

大学个人感悟与心得体会(模板5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

大学个人感悟与心得体会篇一

面对刚刚面临的新工作我充满好奇和热情的同时内心也有一点紧张和忐忑不安——毕竟，自己是一个新手。虽然在学校里进行了系统的学习使我形成了对整个电力运行系统的理论认知，但是实际工作中的实践经验还是很缺乏的。x月xx日我们的工作正式开始，一早xx供电局的班车准时到达。班车毫秒不差使我感触到公司不在是学校，一切都按章办理，不再有任何理由。一到xx供电局就由xxx老师为我们介绍了这次社会实践的主要任务是：

一、看清变压线下户线的走向，确定好变压的方位，认真看好变压器的编号及名称。

二、画出下户线的走向图并标出线径的大小，及电线的长度，以及变压器相关的名称编号。

三、根据下户线走向图，找出每一条下户线所对应的用户电表相关的表号，及表计的显示情况，并作好记录。

四、对各台变压器所对应的下户线控制的表计全部资料，进行档案管理及核对。

随后供电局局长、书记、安检科科长为我们介绍了xx供电局的基本情况，及注意事项。能在xx供电局成立十周年之际来到这里，可谓幸运。工作从画下户线走向图开始。x老师一点

一点的教，但还是有很的地方不明白。在这里我才深刻的体会到理论是“无用论”。工作中我们被分为两组，一组留在供电局进行核表工作，另一组派出抄表和理清下户线工作，大家进行轮换。我被留下进行核表工作，我们首先要解决的问题是让电脑正常工作，供电局给我们的电脑很久没有用力，系统都有问题又没有杀毒软件，我们决定重装系统。重装后的系统干净不少，速度明显变快，正在我暗喜时，计算机蓝屏了。这时我意识到计算机里一定有病毒，必须对所有硬盘进行格式化，然后再装系统。征得师傅同意我格掉了所有的盘后重装了系统，安装好office20xx和电力营销系统后便可以工作了。

面对陌生的营销系统我不知所措，里面的资料之细，无以言表。面对数据我们各显神通，核对是一项细心取胜的工作，为此我对任何数据都看两遍以上，反复检查输入是否正确，确认无误后才输入。随着时间的过去，自己的核对模式的建立，我的苏队再不断提升，疲劳也在降低我的工作越来越顺利，但还是有不少问题出现。一是一些表无法在营销系统中找到，还有就是同学的字迹太潦草给核对工作带来不少麻烦，总之还是要细心。经过两个星期的核表工作我的眼睛出现了胀痛，在我的要求下我们进行了第一次轮换。抄表，千万不要以为抄表是一项体力活，其实这才是考验你的时候到了。表分为两类：一类是集装表，抄这类表不难，但你要进得了单元门才能抄，有物管还好，可以请他们开，但很多都没有物管。这时你就需要一个一个门铃地压，直到有人回应，无人回应就得蹲守。一个一个单元的试，一旦有人回应，马上说到“你好！我是供电局的麻烦你开一下门，我们进去抄电表”反复地解释，直到取得对方信任了门才会打开。在这看是枯燥的你敲他开中，能用最短时间内、用最简的语言让门打开是在不是一件容易的事（抄表，不是昨天才抄过嘛！供电局的，你别骗我！）。有时还有对供电局不满的用户找你要过理由，这都是我们工作之外，但必须做的事。只要进门一切都那么容易，表箱你表整整齐齐的在那里，与人齐高，数值清晰可见。

我们最怕的还是第二类——散表，这种表安装在90年代以前的住房内和城乡结合部。当你走进60年代的老房子中，如果没有电筒你连电表都找不到。有时好不容易找到电表，望尘莫及，身高不够，羡慕高个子的同时得想尽一切办法。我们通常第一步是环视四周，杂物虽多但找到合适的垫高物那绝对的不容易，实在找不到只能敲门跟用户借板凳、梯子等.....城乡结合部也是一块难啃的骨头，错综复杂的房屋、数不清其巷子，仿佛进入一个硕大的迷宫。顺着错综复杂的下户线，我们东张西望、左顾右盼，居民用看待小偷的眼神看着你，浑身不自在，翻房而过，我们得从另一条巷子进去，好不容易找到，一看表在屋梁上！

