

2023年帮助残障人士心得体会(精选8篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

帮助残障人士心得体会篇一

xx作为一名党员、一名退役军人，一名残疾人工作者在镇党委的号召下，第一时间踊跃报名，申请前往第一线，站好第一班岗。面对突如其来的新一轮疫情，他毫不犹豫奔向防控最前线，坚决扛起岐山东大门疫情卡点执勤任务，面对来来往往的车辆和行人，他总是第一个冲上前耐心的做好登记，对过往人员的核酸证明、体温详细进行查看和测量，叮嘱司机做好个人防护。就这样一遍又一遍重复着登记、询问、查看工作。守好岐山东大门为群众生命安全筑牢第一道防线。

在疫情防控任务最艰巨的时刻，8个月大的孩子因肺炎住院不见好转，他心急如焚，但面对组织的号召，他毅然的把孩子托付给妻子，转身投身到这场战“疫”中来。当好了疫情防控员、战斗员、宣传员，彰显了一名残疾人工作者的担当作为。

帮助残障人士心得体会篇二

残疾只是身体上的缺陷，而那个残破的身躯中有着与我们同样的灵魂，让我们给这些不幸的同胞献上一句祝福吧。小编精选了80句帮助残疾人的感言语录，让我们一起来看看吧。

1. 尊重的目光使他们充满前行的力量，温柔的话语使他们的天空变得晴朗，温暖的双手使他们的路途变得平坦，真诚的

爱心使他们的世界充满阳光。全国助残日到了，发挥爱的正能量，让残疾朋友的生活永远快乐幸福！

2. 肢残人在游泳池里破浪前进，聋哑人于无声处展现着青春的风姿，盲人用音乐表达着心中的希冀，弱智孩子不会在朦胧浑噩中度日，虽然生命的起跑线不在同一地，但他们也能勾勒出人生的多彩绚丽，因为他们的心中有一团浇不败熄不灭的希望之火。国际残疾人日，祝愿残疾朋友生活五彩绚烂！

3. 真正的强者不一定是能力强，拥有财富，而是看能否战胜自我，在残疾人日到来之即，祝所有的残疾人坚强起来，做生活的强者。

4. 遭受苦难的人在承受痛楚时并不能觉察到其剧烈的程度，反倒是过后延绵的折磨最能使其撕心裂肺。全国助残日，关爱残疾人，从细微处“关心”做起，自助者天才帮助！愿世界充满爱，每个角落都洋溢鸟语花香！

5. 栽一棵树，把果实留给后人。

6. 有这样一群天使，他们有着和我们不一样的身体，但是他们和我们有着一样善良温暖的心灵，他们是这一世来人间磨练的天使，12月3日是世界残疾人日，请关爱他们。

7. 有人说：生命是脆弱的，疾病、磨难……都在吞噬着生命的坚韧。但他却在痛苦挣扎，在挣扎中寻找希望。它从未畏惧过浩瀚宇宙，更未畏惧过死亡。即使死亡真的来临，它也会坦然面对。

8. 有残疾者往往对造物怀有不平之心。——培根

9. 用我们的温暖感染他们的失落，用我们的健全给他们心灵的健康，用我们的快乐给他们快乐，用我们的尊重给他们尊严，用我们的祝福把我们与他们相连，残疾人日，关心一下

我们不幸的伙伴，愿我们一起快乐永远。

10. 用爱心抚慰残疾人的心灵，用关怀温暖残疾人的心田，用沟通获得残疾人的信任，用真诚打动残疾人的心弦。国际残疾人日，理解尊重残疾人，就会让社会更和谐!关注关心残疾人，就会让社会更温暖!

11. 意外，改变了命运，改变不了生命的顽强;不幸，阻挡了道路，阻挡不了前进的意志!12月3日，世界残疾人日，让我们关注残疾人，关心残疾人，关爱残疾人，积极帮助残疾人朋友，为他们的顽强奋斗和勇敢前进加油喝彩!

12. 一个人如果身体有了残疾，决不能让心灵也有残疾。——霍金

13. 也许他们的目光看不见五彩，但我们的爱可以让他们的世界继续缤纷。也许他们的脚下布满坎坷，但我们应该用关怀让他们的世界更加平坦。国际残疾人日，多一点关爱，世界更美好。

14. 岩石硬，硬不过军人的意志;山峰高，高不过军人的责任。

15. 心灵的一隅需要书香的慰藉，它带给我们幸福;生命的旅程需要爱心的引领，它带给我们力量;生活的天地需要互助的调剂，它带给我们快乐。全国助残日，伸出爱的双手帮助理解残疾人。

16. 先天的不幸阻碍不了后天的幸福，先天的不足阻碍不了后天的成功，先天的改变不了，后天的要通过努力，世界残疾人日，愿残疾朋友们幸福快乐。

17. 我托小鸟给你带去一份问候，我托阳光给你带去一份温暖，我托微风给你带去一份祝愿，我托天空给你带去一份关怀。世界残疾人日到啦，愿我的问候给你带来温暖，愿我的

祝愿给你关怀无限。

18. 我不能碌碌无为地活着，活着就要学习，就要多为群众做些事情。既然是颗流星，就要把光留给人们，把一切奉献给人民。

19. 忘了那些不快乐的事吧！连上帝都认为伤心和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会感到今天的太阳比昨天更温暖！今天的天空比昨天更蔚蓝！

20. 天空偶尔隐瞒，不要以为丢失了太阳，夏天偶尔北风，不要以为丢失了温暖，青山偶尔苍黄，不要以为丢失了绿色，生活偶尔挫折，不要以为没有乐希望，残疾人日，想想残疾人的失，重拾人生的梦，愿你梦想远航。

21. 他们虽然身体有残疾，但仍然有不屈的灵魂。坚强的毅力使他们站立，但仍然渴望世界的温暖。国际残疾人日，伸出你的双手，帮助残疾人；用你的心，温暖他们的心灵。愿这个世界到处充满爱！

22. 他们的灵魂如泉水般清澈，人间的真情便永存心间；他们的梦想总是折翼，却没有削减他们前进的勇气；他们虽然身体残疾，但人生的路上他们不曾落后；国际残疾人日，朋友们，请手牵着手将我们的爱心永远传递下去。

23. 虽看不到，通过盲文依然可以欣赏优美的文字；虽听不到，通过视角依然可以领会动人的歌唱；虽讲不出，通过微笑依然可以传递温馨的祝福。残疾人日，祝好人一生平安！

24. 是逆境，让我们变得更坚强！是残缺，让我们更懂得拼搏和珍惜！只有真正被逼过，人的潜力才不会被埋没！全国助残日，给力残疾人朋友，一起努力，共同奋斗，相信明天会更好！

25. 世界残疾日，残疾的人，请忘记残疾，做一个开心幸福的‘健康’之人；健康的人，请忘记健康，做一个温暖他人的‘残疾’之人。彼此之间没有界限，没有肢体的歧视，有的只是两颗温暖的心。

26. 世界残疾人日：关心和扶助，让你快乐心情更加甜蜜，帮助和支持，让你高尚美德更加浓郁，贴心和关怀，让你情深变的更加有味，鼓励和激励，让你人道的信心更加激进，关爱残疾人，是我们共同的责任！

27. 世界残疾人日，参与其中，掺进爱心，搀扶残疾人，把关爱残疾人的种子，遍布各地，开出灿烂的花朵，让残疾人活的更加璀璨！

28. 失去嗅觉，才知道味道的美好。失去听觉，才知道声音的美好。失去视觉，才知道光明的美好。失去活力，才知道健康的美好。国际残疾人日，温馨提醒所有朋友，不要等失去了才懂得珍惜，从现在开始好好珍惜生命中一切美好吧！

29. 生命因残缺而美丽，精神因自强而崇高，幸福因执着而拥有，快乐因洒脱而持久。全国助残日，愿所有残疾人自强不息，谱写自己的精彩人生。

30. 生命的价值，在于奉献。

31. 生活若剥去了理想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。

32. 身体有缺陷者往往有一种遭人轻蔑的自卑，但这种自卑也可以是一种奋勇向上的激励。

33. 身体残缺并不可怕，可怕的是精神的残疾；暂时的痛苦并不可怕，可怕的是心灵的绝望。上帝为你关上一扇门的时候又为你打开了另一扇窗。世界残疾人日愿残疾人朋友能自立自强去书写自己人生的辉煌。

34. 身残志坚必有坚定的信念，期盼美好明天是生活的动力，用行动点燃生活的启程，开始新希望美好的征程，用服输的精神和命运做斗争。世界残疾人日到啦，愿天下的残疾人都有生活的动力，去创造他们人生的奇迹。

35. 伸出一双温暖的手，温暖他们心灵的花园，伸手传递着一份尊重，伸手代表着一份责任，伸手彰显着一份友善。国际残疾人日，伸出你的手，带上你的尊重，扛起你的责任，用行动诠释心中的友善，把爱送给他们。

