加监考和考试。

同学们，学习是苦中寓乐的事情，说其苦，是因为学习要付出艰苦的劳动，需要一种锲而不舍的精神；说其乐，通过一年年学习，知识积累和技能掌握不断提升，通过一次次考试证明自己有进步、能成功。你们是充满学习信心来到我们学校的，学习科学文化知识是你们的任务，掌握技能本领是你们的愿望，希望你们都能考出好成绩，以告慰辛劳抚育我们成长的父母，报答辛勤培养我们的老师，勉励辛苦攻读的自己。我们教师要严守岗位，做好考前的一切准备工作，认真对待每一场考试，严格考试流程，确保学生素质的提高与考试成绩的双赢。在做好复习迎考准备的同时，希望各位同学能一如既往遵守学校各项规章制度，巩固已养成的良好习惯，做文明学生。

同学们、老师们，所有的付出，都会有结果；所有的汗水，都不会白流；所有的努力，都会有收获；相信自己我能行！

最后祝大家：期末考试取得优异成绩，祝大家新年愉快，寒假生活快乐！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 国旗下讲话篇四

各位同学们：

首先，注意科学用脑。临考之前，不少学生总是要废寝忘食、加班加点地复习功课，用减少睡眠和减少文体活动的方法来增加学习时间，殊不知，这样做的害处是很多的。因为持续、紧张的生活和学习，会使神经系统、内分泌和心血管系统处于高度紧张状态。有的人会整天疲乏无力，思考问题变得缓

慢，记忆力明显下降，致使学习时间长而效率低；有的人情绪不稳、焦虑、忧郁、烦躁；有的人还出现头晕、头痛、失眠、食欲不振、体重减轻等症状，在考试前夕，加紧复习是完全必要的，但一定要劳逸适度。譬如，在紧张地学习一段时间之后，看看电视，听听音乐，或散散步，这样可使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。

第二，保持心情舒畅。科学家研究证明，谁能在紧张中解脱出来，谁就会在考试中得到好处。因此，老师和家长不但要鼓励学生考好，还要帮助大家做好种种思想准备，提高对考试失败的心理承受能力，使大家从过度紧张中解脱出来。同学们自己也要正确对待考试，始终做到心情舒畅，精神愉快。

第三，消除自负心理。过于自信便成了自负，是自信心理的恶性膨胀。存在自负心理的同学往往是思想轻敌，对困难估计不足，在考试中粗心大意，丢三落四。存在这种心理的同学可以采取冷处理，方法是让自己过于膨胀的情绪冷静下来，并用以往教训告诫自己，以最佳的心境去迎接考试。

第四，要有良好的心理素质。临考之际需要同学们具有敏锐的观察、准确的记忆、丰富的想象、高度集中的注意力和顽强拼搏的精神。要相信自己的能力，特别是考试中碰到了难题，要学会忘记，千万不要慌乱或悲观失望。要沉着、镇静，以防止出现“晕场”和“怯场”，使考试失败。

最后预祝各位同学在每学期一度的考试中取得优异的成绩，愿每位同学开开心心地度过一个美好的假期。

## 国旗下讲话篇五

同学们：

早上好！

转眼间，一个学期即将过去，我们已经进入了紧张的期末复习阶段，再过两个星期多的时间，就要迎接期末考试的到来。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅。更是对每位同学的自信心、自觉性和意志力的考验。我们不可能要求每位同学都成为优胜者，但我们希望大家都作一名追求进步、超越自我的勇敢者。对于这两个星期多的复习阶段，我们应调整好自己各方面的状态。首先，应树立起自信，自己心里想着只要努力学习，努力复习，一定能让自己的成绩上一个台阶；其次，端正自己的态度。上课认真听讲，课后认真复习，加上独立地有质量地完成老师布置的作业，是提高成绩有效的方法。最后，希望同学们能正确地看待考试，考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态是不对的。只有在复习迎考期间将情绪调整到一定的紧张度而不过分紧张的状态才是最好的。有好的情绪对待考试，才会考出理想中的成绩。

其实，考试就像是一面学习上的镜子，让我们知道自己学习上的不足，以便我们改进自己、提高自己。让我们勇敢地挑战自我，争取在期末考试中取得优异的成绩。

我的讲话完了，谢谢大家。

## 国旗下讲话篇六

亲爱的同学：

早上好！

再过几天，这个学期就要结束了。等待大家的，是轻松愉快的寒假，热闹喜庆的新年。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。期末考试的战鼓又敲响了。复习时间非常有限，不讲究效率是不行的。俗话说，“临阵磨枪，不快也光”。我收集了一些同学的复习小

窍门，和大家一起分享：

全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划。复习中，要坚持每天完成规定的作业，避免三天打鱼两天晒网。在有序地复习中，我们要把容易错的知识查找出来，把知识的来龙去脉弄懂、弄清楚，并熟记于心。