在这次的实习生活中，我受益匪浅，首先，在专业方面，我学到了发电、输电、配电、用电等理论知识，还对电力系统有了一个总体认识，更加提高了电力系统及其自动化专业方面的素质。对于自己以前在大学里所学的理论知识也做了正确的认识，我们在学校所学的知识是很有限的，自己能够熟练掌握的知识也很少。就如在上班的一天中，帮助同事用cad制图的时候，就感觉很吃力，主要原因是在学校没有经常地使用cad制图软件，对其有些生疏、掌握的也不牢固。在那里的老员工的帮助下，又对cad制图软件的使用方法和技巧重新复习了一遍，并且学到了更多的关于cad的知识。

其次，在实践方面我也收获不少。大学里学的有些基本知识还是不扎实的，而这一个月中，我自己不断的在现实的实践和书本的理论知识之间对比学习，在实习中碰到问题就去书上学习相关的知识；而在学书本上的知识，碰到不容易理解的理论时，就可以结合实际向有经验的同事请教。通过这次实习，使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合。

大学个人感悟与心得体会篇二

尊敬的共青团组织：

无论在哪个年代，社会总赋予青年人无限的发展平台。这是为什么呢？因为——我们是五月的花海，将用生命拥抱明天。我们不应该虚度光阴，因此我申请加入共青团！

还记得1919年春天吗？有这样一批青年，在民族危亡的关头，挺身而出，用瘦弱的肩膀担当起了民族救亡的重任，在历史上写下浓重的一笔，让人们永远地记住，那年的5月4号，让以后的一代代年轻人也永远记得了这一天。他们视国家兴亡为几任，没有将国家兴亡的事情看作是国家领导人的责任、没有因为父母健在就安逸的在家里享受日子，而是坚决地拿起了武器，为了祖国去战斗，去履行自己的责任。

现在是公元20__年，我们要接过老一辈人手里的接力棒，继续将这份责任传递下去。青春是短暂的，十年、二十年转眼就过去了，责任却是永恒的。在生活这个舞台上，时间就是导演，没有预先彩排或者通告，拥有的是自己不断在角色得到转换中承担的各种责任。

在五四青年节来临的时候，我郑重地向团组织提出申请，要求加入中国共产主义青年团。共青团是党的忠实助手，是一所马克思主义的大学校。在这座共产主义的大熔炉里，培养了一批又一批共产主义战士——黄继光、雷锋、张海迪……式的人物。加入共青团是我多年的夙愿。以前，我一直想加入共青团，但将自己同那些优秀共青团员比较时，就感到自己缺点很多，相差甚远，因而没有勇气提出请求。近年来由于团支部的热情帮助，我逐渐认识了自己身上存在的缺乏坚忍不拔的毅力，经不起批评、受不起委屈等缺点，开始有所进步，我衷心感谢团组织对我的关怀和帮助。我决心再加入团组织以前，以共青团员的标准严格要求自己，以优秀共青团员为榜样，刻苦学习，不断提高自己的思想水平与认识

水平，争取做一个完全合格的共青团员。

最后，我再一次请求团组织接受我的入团申请，我决不会辜负团组织的期望。

此致

敬礼！

大学个人感悟与心得体会篇三

敬爱的党组织：

作为一名大学生入党积极分子，在党组织的关怀和党员的熏陶下，我在思想上不断去提高，并在学习中也不断努力实践，各方面更加成熟，对党有了一些新的认识。现向组织汇报一下我在这个季度的基本情况。