36. 伸出你的手，给看不到的人一丝温暖。露出你的笑，给听不到的人一些温情。放慢你的脚，给走不远的人一句问候。国际残疾人日，给残疾人送上我们力所能及的帮助，愿世界充满爱。

37. 上帝对你闭了一只眼，会换另一种方法补全，上帝对你生活不公平，会换其他方式补偿。最主要是面对生活不退缩，勇敢积极的去创造生活，这样的人生才有意义。世界残疾人日，愿你用努力，毅力，去激起生活的动力，灿烂的对生活的每一天。

38. 如你想要拥有完美无暇的友谊，可能一辈子找不到朋友。

39. 如果别人没有给你奇迹，你就去成为奇迹。

40. 人生最善良的行为是奉献。人生最大的幸福是放得下。人生最大的欣慰是布施。

41. 人生在世不如意，朋友不要太失意。即便身体有残缺，也别失去奋斗志。找准方向勤努力，成就事业显威名。世界残疾人日，祝愿残疾的朋友，找到自己的位置，活出自己的精彩。

42. 人若软弱就是自己最大的敌人，人若勇敢就是自己最好

的朋友。

43. 让我做你的眼睛，为你描绘世界的色彩；让我做你的耳朵，为你倾听自然的声音；让我做你的拐杖，扶你踏遍千山万水；让我做你嘴巴，诉说你内心的想法。世界残疾人日，关心残疾人朋友，祝愿朋友一生平安！

44. 擎住蓝天的是志向的高远，握住幸福的是无私的奉献，驾驭命运的是执着的信念，奋斗拼搏的汗水折射的是灿烂，残疾朋友的心灵有多美，生活就给他们多少美的回馈。祝福残疾朋友用心撰写成功的佳话。全国助残日，都来关爱残疾朋友，让我们的大家充满爱。

45. 朋友，不要感叹命运的不公，因为大地的不平坦，才有了大大小小的河流；因为温度的不稳定，才有了万物生长的春夏秋冬；因为有了人生的不平衡，才有了我们绚丽的生命。国际残疾人日，坚强点，没有迈不过去的坎。

46. 你们积极投身社会实践，你们努力实现人生价值，你们不断创造美好生活，你们自尊自信自强自立，展现自强不息高尚品格，发扬坚忍不拔精神风貌。国际残疾人日，全世界人类为你们鼓掌，为你们喝彩！祝愿残疾朋友明天更美好！

47. 你不用取悦任何人，你就是你！

48. 面对生活的无奈，他们已经放开，面对未来的梦想，他们依然坚持，面对人生的挫折，他们纵情坦荡，面对岁月的折磨，他们微笑轻松，他们是人间的不幸，他们是我们心灵的幸运，残疾人日，感激残疾的灵魂，照亮前进的光明。

49. 每个人的生命都是一只小船，理想是小船的风帆。

50. 绿水欢歌青山舞蹈，在痛苦历练中再生，带上人间永恒祝福，收下人们美好心愿，我们为你喝彩助兴！我们为你摆酒

钱行!国际残疾人日来到，我们用真诚与关爱，向你鞠躬向你致敬!祝愿你积极向上，幸福快乐!

51. 冷落是对他们最大的侮辱，哪个人不需要关爱?一个雪糕就可以行一次善，那么简单举手之劳。世界残疾人日，愿你早日行动起来，关爱残疾人事业需要你的加入。

52. 看到打着手语的聋哑人，才体会到声音的优美;看到拄着盲杖的盲人，才体会到周遭的美丽;看到寸步难行的肢残者，才体会到运动的快乐;看到无法思考的智障者，才体会到学习的快乐。国际残疾人日，让我们一起关爱残疾人，珍惜现在的生活，愿你永远健康，快乐。

53. 将博爱的阳光播洒，让爱心传遍每一个角落，将情意的清风飞扬，让友谊遍及每一个地点，全国残疾人日，献出关爱的心，伸出援助的手，愿残疾朋友节日快乐，生活幸福!

54. 即使是我生命中最糟糕的事情，对于别人依然有着非凡的意义。

55. 欢乐就健康如果我祝福能为您带来健康源泉，我愿日夜为您祈祷。

56. 寒风寒雪寒气临，残疾朋友多关心，能得帮处尽全心;身残体残心不残，残疾朋友意志坚，生活处处皆笑颜!至此国际残疾人日到来之际，向残疾朋友们表达我的关心和祝福!

57. 国际残疾人日，给朋友的祝福不能缺少，送给你最圆满的祝福，祝你快乐圆满，分分秒秒无不快乐;祝你幸福圆满，日日时时无不圆满;祝你家庭圆满，年年月月无不美满;祝你事业圆满，一年四季季季成功。

58. 给一点阳光，你就灿烂;给一点色彩，你就开染坊;给一支点，你就撬动地球。世界残疾人日，给残疾人一丝关爱，

世界就变得温馨温暖、多姿多彩、多感动多奇迹!

59. 飞扬的手臂指点比划，动情的容颜喜乐悲哀。无声的口形开合又闭，激扬的神情眉飞色舞。不寻常的手语诉说内心世界，指画着常人能做的我也能干。“国际残人节”让大爱的情感支持残疾人工作，让社会的力量给与支持援助。

60. 对残疾人的最大尊重，就是不把他当残疾人。——王小波

61. 当你在某时刻跌倒，你感到再无力气站起来，所以你带着面具上学，假装一切安好，然后你回家。

62. 出身不可改，树木已成舟，珍惜已有事，成功亦可来!如果你听不到，你还拥有绚丽色彩;如果你看不到，你还拥有天籁之音·····珍惜你所拥有的，生活同样精彩!残疾人日到了，祝你拥有美好心情!

63. 残缺的云彩遮不住梦想的月光;残缺的肢体挡不住追求的阳光，完美不是完整的拼接登场，绚烂才是完美的精彩亮相。全国助残日，祝福残疾朋友自立自强，风雨后的彩虹更辉煌。

64. 残疾人日又来到，祝福短信不能少，虽说缺陷惹人恼，但是心智不能老，只要精神火焰高，何人都能走大道，祝君天天都开心，你好我好生活好!12月3日残疾人日，祝你快乐幸福!

65. 残疾人：失去了光明;一样可以争夺田径的光辉，失去了步伐;一样可以获得游泳的前进，失去了双手;一样可以赢得人们的目光，国际残疾人日：祝你们快乐、成功!

66. 残疾必须正视，生活必须面对，工作必须寻找，幸福必须创造，再难必须努力，再累必须挺住，再苦必须坚持，世界残疾人日，自强不息，天道酬勤!

67. 不要让他们残缺的身体再去忍受精神上的侮辱;不要让他们艰难的生活再去雪上加霜,世界残疾人日让你我将爱心传递,让爱的阳光去温暖他们的心灵。

68. 别把生活当作游戏,谁游戏人生,生活就惩罚谁,这不是劝诫,而是规则!

69. 把无数思念化做心中无限祝福,默默地为你祈祷,祝你健康快乐!

70. 爱护眼睛,知晓看得见的快乐;爱护耳朵,感悟听得见的温馨;爱护鼻子,珍惜嗅得出的喜悦;爱护嘴巴,懂得能说能唱的幸福。世界残疾人日,祝愿幸福安康!

71. 12月3日又来了,世界残疾人日到,短信花费我一角,愿你从此身体好,祝福天天开口笑,快乐无忧乐逍遥。

72. “残”月会变圆,“疾”病能治好,“人”间有真爱,“日”子甜赛蜜,“快”动献爱心,“乐”得哈哈笑。残疾人日到了,祝快乐时时、幸福世世。

73. 最好的朋友,就是平时各种损你,各种调侃,却会在你最需要帮助的时候陪在你身边,即使你成为残疾人他也会视你如天使。国际残疾人日,帮助残疾人的同时别忘了感谢身边的好朋友哦!

74. 只有一次又一次的尝试,没有失败,没有失败者,失败,其实是放弃。生命的意义在于全心全意的投入!

75. 真正的爱,应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

76. 在我看来,生活中要遵循一些关键的原则,首要的一条就是要感恩,是时候感恩了!

