

最新个案护理护理体会论文(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

个案护理护理体会论文篇一

内科护理是一项重要的工作，它涉及到对患者的全面的护理与关怀。作为一名内科护士，我从事了多年的护理工作，积累了丰富的经验和心得。在与各种疾病和病情作斗争的过程中，我不仅实现了对疾病的控制，也培养了与患者建立紧密联系的能力。在本文中，我将分享我在内科个案护理工作中的心得与体会。

第二段：为患者提供情感支持

内科患者通常面临着严重的疾病，他们不仅需要专业的医疗护理，还需要情感的支持。在护理个案过程中，我尽力以温暖、耐心和友善的态度与每一位患者建立起紧密的联系。对于那些焦虑和害怕的病人，我会耐心地解答他们的问题，消除他们的恐惧，让他们感到被关心和尊重。同时，我也注意到，与患者家属的沟通是非常重要的的一环，他们需要了解病情和治疗进程，以及提供情感支持。因此，我在与家属沟通时，采用了真诚和耐心的态度，努力做好沟通的桥梁，以增进家属对治疗的信任和支持。

第三段：将专业护理技能应用于实践

护理工作的核心是将专业知识与实际操作相结合。作为一名内科护士，我时刻保持着对护理技术的更新和提高。在护理

个案过程中，我将专业的护理知识应用于实践中，确保患者得到最佳的护理。无论是患者的药物管理，还是各种护理技术的实施，我都严格按照操作规范来进行。同时，我也注重与多学科团队的合作，积极与医生、药师、物理治疗师等专业人员进行沟通和合作，共同制定最合适的治疗方案，提供全面的护理服务。

第四段：注重护理质量与风险评估

在内科护理工作中，护理质量与风险评估是至关重要的环节。我始终将患者的安全放在首位，通过定期的风险评估，及时发现并预防潜在的风险。在护理个案过程中，我严格遵循医院的操作规程和护理规范，确保患者的护理过程中不发生任何错误或意外。与此同时，我也积极参与医院的质量控制工作，提供宝贵的意见和建议，为患者提供更安全、高质量的护理服务。

第五段：不断学习与成长

内科个案护理是一个不断学习与成长的过程。在工作中，我时刻关注新的护理研究和更新的护理方法，通过参加学术会议和培训课程来扩展自己的专业知识。对于遇到的新的病例和病情，我保持开放的心态和积极的学习态度，不断学习新的护理技术和方法，以提供更好的护理服务。同时，我也努力提升自己的沟通和领导能力，通过积极的参与，为团队的发展作出贡献。

总结：

内科个案护理工作是一项充满挑战但也充满成就感的工作。通过与患者建立情感联系、运用专业技能、注重护理质量与风险评估以及不断学习与成长，我已经取得了一些积极的成果。在未来的护理工作中，我将继续努力不懈，提供更好的护理服务，为患者的健康和福祉做出更大的贡献。

个案护理护理体会论文篇二

第一段：引言（150字）

内科个案护理是医院护理工作中的一个重要环节，通过个案护理，护士可以全面了解患者的病情和生活状况，为患者提供全面的护理服务。在实践中，个案护理不仅需要护士具备扎实的专业知识和技能，更需要护士拥有良好的沟通能力和人际关系处理能力。通过个案护理，我深刻地体会到护士的责任和使命，同时也收获了很多宝贵的经验和教训。

第二段：患者观察与评估（250字）

在进行个案护理时，患者的观察与评估是非常重要的的一环。通过仔细观察患者的症状表现和生理指标的变化，可以判断患者的病情发展趋势，及时采取相应的治疗措施。在日常工作中，我经常与一位心脏病患者接触，他病情较重，需要密切观察。通过详细的观察和评估，在患者突发心梗的情况下，我能够及时识别病情的紧急性，迅速联系医生进行处理，最终避免了不必要的风险。

第三段：协同配合与护理交流（300字）

个案护理中，护士与医生、其他科室护士和家属之间的协同配合和护理交流是非常重要的。作为一个新手护士，我曾面临过很多困难和挑战，尤其是在与专家医生和经验丰富的护士进行配合时。在处理一位需要长期留置尿管的患者时，我不仅需要和医生沟通确定留置尿管的时间和方式，还需要与其他科室的护士配合，确保尿管插管顺利进行。通过与其他护士的交流和协作，我学到了很多宝贵的经验，也提高了自己的技巧和独立操作能力。

