

班级军训心得(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

班级军训心得篇一

五天的军训终于在太阳雨的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。现在结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

军训的时候，天天早上和下午都要在太阳公公的底下站那枯燥乏味的军姿，一站就是二三十分钟，这是我最不喜欢的一个训练了。太阳公公真的好讨厌，阳光总是那么的猛烈照射着我们，晒的我们头上的小汗珠都统统跑出来嬉戏了。或许有些昆虫，它们也来凑热闹，在你面前和你说悄悄话、在你手臂上尽情的跳舞，弄的自己痒痒的，这时，我时常提醒自己，不许动，坚持就是胜利。稍稍动一下，之前的努力就白费了。或者在心里悄悄地当起了秒钟，滴答滴答的一秒、两秒……默数着，真希望一下子就到规定的时间，这样我们就可以休息了。通过这个训练，我学会了忍耐。

我们那么多天的训练，就是为了一个会操。记忆犹新的就是我们二班的齐步走，和停止间转换。是我们最骄傲的训练项目了。齐步走时，我们大家都站在一条线上，好像是事先约好了一样。让人赞叹不已。停止间转换，在转体那一瞬间中扣脚的那声音里，没有丝毫的托音与任何的杂音。在这两个训练项目里，让我懂得了团结的魅力能构造出让人意外的惊喜。

军训那五天的训练，虽然有哭过、有抱怨过、有气馁过，但也有胜利过、高兴过、懂得过。接下来的时间里，我要把在军训里学到的东西好好地利用在课堂上。

高中军训心得中等班级

班级军训心得篇二

夏末秋初，我怀揣着一颗崇敬的心来到了湖南理工学院，迎来了为期半月的军训。这一届的新生是幸运的，没有烈日炎炎，也缺少了暴雨肆虐，这可能是干禧一代的好运。

起初我被分到了二连，不知怎地我又被调到一连，一连的教官和助教都很严厉，要求也比较严格。但是在严厉的脸也有绷不住的时候，也有被学员逗得捧腹不已的时候。今天是军训的第四天，训练齐步走整个方队，整行前进，需要团队的完美配合，不仅要步调一致，左右排面看齐。更要做好指令，何时走，何时停。真不是看上去那么简单。每一队成员都能提出自己的问题，也能指出其他人的错误，整个团队之间都比较重视。老师，班助也是起早贪黑陪着我们。体育生都是一群爱动的小青年，所以免不了因为队列乱动受罚，罚蹲，站台阶，要多酸爽有多酸爽。在家躺了一个假期，身体素质远不如以前，这才真正体会到懒惰的可怕。让我印象最深刻的是以排为单位的自主训练，自己喊口号，自己摸索，是快是慢，是大是小，怎样整齐统一。在一次次练习和教官的指导下，终于有了很大提升，也算是不负被汗水打湿的衣服和喊哑的嗓子。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆也有逆境不屈的脊梁。关键是你如何驾驶自己的生活，所以天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏期身....

军训也是如此，有酸楚，有欢笑，又被骂的狗血喷头，有拉歌的欢声笑语，这回是一段难以遗忘的珍贵记忆。作为一名

大学生，一名成年人，我们应该响应国家号召，投身军训让自己的大学第一课完美度过。

大学军训不像初中的单调，高中的平淡，教官跟你绝不含糊，绝对是身体和心理的折磨，也让我们明白中国军人日常训练的艰辛。军训的每一天都使我成长，让我受益匪浅，这一次经历将是我人生中一笔不可多得的财富。