在思想上，我进一步学习了党的_大的主要内容和重要思想，让我更加进一步的了解了党的思想，党的本性和保持党的先进性、纯洁性的重要性。我认为，要成为一名合格的中国共产党党员，不仅先要从思想上入党，再从组织上入党。对于党员来说，任何时候都要牢记党员的标准，努力在学习、工作和社会生活的各个方面发挥先锋模范作用。首先必须做一名“先进群众”，坚持从群众中来到群众中去的思想路线，坚持从身边小事做起，努力在实践中提高锻炼自己，使自己的政治觉悟和思想修养都得到提高。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，党的最终目标是实现共产主义。我们这一代人正是沐浴着党的眼光而健康成长的，是党的呵护为我们成熟与进步创造了良好的条件。中国共产党在我心中的地位是高大的、坚强的，是神圣不可侵犯和不可动摇的。因此，加入中国共产党是我们每

一个追求进步的青年的渴求，是对自己心中所崇尚的党的形象的靠近。加入中国共产党，更应该是一种责任的升华。中国共产党党员必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义而奋斗终生。中国共产党党员永远是劳动人民中的普通一员。

虽然现在自己各方面都有了很大的提高，但是还有很多的不足和缺点，还需要在实践中不断检验自己，积极向党组织靠近，定期向党组织汇报思想，不断提高自己的思想和政治觉悟，从思想上、行动上做一个合格的共产党员。

以上是我本季度的思想汇报，请党组织继续考察我。

此致

敬礼

汇报人：__

大学个人感悟与心得体会篇四

日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，就在此时需要回头之际才猛然间意识到日子的匆匆。今年7月，我来到xxx分公司调度中心实习，近2个月以来，在公司领导以及同事们的支持和帮助下，我进行对工作熟悉。回顾这段时间的工作，我在思想上、学习上、工作上都取得了很大的进步，成长了不少，但也清醒地认识到自己的不足之处：首先，在行业学习上远远不足，要想做精做好必须得深入业务中去，体会行业的动态。在技术上还有待提高学习。9月即将到来，我会做好个人工作计划，争取将各项工作做得更好，谈谈我这段时间以来的实习情况。

首先x月x日公司迎来xx岁的生日，公司举行了“唱司歌，迎司庆，传文化，促发展”体会到xx有着较浓厚的企业文化，

在公司里随处可见的企业标语，经过这段时间的实习，对企业文化有更深入的了解，这些标语并不是用来装饰，它真正渗透到每位员工身上，我是非常认可，在我实习所在部门更能体现出企业文化的真正内涵所在之处。调度中心是24小时在线的部门，工作是一环紧扣一环延续正因为能延续下去，体现企业文化中的团结和谐敬业等文化内涵。

本身对企业各部门接口关系很陌生的我□xx燃气集团公司是以师父带徒弟的方式指导我的日常实习，在领导师父们的热心指导下我依次对部门的基本概况，岗位职责，白班报表，与xx部客户部的接口关系进行了了解与掌握。

一、基本概况：调度中心成立于xx1月1日，调度中心是xxx分公司的核心部门，掌握大量基础基础数据及信息资源主要负责公司各种信息的统计、汇总、分析，气源协调和调配，各类紧急情况抢险、抢修的指挥与调度，日常业务活动和计划的协调和督办，各类指令的传达、跟踪和落实工作；视频监控系统、地理信息xxx系统、燃气运行xxxx系统的使用与维护工作。

二、岗位职责：计划执行，信息数据统计、分析和反馈，工艺系统监控，气量调配平衡，镇区运营支持，应急事故处理，上安全工作，下游业务协调，危险品运输车辆调度，企业文化。

白天报表：每天下午xxx到第二天xxxx收集xxxx□xxxx站，xx边xxx储配站的日用气量计划数据，把收集到数据进行换算汇总分析填入运营日报表发送到xxx物流。

四、与运营部的接口关系：主要涉及到改管，工程验收，第三方施工监护，带气作业，置换通气，与客户部接口关系：客户的协调，停气通知进行发单工作跟进最后归档。我积极参与相关工作，注意把书本上学到的专业理论知识对照实际