77. 灾难没有降临，那是多么幸运，挫折不曾光顾，那是多么幸福，完整和完美的梦想，那是上天的眷恋，感受上天的恩赐，把我们的爱传送，残疾人日，愿我们的残疾同伴永远幸福。

78. 有这样一群人，失去光明，却用心照亮他人；有这么一群人，双耳失聪，却用双手打造别样人生；有这么一群人，难于行走，却用毅力铸造一种精神！12月3日残疾人日，别忘了世界上还有这么一群人，多点关怀给他们，愿大家活的更充实！

79. 有人说，一份快乐会感染到两个人，两个人的幸福会传递给三个家庭，三个家庭的幸福影响到周围所有的人。月日，世界残疾人日，只有你快乐了，这个世界才会充满快乐！

80. 有残疾者往往对造物怀有不平之心。

帮助残障人士心得体会篇三

一个阳光明媚的早晨，天上飘着朵朵白云，还挂着一个红彤彤的太阳。小军和小东想去肯德基吃香喝辣，庆祝自己在考试中取得好成绩。

在半路上，他们看到一位残疾老爷爷戴着墨镜，弯着腰，拄着拐杖，小心翼翼地走在大路上。小东指着那位老爷爷大喊道：“哈哈，一个瞎子。”小军一本正经地说：“不许歧视残疾人，因为老爷爷已经看不到这个美丽的世界了。”小东难为情地低下了头，惭愧地说：“对不起，我最好的朋友，我再也不会这么做了。”

说完，小军一边拉着小东的手，一边说：“走，我们去帮助他。”小东爽快地答应了下来。他们向残疾老爷爷飞快地跑去，小军问：“老爷爷您要去哪？”老爷爷说：“我正准备去超市买东西。”小军说：“那我们带您去吧！”老爷爷

说：“这会不会太麻烦你们了？”小军说：“不会的，帮助他人是我们应该做的！”老爷爷激动地说：“你们真是好孩子！”

于是，小东扶着老爷爷的身子，小军抓着拐杖的另一头，这样老爷爷就有人来带路，走路也更稳了。老爷爷边走边说：“谢谢同学们。”最后，他们顺利地把老爷爷带到了超市。

文档为doc格式

帮助残障人士心得体会篇四

1. 温暖的阳光普照大地，热烈的生命展现着勃勃生机，和谐富强的社会到处都有扶弱助残的讯息，面对生活残疾朋友鼓足勇气奋力拼搏，在新的世纪里为实现平等参与，为达到共享的目标而努力。国际残疾人日，祝愿残疾朋友自强不息，幸福快乐一生一世！

2. 托清风捎去安康，我们生活在光明的世界，要始终记得有人却只能活在漆黑的夜晚，当你听见美妙的声音，当你奔跑在绿茵场上，当你触摸到温暖的手掌，不要吝啬你我的爱心，全国助残疾日：用平常心对待每一个生命。

3. 天空的爱，是广博的，拥抱白云和飞鸟；大地的爱，是深沉的，拥抱河流和山川；沧海的爱，是无际的，拥抱鱼儿和舟兰；人与人之间的爱，是真诚的，拥抱你我，拥抱大家。世界残疾人日，让我们一起用爱来拥抱世界！

4. 他们是迎风傲雪的青松，不畏严寒更显挺拔葱绿。她们是抗冻报春的寒梅，不怕寒雪绽放自如花香飘。他们更是折翅的雄鹰大雕，用顽强的意志和毅力飞翔周旋。国际残疾人日，为他们庆幸喝彩，为他们加油援助。祝愿他们明天的生活更精彩！

5. 他们曾用残损的手掌写下绝美的诗篇，他们曾用失聪的双耳创造出命运的交响曲，他们曾用残缺的脚趾弹奏出人生的绝唱，他们曾用失明的双眼写下激励人心的书卷。虽然他们的肢体是残缺的，但他们却是一只只完整而英勇的海燕搏击在人生浩淼的大海上。

6. 送人玫瑰;手留余香，献出一份爱，残疾人才有爱，给出一份情，残疾人才温暖，付出一份心，残疾人才愉快;活的才自在。其实关爱残疾人只是举手、投足之事，世界残疾人日让我们在百忙中一举指来写出关爱，发出关怀!

7. 视力阻挠不了生活的精彩，听力阻挡不了前进的脚步，没有人可以让他们屈服，明天的奇迹将把他们一一铭记。国际残疾人日，让我们手挽手，共享和谐社会。

8. 世界残疾人日到了，请伸出你的双手，来帮助他们，献出你的爱心，给他们关爱，拿出你的手机，将关爱信息传递，让我们一起行动起来。

9. 世界残疾人日，我最想对残疾人说：如果有梦想，就追求吧，如果有希望，就努力吧;如果有机会，就把握吧;如果有目标，就奋进吧;如果有道路，就坚持吧!如果有幸福，就珍惜吧!

10. 世界不会因为别人的视角而发生任何改变，坚强和努力能让你改变自己的世界!身体残缺不是终点而是爆发冲向人生辉煌的转折点!抓住自己的心态，世界残疾人日到!为自己加油，我要活的更加精彩!!!

11. 失去光明，怕什么?太阳依旧温暖;失去声音，怕什么?歌声用心储存;失去肢体，怕什么?意志才是站起来的拐。世界残疾人日，愿你明天的路坚定而美好。

12. 生命虽然剥夺了你们健康但生活会给你们理想、奋斗、也

会给你们幸福和快乐。如果生活中没了梦想、幻想、那生命便只是一堆空架子。获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的、遗忘你所没有的。世界残疾日愿你们的梦想早日实现。

13. 生命，坚定的信念、不屈的精神。

14. 生活仍在继续，时间也不会停留，所以人生应不停的奋斗，即使身体不健全，也要充分发挥自己的潜能成就心中的梦想，世界残疾人日，让我们关爱残疾人，共创美好的未来！

15. 身体上的缺陷阻止不了你对知识的渴望，只有知识才是有用的，它会让你在精神上成为坚强、忠诚和有理智的人。世界残疾人日，愿你用知识武装自己，用毅力战胜困难。

16. 身体残疾了，身心很健全，身体有缺失，道德很高尚，身体虽不足，意志却坚强，世界残疾人日到了，愿残疾朋友们节日快乐，永远幸福。

17. 身残志不残，信念在心间；受常人之历练，超常人之磨难；苦尽甘来在眼前，胜利曙光快兑现；抓住美好每瞬间，尽享幸福笑开颜——世界残疾人日，快乐潇洒伴你身边！

18. 伸出温暖的援手，为他们的世界撑开一把关爱的大伞，让他们感受关爱，献出温情的爱心，为他们的生活开垦一片温馨的绿壤，让他们同样精彩，全国助残日，关照他们，让爱的阳光洒满人间！

19. 少了一片花瓣，花儿一样芬芳娇艳；断了一根树枝，树木一样茂密繁盛；缺了一些健全，人生一样精彩辉煌！月日，世界残疾人日，衷心祝愿残疾人朋友重塑自我，实现价值，幸福快乐！

20. 上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。

21. 如果一个人没有梦想，无异于死掉。
22. 忍耐是一种美德，也是最难做到的。
23. 人生最高的享受是学佛。人生最大的快乐是念佛。
24. 人生其实更像一座钟，总是在受到打击之时，才释放出自己美丽的新生，虽然你们身体受到打击，可你们却有一颗坚强的心。残疾人日愿天下心身受打击的人们都坚强起来。
25. 人类身体的残疾并不可怕，最可怕的是人类心灵的残疾！
26. 让我们用理解的心对待他们，让我们用尊重的心帮助他们，奉献不等于施舍，关怀不要只限于过节，让我们用温暖的目光看待他们，让我们用善良的心爱护他们，全国助残日让我们和残疾朋友手拉手一起迎接美好的明天。
27. 轻轻一声问安，将我心中祝福化作阳光般温暖，永恒地留您眼中、您心中，愿能够给你带来快乐！
28. 你有权选择是去鼓励别人，还是推倒别人！你有权选择走近你的梦想，还是以短暂的事情代替！你有权选择放弃，还是继续前行！
29. 你可以用爱得到全世界，你也可以用恨失去全世界。
30. 拿出我们的爱心，拿出你们的诚意，为生活在歧视的有色眼睛里的残疾人士进行祈福，关爱他们，让他们不再孤独和无助，让他们对生活充满信心，让世界充满爱。世界残疾人日，愿他们开心，健康，更要对生活充满阳光。
31. 梦想不因身体的状况而失色，拼搏不因身体的残障而落没，努力不因身体的不足而退却，国际残疾人日，愿残疾朋友勤奋进取，收获自己的辉煌！

32. 每当想起你我就无比动容，你时刻激励我，不断奋进，在这个特殊节日里我祝福你，祝福你快乐每一天！

33. 轮椅就是你们的腿脚，拐杖就是前进的助手，肢体动作口形就是语言情感的交流。搀扶就是最贴近最有情感的实际行动。你们在残运会上个个争先恐后，生龙活虎尽展风采。“国际残疾人日”祝残疾朋友幸福快乐！愿明天生活更精彩！

