

# 沉迷网络的危害演讲稿 网络防沉迷演讲稿 (实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 沉迷网络的危害演讲稿篇一

优秀作文推荐！敬爱的老师：

大家好！

现在的科技越来越发达。随着科技的发展，网络也随着新时代发展起来，并且发展速度极快。现在的年青人几乎都离不开网络，网络也渐渐深入人心。

而网络是一把双刃剑，会帮助人并且更会害人。如果你利用正确，它会帮助你，如果利用不当，那后果可得自负。别人也许帮不到你。那就先说说它的好处，而网络的好处多得数不胜数，比如：它可以帮你解决你不会的难题，也可以从网行走遍世界各地的名山大川；也可以从网上看到世界各地的最新新闻，也可以从网上寻找到自己的知心朋友网络的好处是多得数不胜数。

而网络的坏处是建立在网络的好处之上。刚开始的网络是帮助了許多人。而人们就开始想出利用网络去骗人，刚开始发展的网络是单纯的互联网，慢慢游戏便开始出现，开始由单机游戏发展为网络游戏，而暴力游戏也开始出现。而暴力游戏正是处于逆反心理的青少年的所爱，而这正是网络的弊端，也使许许多多的青少年身陷其中不能自拔。现在的高科技犯罪也大多数来字网络，比如最近出现的网络病毒熊猫烧香和

灰鸽子侵害了许许多多的大公司的利益。

那些暴力游戏吸引了许多的青少年，而这些青少年整天沉溺在这暴力游戏中，自身被暴力游戏所感染，没有上网费而学暴力游戏中的情节去抢劫，去偷东西，去杀人而这些杰作都是暴力游戏所创作的。还有许多青少年整天沉溺在网络游戏中，只顾自己的快乐，忘了家人的痛苦，自己在网络游戏中高高兴兴而家人却在家里担心自己的孩子。由此可见网络的坏处是多又多，此所谓害人害己害社会。所以本人奉劝各位网友：千万不要玩网络游戏，特别是暴力游戏，更不要沉迷于其中。本人曾亲身体会，现在迷途知返了，所以本人奉劝各位了！

## 沉迷网络的危害演讲稿篇二

- 1、医务专家指出，长时间沉溺网络游戏会使人产生精神依赖，导致植物神经紊乱，体内激素水平失衡，使人免疫功能下降，引发心血管疾病、肠胃神经功能病、紧张性头痛、焦虑、忧郁等，甚至可能导致死亡。
- 3、辐射危害，长时间在电脑前面，肯定要受到电磁辐射的危害，皮肤油腻，脸部毛孔增大。
- 4、饮食无规律，同样会造成身体素质下降。沉迷于网络游戏的人精神高度集中，伴随着血液加速、心跳加快，人的体力、精力消耗很大，有时在玩的兴头上就连吃饭、睡觉也忘了，致使过度疲劳。
- 5、抵抗力差，长时间网游，身体得不到相应的休息和锻炼，身体素质会有大幅度地下降，很容易生病，病了还不容易好。
- 6、网络游戏对学生造成身体危害，重复、机械的运动和长时间的操作可引起腰酸、背疼、全身不适，以肩关节、肘关节、腕关节为多见的关节无菌性炎症，对大学生身体健康极为不

利。

7、在网吧玩游戏时间长了之后会产生幻觉，注意力下降，反应能力变差，影响智力发展，影响学习，长时间玩游戏机，如果过不了某一关，在心理上还会产生焦虑情绪。

## 沉迷网络的危害演讲稿篇三

1、网络游戏里面，暴力血腥的场面层出不穷，色情的场面也不时出现，受到这些东西的影响，使本来免疫能力就不高的学生难免会把它们带到正常的生活中来。

2、网络游戏需要经济基础作后盾，而网游又往往不被家长认可，所以，经济没有了来源，就会发生说谎、欺骗、甚至抢劫。很多青少年犯罪现象就是这样一步步发展到不可收拾的地步。

3、现在的学生大多是独生子女，他们本来就缺少与人沟通的能力，如果整天沉迷于网络游戏，就会更加缺乏人际交流的能力，并有可能埋下悲剧的种子。

4、网络游戏成瘾还会使成瘾学生的人格发生明显改变，变得自私、怯懦、自卑，失去朋友和家长的信任，继而旷课、逃学。

听了我的讲解，你们也不要害怕，只要压抑住自己不要经常玩电脑，经常去郊游啊、去公园散散心啊.....都对你有很大的帮助，希望大家不要再沉迷与网络游戏!

## 沉迷网络的危害演讲稿篇四

大家好!

我是六年级一班的xx[]今天我演讲的题目是：远离网吧——远

离网络游戏。

我们就放你走。”说着便开始了进攻，几个人拳打脚踢，把平时的不顺在这一刻全部发泄了出来，不知不觉中，几个小时过去了，几个小混混过足了瘾，满足的四散而去，那个被打得鼻青脸肿的初中生勉强站起来，摇摇晃晃地走了几步，便一头栽倒在地上，再也没有爬起来……。一个鲜活的生命就这样逝去了。

浪子回头，金不换。同学们，网吧不是我们应该去的地方。希望那些经常出入网吧的同学们，能够早日回头，远离网吧，远离网络游戏，让我们健康快乐的成长。

## **沉迷网络的危害演讲稿篇五**

- 1、浪费时间，不能保证学习的时间。如今的文化课学习，任务很重，没有充足的时间保证，是难以提高学习成绩的。
- 2、精力不济，沉湎网游后，第二天根本没有精神上课，老师讲课时精神游离，上课效果无法保证，学习没有劲头。
- 3、注意力分散，沉湎网游后，游戏的场面刺激而惊险，会深深地印在脑子里，即使身在课堂，心也就飞到了游戏中间。