工作，用理论知识加深对具体工作认识，用实践验证理论，以双重身份完成了学习与工作两重任务，跟部门同事一样上下班，协助同时完成工作，以学生的身份虚心学习，努力汲取实践知识，参与到具体工作岗位中去，我心里明白我要以良好的工作态度以及较强工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成部门工作每天任务，这段时间使我对部门各种工作更深一层的了解。

本身对企业各部门接口关系很陌生的我，公司是以师父带徒弟的方式指导我的日常实习，在领导师父们的热心指导下我依次对部门的基本概况，岗位职责，白班报表，与运营部客户部的接口关系进行了了解与掌握，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的专业理论知识对照实际工作，用理论知识加深对具体工作认识，用实践验证理论，以双重身份完成了学习与工作两重任务，跟部门同事一样上下班，协助同时完成工作，以学生的身份虚心学习，努力汲取实践知识，参与到具体工作岗位中去，我心里明白我要以良好的工作态度以及较强工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成部门工作每天任务，这段时间使我对部门各种工作更深一层的了解。

一直以来的学习情况，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来最主要的是工作能力的进步，掌握了如何以学致用，自从我走进高压管网分公司调度中心开始，我本着积极肯干，虚心好学工作认真负责的态度，积极参与各项工作任务，以及对业务接口关系了解，对企业分公司的熟悉，让我一以最快的速度融入公司部门工作，发挥自己的优点。

以上是我在xxx分公司调度中心学习工作情况，我认为自己能较好完成各项工作任务，履行岗位职责，当然工作仍有许多缺点和不足，我认为工作创新精神还不够，工作经验也不足，遇到困难办法少，自己掌握的东西距离新的形势要求还差距，实践能力也需要不断提高以完善，为此我将在不断的学习与实践工作中，克服弱点，加强锻炼，以更加饱满的热情努力

工作，早日成熟，做一名符合公司部门要求的xxx员。

大学个人感悟与心得体会篇五

众所周知，40年的改革开放，中国创造了发展的奇迹，而积累了发展社会主义市场经济相关经验后的中国共产党人，势必将在探索建立中国特色自由贸易港一事上走出一条不同于其他地区自由贸易港建设的道路，彰显出社会主义优越性。诚然，在探索建设中国特色自由贸易港的过程中，我们需要学习其他地区的先进经验。如香港这个自称为全亚洲最安全的城市，自由贸易港的建设让它成为了世界金融中心，经济高度发达，我们应虚心求教、取其精华；然而我们也要去其糟粕，香港的部分平民依然生活得很疾苦，住鸽笼一样的房子，这!便不是我们中国特色自由贸易港想要的模样。因此，打赢这场脱贫攻坚战，在海南全岛消灭绝对贫困是让中国特色自由贸易港具有中国特色的必由之路。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。新年伊始，聊聊我眼中_年的脱贫攻坚。

一见进。脱贫攻坚需引进人才。龚诗中曾说我劝天公重抖擞，不拘一格降人才，发达地区的虹吸效应导致贫困地区在人才引进方面必将存在一定困难，而脱贫攻坚是全面性的工作，需要各行各业的人才共同努力才能将之做好，专业的人才才能做出卓越的事。政府的积极引导，企业的资源投入，专家的献言献策，农业、工业、商业等产业因地制宜选择性发展，促进中小微乡镇企业、农村合作社蓬勃壮大实现藏富于民。同时，人才应具有长远的战略眼光，敢于投身于贫困地区的建设中去，在贫困地区，从0到1的飞跃是容易实现的，而深圳40年发展历程给出启示，未来的海南能让你创造的这个1呈指数爆炸式增长。脱贫攻坚需走进地区历史。现行的一切都是历史累积、发展、不断变化的结果，而贫困地区因环境封闭，信息交换闭塞等状态导致发展、变化的少，历史累积、因循守旧的多。祖祖辈辈的教诲和生活经验让他们误以为遵

