

小学防溺水工作方案(汇总5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

小学防溺水工作方案篇一

1、安全工作。根据青岛市教育局《关于20__年中小学假期安排有关工作的通知》等文件要求，全面细致做好各项工作。坚持校园24小时值班制度、干部带班制度、巡逻制度和信息报告制度，维护假期校园秩序。把各种安全工作放在首位，确保不发生任何安全事故。在今年寒假，我校无任何安全事故发生。

一是做好安全教育和安全检查，确保学校寒假期间无安全事故发生。学校于1月30日对学生集中进行了一次安全、文明和法制教育，进一步加强了与有关部门、社区、村委会的联系，完善学校及周边水域的安全警示标志，预防各类安全事故和违法犯罪事件的发生。集中开展学校内部安全检查整治工作，重点排查了库房、财务室、图书室、微机室等重点区域的防火防盗措施，针对前期排查问题，落实具体整改措施，全面消除各种安全隐患。

二是进一步加强防溺水安全教育，确保学生无溺水事故。通过印发《致学生家长一封信》、家长会、飞信等多种形式，给每位学生家长发布预防溺水等安全提示，同时于1月29日下午召开了家长会，与家长签订好学生安全协议，切实落实对学生防溺水等监护责任，切实增强家长的预防溺水安全意识和监护人责任意识。整个寒假，我校无溺水事故发生。

三是做好常见传染病防控工作。学校在放假前通过多种形式，对学生和家长进行一次饮食卫生、预防食物中毒、肠道传染病等防控知识的宣传教育活动，引导学生保持良好的卫生习惯。对传染病要早发现、早报告，防止疫情扩散，确保师生健康安全。

四是做好安全培训及安全保卫工作，学校成立寒假安全工作小组，严格落实领导带班、24小时值班和进出学校人员登记制度，相关人员要确保24小时信息联络畅通。

2、切实加强干部教师培训工作。学校组织教师于2月28日在学校多媒体教室进行了全员培训，并对“读教育名著做智慧教师”读书实践成果进行了评选活动，鼓励和倡导教师多读书、读好书。鼓励教师加强专业发展，为教师布置假期作业，根据学校发展特色，每名教师假期完成书法作品5件，《给教师的建议》读后感三篇。

3、树立教育良好形象。学校在假期开始前进行了一次集中性教育活动。围绕区划调整后教育方面的重大事件和学校发展成绩，号召学生和教师向社会宣传教育正能量，提高社会对教育的满意度。通过开展家访、电话访谈等活动，加强教师与家长的联系沟通。引导教师正言正行，加强自律，不做有偿家教、要求家长吃请等有违教师职业道德、有损教育良好形象的行为。

4、认真谋划好新学期工作思路。学校组织干部于8月24日开始分工，提前谋划，做好新学期的各项计划。同时也对上半年的教育教学工作进行全面总结。根据区局20年工作要点，谋划好今后工作和学校发展思路，并完善工作措施，确保全面完成全年教育工作目标任务。

二、科学指导学生假期生活

1、加强民族传统教育。充分发挥少先队的的作用，通过征集对

联、参观民居、制作民俗食品、听老人讲民俗故事等身边易知易感的活动，引导学生自觉践行社会主义核心价值观，传承中华民族优秀文化。深入倡导低碳环保生活理念，继续开展“节约与文明同行，节能与生活同步”系列主题活动，引导学生学会理财，自主管理好压岁钱，培养青少年的节约节能意识和良好生活习惯。

2、积极开展社会实践活动。学校加强统筹，控制学科作业总量，提高作业质量，更多地为学生设置了学力相当、趣味浓厚的小课题研究和生活体验作业，提高学生的生活技能，培养学生的科学探究兴趣。并通过家长会，让家长关注假期生活，指导学生多从事力所能及的家务劳动，增强自理和自护自救能力；倡导开展打扫卫生、问寒送暖、拥军优属等社会实践活动和志愿服务活动，培养学生公民责任意识。

3、广泛开展阅读征文活动。通过推荐精品图书、组织读书比赛、撰写读书报告等形式鼓励学生多读书，读好书，积极组织学生参加“青岛之变”寒假征文活动，认真落实青岛市文明办和青岛市教育局等部门联合下发的《关于举办第四届“好书大家读”少年儿童读书活动的通知》、区委宣传部和区局等部门《关于在全区青少年中组织开展“奋发向上崇德向善”第二十二届爱国主义读书教育活动的通知》要求，活动取得很大的实效。

总之，在寒假过后，我校师生都安全返校，尽管有5名教师在上学期退休，但我们还是如期圆满地完成了开学任务，严格按国家规定开齐开全了所有课程，做到让家长满意、让社会放心。

