

2023年单位打篮球比赛技巧 单位篮球赛 新闻稿(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

单位打篮球比赛技巧篇一

为了丰富广大职工业余文化生活，提高职工身体素质，培养广大职工的团队精神，增强凝聚力和向心力。20xx年9月10日至15日，公司工会举办了第二届职工篮球比赛。

比赛采用混合赛制，历时5天。首先进行的是小组积分赛，比赛分为两个小组，各小组积分前两名进行半决赛。此次比赛异常精彩，6支代表队运动员们相比去年有了很大的提升，对规则的掌握、战术的运用也更为娴熟，凭借巧妙的传球、华丽的转身、精彩的出手、完美的配合、最后的绝杀，赢得了场下观众们阵阵喝彩。

场上运动员们尽情的挥洒运动激情，上下一心，通力合作，充分发扬了“友谊第一、比赛第二”的体育精神，给观众们带来了一场场丰富精彩的视觉盛宴。

经过半决赛和决赛的激烈角逐，公用工程部代表队摘得桂冠，硅烷生产部代表队荣获亚军，超纯综合代表队获得季军。

单位打篮球比赛技巧篇二

电子科技大学20xx级新生篮球赛为了能够更好的完善我院的体育工作，提高同学们对体育活动的热情，丰富学生的课外

娱乐活动，我院学生会体育部以开展体育活动为载体，给同学们增加交流经验的机会和促进自身素质的全面发展，为此举办“电子科技大学20xx级新生篮球赛”，我们体育部于20xx年x月x日在我校天工篮球场成功举办了这次篮球大赛。

在比赛前，我们体育部认真尽量的完善工作计划，并做到细致的分工，鼓励同学们积极参加。

在比赛中，我们采用计时和淘汰制。把球队分为a□b两组进行比赛，并且分南北场进行比赛，我们体育部安排了南北场专门计时和积分的人员。在比赛时，分两节比赛，每节十五分钟，中间休息五分钟，每场比赛共三十五分钟。比赛时，每进一个内场球记二分，三分球记三分，结束比赛后，分数多方为胜。

在比赛中遵循“友谊第一，比赛第二”的原则。大家都感觉到了大团体的温暖。在赛场上，球员们个个充满活力，展示着自我的个性和特色，他们都赛出了友谊，赛出了活力，赛出了新风。

经过这次的篮球比赛，不但大家对彼此有了进一步的了解，赢得了彼此的信赖，彼此的默契及彼此的友谊，并且还为我们学院篮球队奠定了坚实的基础。

单位打篮球比赛技巧篇三

11月24日上午8:00，南昌大学20xx年前湖赛场学生篮球联赛在天健园篮球场上正式举行，我院男篮队伍参加这场比赛，到场的还有由学生会及记者站组成的拉拉队员。哨声一响起，我院球员迅速围成一圈大喊加油，随后比赛正式开始。

双方队员激情高涨，你争我夺，展开了一轮轮的投球防守。我院队员们表现出强烈的取胜欲望，出色的配合以及迅速的回防，动作帅气利落，给场上制造了紧张刺激的气氛。同时

场下啦啦队更是热情高涨，呐喊助威，堪比一个小赛场，气氛十分活跃，比赛甚是精彩！虽然最终我院男篮遗憾的以84:89的比分与冠军失之交臂，很多队员也因此伤心，但是我们的队员已经是尽力过了。我们依然为他们鼓掌喝彩。

两院运动员本着“友情第一比赛第二”的精神赛出了风格，赛出了水平，这正是此次比赛活动最大的收获，体现了我院队员始终以“我因运动而快乐”为宗旨，体现了我院队员运动的精神。此次比赛的开展，丰富了同学们的课余生活，进一步推动我院体育活动的开展，有利于提高我院的竞技水平，带动体育活动的风气。同时增强了我院同学的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。我们将致力于举办更多丰富多彩的文体学生活动，充盈我院学生的文体建设，推动我院学生综合素质的快速发展。

单位打篮球比赛技巧篇四

“友谊第一，比赛第二” 篮球比赛

二、活动目的

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强部门与部门，员工与公司之间的联系，加深员工之间的友谊，特举行此次篮球比赛。

三、参赛对象

制造课、品管部及其他各部门在职员工。

四、篮球比赛报名要求

1、篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工。

- 2、每位报名人员只可参加一支球队。
- 3、比赛按部门划分，制造一课一队，制造二科一队，工程人员一队，间接人员一队，共四队。每队人员为8名队员，其中8名队员当中选一名队长。
- 4、比赛时设有一个主裁，一个副裁。
- 5、比赛抽签决定，分别进行比赛，最后胜出的两只队伍分别进行冠亚军的争夺。

五、比赛安排

- 1、比赛场地：公司篮球场
- 2、比赛时间：20__年__月__日-__日期间
- 3、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。
- 4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。
- 5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

六、比赛纪律规定

- 1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。
- 2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。
- 3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。
- 4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得

野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全厂通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

七、比赛规则

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

单位打篮球比赛技巧篇五

为了丰富教师的文娱生活，提高教职工的身体素质，调节教师紧张的工作节奏，增进交流，沟通情感，让教职工们以饱满的工作热情投入到工作中，促进学校和谐发展，落实以人为本精神，经商定举行教职工篮球比赛。

一、组委会名单

主任:邓显禄

副主任:王建福夏兴忠

成员:李英全刘学雁陶国治杨守元李瑜潘廷梅李建祥罗勇唐才雄

二、裁判员名单

裁判长:黄峻

三、参赛办法:

1、各年级非体育教师各组一支队,综合组一支队,体育教师按年级各组一支队,共计七支队伍。

2、各组负责人:初一年级:刘学雁;初二年级:陶国治;初三年级:杨守元;综合组:李瑜;一年级体育教师:敖之华;二年级体育教师:李岚;三年级体育教师:唐才雄。

四、比赛办法:采用单循环制,共计21场比赛。

五、比赛规则:

1、比赛采用国际篮球比赛通用规则。

2、每场比赛时间分4节,每节10分钟包干,每节间休息2分钟。

3、比赛时要绝对服从裁判;个人累计犯规5次必须离场,各队每节犯规累计4次以上罚球两次。

4、各组组长是场上队长,队长有权向裁判提出疑问,队员有过激行为当违反体育道德处理,取消当场比赛资格。

六、比赛时间:20__年9月26日—20__年11月

七、比赛地点:校塑胶运动场

八、名次录取与奖励:以名次按8、6、5、4、3、2、1积分,

进入本期工会活动评比，综合组积分为名次得分，其余组为各年级体育教师名次分加非体育教师名次分除二。

九、经费预算：裁判员工作每场比赛按一个超课时计算，每场比赛两名临场裁判，一名记录裁判共三名裁判，全部比赛共21场，共计63个超课时。

十、各队服装统一，并印有号码。

十一、本规程解释权归裁判组。

十二、其他未尽事宜，另行通知。