

# 2023年五四志愿服务团日活动心得感悟(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 五四志愿服务团日活动心得感悟篇一

我参加了社区组织的保护环境活动，这次活动主要是针对一次性用具展开的。

在社区里，我们经常能看到大家拎着塑料袋，使用一次性的纸杯，在小餐馆里，大多数使用的都是一次性筷子，还有快餐盒等等。因此，社区领导针对此现象，展开了一次环保活动，由小区里居民自愿报名参与。

我们将使用一次性用品对我们人的身体和对社区的环境所产生的影响一一列举出来，然后打印出来。早上我们站在小区的不同入口，将传单分发给居民。假如他们有时间，我们会为他们一一做解答。傍晚，我们在社区的空旷处举办了一次活动，主要是让大家上去讲讲对一次性用品的认识，最后活动的领导对使用一次性用品的弊端进行总结，并告诉大家如何从自己的身边进行环保，呼吁大家不要使用一次性用品，一起保护环境，保护我们的地球。虽然这一天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这一天的实践，使我有了一些关于保护环境的心得体会。

这次活动让我深刻的体会到，当今社会保护环境的重要性，和如今环境问题的严重程度超乎我们的想象，同时也明

白“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。也知道了保护环境光是口头上说是没用的要靠我们的实践行动来证明，通过实践活动才能更深刻的了解如今环境问题的严重性。

在我们亲自打扫社区街道卫生，分发环保传单时。发现虽然有些人对环保，对低碳并不陌生。可是他们在生活中却往往不知从何入手，因而并未采取什么切实的行动。甚至有些人，在我们上前宣传时，会远远的避开，一脸冷漠、事不关己高高挂起的样子。或许我们的环保意识的确有待加强，我们并不能再停留在口头上，而是加强实践，注重树立精神上的榜样。

让我们一起加入环保的行列，一起保护赖以生存的地球。

## **五四志愿服务团日活动心得感悟篇二**

流浪儿童一直以来都是我们国家高度关注、重点保护的一群儿童，为了他们能够健康的成长、生活，国家曾一度提出对他们进行教育、给予帮助等一系列方针。

有了以上的基础，有孟妈妈青护园的鼎力支持，再结合本月的活动主题，我部门特此策划了本次以“心连心、共同走向明天”为活动主题，并以长沙市流浪儿童站的孩子们为服务对象的一次志愿心理辅导。这个活动也正是我系学子展现爱心的最佳时节，心连心的互动交流既帮助了许多孩子树立正确的价值观和人生观，也在不知不觉中增进了我们自身的素养。收益匪浅！

在活动正式开始之前，我们有幸请来了吴志勇老师来给我们做培训和指导。他给了我们很多的意见和建议，并给我们做了心理辅导，教会了我们一些处理问题的方法和技巧。我们也在在此表示感谢。

在精心的组织与策划下，在四月二十七日下午，由我系学生会副主席带领我部门大一成员和一些大二的志愿者组成的志愿者服务团队，到长沙市流浪儿童救助中心。在精心准备和布置下，此次志愿者服务团队给救助中心的孩子们带来了一系列的小组活动和游戏。

在活动的过程中，孩子们的参与程度很高，同时也由很高的参与热情。据那里的工作人员反映，孩子们很少都参与到活动当中来的，但是这次，他们是全体参与到了这次的活动当中。

当然我们从这次的活动当中，发现了孩子们的些许问题，他们最大的孩子才只有十六岁，在外面流浪的日子里缺少关爱和关心，同时也养成了他们很少相信别人，也很少与人谈心。但是我们这次的活动仅仅只有一个小时，但是却让我们的志愿者们深深的被那些可爱的孩子们感动着，他们不舍得我们离开，并在活动快要结束的时候送给了我们这些志愿者很多礼物，都是他们自己亲手做的，千纸鹤等等小礼物。虽然很小，也是一些用废纸做的小东西，但是却足以让我们的工作人员感动到掉眼泪。