小学防溺水工作方案篇二

一、安全意识淡薄：青少年在夏季都喜欢玩水，下水后往往只顾玩乐，不重视安全，缺乏自我保护意识，容易造成乐极生悲。

二、心理原因：指怕水，心情紧张，一旦遇到意外时，就惊慌失措，动作慌乱，四肢僵直，动作不能自控等。

三、生理原因：指体力不支(如剧烈运动后马上下水游泳或在水中游泳时间过长)，过饱或太饥饿，还有就是酒后游泳，因为喝酒后有可能使人体的中枢神经系统失去平衡，人体的反应和协调能力降低。

四、技术原因：指游泳技术不佳或技术失误者出现等意外而导致的溺水。

五、病理原因：指患有不宜在水中活动疾病的'人，如患有心血管系统疾病(指心脏病、高血压、低血糖等)、哮喘病、糖尿病、精神病(含癫痫病者)等下水后易引起病发而导致溺水。

六、其它原因：指在哪些设施有隐患，组织管理不规范等不符合游泳条件的场所、野外水域等地方游泳;(如有急流、漩涡或水温比较低的水域，水下环境比较复杂的地方等)，如果游泳者缺乏自我保护意识，到这些地方游泳就易导致溺水。

容易发生溺水事故的情况

一、不小心从池边、岸边或薄冰等处落入水中。

二、在水中突然滑倒后站立不起来或嬉水时，被人按压而不能自控等情况。

三、准备活动做的不较充分，又急于下水马上就进行剧烈运动;有时过于逞强，不自量力或游泳时间过长而造成疲劳过度。

四、突然呛水，不会调整呼吸;带在身上的浮具脱离或破裂漏气沉入水中。

五、游泳技术没掌握好，在水中遇到碰撞等意外造成惊慌失

措、动作慌乱。

六、在水温过低的水域里游泳而产生的抽筋现象。

七、入水方法不当，撞到墙壁或石头等硬性物体而受伤所造成的意外事故。

八、冒险潜水，（由于憋气时间过长，造成心肌缺血或中枢神经系统工作骤停等现象）。

九、被溺水者紧抱不放的其它游泳者。

十、游泳场所的设施不当或在急流、有旋涡、有大风浪的海或湖等水域里游泳。（有些地方水下有乱石、暗流、暗礁等）。

溺水事故的预防

俗话说：“欺山莫欺水”，溺水死亡率占意外事故死亡总数的十分之一；要杜绝溺水事故，就要远离水，提高认识，重视安全教育，加强管理；如何预防溺水事故的发生呢？总的来说要做好如下几点：

一、加强教育，严格管理

1、要树立安全第一的指导思想：

每年一到夏天的游泳季节，学校要开展有关水上活动的注意事项，加强安全教育，无论班主任或家长都要强调安全第一的指导思想，使学生树立安全意识，不能随意到野外的水域游泳，提高学生对溺水事故的认识，时刻警惕意外的发生；任何的活动都要做到保障人身安全为首位；生命只有一次，为了家庭、社会的责任，我们要珍惜自己的生命。

2、严格管理

学校与家长密切配合，制定一些行为规范，落实管理措施，严禁学生到那些偏远的山塘、峡谷或有急流、旋涡等水情复杂的地方游泳，也不能到江、河、湖、海、水库、等大面积的水域游泳，特别是对当地环境不熟悉的水域；更不能在狂风、暴雨的天气游泳；游泳要到正规的游泳场所，到一个场所去游泳，一定要先了解该场所的环境情况，如场地的大小、深浅水区的划分、对活动的各种要求和各种警示的标志；同时要遵守各项管理规定，服从有关人员的管理；小学生一定要家长或大人陪同，中学生要有集体组织的行动。

二、加强游泳技能的培训

有人说会游泳的人，多半条命，人只有真正掌握了游泳技术，才能有效地预防溺水，有条件开展游泳运动的学校一定要使学生学会游泳，并且要熟练掌握，多练习，使每人都能掌握水中求生本领；学校没有游泳池的要鼓励学生到正规的游泳池去培训和学习，请有关专业教练指导。