班级军训心得体会2

班级军训心得篇三

军训结束了，我才明白，自己已经不再是那个不懂事的初中生，我必须肩负起更多的责任，要自己走过更多坎坷的路途，我真的长大了！

仔细想想，不禁惊讶：军训怎么就结束了，怎么过得如此快，怎么就像做了一个长长的梦。甚至让我怀疑到底有没有去军训过，但回想军训生活，才真正感受到它的真实。

在短短七天的军训中，我真切地感受到了宽容的力量，爱心的力量，友谊的力量和团结的力量。

有时，我会感到孤单，但只要想到：‘一直关心，珍惜我的人，孤单就是暂时的’。

有时，我会感到愤怒，但只要想到：世界上正是因为有每个独特的自己才会多彩，愤怒就会踪影全无。

有时，我会想到放弃，但只要想到：小小的放弃垒在一起，时间长了，也许就会变成无法挽回的遗憾，放弃就会转化为坚持与加油。

有时，我会感到不公，但只要想到：即使有不公平，快乐与享受还是我的权利，所有的不公变会抛之脑后。

快乐不需要任何理由，做最真实的自我，不管世界如何变化，因为独特的你会让世界更加美丽。

高中军训心得个人班级

班级军训心得篇四

青春，是一首永远也唱不完的赞歌；青春，是一幅一辈子也完成不了的宏幅巨制；青春，是一首万古传颂的华美诗篇。因为青春，我们不惧骄阳；因为青春，我们无畏向前；因为青春，我们从未停下过前进的脚步。这些天，我们忍受着似火的骄阳。身体的不适和疼痛，我们默默地经受着军训的‘洗礼’，因为我们正青春，我们有着不惧任何困难.勇敢闯荡的资本。

今天是我军训的第六天，天气似乎比往常要更加‘给力’。从早到晚，着骄阳一刻也未把她那严厉的目光从我们身上拿走。早晨还是像往常一样，一切还是从五点睁开惺忪的睡眼开始。翻身起床.穿衣.整理内务.洗脸刷牙.吃早饭……然后匆匆赶到训练场，参加日常的训练。

今天要完成的训练任务是齐步走的练习。在开始训练之前，还是像平常一样，先以练习军姿开始。站好军姿是对一个军人最基本的军事要求，军姿站的好不好.合不合格是考察一个士兵合不合格的最直接而有效的方法。然后就是正式的训练。今天的太阳有点毒，恶狠狠的‘盯’着我们，仿佛我们都是犯了错的孩子。但即便是太阳再狠毒，我们的训练都不可能终止。“一二一，一二一…….”教官响亮的口号声像是一声声催命的苦嚎声，让人听着那么的不舒服。高强的训练多少让我有点受不了。临近晚上休息时，腰酸背痛，感觉整个人都要散架了，特别难受。

不管咋样，自己还是坚持了下来，完完整整的完成了今天的训练任务，在这里小小的给自己鼓鼓劲，希望明天还能像今天这样，坚持到训练结束。

班级军训心得体会4

班级军训心得篇五

“苦不苦，红军长征二万五；累不累，想想革命老前辈。”在这次的军训练中，我深刻的体验到了这句话的含义。让我体验到军旅生活之艰辛，感受到军人的精神风貌。军训过程中，要有明确的时间观念。一切行动听指挥。做事要有集体荣誉感。所学的动作在整个集体中要协调，让我们要有团结精神，体验“一花独放不是春，万紫千红才是春”。

感受初一的军训，让我清楚的明白红军二万五千里长征的艰辛，旧中国的黑暗，广大人民处于水深火热之中，是无数的革命前辈用鲜血换来今天和平幸福的生活，他们那种顽强的精神勇往直前，舍身取义的情操将会深刻的印灾我们脑海中。

我们作为新世纪的青年，更应该有时代的责任感，肩负历史的使命———振兴中华，历史的机遇需要我们去把握，时代的重任需要我们去承担，宏伟的’目标需要我们去实现，实行军训能够让我们严于律己，懂得自己现在正年轻，从而体会军训不是一种折磨而是心态，是坚强的意志，宏伟的气概。感悟到清楚是生命深泉的自在奔流。

军训是一种锻炼，更是一种自身的深华，正如腊梅欲雪而馨，枫叶经霜而红，是自然界的风霜雨雪使它们显的更美丽，活，他们那种顽强的精神勇往直前，舍身取义的情操将会深刻的印灾我们脑海中。