第四段：灵活应对与心理疏导（300字）

在个案护理过程中，护士需要具备灵活应对各种突发情况的能力，同时也需要进行心理疏导，帮助患者和家属应对疾病和治疗带来的压力。在我服务过程中，我曾遇到一位罕见病患者，她长年累月在医院中接受治疗，情绪非常低落。通过与患者的沟通和交流，我给予了她温暖的关怀和鼓励，帮助她重拾生活的信心。同时，我还积极与医生沟通，为患者争取更好的治疗方案和康复措施。通过我和整个医护团队的努力，患者的情绪有了明显的好转，她也积极融入社会，重新找到了生活的动力。

第五段：总结与展望（200字）

通过个案护理的实践，我深刻体会到护士的责任和使命，同时也锻炼和提高了自己的专业水平。在以后的工作中，我将继续学习和钻研专业知识，不断提高自己的护理技能。同时，我也会更加注重人际关系的处理，提高自己的沟通能力和团队合作精神，以便更好地为患者提供优质的护理服务。

在个案护理中，需要护士具备丰富的专业知识和技能，同时也需要具备优秀的沟通能力和人际关系处理能力。通过不断的学习和努力，我相信我可以成为一名出色的护士，为患者提供更好的护理服务。

个案护理体会论文篇三

罗

【病例选择依据】：多发伤是指同一致伤因素同时或相继造成一个以上部位的严重创伤。多发伤组织、脏器损伤严重，死亡率高。多发伤的特点〔1〕：

伤情严重，病情变化快。病死率高伤情危重。严重的低氧血症。容易漏诊和误诊。

本案例病人为车祸多发伤，入院后行急诊行胸腹部清创扩创、异物取出术、腹部探查腹壁修补成形术、小肠修补、结肠切除、结肠造瘘、膈肌修补、背部清创扩创探查：背阔肌竖脊肌成形术、胸腔闭式引流术、腹腔引流减张缝合术。

【目的与意义】：目的：总结多发伤术后通常出现的问题和采取的措施护理措施，以便今后改正和运用，同时也达到整体性认知多发伤护理程序。意义；有利于自身素质提升，有利于多发伤术后护理能力的提升，有利于看到不足并改正，发现问题并创新。

1病例介绍：

主诉：外伤致腹部疼痛，流血并异物残留1+h

临床表现：腹痛、出血。

实验室检查□neut%84.10,lymph%7.60,ph7.30,pco245.80□

既往史：体健，否认“高血压，糖尿病、冠心病”等系统疾病史。传染病史：否认“肝炎、伤寒或副伤寒、结核”等传染病史。

药物过敏史：否认。手术外伤史：否认。

预防接种史：按时按卡接种。输血史：否认。

个人史：未婚，生长于原籍无外地、疫区长期旅居史，无烟、酒、等不良嗜好无毒物、放射性物质及职业粉尘，无性病及冶游史。家族史：无与疾病相关的遗传或遗传倾向的病史及类似本病病史。

入院时查体□t36.5°C□p90次/分□r20次/分bp134/88mmhg,发育正常，急性病容，表情痛苦，神志清楚，精神稍差，查体合作全身皮肤无黄染无瘀斑、瘀点，无蜘蛛痣、肝掌，全身

浅表淋巴结未扪及肿大。头颅五官无畸形，巩膜无黄染，结膜无明显苍白，双侧瞳孔等大等圆，直径约2.5mm□对光反射灵敏，口唇红润，咽部无明显充血扁桃体不大，颈软，甲状腺不大，胸廓对称，双肺呼吸音清未闻及明显干湿性啰音，心界不大心率107次/分，心律齐各瓣膜未闻及病理性杂音。腹平，左下腹见一4cm锐器伤并异物残留，于左腹部季肋区偏左3cm贯通，未见活动性出血伤口周围压痛全腹无反跳痛及肌卫肠鸣音2次/分。生理反射存在，病理反射未引出。

