

# 最新亲子户外拓展活动的意义 户外亲子拓展活动方案(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 亲子户外拓展活动的意义篇一

1. 增强自信、敢于担当
2. 活跃思维、勇于创新
3. 加强沟通、增进亲情
4. 寓教于乐、陶冶情操
5. 挑战自我、熔炼团队
6. 磨练意志、完善人格

1 提供一个家长与孩子相互交融的快乐天堂！

2感受相互努力、携手共进的高峰体验！

3锻炼孩子间的责任心、磨练意志、树立信心，阳光成长。

1参与此次行动的每位成员都将接受一定的任务或挑战。

2此次任务具有连贯性，每个小组、每名队员只有勇敢攻坚、全力以赴，在完成特定的项目或任务之后，才有可能继续执行其余任务以取得最终胜利。

3任务执行过程中，由于环境和条件的变化，大家的编组也会随时产生变化，所以要时刻准备接纳新队员，融入新团队。

4任务执行过程中要求家长们放手，让孩子积极体验，协助孩子勇敢面对，帮助孩子努力成功！

- 1平衡孩子体魄与心理教育；
- 2鼓励孩子创新与发掘自身潜能；
- 3提升孩子沟通和语言表达能力；
- 4加深家长与子女的情感交流；
- 5认真关注身边的每一位同伴；
- 6让您的孩子负责地面对每一件事；
- 7让您的孩子自信地面对所有挑战！

1、自信心源于勇气，源于坚定的信念，源于团队的合作，源于我们给自己和他人的爱。

2、个人智慧+众志成城+集体协作=团队合作。

3、培养良好团队意识和实践动手能力。

4、在生动有趣的游戏中，用直观体验的方式调动孩子的主观能动性，以达到“自我教育”的最终目的。

5、通过困难任务的完成激发孩子们内在的巨大潜力，培养孩子们的团队精神，在快乐中建立强而有力的责任心、自信心。

## 亲子户外拓展活动的意义篇二

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的.业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

道具：袋鼠袋(麻袋)跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：

(1)家长在起点线、孩子在折返线。

(2)家长将双脚套在麻袋内，用手提着。

(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 亲子户外拓展活动的意义篇三

1、一次性台布数个

2、彩虹伞

3、小礼物人手一份

4、彩色皱纸人手一条

5、欢快的音乐和录音机， 电池

6、长绳一条

7、照相机

1、 亲子游戏：

(1)猪八戒背媳妇： 家长背着幼儿跑到对面， 让幼儿拿一个礼物(酸奶)。

(2)玩报纸：

a□走小路： 家长把两张报纸依次铺在地上， 让幼儿从报纸上走到对面。

b□玩纸球： 把报纸揉成球， 随意地踢、 投掷.....

(3)彩虹伞：

a□炒豆豆： 把纸球放在彩虹伞中间， 全体幼儿一起拉起彩虹伞， 抖动彩虹伞， 炒豆豆。

b□钻山洞： 两位家长拉起彩虹伞的对角， 成一个山洞， 幼儿排着队从山洞里钻过。

c□捕鱼： 拉着彩虹伞的对角当成鱼网， 幼儿当成小鱼。

(4)彩带舞： 让幼儿随着音乐自由起舞。(准备： 彩色皱纸每人一条， 音乐， 录音机。)

(5)跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的`音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目

4、大家三五成群，自由活动

## 亲子户外拓展活动的意义篇四

1、借助户外拓展训练，提高孩子的心理素质，让孩子建立积极良好的心态，加强孩子之间彼此的了解和沟通，培养集体主义品质，形成优秀的团队合作精神，磨练孩子意志，加强纪律性。