这次的活动也带给我们很大的震撼，同时也给我们继续帮助他们的信心和鼓舞，我们想要帮助他们，想给他们以更多的关怀、关爱和关心。来进一步的发现他们的心理方面的一些问题，从而可以更好的帮助他们，并让他们可以快乐、健康的成长和发展。从那些孩子们的身上我们获得了更大的信心和毅力，来促使我们更进一步的帮助他们。

但是同时，我们也看到了此次活动的不足之处：小组活动安排的不是很得当，仅仅只有几个活动，有些活动没有针对那些孩子们的特点来进行安排。再就是大一的志愿者们没有很好的配合我们所开展的活动，参与程度不是很高，而且没有投入角色。

另外一方面我们从这次的活动当中也看到了一些可以继续保持的以些经验。从流浪儿童保护中心的工作人员，长沙市孟妈妈青护园的工作人员以及我们的志愿者们反映，我们的活动是值得继续保持和继续开展的，也在一定程度上符合了孩子们的需求，使我们看到了这次活动的很强的可持续性。这次支援服务也在一定程度上增进了我们的专业认同感和归属感。

在以后的工作过程中，我们会继续努力，争取做到更好，从而可以给孩子们带去更多的更好的服务，可以进一步的走进他们的内心，尽可能的帮助他们所遇到的困难和问题。

一周前班级群里发了学院组织的志愿者活动，我当时就报名参加了，因为我觉得这是一个很好锻炼自己实践能力的一个机会，而且还是我们帮助他人给别人带来方便共同创造和谐关键的一个机会，可以很好的丰富我的大学的生活，让我体会到不一样的生活方式。

这次的志愿者活动是去敬老院敬老，同时帮助敬老院的工作人员做一些事情，给他们帮一下忙。早上我们早早地就到了学院门口集合，敬老院离我们学校距离没多远，而且从我们学院这边走路过去的话十多分钟就行，所以我们在准备好东西后就步行过去了。到了敬老院，那里的负责人先是带我们参观了大致的环境，然后给我们分配了一些工作，并让人分头带我们去做事。因为敬老院为了表示对老人们的关心，今天是办了一个文艺表演活动的，所以我们就是负责这块，做一些简单的事情，比如串场，比如借老人们过来集合等等。我和几个同学负责的是去房间量老人们接过来看节目，因为老人们的年纪大了行动不便，有的还因为生过病腿脚不是特别利索，所以我们商量了下两个人搀扶一个老人，虽然这样子效率低了一点，但是安全性高了很多，我们多跑几趟而已。在最开始的时候，我跟另外一个同学走的特别快，后面发现爷爷的速度跟不上我们的脚步，那时候我才发现我们太不会照顾人了，后面立刻改过来了。到了表演的地方的时候，那

里已经摆好了椅子，是其他同学搬过来的，我们将老人们安置在椅子上等他们坐好了确认没事了我们才去接下一个老人。节目表演的过程中，我们又分发了一些水果和水给老人们，这些都是我们自己带过来的，学校特别嘱咐我们的，表示学校对他们的关心。

这次敬老院敬老的志愿者活动的时间并不长，节目结束我们将老人送回房间，做好扫尾的工作后就回学校了，那个时候差不多吃中饭的时间。活动虽然结束了，但是给我的感触却特别的深，以至于吃饭的时候还都在想着想着。老人们因为行动不便，儿女们也因为工作不能照顾他们，将他们送到敬老院，肯定没有家里面那么好，也肯定会有一点孤独，这就让我想起我奶奶和外婆他们，他们也是老人，在农村一个人生活，是不是有时候也会觉得孤独呢？我想是我，所以以后我要多打电话回去，放假时间长的话也要多回去陪陪他们，关心他们！

## 五四志愿服务团日活动心得感悟篇三

为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，倡导时代新风，促进教育工作发展，拓展广大师生关爱他人、关爱社会、关爱自然的志愿服务行动覆盖面，依据县局文件精神我校团委在全体师生中积极开展以“争做志愿者，创造新生活”为主题的志愿服务活动。校团委认真部署，及时安排，围绕主题，组织引导全校师生积极参与志愿服务，推动志愿服务事业深入发展。现将活动总结如下：

