

科技自强自立心得体会(汇总5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

科技自强自立心得体会篇一

亲爱的同学们：

大家好！

金秋十月，硕果累累，很高兴，在这个收获的季节里，我们能在诸城市青少年科技创新教育实践基地相聚，进行为期一周的培训活动。这是诸城市教育局为全面实施素质教育，满足同学们对综合实践活动的要求，而开展的一项重要的活动。这里是培养同学们各种能力的摇篮，这里是开发同学们自主、合作、探究学习能力，培养同学们独立生活能力、创新能力和动手能力的基地，这里是发展同学们的个性特长的最好场所。

在这里，你们将真正体会“在快乐中学习，在玩耍中启迪，在动手中感悟，在实践中升华”的真谛，在这里，你将学到许多书本上学不到的知识：在汽驾模拟室里，你将学到如何遵守交通规则，并体会到驾驶汽车在公路上驰骋带来的畅快；在射击室里，你将苦炼射击本领，为将来报国杀敌打下坚实的基础；在照相摄影室里，你会学到摄影技术，体会大自然的美丽；在泥塑室里，你将回到童年时代，尽情发挥自己的想像力，制作风格独特的作品；在编织室里，你将学习编织的技巧，编织出小巧精致的饰品；在白炊室里，你将学会如

何做出色香味俱全的饭菜，并能品尝到自己的劳动成果；电工室里，你将对自己的物理知识加以深化；剪纸室里，你将对祖国的剪纸艺术的瑰宝进行延伸；礼仪教育室里，你将学会在公共场合如何做得得体；在布贴室里，你将会欣赏到布贴艺术的美丽；在天文馆里，你将获得天文科学知识，为自己探究无尽的宇宙打下基础；在民俗馆里，你将会观看到你未曾见过的先人使用过的工具、了解到祖国五千年悠久的历史……同学们，这里是你们健康成长的摇篮，这里是你们尽情发挥的天地，这里也将为你们留下一生中最永恒的回忆。为了保证我们在这里的培训工作能够顺利进行，我代表全体带队教师对同学们提出如下要求：

- 1、在实践基地的一切活动，听从指挥，两人以上，必须站路队。
- 2、未经班主任老师的允许，任何人不能随便出入校门。
- 3、做到文明用餐，不浪费实践基地的点滴饭菜，并爱护餐具，养成良好的用餐习惯。
- 4、爱护实践基地的一切物品。
- 5、尊敬实践基地的每一位老师，听从老师的安排。
- 6、不打架斗殴，做一个文明的中学生。
- 7、讲究个人卫生和宿舍卫生，争创优秀宿舍。
- 8、劳动中注意安全，不拿劳动工具玩耍嬉戏。
- 9、遵守作息時間，按时作息。
- 10、在各项活动中，积极参与，争创佳绩。

同学们，这为期一周的培训活动，不仅会锻炼你们的体魄，

增强你们的各种能力，而且也会使你们在思想上得到升华。在实践中你们虽然会遇到各种困难，然而，作为带队教师，我们相信每一位同学都会积极动脑，团结协作，克服困难，满载而归。我们还相信，这次的实践活动也会成为在坐每位同学初中生活中最靓丽的一笔，也会成为你们人生中最宝贵的财富。最后，预祝此次实践培训活动取得圆满成功。

科技自强自立心得体会篇二

亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《科技创新助我成就梦想》夸父逐日的故事，你们知道吗？那是对光明的探索；精卫填海的神话，你们听过吗？那是高峡出平湖的渴望。上下五千年，纵横九万里。我们的祖先从未放弃对未知的追寻，对科技的探索。

我们有伟大的四大发明，我们有伟大的数学家祖冲之，我们有伟大的科学家张衡，我们有伟大的航海家郑和，我们曾经骄傲地领先世界两千年，这是源于什么呢？是他们对科技的不断探索与创新。但是我们也曾经落后世界一个世纪。我们的四大发明成就了西方列强的坚船利炮，他们，用我们自己的发明击穿了我国破败的大门。历史一次又一次的证明，落后就要挨打。

于是我们低下骄傲的头，我们卧薪尝胆，我们披荆斩棘，我们用自己的土作坊造出了原子弹、氢弹，在遥远的太空也能听到中国的“东方红”，嫦娥一号奔月了，神六、神七、神八发射成功了，我们的科技奥运实现了。我们的中国进步了，发展了，富强了，我们中华民族强大起来了。

现在我们的生活中出现了一样不可缺少的随身物品——手机。

大人们用上了带有音乐、蓝牙、摄像等功能的先进手机，连小孩也用上了低辐射、实用型的“学生专用机”了。有一次，我的书本落在了家里，眼看就要上课，回家拿是来不及了，在这个节骨眼上我想起了我的救星——手机！我用它联络了家人，解决了这个燃眉之急。

我庆幸生活在这个高科技的时代。听长辈们说，他们那时候用信件联系，到达对方的手里少说也要十天八天，再“急”的事也变得“不急”了。那个年代里，最快的也就是发“电报”了。后来，到了“电话”时代，通讯就方便多了。如今，网络时代，消息传播速度更快，人们不管大小事情，只要一上网，就能把事情说得明明白白。这不正是科技创新在生活中的最有利体现吗？没有科技创新就没有发展。

