

2023年云上运动会感悟 校运动会策划方案 (汇总8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

云上运动会感悟篇一

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

亲子趣味运动会

1. 时间：

20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

2. 地点：

幼儿园内操场

1. 中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。
2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。
3. 评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

1. 人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

2. 做好活动前的动员和宣传工作。

各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。场地划分：周二（12月8日）各班选择亲子游戏位置。班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

1. 园长致辞。

2. 家长代表讲话。

3. 亲子游戏。

云上运动会感悟篇二

一、活动目的：

为了更好地展现__员工的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立双舟形象，并培养团队合作精神，提高服务意识，用健康的身体素质和心理素质投身与工作中，特举办此次趣味运动会。

二、活动时间：

20__年3月、4月间(具体时间待定，临时通知)

三、活动主持：

四、活动项目：

所有抽签在赛前抽取，

(1)灭火器接力赛

道具：灭火器、火种道具

参加人员：比赛规则：比赛开始时每队一人先手持灭火器站在起跑线上，当裁判发令后运动员开始跑。途中运动员需绕过凳子返回到起跑点将灭火器交给下一个人接上，依此程序当最后一名运动员手持灭火器最先到达火种道具并按照灭火器正确使用方式使用完毕者为获胜组。

(2)运气球比赛

道具：气球多个;多个纸箱

参加人员：比赛赛制：本项目采取分组淘汰制，限时十分钟，抽签决定预赛的顺序及成员组，预赛局先分为四组，最后以决胜组进入决赛，剩余的进行亚、季军的争夺。

比赛规则：比——在您身边赛开始时每组成员站在起跑线上，当裁判员发令时，运动员背靠背夹住一个气球横向前进，将

气球放入指定位置，再以最快的速度返回到出发点搬运下一个气球，以此程序行进，途中如气球落地则重新返回起点搬运气球，并且途中手、臂不能碰球。当结束时以搬运气球最多者为获胜组。

(3) 结对而行

道具：： 绳子若干

参加人员：

比赛规则： 比赛开始前先把每一组人员的左腿或右腿绑在一起，两组分别并排站在起跑线上，裁判发令时，各组齐出，最先到达终点的队获胜。

(4) 集体跳绳：

道具： 跳绳一条

参加人员：

比赛赛制： 在限定时间内以跳绳的个数最多的为获胜组；

比赛规则： 每组安排两人摇绳，四人齐跳，如中途有人绊绳则不计数，限时五分钟。

工作人员安排： __负责发口令及记时；__负责安全；__负责记数；

(5) 拔河

道具： 拔河长绳一条；

参赛人员：

比赛赛制：每组获胜方进入决赛，决赛取一名；

工作人员安排：__发口令，__负责现在安全；__负责清点人数；

(6) 自行车慢骑比赛：

8赛道可同时进行，设定30米的距离，设起点和终点，听到裁判发令枪响视为比赛开始，比赛开始后参赛运动员必须保持双脚不接触地面并不能将自行车前后轮同时压出指定赛道(接触地面或压出赛道即判定为出局)，以最后一名到达终点人获胜。

裁判：4人，每人监管2个赛道。仲裁2人。

五、评分细则

项目

部门

灭火器接力

顶气球

结对而行

集体跳绳

拔河

自行车慢骑

团队组织纪律

团队精神面貌

总计

计分员由__负责。

评分标准：

2、拔河：以最终获胜组加10分为标准；

5、如有分数相同则需加赛，加赛以拔河胜负取获胜组加分为标准；

6、比赛设集体奖与个人奖；

集体奖：

第一名：奖金200元；

第二名：奖金100元；

第三名：奖金50元；

个人奖：只奖冠军；奖品为精美礼品一份。

云上运动会感悟篇三

加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，增强员工体质，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，倡导“友谊第一、比赛第二”的体育运动精神。