一、广泛普及志愿服务理念，大力宣扬志愿服务精神。

校团委依据县局文件精神，及时部署安排。通过舆论引导、课堂教学、志愿服务、道德实践等多种方式，把志愿精神融入到教育教学活动的全过程，让更多的人成为志愿者，让更多的志愿者成为良好社会风尚的倡导者、传播者和实践者。

## 二、积极组织“弘扬雷锋精神，开展志愿服务，共建文明校园”主题实践活动。

今年3月5日是—等老一辈无产阶级革命家向雷锋同志学习题词发表50周年纪念日，也是中国青年志愿者行动实施20周年。五十年来，雷锋精神鼓舞和激励了一代又一代的青少年不断进步、茁壮成长。

为进一步学习和弘扬雷锋精神，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，在县局的号召下，我校团委组织全校师生积极开展“弘扬雷锋精神，开展志愿服务，共建文明校园”主题实践活动。同学们以团支部为单位，紧紧围绕校团委的部署安排，根据我校的活动计划，开展班级建设，组织各项活动，把雷锋精神落到实处。本次活动加强了学生的思想道德教育，培养了学生高尚情操和高度社会责任感，营造了生动活泼、积极向上的校园文化氛围。

## 三、组织开展“植树护绿”活动和环卫保洁行动，积极构建和谐文明新校园。

校团委在3月11日的升旗仪式上，向全体学生发出号召：人人参与植树节护绿，养绿系列活动，为美化、净化环境尽一份力。并且向全体教师发出倡议：开展“爱树育人”活动，教师要结合自己学科的特点，在班级中深入开展绿化环保、爱树护树教育，培养学生保护环境，爱护家园的良好行为，力争形成人人关心绿化、人人参与绿化、人人争当文明使者的良好氛围。

3月12日下午课后，全体党员、团员和青年志愿者率先行动起来，分组成立护绿小组，认养校内绿化植物，并对校园内的花坛开展了拣垃圾、落叶、擦花坛、翻土养护绿化等活动。党员、团员和青年志愿者用他们的实际行动感染着身边的每一位老师和学生，不时有学生也纷纷加入到我们的行列之

中，为美化我们的校园出一份力量！

四、以“关爱他人、关爱社会”为主题，积极开展扶危济困和文明风尚普及系列活动。

为乐的传统美德。组织志愿者利用节假日、休息日走上街头，进行交通礼让、文明出行等宣传、劝导活动；组织志愿者深入社区，开展科教、法制、卫生、道德宣讲活动，大力宣传文明礼仪知识，传播文明理念，倡导团结友爱精神，劝阻乱扔垃圾、随地吐痰等不文明行为，促进和培育全社会良好文明风尚的形成。

## 五四志愿服务团日活动心得感悟篇四

青年人从来都是国家的脊梁。

纷乱的年代里，万万中华国人，有人清醒，有人糊涂，有人洒脱，有人沉沦，有人跌落，有人抗争，有人疯魔，有人狂歌，但对于青年人来说“有一份热，发一分光，就如萤火一般，也可以在黑暗里发出一点点光，不必等候火炬。”旧时的危难也挡不住青年人一颗爱国的赤诚之心发光。用那些星星零零的萤火照亮夜空。

一百年前，如我们一样年纪的青年们，为反对封建主义反对帝国主义而举行一场轰轰烈烈的爱国运动。锦绣山河添壮丽，英雄儿女着先鞭，我的国，便要我来守！不妥协，不放弃是五四带给我们最坚定的信仰。正如梁启超先生所说“今日之责任，不在他人，而全在我少年”青年人有多耀眼，新中国就有多闪亮。

有人说：“青年兴则国家兴，青年强则国家强”。是的，黑夜来临时，我们便是光。富有朝气，富有梦想，便富有希望。希望就是一粒种子，即使掉进一寸冰封的土地里，也能培育出十万朵怒放的蔷薇。这样的希望正来源于青年人的壮志凌

