

大学期间学生实习心得 大学生在校期间 实习心得体会(精选9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学期间学生实习心得篇一

刚从学校走入社会，一切都回到起点，在实习期是从学校过度到适应的阶段，由此在这段时间受益匪浅，下面是本站小编为您整理的大学生在校期间的实习心得体会范文，欢迎大家阅读参考。

大学生在校期间实习心得体会（一）

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

时间过得真快，一转眼间一周的实习时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己

即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

首先，我想谈一下实习的意义。实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。一是自主学习——工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导

你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我们实习的单位里，我就遇见了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的。

二是积极进取的工作态度——在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

三是基本礼仪——步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

四是为人处事——作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。

第四是学术上不够钻研。这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多

关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专业知识是多么的重要。如我学的电控技术、机械原理、液压与制动、汽车构造这些是必须知道的，因为在日常工作中要处处用到。但我要想提高我的工作效率，工作质量，这些知识只是知道是远远不够的，而是要精通。做为生产技术，在汽车行业来说就是设备方面的权威，若没有扎实的机械知识，在这方面你怎能服人那？遇到设备问题怎能快速有效的解决呢？工作中不但要有良好的工作态度，而且还要有很好的表现力。中国有句俗语：“踏踏实实做人，老老实实做事。”在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自己。让老板知道你做了什么，让老板知道你的存在是必要的！这样你才有发展的可能，别人才会认可你，承认你！团结协作，善于沟通。团结协作指的是部门内部。你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍！虽然我们这次的实习没有考虑这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都非常必要的。善于沟通是指部门之间。任何一个公司都是由众多部门组成的。部门之间的沟通是必要的也是必须的。总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功！

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这半周的时间里，我受益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。

总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这半周，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

感谢学校给我们这次宝贵的实习经验，同时也要感谢老师对我们的细心指导。本次实习所学到的这些知识很多是我个人在学校很少接触、注意的，但在实际的学习与工作中又是十分重要、十分基础的知识。通过本次实习我不但积累了许多经验，还使我在实践中得到了锻炼。这段经历使我明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真正含义——从书本上得到的知识终归是浅薄的，未能理解知识的真谛，要真正理解书中的深刻道理，必须亲身去躬行实践。

大学生在校期间实习心得体会（二）

实习的时间快而又短暂，不知不觉实习的时间很快就过去了。回想这段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴过，而现在就是很珍惜这段经验。马上就要毕业了，还有很多事情等着我去做，现在重要的就是要对这段实习时间做个报告，也是对自己实习的鉴定。

在几个月的实习生活以来。我学会了很多,也懂得了很多从生活中没发获得到的'知识和道理。回顾实习期间以来,从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败,到现在稳重和冷静的我,使我明白了一个道理:人生不可能存在一帆风顺的事,只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败,才能通往自己的罗马大道。在实习期间里,我有失落过,烦恼过,悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走,可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验,但在每次失落的时候我都会反省过来,告诉自己清楚自己应该做的是什么,在挫折面前我们应该善于扬长避短的方法来促进自己,提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡,但是我会努力提高,做到最好,不管遇到什么困扰我都不会跌倒,我会不懈努力。

在这几个月的锻炼里,给我仅是初步的经验积累,对于迈向社会远远不够的,因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力,我的未来不是梦,只要自己努力过,成功是不会拒绝你的。

一、个人表现。

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始,我认真学习实习单位的各项规章制度,并牢记于心,时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位,打扫办公室卫生,为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在办公室经常看一些关于写作的书籍,参考一些机关文件及以往的资料,试着写一些心得体会,并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流,了解单位情况,听取同事对自己的批评和建议。

4、积极参加单位组织的活动,如负责帮助国培计划。

二、个人收获。

首先,心态的转变。要知道作为一个即将面临毕业的大四学生,通常对自己的今后,感到很迷茫,而且有一种眼高手低的通病。经过这几个月的实习锻炼,让我认清了自己,并改掉眼高手低的毛病,真正地从基础做起,从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。教务处作为一个综合性地科室,担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作,处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位,是学校的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为教务处的一员,不是简单的往凳子上一坐,听听电话,发发文件,需要的是眼活手快、会写能跑。因此,今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒,不愿意做事,总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”,因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助,自己渐渐的适应了新的工作环境,也学到了学校书本上没有的知识--与同事相处的方法和积极地工作态度。

三、认识自己的不足。

经过这几个月的实习,收获良多,同时也认识到自己的不足。在工作上,有时比较粗心大意,不够细心,干事谨慎有余,以至于缩手缩脚;在生活上,对于自己要求不太严格,在学校的一些坏毛病没有彻底改正,自己做错事时,带有一种得过且过的心态;在写作上,基础比较薄弱,脑子里装的东西少,写东西时需要辅助工具,比如电脑等,不能独立的完成写作。

四、今后努力的方向。

- 1、加强相关业务知识的学习,提高写作能力。多看有关写作方面的书籍,经常阅读文件。

2、积极参加自学考试,从中提高自己的认知水平,改变心态。

3、爱岗敬业。

最后,其实在我看来,做任何工作,不外乎要好好的生活。所以,我对自己定的标准是,竭尽全力的做好自己应该做的事,同时也要尽最大的力量保证自己的身体健康,保障自己良好的生活状态。

坦白讲,这是我过的最充实的一次实习,之所以说充实,而不是单纯的累,是因为我学到了很多我渴望的知识,补充了很多我需要的技能,得到了心理上极大的满足。

生活于我,就像一杯淡香飘远的清茶,值得静下心来,抛开杂念,细细品味。很开心自己能在迈出大学校门之前,这样标准化的过了一段职业人的生活,对自己的专业、工作态度以及心态都是一次很好的磨练。

实习结束了,但是新的生活正在慢慢展开。正是有了这次“职业人”的经历,在最后一年的大学生活中,我会好好把握每一次学习的机会,有意识的锻炼自己职业化的思维模式,以真正的职业标准要求自己。这样,在我一年后脱离了母校光环的时候,能够真正的在这个挑剔的社会上拥有自己的一席之地。