34. 蓝天下，白云飘，关心亲人真是好；大地上，马儿跑，关心朋友不能少；大海里，鱼儿乐，关心周围每一个！世界残疾人日，让我们行动起来，关心每一个人。

35. 经验是由痛苦中粹取出来的。

36. 江河环绕，世界美好，身体残疾，心理顽强，求得上进，奋发向上。世界残疾人日，传递爱心，奉献社会，关爱残疾人健康，让世界充满爱。

37. 即使没有健全的身体，可是你用勇气站直了腰板，用信念支撑起灵魂，用智慧去征服了未来，国际残疾人日，我们为身残志坚的残疾人们喝彩吧！

38. 花朵因阳光的温暖而开放，鱼儿因河水的流淌而欢跃，鸟儿因天空的宽广而歌唱，人类因爱心的付出而进步。全国助残日到了，关心身边的残疾人，让我们的世界更加美丽！

39. 国际残疾人日送给残疾人朋友一副对联以勉励，上联：身残不伤建业志，立志成才报社会；下联：残缺不损报国心，诚心建功效祖国；横批：身残志坚。

40. 光明能带来温暖，关爱会驱散无奈，一个拥抱，千倍回报，一份心意，注入信心，世界残疾人日，不要吝啬自己爱，多多给予残疾人更多的关怀！

41. 高远的志向可以忽略身体的残缺，握住幸福可以张开隐形的翅膀，执着的追求可以驾驭生活的方向，奋力的拼搏必会创造无限的辉煌。世界残疾日，都来关爱残疾朋友，帮助他们实现梦想！

42. 放下你自卑的念头，仰起你自信的面孔，用你的真诚和努力，用你的拚搏和顽强，去面对生活的挑战，谱写人生的新篇章。国际残疾人日来到，祝愿残疾朋友昂首挺胸迈向新的生活，一生幸福快乐！

43. 点燃一盏爱心灯，散发大爱的光芒；架设一座真诚桥，输送沟通的快乐；许下一个真挚愿，祈祷明天会更好。国际残疾人日，让爱心接力永不停，就会让残疾人朋友过的更加幸福快乐！

44. 当你面临着夭折的可能性，你就会意识到，生命是宝贵的，你有大量的事情要做。

45. 成功之路，总是路远山高。体残志坚，实践龟兔赛跑。你总是低调，你从不骄傲，你见人就笑，你的心灵像蜜桃，甜蜜而美好。国际残疾人日，忽略残疾，关爱残疾人，尊重残疾人权力，彰显生命之意义！

46. 残缺的躯体挡不住远大的志向，理想之花会在坚强的奋斗中发芽。只要呼吸不止，执着的脚步绝不退缩。全国助残日到了，伸出温暖的双手，帮助残疾人浇灌理想之花！

47. 残疾人日到了，让鲜花带去我们的祝愿，让掌声带去我们祝福，让笑脸带去我们的心愿，让短信带去我们的关爱，让幸福时时刻刻作伴，希望你们快快乐乐每天。

48. 残疾朋友是社会的财富，给他们热情的礼让帮扶，友好的牵手关注，体贴的关心呵护，真诚的理解信任，善意的劝解鼓舞。全国助残日，愿我们共创大家庭的和睦幸福。

49. 参天大树有土滋养，鲜花娇艳有水滋润，残疾人的明天有我们关爱。世界残疾人日，多奉献一份爱心，便会多一个笑脸。

50. 不要悲伤，不要绝望，未来的路就在前方，还有这么多朋友陪你一起去创。

51. 北方吹着更寒冷，温暖送去献真情，嘘寒问暖表心意，大爱无价美如花。世界残疾人日到了，愿你献出一份爱，伸出一双手，祝残疾人节日快乐、幸福、开心、甜美。

52. 爱心一撒，让世界充满爱，真心一片，社会关爱无限，诚心一现，让生活的勇气展现，信心一树，让生活脱离无助。世界残疾人日，愿世界的人们撒以爱心，收获真心的相对，报以诚心，残疾人才能树立生活的信心。

53. 爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳！

54. 12月3日国际残疾人日到，愿我们做到三不要，不要拿残疾人取笑，不要歧视智障人士，不要侵占忙人行道，你我献出一份爱，让爱的阳光洒满最需要的地方，坚信这个世界更和谐美好，祝残疾人节日快乐。

55. 走运时，要想到倒霉，不要得意得过了头；倒霉时，要想到走运，不必垂头丧气。心态始终保持平衡，情绪始终保持稳定，此亦长寿之道。

56. 只有我在为他人服务时，我才真正品尝到生活的乐趣。

57. 折翼的天使有一双隐形的翅膀，需要大家的帮助使他展翅飞翔。一个温暖的微笑，一次亲切的握手，一个深情的拥抱，一句鼓励的话语，都会爆发无穷的力量。全国助残日，关爱残疾人，是社会中每个人的责任！

58. 在盲人国里，独眼龙就是国王。——拉丁语

59. 月3日，世界残疾人日；一年一天又一日，祝愿盲人能见日；跛脚人能够出门去晒日，聋哑人早日听声又说日。祝每一个残疾人幸福快乐！

60. 有一种快乐是获得，有一种快乐是付出；有一种快乐是追求，有一种快乐是知足；有一种快乐是助人为乐；有一种快乐是关爱；世界残疾人日到了，关爱残疾人朋友不只是他们的幸福，也是我们的快乐！

61. 有那么一群人，他们成长道路上充满了艰难和困苦，他们发展的道路上付出了艰辛的努力，世界残疾人日，向身残志坚的残疾人、扶残助残的热心人致敬！

62. 用正视的目光给予残疾人阳光温暖、用实际的行动给予力所能及的帮助、用真诚的心聆听祝福关爱生活在最底层的残疾人，国际残疾人日，伸出帮助的手，献出温暖的爱心，让世界充满温情充满爱！

63. 用你的善举，为失明的人，做一次方向灯；用你的爱心，为失聪的人，做一次助听器；用你的大爱，为失肢的人，做一次拐杖；世界残疾日，愿你的大爱得到大回报，万事顺利乐逍遥！

64. 用**燃烧着向往，用意志挺起不屈的脊梁，用心灵倾听世界的声音，用进步描绘明天的美好。虽说你们肢体残缺，但你们有独特的思维，想象出世间奇美的画面，在磨练中逐步成熟，演绎出砥砺的人生。国际残疾人日，祝愿残疾朋友永远积极，进步，向上！

65. 一棵小树在森林里是弱不禁风的，树林团结在一起就一定能够并肩耐岁寒，人的力量也是一样，大家心相连，就没有我们过不去的风雨。残疾人日，献出你的爱！

66. 一个缺口的杯子，如果换一个角度看它，它仍然是圆的。

67. 也许你无法理解为什么你一直向残疾人报以微笑却被他们视为嘲笑，也许你无法理解为什么你对残疾人的帮助却被他们视为不怀好意，但那是因为他们受了太多人的冷漠，讽刺与嘲弄。国际残疾人日，让我们体谅，关怀残疾人，用爱去温暖他们。

68. 幸福属于肯追求他的人，只要有颗勇敢的心；权力属于肯支配他的人，只要相信我也可以；真爱属于善分享的人，只要送上真诚祝福。国际残疾人日，愿有心的朋友和我一起为残疾患者送上关怀，分享爱。愿坚强的残疾患者和我们一样挑战生活，勇敢爱。

69. 心好命也好，富贵直到老。命好心不好，福转为祸兆。心好命不好，祸转为福报。

70. 无论命运有多坏，人总应有所作为，有生命就有希望。——霍金

71. 我们每个人是可以被打倒的，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，亲爱的朋友，让我们把心态调整好，积极面对内心与外界，重获新生吧！

72. 温暖的心情，加上诚心的祝福，外加真诚的问候，外加宁静的陪伴，外加诚意的尊重，外加真心的问候，在残疾人这一天，把一切送给我们的伙伴，愿我们的世界充满温暖。

73. 颓废没有理由，自卑也没有意义，即使身体残缺，即使命运苦楚，心也要坚强。残疾是个障碍，无论身体，还是心理，用一种乐观的心态，看待苦难。用自己的勇气舞动绚丽人生。国际残疾人日，希望所有的残疾人朋友活出自我，活出精彩。

74. 天苍苍，野茫茫，少了关心真凄凉。冷清清，惨戚戚，没

有关怀没活力。这样的生活是不行滴。关心不能少，凄凉赶走了。关怀不能缺，活力立马到！世界残疾人日，行动起来，让关心和关怀充满生活！

75. 他们是特殊的群体，他们是不幸的群体，他们需要的是关爱，他们需要的是帮助，世界残疾人日到了，请伸出你温暖的手，献出你的爱心，让我们一起关爱残疾人朋友们。

76. 他们，没有华丽的外表但有善良的心灵，没有伟岸的身躯却有坚强的意志，没有壮丽的业绩而有平凡的感动。世界残疾人日：祝残疾人在自己人生的道路上谱写更加辉煌乐章。

77. 送出一个微笑，收获一个拥抱，温暖了两颗心；送出一个问候，收获一个祝福，快乐了两颗心；送出一份真爱，收获一份关怀，幸福了两心。世界残疾人日，让我们一起送出我们的微笑、祝福和真爱，让世界，心连心！

78. 世路多崎岖，探求幸福路，人生难如水，平地波澜出，携手共面对，世界更和谐。世界残疾人日到了，让我们多一点关注残疾人朋友的生活，让他们体会更多温暖，让世界变得更美好！