云，不甘平庸。

2020年，新型冠状病毒肆虐中华大地，在这场无形的“战疫”中，青年人再一次表现出大无畏，敢作为的责任担当精神。我看到青年人蓬勃的力量，在祖国面对病毒的侵袭之时，逆行而上，挺身而出。

他们是风雪里的快递小哥，他们是身边的社区志愿者，无数青年学子主动请缨成为家乡疫情防控的战斗员，宣传员，保障员。他们更是“战场”的医护人员，他们留给这场“战役”的是忙碌又挺拔的身影。天使姐姐们摘下口罩，勒痕铺满了精致的脸庞。可是谁还不是个会撒娇的小女孩啊，有人说“那有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子治病救人，和死神抢人罢了。”这些青年人用青春坚守初心，用拼搏浇筑硕果，绽放出一朵绚丽之花。

凉山大火，最小的消防员是00后，年仅19岁。热浪来临，大火掀起，怕么？可是英雄正是要在危难之中挺身而出的，怀着执着的信念“以身许国，不负韶华。”他们用行动践行了青年人的责任使命，沧海横流显英雄本色，最是危难见真诚初心。

“甘于平凡却不甘于平凡的腐烂。”即使没有轰轰烈烈，少年的肩膀也都应该是美好事物啊，就先挑起清风明月，杨柳依依，草长莺飞，少年的肩头本应扛上阳光呀。带着锐气，满怀清明大意，战胜一切过去的诗篇。

一定会有个“邻居家的优秀孩子”陪着你成长，成绩好，不淘气，懂礼数。你瞧，成为一个优秀的青年人从来不是遥远的事情，从当下，从现在，着手每一件起眼或者不起眼事情，将他做到满意，有着对自己梦想和未来的规划，精神上的贵族，行动上的巨人。以青春之名，做一个新时代的优秀青年，朝气蓬勃神采飞扬，不必被现实磨平棱角。



这个社会用所有美好的词汇形容青年人。积极向上，浩然正气。是呀，奋斗正当时，青年人的世界没有来不及，轩昂阔步的行走走在路上，长路浩浩荡荡，青年人的脚下，万物皆可期待。目标就定在前方，热爱生活中的一切并满怀憧憬。以青春之名，砥砺前行。

青年人就是光，所踏之处，世界开始苏醒，沿路的花狂野生长。你也是光亮本身，你的存在本来就是光。

五四志愿服务团日活动学习心得篇2

## 五四志愿服务团日活动心得感悟篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

五四志愿服务活动有很深的体会时，可以记录在心得体会中，它可以了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。一起来学习心得体会是如何写的吧，以下是小编整理的五四志愿服务团日活动心得2022，希望可以帮助给大家进行参考和借鉴。

五四志愿服务团日活动心得2022(一)

作为一名大学生，这次活动是我第一次参加志愿者服务活动，可以说志愿者服务给了我最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

参加志愿者短短的一天时间里，让我学习到了很多，感受到了很多，领悟到了很多，成长了很多……如果要我逐一去描述的话，恐怕真是几个小时也未必能够说完!作为志愿者我们不过是在尽一份真心，如果你有着水一般玲珑剔透又充满灵

性的灵魂，就让周围的一切都会因你的光彩而变得美丽。如果你有一颗犹似水晶的心肝，常常在笑着，你的气质会不经意间感染身旁的人。小小的动作都会有巨大感染。并不是一定要做一些轰轰烈烈的事。

在志愿者的大家庭里，来自社会不同地位的人们。有来自不同地区的人们，不同的年龄，不同的面孔，不同的想法。有在校的学生、有就职的上班，可我们有一颗同样奉献的爱心的心。即使观点和做法不一样，可是这位爱心的中庸让我们紧紧联系在一起。所以我学会了沟通，跟小龄的学生就要站在他们的观点去想问题，跟同龄的大学生，上班族就要提出自己的观点相互交流。我们同微笑、同服务，共吃苦、共幸福，互相帮助、团结协作。原本不相识，也变得熟悉，原本的陌生人，也成了朋友。多么珍贵友谊。