课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，思维随着老师的复习去想、去转，敢于质疑，敢于提问。课下养成良好的预习习惯，把重点的和不理解的问题记在本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。养成审题习惯，理清解题思路，学会检查。预习地越全面、复习地越扎实，越能大大提高学习的质量。

要想提高学习成绩，还要注意劳逸结合，有善用脑。不要把所有时间全部都安排在学习上，适当的参加体育锻炼，平时要劳逸结合，书看久了可以听听音乐，或散散步等，这样可使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。

期末考试复习期间，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，只要我们认真了，所有困难都可以解决，我们的复习计划就一定能完成，最终实现自己的奋斗目标。

最后，希望同学们以饱满的热情投入到紧张的复习当中，一分耕耘一分收获，只要同学们鼓足信心，努力付出，期末考试一定会取得好成绩！祝全体学生这次期末考试中圆满成功！

## 国旗下讲话篇七

同学们：

当早晨的第一缕阳光洒向大地，我们又迎来了新的一天，新的一周。这一周是最后冲刺的一周。因为下周我们就要进行期末考试了。其实从上个星期开始，我们中就有许多同学已经制定了复习计划，并按计划开始复习了。今天，我不想谈关于复习方法或是复习内容之类的问题。今天，我想和大家说的是关于“自信心”的问题。

有这样一句格言：“对自己说，我行！”这虽是一句朴实无华的格言，但对一些人来说，要做到这一点却实在不容易。那么，是什么妨碍了你的自信，压抑了你的勇气呢？我想，有这么几点可以帮助你树立积极、乐观、自信的精神。

### 一、避免使用否定自己的语言。

“我不行。”“我是个没用的人。”“我很笨。”你是不是会时常说出这样的话？如果是的话，要知道，你是在进行一种负面的自我暗示，使自己的情绪充满失败感。也许你会说这是为了体现一种谦虚，但是，“累积暗示效果”会使你产生自卑。也会让听到你说话的人，认为你真的是个没用的人。所以，我们一定要避免使用否定自己的语言，要自信而理直气壮地说：“我行！”

### 二、追求成功，但不必苛求完美。

对每一件事都不能要求十全十美。有的人在做某件事之前，总是认为自己还差那么一点点，总是认为自己去做一定不会做得十分理想，其实，在别人眼里看来，这件事能做到这种程度已经够好了，但他本人却还不满意。生活中十全十美的事是很少见的，对每一件事都要求做到十全十美是不可能的，也是不必要的。

### 三、要看到自己的长处。

过于自信的人往往太看重自己的长处，太看重别人的短处，

因而会滋长自傲；过于自卑的人又往往太看重自己的短处，太看重别人的长处，因而产生自弃自贱。其实，每个人都有自己的长处和短处，如果只看到自己的短处，经常用自己的短处比别人的长处，你就会经常情绪低落。在知道自己的短处的同时，还要记住自己的长处。每个人都有自己的优势，每个人都有值得骄傲的东西，要时时用来鼓励自己，对自己有积极的评价，就能产生自信。

四、试试看，你就行。

大着胆子在课堂上说出你的想法，你会惊异地发现，你也行。鼓起勇气，到台上献出你的拿手戏，你会欣喜地听见一片属于你的掌声。要相信自己的能力与价值，对一次发言，一次竞赛，一次属于你的机会，都要积极自信地去做，去尝试，因为只有行动才是达到成功的唯一途径，退缩与回避只能带来自责、懊悔与失败。

同学们，让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。

看过小学期末复习动员国旗下讲话稿的人还看了：

## 国旗下讲话篇八

亲爱的老师，亲爱的同学：

时间真的很快，眨眼，我们告别了2021年，迎来了一个新的2022年，每一次的场合的场合，也是我们学生最繁忙的阶段，一个星期我们会欢迎期末考试。通过考试，学生学习自己的学习情况，促进自己巩固知识，调整未来的学习方法和学习态度，找出学习的优点和缺点，弥补差距。所以每个学生都必须对期末考试认真，认真和负责任的态度。

首先，每个学生必须为自己的实际情况制定一个实用的目标，

最好写下来，总是提醒自己，总是刺激自己。朝着这个目标奋斗。

预备时间很短，但是善于安排的人可以利用这段时间向前迈进一大步。时间是公平的，谁吝啬的时间，谁是准时的；谁浪费时间，时间也浪费了谁。我们要抓住分钟和秒钟，少说话空谈更实用，提高学习效率。

孔子说：温暖，知道新的，这句话告诉我们学会注意审查，一个好学生的肯定很重。学生评论。所以我希望每个学生在考试前的知识要仔细组织，分类，并进行全面系统的回顾，努力熟悉，掌握。

考试是紧张的，每个学生都应该得到正确的对待。考试既是知识的检测，也是意志的脾气。考试应该紧张，但不要太紧张，冷静和平静，要对自己充满信心，同时科学考试，仔细分析问题，仔细检查，第一次容易后艰难。要小心，首先看看主体，然后认真思考排序思想，最后写答案。