最后,还是要感谢一个人——老师。这个老师对我的影响很大,他不是一个人,而是很多个在我的成长过程中无私的帮助过我的人们。他们是师长,是朋友,是同事,是每一个在我的成长道路上为我指明方向的人。没有他们,我不能这样健康的成长。

大学生在校期间实习心得体会（三）

实习的时间快而又短暂,不知不觉实习的时间很快就过去了。回想这段日子,我真的有很失落过,也有很认真过,很高兴

过，而现在就是很珍惜这段经验。马上就要毕业了，还有很多事情等着我去做，现在重要的就是要对这段实习时间做个报告，也是对自己实习的鉴定。

在几个月的实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾实习期间以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在实习期间里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我們应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

在这几个月的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。 一、个人表现。

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习实习单位的各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。 2、认真学习有关专业知识。我在办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位情况，听取同事对自己的批评和建议。 4、积极参加单位组织的活动，如负责帮助国培计划。 二、个人收获。

首先，心态的转变。要知道作为一个即将面临毕业的大四学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这几个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。教务处作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是学校的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为教务处的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识——与同事相处的方法和积极地工作态度。 三、认识自己的不足。

经过这几个月的实习，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚；在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态；在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

四、今后努力的方向。

1、加强相关业务知识的学习，提高写作能力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件。 2、积极参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。 3、爱岗敬业。

最后，其实在我看来，做任何工作，不外乎要好好的生活。所以，我对自己定的标准是，竭尽全力的做好自己应该做的

事，同时也要尽最大的力量保证自己的身体健康，保障自己良好的生活状态。

坦白讲，这是我过的最充实的一次实习，之所以说充实，而不是单纯的累，是因为我学到了很多我渴望的知识，补充了很多我需要的技能，得到了心理上极大的满足。

生活于我，就像一杯淡香飘远的清茶，值得静下心来，抛开杂念，细细品味。很开心自己能在迈出大学校门之前，这样标准化的过了一段职业人的生活，对自己的专业、工作态度以及心态都是一次很好的磨练。

实习结束了，但是新的生活正在慢慢展开。正是有了这次“职业人”的经历，在最后一年的大学生活中，我会好好把握每一次学习的机会，有意识的锻炼自己职业化的思维模式，以真正的职业标准要求自己。这样，在我一年后脱离了母校光环的时候，能够真正的在这个挑剔的社会上拥有自己的一席之地。

最后，还是要感谢一个人——老师。这个老师对我的影响很大，他不是一个人，而是很多个在我的成长过程中无私的帮助过我的人们。他们是师长，是朋友，是同事，是每一个在我的成长道路上为我指明方向的人。没有他们，我不能这样健康的成长。

大学期间学生实习心得篇二

作为一大学生，在毕业之前，都要去企业公司实习一段时间，在实习期间，都会有一些心得体会，总结心得，不断提高自己的能力。下面是小编大学生在校期间的实习心得体会，欢迎大家阅读参考。

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一

个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

时间过得真快，一转眼间一周的实习时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

首先，我想谈一下实习的意义。实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为

自我成长丰富了阅历，促进整个社会人力资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。一是自主学习——工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我们实习的单位里，我就遇见了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的。二是积极进取的工作态度——在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。三是基本礼仪——步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。四是为人处事——作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第

一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第四是学术上不够钻研。这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础. 在学校学习专业知识时, 可能感觉枯燥无味, 但当工作以后, 才会发现专业知识是多么的重要. 如我学的电控技术. 机械原理, 液压与制动, 汽车构造这些是必须知道的, 因为在日常工作中要处处用到. 但我要想提高我的工作效率, 工作质量, 这些知识只是知道是远远不行的, 而是要精通. 做为生产技术, 在汽车公司来说就是设备方面的权威, 若没有扎实的机械知识, 在这方面你怎能服人那? 遇到设备问题怎能快速有效的解决呢? 工作中不但要有良好的工作态度, 而且还要有很好的表现力. 中国有句俗语: "踏踏实实做人, 老老实实做事." 在今天, 只是老老实实, 勤勤恳恳做事是不够的, 你还要学会适时地, 恰当地表现自己. 让老板知道你做了什么, 让老板知道你的存在是必要的! 这样你才有发展的可能, 别人才会认可你, 承认你! 团结协作, 善于沟通. 团结协作指的是部门内部. 你这个部门肯定不止你一个人, 作为部门担当, 你若想把本部门的事做的出色, 那你必须把部门成员团结起来, 发挥集体的力量, 那样才能事半功倍! 虽然我们这次的实习没有考虑这些, 但我想这些都是在今后的工作学习中都非常必要的. 善于沟通是指部门之间. 任何一个公司都是由众多部门组成的. 部门之间的沟通是必要的也是必须的. 总之,

用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功！

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这半周的时间里，我受益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这半周，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

感谢学校给我们这次宝贵的实习经验，同时也要感谢老师对我们的细心指导。本次实习所学到的这些知识很多是我个人在学校很少接触、注意的，但在实际的学习与工作中又是十

分重要、十分基础的知识。通过本次实习我不但积累了许多经验，还使我在实践中得到了锻炼。这段经历使我明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真正含义-----从书本上得到的知识终归是浅薄的，未能理解知识的真谛，要真正理解书中的深刻道理，必须亲身去躬行实践。

实习的时间快而又短暂，不知不觉实习的时间很快就过去了。回想这段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴过，而现在就是很珍惜这段经验。马上就要毕业了，还有很多事情等着我去做，现在重要的就是要对这段实习时间做个报告，也是对自己实习的鉴定。

在几个月的实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾实习期间以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在实习期间里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

在这几个月的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

一、个人表现。

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习实习单位的各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单