从志愿者的服务工作中，通过谦虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我得到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们志愿者既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。

使我更有能力，真心去实现人生的价值，从而回报于社会。同时感谢促进会给予我的这次机会，如果有机会我会一直把这个志愿者当下去的。

## 五四志愿服务团日活动心得2022(二)

这次跟随系里青协组织参加了一场志愿者活动，在这次活动中，我体验了一次做志愿者的感受。其实在大学生活当中，我们是有很多这样的机会去体会的，但是有时候我们往往因

为一些其他的事情错过了，所以这一次我抓住了这次机会，积极报名参与了。这一次做志愿者，让我对自己的身份定位以及对未来的发展方向都有了一些认识，在此我也想谈一谈我此次的心得体会。

我跟着青协的小伙伴们一起走进了\_\_区的敬老院。我们刚到的时候，老人们都非常开心的欢迎我们，看着老人们手舞足蹈，嘘寒问暖的样子，我们也备受感动。进入大学以来，我就很少回乡下看望自己的爷爷奶奶了，这一次再见到这么多的老人，让我突然就想起了自己的爷爷奶奶，我想他们应该都是一样需要有人去看望和聊聊天吧。所以在这次志愿者活动中，我把这些爷爷奶奶当做了我的亲人，耐心的陪他们聊天，帮他们清理卫生，也给他们展示了我们准备的节目，老人们也不亦乐乎，有了这样的效果，我们的心里也非常的满足。

在这次志愿者活动中，我认识了一名八十岁的老人。她的故事比较曲折，她年轻的时候很冲动，喜欢上了一个家里都不同意的人，后来瞒着父母生下了一个女儿，父母从此也和她愈来愈远了。后来不久，那个男人还是离开了她，她含辛茹苦的把女儿带大，后来女儿成家立业，去了离她很远的地方，从此他们再见一面都是一件难事了。老人说着说着眼里就开始有泪花了，她跟我说每一位做母亲的都希望自己的子女来看她，她也想看看孙子，抱抱曾孙，可现在这一切都是不可能的。后来我安慰了这位老人一会，她就缓过来了，继续变得开朗和热情了。

来看望这些老人，并不是因为我们心中有一颗怜悯之心，而是因为我们应该明白孝的含义，我们需要去继承这一份孝心，也应该向我们的社会去传递这一份孝心，这才是最为主要的。这次志愿者活动让我明白了不管是作为一名学生还是作为子女，我们都应该去承担自己所要承担的责任，父母生下我们，我们也有必要去赡养父母，做一个有孝心，也有担当的人。这是我们成为一个“成年人”首要的一堂课，在这次活动中，

我也逐渐明白了这个道理，我会在今后的生活中努力去做到的！

### 五四志愿服务团日活动心得2022(三)

我参加了社区组织的保护环境活动，这次活动主要是针对一次性用具展开的。

在社区里，我们经常能看到大家拎着塑料袋，使用一次性的纸杯，在小餐馆里，大多数使用的都是一次性筷子，还有快餐盒等等。因此，社区领导针对此现象，展开了一次环保活动，由小区里居民自愿报名参与。

我们将使用一次性用品对我们人的身体和对社区的环境所产生的影响一一列举出来，然后打印出来。早上我们站在小区的不同入口，将传单分发给居民。假如他们有时间，我们会为他们一一做解答。傍晚，我们在社区的空旷处举办了一次活动，主要是让大家上去讲讲对一次性用品的认识，最后活动的领导对使用一次性用品的弊端进行总结，并告诉大家如何从自己的身边进行环保，呼吁大家不要使用一次性用品，一起保护环境，保护我们的地球。虽然这一天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这一天的实践，使我有了一些关于保护环境的心得体会。

这次活动让我深刻的体会到，当今社会保护环境的重要性，和如今环境问题的严重程度超乎我们的想象，同时也明白“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。也知道了保护环境光是口头上说是没用的要靠我们的实践行动来证明，通过实践活动才能更深刻的了解如今环境问题的严重性。