我运动、我快乐。

1. 运动会组织委员会名单

总顾问：肖奋、肖晓、肖勇、肖武；

职责：负责运动会各项工作的支持和最终裁决工作；

主任：黄汉龙

职责：负责运动会各项工作协调统筹工作；

副主任：谢玉平、郭雪松、张义春、刘长萍、夏泽华、汪永正、肖文英、李郁、崔锦顺

职责：

郭雪松：负责运动会开幕式和闭幕式（颁奖）工作，现场赛事报道、通讯统筹协调工作；

谢玉平：运动会vi筹划、宣传摄影等相关工作的统筹协调工作；

张义春：负责裁判统筹协调工作；

肖文英、汪永正、崔锦顺、刘长萍、夏泽华、李郁：

负责本单位成员参赛的动员、组织、协调、统筹等工作，按时参加组委会的各项会议并配合相关工作的跟进落实。

委员：杨军、李远杰、贾露、江念、熊俊岚、唐小丽、苏玉健、杨开、

刘宁、陈明涛、田建江、李文东、吴勇、罗作坚、倪学明、曾海金。

职责：按照运动会的方案以及组委会的指示执行、落实运动会

各相关工作；

2. 运动会总执行跟进：杨军

3. 组委会机构及成员名单

会务组：

组长：杨军

成员：李文东、吴秀红、古发祥、李文东、田建江、刘宁；

职责：

a□制定工作流程图；编制经费预算，确定开支标准及管理办
法；

b□做好各类物资的准备和管理工作（按计划购置体育运动用
品器材、奖品、纪念品等）；

c□建立各种物品出入库手续和领取、发放、使用制度；

d□负责协调各部门的工作；

e□对运动会相关工作进行统筹；

f□邀请和接待领导；

g□按规程要求接受运动员报名；

h□组织编排各比赛项目赛事，编制大会总秩序册；

i□负责比赛场地的划定；

j□召开代表队会议；

k□准备比赛用各类表格；

l□及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布；

宣传摄影组：

组长：熊俊岚

成员：唐小丽、陈明涛、杨开、张劲松；

职责：

a□运动会的vi筹划设计，包括运动会会旗、会标的设计和制作等相关工作；

b□开、闭幕式的相关文案；

c□定制奖旗、奖杯（牌）、制作队旗和引导牌；

e□安排主席台座次；负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作；

f□运动会前后的整体宣传工作，

g□邀请函的制作。

通讯组

组长：江念

成员：方云芬、陈正兴、郭志远、罗作坚；

职责：

a□现场赛事、进程、比赛情况报道；

b□开、闭幕式统筹协调等相关工作；

c□通讯稿件的甄选和宣读；

d□负责开幕式出场仪式安排；

e□组织闭幕式颁奖。

裁判组：

组长：苏玉健

成员：裁判员

职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

礼仪服务：

组长：贾露

成员：人力资源部同事以及其他部门同事

职责：招募、培训礼仪服务人员以及礼仪服务人员的统筹协调工作。

设备组：

组长：李远杰

成员：设备维修部同事、吴勇（研发）、吴金荣；

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

医疗组

组长：陈素丽

成员：保安队2名队员；

职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

报名时间□20xx年4月1日至4月10日

预赛时间□20xx年4月20日至5月5日；

决赛时间□20xx年5月15日至5月16日；

地点：奋达科技集团运动场。

团体项目

b□集体趣味竞赛：

a□无敌风火轮（16人）；

b□毛毛虫（16人）；

c□水润接水（20人）

人数要求：参赛运动员男女各半。

个人项目

a□田赛：跳远、铅球；

铅球：男子5kg□女子4kg□

b□径赛：

a□男子项目□100m□400m□1500m□

b□女子项目□50m□400m□800m□

竞赛设预赛、决赛，如参赛运动员少于或等于6名则取消预赛，直接进入决赛。

c□技能赛：乒乓球、羽毛球、中国象棋（均设男女项目）

所有报名人员仅限本集团公司人员，身体健康者。

团体项目以部门为单位，参赛人数不足需以上级（中心）为单位，如人数仍然不足需书面提出申请与人数少的部门进行组合，经组委会审核后方可执行。个人项目采取自愿报名，由各中心/部门安排人员进行汇总，经中心/部门负责人审批后，按照要求时间上交行政部吴秀红处；（报名表格见附件）