位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位,打扫办公室卫生,为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在办公室经常看一些关于写作的书籍,参考一些机关文件及以往的资料,试着写一些心得体会,并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流,了解单位情况,听取同事对自己的批评和建议。

4、积极参加单位组织的活动,如负责帮助国培计划。

二、个人收获。

首先,心态的转变。要知道作为一个即将面临毕业的大四学生,通常对自己的今后,感到很迷茫,而且有一种眼高手低的通病。经过这几个月的实习锻炼,让我认清了自己,并改掉眼高手低的毛病,真正地从基础做起,从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。教务处作为一个综合性地科室,担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作,处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位,是学校的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为教务处的一员,不是简单的往凳子上一坐,听听电话,发发文件,需要的是眼活手快、会写能跑。因此,今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒,不愿意做事,总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”,因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助,自己渐渐的适应了新的工作环境,也学到了学校书本上没有的知识——与同事相处的方法和积极地工作态度。

三、认识自己的不足。

经过这几个月的实习,收获良多,同时也认识到自己的不足。在工作上,有时比较粗心大意,不够细心,干事谨慎有余,以至于缩手缩脚;在生活上,对于自己要求不太严格,在学校的一些坏毛病没有彻底改正,自己做错事时,带有一种得过且过的心态;在写作上,基础比较薄弱,脑子里装的东西少,写东西时需要辅助工具,比如电脑等,不能独立的完成写作。

四、今后努力的方向。

- 1、加强相关业务知识的学习,提高写作能力。多看有关写作方面的书籍,经常阅读文件。
- 2、积极参加自学考试,从中提高自己的认知水平,改变心态。
- 3、爱岗敬业。

最后,其实在我看来,做任何工作,不外乎要好好的生活。所以,我对自己定的标准是,竭尽全力的做好自己应该做的事,同时也要尽最大的力量保证自己的身体健康,保障自己良好的生活状态。

坦白讲,这是我过的最充实的一次实习,之所以说充实,而不是单纯的累,是因为我学到了很多我渴望的知识,补充了很多我需要的技能,得到了心理上极大的满足。

生活于我,就像一杯淡香飘远的清茶,值得静下心来,抛开杂念,细细品味。很开心自己能在迈出大学校门之前,这样标准化的过了一段职业人的生活,对自己的专业、工作态度以及心态都是一次很好的磨练。

实习结束了,但是新的生活正在慢慢展开。正是有了这次“职业人”的经历,在最后一年的大学生活中,我会好好把握每一次学习的机会,有意识的锻炼自己职业化的思维模式,以真正的职业标准要求自己。这样,在我一年后脱离了母校光环的时

候,能够真正的在这个挑剔的社会上拥有自己的一席之地。

最后,还是要感谢一个人——老师。这个老师对我的影响很大,他不是一个人,而是很多个在我的成长过程中无私的帮助过我的人们。他们是师长,是朋友,是同事,是每一个在我的成长道路上为我指明方向的人。没有他们,我不能这样健康的成长。

实习的时间快而又短暂,不知不觉实习的时间很快就过去了。回想这段日子,我真的有很失落过,也有很认真过,很高兴过,而现在就是很珍惜这段经验。马上就要毕业了,还有很多事情等着我去做,现在重要的就是要对这段实习时间做个报告,也是对自己实习的鉴定。

在几个月的实习生活以来。我学会了很多,也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾实习期间以来,从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败,到现在稳重和冷静的我,使我明白了一个道理:人生不可能存在一帆风顺的事,只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败,才能通往自己的罗马大道。在实习期间里,我有失落过,烦恼过,悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走,可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验,但在每次失落的时候我都会反省过来,告诉自己清楚自己应该做的是什么,在挫折面前我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己,提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡,但是我会努力提高,做到最好,不管遇到什么困扰我都不会跌倒,我会不懈努力。

在这几个月的锻炼里,给我仅是初步的经验积累,对于迈向社会远远不够的,因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力,我的未来不是梦,只要自己努力过,成功是不会拒绝你的。 一、个人表现。

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始,我认真学习实习

单位的各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。2、认真学习有关专业知识。我在办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位情况，听取同事对自己的批评和建议。4、积极参加单位组织的活动，如负责帮助国培计划。二、个人收获。

首先，心态的转变。要知道作为一个即将面临毕业的大四学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这几个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。教务处作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是学校的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为教务处的一员，不是简单的往凳子上坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识——与同事相处的方法和积极地工作态度。三、认识自己的不足。

经过这几个月的实习，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚；在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过

且过的心态;在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

四、今后努力的方向。

1、加强相关业务知识的学习，提高写作能力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件。 2、积极参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。 3、爱岗敬业。

最后，其实在我看来，做任何工作，不外乎要好好的生活。所以，我对自己定的标准是，竭尽全力的做好自己应该做的事，同时也要尽最大的力量保证自己的身体健康，保障自己良好的生活状态。

坦白讲，这是我过的最充实的一次实习，之所以说充实，而不是单纯的累，是因为我学到了很多我渴望的知识，补充了很多我需要的技能，得到了心理上极大的满足。

生活于我，就像一杯淡香飘远的清茶，值得静下心来，抛开杂念，细细品味。很开心自己能在迈出大学校门之前，这样标准化的过了一段职业人的生活，对自己的专业、工作态度以及心态都是一次很好的磨练。

实习结束了，但是新的生活正在慢慢展开。正是有了这次“职业人”的经历，在最后一年的大学生活中，我会好好把握每一次学习的机会，有意识的锻炼自己职业化的思维模式，以真正的职业标准要求自己。这样，在我一年后脱离了母校光环的时候，能够真正的在这个挑剔的社会上拥有自己的一席之地。

最后，还是要感谢一个人——老师。这个老师对我的影响很大，他不是一个人，而是很多个在我的成长过程中无私的帮助过我的人们。他们是师长，是朋友，是同事，是每一个在我的成长道路上为我指明方向的人。没有他们，我不能这样