在我们亲自打扫社区街道卫生，分发环保传单时。发现虽然有些人对环保，对低碳并不陌生。可是他们在生活中却往往

不知从何入手，因而并未采取什么切实的行动。甚至有些人，在我们上前宣传时，会远远的避开，一脸冷漠、事不关己高高挂起的样子。或许我们的环保意识的确有待加强，我们不能再停留在口头上，而是加强实践，注重树立精神上的榜样。

让我们一起加入环保的行列，一起保护赖以生存的地球。

## 五四志愿服务团日活动心得2022(四)

我做志愿者这一年多以来，我一向为能够有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我觉得既然能够做志愿者应该都是看透了人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不必须和想象的那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一向觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就就应学会包容。此刻的志愿者工作其实是处在一个十分关键的`时刻。

通过热闹的20\_\_年，已经有很多人提出了20\_\_年为志愿者年的说法。这其实对志愿者事业是一个十分好的契机。其实此刻是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会的目的。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；扯起一个旗帜就称自我是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。在那里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。所以我有几个想法：

## 一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。

人们到底为什么要来做志愿者?是就应引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间,我和北京的志愿者杨涛夫妇一向在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动,我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头,志愿者精神也就应和水一样,是人们的生活状态到达必须境界后,一种人性最质朴的回归。汶川、北川一带原本就是传说中大禹的故乡,也是中国水文化的发源地。地震在那里发生后,把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。大家不顾一切奔往四川做志愿者。那么我们不就应让人们心里,已经引发出来的善心随着地震的过去,而又隐藏回去。我们就应把这种每个人心里面,最美的一面更多更好的提炼,让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

## 二、完善志愿者考评认可机制。

但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可,志愿者的心其实是很敏感。如果应对的人不是真诚的,会被很快觉察出来。他们当面不会说什么,但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友,当兄弟看待时,志愿者也自然会认真做好很多事情。

## 三、规范志愿者培训机制,设计确实可行的志愿者培训课程。

让每一个刚刚来做志愿者的人们,能够明确的明白自我该干什么,能够做什么,怎样去做。

## 四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录。

因为做的时间的长短,是唯一能够量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才能够真正沉淀下来。也才能够真正通过时间的考验,来让真正优秀的志愿者升华。此刻志愿者工作浮夸风其实十分盛行,很

多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过必须的了解后，明白真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们就应通过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府就应为志愿者工作带给实质性更强的支持。

比如：带给相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，能够用自我的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同的在团队发展到必须时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情能够不顾一切，志愿者能够一次甚至十次的付出。但是不帮忙他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作就应是怎样把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

青年是人生最美丽的时光，我们应用心投身到自我热爱的事业中，以不懈的追求、辛勤的汗水演绎青春，用实际行动来实现自我奉献社会的人生价值！

五四志愿服务团日活动心得2022(五)

今日是我第一天做志愿者，之前因为天气的原因感慨了很久，最近真是不合时宜的艳阳高照，完全不见上个月多风多雨的“好天气”，这增加了志愿者的痛苦指数，也着实让我有些退却。可是既然决定了要参加志愿者的服务，就应当认认真真地完成好这项任务。早上八点五十到位，在把各种具有我们站点特色的装饰和展板布置妥当之后，我第一天的志愿者服务就正式开始了。

天气果然还是第一折磨人的，没站多久我的衣服就湿了，虽然能够站在亭子里，但其实并没有所以而从酷热中解脱出来。幸好还有医院方面为我们准备的绿豆汤能够解暑，否则真的很难坚持住。海淀医院这个站点来往的行人不是很多，所以自然我们的工作量也比较少。大部分前来咨询的人都是问路的，还有一些是带着小孩子过来玩儿的。每当有人朝那里走

过来的时候，我们都能兴奋一阵，我们准备了各种自制的小礼物送给往来的小朋友，比如自我叠得纸鹤，自制的小风车之类的，看到欢笑着的孩子们，我由衷感到志愿者服务还是很有成就感的。