2、启发孩子创新意识和转变思维的技巧，真正以团队为核心，将拓展心得转化到孩子的实际生活中，使之产生真正的成长与转变。

3、树立共同的目标、责任感、归属感，形成积极主动、互助的团队气氛。

1、热身运动：通过团队破冰活动加深孩子之间的了解，消除紧张，建立团队，以便能轻松愉悦地投入到各项拓展活动中，每组孩子佩带本组logo徽章，以便与其它组别区分。

2、培训项目：以趣味性、复杂性，个人能力与团队协作相结合性为特征，专业开发的拓展项目可以提升孩子的团队意识和生存技能。

3、回顾分享：交流拓展心得，进行回顾总结。与培训师互动沟通，以便将拓展体验中的收获与实际学习生活相结合，从而影响孩子今后的行为，最终实现培训目标。

拓展训练始终如一地将安全保障放在各项工作的首位，所有活动均经过精心的设计与实验。一流的器材、专业的培训教练、丰富经验的培训师，让您在百分百安全中体验快乐、提升自我、熔炼团队。

全体参训人员(包括家长);着运动装、穿运动鞋，切勿穿皮鞋、高跟鞋、拖鞋、凉鞋;请做好防晒工作，准备好防晒霜等物品;积极开放的心态将有助您取得良好成绩;相信团队的力量，相互协作、积极沟通、主动参与;特别提醒：由于本次活动为户外活动，除必备物品外，请队员不要过多的携带物品，以免丢失和影响你的活动效果。

如果进行高空项目，需要将参训者的身份信息提前一周左右上报，以便购买安全保险。

1、攀岩：佩戴防护设备攀上一堵岩石状的墙，以摸到墙顶的扣环为成功。

3、生死电网：在两棵柱子之间挂一张网，网上有大小不一的20个格子。要求每个人在其他成员的`帮助下逐一从其中一个格子钻过去，身体的任何部分都不能碰到网，否则“触电”。只要有一人“触电”，全组失败，先前通过的人，都必须重新来过。

4、不倒森林：在规定时间内，所有人完成步调一致的位置更换，同时保持竹竿不倒。家长、孩子共同参与完成;小组人数：10-20人。所有孩子围成一个圈，每人手持一根竹竿立在地上，棍子不动，人迅速向顺时针方向移动并按住前面孩子的棍子，不能让棍子倒下。

5、盲人摸号：分三个小组同时进行。在蒙眼、不说话的前提下，完成各自小组的号码排序;最先完成者胜出;学生家长共同参与.....

- 6、空中抓杠(8米高空的铁柱顶端，跳起来抓住前方1.2米远处的铁杠)
- 7、天使之手(男女搭配，借助空中的三根绳子走钢丝)
- 8、跨越断桥(跨越8米高空的断桥)
- 9、信任背摔(双手被绑住，从1.5米高处背部倒下)
- 10、毕业墙(墙高4米，不借助任何外力，靠团队的力量让每个人都上去;上去的人不允许下来帮忙)

### 范文3

为了紧密和家长沟通，结合家长做好学生思想工作，加强学生管理，特组织本次活动。

## 亲子户外拓展活动的意义篇五

“走进自然，拥抱夏天”亲子野餐活动

20xx年xx月xx日(周六)上午9:00-----14:00

下管东里溪边

家委会成员

以3—4户家庭为小组，进行野餐(现场进行烧菜烧饭)或烧烤。有家委会成员担任组长分配工作。(小组成员由班级老师根据报名家庭分配而定)各组准备一个特色菜参加评比。

1、野餐用的各种材料(米、菜、调料、餐具、水果、饮料等)由家委会成员分组购买。每户家庭也可自备少许的干粮备用。

2、各组的特色菜材料自己准备。

2、出行工具：集体租用一辆大巴

3、事先勘察场地：张老师

大人小孩每人80元。家委会财务张洋妈妈收取

1□xx月xx日上午9:00在幼儿园门口集中，坐大巴出发至下管。

2、到达目的地后，各组组长领取所需材料。分头进行野餐。

3、家委会成员评比“厨艺奖”。

4、游戏：孩子寻宝活动，亲子游戏。

5、拍集体照。

6、坐大巴集体回程。

1、一切行动听指挥。

2、在活动中以孩子和自身的安全为主，并管理好自己的孩子，以防烫伤、走散。

3、注意安全用火。

4、凡参加活动的家长，请务必在安全协议承诺书上签字！

注：请将回执和安全承诺书于明天上交班级老师！