三、使学生掌握遇险后基本的处理常识

1、及时呼救：遇到意外或危险时应迅速及时发出求救信号，以取得别人的救助。

2、争取时间：时间就是生命；危急关头要保持镇静，在水中尽量采用仰卧位，呼吸要做到深吸、浅呼，争取更多时间等待获救。

3、靠岸意识：在有能力的情况下，努力向岸边靠拢，靠岸越近获救的机会越高。

四、培养学生的自救意识，提高自救能力

在水中活动，如果突然发生身体不适或其他意外时，必须马上喊“救命”，救生员或其他人听到后会来帮助你的，但

是如果没人来帮助你，你必须保持冷静，设法自救。

1、利用漂浮物求生：如救生圈、救生衣、浮板，木板等能在水中浮起来的物件。

2、徒手漂浮求生：利用身体的浮力尽量放松身体，采取仰卧位（仰泳），注意：吸气要深，呼气要浅，（因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面；呼气时，人体比重为1.057，比水略重）；用最小的体力在水中维持最长的生机，争取更多的时间，等待获救；此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，这样就使身体下沉的更快。

3、肌肉抽筋自救法

肌肉抽筋常见的部位是小腿、脚趾、大腿、手指、手掌等；无论抽筋发生在什么部位都要及时采取拉伸肌肉的办法进行解救，保持镇静，千万不要惊慌，否则更危险；如小腿后面的肌肉抽筋是最常见而多发的部位，解救的方法是一手按住膝盖，另一只手抓住脚底（或脚趾）做勾脚动作，并用力向身体方位拉，反复做几次，放松片刻，肌肉抽筋部位则可缓解；大腿抽筋时，可用两手抱住小腿贴近大腿，反复压下直到解脱。

总之，预防意识和自救能力必须在平时培养和训练。而在水中遇险后，又必须建立沉着、冷静、积极的基础上，运用合理的、正确的自救手段和方法，达到自救或被救的目的。

小学防溺水工作方案篇三

进入5月份后天气逐渐转热，进入溺水事故危险期、易发期、高发期，为预防学生擅自到河流水库塘坝、玩耍发生溺水事故，敲响安全警钟，确保学生生命安全，特制定20__年学生防溺水工作方案如下：

将防溺水工作摆在当前学校工作重中之重的位置，成立以校

长为组长的学校防溺水工作领导小组，校长亲自布置、亲自检查、亲自落实相关工作，采取有力有效，层层落实学校安全管理责任，形成齐抓共管的防溺水工作机制，坚决预防学生溺水事故发生。

(一)强化防溺水，把“六不”落实到每一名学生。六一节前，结合近期全国发生的溺水事故，组织一次防溺水主题安全教育国旗下演讲、办一期墙报或、开一次班队会、搞一次主题宣传，让每一个学生必须熟记并做到教育部提出的防溺水“六不”、四个牢记和正确施救。

防溺水“六不”：

- 1、不私自下水游泳，
- 2、不擅自与他人结伴游泳，
- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳，
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，
- 5、不到不熟悉的水域游泳，
- 6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

四个牢记：

- 1、天气再热，不到河塘去降温；
- 2、水景再美，不到水中去感受；
- 3、水性再好，没有保障别下水；
- 4、别人再劝，不用生命去逞能。

特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻求成人帮助：

- 1、同伴落水我不怕，立即报警和求救；
- 2、岸上船上莫惊慌，镇定自若找工具；
- 3、搭救伙伴靠智慧，自身安全最重要。
- 4、在学生中展开“防溺水——我应该怎么做？”大讨论，结合“1530”教育模式，做到每日一提醒，每周一承诺，每月一警示，让每一位学生实实在在地掌握防溺水，真正形成防溺水的安全意识和能力。

(二) 强化监管责任，把防溺水要求落实到每一位家长。

给家长发放一封信、班主任发一则短信、召开一次家长会、做一次家访等形式，向所有学生家长通报最近发生的中小學生溺水事故，要与每一位家长签订学生溺水教育监管，告知家长务必承担起学生离开学校后的监管职责，特别要提醒家长在放学后、周末和节假日加强对学生的看护和教育。

(三) 强化联防联控，把防溺水联控落到实处

联系风河水务管理处、公园管理处建立防溺水联防、联控机制。加强风河、公园水域安全管理，对以上水域进行排查，建立水域安全管理台帐，实行网格化管理，在学生上下学途经的所有水域和危险路段设置安全警示标牌，设立安全隔离带、防护栏，阻止学生进入；协调风河水务管理处、公园管理处加强巡逻，及时阻止学生到以上水域及附近游玩、下水。

一旦发生学生溺水事件，学校在第一时间赶赴现场组织救援，并第一时间上报事故信息，确保事故处理高效有序。

小学防溺水工作方案篇四

教学目标：

- 1、初步了解防溺水安全有关内容，教育每一个学生都要提高安全意识
- 2、学生提高安全意识，愿意自觉学习防溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学合作交流意识。
- 3、自觉改掉生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的辨别。