参赛装备：运动员服装由公司根据报名人数购置，运动鞋由个人准备。

开幕式（代表队以及裁判进场、升国旗唱国歌、升企业旗唱企业歌、公司总裁讲话、裁判和

运动员代表宣誓、主任宣布开幕、运动员退场、比赛正式开始）；

各项目按照流程表比赛；

闭幕式（宣布成绩、颁奖、公司领导讲话、主任宣布运动会结束）。

非运动员奖项：设最具jq参与奖、最佳组织奖各一名，颁发锦旗。

田赛、径赛、技能赛比赛规则另见通知；

趣味活动相关资料如下（李郁：负责趣味活动的统筹协调工作）：

云上运动会感悟篇四

一、增强体质，增进友谊。

二、全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

四、xx小学

五、xx小学全体师生

六、

组长：冯柏成

副组长：莫永东、陈波、周国春

成员：李翼、龚伟、冯飏、胡友升、陈明、杨爱国、庞忠

xxx□担任总指挥，对本次运动方案进行审核，对活动开展进行指挥。

xxx□负责活动的设计和规划，担任指挥，搞好活动的照相摄像。

xx□制定本届运动会活动安全预案，负责本届运动会活动期间安全。

xxx□带领老校区师生参加活动，组织老校区活动，负责老校区师生及老校区活动安全。

xx□活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计。

xx□活动准备，维护秩序，照相摄像，准备各类奖项。

xx□活动准备，维护秩序，做好后勤服务及活动情况统计。

xx□维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

xx□负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx□负责运动会的筹备，协助搞好老校区活动。

xx□负责本届运动会活动的准备，负责活动用电安全。

(大家并做好分管的及其它临时安排的工作。)

1、篮球赛：参加的有初中文科教研组、初中理科教研组、(完小小学教研组、村小教研组)小学联合教研组，以教研组为单位参加，单向循环淘汰。

2、拔河比赛：分男、女组，组内队队见面，每两队进行三次比赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负。参加的有初中文科教研组、初中理科教研组、完小小学教研组、村小教研组，以教研组为单位参加，每单位6人。

3、乒乓球赛：分男、女组，自愿报名参加，实行分组单向循环淘汰赛。

4、羽毛球赛：分男、女组，自愿报名参加，实行分组单向循环淘汰赛。

1、拔河比赛：分男、女组进行，同年级进行比赛，三至九年级的学生以班为单位组队参加，进行三次比赛，胜二次的队为优胜队。

2、篮球赛：初中班级以班为单位组队参加，实行分年级组单循环比赛，最后评出一、二、三等奖各一名。

3、乒乓球赛：分小学和初中男、女组，4—9年级以班为单位推选一名优秀选手参赛，实行分组单循环淘汰赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负、名次。

4、吹气球比赛：分小学和初中男、女组，4—9年级每班1人，在规定时间内2分钟内以吹爆气球个数多为胜，每组各取前三名。

5、集体跳绳：分小学和初中组，3—9年级以班为单位比赛，每班12人，其中2人摔绳，在规定时间内3分钟内集体过绳数多为胜，每组取前四名。

6、羽毛球赛：分小学和初中男、女组，4—9年级以班为单位推选一名优秀选手参赛，实行分组单循环淘汰赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负、名次。

(一)