入院诊断：腹部贯通伤并异物存留：腹腔内脏损伤？

1.1诊疗经过：患者入院后即开通绿色通道，并急诊行胸腹部清创扩创、异物取出术、腹部探查腹壁修补成形术、小肠修补、结肠切除、结肠造瘘、膈肌修补、背部清创扩创探查：背阔肌竖脊肌成形术、胸腔闭式引流术、腹腔引流减张缝合术。术后因患者病情危重，为行高级生命支持转入我eicu□

1.2目前诊断：腹部贯通伤并异物存留，胸腹联合伤：

1.2.1左肋骨开放性骨折。1.2.2左侧膈肌破裂。1.2.3小肠浆肌层裂伤。1.2.4降结肠破裂。1.2.5大网膜挫伤。

1.2.6左肾挫伤并肾周脂肪囊破裂。1.2.7背阔肌竖脊肌不完全离断。

2诊疗计划

2.1重症监护护理，持续呼吸机辅助呼吸，维持氧合，注意监测生命体征变化。

2.2抗感染：予头孢唑肟经验性抗感染治疗，完善相关病原学检查，指导抗生素使用方案。2.3血凝酶止血，泮托拉唑抑酸，生长抑素抑制消化液分泌，乌司他丁清除炎性介质。2.4补液，营养支持治疗。2.5适当镇静、镇痛。

2.6与患者家属沟通病情，告知患者目前虽已完成手术，但后期是否有迟发性内脏损伤及出血，目前暂不能明确，随时有因循环衰竭等危及生命可能，患者家属表示理解。

3护理诊断/问题3.1低效型呼吸形态与肋骨骨折导致的疼痛，膈肌破裂有关。3.2体液不足与损伤致胸腹部出血，胃肠减压、禁食有关。

3.3疼痛与腹部脏器损伤、胸部组织损伤有关。

3.4有感染的危险与术后留置各种管道，皮肤黏膜屏障破坏及机体抵抗力下降有关。3.5皮肤完整性受损与皮肤擦伤及长期卧床，被动体位有关。3.6焦虑、恐惧与对疾病认知缺乏及伤口范围大有关。3.7潜在并发症术后脏器再出血。

4护理问题/目标、措施及评价

4.1低效型呼吸形态与肋骨骨折导致的胸腹部疼痛，膈肌破裂有关目标病人未发生呼吸困难和紫绀，动脉血气分析正常。

措施4.1.1予以呼吸机辅助呼吸。4.1.2定时给患者吸痰。4.1.3予以糜蛋白酶雾化吸入。

4.1.4密切观察病人气促、发绀、呼吸困难等情况，若有异常，及时报告医师并协助处

理。

评价病人无呼吸困难和紫绀，动脉血气分析正常。

4.2体液不足与损伤致腹部出血，胃肠减压、禁食有关。目标病人体液平衡得到维持，生命体征平稳。

4.2体液不足与损伤致腹部出血，胃肠减压、禁食有关。目标病人体液平衡得到维持，生命体征平稳。

措施4.2.1迅速建立静脉通路，遵医嘱给予患者静脉补液

4.2.2记录24小时出入量，适时采集静脉血标本作化

验。4.2.3予心电监护，严密监测各项生命体征及中心静脉压。

4.2.4观察病人皮肤弹性变化，评估体液丧失程度。评价体液平衡得以维持，生命体征平稳，无脱水征象。

4.3疼痛与腹部脏器损伤、胸部组织损伤有关。目标患者疼痛感减轻

措施4.3.1遵医嘱予以患者止痛药持续泵入。

4.3.2和患者建立感情，取得信任，安抚稳定患者情绪，消除病人紧张恐惧心理。4.3.3指导家属和患者沟通交流。

4.3.4满足患者对舒适的需求，帮助患者更换舒适体位。

评价患者疼痛感减轻

4.4.3操作前后洗手，各项操作遵循无菌原则。4.4.4严格限制探视人员。

4.4.5仔细观察敷料情况有无渗血渗液，定期更换伤口敷料。评价患者未发生感染。

措施4.5.1使用充气式床垫，协助患者每两小时翻身一次，并在受压部位放置软枕。

4.5.2各项操作动作轻柔，保持皮肤清洁干爽。4.5.3提供舒适的休息环境，保证患者充足的睡眠。

4.6焦虑、恐惧与突发意外，伤情严重及突然离开家人有关（3）。目标患者的焦虑和恐惧的情绪状态得到缓解。

措施4.6.1避免向病人透露病情，注意观察病人面部表情和肢

体语言。

4.6.2加强与患者的沟通，鼓励和安慰病人，增强病人康复的信心。4.6.3病人愤怒情绪状态时避免训斥病人，鼓励其合理宣泄情绪，缓解压力。4.6.4安排家属短时间探视病人，向家属介绍病人病情和护理计划。评价患者焦虑和恐惧的情绪状态得到缓解。