79. 世界残疾人日到了，把祝福送给世界上近四亿的残疾人吧，祝福所有的残疾人都能够热爱生活珍惜生命，都能用阳光的心态面对人生。愿大家都把压力当成动力创造自己生命的价值。

80. 世界残疾人日，我要告诉全天下所有的残疾人，尽管现在你正经历着一场巨大的浩劫，但你要相信，可以从浩劫中看到曙光，能从浩劫中学到很多别人可能一辈子都学不到的东西，当你拥有了别人所不曾拥有的东西那你就是唯一。

帮助残障人士心得体会篇五

小军，河北小军律师事务所主任，党支部书记。

2018年5月，小军律师事务所与双桥区残联成立了“承德市双桥区残疾人法律救助工作站”，为双桥区所有残疾人免费提供法律咨询服务，免费进行普法宣传。

2017年2月，残疾人小杨被公司辞退，因此产生劳动争议，在多次与单位交涉均未解决。无奈的小杨求助，小军得知小杨生活非常困难，主动为杨宝贵办理法律援助，最终达成调解协议，小杨得到用人单位赔偿8000元。

小军作为一名优秀的律师，在提升自己的专业能力，志愿服务大众的。同时，有强烈的社会责任感，注重承担社会责任，近年来为孤寡老人、残疾家庭贫困学生捐款近10万元，带给残疾人等特困群体如亲人般的爱。

帮助残障人士心得体会篇六

1. 或许我不能牵起我妻子的手，但是有那么一天，我会握住她的心，握住她的心是不需要手的。

2. 很多人照镜子时，希望自己有另一个体型，那不是真的你，你只是想成为别人期望的样子。当你说：我有这些，我没有那些。我会说：那又如何？我不在乎！

3. 国际残疾人日，朋友们，让我们一起将爱心传递，让我们用爱去温暖残疾人那颗无助而坚强的心，让我们陪伴他在困难中一如既往地前行！他选择了生命的坚强，选择了风雨人生的体验，我们也不时地思索着生命的意义，做人的坚强和快乐！

4. 关爱残疾人群，贡献个人力量，传承社会美德，构建和谐

世界;给黑暗添一点光亮，给无声添一首乐章，给无言添一份愿望，给残缺添一副拐杖，让爱的力量永现光芒。

5. 风雨给人以磨练，残疾把你的心灵铸造得更加坚韧，完美；阳光给人以快乐，爱心让你的心灵充满温暖，照亮你的明天；雷电给人以力量，友情，爱情，亲情，自尊是你力量的源泉，帮你逆境奋起，冲破一切障碍。世界残疾人日，祝你永远快乐。

6. 多少座山崔嵬也不能勾勒出您伟岸；多少个超凡岁月也不能刻画出您面容风霜，祝你幸福，快乐！

7. 当我孤独的时候，是你陪伴在我身边，当我无助的时候深陷烦恼的时候，是你安慰我无助的心。全国助残日，相同的心跳，共同的呼吸，感谢生命中有你，给予我阳光和温暖！祝福好人一生平安！

8. 大爱无疆，关怀无限。世界残疾人日，让我们一起送出祝福和祝愿，送出大爱和关怀。用真心温暖世界，用真爱照亮人间。

9. 苍穹今日现雄鹰，折翅依然在翱翔。雪雨风霜何所惧，凌云壮志舞长天。国际残疾人日，加油，残疾兄弟姐妹，相信自己，有爱有梦，就会有美好的未来！

10. 残疾是一种状态，残疾的身体，可以拥有健全的精神；残疾是一种态度，坦然面对残疾，心态越好幸福指数越高。残疾是一种现实，直面人生，不回避不逃避不自卑，残疾同样可以撑起一片天；残疾是一种劣势，通过顽强奋斗，劣势完全可以转化成优势。国际残疾人日，相信自己是最棒的！朋友一起共勉！

11. 残疾人的生活就像一颗树，需要心灵的剪刀慢慢修剪，无论遭遇刮风下雨，还是电闪雷鸣，都阻挡不了坚强的剪刀修

剪生活的希望，残疾人日是心灵的驿站，让残疾人的生活丰富而精彩。

12. 残疾不可羞，自信让人更美丽；残疾不可耻，无德健全人唾弃；残疾不可怕，无志空有一躯体。国际残疾日到了，愿残疾人朋友拥有自信，立下壮志，创造美好的明天！

13. 不因挫折而放弃，不因失败而灰心，不因残疾而苦恼，是您们一次又一次地证明了自己的价值。12月3日，世界残疾人日，愿您们明天更美好！

14. 不论你在什么时候开始，重要的是开始之後就不要停止，不论你在什么时候结束，重要的是结束之後就不要悔恨。

15. 把自己当傻瓜，不懂就问，你会学的更多。

16. 爱是“拐杖”，支持健康；爱是“眼睛”，指引光明；爱是“耳朵”，叫醒快乐；爱是“双手”，付出“关爱”。世界残疾人日，爱是你我，关爱残疾人，让爱的人间阳光般温暖。

17. 爱，能温暖人心；情，能感动众生；幸运和不幸的人，遭遇‘爱’和‘情’两姐妹，都将拥有一颗温暖善良的心。在世界残疾日的今天，它们两姐妹走遍每一个人的心间。

18. “只要人人献出一份爱，世间将变成美好的人间”，世界残疾人日到了，愿人人献出一份爱，用爱抚平残疾人的创伤，用爱构筑指路方向。祝残疾人快乐开心幸福。

19. 肢体的缺失不可怕，可怕的是意志力缺失，只要意志力还在，没什么不能征服的，世界残疾人日，朋友，雄起！要相信自己未来不是梦，而是美好的前途！

20. 正视残疾，直面生活，寻找突破，找份工作，立足根本，努力开拓，实现价值，再苦再累，必须挺住，再艰再难，必

须坚持，自强不息，天道酬勤！世界残疾人日，祝天随人愿心随所愿！

21. 站直坚强的脊梁，让快乐回归；撑起自信的天空，让幸福包裹；挺起乐观的胸膛，让勇气倍增；荡起奋发的双桨，让精彩绽放。世界残疾人日，让我们一起为残疾人加油鼓劲，喝彩祝福吧！

22. 在困厄颠沛的时候能坚定不移，这就是一个真正令人钦佩的人的不凡之处。

23. 遇到盲人过马路，扶一把；遇到跛腿行路难，搀一把；遇到聋哑有困难，帮一把；遇到智障被捉弄，拉一把。关爱残疾人就这样简单，残疾人日，关爱残疾人，从身边做起。

24. 有阳光的春天才会有花朵，有江河的滋润大地才会肥沃，有爱心的凝聚生活才会有硕果，今天是全国助残日，理解、尊重、帮助残疾人，尽我所能，让世界更美好！

25. 有多少梦想不曾因为残缺而停下，有多少追求不曾因为而更光芒，有多少心愿不曾因为残缺而放开，有多少善良不曾因为残缺而消亡，残疾人的拼搏，再把我们的梦想照亮，残疾人日，谢谢他们的坚持，愿他们幸福快乐。

26. 用心握手涌动爱的暖流，用声音开出五彩的美丽，用轮椅丈量成功的距离，用奋斗写身残志坚的传奇。国际残疾日，祝愿残疾朋友阳光的心情普照，幸福的旋律常飘。

27. 用关爱的心点亮无光的世界，用真诚的行动帮扶残肢的朋友，用手语指点无声群体的迷途航向，用信念爱心插上飞翔的隐形翅膀。全国助残日：伸出你的手，献出你的爱，帮扶残疾患，同走精彩路。

28. 吟唱一支真诚的歌谣，温暖他们；传递一个真诚的目光，

鼓励他们;伸出一双热情的手,帮助他们;捧出一颗善良的心,祝福他们。国际残疾人日,用自己的行动温暖他们,鼓励他们,帮助他们,祝福他们,让他们的生活变得更加美好。

29. 一个人只要肯努力,就没有不成功的事情,在有理想的地方,地狱也会变成天堂,在有希望的地方,痛苦也会变得欢乐。记住做到身残志不残,努力加油!你的明天将阳光明媚。

30. 一份爱,融化残疾人冰冷的心;二份帮助,使残疾人看到光明道路;三份关爱,使残疾人享受温暖关怀,12月3日国际残疾人日,珍惜生命,关爱他人,愿我们的家园幸福温馨,祝残疾人节日快乐。

31. 阳光是一缕芬芳,飞进每个人的心房,不论你是否已经学会了坚强,请相信生命就是一种力量,没有什么不可以担当,世界残疾人日,请让信仰给你希望,加油。

32. 心情愉快是**和精神的最佳卫生法。

33. 献出你的爱,留下你的情,为他们撑起一片晴朗天空,摘掉有色眼镜,放下冷漠表情,温暖的力量让这个冬天不再寒冷。残疾人日,用行动传递关爱与尊重!

34. 我要像雕塑一样活着!