1、篮球赛：评一、二等奖各一名；三等奖两名，颁发荣誉证书，一等奖奖现金100元，二等奖现金80元，三等奖奖现金50元。（奖金用于教研组开展活动）

2、拔河比赛：评一、二等奖各一名；三等奖两名，颁发荣誉证书，一等奖奖金100元，二等奖奖金80元，三等奖奖金50元。（奖金用于教研组开展活动）

3、乒乓球赛：分男、女组，各评出一等奖1名，二等奖2名三等奖3名，颁发荣誉证书，一等奖奖金50元，二等奖奖金30元，三等奖奖金20元。

4、羽毛球赛：分男、女组，各评出一等奖1名，二等奖2名三等奖3名，颁发荣誉证书，一等奖奖金50元，二等奖奖金30元，三等奖奖金20元。

(二)、

1、拔河比赛：分男、女组同年级比赛，评出各组优胜队，颁发荣誉证书。

2、篮球赛：评出一、二、三等奖各一名，颁发荣誉证书。

3、乒乓球赛：分小学和初中男、女组，各组评出前3名，颁发荣誉证书。

4、吹气球比赛：分小学和初中男、女组，各组评出前3名，颁发荣誉证书。

5、集体跳绳：分小学、初中组比赛，各组评出前四名，颁发荣誉证书。

6、羽毛球赛：分小学和初中男、女组，每组评出前3名，颁发荣誉证书。

九、(详见安排表)

十、

- 1、各项目负责人组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到陈明处；
 - 3、若比赛项目在时间上不发生冲突，请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。
 - 4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。
 - 5、各班主任、教研组组长准备好本代表队的队牌和彩旗，组织进行训练，写好本代表队的解说词，交解说员龙红灵教师。
 - 7、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；
 - 8、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。
 9. 学校行政、团队组织学校礼仪队，搞好学校礼仪队员培训，搞好欢迎仪式和颁奖仪式。
1. 遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从大会指挥。
 2. 开、闭幕式运动员队伍服装整齐、精神饱满、口号宏亮、步伐整齐、有气势。
 3. 运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。
 4. 观众队伍遵守大会时间，整齐，有能烘托比赛氛围但不影响比赛的道具，观众席布置合理，氛围好。
 5. 各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。每半天比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

6. 学校团支部、少先队大队部、通讯员、小记者，宣传委员和学校教师要做好运动会的相关报道，学校广播站要及时报道运动会的比赛情况，并评选一些优秀稿件。

云上运动会感悟篇五

宣传展板300元

后勤、志愿者服务队、礼仪队400元

保安工作人员、秩序维护员，0.00元

宣传人员200元

设备：运动会所用器材使用费。600元

宣传材料管理及维护费用0.00元

预计赞助费用总计：2000元

活动地点：郑州交通职业学院运新区体育场

涉外事宜：校团委(具体由校团委学生会社会实践部负责)

赞助单位：

希望贵公司能慎重考虑我们的建议,给我们提出宝贵的意见.所有在校内的宣传活动由我们负责,公司可以派人监督.希望能和贵公司通力合作,共同搞好这次运动会,期望贵公司尽快回复.期待您的加入!合作愉快!

中学运动会策划方案(三)

云上运动会感悟篇六

- 1、召开体育部部门会议，讲解比赛的时间、地点、规则、流程等细节，和安排报名工作(男学干负责男生的报名和九班的报名，一名学干专门负责日语班的报名，其余学干每人负责两个英语班的报名。采取分班报名，最后汇总名单)
- 2、10月9号上午开展运动会选拔工作，选拔出优秀的选手及整理运动会参赛选手名单
- 3、10月10号晚上交教师组及学生组运动会名单和联系好广播操教练(负责人：范梦芝)

(二)活动中期安排

1. 召开体育部部门会议, 安排各项目的训练工作。每个学干负责一个群体项目，每周训练至少3次。个人单项由选手自己安排训练，体育部负责督促。(负责训练部门：体育部、自律部)
2. 联系好教练负责广播操的训练，后期注重体操队形排练。(负责人：聂勇超)
3. 准备好各项运动训练器材(毽子、跳绳、手套、篮球x2□蛇皮袋x4□拼图板x4等)

(三)活动当天安排

1. 学干在比赛前一天负责用展板写好各项比赛具体时间，及把展板放于服务台前;比赛前晚上通知好比赛当天的选手，及时保持联系。(负责人：周小芳)
2. 比赛当天由学干负责好运动员赛前检录，并带领运动员入场，比赛完后记录好运动员成绩。(负责人：曹恬、余康玲、

邓德兵)