同学们，时代告诉我们，祖国需要有知识、有文化的接班人。我们应该奋发图强，好好学习知识，将来做一个对国家有用的人才，把祖国建设得更加繁荣富强。

谢谢大家，我的演讲到此结束。

科技自强自立心得体会篇三

亲爱的同学们：

大家好！

今天我给大家带来的故事是《我的科技梦》。

夜深了，万籁俱静，人们都甜蜜的睡熟了。忽然，从书房里传来一阵吵闹声，把我都给吵醒了！我竖起一耳朵一听，原来是我家三台电脑在吵架呢！怎么回事，赶紧起床去瞧瞧。

看！台式电脑正得意洋洋的唱着歌呢：“我的本领高，我的

体积大！上网玩游戏，办公查资料。累了看电影，烦了听听歌。主人有了我，啥都不用怕！”“别唱了别唱了！就你那点德行，有我能耐大吗？”笔记本不屑的翻了翻白眼：“看你那笨重的身体！别忘了，我可相当于主人的小秘书。主人上哪都要带着我呢！”笔记本一副自恋的样子，一旁的平板电脑早就沉不住气了。“别争了别争了！你们的本领我都有！主人最钟爱的是我才对呢！他走路、坐车的时候都用得着我呢！”平板电脑完全不理睬台式和笔记本嫉妒的眼神，“记得上次，主人还带我参观了中国科技展览馆，那叫一个爽啊！”台式和笔记本显然被吸引住了，由嫉妒转为羡慕：“真的啊？那儿可能看到我国最先进的高科技啊！”“当然咯，航空火箭、人造卫星、宇宙探测器，还有磁悬浮列车，那是科技的盛典，应有尽有！”台式和笔记本电脑再也不说话了，尤其是台式电脑，委屈得眼泪都快掉下来了。这时电大叔闻讯赶来：“都别吵了，大家都是好兄弟。你们都为主人作出了贡献，不应该揪住别人的短处不放，更不能骄傲自满。大家都是中国科学的产物，科技的发展才造就了我们。何况刚才说的那些高科技产品，哪一个作用不比我们强？”

吵闹声渐渐平息，原来刚才是我的一个梦。梦醒来了，我的心里却久久不能平静。

是啊，中国高科技发展如此之快，就以电脑来说吧，听爸爸说，十年前他都还没见过电脑呢。而这只是我国科技发展的一个缩影，也是我们民族复兴的一个缩影。中华儿女们正依靠着他们的无穷智慧和不懈努力，在走向伟大复兴的路上，在实现梦想的路上，迈着坚定的步伐，留下一串串脚印。作为中国未来希望的我们，一定要脚踏实地，努力学习，向着前进的方向，努力！

科技自立自强自立心得体会篇四

创新，是民族进步的灵魂。党的十九届五__明确指出，“坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑”，并首次将科技创新摆在各项规划任务首位，进行专章部署。

“危中有机，唯创新者胜。”创新是关系党和国家事业发展的关键因素。新中国成立以来，一批“国之重器”相继锻造诞生，见证着国家科技实力从量的积累迈向质的飞跃，标志着中华民族的前进步伐势不可挡。当前，新一轮科技革命和产业变革加速演变，各国争先恐后下好科技创新这步“先手棋”，以望能占领先机、赢得优势，更加充分说明了科技创新的重要性。展望“十四五”，更应大力发扬“苟日新，日日新，又日新”的创新精神，添“才”加“新”提升自主创新能力，催生新发展动能。

导向驱动，以目标需求“点燃火种”。如何抓住科技创新引擎，先行一步将创新向现实生产力转化?有赖于需求这个“点火器”，科技创新如果不能准确把握需求导向和问题导向，再好的创新也未必能“点燃”发展之火。因此，创新科技必须牢牢牵住“社会对技术的需要”的“牛鼻子”，要面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，让创新活力得到进一步激发，点燃必不可少的发展“火种”。对于“卡脖子”的技术问题，要积极研究和探索新思路、新方法、新措施，扎实推进各项工作创新发展，让堵点难点迎刃而解。

人才驱动，以核心技术“抬高火焰”。“关键核心技术是要不来、买不来、讨不来的。”实现高质量发展，就必须做到科技自立自强。如果说技术创新能力是发展所需的必备“燃料”，那科技人才作为创新驱动与核心技术突破的关键，则是发展“燃料”的“核动力”。“得人则安，失人则危。”创新的事业呼唤创新的人才，谁拥有人才，谁就能掌握创新

发展的核心技术，为发展之火提供源源不断的“燃料”。要加快建设创新型人才队伍，注重培育人才、打造人才、发展人才，汇聚创新发展的强大正能量，不断提高自主创新能力，“迸发”科技人才的发展“动能”。

双轮驱动，以制度创新“通风送氧”。俗话说“火要虚”，实质是将可燃物架空一些，使可燃物与空气中氧气接触更充分，燃烧才能更旺。科技创新“燃料”能否让发展之火“燃”得更旺，需要制度创新给予有力支撑形成“架空层”，方能让科技创新“燃料”有效释放潜能。一方面，要狠抓创新体系建设，发挥我国社会主义制度能够集中力量办大事的优势，整合优化科技资源配置，在发展创新技术的过程中攻坚克难。另一方面，要改善科技创新生态，及时解决人才在就业创业过程中面临的资金需求、市场信息、政策扶持、技术支撑、公共服务等瓶颈问题，为科技创新提供保障，为创新创造者营造良好的创新创业环境。

站在新起点，面向“十四五”，正需要以创新聚能量、添动力、增活力，用创新“燃”发展之火生生不息。