循原有方式生活就很好，外界日新月异的变化远不如先辈教诲和自己生活经验所得更可信，于是抗拒改变便成为一部分人的状态。从历史中探寻拒变原因，充分利用互联网信息获取及信息传递的能力，找准群众需求，扭转又一代人因循守旧的观念，阻断贫困的代际传递。脱贫攻坚需走进地区实情。脱贫的制度、政策、方案必须与当地的地理位置、资源环境、贫困户特性相适应、相匹配。切不可这村养羊那村也养羊，将其他地区做的好的措施生搬硬套得来贫困户一时的脱贫不是成绩而是危机，需知市场对某种产品的需求是有限度，若村村都大力发展养殖业，势必互相之间会形成竞争，零和博弈的结果终会有一方有所损失，而无论哪一方的损失都不是我们愿意看到的，因为对于贫困户，这种博弈的失败可能意味着再度陷入贫困。环境气候的差异、不同乡镇离市中心的远近、不同贫困户的特征，一一摸清后才能够因地制宜、因户施策，使之具有本地区自己的创造性。

二见镜。以自己为镜。在脱贫攻坚工作中，需要时刻进行反思，不要只知道当政策的搬运工，让工作陷入一片混沌。应做好贫困户思想工作，引导贫困户利用政策利好积极做出改变，警惕“等靠要”思想泛滥，警惕帮扶工作成为滋生懒惰的温床。“固知一死生为虚诞，齐彭殤为妄作”，应以实事求是作为标准来检验自身工作成效，敢于改变工作中存在的不足，将开会转变为落实。以群众为镜。脱贫攻坚需要时刻关注群众的意见，看群众对此工作是否满意，“不患寡而患不均”，切勿厚此薄彼，既不要错评贫困户也不要错退贫困户，既要给予充足的物质保障，也不能过度帮扶引起邻里屋外的妒忌心理，避免由妒忌变为人人争当贫困户的不良风气。以未来为镜。要从脱贫攻坚走向全岛建设中国特色自由贸易港的这盘大棋，我们的工作仍需现行扶贫成效考核方案基础上想得再长远些，未来已来，决战在即，决胜在望，扶贫措施、项目要以未来作为实施标准，适应时代更迭，要让措施实施、项目建设和合作社运行在五年乃至十年后看仍不落落后于时代，依然发挥巨大作用或能够迅速融入新时代的需要。

三见净。危房改造工作给予贫困户住房安全保障，让乡村焕发新颜，而有了新房后，一个干净整洁的屋内屋外环境是尤为重要的，朱子家训中说“黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁”，洒扫庭除能让贫困户和过去杂乱、懒散的自己挥手告别；整洁干净的环境也能减少细菌滋生，拥有更健康的生活；而开始对干净良好的舒适环境有所追求也在一定程度上体现了“智志”双扶的工作成效。同时，“净”也体现了社会精神文明和国民文化素质的提高，应结合好“美丽乡村”及“创文巩卫”相关工作要求，呈现一个“澄净无暇”的乡村新风貌。

四见静。“非宁静无以致远。”，脱贫攻坚战的最终胜利绝不是轻轻松松，敲锣打鼓就能够实现的，相比于只是轰轰烈烈的干上一阵子，我更希望是能够安安静静、踏踏实实的干好整个20__年，让脱贫攻坚能如春风化雨般融入日常工作之中，使工作更扎实更细致，让扶贫开发工作成效能够润物细无声般惠及每一个贫困户。

五见境。“土地平旷，屋舍俨然，有良田美池桑竹之属”，这便是我想象中海南打赢脱贫攻坚战，做好乡村振兴后所能拥有的境界，乡风淳朴，乡民安居乐业，人人老有所养，病有所医，年少者奋发向上，年老者颐养天年。得天独厚的自然条件其实已赋予海南实现这新时代“世外桃源”的可能，而全体人民的共同努力才能让这种可能变成现实。能够预见，那时的海南将会是全体海南人民一生的“世外桃源”，也希望这个“世外桃源”的海南，能够早日被遇见！