健康的成长。

共2页，当前第1页12

大学期间学生实习心得篇三

学生会是每个学校都设立的机构，旨在培养学生的组织管理能力和团队合作精神。作为一名学生会成员，实习期间是我们锻炼自我的宝贵时光。我深知这是一次提升自己能力的机会，因此我在这段时间会全心全意投入其中，不仅锻炼自己的实践能力，还通过团队合作和社交交往，不断完善自己的人际关系和沟通能力。

第二段：实习过程中的困难与挑战

在学生会实习期间，我遇到了很多困难和挑战。首先，工作任务繁重，时间压力大。作为学生会成员，我们需要参与各种会议和活动策划，并负责活动现场的组织和管理，这要求我们具备时间管理能力和多任务处理能力。其次，与不同的学生会成员合作也是一大挑战。每个成员都有自己的性格和观点，如何在合作中互相尊重和沟通是需要我们不断努力的。此外，工作中的压力和责任也时常让我感到压抑和疲惫。

第三段：实习中的收获与成长

尽管实习过程中充满了困难和挑战，但我也获得了很多收获和成长。首先，我的组织能力得到了提升。通过参与各种会议和活动策划，我学会了合理安排时间和资源，提高了自己的工作效率和组织能力。其次，我的沟通和协调能力也得到了锻炼。在与不同的学生会成员合作过程中，我学会了倾听和尊重别人的意见，也学会了如何通过有效的沟通和协调达成共识。最重要的是，我在实习过程中结交了许多优秀的同学，并从他们身上学到了很多宝贵的经验和知识。

第四段：实习的不足与反思

在实习期间，我也意识到了一些自身的不足和需要改进之处。首先，我觉得自己在时间管理方面还有待提高。有时候工作任务和个人生活之间难以平衡，导致自己感到疲惫和压力。其次，我发现自己有时候过于追求完美，容易对工作上的小细节进行过多的抠细。这使我在一些重要事务上耗费了过多的时间和精力，影响了工作效率。

第五段：对未来的展望与总结

学生会实习期间，我不仅学到了很多知识和技能，还收获了宝贵的经验和友谊。我深知这段实习只是我人生中的一个起点，我将继续学习和改进自己，提高自己的能力和素质。我希望通过这段实习，能够培养自己更多的团队合作和领导能力，并为学校和同学们做出更大的贡献。相信我未来的道路会越来越光明，未来必将有更多的挑战和机遇等着我去迎接。我相信只要坚持不懈地努力奋斗，就一定能够取得更好的成绩和收获。

大学期间学生实习心得篇四

学生会实习是每个学生会成员都会经历的一段宝贵经历，通过实习，我们不仅可以学习到许多有益知识和技能，还能提升自己的组织能力和领导能力。在我参加学生会实习期间，我深刻体会到了实习的重要性和影响力。

第二段：学习成长

学生会实习期间，我获得了丰富的学习经验。首先，我学会了如何制定合理的工作计划，并合理安排时间，高效地完成任务。其次，我学到了如何与团队成员合作，如何协调各部门的工作，促进工作的顺利进行。最重要的是，我通过实习更加深刻地了解了学生会的运作机制，并学习到了如何为广

大同学服务，增加了自己的社交和沟通能力。

第三段：解决问题能力的提升

在学生会实习期间，我面临了许多困难和挑战。其中最大的困难之一是如何处理内部问题。学生会是一个由学生组成的组织，成员之间的意见分歧和矛盾时有发生。通过实习，我逐渐学会了如何正确处理这些问题，有效地沟通、协商，以达到团队协作和目标的顺利实现。这些解决问题的经验不仅对我的个人成长有着重要意义，也为我日后的工作和生活奠定了良好的基础。

第四段：领导能力的锻炼

学生会实习是锻炼领导能力的一次宝贵机会。在实习期间，我有机会担任一些重要的职务，负责组织和带领团队完成一系列工作。在这个过程中，我学会了如何激发团队成员的热情和积极性，如何合理分配任务，如何引导他们积极参与和贡献自己的智慧和力量。通过实习，我的领导能力得到了有效的锻炼和提升，不仅让我更加自信，也为未来的发展打下了坚实的基础。

第五段：总结和感悟

学生会实习期间，我不仅获得了宝贵的学习和锻炼机会，也深刻体会到了责任和担当的重要性。学生会是为广大同学服务的，我们必须时刻保持对同学们的热情和责任心，不断提升自己的工作能力和水平。通过实习，我明白了团队合作的重要性，只有团结一心，相互支持和配合，才能最大化地发挥个人和团队的优势，实现更好的工作目标。因此，我非常感谢学生会实习给予我的机会和挑战，这段经历让我收获颇丰，也为我的未来道路铺就了更宽广的道路。

总结：

学生会实习期间的心得体会，不仅是对学生会工作的全面了解和经验积累，更是对个人能力和素质的全面提升。通过实习，我学会了与人合作、解决问题、提升领导能力和增强责任心等重要的技能和品质。这些经验和收获将伴随我一生，我相信，在未来的工作和生活中，我一定能够发挥学生会实习期间所获得的宝贵经验，取得更好的成就并为社会做出应有的贡献。

大学期间学生实习心得篇五

学生会是一个为同学们服务的组织，担着为同学们提供最好的学习和生活环境的责任。作为一名实习生，我参与了学生会的工作，有机会亲身体会了学生会的运作和管理，也深刻地感受到了其中的挑战和乐趣。在这篇文章中，我将分享我在学生会实习期间的心得体会。

第二段：适应和团队合作

刚开始加入学生会实习时，一切都是新的和陌生的。我需要与一群素未谋面的同学合作，既要适应团队的工作方式，还要找到自己的定位和角色。通过与新同学的交流和合作，我逐渐熟悉了学生会的工作流程和相关事宜，也找到了自己的发展方向。团队合作让我学会倾听和尊重他人的意见，培养了良好的沟通和协调能力。