36. 为无助的人生,提供帮扶;为窘困的生活,寻找出路;为残疾的肢体,送去关爱;为残破的心灵,输送温暖。世界残疾人日,为残疾人着想,送去关怀,送去温暖,就会让残疾人的生活变得幸福快乐!

37. 添一瓢水,让鲜花无比娇艳。加一把柴,让篝火烧得更旺。鼓一把劲,让生命美丽灿烂。世界残疾人日,献出关爱和祝福,愿世界更和谐。

38. 他们肢体残缺，这是外在的“柔”，但他们精神完整，那是骨子里的“韧”，因为他们心中有坚定不移的信念，他们承受得住生命中那份残缺的重量，用不懈和执着书写自己的柔韧人生。

39. 他们或许没有姚明的高度，没有刘翔的速度，没有丁俊晖的准度，没有李娜的力度，但他们却有精神世界的完整度，用残缺的身体在人生的赛场上奔跑，在人生的海洋里翱翔，在人生的天空飞翔。国际残疾人日，为拥有饱满的精神完整度的他们鼓掌。

40. 虽然你看不见阳光，但你心中洋溢活力；虽然你听不到掌声，但你心中充满**；虽然你感受不到大地，但你一直充满希望。12月3日，世界残疾人日，向您们坚强伟大而致敬。

41. 数尺之躯，有些许残缺，道路因此坎坷崎岖；方寸之心，有无穷力量，天地因此宽广无边！12月3日，国际残疾人日，真诚祝愿残疾朋友点燃信心的烛，照亮前方的路！

42. 世界没有绝对的成功，社会没有绝对的公平，人生也不会绝对的完美，即使身体有缺陷，但一定要有坚强的意志，坚信世界会因你们而更精彩！世界残疾人日到了，愿你们梦想成真，再创辉煌！

43. 世界残疾人日：愿你用爱心做成花环，用善举做成甜点，用关爱做成家宴；邀请残疾人入席，支持他们对美好生活的祈愿；祝你善心大爱得到好运连连，顺利快乐每一天！

44. 世界残疾人日，让爱的祝愿传递，愿你爱己及人，珍爱自己，也关爱身边的残疾人；愿你爱心平等，关爱他人，不分贵贱；愿你爱心无限，爱如泉涌，关爱他人，不求回报。残疾人日，请你奉献一份爱。

45. 失肢的痛苦是昨天的阴霾，春风拂过便会滴滴落下，滋润

心田便长出坚强的果。每个人经历的人生考验都不一样，让我们携手并肩共渡“世界残疾人日”，明天的起跑线上，我们一同前进。

46. 生气，就是拿别人的过错来惩罚自己。原谅别人，就是善待自己。

47. 生命的意义在于全心全意的投入。

48. 生活为你关上一扇门，请不要放弃，经过你的努力，会打来另一扇窗，面对生活，一定要坚强，时刻保持微笑，没什么大不了的。国际残疾人日，请残疾人朋友自信、勇敢地面对生活！

49. 生活的挫折，给他们一点安慰，命运的坎坷，给他们一点陪伴，岁月的磨练，给他们一丝温暖，人间的冷落，给他们一点爱心，艰难的日子，给他们希望，开心的日子，陪他们梦想，残疾人日，送点关心送点爱，世界将会充满爱。

50. 身体的残疾不需要怜悯的眼神，尊重的目光让他们得到自尊的力量；心灵的温暖不是来自阳光的普照，温暖的援手让他们们的世界充满阳光。全国助残日到了，尽我们微薄的力量，帮助残疾人，让爱的光芒洒满每个角落！

51. 身残志坚是榜样，团结友爱是桥梁。不要用歧视的眼光打量，他们也有自尊和梦想。全国助残日到了，请你伸出温暖的双手，爱护帮助残疾人，共建和谐社会！

52. 身残不能意志残，人间处处充满爱。互帮互助眼界广，团结友爱道路宽。残疾朋友志向远，贡献社会也争先。全国助残日到了，愿大家爱护帮助残疾人，让社会更加美好和谐！

53. 伸出你的手，让他感到力量更足；献出你的爱，让他感到世界更暖；拿出一片情，让他感到人间更美。世界残疾人日到

了，祝他节日快乐，永远幸福，生活美好。

54. 上帝在创造人类的时候，就注定了每个人都有优点和缺点，残疾人也一样，不要只看到你的缺陷，要知道这样才能突出你的优秀的一面。残疾人日，愿每一个人都能活出自己的风采。

55. 若是瞎子领瞎子，两个人都要掉在坑里。

56. 如果没有不断更新的爱情，婚姻的花朵就会枯萎。

57. 人在旅途，谁都难免会遇到一些不愉快的事，自己要学会调节，有时间去郊外爬山行走于田间吧！看看那广阔辽远的天空；感受一下山间的清晰亮丽。

58. 人生最大的敌人是自己。人生最大的失败是自大。人生最大的愚蠢是欺骗。

59. 人生不如意十之八九，与其诅咒黑暗，倒不如在生命中点燃一盏灯，为今后的道路指明方向，国际残疾人日，愿你开心度过每一天。

60. 人不八十八，莫笑人腿拐和眼瞎。

61. 请你伸出手，温暖的是一颗心；请你侧过耳，听到的是天籁音，请你睁开眼，真情便在瞬间传。世界残疾人日到，愿你能早日行动，关爱一方。

62. 贫穷不可怕，有志气就好；人笨不可怕，肯学习就好；困难不可怕，能克服就好；错误不可怕，会改正就好；残疾不可怕，有梦想，有意志，敢追求就好。世界残疾人日，愿你身体好，心情好，一切都安好！

63. 你们自尊。在人们的同情和议论中，也常遭遇厌恶和白眼，

这些也曾让你们疼彻心骨，但是，逆来顺受不是你们的秉性，对友善和帮助也未曾停止。

64. 你的路不是我的路，可我知道多艰苦，你的泪不是我的泪，可我知道多疲惫，一样的天空，不同的光荣，请不要惶恐，世界同样在你脚下，成为成功，世界残疾人日，让我为你加油。

65. 明白事理的人使自己适应世界，不明事理的人硬想使世界适应自己。

66. 每个人都有一个梦想，残疾人也有，正是因为有了梦想，人们才有动力去实现。不论你从什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

67. 没那么简单，就能够克服生活带来的绊，尤其是在经历了那么多的苦难，总是不安只好强悍，谁谋杀了他的信念。残疾人的生活没那么简单，多了些艰辛，多了些苦难，残疾人日即将到来，关爱残疾人，愿他们梦想成真。

68. 理解，需要我们真心关怀；尊重，鼓励他们热爱生命；维护，残疾人的权利幸福；祝愿，你们的人生辉煌灿烂；世界残疾人日，愿你们坚强不息，万事顺利，节日快乐。

69. 靠山山会倒，靠人人会跑，只有靠自己努力去创造的世界才是美好的，世界残疾人日，朋友，打起精神来，请相信自己照样能描绘出美好的未来！祝你平安！

70. 将忧愁与人分享，就少一分忧愁；将爱心与人分享，就多一分爱心。将你的忧愁与我分享，愿你们从此没有忧愁；将我的爱心传递，愿爱心将你们围绕。世界残疾人日，用我们的爱心温暖所有残疾人的心灵。

71. 加倍努力，证明你想要的不是空中楼阁。胜利是在多次失败之后才姗姗而来。

72. 或许看不见美丽的风景，但健康的心态能描绘多彩的世界；或许听不见鸟儿的歌唱，但乐观的态度能敲响美好的调子；或许身体并不健全，但坚强的意志能谱写完美的人生，全国助残日，伸出你的手，关爱残疾人，让他们的生活同样精彩！

73. 黑暗世界的人依然渴望鲜花，即使看不到；无声世界的人依然期盼掌声，即使听不见，无言世界的人依然希望沟通，即使说不出。残疾人，需要我们更多的关爱，世界残疾人日，伸出我们的友爱之手吧。

74. 国际残疾人日，你我一起拒绝冷漠，关心身边眼前可以看见的残疾人；国际残疾人日，用我们的爱心，帮助那些被无视的群体；国际残疾人日，请转发短信，让更多的人参与进来。

75. 共享同一片蓝天，是一种幸运。共有同一片家园，是一种幸福。无论是健全人，还是残疾人，都是这个世界的主人。世界残疾人日，祝福朋友吉祥如意，共享友爱阳光。

76. 风吹的更大了，天变的更凉了，寒冷的冬天到来了，伸出自己的双手，奉献自己的爱心，帮帮身边的残疾人，让他们的冬天不再寒冷。愿他们度过一个温馨的残疾人日。

77. 对于每一个不利条件，都会存在与之相对应的有利条件。

78. 当上天关了你世俗的窗户，必定会为你打开一双“天门”，让你发现不一样的世界，世界残疾人日，只要心怀奋斗，努力就一定会有光明！

79. 春天有了微风的关爱才显得生机盎然，鲜花有了绿叶的关爱才显得五彩缤纷，残疾人有了我们的关爱才让世界充满爱。

残疾人日这一天，让我们用爱温暖残疾人，温暖世界。

80. 残运会要展现自我，要实现理想，我们要报答祖国人民的支持关怀，要将精彩美感健身的体育运动献给观众。将我们残疾人的精神面貌展现出来，我们也能飞驰，我们自强英勇，我们有独特的生活方式。国际残疾人日，祝我们残疾朋友：起来奋斗，用顽强的毅力，共创明天辉煌。