一天的工作结束之后，我觉得整个人都虚脱了。可是回过头来想一想，今日还是很有意思的，志愿者的工作也不是单调的枯燥的，其中的乐趣仅有亲身参与到其中的人才能体会。

我是\_\_级的一名青年志愿者，20\_\_年\_\_月，我加入了\_\_学院\_\_学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一



步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

## 五四志愿服务团日活动心得2022(六)

今年假期我参加了学校组织的假期志愿者活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过三天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

高中生志愿者服务是对自己的一次考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上用双手来收获什么。到底我能干什么？心理上总有这样的疑问，志愿者服务就是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来。看看自己是不是温室里的花朵。可能高中生的我们还没有多大的本领，但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会钱来一次预演。服务员，送报纸，送牛奶。一份简单的工作，却可以让我们认识自己。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在假期参加志愿者服务的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会志愿者服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过志愿者服务，找出自己的不足和差距所在。

志愿者服务活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层,同基层领导谈心交流,思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西,汲取了丰富的营养,理解了“从群众中来,到群众中去”的真正涵义,认识到只有到实践中去、到基层中去,把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来,才是青年成长成才的正确之路。“艰辛知人生,实践长才干”。通过开展丰富多彩的志愿者服务活动,使我逐步了解了社会,开阔了视野,增长了才干,并在志愿者服务活动中认清了自己的位置,发现了自己的不足,对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位,增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生,即将走上社会,更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。志愿者服务使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生,只重视理论学习,忽视实践环节,往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践

所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社志愿者服务，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次志愿者服务给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好。

五四志愿服务团日活动心得2022(七)

很高兴能够在那里，以一个志愿者的身份来和大家分享这次

参加志愿者服务的感想。

首先要说的是，很荣幸能够代表学校参加本次：新疆首届麦西来甫、健身交谊舞，广场舞。暨克拉玛依市首届体育舞蹈锦标赛，我自治区能够将比赛安排在我市举行是对我市多年来体育文化建设的肯定，也是对我市安保等多项指标的认可，而我市将比赛场地设定在我校更是对我实验中学的极度认可，我校老师与志愿者用心开展工作，力求圆满举办好此次活动，圆满完成上级任务。

我校在高一高二年级中选取负责有潜力用心努力的学生，作为这次比赛中的志愿者，能够被选上是一种职责，更是肯定。这代表了老师对咱们工作潜力的肯定，表现出老师对咱们工作态度的肯定。咱们所有的志愿者都为能够参见此次活动而感到光荣与自豪。

下方来谈谈咱们志愿工作者的工作，虽然活动安排在5.1假期中，从必须的程度来说的确是占用了咱们休息的时间，但是从另一个角度来说这次活动丰富了咱们的生活。

两天的志愿者服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自我所做出的贡献和回报总会感到很值得，在帮忙人们的时候收获一个个微笑，那是广大参赛选手对咱们工作态度的肯定与鼓励，能够帮忙他们是一种职责更是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但是我服务大众，为每一位参赛选手送上帮忙与祝福。每次服务回来，总忍不住在qq空间写下当天自我的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，很多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自我的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，就应感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我期望尽我的潜力去帮忙别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。

也许很多同学对志愿者服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，浪费时间。但是，在工作的过程中，咱们志愿者心中最大的感触就是，热心帮忙别人的感觉真好，虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的笑容很值得。咱们用自我的青春、活力来感染和帮忙别人，我总觉得这样很光荣，我相信还会有更多的人加入咱们志愿者的队伍，和咱们一样开心的笑，一样用自我的人生去帮忙他人。社会也需要志愿者来加强人们的社会职责感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的志愿者时，也会投入志愿者的队伍中。

在那里，我又要引用毕淑敏的话：也许我很重要，因为在那些最需要帮忙的人身上又燃起了期望之火；也许我一点也不重要，因为我只是一名普通的学生。我期望有更多的人加入青年志愿者服务，体现咱们学生立足社会融入社会，提高咱们学生自身道德修养。

；