教学手段：

ppt课件。

教学课时：

一课时。

教学过程：

一、谈话导入课题。

游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。所以今天我们来学习《防溺水安全教育》。

全国中校学生溺水事故相关数据。

二、学习新知：

1、回忆溺水死亡事例。

三、安全教育。

1、公安部门统计并分析学生溺亡的特点。

2、学生下水游泳导致溺亡的主要原因。

3、学生发生溺水事件的客观原因

4、发现有人溺水时，你该怎么做？

四、重点强调：

1、无论在炎热的夏季还是秋季，同学们都喜欢游泳，但因为缺少安全常识而溺水死亡，再加上某种因素导致溺水死亡，今年秋季雨水较多，学生喜欢到有水的地方去玩，会引发溺水事故，教师教育学生严格遵守“四不”。

一不：未经家长、老师不准去。

二不：没有会水性的大人陪同不准去。

三不：有水的地方远离不准去。

四不：不到沟、渠、水库、塘等深水处玩。

2、同学们一定要熟记：《防溺水歌》。

五、班级防溺水教育倡议书。

六、全班宣誓：

绝不私自下河游泳；绝不擅自与同学结伴游泳；绝不无家长或老师带领的情况下游泳；绝不在无安全设施、无救护人员的水

域玩耍、游泳。

七、总结：

同学们，生命有时候是很脆弱的，让我们珍爱生命。

广余、李琳琳、李秋霞、李思露不幸被洪水冲走。

5月6日，时50分左右，10名当地高校学生在老洲乡太阳岛附近的长江水域玩耍，10有其中7人下水发生溺水事故，经铜陵海事处和公安部门赶到现场全力救援，2人获救，其余5人不幸溺亡。

五、课堂总结

1、同学们小结：通过这次活动，你懂得了什么？

2、教师小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

春去夏来，天气越来越热。我们为了防止学生在游泳中发生溺水事故，开展了“珍爱生命，预防溺水”的主题班会课。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备，缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救。极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天接近有150多名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在这节班会课上，有一个惨剧让我替他们感到遗憾：6月29日，四川省达州市3名十岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。同学们！十岁呀！她们才年仅十岁！这么年纪轻轻的生命就这样永远地消失了。有谁不为她们感到遗憾、惋惜呢？同学们！夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、曲江海河湖中游泳、嬉戏？正是因为这一个个

不规范的“游泳池”夺走了一个有一个含苞待放的生命，是一个有一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，预防溺水！”

小学防溺水工作方案篇五

夏季是青少年学生溺水死亡的高发期，为防止发生青少年学生溺水死亡事件，保障青少年学生的生命安全，根据省、市、区、镇有关会议精神，现就进一步加强我村防溺水安全工作制定本工作方案：

人命关天，生命高于一切。要从讲政治的高度，充分认识预防青少年学生溺水工作的极端重要性，进一步增强做好防溺水工作的责任感和使命感。要将防溺水工作摆在当前村级工作中重中之重的位置，并采取有效措施，严防此类事故发生。

我村将在放暑假前，通过班会、校会等形式向学生再进行一次防溺水等安全知识教育，教育学生不私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长或老师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍或游泳，在池塘等水域边洗手、洗衣、洗菜时要特别注意安全，严防意外事故的发生。

我校在水域的安全隐患开展一次详细的排查，对可能发生溺水事故的水塘、水渠、河流等危险地段，要求设立防溺水警示牌；暑期聘请一些义务监管员在关键水域和时段进行巡护，对有玩水苗头和下水游玩的学生及时予以制止。

暑假期间是中小學生溺水事故高发期，且易发生在脱离家长监护和学校管理的时段。因此我校将加强与学生家长的联系，建立学校、行政村与家庭齐抓共管的安全教育管理网络，动员全社会都来关心中小学生的生命安全。

我校由xxx亲自布置、亲自检查、亲自落实，层层落实防溺水安全管理责任，形成齐抓共管的防溺水工作机制。

发生学生溺水事故，我校在第一时间安排人员立即赶赴现场，实施营救，处理善后事宜。同时要在第一时间报告镇党委、政府。由于瞒报造成严重后果的，将进行严肃查处。

我校将结合实际情况，制定切实可行的防溺水安全管理制度。同时落实好岗位责任制，以制度明确各个岗位的安全职责，为防溺水工作提供有力的制度保障，切实降低溺水死亡事故的发生率。对宣传教育不到位，或没有安装警示标志，管理不到位而造成学生溺水伤亡事故的，将追究相关责任人行政或法律责任。