帮助残障人士心得体会篇七

小平，长期从事社区工作。刚到兴煤社区时，为多了解社区贫困居民的情况，她主动分管社区残协工作。小平经常入户，对辖区内的残疾人家庭状况都做了深入的调查了解，按照残疾程度、自理能力、主要经济来源、家庭人口状况、年收入水平等，建立了残疾人登记表、残疾人救助记录簿、帮扶残疾人具体工作记录簿。

作为一名残疾人工作者就应该最了解残疾人的需求，踏踏实实为残疾人解决实际问题，赢得残疾人的信任。社区重度残疾人公延国，因本人无儿无女，无监护人，生活困难。每年取暖期，小平就向民政部门协调沟通为公延国免费送煤，并为他储备过冬的白菜，用实际行动温暖着每一位残疾人，将社区每位残疾人像家人一样对待。

作为一名残疾人工作者，为社区残疾人办更多的好事和实事，在工作中不断积累经验。“帮助别人，快乐自己”，这是小平经常挂在嘴边的话。

帮助残障人士心得体会篇八

1. 用微笑驱散冬日的寒霜，用尊重架起沟通的桥梁，用理解温暖彼此的心房，用心动印证平等的机会，用拥抱燃起明媚的希望。世界残疾人日，传递关爱与力量！

2. 用爱心点亮黑暗，用行动指引方向，用信念照亮前方。全国助残日，只要每个人都贡献一份力量，残疾的躯体同样可以创造辉煌！

3. 一样的青春不一样的美丽，一样的世界不一样的精彩，一样的乐观不一样的坚强，你是我们生活的榜样！世界残疾人日，给残疾朋友最大的鼓励，最真诚的祝福。

4. 一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

5. 也许失去很多，也许因为这个失去让你得到很多，也许以后的日子无法用习惯的方式去演绎，但是请您记得，这个时间还有爱，愿所有的残疾人，身残志坚，你们以后的获得将比现在失去的更多！

6. 学会感恩，敢于梦想，永不放弃！

7. 心里的话，说出来可能是诗，可能是史，也可能是誓，但是留在肚子里肯定会变成屎。

8. 无声的世界，心中充满爱，需要我们携手关怀；紧闭的双眼，光芒在心间，需要我们用爱心传唤；残缺的肢体，顽强的毅力，值得我们学习；12月3日国际残疾人日，愿所有残疾人，勇敢面对一切，祝你们幸福快乐。

9. 我是一个有理想的人，不愿意一生无所作为，做一个无聊的人。不多学些东西，我就不舒服。我愿把我的一生献给我喜爱的事业。我的腿虽然不好，可是多年我一直是那样的乐观，对美好的生活充满**。

10. 文学因悲剧而流传，人类因脑残而精彩。脑残不可怕，关键在于引导。说话颠三倒四，可以娱乐大众。做事一根筋，只需找对领袖。为人浮光掠影，可以做做销售。地球是圆的，

只有偏执狂才能成功。国际残疾人日，变废为宝，脑残也能成功。祝您成功！

11. 完整只是一种形态，不代表成功，完美只不过是一个追求，不代表美好，残缺也是一种美，生活有梦就会美，残疾人日，用我们的爱让世界充满梦想，给残疾人梦未来和希望。

12. 天空的关怀，是一朵朵洁白的云；大地的关怀，是一颗颗嫩绿的草；大海的关怀，是一条条欢快的鱼。而人与人之间的关怀，则是一颗颗温暖的心。世界残疾人日，让我们用自己的心，温暖世界！

13. 他们是最圣洁的莲花，在最艰难困苦的环境里绽放出最美的自己；他们是最英勇的海燕，在最强烈的暴风雨里展现出最坚强的自己；他们是最刚毅的秋菊，在最凛冽的生命岁月里彰显出最快乐的自己。国际残疾人日，为他们热烈鼓掌，为他们真心喝彩。

14. 他们带着执着的灵魂行走在人生的大地上，他们携着坚定的目光奔跑在生命的原野，他们拥着不懈的努力舞蹈在岁月的舞台上，他们是一个个别样的精灵，是残缺的肢体书写完整的人生。国际残疾人日，伸出我们的手给他们一点温暖，让那完整的人生更加灿烂。

15. 送上一副拐杖，使他们的脚步更加便捷畅快，使他们脚下路途不再坎坷崎岖，使他们的生活变的更加畅快温馨。使他们心理上的天险化为通途。“国际残疾人日”祝愿天下残疾腿患者一路走好，生活无限美好，同道携手前行。

17. 世界残疾人日送给残疾人朋友一副对联以祝愿，上联：身体残缺不自卑，栉风沐雨立壮志；下联：黄河百战中不换，历经风雨见彩虹。横批：身残立志成大业。

18. 世界残疾人日，愿你将一颗爱心，两手送上，三番四次，

无论多少，六分关怀，七成善举，八方齐聚，久久不息，只为十分和谐，九分公益，八方幸福，齐心协力，六畜兴安，五福聚门，四季如春，三餐温馨，爱是一生。

19. 世界残疾人日，爱心在寒冷的冬日降临，爱心是个大火炉，每一份爱的投入，火炉便多一份光和热，把它送给残疾人，他们更需要大火炉，愿我和你让火炉燃烧得更旺。

20. 失去力量不失去方向，失去光明不失去热情，失去完整不失去追求，失去完美不是去纯美，残疾人日，送出你的关心，增加他们的幸福，愿世界更加完美。

21. 生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

22. 生命，一首永远值得赞颂的歌。

23. 生活若剥去了理想、梦想、幻想，那生命便只是一堆空架子。

24. 身体有残疾，积极动脑子。不靠臭皮囊，赛过诸葛亮。清静返太虚，淡泊可明志。了却身前事，留得身后名。残疾要争气，不死志不息。国际残疾人日，厚德载物，自强不息！

25. 身体残疾意志坚强，团结友爱夜空闪亮，互帮互助和睦体谅，和谐社会残疾朋友也出彩，理想也铿锵。愿大家都爱护帮助残疾人，共建友好的大家庭。

26. 身残志坚，幸福天天；生活有难，八方支援；成功人士，就在身边；只要努力，人定胜天。世界残疾人日到了，祝你快乐天天，幸福满满！

27. 伸出一双手来，握住一份真诚；露出一张笑脸，展现一份呵护；说出一句暖心话，道出深厚兄弟情；细微之处多理解，世界阳光多灿烂；全国助残日到，奉献出你的爱心，赶紧行动

起来，让残疾人的生活同我们一样，有声有色有花香！

28. 少一点预设的期待，那份对人的关怀会更自在。

29. 上帝对每个人都是公平的。他没有给你们完整的身体，却在精神上给你们一双隐形的翅膀；没有给你们平静的生活，却给了你们比普通人更加顽强的斗志；没有给你们顺利的人生却给了你们无比辉煌的人生。世界残疾人日祝残疾人朋友节日快乐。

30. 如果一个人没有梦想，无异于死掉。——霍金

31. 任何时候不要笑话路边的残疾人，因为你不知道，他受过多少的伤。国际残疾人日，善待身边的残疾人，有爱，才会有希望。

32. 人生最可怜的是嫉妒。人生最大的错误是自卑。人生最大的痛苦是痴迷。

33. 人生如故，残局依旧，把握命运，缔造辉煌，残疾人，是生命中不屈的航行，是奋斗中不倒的标示，是坎坷中前进的方向，是关爱中关怀的目标，残疾人日，让我们伸出温暖的双手，助他们飞的更高，更远！

34. 人们的灾祸常成为他的学问。

35. 让我做你的眼，带你领略四季的变换；让我做你的腿，带你穿越岁月的明媚；让我做你的耳，带你聆听生活的音乐。国际残疾人日，献出一片爱心，关注身边的残疾人！

36. 情牵残疾兄弟，服务残疾姐妹。弘扬人道精神，彰显博爱情怀。爱是我们共同的语言。世界残疾人日，愿真情永驻，让大爱延续。

37. 您坚忍不拔和铮铮硬骨，是我永远的榜样，我从您那儿，汲取到奋发力量，走过挫折，迈向成功，您是我的榜样，加油！

38. 你们或许在某一方面不太完美，但要更自信，更坚强，因为我相信一句话：天道酬勤。世界残疾人日，朋友，让我们在人生的道路上共同努力吧。

39. 你不能放弃梦想，但是可以改变方向，因为你不知道在人生的拐角处会遇到什么。

40. 面对挫折，请不要放弃，面对困难，请不要泄气，面对梦想，请坚持努力，面对未来，请开心争气，世界需要努力，拼搏需要继续，残疾人日，把残疾人的斗志拾起，拼搏属于你的天地。