3. 学干负责调动看台气氛，要时刻保持看台整齐，鼓励看台观众积极投稿。(负责人：)

4. 在运动员入场前，学干负责好与看台及服务台的联络，及时通知看台观众外院选手情况，以调动看台气氛，为选手加油。(负责人：万丽佳、程爱莲)

六、注意事项

云上运动会感悟篇七

主持人：管学院院长

广播员：

闭幕式讲话：学院院长

(一) 体育部(负责人： 成员：)

1. 完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作；
2. 入场式方阵，广播操参赛人员的训练；
3. 比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回；
55. 协调各部门工作，做好工作导向；
6. 负责购买运动会相关物品及药物。

(二) 办公室(负责人： 人员：)

1. 督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作；
3. 书写各项通知；
4. 协助体育部落落实运动员参赛秩序；
5. 做好运动会期间经费收支报告。

(三)分团委组织部、繁星文学社(负责人： 人员：)

1. 负责广播稿的积极投稿工作(于精神文明奖至关重要)，及时报道好人好事；
2. 策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议；
3. 协助生活部做好休息场地的卫生工作。

(四)宣传部(负责人： 人员：)

1. 拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词；
2. 配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作；
3. 做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围(出海报等)。

(五)学习部(负责人： 人员：)

1. 准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单；
2. 及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品；
3. 书面记录所有获奖情况，并于运动会结束后上交办公室作

为档案；

4. 协助生活部作好休息场地的卫生工作。

(六) 保卫部(负责人： 人员：)

1. 负责开， 闭幕式秩序的管理(看台上的观众)， 保证一定数量的人员参加闭幕式；

3. 与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作(并且及时搬回)；

(七) 维权中心(负责人： 人员：)

61. 负责有关运动员请假事宜， 防止不参加比赛出现的倒扣分情况；

3. 与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作(并且及时搬回)。

(八) 生活部(负责人： 人员：)

1. 赛前根据运动员需要， 准备固定号码布所需的别针， 饮用水， 钉鞋等一切物品；

4. 带扫帚， 畚箕以及垃圾袋到休息处， 做好休息场地的卫生负责工作。

(九) 外联部(负责人： 人员：)

1. 协助体育部购买所需的物品， 制作相关横幅。

2. 做为机动部门及时协调突发事件， (哪个部门缺人就到哪个部门)。

(十)分团委宣传部(负责人： 人员：)

1. 负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹；
2. 协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

(十一)现场观看加油人员(负责人：)

1. 务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准；
2. 06级每班必须组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

云上运动会感悟篇八

1. 班级要安排引导员1名，女生。服装统一要求：白毛衣、花短裙。周一(20日)下午班会课找谢明老师集中训练。
2. 班级方阵：24名学生，男女不限。方阵按照横4纵6排队，班级自行组织特色入场训练。可以利用本周早晨、中午午休前的时间。本周一(20日)下午第四节课班会课，班级自行组织入场式排练；本周三(22日)下午两节课后进行学校入场式排练。
3. 高一(1)班不参加班级方阵训练。组织8名女生参加学校国旗、校旗队，周一(20日)下午班会课找体育组韩宝林集中训练；24名男生参加学校彩旗队方阵，周一(20日)下午班会课找体育组陆忠凯老师联系。
4. 高一(3)班组织24名女生(鲜花队)参加学校方阵，不参加班级方阵训练，周一(20日)下午找体育组李琴老师联系。
5. 高二(3)班安排2名升旗手在运动会前负责升旗，周一(20

日)下午找德育处李黎老师联系。高一年级长负责通知本年级3名护旗手提前到达主席台。

6. 每个班级都需要准备50字以内简介，下周三(22日)前交到德育处常乐老师处。

7. 广播操比赛按照年级进行，请抓紧排练。

8. 标语等条幅一定要注意悬挂时的安全。

七. 运动会评奖内容(集体奖项部分)：班级入场式最佳创意奖、班级文明观众奖、班级广播操比赛优胜奖、“精彩瞬间”摄影优胜奖、运动会团体总分优胜奖。

中学运动会策划方案(五)