4.7潜在并发症术后脏器再出血〔4〕。

目标病人未发生术后脏器再出血或发现并及时得到处理。

措施4.7.1多取平卧位，禁止随意搬动病人，以免诱发或加重出血。

4.7.2密切观察和记录生命体征及面色、神志，末梢循环状况。

4.7.3密切观察和记录引流液的颜色和量，注意有无新鲜血持续引流出。4.7.4预防便秘，避免引起腹壁压增高，伤口破裂。

评价病人未发生术后脏器再出血。

5护理体会：

5.1患者创伤面积大，损伤部位严重，在操作过程中严格遵循无菌原则，观察敷料有无渗血渗液及时发现处理。保证引流管的引流通畅以及固定良好，定期更换引流瓶，有利于降低感染的风险。

5.2密切观察病人引流液的颜色及性状，准确记录24h出入量，监测血压，脉搏，有利于早期发现活动性出血、休克征兆并及时处理。5.3本案例病人病情危重，患者引流管数目多，伤口跨越幅度大，故翻身时要注意动作轻柔，避免牵扯到引流管。

5.4针对肠道修补术行胃肠减压者，要严格禁饮禁食。

5.5多发伤患者术后往往出现诸多心理问题，如焦虑、恐惧、急性应激障碍、认知障碍等，护理过程中及时做好患者心理危机干预，与患者沟通，都有利于患者术后康复。

5.6除以上专科护理措施之外，由于病人生活不能自理，加之患者伤情严重，做好口腔卫生护理，头发及皮肤护理，会阴护理等，营造良好的休息环境，都可以增加患者舒适感，有利于疾病的恢复〔5〕。

【参考文献】：

个案护理体会论文篇四

20xx年是医院发展的特殊一年，也是科室发展重要的一年。今年我院参加了“国家二级甲等医院”评审，将全面进入向综合性三级医院发展的快车道。我科护理工作继续承接上年的良好工作势头，围绕医院等级医院评审工作，通过完善护理管理、强化三基培训、深化护理团队建设，继续服务于医院发展大局，严格确保医院“等级评审”的顺利通过，在各级领导的正确指导支持下，科主任的领导下，全科室护理人员密切配合下，圆满完成各项工作任务，现对全年工作总结如下：

围绕二级甲等医院评审积极开展工作。自年初以来，我科紧紧围绕二甲评审标准开展各项护理工作。

1、根据二甲标准要求，完善了相关制度、职责、流程、护理常规、质量考核标准、风险评估等内容。

2、利用晨会、业务学习制度、职责、流程、应急预案、院感相关知识、法律法规、专科疾病知识、健康宣教知识，科内每月操作考核一次，每月专科理论知识考核一次，每月三基

理论考核一次，务必人人过关。

3、规范了科内护理人员科内分层次管理及分层次培训工作。

质量管理工具进行分析，将普遍存在的问题进行通报，共同讨论分析原因和整改措施。保证护理管理的执行力度，有效提高了护理质量，确保了护理安全。

落实患者身份识别制度，规范腕带的使用。从今年以来，患者腕带全面使用，减少了差错的发生。二甲创建期间，在护理部的帮助指导下在病区走廊、床头张贴了防跌倒/坠床宣传图，床尾悬挂了各种安全警示标识，新增了《特殊药物使用宣教单》及《防跌倒、坠床宣教单》使医护人员、患者及家属安全防范意识得到增强，不良事件较前明显减少。

20xx年6月27日，根据护理学科发展方向及医院护理人员培训的目标，我科主持了以《脑梗塞合并肺部感染》为主题的个案追踪法的全院护理查房。这个方法确立了“学以致用”、“知行合一”的原则，注重护士思维能力、实践能力、人文素养的养成，引导年轻护士运用专业知识指导临床工作，从而加强病情观察、操作技能和专科对症处理能力。目的在于总结应用个案追踪法实施危重患者综合护理质量评价的效果，是依照护理程序来评价危重患者综合护理质量科学、规范，提高危重患者护理质量、专科技术落实情况。