41. 每个人的生活都不可能是一帆风顺的，工作不顺心的时候，就回忆一下自己昔日的辉煌成就，不要使自己过于自卑；让自己乐观豁达起来吧！

42. 轮椅也能飞上天，独臂也能舞绚烂，无声也能唱大爱，咫尺也能穿越遥远，搭起真爱的天梯，残疾朋友都是天使降人间。全国助残日，关爱帮助残疾朋友吧，握在一起的幸福是共同的心愿。

43. 老老实实做人，忠诚使命；踏踏实实做事，献身使命；扎扎实实备战，不辱使命。

44. 看不到前方，但心中早规划好美好的前景；说不出话语，心中却早已有了雄伟的计划；奔跑虽然困难，在梦想的旅程上却早已遥遥领先。残缺的身体里是一个坚强的灵魂；重重困境中创造出自己的传奇。世界残疾人日，向坚强的残疾人们致敬。

45. 江水有了信念和力量才能冲破高山的阻碍，开创九曲回肠的壮美；种子有了思索和执着才能冲破石头的重压，彰显坚毅不屈的伟大；生命有了关爱和互助才能拥有幸福的秘诀，度过快乐宁静的人生。全国助残日，让关爱和互助洒满天空，温暖残疾人的心灵。

46. 即使你眼睛看不见东西，请不要灰心，因为事物的本质是要用心去看；即使你不能行走，请不要退缩，因为成功路不在脚下而在心中；即使你不能再劳动，请不要放弃，因为你还有智慧的头脑。残疾人日让我们关爱残疾人，世界因他们而更精彩！

47. 花无长红，月无常圆——谚语不幸，是天才的进身之阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底之渊。

48. 国际残疾日，残疾的人让我们要更加爱护身体，一份关心；残疾的人让我们融化了冰冷的心，一片善良；关爱他人，爱生命，爱自己，爱别人，爱所有的人。

49. 国际残疾人日，帮助残疾人，永远不要迟疑伸出你的手。关爱残疾人，永远不要犹豫付出你的心。伸出双手，献出关爱，让我们和残疾人一起创造美好的幸福生活。

50. 给生活一个微笑，告诉它你可以做到，给世界一个拥抱，感谢迈出的每一个骄傲，走过了生活，也就走过了自己，勇敢的天空下你最美丽。全国助残日，让我的爱与你同行！

51. 放下自卑，拾起自信，高扬起高贵的头颅，将最好的一面展现；丢下失败，重新奋斗，自强不息的精神会让你成为巨人。国际残疾人日，愿残疾人朋友昂首挺胸，大步走向幸福生活！

52. 断臂维纳斯是残疾，但也是世界公认美丽的！残疾，有时是不完整；残疾，有时是相对的。世界残疾人日，关爱，祝福残疾人，愿我们的世界更加完善更加美丽！

53. 当你突然面对那么多的闪光灯、笑声、掌声，调整自己最重要，该做什么还是做什么，必始终像一泓碧水，那么蓝，那么深。

54. 诚然生命有挫折，也有泪水。但正因为这些砺炼，我们才从幼稚走向成熟，走向成功。

55. 残缺的身体也可以舞出绝世的舞姿，也可以奏出人间的绝唱，也可以书写盛世巨着，也可以跨越万水千山，他们以精神为翅膀，以毅力为食粮，以拼搏为斗志，以向上为座右铭，他们就是生命的胜利者，全国助残日，用心帮助他们，用心为他们鼓掌。

56. 残疾人日告诉自己一次，‘我真的很不错’。不止今天要告诉自己，‘我真的很不错、以后每天都要告诉自己，‘我真的很不错’。

57. 残疾朋友真可敬，弱势群体意坚定；敢向苍天搏命运，自立自强不灰心；一夜寒气今降至，但愿冬风且饶人；残疾朋友心火热，即便飘雪亦暖冬！国际残疾人日到啦，让我们一起来祝福残疾朋友们天天开心，生活红红火火！

58. 残疾，并不是心灵的标志，残疾，并不是命运的符咒，残疾，并不是上帝的失宠，残疾，是坚毅挺起的萌芽，是绝壁不屈的苍松，是人生豪迈的励志，是奋勇前进的胸怀！残疾人日，为勇往直前的他们喝彩加油！

59. 不要让身体的缺陷成为奋斗的阻碍，就当是上天给的另一种考验，即使失败了也不用气馁，坚信成功就在彼岸。世界残疾人日，让我们关爱残疾人，让爱在他们世界萦绕。

60. 闭上双眼也可以体会阳光的温暖，没有双腿也可以游遍壮丽的山河，失去听觉也可以幻想美丽的旋律，世界残疾人日，把握所拥有的，用有限去创造无限，愿你永远快乐！

61. 爱心在助人时最美，生命在互助中坚强，残疾只是折翼的天使，助残可以让爱心延续。帮助残疾人，爱心大比拼。全国助残日，让我们把爱心传递！

62. 爱的阳光照遍每个角落，折翼的天使不再悲伤。天涯海角布满芬芳，快乐的歌声四处传扬。中国助残日，伸出援助的双手，传播爱心正能量，让温情之花尽情绽放！

63. 12月3日国际残疾人日来到，亲爱的残疾朋友们，请带上我期盼的祝福，请收下我美好的祝愿，我们同在一片蓝天下，请听我唱一首爱的奉献，我们一起托起未来的太阳，但愿你们的明天更加灿烂辉煌。

64. 最大的欺骗莫过于以为自己不够好，以为自己毫无价值。

65. 只有一次又一次的尝试，没有失败，没有失败者！

66. 这特殊日子里，所有祝福都带着我们爱，挤您酒杯里，红红深深，祝愿你快乐！

67. 在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

68. 月3日国际残疾人日，让我们关心爱护所有的残疾朋友，勉励他们坚强勇敢地挑战命运，勉励他们卸下心病的累赘，轻松地踏上人生的里程！！祝愿残疾人日，人人献出一点爱，让世界处处开满幸福之花。

69. 有一种美丽是不需要挂在脸上；有一种真诚不需要言语；有一种关爱不需要誓言；世界残疾人日，让我们的关爱充满每个角落，愿所有残疾人朋友生活中充满快乐！

70. 有那样一群人面对不幸、残缺、病魔、歧视，从未有过放弃、懦弱、退后、丧志，用生命燃烧着“努力、坚持、拼搏、

勇敢”，国际残疾人日，用转发短信来祝福这样一群值得永远祝福和尊重的人吧。

71. 用尊重的目光为他们架起一座前行的桥，用平等的心为他们撑起一个晴朗的天，用温暖的手为他们铺就一条宽敞的路，用真诚的爱为他们营造一种舒适的氛围。全国助残日，让我们尽自己的力量帮助需要帮助的人。

72. 用你的一定点的时间，写下你的一丝祝愿，加上你的一点温暖，把你的一句诚意，编成一句祝福，发送给我们的残疾人朋友，愿他们开心快乐，愿我们的世界更和谐，残疾人日到了，赶紧去做吧。

73. 用爱心打动心灵，用理解建立互信；用沟通交流生活，用真诚拉近彼此；用关怀抚慰伤痛，用关爱温暖心田。国际残疾人日，让爱互动，让心交融，祝残疾朋友们乐观向上，生活幸福！

74. 一双关爱援助残疾的无形大手，折射着无限爱心帮扶的灿烂阳光，普照在他们的心田暖意融融，情意浓浓，让关爱让善举的睦丽花朵永远绽开辉煌。全国助残日：让爱的阳光处处闪亮。

75. 一个人，只要知道付出爱与关心，她内心自然会被爱与关心充满。

76. 也许身体残缺，梦想却很完整；也许视觉缺陷，心灵却一直光明；也许耳力衰弱，勇气却在呐喊；也许道路崎岖，幸福却很完整，世界残疾人日，将关爱进行到底！

77. 许愿的流星，划破苍穹。浪漫的樱花，美于瞬间。美妙的灵感，昙花一现。天有缺，地有沟，遂成天长地久。身有残，心有疾。可以自强不息。国际残疾人日，把握瞬间，幸福久远！

78. 心怀希望，忘记忧伤；满怀信心，永不败场；怀揣理想，幸福流淌；心境平常，内心亮堂！国际残疾人日，不管你是否完美都希望你有个好心态，放眼欣赏这个世界，珍惜美好生活！

79. 无论你们天生缺陷，还是后天磨难，都不应该放弃心愿，让身残志坚陪你度过一生，让乐观豁达伴你享受人生，美好生活就是这么简单，残疾人日是你循环的起点，幸福的生活就在身边。

80. 我们确实活得艰难，一要承受种种外部的压力，更要面对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会感到一种生命的暖意，或许仅有短暂的一瞥，就足以使我感奋不已。