考试不仅要考察我们的学习知识，而且要考察我们的思想道德，一个人必须首先有一个诚实的心，以便利用自己的知识为社会的利益，有些人说，小利益是意大利是德国，所以请不要羡慕所谓的欺骗成功的人，因为他们骗了一会儿，不能傻瓜，与他们相比，你已经是生活中的大赢家。

每个学生都想测试优秀的成绩，以回报我们的父母的辛勤工作和培养我们的老师。但测试结果必须不同，测试不好我想仔细分析下一学期为什么要扭转的原因，尤其是学生的第三年，还要根据期末考试的结果及时调整审查计划。

学生，我们每个人都有个性，自尊，更多的是挣扎，不愿意回到心里。真诚希望学生勤奋学习，认真复习，在本期末考试中可以超越自我，取得了良好的效果。

## 国旗下讲话篇九

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是搞好复习，微笑迎考。

迎着黎明的第一缕曙光，我们汇聚在国旗下又迎来了新的一周，还来不及回味收获与快乐，一学期紧张而忙碌的学生生活就要和我们说再见了。你是否已做好准备，用优异的成绩来回报学校、老师和家长。本周四，六年级的同学即将引来毕业升学考试，下周一，我们1~5年级的同学也将迎来期末考试了。在剩下这仅仅一个星期里，我们应该把握时间，做好最后的复习准备。

有人说：人的一生有三天，昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是有无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

考试，对于我们每个同学来说都很重要。要想考出理想的成绩，只有通过有效复习，才能达到事半功倍的效果。心理学研究表明，遗忘是人的必然规律，遗忘的速度是先快后慢的，而世界上也从来没有真正意义上过目不忘的人。学习到的知识只有不断重复的记忆，才能在你的大脑中留下深深的印痕。著名科学家茅以升先生，是个记忆力超群的人。人们问到他的记忆秘诀，他的回答是：重复！重复！再重复！重复被人们称为学习之母。不重复，记住的知识就会在遗忘率的支配下，不多久就只剩下一点儿残汤剩饭。学过的知识，只有反复复习，才能有牢固的记忆，才能应用自如。但是，复习也要掌握科学的规律。心理学家发现，两次复习的时间间隔至少应大于30分钟，但应小于是16小时。因为，如果在30分钟内就开始对学习的内容复习，不仅不能提高记忆的效果，反而会

对大脑巩固原有的记忆内容形成干扰，是弊大于利；而且16小时以后再复习，被遗忘的部分就比较多，就会白花很多的精力。此外，充分利用复习时间，提高复习效率对同学们来说也非常重要。有人说，用分钟计算时间的人要比用小时计算时间的人，时间多出59倍！只有充分利用点点滴滴的时间，我们才能使有限的时间变成无限的资源。

同学们，考试也是一件苦中寓乐的事情，说其苦，是因为考试前的复习要付出艰苦的`劳动；说其乐，是因为通过一次考试能证明自己有进步、能成功。考试在即，请大家记住：调整心态，微笑迎考！同学们：一分耕耘，一分收获。你在学习上付出了多少汗水，就会换来多少成果。

最后祝愿每位同学都旗开得胜，取得理想的成绩！

我的国旗下讲话完了，谢谢大家！

## 国旗下讲话篇十

各位老师、同学：

早上好！今天国旗下讲话的题目是“科学复习，轻松迎考”。再过几天，这个学期就要结束了。等待大家的，是轻松愉快的寒假，热闹喜庆的新年。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。期末考试的战鼓又敲响了。复习时间非常有限，不讲究效率是不行的。俗话说，“临阵磨枪，不快也光”。我收集了一些同学的复习小窍门，和大家一起分享：

全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划。复习中，要坚持每天完成规定的作业，避免三天打鱼两天晒网。在有序地复习中，我们要把容易错的知识查找出来，把知识的来龙去脉

弄懂、弄清楚，并熟记于心。

课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，思维随着老师的复习去想、去转，敢于质疑，敢于提问。课下养成良好的预习习惯，把重点的和不理解的问题记在本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。养成审题习惯，理清解题思路，学会检查。预习地越全面、复习地越扎实，越能大大提高学习的质量。

要想提高学习成绩，还要注意劳逸结合，有善用脑。不要把时间全部都安排在学习上，适当的参加体育锻炼，平时要劳逸结合，书看久了可以听听音乐，或散散步等，这样可使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。

期末考试复习期间，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，只要我们认真了，所有困难都可以解决，我们的复习计划就一定能完成，最终实现自己的奋斗目标。

最后，希望同学们以饱满的热情投入到紧张的复习当中，一分耕耘一分收获，只要同学们鼓足信心，努力付出，期末考试一定会取得好成绩!祝全体学生这次期末考试中圆满成功!