20xx年7月我科三位护理人员参加了护理部组织的“品管圈”活动，并成功开展了以“降低住院患者跌倒发生率”为主题的名为“拉手圈”的品管圈。其中护士长担任圈长，另外两名护理人员担任圈员。并且“拉手圈”在南京市卫生系统首届护理品管圈竞赛荣获优秀奖。此次品管圈活动的顺利开展不仅让科室成员初步了解并学习了有关品管圈的相关知识为我科明年开展品管圈活动奠定了良好的基础，同时也将更科学更规范的提高我科的护理质量。

护理工作虽取得了一些成绩，但也存在诸多不足之处：

- 1、护理质量的`管控、护士岗位管理、绩效考核和人才培养有待加强。
- 2、护士沟通交流、服务意识有待提高。
- 3、主动学习风气不浓厚，学习不够积极。

为此，在明年的工作中，我科将继续严格按照等级医院评审条款，逐条落实，补缺补差，严格落实患者安全十大目标不断开展护理新技术、新项目，督促全科护理人员进一步转变工作作风，优化服务流程，提升服务水平，确保护理安全，稳步提升护理质量。

计划如下：

- 1、开展科内“品管圈”活动，运用管理工具进行质量管理，进一步提升护理质量。
- 2、科室内成立伤口小组，进一步规范伤口管理及压疮防范工作。

动学习的积极性和专科护理水平。

- 4、改革科内护理模式开展“居家式”护理，为老年患者提供持续性医疗护理，扩展护理专业领域，促进护理专业发展。

个案护理护理体会论文篇五

第一段：引言（200字）

个案病例护理是临床护理中一个重要的环节，它旨在通过对具体病例的分析和护理措施的制定，提高护理质量和效果。

通过个案病例护理，护士可以充分了解病人的病情，帮助病人准确识别问题，制定针对性的护理计划并评估护理效果。在我的实践中，我对个案病例护理有了更深入的认识与体会。

第二段：对个案病例护理的理解（250字）

个案病例护理要求护士深入分析病人的病史、体征、实验室检查结果以及医嘱等信息，全面了解病人的病情和护理需求。在护理过程中，我发现个案病例护理需要护士具备独立思考、综合分析的能力，并能与多学科团队有效沟通和合作。只有详细了解病人的病情，护士才能制定出更加科学、有效的护理方案。

第三段：个案病例护理的重要性和意义（350字）

个案病例护理对护士来说意义重大。首先，个案病例护理可以帮助护士建立与病人的良好沟通和信任关系。通过了解病人的病情和需求，护士可以更好地为其提供个性化的护理服务，增强病人对护士的信任感。其次，个案病例护理可以帮助护士对病情进行精准评估和监测，及时调整护理方案，以达到最佳的治疗效果。此外，个案病例护理也有助于护士提高自身护理技能和专业知识，进一步提升护理质量和水平。

第四段：个案病例护理实践中的心得（300字）

在个案病例护理的实践中，我认识到护士需要有良好的时间管理和协调能力。个案病例护理需要护士同时处理多个病例，因此合理安排时间，分配工作任务是必不可少的。另外，护士还需要学会与病人和家属进行合理沟通，积极倾听他们的需求和意见，并尽量满足他们的需求。此外，团队合作也是个案病例护理中不可或缺的环节，护士需要与医生、营养师、康复师等其他专业人员密切合作，共同制定护理方案和评估护理效果。

第五段：个案病例护理的展望（300字）

个案病例护理是一个不断发展的领域，随着医疗技术不断进步和护理理念的不断更新，个案病例护理也将面临更多挑战和机遇。未来，我希望护士们能够更加重视个案病例护理的重要性，不断学习和提升自己的护理技能与知识。同时，科技的发展也为个案病例护理提供了更多的支持和便利，如电子病历和远程监护技术等，这些都将进一步推动个案病例护理的发展。

总结（50字）

个案病例护理是一项重要的护理工作，要求护士具备独立思考、综合分析的能力。通过个案病例护理，护士可以为病人提供个性化的护理服务，提高护理质量和水平。未来，我们应该重视个案病例护理的重要性，并不断学习和提升自己的护理技能与知识。