第三段：责任和自我管理

学生会的工作强调的是责任心和自我管理能力。作为一名实习生，我需要承担分配给我的任务，并按时高质量地完成。这要求我学会合理安排时间、管理自我，并保持高度的工作积极性。在这个过程中，我体会到了责任感的重要性，也意识到自我管理对于个人成长和团队协作的影响。通过养成良好的习惯和高效的工作方式，我能够在学生会中作出更大的贡献。

第四段：面对挑战和解决问题

在学生会实习期间，我遇到了一些挑战和问题。有时工作任务繁重，时间紧迫；有时团队成员意见不合，产生冲突。然而，在这些挑战中，我学会了保持积极的态度和冷静的思考，寻找解决问题的方法。与同事们共同讨论和合作，也大大提升了解决问题的能力。通过这些经历，我明白了团队合作中每个人的独特价值和重要性，以及如何在困难中迎接挑战 and 取得胜利。

第五段：个人收获和成长

学生会实习期间，我不仅获得了专业技能和工作经验，还学到了许多关于团队合作、沟通和管理知识。我从中发现了自己的不足之处，并努力加以改进。与同学们一起共事，相互学习和支持的经历，让我更加成熟和自信，也培养了我的领导和组织能力。这段实习经历将成为我未来发展的宝贵财富。

结尾：

通过学生会实习的经历，我对于团队合作、责任心和自我管理有了更深入的理解，并在实践中不断提升自己。这段经历不仅在工作中带给我成长，也在人际交往和个人发展中让我受益。我相信，这些宝贵的经验将为我的未来发展铺平道路，并让我成为一个更优秀的个体。我期待着学生会的每一次实习机会，为我带来新的挑战 and 机遇。

大学期间学生实习心得篇六

2020年的春天是不同寻常的。突如其来的新冠疫情侵袭了人类的生活。这个春天，曾经热闹的大学校园变得空荡荡的，即使偶尔有学生来往，也戴着口罩，低头不语。付出了巨大的代价后，我们终于将疫情控制住了，但这段封校的经历给

大学生们敲响了警钟。在封校期间，我们等待，思考，新陈代谢。面对未知的未来，我们的思想和行动在一定程度上发生了相应的变化。

段落二：生活方式方面

在封校期间，世界变得更加静谧了。我们在无人打扰的环境下，豁然开朗地找到了新仪式、新隐秘和新思维方式。刚开始，不少人感到疲惫并无所事事。然而，随着时间的推移，对未来的担忧和混乱逐渐消退，带来的是日常生活中不可思议的井然有序、清明宁静。或许，这是迎接每天下班后音乐缓慢地消睡的惬意体验，或是静心读一本书时平静智慧的感受。

段落三：心态方面

在特别的时期里，有人失去了方向感和生活重心，有人却找到了自己以前从未想到过的思路，增长了对人生的认识和理解。那时，每天新闻载体中有宏伟和悲戚，整个世界暮色笼罩。这本应是让人禁不住担忧和忧虑的日子，然而，事实远远超出了这种表面的情绪。许多人都通过自我排洩处理了那种满腹无法排遣的不安和惋惜，或通过放慢步伐、健身和B站各种生活分享视频来达到平衡。

段落四：家庭人际方面

“封校”前，许多大学生的距离已经拉到极远，尤其是对于父母。尽管他们都知道这个年龄阶段的孩子，本来就需要独立和自由，抽离。然而，疫情凸显出一种强烈的生命感，让许多年轻人体会到了家庭重要性。孩子和父母之间的疏离，常常不仅仅是一些自我的原因，而是身处异国他乡的压力和繁重任务的太多。在“封校”之后，不少人又一次深深感受到了那种温馨和关爱的声音。

段落五：反思

封校之后的生活开始重新安排。作为一个年轻人，我们似乎再次发现了一个人独处的价值和意义。封校期间学生的精神及生活状态逐渐调整，生活质量也得到优化。我们感受到了生活的无限可能，并思考如何让自己更加鲜活和美好地度过每一天。封校期间，大学生能够在思想上对自己进行反思，更好地与他人沟通，将这种沟通转化为自己价值观的长久影子。更重要的是，大家也开始思考如何为社会和家庭作出有益的贡献。

大学期间学生实习心得篇七

实习为大学生提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作的一个过渡期机会。那么你知道大学生实习期间操行评语怎么写吗?接下来本站小编和你一起分享大学生实习期间操行评语，希望可以帮到你。

1. 该生在实习期间，态度极其认真，工细心、踏实，能虚心接受指导;同时善于思考，能够举一反三，具有较强地外语沟通能力和沟通技巧，能保质保量地完成领导交办的任务;还表现出强烈的敬业精神和团队精神，深厚的专业基础和良好的专业知识水平，是一位不可多得的人才。
2. 该生实习期间,工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教。对于别人提出的工作建议，能够虚心听取。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成领导交办的工作。同时该生能够严格遵守我中心的各项规章制度，能与同事和睦相处，表现出较好的团队合作精神和敬业精神。
3. 该同学在实习其间表现出色，很好的完成了单位交付的各项工作，工作踏实认真，尊重同事，并能积极的和同事沟通

工作中遇到的问题，能严格遵守工作纪律，很好的完成了实习工作。

4. 该同学在本单位实习期间，能够刻苦钻研，虚心请教，积极施行新的教育理念，探索新的教学方法，并协助指导老师做好班级管理工作，贴近学生，深受学生喜爱。

5. x同学在我单位实习期间，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，将本人在学校所学到的知识技能运用到实际工作当中。工作主动，踏实，肯干，和老师同事关系处理的很好，耐心学习不断的努力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。

6. 踏实肯干，吃苦耐劳。有建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加保质保量完成工作任务。

7. 待人诚恳，作风朴实。该学生严格遵守我单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

8. 该生综合素质较好，业务能力较强，政治表现良好，法纪观念充实，服从安排听指挥，与同事友好相处，短短实习工作期间，能够做到爱岗敬业，认真负责，相信会在今后的工作中取得出色的成绩。希望继续积极参加各种社会活动，不断总结提高，为毕业后投身祖国建设打下坚实基础。

9. 实习学生工作认真负责，虚心好学，在业务紧迫时加班加点毫无怨言。在工作中能够主动地学习和请教别人，比较仔细认真，能够完成指导老师和领导安排的工作任务。遵守公

司劳动纪律，出勤率高，与同事相处和睦，能融入团队合作共事，体现出学校较高的德育和智育水平。

10. 学生在本公司实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，体现出比较扎实的国际商务专业知识和技能基本功。努力协助指导老师的工作，从中学习运价业务知识，虚心好学，善于思考，能培养团队精神和人际沟通能力，遵守公司劳动纪律，与同事和睦相处。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务，毫无怨言，展现出该校扎实的德育教育。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，适应能力较强。同时，该学生能遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。

11. 积极主动，态度端正。实习期间，她主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。她先后去了财务招标计划人力法律设备法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，她比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

12. 谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔切独综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

13. 该生在实习期间，态度极其认真，工细心、踏实，能虚心接受指导；同时善于思考，能够举一反三，具有较强地外语沟通能力和沟通技巧，能保质保量地完成领导交办的任务；还表现出强烈的敬业精神和团队精神，深厚的专业基础和良好的专业知识水平，是一位不可多得的人才。

14. 该生实习期间，工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作

中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教。对于别人提出的工作建议，能够虚心听取。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成领导交办的工作。同时该生能够严格遵守我中心的各项规章制度，能与同事和睦相处，表现出较好的团队合作精神和敬业精神。

15. 该生综合素质较好，爱岗敬业，工作能力强，有一定的工作组织能力，能和同事友好相处，短短实习工作期间，是个出色的教学能手，相信会在今后的的工作中，取的出色的成绩。

1. xxx同学近一年来，工作主动，踏实，肯干，和老师同事关系处理的很好，耐心学习不断的努力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。

2. 该生在我单位实习期间，工作积极主动，虚心好学，责任心强，能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，在时间紧迫的情况下，能做到加保质保量完成工作任务。待人诚恳，团结同事，注重团队合作，望在今后的工作中继续发扬成绩，争取更大进步。

3. 该生在实习期间工勤奋敬业，能够虚心求教，善于思考，举一反三。热爱学生，特别关怀班上成行为偏差的孩子，耐心为他们补课，并给予肯定和鼓励，深得学生的喜爱。教学上有良好的素质，教学目标明确，板语言清晰，能够适时调整教学方式，有一定的组织能力。注重教案的编写和反思，作业批改认真细致。相信今后的工作中定能更好地注重备课的针对性(备教材与备课堂的有机调控和难点的有效突破，使自己更快地成长。

4. **同学在实习期间，非常出色的完成了教育实习方面的工作。具体表现有以下几点：首先，思想上对教学实习工作非常重视，意识到位。从开始实习第一天起就全身心投入到工作当中去，顺利地完成了从学生到老师的角色转换。其次，

虚心好学，肯于钻研，对于指导老师的意见虚心接受，听课积极认真。更加难得的是**同学乐于深入到学生当中，与学生交朋友，以亲身经历向学生传授学习经验，帮助学生解决学习当中遇到的难题，真正做到了学生的良师益友。另外，**同学认真学教法，备课当中不墨守成规，勇于创新，大胆尝试探究实验的教学模式，并在授课当中展现了较强的控制课堂的能力和优秀的教师基本功素养。总而言之，经过这次教学实习工作，相信**同学已经具备了作为一名教师的基本素质，使得我们完全可以期待，在不久的将来，他一定会成为一名优秀的教师。

5. 该学生实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听龠在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

6. 该生在院期间，遵规守纪，做事踏实认真，能按时保质保量的完成所交代的工作任务，积极上进，有自己的主见观点，善于思考，能够充分发挥主观能动性，帮助我单位完成大量实践工作，深得我院领导一致好评，是一名优秀的法学毕业生！

7. 该学生实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听龠在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司

同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

8. 贵校某某同学于某某时间来我单位某某。在实习期间，该同志总体表现优秀，遵守公司的规章制度，服从分配，听从安排。为认真、勤奋好学，刻苦钻研业务。尊敬指导教师及实习单位人员。经过(多长时间)实践和锻炼，能将所学理论指导实际工作，善于思考，举一反三。总的来说，经过实习期间的工作和学习，该同学基本上完成了单位交给的各项任务，综合素质得到较大提高，达到了实习的目的。

10. 该生综合素质较好，爱岗敬业，工作能力强，有一定的工作组织能力，能和同事友好相处，短短实习工作期间，是个出色的教学能手，相信会在今后的工作中，取的出色的成绩。

12. xxx 同学在我单位实习期间，工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，并能够灵活运用自己的专业知识解决工作中遇到的实际困难。在实习期间得到领导和同事们的一致好评该生实习期间，工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教。

13. 对于别人提出的工作建议，能够虚心听取。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成领导交办的工作。同时该生能够严格遵守我中心的各项规章制度，能与同事和睦相处，表现出较好的团队合作精神和敬业精神表现高度热忱，讲解钜细靡遗，能兼顾不同程度学生的需要，亦能根据学生反应及教师指导调整板书速度教学方式内容……，努力求得学生最大利益。

14. 该生已具备一名优秀青年教师的基本素质xxx 同学工作积极主动，热情，学习认真，尊敬师长，一年来技术理论水平及操作技能 均有很大提高，希望今后继续努力成为国家有

用之才xxx同学工作积极主动认真，好学肯动脑，尊敬师长，一年来技术理论水平操作技能都有很大提高，希望今后继续努力争取更大进步xxx同学工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，一年来技术理论水平及操作技能都有很大提高，希望今后加强学习尽快成才通过与学生的接触，对现今中学生的思想和观念有了进一步的了解和体会，对今后从事教师工作有很大的帮助。

15. 实习生活的感悟通过近两个月的实习，使我们的理论知识得到检验和应用，进一步完善和提高了教学技能，提高了自身素质，从指导老师身上学到了不少好的教学经验和方法同时也感受了高中课堂教学的实际状况，引发了我们对新的课程观和教学理念在高中课堂如何贯彻的思考。新课程改革的以学生为本的教育方式给我们很大触动，并深深觉得现代教育需要不仅仅是这样的想法，更需要这样的实践。除了了解本专业课程以外，同学们还与办公室其他老师沟通以了解各学科目前所面临的具体情况，为全面了解当今中学教育状况积累了实际经验xxx同学努力工作，能按师傅要求去工作，尊敬师长，一年来技术理论水平及操作技能均有提高，希望今后更加努力成为一个合格的建设人才。

16. xxx同学在我单位实习期间，能够做到服从领导指挥，团结同事，不怕苦不怕累，将学校所学到的知识技能运用到实际工作当中□xxx同学近一年来，工作主动，踏实，肯干，和老师同事关系处理的很好，耐心学习不断的努力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。

17. 积极主动，态度端正。实践期间，主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将

大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察切身体验独立思考综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

18. 踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班保质保量完成工作任务，受到大家一致赞扬。

19. 待人诚恳，作风朴实。该学生严格遵守我单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。该生综合素质较好，业务能力较强，政治表现良好，法纪观念充实，服从安排听指挥，与同事友好相处，短短实践工作期间，能够做到爱岗敬业，认真负责，相信会在今后的工作中取得出色的成绩。希望继续积极参加各种社会活动，不断总结提高，为毕业后投身祖国建设打下扎实基础。

20. xxx 同学在我单位实习期间，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，将本人在学校所学到的知识技能运用到实际工作当中。工作主动，踏实，肯干，和老师同事关系处理的很好，耐心学习不断的努力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。

1. 工作认真负责，积极主动，服从整体安排，爱岗敬业，业务知识扎实，业务水平优秀，与北区各位经理相处融洽，树立榜样，胜任北区大区经理工作；人品端正、做事塌实、行为规范、对待所负责区域进行有效指导，并提出建设性意见；高度敬业，表现出色。

2. 工作认真刻苦，服务态度非常好，使经理在时候没有后顾之忧;工作积极,热情周到，有一定的领导能力，专业技能业务水平优秀，业务水平也在不断提高，关心每一位合鑫人，是我们大家学习的榜样;能胜任本职工作，爱岗敬业、乐于助人，与同事相处融洽，服从整体安排，对本职工作兢兢业业，锐意进取，起榜样作用，为我们树立良好形象。
3. 工作热情高;人品端正、德行优良、自身修养较高、对待客户诚信;对待工作严谨、处处为公司考虑，能够虚心接受同事给予的建议并改正;学习进步较快、受到大多数客户的好评。
4. 在成绩面前，时刻保持谦虚谨慎、戒骄戒躁的作风，时刻保持安教乐教、廉洁执教的师德风范。他不愧为新时代青年科技创新标兵。
5. 招生宣传思路开阔、途经广。在一年的工作中逐渐找到适合本地区的宣传方式，有力促进了招生工作。
6. 注重细节、真诚亲和、信任感强，咨询成功率显著提高。
7. 钻研、精明、能干、热情、塌实、专注。
8. 年首次招生，很多工作相对陌生。短期内不断熟悉工作，向“老同志”取经，逐渐取得学生信任，招生规模逐年提高。
9. 沉稳而踏实，他追求完美成果，不完成不罢休，具有一诺千金的品牌。
10. 负责人大项目整体工作，从接待学生咨询到毕业送出学校，工作难免琐碎。但面对学生始终热情周到、以诚相待，受到学生的广泛好评。
11. 工作认真、细致，有责任心，带领团队取得了较好的招生业绩。

12. 工作认真负责，细心，计划性较强，任劳任怨，具有较强的学习能力，接受新事物快，理解能力强，能较好完成各种工作任务。

13. 极具亲和力，招生能力突出。

14. 接受咨询亲和力强、信任感强、说服力强，大大提高了咨询报名率。

15. 精明、善于经营、善于摸索招生门路

大学期间学生实习心得篇八

1. 别迟到

记住了，实习期间，就算全公司都迟到，你都不能迟到。你想想，实习期间都这样了，以后还得了。在不知道你是否能留用的情况下，你都迟到了，只能让人觉得你很懒散。要是真是遇到突发事件，可以在上班之前跟管你的人打声招呼，说一会会迟点到，遇到了一点事情。

2. 别让自己闲着

有事情做的时候固然是好，要是没事情做，千万别让自己闲着。你可以看下有关的资料，或者直接向管你的人分点事情让你做。一般来说，管你的人都不会让你闲着的。

3. 交你做的事情，一定要用心去做

管你的人交一些东西给你做的时候，其实是对你是能力和实用价值的考察。所以一定要用心去做好，仔细检查一次再交，千万别一做完就交，一检查出问题来，你就完蛋了。不负责，不用心，不细心你是你最终评定。要是真的不会弄的，可以

热情的请教下管你的，或者去看下资料。

4. 做事要有头有尾

当天的事情不管你做完了还是没做完，都必须告知管你的人你的进度怎么样了，要是管你的人不在，你可以用一张纸写下，你做了多少，放在哪里，并把记录信息的纸放在你的位置。千万别一下班就跑了，见不到人了。

5. 人家教的东西，一定要用心去记

一般来说，有些东西人家是不会主动告诉你的，除非是特殊情况，项目很赶，才会说得很详细，就是怕你弄错了，回头修改，耽误了工期。所以，这时候的你，一定要用心去记住人家说过的每一处注意和使用的过程，建议带个本子和笔，记下重要的地方，要是可以，就记下全部所讲的东西。

6. 学会笑脸对待别人

这个不用多说了吧，就是微笑对待每个人，也就是笑口常开。

7. 工作的期间保持安静

工作就是工作，除非有不懂的去请教，要不千万别在那里说说笑笑的。真要说说笑笑可以选择下班后，可以增进一起干活同事的感情。

8. 别早退

特殊情况向管你的人请示，才可以提早离开，要不，就算你只提早一秒种离开，都给人印象不好。还有快下班的时候，千万别给让人觉得你是在等着下班走人，要给人看到你是一直很努力工作到下班后再走。

9. 加班

一般来说，加班分主动和被动。主动是你手头活没干完，项目又比较赶，想干完再走。这种最好，给人可靠的感觉。还有一种是管你人员直接叫你加班的，也就是被动加班。除非你急着回去，要不别拒绝，微笑的干脆的答应就行。

10. 请假

假，给人影响不好，要合理的安排学校的事情，可以代办的就同学代办就行，尽量少请假。特别是那种隔开请假的，星期1和星期2请假学校有事，星期3没事可回，星期4和星期5学校考试又请假，就干脆请一个星期的假了。不是说不行，除非你回校路途遥远，要是近的，星期3一定要回来上班，要不你以后就不要想再到了。

11. 别抱怨人家交给你的事情

有些事情你觉得不行，不想去干，以危险拒绝为理由。其实真是有危险，出了事情，管你的人更加怕的。考虑到安全是对的，但是别给人一种叫不动的感觉，别给人一种说那不行，这不行的感觉。

12. 别谈实习工资

实习，本来就是人家给你钱，让你来学习的，不让你交钱已经很好了。给你工资，只是出自仁义对你补助，不想让你觉得你有劳无获，别计较那么多。

13. 辞职

不想干了，想走了，或者回学校学习了，要是时间允许，一定要提前2个星期说，别一声不出的就不回来了。这样不仅仅是你个人形象受毁，你学校的形象也会有所影响，追究到你学校去，你想毕业都与点难。一定要慎重。

（注意到以上的细节，我想管你的人想要你跑都难了。当然每人都这样了，就得看能力和聘请方缺人的情况了，希望对你有帮助。）

能进入知名企业实习，是大学生们憧憬的美事。但有关专家提醒：大学生在实习时一定要注意相关事项，一旦拿捏不准不但会实习失败，甚至会误入实习“陷阱”，既耽误时间又破了钱财。

实习莫扮演“临时工”角色

ibm大中华区人力资源部人才与学监邝懋功接受记者采访时表示，大学生到单位实习，如果干的是端茶、倒水、扫地、抹灰的活儿，几个月下来不但不能学到自己想学的东西，反而会耽误宝贵的时间。产生这个问题的根源在于国内的‘一些企业没有把实习当成一种制度，实习生的安排、使用等问题，没有一个制度化的考量。

莫把实习当成找工作

面临着就业压力，大学生实习也发生了一些微妙变化——毕业实习本来是检验学习过程的过程，跟找工作不“搭界”，但越来越多的学生把找实习单位当成找工作。在实习过程中，学生一旦发现实习结束无法留下后，则开始敷衍塞责，不愿花时间、精力做好工作，客观上造成了不少用人单位对实习生的印象就是浮躁和势利。

《大学生实习期间注意事项》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

大学期间学生实习心得篇九

随着社会的不断发展，大学生实习成为毕业前必不可少的一

环。通过实习，大学生能够将所学的理论知识运用到实际工作中，并且获取与专业相关的实践经验。实习结束之际，我深感实习的重要性和对个人成长的积极影响。在这篇文章中，我将分享我的实习心得体会，希望能够对同样即将实习或正在实习的大学生有所帮助。

首先，实习让我对自己的专业有了更深入的理解和认识。在课堂上，我们通常只能学习一些基本的理论知识，而实习则可以为我们提供一个更为真实、具体的学习环境。通过实践，我不仅更加熟悉自己所学专业的相关知识，而且还了解到了不同行业的具体操作流程和实际运作。这不仅帮助我在实习期间更好地完成工作任务，还为我将来的求职打下了坚实的基础。

其次，实习让我学会了与他人合作。大学生实习往往需要与其他实习生、员工和上级进行合作。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见和建议，团队协作、互相沟通的重要性也逐渐显现出来。通过与他人的合作，我不仅更好地理解了解工作过程，同时也从同事那里学到了许多实用的技能和经验。我也明白了团队合作可以提高工作效率、改善工作氛围的重要性，这将对我未来的工作带来积极的影响。

此外，实习让我更好地锻炼了自己的时间管理能力。在大学期间，我主要是按照课表来安排自己的时间，而实习则要求我能将自己的时间充分利用起来，以完成工作任务。在实习期间，我意识到时间的珍贵性，并通过制定每日工作计划和具体时间安排来管理自己的时间。慢慢地，我学会了更好地掌控自己的时间，合理安排工作和休息的比例。这一点对于我未来的职业生涯中的工作效率和时间管理能力的发展都具有重要意义。

最后，实习让我更加了解自己的职业发展方向。通过实习，我有机会深入了解自己所学专业的真实工作环境和要求。我可以感受到自己在某个领域的兴趣和潜力，也能够判断自己

是否适合从事这个领域的工作。实习让我更加明确了自己的职业发展方向，并对未来的职业目标有了更清晰的规划和定位。这对于大学生而言，是一个非常重要的机会，因为它为我们提供了试水和实践的机会，让我们能够更好地选择将来的职业道路。

综上所述，大学生实习对于个人的成长和发展非常重要。通过实习，我们不仅能够加深对自己专业的理解和认识，还能够学会与他人合作、锻炼时间管理能力，更好地规划自己的职业发展。实习是一次宝贵的经历，它为我们的未来职业生涯打下了坚实的基础，也为我们的成长提供了机会。因此，在实习结束时，我们应该及时总结经验教训，提炼自己的心得体会，为自己的成长和未来做好准备。